

altenpflege.de Edition

Kratke udžbenike za obuku u njezi - Fokus na starateljstvo

Theo Ahrens

Zapošljavanje, zabava i kognitivna stimulacija u domovima za starije osobe

presented by

YES
ARCH
ITEC
TURE.

Bibliografski podaci

Theo Ahrens – Kratka biografija

Theo Ahrens, rođen 1979. u blizini Minhena, je nastavnik za zanimanja u njezi i predani pedagoški djelatnik u tom području. Nakon dobrovoljne socijalne godine u bolnici, završio je obuku za medicinskog tehničara i stekao dragocjeno profesionalno iskustvo na odjelu intenzivne njege. Poticajan njegovom željom da prenosi znanje, studirao je pedagogiju njege i započeo 2009. godine raditi kao nastavnik u stručnoj školi u Minhenu. Theo je poznat po svom praktičnom i empatičnom podučavanju, pripremajući buduće njegovatelje za njihov zahtjevan poziv. Privatno živi sa suprugom i dvoje djece u Berlinu i dobrovoljno se angažuje za poboljšanje uvjeta u obrazovanju njegovatelja. Ovu knjigu posvećuje svojoj bivšoj kolegici Annegret, koja je već 80-ih godina u Minhenu ostvarila značajne praktične zasluge u ovom području.

Ovaj skraćeni udžbenik je formulisan na osnovu obrazovnih planova sa njegovih predavanja uz korištenje K.I. Prevod je izveden automatski.

Izdavač: altenpflege.de

Cijena DE/AT: 3,90 € CH: 5 Fr

Copyright 2024 altenpflege.de

Sugestije i prijedloge za poboljšanje pošaljite na team@altenpflege.de.

