

altenpflege.de Edition

Libros de texto breves para la formación en enfermería - Enfoque en el
cuidado de personas mayores

Theo Ahrens

Monitorización de signos vitales

presented by

YES
ARCH
ITEC
TURE.

Referencias bibliográficas

Theo Ahrens – Breve biografía

Theo Ahrens, nacido en 1979 cerca de Múnich, es profesor de profesiones de enfermería y pedagogo de enfermería comprometido. Tras un año de servicio social voluntario en el hospital, completó una formación como enfermero de salud y acumuló valiosa experiencia profesional en la unidad de cuidados intensivos. Impulsado por su deseo de transmitir conocimientos, estudió pedagogía de la enfermería y comenzó en 2009 como profesor en una escuela técnica en Múnich. Theo es conocido por su enseñanza práctica y empática, con la que prepara a futuros profesionales de enfermería para su exigente profesión. En lo privado, vive con su esposa y sus dos hijos en Berlín y participa como voluntario para mejorar las condiciones en la formación en enfermería.

Este breve libro de texto fue formulado a partir de los planes de estudio de sus clases utilizando IA. La traducción fue realizada automáticamente.

Publicado por altenpflege.de

Precio DE/AT: 3,90 € CH: 5 Fr

Copyright 2024 altenpflege.de

Sugerencias y mejoras, por favor a team@altenpflege.de.

1/1-2412181523

Índice

1 Aspectos generales del monitoreo de signos vitales	4
2 Conocimientos básicos sobre signos vitales	5
2.1 Definición e importancia de los signos vitales	5
2.2 ¿Cuáles signos vitales se monitorean?	5
2.3 Valores normales de los signos vitales y su dependencia de la edad	6
2.4 Desviaciones de los signos vitales y su significado	7
3 Pulso (frecuencia cardíaca) y ritmo cardíaco	9
3.1 Definición y métodos de medición del pulso	9
3.2 Valores normales del pulso y desviaciones	9
3.3 Observación del ritmo cardíaco	10
3.4 Factores de influencia sobre el pulso	11
3.5 Documentación e interpretación de los valores del pulso	12
4 Medición y monitoreo de la presión arterial	13
4.1 Definición e importancia de la presión arterial	13
4.2 Métodos de medición de la presión arterial	13
4.3 Valores normales de la presión arterial y desviaciones	14
4.4 Factores que influyen en la presión arterial	15
4.5 Medidas ante valores de presión arterial desviados	16
4.6 Documentación e interpretación de la medición de la presión arterial	17
5 Supervisión de la respiración (respiración)	19
5.1 Definición e importancia de la monitorización de la respiración	19
5.2 Métodos de medición de la frecuencia respiratoria y observación de la respiración	19
5.3 Valores normales de la frecuencia respiratoria y desviaciones	20
5.4 Observación de la calidad de la respiración	21
5.5 Factores que influyen en la respiración	22
5.6 Medidas ante trastornos respiratorios	23
5.7 Documentación e interpretación de la observación de la respiración	24
6 Medición y control de la temperatura corporal	25
6.1 Importancia de la temperatura corporal	25
6.2 Métodos de medición de la temperatura	25
6.3 Valores normales de la temperatura corporal y desviaciones	26
6.4 Factores que influyen en la temperatura corporal	27
6.5 Medidas ante fiebre e hipotermia	27
6.6 Documentación e interpretación de la medición de temperatura	29
7 Medición y monitoreo de la saturación de oxígeno (SpO2)	30
7.1 Importancia de la saturación de oxígeno	30
7.2 Métodos de medición de la saturación de oxígeno	30
7.3 Valores normales de la saturación de oxígeno y desviaciones	31
7.4 Factores que influyen en la saturación de oxígeno	32
7.5 Medidas en caso de falta de oxígeno	33
7.6 Documentación e interpretación de la saturación de oxígeno	34
8 Supervisar el estado de conciencia	35
8.1 Definición e importancia del estado de conciencia	35
8.2 Observación y evaluación del estado de conciencia	35
8.3 Métodos para evaluar el estado de conciencia	36
8.4 Factores que influyen en el estado de conciencia	36
8.5 Medidas en caso de alteraciones de la conciencia	37
8.6 Documentación e interpretación de la observación de la conciencia	38
9 Métodos y herramientas para medir los signos vitales	40
9.1 Aparatos de medición analógicos vs. digitales	40
9.2 Instrumentos de medición	41
9.3 Manejo y cuidado de los instrumentos de medición	42
9.4 Fuentes de error en la medición de signos vitales y cómo evitarlas	43
10 Comunicación y documentación de los signos vitales	45
10.1 Importancia de la documentación	45
10.2 Formas de documentación	45
10.3 Comunicación de anomalías a profesionales de enfermería y médicos	46
10.4 Informe y traspaso de turno en el cuidado	47
11 Aspectos éticos y legales de la monitorización de signos vitales	49
11.1 Autonomía del paciente y consentimiento para la supervisión	49
11.2 Manejo de valores inusuales y medidas de emergencia	50
11.3 Responsabilidad profesional y deber de diligencia de los profesionales de enfermería	50
11.4 Normativas legales para la documentación de signos vitales	51
12 Ejemplos prácticos y estudios de caso	53
12.1 Ejemplos prácticos para la monitorización de los signos vitales en personas mayores	53
12.2 Estudios de caso sobre anomalías de los signos vitales	54
12.3 Reflexión de medidas ante signos vitales anormales	55

