

altenpflege.de Edition

Libros de texto breves para la formación en enfermería - Enfoque en geriatría.

Theo Ahrens

Fundamentos del cuidado de personas mayores

presented by

YES
ARCH
ITEC
TURE.

Datos bibliográficos

Theo Ahrens – Breve biografía

Theo Ahrens, nacido en 1979 cerca de Múnich, es docente de profesiones de enfermería y pedagogo apasionado por la enseñanza en este ámbito. Después de un año de servicio voluntario social en un hospital, completó una formación como enfermero y adquirió valiosa experiencia laboral en la unidad de cuidados intensivos. Impulsado por su deseo de transmitir conocimientos, estudió pedagogía en enfermería y en 2009 comenzó a trabajar como docente en una escuela especializada en Múnich. Theo es conocido por su enseñanza práctica y empática, con la que prepara a futuros profesionales de enfermería para su exigente carrera. En lo privado, vive con su esposa y sus dos hijos en Berlín y se involucra voluntariamente en mejorar las condiciones de formación en enfermería.

Este breve libro de texto fue formulado a partir de los planes de estudio de sus clases utilizando I.A. La traducción se realizó automáticamente.

Editado por altenpflege.de

Precio DE/AT: 3,90 € CH: 5 Fr

Copyright 2024 altenpflege.de

Sugerencias y mejoras a team@altenpflege.de.

1/1-2412181521

Índice

1 Introducción	4
1.1 Objetivo y propósito de la formación en geriatría	4
1.2 La importancia de los cuidados geriátricos en la sociedad	5
1.3 Ética profesional y misión de la atención a personas mayores	6
2 Definición y fundamentos del cuidado de personas mayores	7
2.1 ¿Qué es el cuidado de ancianos? – Definición y ámbito de tareas	7
2.2 Formas del cuidado de ancianos	8
2.3 Delimitación con otros ámbitos de cuidado	8
2.4 Objetivo del cuidado de ancianos	9
3 Teorías del cuidado y ciencia del cuidado	11
3.1 Importancia de la ciencia del cuidado para el cuidado de ancianos	11
3.2 Visión general de las teorías importantes de enfermería	12
3.3 Ejemplos de aplicación de teorías de enfermería en la práctica del cuidado de ancianos	13
4 El proceso de atención en el cuidado de personas mayores	15
4.1 ¿Qué es el proceso de atención?	15
4.2 Los 6 pasos del proceso de atención. . . .	15
4.3 Creación de un plan de atención individualizado	16
4.4 Documentación e informes en el cuidado de personas mayores	17
5 Necesidades básicas de las personas mayores	19
5.1 Necesidades físicas fundamentales en la vejez	19
5.2 Necesidades psicosociales básicas de las personas mayores	20
5.3 Necesidades espirituales y culturales en la vejez	20
5.4 Respeto de la dignidad humana en el cuidado de ancianos	21
6 Medidas de cuidado y apoyo en la vida diaria	22
6.1 Cuidados del cuerpo en personas mayores	22
6.2 Apoyo en la ingesta de alimentos	23
6.3 Movilización y posicionamiento	23
6.4 Apoyo en la eliminación	24
6.5 Manejo del dolor y las molestias	25
6.6 Administración de medicamentos y gestión de fármacos	26
7 Profilaxis en el cuidado de ancianos	28
7.1 Profilaxis importantes	28
7.2 Medidas para la profilaxis de úlceras por presión	28
7.3 Medidas para la prevención de caídas	29
7.4 Manejo de factores de riesgo en personas mayores	30
8 Higiene y prevención de infecciones en el cuidado de personas mayores	32
8.1 Fundamentos de la higiene en el cuidado de personas mayores	32
8.2 Higiene personal de los cuidadores	33
8.3 Limpieza, desinfección y esterilización de utensilios de cuidado	33
8.4 Medidas de prevención de infecciones	35
9 Comunicación e interacción en el cuidado de ancianos	36
9.1 Importancia de la comunicación en el cuidado de ancianos	36
9.2 Fundamentos de la comunicación con personas necesitadas de cuidados y sus familiares. . . .	36
9.3 Manejo de comportamientos desafiantes	37
9.4 Comunicación con personas con percepción limitada	38
10 Observación y evaluación de las necesidades de cuidado	39
10.1 Anamnesis de enfermería – ¿Cómo recopiló información?	39
10.2 Observación e interpretación de los signos vitales	40
10.3 Reconocimiento de cambios en el estado físico y psicológico de personas mayores	41
10.4 Evaluación de la competencia en el autocuidado	42
11 Cuidado de personas con necesidades especiales	44
11.1 Cuidado de personas con demencia	44
11.2 Cuidado de personas con enfermedades crónicas	45
11.3 Cuidado de personas mayores con discapacidades físicas y mentales	46
11.4 Manejo de personas con depresiones, ansiedad y otros trastornos psicológicos	47
11.5 Cuidados paliativos y acompañamiento al final de la vida	49
12 Aspectos legales y éticos del cuidado de personas mayores	51
12.1 Ética profesional e imagen de la atención a personas mayores	51
12.2 Derechos de las personas que requieren cuidados	52
12.3 Derechos y deberes de los profesionales de enfermería	52
12.4 Protección de datos y documentación según el RGPD	53
12.5 Manejo de dilemas éticos	55
13 Autocuidado y gestión de la salud para personal de enfermería. . . .	56
13.1 Estrés y cargas en la profesión de enfermería. . . .	56
13.2 Estrategias para el autocuidado (equilibrio entre vida laboral y personal, regulaciones de pausas)	57
13.3 Promoción de la salud en la profesión de enfermería (ergonomía, prevención de sobrecarga)	58
13.4 Prevención del burnout y fomento de la resiliencia para personal de enfermería. . . .	59
14 Ejercicios prácticos, casos prácticos y reflexión. . . .	61
14.1 Elaboración de un plan de cuidado individual – Ejercicio con ejemplo modelo	61
14.2 Estudio de caso: Cuidado de una persona con demencia – Planificación y ejecución de medidas	62
14.3 Ejercicios de reflexión: Manejo de dilemas éticos en el cuidado de personas mayores	63
14.4 Ejercicio: Observación y documentación de cambios en personas necesitadas de cuidados	64
14.5 Ejecución y reflexión de medidas de higiene	66
15 Conocimientos técnicos sobre ayudas y productos de cuidado. . . .	67
15.1 Descripción general de los recursos auxiliares de cuidado	67
15.2 Uso y manejo de ayudas técnicas en la asistencia diaria. . . .	68
15.3 Sistemas de asistencia técnica	68
15.4 Manejo de ayudas para la profilaxis de úlceras por presión y caídas	69
16 Transformación digital en el cuidado de ancianos	71
16.1 Digitalización en el cuidado – Oportunidades y desafíos	71
16.2 Documentación electrónica de cuidados	72
16.3 Recursos digitales de asistencia en el cuidado	73
16.4 Protección de datos en el entorno de atención digital	74