1/-2412181531

Sadržaj

1 Predgovor	4
1.1 Ciljevi kratkog udžbenika	4
1.2 Značaj aktivnosti, zabave i kognitivne stimulacije u zbrinjavanju starijih osoba	4
1.3 Napomene za pripravnike: Kako koristiti ovu knjigu	5
2 Uvod	6
2.1 Osnove radne terapije u njezi starijih osoba	6
2.1.1 Definicija i ciljevi zapošljavanja i aktiviranja	6
2.1.2 Teorijske osnove (Gerontologija, Geriatrija, Psihologija staranja)	7
2.1.3 Pravni i etički aspekti (Zakon o domovima, smjernice kvaliteta, dostojanstvo čovjeka)	7
2.1.4 Person-centrirani pristup prema Kitwoodu	8
2.2 Promjene uzrokovane starenjem i njihovo značenje za zapošljavanje	8
2.2.1 Fizičke promjene i njihov uticaj na mobilnost i finu motoriku	9
2.2.2 Senzorne poteškoće (vid, sluh, dodir)	10
2.2.3 Kognitivne promjene: Demencija, propadanje pamćenja, usporavanje misaonih procesa	10
2.2.4 Psihosocijalne promjene: usamljenost, depresija, gubitak uloge	11
2.2.5 Ressourcenorientirani pristup: Prepoznati i iskoristiti snage	12
3 Analiza potreba i planiranje ponude usmjereno na osobu	13
3.1 Individualni rad na biografiji kao osnova za smisleno zanimanje	13
3.2 Participacija stanovnika: Aktivno sudjelovanje u odabiru tema, uvođenje individualnih sposobnosti i talenata	14
3.3 Vođenje razgovora sa štičenicima za utvrđivanje potreba	15
3.4 Ciljevi: Očuvanje samostalnosti, podsticanje komunikacije, povećanje životne radosti	15
3.5 Dokumentacija i evaluacija: Planiranje – Provođenje – Evaluacija – Prilagođavanje	16
4 Okvirni uvjeti i organizacija	18
4.1 Prostorija i sigurnosni aspekti	18
4.2 Noćni kafić ili redovni susret: Neformalni, večernji sastanci za podsticanje socijalnih kontakata i smanjenje barijera	18
4.3 Nabavka materijala: troškovi, kvalitet i korisnost	19
4.4 Saradnja u timu za njegu i s rodbinom	20
4.5 Uključivanje vanjskih stručnjaka (muzikoterapeuta, radnih terapeuta, fizioterapeuta)	21
5 Kognitivna stimulacija	22
5.1 Trening memorije i misaone igre	22
5.2 Zagonetke, kvizovi, biografski rad u razgovornim grupama	23
5.3 Validacija i reminiscencija (rad sjećanja)	23
5.4 Upotreba digitalnih medija (tableti, interaktivne igre, virtualna stvarnost)	24
6 Kreativne i zanatske aktivnosti	26
6.1 Bojanje, crtanje, izrada kolaža	26
6.2 Grupne aktivnosti izrade rukotvorina (pletanje, heklanje, obrada drveta)	27
6.3 Podsticajni sadržaji za čula (Aromaterapija, kutije za dodir)	28
6.4 Sezonski i tematski projekti (uskrсна dekoracija, božićni ručni radovi)	28
7 Muzika, ples i pokret	30
7.1 Zajedničko pjevanje, muziciranje s jednostavnim instrumentima	30
7.2 Muzikoterapijski pristupi	31
7.3 Plesovi u sjedećem položaju, lagana gimnastika, grupe za kretanje	32
7.4 Terapija plesom i ritmičke vježbe	33
8 Igre i organizacija slobodnog vremena	34
8.1 Društvene igre (društvene, kartične i igre s kockicama)	34
8.2 Igre za kretanje i koordinaciju (kuglanje, boćanje)	34
8.3 Međugeneracijske ponude (posjete školskih razreda, suradnja s vrtićima)	35
8.4 Izleti, proslave i svečanosti (Zajednički izleti, rođendanske proslave, kulturne manifestacije)	37
9 Kulturološke i duhovne ponude	39
9.1 Časovi čitanja i književne grupe	39
9.2 Pozorište, filmske projekcije i korištenje medija	39
9.3 Biografske radionice o životnim pričama i tradicijama	40
9.4 Religiozne i duhovne ponude (bogoslužjenja, meditacija, dušebrižništvo)	41
10 Refleksija i evaluacija	42
10.1 Standardi kvaliteta za ponude aktivnosti	42
10.2 Prikupljanje povratnih informacija od stanovnika, rodbine i kolega	43
10.3 Kontrola uspjeha i prilagođavanje ponuda	44
10.4 Stručno usavršavanje i supervizija za negovatelje	45
11 Perspektive za budućnost u radnoj terapiji	47
11.1 Primjena digitalnih tehnologija i robotike	47
11.2 Inovativni koncepti (Green Care, terapija uz pomoć životinja)	47
11.3 Personalizirane mjere aktivacije u njezi 4.0	48
12 Zaključna riječ i pogled unaprijed	50
12.1 Sažetak najvažnijih saznanja	50
12.2 Podsticanje kreativnosti i ličnog angažmana	50
12.3 Značaj holističkog pristupa za kvalitet života starijih osoba	51

1 Predgovor

1.1 Ciljevi kratkog udžbenika

Kratki udžbenik prenosi praktična i teorijska znanja za unapređenje kvaliteta života starijih osoba u ustanovama za njegu kroz ponude za zapošljavanje, zabavu i aktivaciju. Pruža specifične smjernice za rad i teoretske osnove učenicima i stručnjacima u njezi starijih osoba kako bi planirali i sprovedli aktivnosti prilagođene potrebama.

