

altenpflege.de Edition

Kratki udžbenici za obrazovanje u njezi - Fokus na njegu starijih osoba

Theo Ahrens

Osnove njege starijih osoba

presented by

YES
ARCH
ITEC
TURE.

Bibliografski podaci

Theo Ahrens – Kratka biografija

Theo Ahrens, rođen 1979. u blizini Minhena, je nastavnik za zanimanja u njezi i posvećeni pedagog u oblasti njege. Nakon dobrovoljne socijalne godine u bolnici, završio je obuku za zdravstvenog i bolničkog tehničara te stekao dragocjeno radno iskustvo na odjelu intenzivne njege. Vođen željom da prenosi znanje, studirao je pedagogiju u njezi i 2009. godine počeo raditi kao nastavnik u strukovnoj školi u Minhenu. Theo je poznat po svojoj praktičnoj i empatičnoj nastavi kojom buduće njegovatelje priprema za njihov zahtjevan posao. Privatno živi s suprugom i dvoje djece u Berlinu i volonterski se angažira za bolje uvjete u obrazovanju za njegu.

Ovaj kratki priručnik nastao je iz planova nastave korištenjem K.I. Automatizirani prijevod.

Izdaje altenpflege.de

Cijena DE/AT: 3,90 € CH: 5 Fr

Copyright 2024 altenpflege.de

Napomene i prijedloge za poboljšanje pošaljite na team@altenpflege.de.

1/1-2412181521

preview

Sadržaj

1	Uvod	4
1.1	Cilj i svrha obrazovanja za negu starijih osoba	4
1.2	Značaj njege starijih u društvu	5
1.3	Profesionalna etika i vizija gerijatrijske njege	6
2	Definicija i osnove gerijatrijske njege	7
2.1	Šta je gerijatrijska nega? – Definicija i područje djelovanja	7
2.2	Oblici njege starijih osoba	7
2.3	Razgraničenje od drugih oblasti njege	8
2.4	Ciljevi gerijatrijske njege	9
3	Teorije njege i nauka o njezi	10
3.1	Značaj sestrinstva za negu starijih osoba	10
3.2	Pregled važnih teorija njege	10
3.3	Primjeri primjene teorija njege u praksi njege starih osoba	11
4	Proces njege u njezi starijih osoba	13
4.1	Šta je proces njege?	13
4.2	6 koraka procesa njege	13
4.3	Izrada individualnog plana njege	14
4.4	Dokumentacija i izvještavanje u njezi starih osoba	15
5	Osnovne potrebe starijih osoba	17
5.1	Fizičke osnovne potrebe u starosti	17
5.2	Psihosocijalne osnovne potrebe starijih osoba	17
5.3	Duhovne i kulturne potrebe u starosti	18
5.4	Očuvanje ljudskog dostojanstva u njezi starijih osoba	18
6	Njegovateljske mjere i podrška u svakodnevici	20
6.1	Tjelesna nega kod starijih osoba	20
6.2	Podrška pri uzimanju hrane	20
6.3	Mobilizacija i pozicioniranje	21
6.4	Podrška pri eliminaciji	21
6.5	Postupci kod bolova i tegoba	22
6.6	Davanje lijekova i upravljanje lijekovima	23
7	Prophylakse u njezi starijih osoba	24
7.1	Važne profilakse	24
7.2	Mjere za prevenciju dekubitusa	24
7.3	Mjere za prevenciju padova	25
7.4	Postupanje s faktorima rizika kod starijih osoba	25
8	Higijena i prevencija infekcija u njezi starijih osoba	27
8.1	Osnovi higijene u njezi starijih osoba	27
8.2	Lična higijena negovatelja	27
8.3	Čišćenje, dezinfekcija i sterilizacija pribora za negu	28
8.4	Mjere za prevenciju infekcija	29
9	Komunikacija i interakcija u njezi starijih osoba	31
9.1	Značaj komunikacije u njezi starijih osoba	31
9.2	Osnove vođenja razgovora s osobama kojima je potrebna nega i njihovim rodbinama	31
9.3	Postupanje s izazovnim ponašanjem	32
9.4	Komunikacija s osobama s ograničenom percepcijom	33
10	Posmatranje i procjena potrebe za negom	34
10.1	Anamneza njege – Kako prikupljam informacije?	34
10.2	Posmatranje i interpretacija vitalnih znakova	35
10.3	Prepoznavanje promjena u fizičkom i psihičkom stanju starijih osoba	36
10.4	Procjena kompetencije za samostalnu negu	37
11	Njega osoba s posebnim potrebama	38
11.1	Njega osoba s demencijom	38
11.2	Njega osoba s hroničnim oboljenjima	39
11.3	Njega osoba s tjelesnim i duševnim invaliditetom u starosti	40
11.4	Postupanje s osobama s depresijom, anksioznošću i drugim psihičkim poremećajima	41
11.5	Palijativna nega i pratnja na kraju života	42
12	Pravni i etički aspekti njege starijih osoba	44
12.1	Etička načela i vizija njege starijih	44
12.2	Prava osoba kojima je potrebna nega	45
12.3	Prava i dužnosti negovatelja u brizi za starije	45
12.4	Zaštita podataka i dokumentacija prema GDPR	46
12.5	Postupanje s etičkim dilemama	47
13	Samopomoć i upravljanje zdravljem za negovatelje	49
13.1	Stres i opterećenja u negovateljskom zanimanju	49
13.2	Strategije za samonjegu (ravnoteža između posla i života, pravila za pauze)	49
13.3	Promocija zdravlja u negovateljskom zanimanju (ergonomija, izbjegavanje preopterećenja)	50
13.4	Prevencija sagorijevanja i jačanje rezilijentnosti za negovatelje	51
14	Praktične vježbe, studije slučaja i refleksija	53
14.1	Izrada individualnog plana njege – vježba s primjerom	53
14.2	Studija slučaja: Njega osobe s demencijom – Planiranje mjera i provođenje	54
14.3	Refleksione vježbe: Suočavanje sa etičkim dilemama u području njege starijih osoba	55
14.4	Vježba: Posmatranje i dokumentovanje promjena kod osoba kojima je potrebna nega	56
14.5	Provođenje i refleksija higijenskih mjera	58
15	Stručna znanja o pomagalima i pomoćnim sredstvima za negu	59
15.1	Pregled pomoćnih sredstava za negu	59
15.2	Primjena i rukovanje pomoćnim sredstvima za negu u svakodnevnom životu	59
15.3	Tehnički sistemi asistencije	60
15.4	Postupanje s pomagalima za prevenciju dekubitusa i padova	61
16	Digitalna transformacija u njezi starijih	63
16.1	Digitalizacija u njezi – Mogućnosti i izazovi	63
16.2	Elektronska dokumentacija njege	63
16.3	Digitalna sredstva za negu	64
16.4	Zaštita podataka u digitalnom okruženju njege	65

