

altenpflege.de Edition

Manuels de formation express pour les soignants - Spécialisation en gériatrie

Theo Ahrens

Introduction à l'éthique des soins

preview

Références bibliographiques

Theo Ahrens – Brève biographie

Theo Ahrens, né en 1979 près de Munich, est enseignant en soins infirmiers et pédagogue engagé dans ce domaine. Après une année de volontariat social dans un hôpital, il a suivi une formation d'infirmier en soins généraux et a acquis une précieuse expérience professionnelle en soins intensifs. Poussé par son désir de transmettre des connaissances, il a étudié la pédagogie en soins infirmiers et a commencé en 2009 à enseigner dans une école spécialisée à Munich. Theo est connu pour son enseignement pratique et empathique, qui prépare les futurs soignants à leur métier exigeant. Dans sa vie privée, il vit à Berlin avec sa femme et ses deux enfants et s'engage bénévolement pour de meilleures conditions dans la formation en soins infirmiers.

Ce manuel abrégé a été formulé à partir des plans de cours de son enseignement en utilisant l'I.A. La traduction a été effectuée automatiquement.

Édité par altenpflege.de

Prix DE/AT : 3,90 €

CH : 5 Fr

Copyright 2024 altenpflege.de

Veuillez envoyer vos suggestions et améliorations à team@altenpflege.de.

1/1-2412160911

Table des matières

1 Introduction à l'éthique des soins	4
1.1 Définition de l'éthique dans les soins. . . .	4
1.2 Importance de l'éthique dans la gestion de la mort et du mourir	5
1.3 Objectifs de la réflexion éthique en gériatrie	6
1.4 Responsabilité professionnelle et rôle des soignants dans le processus de fin de vie	6
2 Notions fondamentales d'éthique et de morale	8
2.1 Définitions des termes	8
2.2 Principes éthiques dans les soins	8
2.3 Théories éthiques	9
2.4 Prise de décision éthique dans le quotidien des soins	10
3 Gestion du mourir et de la mort en soins gériatriques	11
3.1 Mourir comme partie du cycle de la vie	11
3.2 Les phases du mourir selon Elisabeth Kübler-Ross	12
3.3 Importance de l'accompagnement en fin de vie en soins gériatriques	12
3.4 Rôles et tâches des soignants dans l'accompagnement en fin de vie	13
3.5 Perception de la mort et du décès	14
4 Défis éthiques dans l'accompagnement en fin de vie	16
4.1 Prise en charge de l'autonomie du patient	16
4.2 Dilemmes éthiques dans l'accompagnement en fin de vie	17
4.3 Gestion des souhaits des patients	18
4.4 Sédation palliative : définition, aspects éthiques et prise de décision	18
4.5 Soutien pour la déclaration des volontés anticipées et la procuration préventive	20
5 Accompagnement en fin de vie dans la pratique des soins aux personnes âgées	21
5.1 Le travail en soins palliatifs et l'accompagnement en fin de vie dans les soins aux personnes âgées	21
5.2 Communication avec les mourants	22
5.3 Accompagnement des proches	23
5.4 Rituels, aspects religieux et culturels lors de la mort. . . .	24
5.5 Premières mesures après le décès	25
6 Bases juridiques pour l'accompagnement de la fin de vie et de la mort	26
6.1 Droit à l'autodétermination et directives anticipées du patient	26
6.2 Prescriptions légales sur l'accompagnement en fin de vie	27
6.3 Dispositions légales sur la prise en charge des personnes décédées	28
6.4 Différences entre l'accompagnement en fin de vie, l'euthanasie active et passive	29
6.5 Aspects juridiques des soins palliatifs	29
7 Aspects psychologiques du mourir, de la mort et du deuil	31
7.1 Traitement de la mort et du décès	31
7.2 Confronter sa propre finitude	32
7.3 Charge émotionnelle et auto-soin des soignants. . . .	33
7.4 Supervision et possibilités de soutien pour le personnel soignant	33
7.5 Gestion du deuil chez les résidents, les proches et le personnel soignant	34
8 Dimensions culturelles et religieuses de la mort et du décès	35
8.1 Rituels funéraires dans différentes religions	35
8.2 Particularités culturelles dans la gestion de la mort et du décès	36
8.3 Accompagnement religieux dans l'accompagnement en fin de vie	37
8.4 Défis éthiques dans la considération des souhaits religieux des patients	38
9 L'aide à mourir – Perspectives éthiques et juridiques	39
9.1 Définitions : Euthanasie active, passive et indirecte	39
9.2 Arguments éthiques pour et contre l'euthanasie	39
9.3 Cadre juridique de l'euthanasie	40
9.4 Rôle des soignants dans les décisions concernant l'euthanasie	41
10 Exemples pratiques et études de cas	43
10.1 Études de cas sur les conflits éthiques dans l'accompagnement en fin de vie	43
10.2 Réflexion sur des situations difficiles dans la pratique	44
10.3 Stratégies de résolution pour les dilemmes éthiques	44