Poseban naglasak je na pristupu usmjerenom na osobu, koji uzima u obzir individualne potrebe i sposobnosti stanara. Informacije koje su pružene trebale bi omogućiti njegovateljima starijih osoba da stvore inkluzivno i respektabilno okruženje koje pozitivno utiče na kognitivne, socijalne i emocionalne aspekte stanara. Cilj je produbiti razumijevanje važnosti holističkih pristupa i prilagoditi metode potrebama stanara

1.2 Značaj aktivnosti, zabave i kognitivne stimulacije u zbrinjavanju starijih osoba

Zapošljavanje i zabava u staračkom domu unapređuju dobrobit stanovnika. Oni jačaju tjelesnu pokretljivost i motoričke sposobnosti. Ciljanim aktivnostima, mentalne sposobnosti se duže održavaju. Kognitivna stimulacija pomaže u treniranju misaonih sposobnosti i pamćenja. Ovo je posebno važno kod starijih ograničenja.

Društvene interakcije kroz zapošljavanje i zabavne programe sprečavaju usamljenost i izolaciju. Stanovnici doživljavaju osjećaj pripadnosti. Zajedničke aktivnosti podstiču socijalnu razmjenu i mogu omogućiti stvaranje novih prijateljstava. Ovo značajno povećava životno zadovoljstvo.

Uzimajući u obzir lične interese i biografske pozadine, stanovnici mogu biti aktivno uključeni u planiranje aktivnosti. Ovo promiče autonomiju i samoodređenje. Individualni pristup uzima u obzir jedinstvene sposobnosti i sklonosti svake osobe, te time doprinosi samoostvarenju.

Kombinacija tjelesne aktivacije, mentalne stimulacije i društvenog uključivanja ključna je za kvalitet života u staračkim domovima. Njegovatelji igraju centralnu ulogu u osiguravanju personalizirane njege. Oni podržavaju stanovnike da se aktivno i smisleno uključe. Tako se može realizirati motivirajuća i obogaćujuća njega starijih osoba.

1.3 Napomene za pripravnike: Kako koristiti ovu knjigu

Započnite sa pregledom strukture knjige. Svako poglavlje obrađuje specifične aspekte zapošljavanja, zabave i kognitivne stimulacije u njezi starijih osoba. Pročitajte uvod temeljito kako biste stekli čvrsto razumijevanje osnova. Ovo znanje je ključno za praktičnu primjenu sljedećih sadržaja.

U trećem poglavlju ćete saznati kako provoditi individualne analize potreba. Iskoristite ove informacije kako biste aktivnosti prilagodili potrebama stanara. Redovno dokumentujte i evaluišite kako biste provjerili učinkovitost i prihvaćenost ponuda.

Poglavlje četiri obrađuje organizaciju i okvirne uvjete. Obratite pažnju na izlaganja o uređenju prostora i sigurnosnim aspektima kako biste stvorili sigurno i privlačno okruženje. Saradnja sa timom za negu ovdje je ključna tačka za osiguranje nesmetanog timskog rada.

Iskoristite poglavlja pet do devet kako biste se inspirisali praktičnim primjerima, kako možete oblikovati kognitivne stimulacije, kreativne aktivnosti, kao i ponude za muziku, ples i kretanje. Svako od ovih poglavlja nudi konkretne ideje i metode za poboljšanje kvaliteta života stanara.

Pri radu s poglavljem o kulturnim i duhovnim ponudama možete se fokusirati na pravedno zadovoljenje različitih interesa i životnih priča. Ove ponude su ključne za psihičku i emocionalnu podršku stanara.

Reflektujte u desetom poglavlju na značaj kvalitativnih standarda, povratnih informacija i kontinuiranog prilagođavanja ponuda. Kritičko bavljenje vašim radom podstiče profesionalni razvoj.

Poglavlje jedanaest nudi pregled budućih perspektiva u terapiji zapošljavanja. Informišite se o inovativnim tehnologijama i konceptima kako biste ostali u toku s najnovijim razvojem u njezi starijih osoba.

Koristite ovu knjigu kako biste razvili kreativne i efikasne ponude za zapošljavanje koje mogu znatno obogatiti život stanovnika. Smatrajte je praktičnim alatom koji vas prati i podržava na vašem putu do kvalifikovane njegovateljice za starije osobe.