1 Introducción

Este libro ofrece una primera visión general sobre las tareas y desafíos del cuidado de ancianos. Está dirigido a personas que están considerando una actividad en este campo o que acaban de comenzar su formación o trabajo. El objetivo es transmitir una comprensión básica del perfil profesional.

El cuidado de ancianos es versátil y requiere una combinación de conocimientos especializados, habilidades prácticas y compromiso personal. Son imprescindibles conocimientos básicos sobre estados de salud, procesos de cuidado y comunicación. Al mismo tiempo, uno debe ser consciente de los desafíos emocionales y físicos que conlleva la profesión.

Este libro sirve como introducción y se complementa con otros libros de texto que abordan temas específicos con más detalle. Por lo tanto, es aconsejable continuar informándose después de la lectura para obtener una comprensión más completa y estar adecuadamente preparado para situaciones específicas. Un comienzo consciente y bien informado puede contribuir significativamente a la satisfacción y efectividad en esta actividad significativa.

1.1 Objetivo y propósito de la formación en geriatría

Die Altenpflegeausbildung vermittelt die notwendigen Kompetenzen, um den vielseitigen Anforderungen dieses Berufsfeldes gerecht zu werden. Im Zentrum stehen die Vermittlung von Fachwissen, die Entwicklung praktischer Fähigkeiten und die Förderung sozialer Kompetenzen. Ziel ist es, Pflegekräfte auszubilden, die fürsorglich, einfühlsam und professionell agieren können.

Das Fachwissen umfasst medizinische Grundlagen, Kenntnisse über Alterserkrankungen und die Umsetzung pflegerischer Maßnahmen. Praktische Fähigkeiten werden durch den Umgang mit medizinischen Geräten, Hygienetechniken und die Durchführung von Pflegeprozessen entwickelt. Sozialkompetenzen sind entscheidend, um die Kommunikation mit Pflegebedürftigen und deren Angehörigen effektiv zu gestalten.