1 Introduction à l'éthique des soins

1.1 Définition de l'éthique dans les soins.

Ethique dans les soins fait référence aux principes moraux et aux valeurs qui guident le comportement et les décisions des soignants. Elle inclut la responsabilité d'assurer le bien-être des personnes nécessitant des soins et de respecter leurs droits et leur autodétermination. Les fondements de l'éthique des soins sont le respect, la dignité, la bienveillance, la justice et le soin.

Ces principes sont essentiels pour répondre aux besoins des personnes nécessitant des soins tout en préservant leur autonomie. L'éthique des soins exige que les décisions soient prises dans le meilleur intérêt de la personne dépendante, même si elle n'est plus capable d'exprimer clairement ses souhaits.

Il est nécessaire de distinguer entre les aspects médicaux, juridiques et éthiques. Le médical s'oriente vers des directives cliniques, le juridique vers les réglementations légales, tandis que l'éthique souligne les implications morales et la conscience sociale des soignants.

Dans les situations de soins, les conflits sont évités en intégrant des réflexions éthiques dans le processus décisionnel. Un exemple pratique est le consentement aux mesures de traitement : les soignants doivent s'assurer que la personne dépendante ou son mandataire est suffisamment informé et accepte volontairement les mesures.

Une tâche centrale de l'éthique des soins est de promouvoir le dialogue entre les soignants, le personnel médical, les personnes nécessitant des soins et leurs proches. Une action réfléchie éthiquement dans les soins aux personnes âgées soutient la base de confiance nécessaire à un soin réussi.

L'éthique des soins aide également à clarifier les dilemmes moraux. Ces dilemmes concernent souvent la mise en balance de valeurs ou obligations contradictoires, comme la protection de la vie contre le droit à l'autodétermination. Il est important de trouver une approche équilibrée et réfléchie.

L'éthique dans les soins exige des soignants une réflexion et une formation continue. Ils doivent être conscients des défis éthiques pouvant survenir dans leur quotidien professionnel. Cela signifie trouver un équilibre entre les normes professionnelles, les convictions personnelles et les besoins des personnes dépendantes. L'éthique offre ainsi un cadre pour une action professionnelle qui donne orientation et sécurité aux soignants.

1.2 Importance de l'éthique dans la gestion de la mort et du mourir

Le traitement de la mort et du mourir nécessite une réflexion éthique profonde. Mourir fait partie de la vie. Les soignants en gériatrie sont souvent proches des mourants, les accompagnent et communiquent avec les proches. L'éthique fournit une orientation pour agir correctement dans de telles situations.

Des principes éthiques tels que l'autonomie, le bien-être, la non-malfaisance et la justice guident les actions. Respecter l'autonomie du patient signifie prendre au sérieux les souhaits et les besoins de la personne mourante. Les décisions concernant les mesures médicales ou les soins palliatifs doivent, si possible, être discutées avec le patient. Des documents comme les directives anticipées servent d'outils pour préserver l'autonomie même lorsque le patient ne peut plus communiquer.

Le bien-être exige de soutenir activement le patient et de promouvoir son bien-être. Dans l'accompagnement de la fin de vie, cela signifie soulager les douleurs et les souffrances, non seulement physiques, mais aussi psychiques et sociales. Un traitement respectueux, la patience et l'empathie contribuent à un accompagnement digne.

La non-malfaisance stipule que les soignants ne doivent pas accabler le mourant par des mesures inutiles. Il est essentiel de peser entre prolongation de la vie et qualité de vie. La communication avec les médecins traitants et les proches joue un rôle important dans la prise de décision.

La justice concerne l'accès aux services de soins et médicaux. Chaque mourant a droit à des soins de haute qualité et individualisés, quels que soient les facteurs sociaux ou financiers.