2 Uvod

2.1 Osnove radne terapije u njezi starijih osoba

Terapija zapošljavanjem poboljšava dobrobit, tjelesno i mentalno zdravlje starijih osoba. Obuhvata planirane aktivnosti koje podržavaju sposobnosti, omogućavaju socijalne kontakte i doprinose kvalitetu života. Definicija terapije zapošljavanjem uključuje ciljne aktivnosti kako bi se očuvale i unaprijedile postojeće sposobnosti.

Teoretski se oslanja na spoznaje iz gerontologije, gerijatrije i psihologije starosti. Ove discipline pomažu u razumijevanju kako procesi starenja utiču na potrebe. Terapija zapošljavanjem koristi uobičajene modele za kreiranje programa koji su istovremeno prilagođeni starosnoj dobi i atraktivni.

Pravni i etički aspekti su ključni. Zakon o domovima i smjernice za kvalitet definiraju standarde koji osiguravaju da aktivnosti odgovaraju ličnim potrebama, dok se uvijek poštuje ljudsko dostojanstvo.

Pristup usmjeren na osobu prema Kitwood-u naglašava značaj individualne životne priče. Terapija zapošljavanjem trebala bi biti oblikovana prema sklonostima, interesima i iskustvima stanovnika. Ovaj pristup sprječava stigmatizaciju i potiče poštovanje i razumijevanje.

Terapija zapošljavanjem temelji se na dubokom razumijevanju individualnih i kolektivnih potreba starijih osoba u ustanovama za njegu. Ona je sastavni dio holističke njege koja stavlja tjelesno, mentalno i emocionalno blagostanje stanovnika u središte pažnje.

2.1.1 Definicija i ciljevi zapošljavanja i aktiviranja

Zapošljavanje i aktivacija imaju za cilj da smisleno oblikuju svakodnevni život starijih osoba i sačuvaju ili čak poboljšaju njihove postojeće sposobnosti. Pod zapošljavanjem se podrazumijeva svaki oblik aktivnosti koji izaziva interesovanje i pruža stanovnicima zadovoljstvo. Aktivacija ide korak dalje imajući za cilj motivisanje stanovnika da se bave fizičkim, mentalnim ili kreativnim aktivnostima.

Ciljevi zapošljavanja i aktivacije uključuju podsticanje samostalnosti, očuvanje mobilnosti i podršku mentalnoj kondiciji. Jačaju se socijalna interakcija i komunikacija, što suprotstavlja izolaciji i usamljenosti. Kroz precizno prilagođene ponude promovišu se individualni resursi i povećava samopouzdanje. Posebna pažnja posvećuje se prilagođavanju aktivnosti fizičkim i kognitivnim sposobnostima pojedinih stanovnika kako bi se izbjeglo preopterećenje i osigurala sigurnost.

2.1.2 Teorijske osnove (Gerontologija, Geriatrija, Psihologija staranja)

Gerontologija, gerijatrija i psihologija starosti nude osnovno razumijevanje za oblikovanje terapije zaposlenja. Gerontologija proučava biološke, psihološke i socijalne aspekte starenja. Ona pomaže da se razumiju složene promjene koje dolaze s godinama i podržava razvoj prilagodljivih strategija za unapređenje kvaliteta života.

Geriatrija se fokusira na medicinska pitanja starenja. Ona analizira bolesti povezane s godinama i njihove pristupe liječenju. Znanje o gerijatrijskim sindromima, poput multimorbidnosti i slabosti, omogućava prilagođavanje aktivnosti kako bi se uzele u obzir zdravstvena ograničenja i poticala samostalnost.

Psihologija starosti razmatra kognitivne i emocionalne promjene u starosti. Ona pruža uvide u procese pamćenja, sposobnost učenja i emocionalnu prilagodbu starijih osoba. To omogućava integraciju psiholoških potreba u ponudi zaposlenja i podršku mentalnom zdravlju.