1 Aspectos generales del monitoreo de signos vitales

La monitorización de los signos vitales es crucial en el cuidado de ancianos. Los signos vitales proporcionan información esencial sobre el estado de salud y las funciones vitales de las personas mayores. El monitoreo regular permite la detección temprana de cambios en la salud y riesgos potenciales.

Los objetivos del monitoreo de signos vitales son la identificación de anomalías, el apoyo en el diagnóstico, la verificación de la eficacia de los tratamientos y la garantía de la seguridad de los residentes. Una comprensión objetiva del estado de salud permite una mejor planificación y adaptación del cuidado individual.

Las tareas del monitoreo incluyen la recolección, interpretación y documentación sistemática de valores como la presión arterial, la frecuencia del pulso, la frecuencia respiratoria y la temperatura corporal. Estas tareas requieren precisión y cuidado, ya que los cambios más pequeños pueden indicar problemas de salud graves.

El personal de enfermería tiene una gran responsabilidad profesional. Están obligados a observar continuamente los signos vitales y actuar de inmediato ante cualquier desviación. Esto incluye la notificación inmediata a superiores o médicos y, si es necesario, la implementación de medidas apropiadas. La responsabilidad también implica tener conocimientos técnicos sobre el uso de dispositivos de monitoreo y mantenerse al tanto de las directrices de enfermería más recientes.

El personal de enfermería debe actuar de manera ética y profesional para garantizar el más alto estándar de cuidado de los residentes. Deben participar regularmente en formaciones continuas para ampliar sus conocimientos especializados y estar preparados para los desarrollos actuales en el monitoreo de signos vitales. El aseguramiento sostenible de una alta calidad del cuidado sigue siendo un aspecto central de la responsabilidad profesional.

2 Conocimientos básicos sobre signos vitales

2.1 Definición e importancia de los signos vitales

Los signos vitales son parámetros fisiológicos medibles que brindan información sobre el estado de salud de una persona. Sirven como indicadores fundamentales de funciones corporales vitales.

Entre los signos vitales más importantes se encuentran el pulso, la presión arterial, la respiración, la temperatura corporal y la saturación de oxígeno. La lista se complementa a menudo con el estado de conciencia, que también proporciona información esencial para la evaluación del estado de salud.

El monitoreo de estos signos permite reconocer cambios en el estado de salud a tiempo. La supervisión regular ayuda a identificar deterioros agudos o desarrollos crónicos, lo que permite tomar medidas terapéuticas apropiadas y oportunas.