Les soignants doivent être conscients de leur propre attitude face à la mort et au mourir. Les valeurs personnelles influencent la manière dont on traite les mourants. La supervision et le soutien collégial aident à gérer la charge émotionnelle. La réflexion régulière et la formation continue dans le domaine de l'éthique sont essentielles pour rester professionnel.

L'intégration de la spiritualité peut être importante pour de nombreux mourants et leurs proches. Les proches se trouvent souvent dans des situations de crise. Leur douleur et leur perte doivent être accompagnées avec sensibilité. Une oreille attentive, une communication compréhensive et l'échange sur les possibilités de gestion du deuil sont essentiels.

Les défis éthiques dans le contexte de la mort et du mourir sont complexes. La gériatrie exige un engagement constant avec des questions éthiques pour rencontrer les mourants avec dignité et respect.

1.3 Objectifs de la réflexion éthique en gériatrie

Réflexion éthique dans les soins aux personnes âgées

La réflexion éthique dans les soins aux personnes âgées vise à apporter de la clarté dans des situations décisionnelles complexes. Les processus décisionnels soutenus par une réflexion éthique permettent une meilleure communication entre les soignants, les résidents et les proches. La réflexion aide à évaluer les actions et leurs conséquences et favorise le développement d'une conscience éthique.

Un autre objectif est de garantir la dignité et l'autonomie des personnes âgées. La réflexion éthique remet en question les routines et les pratiques pour respecter et soutenir l'autodétermination des résidents. Cela inclut une approche sensible dans la gestion des restrictions de liberté afin de ne pas limiter injustement la liberté de mouvement.

La protection des groupes vulnérables est également une tâche essentielle. Les personnes âgées peuvent être particulièrement vulnérables en raison de la fragilité, de la démence ou d'autres facteurs. La réflexion éthique aide à identifier les potentiels de risque et à prendre des mesures de protection adéquates, sans négliger les droits des personnes concernées.

Les soignants sont invités à reconnaître et à résoudre de manière constructive les conflits moraux. La réflexion sur les questions éthiques permet d'intégrer différentes valeurs dans la pratique des soins. Cela conduit à un équilibre entre les exigences de l'institution et les besoins des résidents.

La réflexion éthique favorise la professionnalisation continue des soins. Les soignants développent, par une réflexion systématique sur les dilemmes éthiques, leur attitude professionnelle et leur capacité d'action. Ainsi, la qualité des soins est améliorée et la satisfaction des soignants augmentée.

Enfin, la réflexion éthique contribue à la responsabilité sociale dans les soins aux personnes âgées. En tant que partie intégrante du système de santé, les soins aux personnes âgées doivent tenir compte des différences sociales et interculturelles. La réflexion garantit que les soins sont en accord avec les valeurs et normes sociétales et s'adaptent continuellement.

1.4 Responsabilité professionnelle et rôle des soignants dans le processus de fin de vie

Les soignants sont confrontés à une responsabilité particulière dans le processus de mourir. Ils doivent apporter un soutien tant physique qu'émotionnel. Un traitement digne des personnes en fin de vie nécessite sensibilité, respect et empathie. Les soignants contribuent à atténuer les craintes liées à la mort et à permettre une transition paisible.

Pendant le processus de mourir, les soignants sont souvent les compagnons les plus proches des personnes concernées. Ils ont pour tâche de reconnaître les changements dans l'état de santé et d'y réagir de manière appropriée. Cela inclut le soulagement de la douleur et d'autres symptômes, mais aussi le soutien aux besoins psychologiques et spirituels. La capacité d'écouter et de réconforter est tout aussi importante que les soins médicaux.

La communication joue un rôle central. Les soignants doivent respecter les souhaits et les besoins des mourants et, si possible, encourager l'implication des proches. Des discussions ouvertes sur la mort peuvent réduire les peurs et clarifier les malentendus. Souvent, les soignants agissent comme médiateurs entre le mourant, la famille et les autres professionnels de santé.

Il est également important de se confronter aux questions éthiques. Par exemple, se pose la question de l'utilisation des mesures de prolongation de la vie lorsque celles-ci ne sont pas en accord avec les souhaits du patient. Les directives anticipées et les procurations de soins donnent ici d'importantes orientations. Les soignants doivent tenir compte de ces documents et trouver leur rôle en respectant l'autonomie des personnes en fin de vie.

