

altenpflege.de Edition

Кратки учебници за обучение по грижи - акцент върху грижите за
възрастни

Theo Ahrens

Хигиена и защита пред инфекции в
грижите за възрастни хора

presented by

YES
ARCH
ITEC
TURE.

Библиографски данни

Тео Аренс – Кратка биография

Тео Аренс, роден през 1979 г. в близост до Мюнхен, е учител по здравни грижи и ангажиран педагог в областта на грижите. След доброволна социална година в болница той завършва обучение като здравен и болничен специалист и натрупва ценен професионален опит в интензивното отделение. Воден от желанието си да предава знания, той изучава педагогика на грижите и започва през 2009 г. като преподавател в професионално училище в Мюнхен. Тео е известен с практичните и емпатични методи на преподаване, с които подготвя бъдещите здравни лица за техния предизвикателен професионален живот. В личен план живее със съпругата си и двете си деца в Берлин и доброволно се ангажира за подобряване на условията в обучението по здравни грижи.

Тази кратка учебна книга е формулирана от учебни планове на неговите уроци с използване на И.И. Преводът е извършен автоматично.

Издава се от altenpflege.de

Цена DE/AT: 3,90 €

CH: 5 Fr

Copyright 2024 altenpflege.de

Бележки и предложения за подобрения моля изпращайте на team@altenpflege.de.

