

altenpflege.de Edition

Кратки учебници за обучение на медицински специалисти - фокус върху грижите за възрастни хора

Theo Ahrens

Медицински грижи, базирани на
доказателства (EBN) в грижата за
възрастните хора

presented by

YES
ARCH
ITEC
TURE.

Библиографска справка

Theo Ahrens – Кратка биография

Тео Аренс, роден през 1979 г. в близост до Мюнхен, е учител по медицински професии и отдаден педагог по грижи. След доброволна социална година в болницата, завършва обучение за здравен и болничен медицински специалист и натрупва ценен професионален опит в интензивното отделение. Подтикван от желанието си да предава знания, учи педагогика на грижите и започва през 2009 г. като учител в професионално училище в Мюнхен. Тео е известен с практическия и емпатичен подход на обучение, с който подготвя бъдещите медицински работници за тяхната взискателна професия. Частно живее със съпругата си и двете си деца в Берлин и се ангажира доброволно за по-добри условия в обучението по грижи.

Това кратко учебно пособие е формулирано въз основа на учебните планове от неговото обучение с помощта на И.И. Преводът е извършен автоматично.

Издадено от [altenpflege.de](https://www.altenpflege.de)

Цена DE/AT: 3,90 € CH: 5 Fr

Авторско право 2024 [altenpflege.de](https://www.altenpflege.de)

Моля, изпратете коментари и предложения за подобрене на team@altenpflege.de.