1 Uvod

Ova knjiga nudi prvi pregled zadataka i izazova u starateljskoj njezi. Namijenjena je ljudima koji razmišljaju o radu u ovom području ili su tek započeli svoje obrazovanje ili posao. Cilj je pružiti osnovno razumijevanje ovog zanimanja.

Starateljska njega je raznolika i zahtijeva kombinaciju stručnog znanja, praktičnih vještina i osobne angažiranosti. Osnovna znanja u vezi sa zdravstvenim stanjima, procesima njege i komunikacijom su neophodna. Istovremeno, potrebno je biti svjestan emotivnih i fizičkih izazova koje ovaj posao nosi.

Ova knjiga služi kao uvod i dopunjuje se daljnjim udžbenicima koji detaljnije obrađuju pojedine tematske cjeline. Stoga je preporučljivo nakon čitanja nastaviti s daljnjim informiranjem, kako bi se steklo sveobuhvatnije razumijevanje i bili adekvatno pripremljeni za specifične situacije. Svjestan i dobro informiran početak može značajno doprinijeti zadovoljstvu i učinkovitosti u ovoj smislenoj aktivnosti.

1.1 Cilj i svrha obrazovanja za njegu starijih osoba

Die Altenpflegeausbildung vermittelt die notwendigen Kompetenzen, um den vielseitigen Anforderungen dieses Berufsfeldes gerecht zu werden. Im Zentrum stehen die Vermittlung von Fachwissen, die Entwicklung praktischer Fähigkeiten und die Förderung sozialer Kompetenzen. Ziel ist es, Pflegekräfte auszubilden, die fürsorglich, einfühlsam und professionell agieren können

Das Fachwissen umfasst medizinische Grundlagen, Kenntnisse über Alterserkrankungen und die Umsetzung pflegerischer Maßnahmen. Praktische Fähigkeiten werden durch den Umgang mit medizinischen Geräten, Hygienetechniken und die Durchführung von Pflegeprozessen entwickelt. Sozialkompetenzen sind entscheidend, um die Kommunikation mit Pflegebedürftigen und deren Angehörigen effektiv zu gestalten