Ein weiterer Zweck der Ausbildung besteht darin, kritisches Denken zu fördern und auf unerwartete Situationen vorbereitet zu sein. Pflegekräfte müssen in der Lage sein, individuelle Bedürfnisse der Pflegebedürftigen zu erkennen und einen entsprechenden Pflegeplan anzupassen. Dazu kommen rechtliche und ethische Kenntnisse, die für die Ausübung des Berufs von zentraler Bedeutung sind.

In der Ausbildung wird auch Wert auf die Resilienz der Pflegekräfte gelegt. Der Umgang mit Stress, die Fähigkeit zur Selbstpflege und der Schutz vor Burnout sind unerlässlich, um langfristig in der Altenpflege tätig zu sein. Ziel dieser Ausbildung ist es, ein Bewusstsein für die eigene Gesundheit zu schaffen und Strategien zur Stressbewältigung zu entwickeln.

Die Altenpflegeausbildung bietet die Grundlage, um eine qualitativ hochwertige Betreuung älterer Menschen sicherzustellen und den Herausforderungen des demografischen Wandels professionell zu begegnen. Durch fundierte Ausbildung werden Pflegekräfte befähigt, nicht nur pflegerische, sondern auch präventive und rehabilitative Maßnahmen zu ergreifen, um die Lebensqualität älterer Menschen zu verbessern.

1.2 La importancia de los cuidados geriátricos en la sociedad

La atención a personas mayores es un componente esencial de la estructura social, especialmente ante el cambio demográfico caracterizado por un envejecimiento creciente de la población. La prolongación de la vida media lleva a una creciente demanda de servicios de atención. La atención a personas mayores no solo asegura el bienestar físico de las personas mayores, sino que también preserva y promueve su calidad de vida.

Las estructuras familiares están cambiando y el cuidado tradicional dentro de la familia es cada vez más desafiante. Las profesiones en el cuidado de personas mayores llenan este vacío y ofrecen atención profesional cuando el apoyo familiar no es suficiente. Los cuidadores permiten que las personas mayores vivan más tiempo en su entorno habitual. Esto tiene un efecto positivo en su salud mental y física.

La atención a personas mayores apoya la inclusión social al reducir el aislamiento social. Los cuidadores a menudo actúan como importantes referencias sociales, ofreciendo contacto y comunicación regular. Esto también fomenta la participación social de las personas que necesitan atención y ayuda a contrarrestar la soledad.

La atención a personas mayores también contribuye a la estabilidad económica al crear numerosos puestos de trabajo y, por lo tanto, contribuir al producto interior bruto. El sector ofrece una variedad de oportunidades de desarrollo profesional, desde el cuidado básico hasta roles especializados.

En el debate social, la atención a personas mayores desempeña un papel importante en la promoción de la salud y el bienestar de las personas mayores. Es crucial para el mantenimiento de la independencia y autonomía de las personas mayores. Al mismo tiempo, es un símbolo del trato humanitario y solidario con la generación mayor, reflejando valores fundamentales de la sociedad.

En resumen, la atención a personas mayores es un pilar indispensable en la sociedad moderna, que abarca tanto aspectos sociales como económicos y se destaca por su creciente importancia en el contexto de un perfil demográfico cambiante.

1.3 Ética profesional y misión de la atención a personas mayores

Ética profesional en el cuidado de ancianos se basa en los valores fundamentales de la dignidad humana, autonomía y atención. El respeto a la dignidad humana es esencial. Los cuidadores tratan a cada persona con respeto y decoro, independientemente de su estado de salud o situación de vida. Promover la autonomía de las personas necesitadas de cuidado significa preservar y respetar su libertad de decisión. La autodeterminación es un derecho que debe mantenerse incluso en la vejez.

La atención requiere empatía y compromiso. Se anima a los cuidadores a cuidar afectuosamente de las necesidades físicas, sociales y emocionales. Esto incluye un trato respetuoso con los sentimientos y preocupaciones de los cuidadores. Al mismo tiempo, se mantiene una distancia profesional para preservar la objetividad necesaria.

La responsabilidad es otro pilar de la ética profesional. Los cuidadores son responsables de sus acciones y se les exige rendir cuentas. Esto incluye la formación continua para implementar en la práctica los estándares de atención y conocimientos científicos más actuales.

Las directrices profesionales del cuidado de ancianos incluyen el compromiso con la profesionalidad, interdisciplinariedad y trabajo en equipo. La profesionalidad se demuestra en la ejecución cuidadosa de las medidas de cuidado y el cumplimiento de estándares éticos. La colaboración con colegas y miembros de otras profesiones es crucial para garantizar una atención integral.