1/1-2412181530

Съдържание

1 Въведение 4	
1.1 Цели на този кратък учебник 4	
1.2 Значение на хигиената в грижата за възрастни хора 4	
1.3 Роля на медицинските сестри в превенцията на инфекции 5	
2 Основи на хигиената 7	
2.1 Дефиниция и цели на хигиената 7	
2.2 Видове хигиена 7	
2.3 Правни основи на хигиената 8	
2.4 Роля на Института „Роберт Кох“ (RKI) в областта на хигиената и защитата от инфекции 9	
3 Микробиологични основи 11	
3.1 Бактерии, вируси, гъбички и паразити – свойства и различия 11	
3.2 Пътища на предаване на болестотворни агенти 12	
3.3 Инфекционна верига 12	
3.4 Разлика между инфекция, колонизация и замърсяване 13	
4 Инфекциозни заболявания в областта на грижата за възрастни хора 15	
4.1 Грипоподобни инфекции и грип 15	
4.2 Норовируси и стомашно-чревни инфекции 15	
4.3 Пневмония (възпаление на белите дробове) и превантивни мерки 16	
4.4 MRSA, VRE и мултирезистентни патогени 17	
4.5 Туберкулоза (ТБ) и мерки за превенция 18	
4.6 Covid-19 (SARS-CoV-2) – Специфични мерки за защита и ваксинации 20	
5 Лична хигиена на болногледачите 22	
5.1 Важно значение на личната хигиена 22	
5.2 Хигиена на ръцете 23	
5.3 Лични предпазни средства (ЛПС) – защитно облекло, маски, ръкавици, защитни очила 24	
5.4 Значение на грижата за кожата и превенция на кожни заболявания при болногледачи в гериатричните грижи 25	
6 Хигиена на ръцете – Най-важната мярка за защита от инфекции 27	
6.1 Значение на хигиената на ръцете за предотвратяване на инфекции 27	
6.2 5 момента на хигиена на ръцете 27	
6.3 Измиване на ръцете срещу дезинфекция на ръцете – разлики и области на приложение 28	
6.4 Практическо ръководство за правилно извършване на дезинфекция на ръцете 29	
7 Работа с лични предпазни средства (ЛПС) 31	
7.1 Определение и значение на личните предпазни средства (ЛПС) 31	
7.2 Видове ЛПС 31	
7.3 Обличане и събличане на ЛПС 32	
7.4 Изхвърляне на ЛПС 33	
8 Почистване, дезинфекция и стерилизация 35	
8.1 Разлики между почистване, дезинфекция и стерилизация 35	
8.2 Методи за дезинфекция 35	
8.3 Методи за стерилизация 36	
8.4 Използване на дезинфекционни средства 37	
9 Хигиенни мерки в ежедневието на грижите 38	
9.1 Хигиенни мерки при телесната хигиена 38	
9.2 Хигиена при обработката на рани 39	
9.3 Хигиенни мерки при инжектиране и даване на медикаменти 40	
9.4 Хигиенни мерки при предлагане на храна и напитки 41	
10 Хигиена на помещенията и околната среда в социалните заведения за грижи 42	
10.1 Значение на хигиената на околната среда за превенция на инфекции 42	
10.2 Планове за почистване и дезинфекция 43	
10.3 Боравене с текстил и пране 44	
10.4 Изхвърляне на отпадъци 45	
11 Профилактика на инфекции при специфични грижи 46	
11.1 Работа с пациенти с катетър 46	
11.2 Хигиена при ентерално и парентерално хранене 47	
11.3 Хигиена при грижите за хора с инфекциозни заболявания 48	
11.4 Мерки за предотвратяване на пневмония 49	
12 Изолационни мерки и защитна изолация 51	
12.1 Показания за изолация 51	
12.2 Видове изолация 52	
12.3 Извършване на изолацията 53	
12.4 Роля на медицинските сестри при изолация 54	
13 Документация и докладване в областта на хигиената 55	
13.1 Значение на документацията в областта на хигиената 55	
13.2 Документация на дезинфекционни мерки 55	
13.3 Докладване на огнища на инфекции 57	
13.4 Документация и предаване на хигиенично значими информации 58	
14 Етични и правни аспекти на хигиената и защитата от инфекции 60	
14.1 Право на самоопределение на обитателите и принудителни мерки за хигиена 60	
14.2 Правни изисквания 61	
14.3 Отговорност на болногледачите при спазване на хигиенните изисквания 61	
14.4 Справяне с етични конфликти в областта на хигиената и инфекционната защита 62	
15 Роли и отговорности в хигиенното управление 64	
15.1 Роля на отговорника по хигиената в заведението за обгрижване 64	
15.2 Отговорност на медицинските сестри за прилагането на хигиенните мерки 64	
15.3 Значение на екипната работа за прилагане на хигиенните стандарти 65	
15.4 Сътрудничество с външни хигиенни експерти 66	
16 Обучения и квалификации в областта на хигиената 68	
16.1 Значение на обучението и продължаващата квалификация за хигиенни мерки 68	
16.2 Съдържание на обученията по хигиена 69	
16.3 Формати на обучението 70	
16.4 Значение на обучението в контекста на осигуряване на качество 70	
17 Примери от практиката и практически приложения 72	
17.1 Примерен случай: Работа с живущ/обитател с MRSA 72	
17.2 Примерен случай: Мерки при избухване на норовирус в дом за стари хора 73	
17.3 Примерен случай: Извършване на повърхностна дезинфекция след избухване на инфекция 74	
17.4 Рефлексия на грижовната практика на базата на примерни случаи 75	

1 Въведение

1.1 Цели на този кратък учебник

Тази кратка учебна книга има за цел да предостави на бъдещите старши медицински сестри основни знания в областта на хигиената и защитата от инфекции, с което да помогне за повишаване на качеството на грижите. Цели се да развие практическо разбиране за ежедневно необходимите хигиенни мерки и да изясни тяхното значение за жителите и персонала.

Тя предлага както теоретични основи, така и подробни инструкции за прилагане в ежедневната грижа. Релевантни теми като лична хигиена, хигиена на околната среда, превенция на инфекции и работа с лични предпазни средства са представени практически.

Освен това, учебникът насърчава осъзнаването на правните и етични аспекти на хигиенната практика. Друг акцент е поставен върху предаването на знания за специфични инфекциозни заболявания и тяхната превенция чрез насочени мерки.