De plus, les soignants doivent gérer leurs propres sentiments et limites. Le contact avec la mort et le deuil est éprouvant, et il est important de développer des pratiques d'autosoin. La supervision et les échanges avec les collègues peuvent aider à traiter les charges émotionnelles et à prévenir le burn-out.

En tant que défenseurs des patients, les soignants assument la responsabilité de préserver la dignité humaine jusqu'à la fin de la vie. L'équilibre entre soutien empathique et distance professionnelle est crucial. Le processus de mourir est individuel et nécessite un soin flexible et adaptable qui place l'humain au centre.

2 Notions fondamentales d'éthique et de morale

2.1 Définitions des termes

L'éthique comprend la réflexion systématique sur l'action morale. C'est l'étude des principes fondamentaux qui déterminent ce qui est considéré comme juste ou faux. L'éthique traite de la question de savoir comment les gens devraient agir et pourquoi certaines actions sont moralement défendables. Elle offre ainsi la base pour une action réfléchie dans les soins aux personnes âgées.

La morale désigne le système de règles qui dirige une société ou une communauté. Elle se compose de normes qui décrivent quels comportements sont acceptables. Les normes morales varient souvent entre les cultures et les époques. Dans les soins aux personnes âgées, la morale comprend la compréhension de la façon dont les soignants assument leurs responsabilités envers les résidents avec respect et compassion.

Les valeurs sont des croyances ou des idéaux centraux considérés comme souhaitables et importants. Elles déterminent ce que l'on vise dans la vie et quels comportements sont privilégiés. Dans les soins, des valeurs telles que le respect, la dignité, le soin et l'empathie jouent un rôle crucial dans le façonnement des relations interpersonnelles et la prise de décision.

Les normes sont des règles ou des standards contraignants qui régissent le comportement dans une communauté. Elles se distinguent des valeurs en étant concrètes et souvent régulées ou même ancrées légalement. Les normes dans les soins aux personnes âgées guident l'action professionnelle par des standards et des directives établis, ayant pour objectif d'assurer la qualité des soins et le bien-être des personnes nécessitant des soins.

2.2 Principes éthiques dans les soins

L'autonomie signifie laisser autant de décisions que possible aux résidents, en fonction de leurs souhaits. Respecter le droit à l'autodétermination, même lorsque les opinions personnelles diffèrent. En pratique, cela nécessite souvent de la patience et de la communication. Élaborer des plans de soins individuels qui tiennent compte des souhaits et des possibilités des personnes nécessitant des soins est un élément essentiel.

La justice garantit que tous les résidents sont traités de manière équitable et égale. Répartir équitablement les ressources comme le temps et les matériaux, sans discrimination fondée sur l'âge, le sexe, l'origine ethnique ou le statut social. Analyser si tous ont un accès égal aux services et aux informations et ajuster si nécessaire. Réfléchissez toujours à vos propres actions pour éviter un traitement inégal.

La bienveillance nécessite une prise en charge compréhensive et empathique. Prendre les intérêts personnels et les besoins des bénéficiaires de soins au sérieux et y répondre de manière professionnelle. Ce principe se manifeste dans la considération holistique de l'être humain, qui englobe les aspects physiques, émotionnels et sociaux. Un équilibre entre empathie et distance professionnelle est essentiel ici.

La non-malfaisance concerne l'évitement de dommages physiques ou psychologiques. Utiliser les compétences professionnelles et la prévoyance pour prévenir les erreurs de traitement. Lors de décisions comportant des dangers, évaluer les risques et garder toujours à l'esprit le bénéfice potentiel. La protection des données de santé et le respect de l'intimité sont également des aspects importants. Agir de manière proactive pour minimiser les blessures et l'insécurité en fait partie.

Ces principes nécessitent une réflexion et une adaptation régulières dans la pratique quotidienne des soins. Un examen critique de vos propres décisions et de leurs implications éthiques consolide votre compétence dans les soins aux personnes âgées.

2.3 Théories éthiques

La déontologie est une théorie éthique qui met l'accent sur les devoirs et les règles. Dans le domaine des soins, cela signifie que les actions sont considérées comme correctes si elles respectent certaines règles ou devoirs moraux, quel que soit le résultat. Par exemple, selon l'éthique déontologique, un soignant pourrait être tenu de traiter tous les patients de la même manière, indépendamment de sa relation personnelle avec eux ou des conséquences de ses actions.

