

altenpflege.de Edition

Кратки учебници за обучение в грижата - акцент върху грижата за
възрастни

Theo Ahrens

Въведение в етиката на грижата

presented by

YES
ARCH
ITEC
TURE.

Библиографски данни

Theo Аренс – Кратка биография

Тео Аренс, роден през 1979 г. в близост до Мюнхен, е учител по здравни професии и ангажиран педагог в областта на грижите. След като изкара година като доброволец в болница, той завърши обучение за здравен и болничен помощник и натрупа ценен опит в интензивно отделение. Воден от желанието си да предава знания, той изучава педагогика в грижите и през 2009 година започва работа като учител в специализирано училище в Мюнхен. Тео е известен със своя практически и емпатичен подход в преподаването, с който подготвя бъдещи здравни работници за тяхната взискателна професия. Лично, той живее със съпругата си и двете си деца в Берлин и доброволно се ангажира за подобряване на условията в обучението по здравни грижи.

Тази кратка учебна книга е формулирана въз основа на учебните планове на неговите уроци с помощта на изкуствен интелект. Преводът е извършен автоматично.

Издадено от altenpflege.de

Цена DE/AT: 3,90 €

CH: 5 Fr

Copyright 2024 altenpflege.de

Бележки и предложения за подобрения моля изпращайте на team@altenpflege.de.

1/1-2412181523

Съдържание

1 Въведение в етиката на грижите	4
1.1 Дефиниране на етиката в грижата	4
1.2 Значение на етиката при работа с умирање и смърт	5
1.3 Цели на етичното размишление в грижата за възрастни хора	6
1.4 Професионална отговорност и роля на медицинските сестри в процеса на умирање	7
2 Основи на етиката и морала	8
2.1 Дефиниции на понятията	8
2.2 Етически принципи в грижата	8
2.3 Етически теории	9
2.4 Етично вземане на решения в ежедневните грижи	10
3 Подход към умирање и смърт в грижата за възрастни хора	11
3.1 Умирането като част от жизнения цикъл	11
3.2 Фази на умирање според Елизабет Кюблер-Рос	12
3.3 Значение на придружаването в последните дни в грижата за възрастни хора	13
3.4 Роли и задачи на грижовния персонал при придружаване в процес на умирање	14
3.5 Възприемане на умирането и смъртта	15
4 Етични предизвикателства в грижите за умиращите	17
4.1 Работа с автономията на пациентите	17
4.2 Етични дилеми в грижата за умиращите	18
4.3 Работа с желанията на пациентите	19
4.4 Палиативна седация: дефиниция, етични аспекти и вземане на решения	20
4.5 Подпомагане при изготвяне на предварително разпореждане и пълномощно за предварителна грижа	21
5 Придружаване на умиращи в практиката на грижите за възрастни хора	23
5.1 Хосписна работа и палиативни грижи в грижата за възрастни	23
5.2 Коммуникация с умиращите	24
5.3 Придружаване на близките	25
5.4 Ритуали, религиозни и културни аспекти при умирање	26
5.5 Първи мерки след смъртта	27
6 Правни основи за справяне с умирање и смърт	28
6.1 Право на самоопределение и предварителна директива	28
6.2 Правни изисквания за придружаване в последните дни	29
6.3 Правни разпоредби за полагане на грижи за починали	30
6.4 Разлики между придружаване при умирање, активна и пасивна евтаназия	31
6.5 Правни аспекти на палиативните медицински грижи	32
7 Психологически аспекти на умирането, смъртта и скръбта	33
7.1 Обработка на умирање и смърт	33
7.2 Справяне със собствената крайност	34
7.3 Емоционално натоварване и самостоятелна грижа на болногледачите в грижите за възрастни хора	34
7.4 Супервизия и възможности за подкрепа на медицинския персонал	36
7.5 Справяне с тъга при обитатели, роднини и медицински сестри	37
8 Културни и религиозни измерения на умирање и смърт	39
8.1 Ритуали около смъртта в различните религии	39
8.2 Културни особености в отношението към умирането и смъртта	40
8.3 Религиозно придружаване в грижите за умиращи	41
8.4 Етични предизвикателства при спазване на религиозните желания на пациентите	42
9 Евтаназия – Етични и правни перспективи	43
9.1 Определения: Активна, пасивна и непряка евтаназия	43
9.2 Етични аргументи за и против асистирано самоубийство и евтаназия	44
9.3 Правно положение относно евтаназията	45
9.4 Роля на медицинските сестри при вземане на решения за евтаназия	46
10 Примери от практиката и казуси	47
10.1 Казуси за етични конфликти при придружаване на умиращи	47
10.2 Размисъл върху трудни ситуации в практиката	48
10.3 Стратегии за разрешаване на етични дилеми	49