Los cuidadores deben actuar como modelos a seguir. Esto incluye promover un clima de trabajo positivo y el manejo constructivo de conflictos. El liderazgo ético inspira a otros y contribuye al desarrollo positivo de la práctica del cuidado.

Un aspecto importante de la ética profesional es el manejo de información sensible. La privacidad se respeta estrictamente para proteger la intimidad de las personas necesitadas de cuidado. La información solo se comparte dentro del marco de la necesidad de atención. Cumplir con estas directrices éticas permite construir relaciones de confianza.

La ética profesional refleja los principios morales que forman la base del cuidado de ancianos. Proporciona un marco para la interacción profesional y respetuosa con las personas necesitadas de cuidado y establece la base para el reconocimiento y la apreciación social de la profesión del cuidado.

2 Definición y fundamentos del cuidado de personas mayores

2.1 ¿Qué es el cuidado de ancianos? – Definición y ámbito de tareas

La atención a personas mayores incluye el cuidado y apoyo de personas mayores para preservar y mejorar su calidad de vida. Se centra en las necesidades físicas, psicológicas y sociales. Los cuidadores de ancianos son responsables de la realización de medidas de cuidado, apoyo en el aseo personal, movilidad y alimentación, así como de la administración de medicamentos. El cuidado se extiende más allá de la atención física, abarcando también la interacción social, considerando las historias de vida y hábitos individuales de las personas que requieren cuidado.

Un componente importante de la atención a personas mayores es la comunicación. Incluye la empatía y la escucha activa, que contribuyen al establecimiento de relaciones confiables, fomentando la confianza y seguridad. La atención a personas mayores también implica el reconocimiento y aprovechamiento de recursos. Promueve la autonomía y autodeterminación de las personas mayores, fortaleciendo habilidades existentes y ofreciendo apoyo sin comprometer la responsabilidad individual.

Además, la prevención de riesgos para la salud es parte del ámbito de atención a personas mayores. Las medidas profilácticas como la prevención de caídas y úlceras por presión son tareas centrales. En situaciones de cuidado complejas, se mantiene un contacto estrecho con médicos y terapeutas para garantizar una atención integral.

La atención a personas mayores es interdisciplinaria. Requiere colaboración con diversos grupos profesionales e instituciones. Estos incluyen familiares, médicos, terapeutas y, en su caso, tutores legales. La coordinación de esta colaboración garantiza una atención continua para la persona cuidada.

Otro aspecto de la atención a personas mayores es la documentación y evaluación del proceso de cuidado. Registros exactos de todas las actividades, observaciones y cambios aseguran la adaptación continua del plan de cuidado a las necesidades de las personas que requieren atención y contribuyen a la calidad del cuidado. La atención a personas mayores es una tarea responsable que requiere tanto competencia profesional como calidez humana y empatía.

2.2 Formas del cuidado de ancianos

La atención a personas mayores se organiza en diferentes formas para satisfacer las necesidades individuales de las personas que requieren cuidados. Las formas básicas incluyen la atención ambulatoria, la atención residencial y la atención semi-residencial.

Atención ambulatoria se lleva a cabo en el entorno doméstico de la persona que necesita cuidados. Los profesionales de la salud visitan a la persona en su hogar y prestan allí los servicios necesarios. Esta forma de cuidado fomenta la autonomía al mantener el entorno familiar. Las actividades típicas son el apoyo en el cuidado personal, la asesoría en cuestiones de nutrición y la garantía de la toma regular de medicamentos.

Atención residencial se realiza en instituciones de cuidado donde se alojan las personas mayores. A menudo es necesaria cuando el grado de necesidad de cuidado es muy alto y se requiere una atención integral las 24 horas del día. En estas instituciones se ofrece una amplia gama de servicios que incluyen tanto la atención médica como las actividades sociales. El objetivo es asegurar el mayor bienestar posible, así como seguridad y protección.

Atención semi-residencial ofrece una combinación de las otras dos formas. Es especialmente adecuada para las personas mayores que requieren atención intensiva y estímulo durante el día, pero que desean permanecer en su entorno doméstico por las noches. Un ejemplo común son los centros de atención diurna que fomentan la interacción social y brindan apoyo en el cuidado básico.

Cada forma de atención a personas mayores tiene ventajas y desafíos específicos y puede adaptarse individualmente a las necesidades de la persona mayor. La elección de la forma adecuada de cuidado depende de varios factores, incluyendo el grado de necesidad de cuidado, los deseos de la persona que requiere cuidados y los recursos disponibles.