En el contexto del cuidado de ancianos, los signos vitales tienen una importancia especial. Las personas mayores son más susceptibles a las fluctuaciones de salud, y la correcta interpretación de los signos vitales puede ser crucial para su bienestar y estabilidad. Un monitoreo preciso ayuda a las fuerzas de cuidado a mitigar los riesgos de salud y mejorar la calidad de vida de los necesitados de atención.

Para que los cuidadores puedan evaluar con fiabilidad el estado de salud de los atendidos y responder adecuadamente, es necesario un conocimiento sólido de los signos vitales y sus interacciones. La interpretación requiere tanto de conocimientos teóricos como de experiencia práctica.

En general, los signos vitales son una herramienta indispensable en el cuidado de ancianos que influye significativamente en el proceso de salud y cuidado. Su importancia radica no solo en la representación de la constitución física, sino también en su papel en el contexto de un cuidado integral. Las decisiones preventivas, diagnósticas y terapéuticas a menudo se basan en la información obtenida a través del monitoreo de los signos vitales.

2.2 ¿Cuáles signos vitales se monitorean?

Los signos vitales monitorizados incluyen pulso, presión arterial, respiración, temperatura corporal, saturación de oxígeno y el estado de conciencia.

El pulso representa la frecuencia cardíaca y el ritmo cardíaco. Ofrece información sobre la salud del corazón y el estado circulatorio. Normalmente, el pulso se mide en las arterias radial, braquial o carótida.

La presión arterial consta de un valor sistólico y uno diastólico. Estos valores muestran las condiciones de presión en las arterias durante la contracción del corazón y la fase de relajación. Las desviaciones pueden indicar problemas circulatorios o cargas de los órganos.

La respiración incluye la frecuencia respiratoria y la calidad de la respiración. Cambios en la frecuencia o calidad a menudo son indicios tempranos de problemas respiratorios o cambios metabólicos.

La temperatura corporal es un indicador del estado termorregulador y puede indicar infecciones u otras condiciones patológicas. Las mediciones se realizan mayormente de forma oral, axilar o rectal.

La saturación de oxígeno indica el porcentaje de hemoglobina saturada con oxígeno. Valores bajos pueden sugerir obstrucciones de las vías respiratorias, problemas cardíacos o una ventilación inadecuada.

El estado de conciencia refleja la función cognitiva y neurológica. Cambios en la orientación, vigilancia o capacidad de respuesta requieren una evaluación inmediata y pueden indicar emergencias neurológicas o sistémicas.

La monitorización regular de estos signos vitales ofrece información importante para el cuidado de personas mayores y apoya en la toma de decisiones respecto a las medidas necesarias de atención médica o de enfermería.

2.3 Valores normales de los signos vitales y su dependencia de la edad

Frecuencia del pulso, presión arterial, frecuencia respiratoria, temperatura corporal, saturación de oxígeno y estado de conciencia poseen diferentes valores normales según el grupo de edad, los cuales son decisivos para el cuidado de las personas mayores.

Frecuencia del pulso: En general, la frecuencia cardíaca normal en adultos sanos oscila entre 60 y 100 latidos por minuto. Sin embargo, en las personas mayores, la frecuencia en reposo puede ser frecuentemente más baja debido a la reducción de la actividad física, los medicamentos o los cambios fisiológicos en el sistema cardiovascular. Aun así, en reposo no debería caer permanentemente por debajo de 60 latidos por minuto.

Presión arterial: La presión arterial normal para adultos se considera alrededor de 120/80 mmHg. En las personas mayores, los valores normales a menudo aumentan ligeramente debido a los cambios en los vasos sanguíneos. Una presión arterial sistólica entre 120 y 139 mmHg y una presión diastólica entre 80 y 89 mmHg todavía se consideran aceptables, dependiendo del estado de salud individual.

Frecuencia respiratoria: La frecuencia respiratoria normal en adultos está entre 12 y 20 respiraciones por minuto. En la vejez, la frecuencia respiratoria puede variar, pero a menudo se mantiene dentro del rango mencionado. Una desviación significativa puede indicar problemas respiratorios o metabólicos.