1 Въведение в етиката на грижите

1.1 Дефиниране на етиката в грижата

Етика в грижите се отнася до прилагането на морални принципи и ценности при грижите за хора, особено за възрастни и нуждаещи се от грижи хора. Тази дисциплина изисква размисъл върху това, което се счита за правилно или грешно, добро или лошо, и насочва грижещите се в процеса на вземане на решения и в ежедневните действия.

Основен елемент на етиката в грижите е достойнството на човека. Грижещите се са задължени да уважават и защитават това достойнство, независимо от състоянието или обстоятелствата на лицето, което се нуждае от грижи. Това включва признаване на уникалността на всяко индивидуално лице, както и осигуряване на уважение и автономия.

Доверието е друг основен аспект. Доверителната връзка между грижещия се и нуждаещия се от грижи е съществена и изисква надеждност, емпатия и интегритет. Етиката в грижите означава също поемане на отговорност и отчетност за собствените действия, особено в морално предизвикателни ситуации.

Етиката в грижите обхваща също принципа на справедливостта. Това предполага справедливо разпределение на ресурсите и равно третиране на всички хора. Грижещите се трябва да внимават да не действат дискриминиращо и да отчитат адекватно нуждите на всички нуждаещи се от грижи.

Освен това, етичният размисъл в грижите трябва да интегрира и принципите на грижовност и ненавреждане. Безопасността и благополучието на получателите на грижи са на преден план, и всички мерки трябва да се насочат към избягване на вреда и предоставяне на възможно най-добра подкрепа.

Тези етични принципи не са твърди правила. Те изискват от грижещите се непрекъснато размишление и адаптиране към всеки индивидуален случай. Етиката в грижите е трайно задължение за етично обоснована практика на грижи и личностно морално развитие в рамките на професията.

1.2 Значение на етиката при работа с умиране и смърт

Етиката в грижата при умиране и смърт изисква внимателна и уважителна практика на грижа. Последните етапи от живота на човек имат голямо емоционално и етично значение. В тези моменти, медицинските сестри трябва да разбират и уважават нуждите на умиращите, без да накърняват тяхната автономия.

Напрежението между желанието за удължаване на живота и приемането на естествения процес на умиране изисква от медицинските сестри вземане на решения, основани на етични принципи. Ситуацията става трудна, когато различни представи и желания на пациенти, близки и медицинския екип се сблъскват. Тук грижата е тази, която трябва да намери баланс, който запазва достойнството на умиращия и в същото време взема под внимание представите на всички замесени страни.

Централно етично предизвикателство е справянето със страдащите симптоми в края на живота. Тук са важни принципите на палиативната грижа, които от една страна трябва да облекчат болката и страданията и от друга страна трябва да уважат основната потребност на пациента за достойна и самостоятелна смърт. Медицинските сестри трябва да преценят доколко медицинските мерки все още съответстват на етичните ценности на грижата или дали те се намесват в естественото умиране.