Обучителните съдържания и продължаващото обучение в областта на хигиената трябва да осигурят непрекъснатото развитие на персонала в грижите. Тези знания подкрепят сестрите да вземат отговорни решения и активно да допринасят за здравето и безопасността на жителите.

В крайна сметка, книгата трябва да служи като надежден ресурс, за да направи ежедневния професионален живот по-безопасен и ефективен и да подобри качеството на грижите във всички области.

1.2 Значение на хигиената в грижата за възрастни хора

Хигиената заема централно място в грижите за възрастни хора, тъй като те са по-податливи на инфекции поради отслабената имунна система. Широк диапазон от причинители, включително бактерии, вируси, гъбички и паразити, могат да се разпространят в институциите за грижи, което увеличава риска от възникване на епидемии.

Спазването на строгите хигиенни мерки защитава не само обитателите, но и персонала от преносими болести. Инфекциите в институциите за грижи могат да имат сериозни последствия, като по-дълги болнични престои, увеличена заболяемост и в най-лошия случай - смъртност.

Ефективната защита от инфекции започва с личната хигиена на персонала и включва последователно приложение на дезинфекцията на ръцете и носене на лични предпазни средства. Хигиената на околната среда, като редовното почистване и дезинфекция на помещенията, също е решаваща за премахване на източниците на зарази.

Хигиената не е само превантивна мярка, но и допринася за насърчаване на благосъстоянието и качеството на живот на обитателите. Тя осигурява, че обитателите могат да живеят в чиста, безопасна и достойна среда.

Освен физическата защита, хигиената гарантира и социална сигурност. Обитателите и техните близки получават доверие в качеството на грижите чрез спазването на хигиенните стандарти. Тези стандарти също засилват професионалното и отговорно съзнание на персонала.

Като цяло хигиената значително допринася за сигурността и качеството на грижите за възрастните хора и е незаменим инструмент за осигуряване на здравето на всички участници в институцията за грижи

1.3 Роля на медицинските сестри в превенцията на инфекции

Социални асистенти играят ключова роля в защитата от инфекции. Те носят отговорността за прилагането и контрола на хигиенните мерки в ежедневната грижа. В този контекст те действат като примери за подражание и мултипликатори. Тяхното поведение влияе на хигиенните практики на всички служители в едно заведение за грижи.

Ежедневната практика започва с основното прилагане на хигиената на ръцете. Разбирането и прилагането на петте момента на хигиена на ръцете са от решаващо значение. Социални асистенти трябва да гарантират, че защитното облекло се използва правилно и се изхвърля също така. Това минимизира разпространението на потенциално опасни патогени.

Социални асистенти също са отговорни за провеждането на обучения и повишаване на осведомеността за хигиенните стандарти. Чрез продължаващо обучение те поддържат своите познания за хигиена актуални. Те трябва да са в състояние да разпознават източниците на опасност и да намаляват рисковете от инфекции чрез подходящи превантивни мерки.

Документирането на хигиенни мерки, като цикли на дезинфекция, е от съществено значение, за да се докаже спазването на стандартите. Безупречната документация също подпомага проследимостта в случай на огнища на инфекция.

Социални асистенти също са в пряк контакт с отговорните за хигиената и си сътрудничат при разработването на хигиенни концепции и насоки. Те допринасят за вземането на решения в грижите, като внасят практическия си опит и опит от ежедневието грижа.

И накрая, социални асистенти са от съществено значение за отговорността, че жителите и техните близки разбират значението на хигиената. Те информират и осведомяват, за да се изпълнят съвместно мерките за предотвратяване на инфекции. Защитата на здравето на жителите винаги е в центъра на техните действия.

preview

2 Основи на хигиената

2.1 Дефиниция и цели на хигиената

Хигиената обозначава мерки за предотвратяване на заболявания, по-специално за избягване на инфекции. В центъра на вниманието е защитата на уязвимите групи, като възрастните хора, чрез ограничаване на разпространението на болестотворни агенти. В грижата за възрастни хора хигиенните мерки са не само съществени за здравето на жителите, но и за персонала, който ги обслужва.