Ein weiterer Zweck der Ausbildung besteht darin, kritisches Denken zu fördern und auf unerwartete Situationen vorbereitet zu sein. Pflegekräfte müssen in der Lage sein, individuelle Bedürfnisse der Pflegebedürftigen zu erkennen und einen entsprechenden Pflegeplan anzupassen. Dazu kommen rechtliche und ethische Kenntnisse, die für die Ausübung des Berufs von zentraler Bedeutung sind

In der Ausbildung wird auch Wert auf die Resilienz der Pflegekräfte gelegt. Der Umgang mit Stress, die Fähigkeit zur Selbstpflege und der Schutz vor Burnout sind unerlässlich, um langfristig in der Altenpflege tätig zu sein. Ziel dieser Ausbildung ist es, ein Bewusstsein für die eigene Gesundheit zu schaffen und Strategien zur Stressbewältigung zu entwickeln

Die Altenpflegeausbildung bietet die Grundlage, um eine qualitativ hochwertige Betreuung älterer Menschen sicherzustellen und den Herausforderungen des demografischen Wandels professionell zu begegnen. Durch fundierte Ausbildung werden Pflegekräfte befähigt, nicht nur pflegerische, sondern auch präventive und rehabilitative Maßnahmen zu ergreifen, um die Lebensqualität älterer Menschen zu verbessern.

1.2 Značaj njega starijih u društvu

Alterska njega je ključni dio društvene strukture, posebno s obzirom na demografske promjene koje karakterizira starenje stanovništva. Produženje prosječnog životnog vijeka dovodi do sve većih potreba za uslugama njega. Alterska njega ne osigurava samo fizičko blagostanje starijih osoba, već čuva i poboljšava njihov kvalitet života.

Porodične strukture se mijenjaju i tradicionalna njega unutar porodice postaje sve izazovnija. Zanimanja u starateljstvu popunjavaju ovu prazninu i nude profesionalnu njegu kada porodična podrška nije dovoljna. Njegovatelji omogućavaju starijima da duže žive u svom uobičajenom okruženju, što pozitivno utiče na njihovo psihičko i fizičko zdravlje.

Alterska njega podržava društvenu inkluziju smanjenjem socijalne izolacije. Njegovatelji često djeluju kao važni socijalni partneri, pružajući redovan kontakt i komunikaciju. To također podstiče društveno sudjelovanje osoba koje trebaju njegu i pomaže u sprečavanju usamljenosti.

Starateljska njega također doprinosi ekonomskoj stabilnosti stvaranjem brojnih radnih mjesta i tako doprinosi bruto domaćem proizvodu. Sektor nudi razne mogućnosti za profesionalni razvoj, od osnovne njega do specijaliziranih stručnih uloga.

U društvenim diskusijama, starateljska njega igra važnu ulogu u promociji zdravlja i blagostanja starijih osoba. Ona je ključna za održavanje samostalnosti i autonomije starijih osoba. Istovremeno, ona je simbol humanitarnog i solidarnog odnosa prema starijim generacijama, što odražava temeljne vrijednosti društva.

Ukratko, starateljska njega je nezamjenjiv stub u modernom društvu, koji obuhvata kako socijalne tako i ekonomske aspekte, i karakteriše se sve većim značajem u kontekstu mijenjajućeg demografskog profila.

1.3 Profesionalna etika i vizija gerijatrijske njege

Berufsethik in der Altenpflege

Profesionalna etika u njezi starih zasniva se na osnovnim vrijednostima ljudskog dostojanstva, autonomije i brige. Poštovanje ljudskog dostojanstva je suštinsko. Njegovatelji tretiraju svaku osobu s poštovanjem i dostojanstvom, bez obzira na njihovo zdravstveno stanje ili životnu situaciju. Promovisanje autonomije osoba kojima je potrebna njega znači očuvanje i poštovanje njihove slobode odlučivanja. Samoodređenje je pravo koje se mora očuvati i u starosti.

Briga zahtijeva empatiju i angažman. Njegovatelji su pozvani da brinu o tjelesnim, socijalnim i emocionalnim potrebama na brižan način. Ovo uključuje poštovanje osjećaja i briga osoba kojima je potrebna njega. Istovremeno se održava profesionalna distanca kako bi se sačuvala potrebna objektivnost.