2.3 Delimitación con otros ámbitos de cuidado

La atención geriátrica se diferencia de otras áreas de atención, como la atención médica y la atención infantil, en varios aspectos decisivos. Mientras que en la atención médica el aspecto médico es primordial para tratar enfermedades agudas y estados postoperatorios, la atención geriátrica se centra más en el apoyo a largo plazo, la promoción de la calidad de vida y el cuidado integral de las personas mayores. Las necesidades de esta clientela a menudo incluyen ayuda continua con enfermedades crónicas y limitaciones relacionadas con la edad, complementadas por medidas preventivas e interacción social.

La atención infantil se enfoca en el desarrollo y promoción de los niños desde la infancia hasta la adolescencia. El objetivo es facilitar un crecimiento saludable y prevenir retrasos en el desarrollo. Aquí, los aspectos pedagógicos y el apoyo al desarrollo infantil juegan un papel central. En contraste, la atención geriátrica a menudo asume tareas que se centran en el mantenimiento de las habilidades existentes y el acompañamiento en la vejez, siendo la promoción de la independencia el objetivo primordial.

Otra característica de la atención geriátrica en comparación con otras áreas de atención es la presencia de un espectro social y psicológico más diverso, que abarca experiencias de pérdida y duelo hasta temas de finitud. Estos temas requieren una sensibilidad especial y conocimientos especializados para abordar las necesidades emocionales de las personas mayores.

La colaboración interdisciplinaria en la atención geriátrica tiene una relevancia mayor en comparación con la atención médica y la atención infantil, debido a la frecuente presencia combinada de varias enfermedades crónicas y factores de estrés social en los ancianos necesitados de atención. Esto requiere una estrecha coordinación entre diversas disciplinas para asegurar un cuidado integral.

2.4 Objetivo del cuidado de ancianos

En la atención a personas mayores, el fomento de la autodeterminación, la autonomía y la calidad de vida de las personas mayores es primordial. Un objetivo esencial es preservar y mejorar la calidad de vida mediante cuidados y apoyo individualizados. Las necesidades de las personas mayores son diversas y requieren un enfoque adaptable.

Un objetivo central de la atención geriátrica es la preservación y el fomento de la autodeterminación de las personas que necesitan cuidados. Esto significa permitir a las personas mayores mantener el mayor control posible sobre su vida y sus decisiones diarias. Los profesionales de la salud proporcionan apoyo mediante medidas específicas y motivan a los necesitados de cuidados a mantener o recuperar su independencia.

La autonomía en el cuidado de personas mayores significa permitir que las personas mayores, a pesar de las limitaciones físicas o mentales, expresen y realicen sus deseos y hábitos de vida individuales. Los profesionales del cuidado deben asegurarse de que estas decisiones sean respetadas y, en la medida de lo posible, llevadas a cabo.

Además, el objetivo del cuidado de mayores es fomentar la salud física, psicológica y social, y mantener o mejorar las capacidades existentes. Esto también incluye la integración en redes sociales y la promoción del intercambio social para prevenir la soledad y el aislamiento.

Otro objetivo del cuidado de personas mayores es evitar hospitalizaciones y apoyar a las personas necesitadas para que permanezcan en su entorno habitual el mayor tiempo posible. Las medidas preventivas para reducir riesgos, como la prevención de caídas y la promoción de la salud, también forman parte del objetivo.

La ayuda para enfrentarse a las limitaciones relacionadas con la edad y el apoyo en el manejo de enfermedades crónicas contribuyen a aumentar la calidad de vida. Esto también incluye la provisión de cuidados paliativos, cuando sea necesario, para garantizar una vida digna y sin dolor hasta el final.

Finalmente, el objetivo del cuidado de mayores es permitir una vida digna en la vejez, marcada por el respeto y el aprecio. Cada medida en el cuidado de personas mayores debe estar adaptada a las necesidades individuales y mantener el equilibrio entre el apoyo y la responsabilidad personal.

preview

7 Este es solo un avance

El libro completo está disponible en <https://www.altenpflege.de> para usuarios registrados. El registro y el uso son gratuitos. Quien no quiera registrarse, puede transferir el importe mencionado en la página 2 a través de Paypal a buchhaltung@factsoft.de indicando tanto el título del libro como la dirección de correo electrónico. Luego recibirá el PDF por correo electrónico.

Además del acceso gratuito a los libros de texto cortos, registrarse en [altenpflege.de](https://www.altenpflege.de) permite postularse directamente a empleos. Y también, publicar un anuncio de empleo gratuito. Únete a la comunidad de [altenpflege.de](https://www.altenpflege.de).