Temperatura corporal: En adultos sanos, la temperatura corporal normal es aproximadamente de 36,1 a 37,2 grados Celsius. En la vejez, la temperatura corporal promedio puede ser ligeramente más baja. Es importante prestar atención incluso a pequeñas desviaciones, ya que pueden indicar condiciones patológicas.

Saturación de oxígeno (SpO2): Los valores normales se sitúan entre 95-100% en adultos sanos. En las personas mayores, puede ser menor debido a enfermedades pulmonares o problemas cardíacos. Valores por debajo del 92% requieren atención especial y a menudo una evaluación médica.

Estado de conciencia: Los cambios no se reconocen tanto por valores exactos, sino por desviaciones observadas en el comportamiento o la capacidad de reacción. En las personas mayores, una adaptación lenta o un cambio en la alerta a menudo es normal, pero los cambios repentinos o significativos requieren una evaluación inmediata.

En el cuidado de personas mayores, es importante entender estos valores normales en el contexto del estado de salud individual, para reconocer desviaciones y reaccionar adecuadamente.

2.4 Desviaciones de los signos vitales y su significado

Bei Abweichungen der Vitalzeichen ist es wichtig, mögliche Gesundheitsrisiken korrekt zu identifizieren.

Desviaciones del pulso: Una taquicardia, definida como una frecuencia cardíaca aumentada por encima de 100 latidos por minuto, puede indicar fiebre, estrés, insuficiencia cardíaca o anemia. Una bradicardia, una frecuencia cardíaca por debajo de 60 latidos por minuto, podría ser causada por medicamentos, enfermedades cardíacas o problemas metabólicos.

Fluctuaciones de la presión arterial: La hipertensión aumenta el riesgo de enfermedades cardiovasculares y puede originarse por estrés, dieta o factores genéticos. La hipotensión puede causar mareos y desmayos y a menudo está relacionada con la falta de volumen o problemas cardíacos.

Anomalías respiratorias: La taquipnea, aumento de la frecuencia respiratoria, indica enfermedades respiratorias, dolor o estrés. La bradipnea, disminución de la frecuencia respiratoria, puede ser causada por efectos de medicamentos o enfermedades neurológicas. Una respiración superficial o irregular también requiere atención inmediata.

Cambios de temperatura: La fiebre a menudo señala una infección o inflamación, siendo significativos los aumentos por encima de 38°C. La hipotermia, por debajo de 35°C, puede indicar factores ambientales o trastornos metabólicos y requiere acción rápida para evitar condiciones potencialmente mortales.

Fluctuaciones de la saturación de oxígeno: Una SpO2 por debajo del 92% indica un intercambio gaseoso insuficiente, a menudo causado por enfermedades respiratorias o defectos cardíacos. Se requieren medidas urgentes para prevenir la hipoxia.

Cambios en el estado de consciencia: Desorientación repentina o disminución de la alerta pueden indicar problemas neurológicos o enfermedades sistémicas y requieren evaluación inmediata. El reconocimiento temprano y el manejo de tales desviaciones son cruciales para garantizar la salud y el bienestar de las personas mayores.

preview

3 Pulso (frecuencia cardíaca) y ritmo cardíaco

3.1 Definición y métodos de medición del pulso

El pulso es la onda de presión perceptible que se genera cuando el corazón bombea sangre hacia las arterias. Esta onda puede sentirse en diferentes partes del cuerpo. El pulso indica tanto la frecuencia cardíaca, que es el número de latidos del corazón por minuto, como el ritmo cardíaco.

Método manual: El pulso puede palparse manualmente ejerciendo ligera presión con las yemas de los dedos sobre una arteria. Los puntos de pulso comúnmente utilizados son la arteria radial (en la muñeca), la arteria carótida (en el costado del cuello) o la arteria braquial (en la parte interna del brazo). En este método se calcula la frecuencia cardíaca, generalmente durante 15 segundos, y luego se extrapola a un minuto.

Método electrónico: Dispositivos electrónicos como oxímetros de pulso o monitores electrónicos de presión arterial pueden medir el pulso automáticamente. Estos usan sensores que detectan los cambios en el volumen sanguíneo causados por el pulso. Este método ofrece mediciones precisas y continuas y es especialmente adecuado para monitoreos a largo plazo.