Етичната рефлексия не се ограничава само до пациентите, а също така обхваща и включването на близките. Включването им, приемането на техните страхове и притеснения на сериозно и вземането им под внимание при вземането на решения е от съществено значение за етично отговорната грижа. В същото време, медицинските сестри не трябва да забравят да осъзнаят и адресират собствените си морални и емоционални граници.

В заключение, етиката в грижата при умиране и смърт изисква чувствителен баланс между грижа, уважение и автономия, който взема под внимание както умиращите, така и обкръжаващата обстановка. Социалната осъзнатост и етичната компетентност са незаменими съставки на практиката на грижа.

1.3 Цели на етичното размишление в грижата за възрастни хора

Цели на етичната рефлексия в грижата за възрастни хора могат да бъдат идентифицирани в няколко области, които се насочват към подобряване на качеството на грижата и подкрепа на грижещите се. На първо място, етичната рефлексия стимулира осъзнаването на морални предизвикателства в ежедневната грижа. Грижещите се получават възможност да ревизират и изяснят своето разбиране за ценности, което им помага да вземат информирани решения.

Чрез етична рефлексия се подпомага вземането на решения в комплексни ситуации. Разглеждат се различни перспективи, за да се стигне до балансирано и справедливо решение. Рефлексията позволява създаването на морално пространство за вземане на решения, които са в най-добрия интерес на получателите на грижи.

Друга цел е насърчаването на професионалната цялост. Грижещите се учат как, въпреки външните натиски, да запазят своите етични убеждения. Това укрепва осъзнаването на професионалната отговорност и собственото морално поведение.

Етичната рефлексия допринася за укрепване на интердисциплинарния диалог. В екипната работа различни етични позиции могат да бъдат обсъдени, което подобрява сътрудничеството и насърчава общо етично разбиране в отношенията с пациентите.

Освен това, етичната рефлексия повишава качеството на грижовните отношения. Чрез съзнателно обмисляне на собственото поведение, грижещите се могат да подхождат с повече съпричастност и уважение към получателите на грижи, което укрепва доверието между двете страни.

Накрая, етичната рефлексия подкрепя личното развитие на грижещите се. Тя насърчава разпознаването и преодоляването на собствени предразсъдъци, подкрепя развитието на съпричастност и създава пространство за непрекъснато учене и растеж в професионален контекст.

Тези цели ясно показват, че етичната рефлексия не е само инструмент за справяне в трудни ситуации, но и двигател за развитието на практиката на грижи и за професионалната идентичност.

1.4 Професионална отговорност и роля на медицинските сестри в процеса на умиране

Медицинските сестри и болногледачите носят отговорността да направят процеса на умиране колкото се може по-достоеен и с уважение. Тяхната роля изисква висока чувствителност към физическите, емоционалните и духовните нужди на умиращите. Тези задачи включват облекчаването на болката и други тревожни симптоми чрез подходяща палиативна грижа. При това трябва да се поддържа баланс между облекчаване на болката и съзнанието, за да се уважава волята на пациентите.

Медицинските сестри и болногледачите действат като основни съветници и посредници между участниците в процеса на умиране, включително близките и интердисциплинарния екип. Те трябва да осигуряват ясна и емпатична комуникация, за да намалят несигурностите и страховете. Друга отговорност е да подкрепят пациентите и близките в процеса на вземане на решения, особено когато става въпрос за въпроси, свързани с края на живота, като например решения за пациентите или палиативни мерки.

С грижата за психическото и емоционално съпровождане на умиращите, медицинските сестри и болногледачите също допринасят за дефинирането и запазването на автономията на пациента. Това включва уважението към желанията на засегнатите, винаги когато е възможно, дори когато тези желания не съвпадат с представите на сестрите или близките.

Освен това от медицинските сестри и болногледачите се очаква да отразяват собствените си етични и емоционални натоварвания. Редовните супервизии и взаимодействия в екип могат да помогнат за запазване на морала и емоционалната стабилност. В крайна сметка част от техните задължения са и организационни задачи, като координацията на съпровождането на умиращите и документацията на целия процес.