Odgovornost je još jedan temelj profesionalne etike. Njegovatelji snose odgovornost za svoje postupke i pozvani su da odgovaraju za njih. Ovo uključuje kontinuirano dodatno obrazovanje kako bi se u praksi primijenili aktuelni njegujući standardi i naučna saznanja.

Profesionalni principi njege starih uključuju obavezu prema profesionalnosti, interdisciplinarnosti i timskom radu. Profesionalnost se ogleda u pažljivom izvođenju mjera njege i poštovanju etičkih standarda. Saradnja s kolegicama i kolegama kao i s pripadnicima drugih struka je ključna kako bi se osigurala sveobuhvatna njega.

Njegovatelji treba da predstavljaju uzore. Ovo uključuje promociju pozitivne radne klime i konstruktivno rješavanje konflikata. Etical Leadership, odnosno etičko vođenje, inspiriše druge i doprinosi pozitivnom razvoju prakse njege.

Značajan aspekt profesionalne etike je rukovanje osjetljivim informacijama. Zaštita podataka se strogo poštuje kako bi se zaštitila privatnost osoba kojima je potrebna njega. Informacije se prenose samo u okviru potrebe za njegu. Poštovanjem ovih etičkih smjernica omogućava se izgrađivanje povjerljivog odnosa.

Profesionalna etika odražava moralne principe koji čine osnovu njege starih. Ona stvara okvir za profesionalnu i respektabilnu interakciju s osobama kojima je potrebna njega i postavlja temelje za društveno priznanje i poštovanje profesije njege.

2 Definicija i osnove gerijatrijske njege

2.1 Šta je gerijatrijska nega? – Definicija i područje djelovanja

Altenpflege obuhvata brigu i podršku starijim osobama s ciljem očuvanja i poboljšanja njihovog kvaliteta života. Fokusira se na fizičke, psihičke i socijalne potrebe. Gerijatrijski negovatelji su odgovorni za realizaciju mera nege, pomoć pri održavanju lične higijene, mobilnosti i ishrane kao i primenu lekova. Pored fizičke nege, briga se odnosi i na socijalnu interakciju, pri čemu se uzimaju u obzir individualne životne priče i navike osoba kojima je nega potrebna.

Važan deo gerijatrijske nege je komunikacija. Ona obuhvata empatiju i aktivno slušanje, kako bi se kroz pouzdane odnose doprinosilo poverenju i sigurnosti. Gerijatrijska nega takođe podrazumeva prepoznavanje i korišćenje resursa. Potiče se samostalnost i samoodređenje starijih osoba jačanjem postojećih sposobnosti i pružanjem podrške, bez ugrožavanja njihove lične odgovornosti.

Pored toga, prevencija zdravstvenih rizika je deo zadatka gerijatrijske nege. Preventivne mere kao što su prevencija padova i dekubitusa su ključni zadaci. U složenim situacijama nege održava se blizak kontakt sa lekarima i terapeutima kako bi se obezbedila sveobuhvatna nega.

Gerijatrijska nega je interdisciplinarna. Zahteva saradnju s različitim profesionalnim grupama i institucijama. To obuhvata članove porodice, lekare, terapeute i, prema potrebi, pravne zastupnike. Koordinacija ove saradnje osigurava kontinuiranu negu za osobu kojoj je potrebna.

Još jedan aspekt gerijatrijske nege je dokumentacija i evaluacija procesa nege. Precizni zapisi svih aktivnosti, opažanja i promena osiguravaju kontinuirano prilagođavanje plana nege potrebama osoba kojima je potrebna nega i doprinose kvalitetu nege. Gerijatrijska nega je odgovoran zadatak koji zahteva kako stručnu kompetenciju, tako i ljudsku toplinu i empatiju.

2.2 Oblici njege starijih osoba

Njega starih osoba organizira se u različitim oblicima kako bi se udovoljilo individualnim potrebama onih kojima je potrebna nega. Osnovni oblici uključuju ambulantnu negu, stacionarnu negu i polustacionarnu negu.

Ambulantna nega odvija se u kućnom okruženju osobe kojoj je potrebna nega. Negovatelji posjećuju osobu kod kuće i pružaju potrebne usluge njege. Ovaj oblik njege potiče samostalnost, jer se zadržava poznato okruženje. Tipične aktivnosti uključuju pomoć pri osobnoj higijeni, savjetovanje o prehrani i osiguravanje redovitog uzimanja lijekova.