Централни цели на хигиената са осигуряването на чистота и предотвратяването на инфекциозни заболявания. Чрез целенасочени мерки се намалява рискът от пренос на болестотворни агенти. Към тях спадат спазването на лични хигиенни стандарти, използването на защитно оборудване и правилното почистване и дезинфекциране на повърхности и предмети.

Хигиената преследва превантивни и реактивни подходи: Превантивно трябва да се избягват избухвания чрез постоянното прилагане на хигиенни мерки. Реактивно хигиената включва ограничаване и лечение при появата на инфекции. Дългосрочно оптималната хигиена служи за повишаване на качеството на живот на възрастните хора и за намаляване на отсъствията поради заболяване на персонала.

В грижата за възрастни хора спазването на специфични хигиенни стандарти е решаващо. Тези стандарти защитават не само срещу ежедневни инфекции, но и срещу тежки, като тези от мултирезистентни микроорганизми. Освен тези мерки е от съществено значение повишаването на осведомеността и обучението на персонала, за да се гарантира актуални и ефективни хигиенни мерки и тяхното постоянно адаптиране.

2.2 Видове хигиена

Хигиената обхваща различни области, които изискват специфични мерки. В старческата грижа личната, социалната, институционалната и околната хигиена играят централна роля.

Лична хигиена се фокусира върху самоподдръжката и чистотата на медицинските сестри и обитателите. Включва редовна хигиена на ръцете, внимателна грижа за тялото и използването на лични предпазни средства. Тези мерки защитават както медицинските сестри, така и обитателите от пренос на болестотворни агенти.

Социална хигиена засяга съжителството и взаимодействието вътре в заведението за грижи. Тя насърчава мерки, които защитават здравето в общностите, като избягване на близост при инфекциозни заболявания и спазване на етикета при кашляне или кихане. Информационни кампании и обучения укрепват разбирането и приемането на тези мерки.

Институционална хигиена се отнася до систематичните мерки в рамките на заведенията за грижи. Тук става въпрос за изграждането и прилагането на хигиенни указания, които трябва да се актуализират редовно. Включват се планове за почистване и дезинфекция, обучение на персонала и контрол на спазването на хигиенните стандарти.

Околна хигиена се фокусира върху чистотата и поддръжката на физическата среда на заведенията за грижи. Това обхваща редовно почистване и дезинфекция на повърхности и уреди, както и правилното изхвърляне на отпадъци. Добре поддържаната физическа среда намалява разпространението на агенти и създава безопасна среда както за обитателите, така и за персонала.

Тези различни видове хигиена са свързани помежду си и изискват цялостно разглеждане, за да бъдат ефективно изпълнени. Само чрез координирано прилагане те могат оптимално да допринесат за превенцията на инфекции и защитата на всички участници в старческата грижа.

2.3 Правни основи на хигиената

Законът за защита от инфекции (IfSG) съставлява основата за всички хигиенни мерки в грижите за възрастни хора. Той цели да предотврати предаването на инфекциозни заболявания при хората и да прекрати тяхното разпространение. За грижовните заведения особено важен е § 36 IfSG, който поставя специфични изисквания към общностните заведения, за да осигури достатъчно ниво на хигиена.

Хигиенните наредби на страните уточняват общите предписания на IfSG. Тези регионални наредби регулират детайлно мерките за осигуряване на хигиената в грижовните заведения. Те задължават заведенията да разработят хигиенен план, който обхваща мерките за превенция на инфекции и управление на инфекции. Хигиенният план трябва да бъде редовно проверяван и адаптиран към актуалните научни стандарти.