Le utilitarisme, en revanche, évalue les actions en fonction de leurs conséquences. L'objectif est le plus grand bonheur pour le plus grand nombre de personnes. En pratique, cela pourrait signifier utiliser des ressources limitées de manière à maximiser les bénéfices pour la majorité des patients. Un soignant pourrait par exemple établir des priorités parmi les tâches à accomplir afin de maximiser l'effet positif pour tous les patients.

L'éthique de la vertu se concentre sur les traits de caractère et la personnalité morale des agents. Dans les soins, il s'agit pour les soignants d'incarner des vertus telles que la compassion, l'empathie et la sollicitude. Les bons soins résultent du fait que les soignants sont des personnes moralement bonnes qui agissent en accord avec ces vertus.

Chacune de ces théories offre des perspectives différentes sur les décisions éthiques dans le domaine des soins. Elles aident les soignants à réfléchir de manière critique à leurs actions et à prendre des décisions éclairées face aux défis éthiques. La compréhension de ces théories aide à aborder des situations complexes de manière nuancée et à placer le bien-être des personnes à soigner au centre des décisions.

2.4 Prise de décision éthique dans le quotidien des soins

La prise de décision éthique nécessite la capacité d'analyser des situations complexes et de prendre en compte différentes perspectives. Les soignants en gériatrie sont souvent confrontés à des décisions qui affectent directement le bien-être et la dignité des personnes dépendantes. Il est donc crucial de prendre des décisions basées sur l'éthique pour garantir le meilleur pour les personnes prises en charge.

La première étape de la prise de décision éthique est l'identification du problème éthique. Cela peut être un conflit entre les valeurs de la personne dépendante et les directives de l'établissement de soins. Une identification claire du problème aide à structurer le processus décisionnel.

Après l'identification du problème, la collecte d'informations suit. Tous les faits pertinents doivent être déterminés : diagnostics médicaux, plans de soins, souhaits de la personne dépendante et exigences légales. Cela crée la base de décisions éclairées.

Ensuite, les principes éthiques concernés sont analysés. L'autonomie, la dignité, le bienfait, la non-malfaisance et la justice sont des principes éthiques centraux en soins infirmiers. Chaque décision nuit ou bénéficie à quelque chose ; il faut donc pondérer différents principes les uns contre les autres.

Il est important de comprendre les perspectives de toutes les parties concernées. Les intérêts et les souhaits des personnes dépendantes, des proches et de l'équipe de soins doivent être pris en compte. Un dialogue ouvert avec toutes les parties peut aider à éviter les malentendus et à trouver des solutions communes.

Après la pondération des principes et des perspectives, la décision est prise. Il convient de rechercher une solution offrant le meilleur compromis possible. Une prise de décision transparente montre du respect pour toutes les parties concernées et favorise la confiance.

La décision prise doit être mise en œuvre et ses répercussions observées attentivement. Une évaluation continue assure que la décision produit effectivement l'effet souhaité. Le cas échéant, des ajustements doivent être effectués.

Enfin, la réflexion sur le processus décisionnel est importante. Qu'est-ce qui a bien fonctionné ? Qu'est-ce qui aurait pu être mieux fait ? Une analyse critique permet d'apprendre de l'expérience et d'optimiser le processus décisionnel futur.

La prise de décision éthique nécessite de la sensibilité, des connaissances et de l'expérience. Une approche éclairée garantit que les décisions sont toujours prises dans le meilleur intérêt des personnes dépendantes, que leur dignité est préservée et que les principes éthiques sont respectés.

7 Ceci est seulement un aperçu.

Le livre complet est disponible sur <https://www.altenpflege.de> pour les utilisateurs inscrits. L'inscription et l'utilisation sont gratuites. Ceux qui ne souhaitent pas s'inscrire peuvent transférer le montant mentionné à la page 2 par Paypal à l'adresse buchhaltung@factsoft.de en indiquant à la fois le titre du livre et l'adresse e-mail. Ils recevront ensuite le PDF par e-mail.

En plus de l'accès gratuit aux livres d'enseignement abrégés, une inscription sur [altenpflege.de](https://www.altenpflege.de) permet de postuler directement à des emplois. Et aussi de publier gratuitement une annonce d'emploi. Rejoignez également la communauté [altenpflege.de](https://www.altenpflege.de).