Stacionarna njega odvija se u ustanovama za njegu, gdje su smještene starije osobe. Ovo je često potrebno kada je potreba za negom vrlo visoka i kada je potrebna sveobuhvatna cjelodnevna briga. U ovim ustanovama nudi se širok spektar usluga njege, koje uključuju medicinsku skrb kao i socijalne aktivnosti. Cilj je osigurati maksimalno blagostanje, sigurnost i osjećaj zaštićenosti.

Polustacionarna njega nudi kombinaciju drugih dvaju oblika. Posebno je pogodna za starije osobe koje tijekom dana trebaju intenzivnu njegu i potporu, ali žele ostati u svom kućnom okruženju tijekom večeri i noći. Česta ponuda su dnevne ustanove za njegu, koje potiču socijalnu interakciju i pružaju podršku u osnovnoj njezi.

Svaki oblik njege starijih osoba ima specifične prednosti i izazove te se može individualno prilagoditi potrebama starije osobe. Izbor odgovarajućeg oblika njege ovisi o različitim faktorima, uključujući stupanj potrebne njege, želje osobe kojoj je potrebna njega i dostupne resurse.

2.3 Razgraničenje od drugih oblasti njege

Altenpflege se razlikuje od drugih oblasti njege, kao što su zdravstvena i dječja njega, u nekoliko ključnih aspekata. Dok je u zdravstvenoj njezi medicinski aspekt u prvom planu, kako bi se liječile akutne bolesti i postoperativna stanja, njega starijih osoba je više usmjerena na dugoročnu podršku, poboljšanje kvaliteta života i cjelokupnu brigu o starijim osobama. Potrebe ove klijentele često uključuju kontinuiranu pomoć kod hroničnih bolesti i starosnih ograničenja, koje se nadopunjuju preventivnim mjerama i društvenom interakcijom.

Njega djece fokusira se na razvoj i promociju djece od dojenačke dobi do adolescencije. Cilj je omogućiti zdravo odrastanje i spriječiti kašnjenja u razvoju. Ovdje pedagoški aspekti i podrška dječijem razvoju igraju ključnu ulogu. Za razliku od toga, njega starijih osoba često preuzima zadatke koji se fokusiraju na očuvanje postojećih sposobnosti i pratnju u starosti, pri čemu je promocija samostalnosti glavni cilj.

Još jedna karakteristika njege starijih osoba u odnosu na druge oblasti njege je prisutnost raznolikijeg socijalnog i psihološkog spektra, koji se proteže od iskustava gubitka i tuge do tema smrtnosti. Ove teme zahtijevaju posebnu osjetljivost i stručnost u radu s emocionalnim potrebama starijih osoba.

Interdisciplinarna saradnja u njezi starijih osoba je od većeg značaja u poređenju sa zdravstvenom i dječjom negom, zbog česte, kombinovane prisutnosti nekoliko hroničnih bolesti i socijalnih faktora stresa kod starijih osoba kojima je potrebna njega. Ovo zahtijeva usku koordinaciju između različitih stručnih disciplina kako bi se osiguralo sveobuhvatno zbrinjavanje.

2.4 Ciljevi gerijatrijske njege

U gerijatrijskoj njezi, u fokusu su poticanje samoodređenja, autonomije i kvalitete života starijih osoba. Ključno je očuvati i unaprijediti kvalitetu života kroz individualiziranu njegu i podršku. Potrebe starijih osoba su raznolike i zahtijevaju prilagodljiv pristup.

Jedan od centralnih ciljeva gerijatrijske njege je očuvanje i poticanje samoodređenja osoba koje trebaju njegu. To znači omogućiti starijim osobama što više kontrole nad svojim životom i svakodnevnim odlukama. Njegovatelji podržavaju kroz ciljane mjere i motiviraju osobe koje trebaju njegu da zadrže ili povrate svoju samostalnost.

Autonomija u gerijatrijskoj njezi podrazumijeva omogućavanje starijim osobama da, unatoč tjelesnim ili duševnim ograničenjima, izraze i provedu svoje individualne želje i životne navike. Stručnjaci za njegu moraju pritom osigurati da se te odluke poštuju i po mogućnosti provedu.

Nadalje, gerijatrijska njega teži promociji fizičkog, psihičkog i socijalnog zdravlja te očuvanju ili unapređenju postojećih sposobnosti. U to spada i integracija u socijalne mreže i poticanje socijalne interakcije kako bi se spriječila usamljenost i izolacija.