1/1-2412181528

Съдържание

1 Въведение 4	
1.1 Цели на този кратък учебник по темата за основаното на доказателства сестринство (EBN) 4	
1.2 Значение на EBN в грижата за възрастни хора 5	
1.3 Ролята на медицинските сестри при прилагането на EBN 6	
2 Основи на основаното на доказателства медицински сестрински грижи (EBN) 7	
2.1 Произход на базираното на доказателства здравни грижи (EBN) 7	
2.2 Цели и принципи на EBN 8	
2.3 Разлики между основано на доказателства медицински сестрински грижи (EBN) и опитно знание 8	
2.4 Значение на EBN в практиката на грижите 9	
3 Шестте стъпки на процеса EBN 11	
3.1 Стъпка 1: Задача и формулиране на въпроса 11	
3.2 Стъпка 2: Литературно търсене 11	
3.3 Стъпка 3: Критична оценка на доказателствата 12	
3.4 Стъпка 4: Имплементиране на доказателствата в практиката на грижата 13	
3.5 Стъпка 5: Оценка на проведените мерки 14	
3.6 Стъпка 6: Документация и по-нататъшно развитие на практиката в грижите 15	
4 Методът PICO за формулиране на изследователски въпроси 17	
4.1 Дефиниция и цел на PICO метода 17	
4.2 Съставни части на PICO метода 17	
4.3 Примери за въпроси с метода PICO 18	
4.4 Приложение на PICO-метода в грижите за възрастни 20	
5 Литературно проучване за основано на доказателства сестринство 21	
5.1 Значение на систематичното търсене на литература 21	
5.2 Източници и бази данни за EBN 21	
5.3 Стратегии за търсене и търсене по ключови думи 22	
5.4 Разлики между първични и вторични източници 24	
6 Критична оценка на доказателствата 25	
6.1 Дефиниция и значение на оценяването на доказателствата 25	
6.2 Критерии за оценка на качеството на проучванията 25	
6.3 Разграничаване на нива на доказателства 26	
6.4 Избягване на изкривявания и методологически грешки (Bias) 27	
7 Имплементиране на EBN в грижите на практика 29	
7.1 Предизвикателства и бариери при внедряването на EBN 29	
7.2 Стратегии за преодоляване на бариери при внедряване 30	
7.3 Участие на екипа по грижи при внедряването на на НДВ 31	
7.4 Примери за прилагането на EBN в грижата за възрастни хора 32	
8 Оценка на EBN-мерките 34	
8.1 Значение на оценяването в практиката на грижите 34	
8.2 Индикатори за проверка на ефективността на мерките 35	
8.3 Методи за оценяване 35	
8.4 Документация и развитие на практиката в грижите 36	
9 Роли и отговорности в доказателствено обоснованото медицинско сестринство 38	
9.1 Роля на медицинските специалисти при прилагането на EBN 38	
9.2 Роля на ръководството в грижите и управлението при внедряването на EBN 39	
9.3 Значение на интердисциплинарното сътрудничество 40	
9.4 Подкрепа от външни експерти 41	
10 Значение на EBN за качеството на грижите 42	
10.1 Съвързване на EBN и управление на качеството 42	
10.2 Използване на ЕМП за предотвратяване на грешки и минимизиране на рисковете 43	
10.3 Значение на EBN за планирането на грижовния процес и резултатите от грижите 44	
10.4 Приносът на EBN за повишаване на безопасността на пациентите 45	
11 Примери за базирано на доказателства сестринство в грижите за възрастни хора 46	
11.1 Превенция на падане чрез основани на доказателства мерки 46	
11.2 Профилактика на декубитус, базирана на научни доказателства 47	
11.3 Хигиенни мерки за избягване на инфекции 48	
11.4 Управление на храненето при недохранване 49	
12 Етични и правни аспекти на основаното на доказателства сестринство в грижата за възрастни 51	
12.1 Значение на автономията на пациента при прилагането на EBN 51	
12.2 Отговорност на медицинските сестри при прилагането на интервенции, базирани на доказателства (EBN) 52	
12.3 Защита на данните и поверителност при събирането и оценяването на данни 53	
12.4 Правни основи 54	
13 Предизвикателства при прилагането на доказателствена практика в грижите 56	
13.1 Недостиг на времеви ресурси и натиск във времето в практиката на грижите 56	
13.2 Липса на знания и липса на обучения по EBN 57	
13.3 Етични конфликти при прилагането на EBN 58	
13.4 Технологични предизвикателства 59	
14 Обучения и курсове за надграждане на уменията в базираното на доказателства медицинско сестринство 60	
14.1 Значение на допълнителното обучение за насърчване на компетенциите по EBN 60	
14.2 Съдържание на обученията 61	
14.3 Методи на обучение 62	
14.4 Роля на учебните заведения по здравни грижи в обучението по EBN 62	
15 Изследвания и иновации в областта на Основано на доказателства сестринство 64	
15.1 Значение на изследванията в грижата за развитието на EBN 64	
15.2 Примери за актуални резултати от изследвания в грижите 65	
15.3 Иновации в грижовната практика чрез EBN 66	
15.4 Участие на медицински сестри в научноизследователски проекти 67	
16 Примерни случаи и практическо приложение 69	
16.1 Пример: Приложение на EBN при профилактика на падания 69	
16.2 Пример: Прилагане на EBN при профилактиката на декубитус 70	
16.3 Пример за случай: Доказателствено базирани мерки за хранене при недохранване 71	
16.4 Рефлексия върху практиката на грижи въз основа на казуси 72	
17 Саморефлексия и развитие на грижовната практика 74	
17.1 Значение на самооценката за подобряване на качеството на грижите 74	
17.2 Рефлексия на собствената практика на грижа по отношение на EBN 74	
17.3 Надграждане на грижовната практика чрез EBN 75	
17.4 Супервизия и колегиално консултиране за внедряване на EBN 76	

1 Въведение

1.1 Цели на този кратък учебник по темата за основаното на доказателства сестринство (EBN)

Тази кратка учебна книга преследва няколко цели, за да Ви предостави дълбоко разбиране за основаната на доказателства сестринска грижа (EBN) и да подобри Вашите професионални умения в грижата за възрастни хора.

Първо, книгата има за цел да Ви запознае с основите и принципите на EBN. Ще получите знания за произхода и значението ѝ в практиката, за да можете да вземате обосновани решения в грижата. Чрез конкретни примери и процеси ще научите как да свържете традиционното опитно знание с научни открития.

Друга цел е предоставянето на структурирано подхождане чрез процеса на EBN. Този процес включва шест важни стъпки, от формулирането на въпроса до документирането и развитието на практиката на грижа. Това Ви позволява да работите систематично и основано на доказателства.