Zajedno ove discipline čine teorijsku osnovu za razvoj programa zaposlenja koji su prilagođeni individualnim potrebama. One pomažu u planiranju aktivnosti uzimajući u obzir fizičke, kognitivne i emocionalne resurse. Ove osnove vode do holističkog pogleda koji kroz ciljne mjere održava i unapređuje blagostanje.

2.1.3 Pravni i etički aspekti (Zakon o domovima, smjernice kvaliteta, dostojanstvo čovjeka)

Zakon o domovima (HeimG) i smjernice kvaliteta postavljaju standarde za brigu i podršku stanovnika u ustanovama za njegu starih osoba. Oni osiguravaju prava stanovnika i služe kao pravni okvir za osiguranje dostojanstvenog životnog okruženja. U praksi brige, to znači da sve planirane aktivnosti moraju uzeti u obzir lične potrebe i ispuniti individualne želje starijih osoba.

Zakon o domovima zahtijeva transparentnost u planiranju i provođenju ponuda aktivnosti. Ustanove za njegu su obavezne osigurati da sve ponude promovišu dobrobit stanovnika i poštuju njihovu autonomiju. To uključuje uzimanje u obzir aspekata sigurnosti, prilagođavanje zdravstvenim ograničenjima, kao i dokumentaciju i evaluaciju aktivnosti.

Smjernice kvaliteta opisuju očekivanja u pogledu kvaliteta njege. One zahtijevaju da se ponude kontinuirano razvijaju i prilagođavaju trenutnim naučnim standardima. Redovne evaluacije su neophodne kako bi se osigurao visok kvalitet ponuda aktivnosti.

Dostojanstvo čovjeka mora se očuvati u svakoj situaciji. Ovo nije samo pravni, već i etički princip. Aktivnosti ne bi trebale imati patronizirajući karakter, već biti provedene s poštovanjem i na ravnopravnoj osnovi. Stanovnike treba poštovati u njihovim odlukama, čak i ako to znači da ne žele sudjelovati u određenim ponudama. Etička odgovornost također zahtijeva osjetljivost na kulturne, religijske i lične razlike.

Ukratko, pravni i etički aspekti su temelj odgovorne terapije aktivnostima. Oni osiguravaju da ustanove za njegu ne samo da ispunjavaju zakonske standarde, već i stvaraju okruženje koje doprinosi ličnom razvoju i dobrobiti stanovnika.

2.1.4 Person-centirani pristup prema Kitwoodu

Personama orijentisan pristup prema Tomu Kitwoodu stavlja osobu s demencijom u središte pažnje. Naglašava važnost empatije, poštovanja i individualnog priznavanja. Kitwood kritikuje uobičajene pristupe njezi koji osobu svode na njene nedostatke. Umjesto toga, on svakog pojedinca smatra jedinstvenim i vrijednim, bez obzira na kognitivna ograničenja.

Kitwoodov koncept "personhood" (osobnost) čini osnovu ovog modela. "Personhood" opisuje status koji neko ima u društvu, a koji se jača ili slabi kroz međuljudske odnose. Za Kitwooda je ključno da osobe s demencijom zadrže taj status kako bi osigurale kvalitetu života.

Elementi personama orijentisanog pristupa uključuju pozitivnu interakciju, individualnu podršku i aktivnosti orijentisane na biografiju. Njegovatelji su pozvani da koriste biografske informacije o korisnicima. To pomaže u kreiranju aktivnosti koje nude poveznice s ličnom životnom pričom. Rad na biografiji je značajan alat za poticanje identiteta i osjećaja vlastite vrijednosti.

Komunikacija služi kao centralno sredstvo u personama orijentisanom pristupu. Aktivno i s poštovanjem uključivanje korisnika u razgovore i donošenje odluka jača osjećaj pripadnosti. Pri tome se ne radi samo o verbalnoj, već i o neverbalnoj komunikaciji. Fizička blizina, kontakt očima i empatično slušanje stvaraju veze i potiču povjerenje.