La selección del método de medición depende de la situación y de la precisión necesaria. El método manual requiere formación y práctica para obtener resultados fiables, mientras que los dispositivos electrónicos son fáciles de usar, aunque requieren una revisión regular de su funcionamiento.

3.2 Valores normales del pulso y desviaciones

Los valores normales del pulso varían según la edad y el estado físico. En adultos, el pulso en reposo normal está entre 60 y 100 latidos por minuto. En bebés y niños pequeños, son normales las frecuencias cardíacas más altas, mientras que los deportistas entrenados a menudo presentan valores más bajos.

Las desviaciones de los valores normales incluyen bradicardia y taquicardia. La bradicardia se refiere a un pulso por debajo de 60 latidos por minuto. Esto puede ser causado por una buena condición física, pero también por enfermedades cardíacas, hipotiroidismo o el consumo de ciertos medicamentos. La taquicardia se refiere a un pulso por encima de 100 latidos por minuto en reposo. Las causas pueden ser esfuerzo físico, estrés, fiebre, deshidratación o enfermedades como insuficiencia cardíaca.

El reconocimiento de desviaciones del pulso es fundamental. Cualquier cambio significativo debe documentarse cuidadosamente y evaluarse en consulta con el equipo médico para determinar la necesidad de investigaciones adicionales o medidas terapéuticas.

3.3 Observación del ritmo cardíaco

El ritmo cardíaco describe la regularidad de los latidos del corazón. Un ritmo cardíaco regular indica una secuencia uniforme de los latidos, mientras que un ritmo cardíaco irregular sugiere desviaciones en esta secuencia. Estas irregularidades se denominan arritmias y pueden presentarse en diferentes formas.

Una observación cuidadosa del ritmo cardíaco se realiza mediante métodos manuales o electrónicos. Manualmente, el ritmo cardíaco se puede verificar palpando las arterias principales, prestando atención al intervalo temporal entre los latidos. Las irregularidades, como latidos adicionales o ausentes, pueden sentirse claramente.

Instrumentos electrónicos como los dispositivos ECG ofrecen un análisis más completo del ritmo cardíaco. Un ECG (electrocardiograma) registra la actividad eléctrica del corazón y permite la detección y clasificación precisa de arritmias. Este método proporciona información detallada sobre la duración y secuencia de cada latido y es indispensable en caso de sospecha de alteraciones graves del ritmo.

Existen varios tipos de arritmias:

- **Bradiarritmias:** Ritmo cardíaco ralentizado, a menudo asociado con bradicardia.
- **Taquiarritmias:** Ritmo cardíaco acelerado, frecuentemente en relación con taquicardia.
- **Extrasístoles:** Latidos adicionales que ocurren fuera del ritmo cardíaco regular.
- **Fibrilación auricular:** Valores de pulso irregularmente rápidos que pueden representar una alteración consistente del ritmo.

El reconocimiento y la diferenciación de las alteraciones del ritmo cardíaco son esenciales. Cualquier irregularidad detectada debe ser documentada y comunicada al equipo interdisciplinario para garantizar una evaluación clínica adecuada y tratamiento. Se debe prestar especial atención a las arritmias de aparición repentina o sintomáticas para prevenir eventos cardíacos graves. El monitoreo continuo y la comunicación fluida con el equipo médico apoyan una intervención oportuna y efectiva.

7 Este es solo un avance

El libro completo está disponible en <https://www.altenpflege.de> para usuarios registrados. El registro y el uso son gratuitos. Quien no quiera registrarse, puede transferir el importe mencionado en la página 2 a través de Paypal a buchhaltung@factsoft.de indicando tanto el título del libro como la dirección de correo electrónico. Luego recibirá el PDF por correo electrónico.

Además del acceso gratuito a los libros de texto cortos, registrarse en [altenpflege.de](https://www.altenpflege.de) permite postularse directamente a empleos. Y también, publicar un anuncio de empleo gratuito. Únete a la comunidad de [altenpflege.de](https://www.altenpflege.de).