Книгата също цели да Ви обясни практическото приложение на методи за подобряване на качеството на грижите. Това включва известни подходи като PICO-метода за формулиране на изследователски въпроси, критичното оценяване на доказателствата и техники за литературно изследване.

Освен това се създава разбиране за възможните предизвикателства и бариери при прилагането на EBN, както и за стратегии за тяхното преодоляване. Чрез включването на случаи и примери от практиката ще научите как EBN може да бъде конкретно приложена в грижата за възрастни хора.

Накрая ще се подчертае значението на продължаващото обучение. Учебната книга показва как чрез обучение и саморефлексия можете да развиете практиката си на грижа. Тя също така фокусира върху етичните и правните аспекти на грижата, които са от съществено значение за професионалното упражняване.

В обобщение, тази учебна книга иска да Ви предостави необходимите инструменти и знания, за да прилагате успешно EBN в ежедневната си практика и да повишите качеството на грижите.

1.2 Значение на EBN в грижата за възрастни хора

Основаващата се на доказателства сестринска практика (Evidence-based Nursing - EBN) е от ключово значение в грижите за възрастни хора, за да се подобри устойчиво качеството на грижите. В грижите за възрастни основният фокус са индивидуалните нужди и благополучието на обитателите. EBN позволява планирането и изпълнението на сестрински мерки на базата на най-добрите налични доказателства. Това осигурява по-ефективни и ефикасни процеси на грижа.

Чрез прилагането на EBN в грижите за възрастни могат да се постигнат по-добри резултати в здравеопазването, тъй като здравословните проблеми могат да бъдат научно обосновано решавани. Медицинските сестри могат чрез това, например, да минимизират рискове като декубитус и падания, като използват текущите резултати от изследвания и ги прилагат на практика.

EBN също така насърчава приспособяването на грижите към нови открития и променящи се условия. В грижите за възрастни е от решаващо значение да се действа на основата на най-новите научни открития, за да се отговори на сложните и често хронични здравни нужди на обитателите. EBN подпомага това чрез систематичната интеграция на научните знания в ежедневната практика.

Освен това EBN укрепва професионализма и самостоятелността в грижите за възрастни. Медицинските сестри са насърчавани критично да се запитват дали текущите практики в грижите съответстват на най-добрите налични научни знания. Това отношение води до непрекъснато подобряване на качеството на грижите и до насърчаване на културата на сестринската практика, основаваща се на доказателства.

Обобщено, EBN е незаменима в грижите за възрастни, за да се оптимизират практиките на грижа и да се осигурят безопасността и удовлетвореността на обитателите. Прилагането на EBN означава по-силна връзка между теорията и практиката и по този начин гарантира висококачествени, научно обосновани грижи.

1.3 Ролята на медицинските сестри при прилагането на EBN

Медицинските сестри са централни фигури при прилагането на практиките, базирани на доказателства в сестринството (EBN). Тяхната роля обхваща както инициирането, така и осъществяването и оценяването на процеси на сестринство, базирани на доказателства. Медицинските сестри са призвани да оценяват критично научните открития и да ги трансферират в практиката. В този контекст прилагането на актуалните научни резултати в ежедневната грижа е от съществено значение.

Поемането на тези задачи изисква от медицинските сестри добра познаваемост на научните методи и умение за критично преценяване на сестринските практики. По този начин те допринасят за постоянното актуализиране и подобряване на качеството на грижата. Те играят ролята на връзка между теорията и практиката, като прилагат нови знания в грижите и редовно преразглеждат и приспособяват установените процеси.

Освен това, те играят важна роля в междудисциплинарния обмен. Медицинските сестри трябва да са способни да комуникират научните открития по разбираем начин, за да насърчат сътрудничеството с други професионални групи в здравеопазването. Това сътрудничество е необходимо, за да се гарантира цялостно обслужване на пациентите и да се подкрепи трансферът на знания в практическата работа.

Друг аспект е функцията на пример. Медицинските сестри оказват влияние чрез своите действия и поведение върху развитието на култура на сестринство, базирана на доказателства, в техните учреждения. Като участват активно в трансфера на знания и се продължават да се обучават, те допринасят за повишаването на осведомеността за дейности, базирани на доказателства.