Само чрез интеграцията на емпатия, етично съзнание и професионална компетентност, медицинските сестри и болногледачите могат да отговорят напълно на своята отговорност в процеса на умиране. Техните действия влияят не само на процеса на умиране, но и на спомените на близките за този чувствителен жизнен етап.

2 Основи на етиката и морала

2.1 Дефиниции на понятията

Етика означава философско размишление върху моралното действие. Тя анализира и оценява човешкото поведение. Целта е да се разработят насоки за добро и справедливо действие. Етиката пита: Какво трябва да правя? Какво е доброто?

Моралът описва съществуващите правила и ценности в рамките на едно общество. Той обхваща норми, тоест задължителни ръководни принципи за действие, които са от значение за социалното взаимодействие. Моралът определя какво се счита за правилно или неправилно.

Ценностите са основни представи за това, какво се смята за желано или достойно за стремеж в едно общество. Те влияят на нашето поведение и мислене. Примери са уважение, справедливост, грижа.

Нормите са конкретни правила на поведение, обикновено формализирани и общоприети. Те се извеждат от ценностите. Те определят как трябва да постъпват хората в определени ситуации. Примери са закони или професионални етики.

Разбирането на тези понятия формира основата за етичните размишления в грижата за възрастни хора.

2.2 Етически принципи в грижата.

Етичните принципи предлагат ориентация в ежедневието на грижите и насърчават благополучието на обгрижваните лица. Четири основни принципа на етиката в грижите са автономия, справедливост, грижа и ненанасяне на вреда

Автономията уважава правото на самоволие на индивида. Медицинските сестри подпомагат жителите в процеса на вземане на решения и приемат техните решения, дори когато те се различават от собственото им мнение. Автономията изисква информирано съгласие, при което медицинските сестри предоставят информация ясно и разбираемо.

Справедливостта означава предоставяне на равни възможности и отношение на всички хора в сравними ситуации. Медицинските сестри трябва да действат честно и да не предпочитат или дискриминират никой жител поради възраст, пол, произход или заболяване. Ресурсите трябва да се разпределят справедливо.

Грижата е израз на състрадание и лична внимание. Медицинските сестри трябва да разпознават нуждите на жителите и индивидуално да реагират на тях. Те предлагат емоционална подкрепа и помощ, където е необходимо. Грижата включва и защита от опасности и осигуряване на благосъстоянието.

Ненанасянето на вреда задължава медицинските сестри да избягват действия, които биха могли да причинят вреда. Това изисква преценка на рисковете и ползите от планираните мероприятия. Медицинските сестри използват професионалното си знание, за да предотвратят ненужни натоварвания за жителите и да минимизират рисковете в грижите.

Тези етични принципи действат заедно и трябва да се прилагат за всяка ситуация в грижите. Конфликтите между принципите изискват внимателна етична преценка и професионално размишление, за да се вземат отговорни решения.

2.3 Етически теории

Етичните теории предлагат различни перспективи върху моралното действие и са съществени инструменти за ориентация в грижовната практика. Три значими етични теории често се използват: деонтология, утилитаризъм и етика на добродетелите

Деонтологията се основава на правила и задължения. Тази теория подчертава, че действията са сами по себе си морално правилни или неправилни, независимо от техните последици. В контекста на грижата това означава, че съществуват определени задължения, които грижовните сили трябва да изпълняват, като запазване на автономията и принципа на непричиняване на зло. Тези задължения важат независимо от резултата от действието. Пример би било спазването на правилата за защита на данните, независимо от това дали нарушение на защитата на данните причинява директна вреда.

Утилитаризмът се концентрира върху последициите от едно действие. Целта е да се постигне максимално щастие за максимален брой хора. В рамките на грижите това означава вземане на решения, които максимизират благополучието на всички засегнати. Утилизаторски съображения могат да играят роля при разпределението на ресурсите, когато грижовните сили преценяват какво поведение ще доведе до най-добър резултат за най-много хора. Могат да възникнат конфликти, когато благополучието на едно лице трябва да бъде жертвано за предполагаемо по-голямо добро.