Грижовните служители са задължени да прилагат стандартите, установени в IfSG и хигиенните наредби. Това включва и участие в редовни обучения и семинари, за да бъдат информирани за текущите хигиенично релевантни развития и мерки. Заведенията трябва да осигурят, че всички служители са всестранно информирани за действащите хигиенни насоки и ги прилагат на практика.

Освен това, правните основи предписват, че при приемането на нови обитатели трябва да се проведат точни хигиенни обучения, за да се осигурят индивидуално необходимите мерки за защита от инфекции. При появата на задължително съобщаема инфекция е предписано незабавно уведомяване на здравните власти, за да се осигури бързо ограничаване на потенциални епидемии.

Неспазването на законовите хигиенни стандарти може да доведе до правни последици. Нарушенията на IfSG или хигиенните наредби се считат за административни нарушения и могат да бъдат санкционирани с глоби. Затова точното познаване на правните разпоредби е от съществено значение за всеки грижовен служител.

2.4 Роля на Института „Роберт Кох“ (RKI) в областта на хигиената и защитата от инфекции

Институтът „Роберт Кох“ (RKI) играе централна роля в областта на хигиената и защитата от инфекции в грижите за възрастни. Като централна институция на федералното правителство за наблюдение и превенция на заболяванията, RKI разработва препоръки и насоки, за да контролира и минимизира разпространението на инфекциозни заболявания.

Една от основните задачи на RKI е изготвянето и актуализирането на хигиенни насоки. Тези насоки се основават на съвременни научни познания и служат като основа за създаване на хигиенни планове в заведенията за грижи. Те обхващат различни аспекти на защитата от инфекции, включително хигиена на ръцете, мерки за дезинфекция и работа с лични предпазни средства.

В областта на надзора RKI наблюдава епидемиологичната ситуация на инфекциозни заболявания. Това се осъществява чрез събиране, анализиране и оценяване на релевантни данни. Получените по този начин познания помагат за идентифициране на актуалните рискове от инфекции и позволяват предприемане на целенасочени мерки за предотвратяване на разпространението на патогени в ежедневната грижа.

RKI работи в тясно сътрудничество с здравните служби и други обществени здравни служби, за да разпознава и ограничава бързо епидемии. При възникване на заболяване, подлежащо на докладване, в заведение за грижи, RKI предоставя експертни знания и подкрепа за предприемане на ефективни мерки за контрол.

Обученията и информационните материали от RKI са важни ресурси за персонала. Тези материали осведомяват за съществуващите рискове и предлагат практически препоръки за действие. Те допринасят за непрекъснатото обучение на персонала и подкрепят правилното изпълнение на хигиенните мерки в ежедневието.

В допълнение, RKI насърчава изследванията в областта на защитата от инфекции и хигиената. Чрез научни изследвания се генерират нови познания, които водят до подобряване на хигиенните стандарти. Тези резултати от изследванията се включват в препоръките на RKI и гарантират, че мерките се основават на най-новите научни постижения.

Като цяло, RKI гарантира, че заведенията за грижи разполагат с необходимата информация и инструменти, за да осигурят ефективна превенция на инфекциите. Той действа като важна връзка между науката, здравната политика и практиката в областта на грижите, за да защити дългосрочно здравето както на обитателите, така и на персонала.

preview

7 Това е само предварителен преглед

Пълната книга е достъпна на <https://www.altenpflege.de> за регистрирани потребители. Регистрацията и използването са безплатни. За тези, които не желаят да се регистрират, сумата, посочена на страница 2, може да бъде преведена чрез PayPal на buchhaltung@factsoft.de, като се посочат както заглавието на книгата, така и имейл адреса. След това PDF файлът ще бъде изпратен по имейл.

Освен безплатния достъп до кратките учебници, регистрацията на [altenpflege.de](https://www.altenpflege.de) позволява директно кандидатстване за работни места. А също така и възможността сами да публикувате безплатно обява за работа. Станете и вие част от общността на [altenpflege.de](https://www.altenpflege.de).