Накрая, тяхната роля също се състои в участие или подкрепа на научноизследователски проекти. Това позволява идентифициране и отговор на въпроси от практиката, както и изследване на влиянието на стратегии за прилагане върху качеството на грижите и удовлетвореността на пациентите. Следователно, медицинските сестри не са само потребители, но и създатели на практиките, базирани на доказателства.

2 Основи на основаното на доказателства медицински сестрински грижи (EBN)

2.1 Произход на базираното на доказателства здравни грижи (EBN)

Evidence-based Nursing (EBN) има своите корени в Evidence-based Medicine (EBM), която през 1990-те години установява нова форма на медицинска практика. EBM беше оформена чрез експертизата на Дейвид Сакет, Гордън Гаят и други в Университета Макмастър в Канада. Подходът целеше да взема медицински решения, базирани на най-добрите налични научни доказателства, вместо единствено да се разчита на експертен опит.

Този научен подход скоро беше разширен към други здравни области, включително и към грижите, като името се адаптира до Evidence-based Nursing. Приемането му в грижите беше стъпка към систематизиране на решенията в грижите с цел оптимизиране на интервенциите в грижите и увеличаване на безопасността на пациентите.

Чрез интегриране на резултати от изследвания и клиничен опит, допълнено от отчитането на предпочитанията и ценностите на пациентите, EBN трябваше да затвори пропастта между теорията и практиката. Ползата от терапията в грижите се основава на непрекъснат цикъл от изследвания, практика и систематична преглед на процесите в грижите. Този цикъл насърчава медицинските сестри активно да се включат в подобряването на качеството на грижите чрез решения, базирани на доказателства, и непрекъснато да оценяват и развиват своята практика.

Международно интересът към EBN непрекъснато нарастваше и възникнаха многобройни мрежи и институции, които подпомогнаха неговото развитие. Например, организации като Cochrane Nursing Care Field насърчиха прилагането на принципите на EBN, като разработиха въпроси с практическа значимост и повишиха осведомеността в общността на грижите.

Днес EBN се счита за съществено условие за професионални грижи и е интегрирано в много програми за обучение и управление на качеството, тъй като позволява на медицинските професионалисти да вземат обосновани решения, които допринасят за оптималното обслужване на нуждаещите се от грижи.

2.2 Цели и принципи на EBN

Evidence-based Nursing (EBN) се стреми към подобряване на качеството на грижите чрез обосновани решения. Централна цел на EBN е да осигури най-добрите възможни грижи на базата на актуални научни знания. EBN цели да оптимизира процеса на грижи чрез систематична интеграция на резултати от изследвания, клиничен опит и предпочитания на пациентите.

Един принцип на EBN е използването на най-добрите налични доказателства. Това изисква критична оценка на качеството на изследванията и прилагане на научно валидирани интервенции в грижите. EBN насърчава непрекъснатото подобряване на практиката чрез постоянна оценка и адаптация. Освен това, между професионалното сътрудничество играе съществена роля, тъй като то позволява обмен на знания и цялостно разглеждане на пациента.

EBN предполага също така грижите, насочени към пациента. Това означава да се интегрират желанията и ценностите на пациентите в процеса на грижи, за да се разработят персонализирани планове за грижи. Друг принцип е насърчаването на автономията на медицинските сестри чрез обучения и достъп до релевантна информация, което укрепва тяхната способност за професионално вземане на решения.

Обобщено, целите и принципите на EBN са насочени към повишаване на качеството и безопасността на грижата, индивидуализиране на грижите за пациентите и насърчаване на професионалното развитие на медицинските сестри. Изпълнението на тези цели и принципи подпомага медицинските сестри да се утвърдят ефективно в една променяща се среда на грижи.

2.3 Разлики между основано на доказателства медицински сестрински грижи (EBN) и опитно знание

„Доказателствено базирано сестринство“ (EBN) и опитното знание се различават по своя подход към вземане на решения в сестринските грижи. EBN се основава на систематичното използване на научни изследователски резултати за вземане на обосновани решения. За разлика от него, опитното знание се основава на личните прозрения и практически преживявания на медицинските сестри в ежедневната им работа.