Етиката на добродетелите поставя фокуса върху действащата личност и нейните характерни черти. Тази теория по-малко се интересува от това какво конкретно трябва да се направи, а по-скоро какво би направила една добродетелна личност. В областта на грижите това означава, че грижовните сили трябва да култивират качества като състрадание, търпение и смелост. Етиката на добродетелите подчертава значението на постоянното лично и професионално развитие. Грижовните сили са насърчавани да мислят извън рутините и да се адаптират осъзнато към етичните предизвикателства.

Прилагането на тези етични теории в практиката позволява на грижовните сили да включат различни перспективи в процеса на вземане на решения. Те не предлагат лесни отговори, но помагат да се анализира и да се отрази сложността на моралните решения в ежедневието на грижа

2.4 Етично вземане на решения в ежедневните грижи

Етичното вземане на решения в ежедневието на грижите изисква прилагане на принципи и теории в конкретни ситуации. Става въпрос за вземане на практически решения, които са както морално приемливи, така и отговарят на нуждите на жителите.

Стъпки на вземане на решения:

1. **Анализ на ситуацията:** Първо се прави детайлен анализ на ситуацията, включително всички релевантни факти и участващи лица. Запитайте се: Какво точно се е случило? Кой е засегнат? Какви нужди и желания имат жителите?
2. **Дефиниране на проблема:** Уточнете кой е етичният проблем или дилема. Има ли конфликт между етични принципи като автономия срещу грижа? Или има противоречие между правните изисквания и моралните убеждения?
3. **Определяне на опции:** Разработете възможности за действие. Идентифицирайте различни начини за решаване на съществуващия проблем. Вземете предвид всички етични принципи: Какви са предимствата и недостатъците на съответните опции?
4. **Етична оценка:** Анализирайте и оценете всяка опция, като вземете предвид етичните принципи и теории. Обмислете коя дейност е най-добре оправдана от гледна точка на деонтология, утилитаризъм или етика на добродетелите.
5. **Вземане на решение:** Вземете най-доброто възможно решение, базирано на преценка на всички релевантни информация и етични съображения. Не забравяйте да действате отговорно и в съответствие с професионалните стандарти.
6. **Прилагане:** Изпълнете решението. Убедете се, че всички участващи са информирани и необходимите мерки са предприети.
7. **Рефлексия:** Проверете решаващия процес и резултата впоследствие. Какво се получи добре? Какво може да бъде подобро? Непрекъснатата рефлексия подпомага бъдещи процеси на вземане на решения и личностното израстване на здравните грижи.

При етичното вземане на решения в ежедневието на грижите е от съществено значение да останете гъвкави и адаптивни. Всяка обстановка в грижите е динамична и често изисква бърза адаптация към нови ситуации. Доброто етично разбиране ще ви помогне да се справите компетентно и емпатично с промените. Обменът с колеги и включването на мулти-професионални екипи може да добави ценни перспективи, които водят до най-доброто решение за всички участващи.

7 Това е само предварителен преглед

Пълната книга е достъпна на <https://www.altenpflege.de> за регистрирани потребители. Регистрацията и използването са безплатни. За тези, които не желаят да се регистрират, сумата, посочена на страница 2, може да бъде преведена чрез PayPal на buchhaltung@factsoft.de, като се посочат както заглавието на книгата, така и имейл адреса. След това PDF файлът ще бъде изпратен по имейл.

Освен безплатния достъп до кратките учебници, регистрацията на [altenpflege.de](https://www.altenpflege.de) позволява директно кандидатстване за работни места. А също така и възможността сами да публикувате безплатно обява за работа. Станете и вие част от общността на [altenpflege.de](https://www.altenpflege.de).