Kitwood ističe da blagostanje osoba s demencijom uveliko ovisi o kvaliteti njege i socijalnom okruženju. Pozitivno, personama orijentisano okruženje može usporiti napredovanje simptoma i poboljšati kvalitetu života. Stvaranje potpune mreže podrške i uključivanje članova porodice također su značajni.

Ukratko, Kitwood zahtijeva odricanje od rutiniziranih, na nedostacima orijentisanih pristupa prema cjelovitom razumijevanju osobnosti. Njegovi principi su putokaz za poštovanje, na pojedinca prilagođenu njegu i radnu terapiju u domovima za starije osobe.

2.2 Promjene uzrokovane starenjem i njihovo značenje za zapošljavanje

Promjene uzrokovane starenjem značajno utiču na oblikovanje ponuda aktivnosti. Fizičke promjene često se tiču mišićne snage, pokretljivosti i fine motorike. Ovi aspekti zahtijevaju prilagođene aktivnosti koje podstiču mobilnost bez preopterećenja. Vježbe za jačanje fine motorike, poput jednostavnih ručnih radova, mogu biti korisne.

Senzorne ograničenja pogađaju vid, sluh i dodir. Problemi sa vidom zahtijevaju materijale s visokim kontrastom i veći font. Na naglupost se obraća pažnja jasnim govorom i slušnim pomagalicama. Gubitak osjeta dodira treba adresirati kroz razna čulna iskustva u vidu taktilnih stanica ili senzornog materijala.

Kognitivne promjene, na primjer uslijed demencije, zahtijevaju kreativne pristupe. Oslabljeno pamćenje i usporeni misaoni procesi traže strpljivu komunikaciju i jasne, jednostavne upute. Trening pamćenja u obliku igre može podržati kognitivne funkcije.

Psihosocijalne promjene poput usamljenosti, depresije i gubitka uloga zahtijevaju osjetljiv pristup. Grupne aktivnosti potiču socijalnu interakciju i doprinose razvoju novih socijalnih uloga. Važno je izgraditi mrežu podrške koja pruža emocionalnu sigurnost.

Pristup usmjeren na resurse je presudan. Prepoznavanje i iskorištavanje snaga daje stanovnicima osjećaj kontrole i vlastite vrijednosti. Individualne sposobnosti trebale bi biti u središtu ponuda aktivnosti kako bi se podstaknuli osobni uspjesi. Ovaj pristup jača samopouzdanje i podržava životno zadovoljstvo.

Svaka mjera treba biti specifično prilagođena promjenama kako bi se poboljšao kvalitet života i poticalo sudjelovanje.

2.2.1 Fizičke promjene i njihov uticaj na mobilnost i finu motoriku

U starosti tijelo podliježe tipičnim fizičkim promjenama koje utječu na mobilnost i finu motoriku. Mišićna masa i snaga opadaju, što je poznato kao sarkopenija. To dovodi do povećanog umora i smanjenja pokretljivosti. Mjere za poticanje mobilnosti, poput ciljanih vježbi snage i ravnoteže, su presudne. One mogu smanjiti rizik od pada i podržati samostalnost.

Ukočenost zglobova i znakovi trošenja su česti. Tako aktivnosti postaju zahtjevnije i bolne. Ovdje se preporučuje integracija vježbi kretanja koje potiču funkciju zglobova, na primjer nježnim vježbama za pokretljivost. Ergonomski dizajnirana pomagala mogu olakšati sudjelovanje u dnevnim aktivnostima.

Fina motorika se smanjuje, što utječe na svakodnevne radnje, poput zakopčavanja odjeće ili hvatanja predmeta. Vježbe za poticanje fine motorike, kao što je hvatanje i manipulacija malim objektima, mogu pomoći u očuvanju ovih sposobnosti. Također, kreativne aktivnosti poput slikanja ili izrade rukotvorina podržavaju finu motoriku.