Научният подход на EBN следва систематизиран метод, който се основава на контролирани изследвания и обективни данни. Решенията се вземат въз основа на най-добрите налични доказателства. Целта е да се рационализират и стандартизират концепциите за грижа, за да се подобри безопасността на пациентите и качеството на услугите. Доказателствената практика предвижда, че медицинските сестри са запознати с актуалните резултати от изследванията и ги включват в процеса на вземане на решения.

От друга страна, опитното знание произтича от практическото прилагане на сестринското знание през годините. То се оформя от лични оценки, интуиция и разбиране на индивидуалните нужди, базирани на емпатични отношения с нуждаещите се от грижи. Такова знание се счита за ситуационно насочено и податливо на гъвкаво адаптиране, но често му липсва обективна валидизация чрез научно доказателство.

Значителна разлика е в проверимостта: EBN позволява по-ясна проследимост на прилаганите мерки чрез документираните доказателства. Опитното знание често е по-трудно за документиране и прехвърляне, тъй като се основава на субективни преживявания. Двата подхода могат да се преплитат. Балансираното използване на EBN и опитното знание предоставя цялостна стратегия за грижа, като научните прозрения могат да бъдат допълвани от практическите опитности на медицинските сестри.

Взаимодействието на EBN и опитното знание може да повиши качеството на грижите, като комбинира обоснованата строгост на EBN с адаптивната гъвкавост на опитното знание. От съществено значение е да се интегрират двата подхода в контекста на грижа, ориентирана към пациента, за да се постигнат оптимални резултати за нуждаещите се от грижи.

2.4 Значение на EBN в практиката на грижите.

EBN е от съществено значение за ежедневната грижа, тъй като създава основата за научно обосноваване на грижовните мерки. Приложението на доказателства позволява на медицинските сестри да приоритизират ефективни интервенции, да стандартизират процедурните инструкции и по този начин да подобрят измеримо качеството на грижата. Включването на практики, базирани на доказателства, води до намаляване на рисковете и грешките чрез идентифициране и елиминирание на ненужни или остарели мерки.

Чрез EBN се изгражда мост между науката и практиката, което предоставя възможност да се поставят под въпрос и оптимизират процесите на грижа. По този начин EBN насърчава динамична учебна среда за медицинските сестри, която се фокусира върху практическото приложение на научните резултати. Това не само повишава професионализма, но и удовлетворението в професията, тъй като медицинските сестри са в състояние да вземат решения, основаващи се на доказателства, които допринасят за благото на зависимите от грижи.

Друг аспект на значимостта на EBN е укрепването на комуникацията, базирана на доказателства, в рамките на интердисциплинарните екипи. Чрез обща рамка, основана на доказателства, се подобрява сътрудничеството с лекари, терапевти и други здравни професионалисти, което води до по-пълно и ефективно обслужване. Освен това, EBN представлява основа за управление на грижите, ориентирано към качество, което помага за ефективното използване на ресурсите и намаляването на разходите за грижи чрез целенасочени мерки.

EBN мотивира за активно участие в развитието на грижите. Медицинските сестри се овластяват да участват в научни проекти и да генерират нови познания, които от своя страна могат да бъдат интегрирани в практиката. Тази обратна връзка от разширяване на знанията и практическото приложение е съществена за напредъка и адаптацията на грижите към актуални предизвикателства. Така EBN се превръща в движеща сила зад иновативни подходи в практиката на грижите, които трябва да отговарят на непрекъснато усложняващата се среда на грижите.

preview

7 Това е само предварителен преглед

Пълната книга е достъпна на <https://www.altenpflege.de> за регистрирани потребители. Регистрацията и използването са безплатни. За тези, които не желаят да се регистрират, сумата, посочена на страница 2, може да бъде преведена чрез PayPal на buchhaltung@factsoft.de, като се посочат както заглавието на книгата, така и имейл адреса. След това PDF файлът ще бъде изпратен по имейл.

Освен безплатния достъп до кратките учебници, регистрацията на [altenpflege.de](https://www.altenpflege.de) позволява директно кандидатстване за работни места. А също така и възможността сами да публикувате безплатно обява за работа. Станете и вие част от общността на [altenpflege.de](https://www.altenpflege.de).