Još jedan cilj gerijatrijske njege je izbjegavanje hospitalizacija i podrška osobama koje trebaju njegu da što dulje ostanu u svom poznatom okruženju. Preventivne mjere za smanjenje rizika, poput prevencije padova i promocije zdravlja, također su dio ciljeva.

Pomoć u svladavanju dobno uvjetovanih ograničenja i podrška u suočavanju s kroničnim bolestima doprinose povećanju kvalitete života. To uključuje i pružanje palijativne njege, kada je potrebno, kako bi se osigurao dostojanstven i bezbolan život do kraja.

Na kraju, cilj gerijatrijske njege je omogućiti dostojanstven život u starosti koji će biti ispunjen poštovanjem i uvažavanjem. Svaka mjera u gerijatrijskoj njezi trebala bi biti prilagođena individualnim potrebama i održavati ravnotežu između podrške i osobne odgovornosti.

3 Teorije njega i nauka o njezi

3.1 Značaj sestrinstva za negu starijih osoba

Njega kao nauka služi kao osnova za kontinuirano poboljšanje kvaliteta njega starijih osoba. Ona pruža metode i koncepte koji pomažu u razvoju, provjeri i standardizaciji mjera njega. Centralni aspekt je sistematsko prikupljanje i analiza fenomena njega, što vodi ka formiranju praksi njega utemeljenih na dokazima.

Kroz naučna istraživanja razvijaju se standardi koji povećavaju i efikasnost i efektivnost njega. Ovo uključuje izradu smjernica koje podržavaju njegovatelje u donošenju odluka i osiguravaju da je briga o starijim osobama zasnovana na najnovijim istraživanjima.

Kritička refleksija i prilagodljivost su ključne kompetencije koje potiče njega kao nauka. Njegovatelji moraju biti sposobni integrirati novo znanje i primijeniti ga na specifične situacije njega. Rezultati istraživanja pružaju osnovu za kritičko ispitivanje i prilagođavanje postojećih koncepata njega.

Njega kao nauka dalje doprinosi profesionalizaciji zanimanja tako što teoretski potkrepljuje i naučno utemeljuje djelovanje njegovatelja. Ovo također podržava ugled i samopouzdanje profesionalaca u oblasti njega starijih osoba.

Još jedan važan doprinos njega kao nauke leži u poticanju interdisciplinarne saradnje. Kroz naučnu razmjenu s drugim područjima znanosti stvara se holističko razumijevanje njega koje vodi ka boljoj brizi za osobe kojima je potrebna njega.

Zaključno, njega kao nauka daje značajan doprinos osiguravanju i daljem razvoju kvaliteta njega u starijoj dobi kroz temeljito, na dokazima utemeljeno znanje koje predstavlja osnovu za učinkovite intervencije njega.

3.2 Pregled važnih teorija njega

Virginia Hendersons Pflege-theorie

Virginia Henderson je definisala 14 osnovnih potreba čovjeka kao osnovu za negu. Ove potrebe obuhvataju, između ostalog, disanje, ishranu, izlučivanje i mobilnost. Cilj je podržati pacijente u ispunjavanju što više ovih potreba samostalno. Teorija promoviše nezavisnost osoba koje trebaju negu, tako što njegovatelji interveniraju samo tamo gdje je samostalnost narušena.

Monika Krohwinkels Pflegekonzept

Monika Krohwinkel je razvila „Model aktivnosti i egzistencijalnih iskustava života“ (AEDL). Ovaj model polazi od 13 životnih aktivnosti, kao što su npr. lična higijena, komunikacija i socijalni život. Njegovatelji razmatraju kako sposobnosti, tako i ograničenja osoba koje trebaju negu u vezi s tim aktivnostima. Fokus je na individualnom planiranju njega, kako bi se poboljšao kvalitet života seniora i podstaknuli njihovi resursi.

7 Ovo je samo pregled

Cijelu knjigu možete pronaći na <https://www.altenpflege.de> za registrovane korisnike. Registracija i korištenje su besplatni. Ko se ne želi registrovati, može iznos naveden na stranici 2 uplatiti putem Paypala na buchhaltung@factsoft.de, navodeći pri tome i naziv knjige i e-mail adresu. Zatim će putem e-maila dobiti PDF.

Pored besplatnog pristupa skraćenim priručnicima, registracija na [altenpflege.de](https://www.altenpflege.de) omogućava prijavu za poslove direktno putem stranice. Također, omogućava i besplatno postavljanje oglasa za posao. Postanite i vi dio [altenpflege.de](https://www.altenpflege.de) zajednice.