Promjene u osjećaju ravnoteže i usporena reaktivnost su dodatni fizički izazovi. Oni narušavaju sigurnost pri hodaњу i stajanju. Vježbe ravnoteže mogu ovdje ciljati na poboljšanje sposobnosti stajanja i hodaņa.

Uravnotežena prehrana i dovoljna unos tekućine su važni kako bi se minimizirala fizička ograničenja. Oba faktora podržavaju očuvanje funkcije mišića i kostiju.

Prilagođavanje aktivnosti uzimajući u obzir ove fizičke promjene ne samo da povećava spremnost za sudjelovanjem, već i dobrobit stanovnika. Pažljivo odabrane, prilagođene ponude za starije osobe mogu imati ciljani učinak na poticanje i očuvanje mobilnosti i fine motorike.

2.2.2 Senzorne poteškoće (vid, sluh, dodir)

Sensorna ograničenja su česta kod starijih osoba. Ona utiču na percepciju i otežavaju svakodnevne aktivnosti. Ova ograničenja uključuju vid, sluh i dodir.

Ograničenja vida kreću se od smanjenja oštine vida preko gubitka perifernog vida pa do osjetljivosti na blještavilo. Česti uzroci su katarakta, degeneracija makule i glaukom. Da bi se kompenzovala ograničenja vida, trebalo bi koristiti materijale sa visokim kontrastom, veći font i dobro osvetljenje. Taktilne oznake i akustični signali pružaju dodatnu orijentaciju.

Ograničenja sluha, često uzrokovana prezbiakuzijom i bolestima uha, vode ka problemima u komunikaciji i povlačenju iz društvenih aktivnosti. Jasno izražavanje, usporen govor i korišćenje slušnih aparata pomažu pogođenima. Grupne aktivnosti bi trebalo akustično optimizovati kako bi se smanjili eho i pozadinska buka.

Gubitak taktilne osjetljivosti kao što je smanjena senzitivnost i poteškoće u razlikovanju tekstura otežavaju svakodnevni život. Senzo-motorne aktivnosti koje uključuju taktilne senzacije podstiču obradu percepcija. Ovo uključuje korišćenje kutija za osećaj, taktilne površine i aromatične materijale, uz oprez kod preosetljivosti.

Prilagođavanja u okruženju, kao što su podloge koje ne klize i dobro vidljive rukohvatne ograde, povećavaju sigurnost i podržavaju samostalnost. Specijalna pomagala, kao što su govorni satovi i pribor usklađen u boji, predstavljaju korisne dodatke.

Senzibilitet i ciljane intervencije poboljšavaju kvalitet života stanovnika uprkos senzornim ograničenjima. Kroz ponude po meri ne samo da se pojačava percepcija, već se takođe podstiče društveno učešće.

2.2.3 Kognitivne promjene: Demencija, propadanje pamćenja, usporavanje misaonih procesa

Demencija

Demencija je progresivna neurološka bolest koja se očituje kroz kognitivne, emocionalne i socijalne smetnje. Tipični simptomi su smetnje pamćenja, problemi s orijentacijom i poteškoće u razumijevanju jezika. Ovisno o toku bolesti, mogu se pojaviti i promjene ličnosti i abnormalna ponašanja. Gubitak kognitivnih sposobnosti zahtijeva prilagodbu njege kako bi se podržala dobrobit oboljelih.

7 Ovo je samo pregled

Cijelu knjigu možete pronaći na <https://www.altenpflege.de> za registrovane korisnike. Registracija i korištenje su besplatni. Ko se ne želi registrovati, može iznos naveden na stranici 2 uplatiti putem Paypala na buchhaltung@factsoft.de, navodeći pri tome i naziv knjige i e-mail adresu. Zatim će putem e-maila dobiti PDF.

Pored besplatnog pristupa skraćenim priručnicima, registracija na [altenpflege.de](https://www.altenpflege.de) omogućava prijavu za poslove direktno putem stranice. Također, omogućava i besplatno postavljanje oglasa za posao. Postanite i vi dio [altenpflege.de](https://www.altenpflege.de) zajednice.