

altenpflege.de Edition

Manuels abrégés pour la formation en soins - Spécialisation en gériatrie.

Theo Ahrens

Fondements des soins aux personnes âgées

presented by

YES
ARCH
ITEC
TURE.

Informations bibliographiques

Theo Ahrens – Courte biographie

Theo Ahrens, né en 1979 près de Munich, est enseignant en métiers de la santé et pédagogue passionné en soins infirmiers. Après une année de volontariat social dans un hôpital, il a suivi une formation en soins de santé et infirmier et a acquis une précieuse expérience professionnelle en soins intensifs. Motivé par son désir de transmettre des connaissances, il a étudié la pédagogie des soins infirmiers et a commencé en 2009 comme enseignant dans une école spécialisée à Munich. Theo est connu pour son enseignement pratique et empathique, avec lequel il prépare les futurs soignants à leur métier exigeant. Dans sa vie privée, il vit avec sa femme et ses deux enfants à Berlin et s'engage bénévolement pour de meilleures conditions dans la formation en soins infirmiers.

Ce manuel abrégé a été formulé à partir des plans de cours de son enseignement en utilisant l'I.A. La traduction a été effectuée automatiquement.

Publié par altenpflege.de

Prix DE/AT : 3,90 € CH : 5 Fr

Copyright 2024 altenpflege.de

Veuillez envoyer vos remarques et suggestions d'amélioration à team@altenpflege.de.

1/1-2412181522

Table des matières

1 Introduction	4
1.1 Objectif et but de la formation en soins gériatriques	4
1.2 L'importance des soins aux personnes âgées dans la société	5
1.3 Éthique professionnelle et charte de soins gériatriques	6
2 Définition et bases des soins aux personnes âgées	8
2.1 Qu'est-ce que les soins aux personnes âgées ? – Définition et domaine de compétence	8
2.2 Formes de soins aux personnes âgées	9
2.3 Délimitation par rapport à d'autres domaines de soins	9
2.4 Objectif des soins aux personnes âgées	10
3 Théories et sciences infirmières	12
3.1 Importance des sciences infirmières pour les soins aux personnes âgées	12
3.2 Vue d'ensemble des théories de soins importantes	13
3.3 Exemples d'application des théories des soins dans la pratique des soins aux personnes âgées	14
4 Le processus de soins en gériatrie	16
4.1 Qu'est-ce que le processus de soins ?	16
4.2 Les 6 étapes du processus de soins	16
4.3 Élaboration d'un plan de soins individualisé	17
4.4 Documentation et rapport en soins gériatriques	18
5 Besoins fondamentaux des personnes âgées	20
5.1 Besoins physiques fondamentaux chez les personnes âgées	20
5.2 Besoins psychosociaux fondamentaux des personnes âgées	21
5.3 Besoins spirituels et culturels chez les personnes âgées	21
5.4 Sauvegarde de la dignité humaine dans les soins aux personnes âgées	22
6 Mesures de soins et soutien au quotidien	23
6.1 Soins corporels chez les personnes âgées	23
6.2 Aide à la prise alimentaire	23
6.3 Mobilisation et positionnement	24
6.4 Soutien lors de l'élimination	25
6.5 Gestion de la douleur et des plaintes	26
6.6 Administration des médicaments et gestion des médicaments	26
7 Prophylaxies en soins gériatriques	28
7.1 Prophylaxies importantes	28
7.2 Mesures de prévention des escarres	28
7.3 Mesures de prévention des chutes	29
7.4 Gestion des facteurs de risque chez les personnes âgées	30
8 Hygiène et prévention des infections dans les soins aux personnes âgées	32
8.1 Principes de base de l'hygiène dans les soins aux personnes âgées	32
8.2 Hygiène personnelle des soignants	33
8.3 Nettoyage, désinfection et stérilisation des ustensiles de soins	34
8.4 Mesures de prévention des infections	35
9 Communication et interaction dans les soins aux personnes âgées	36
9.1 Importance de la communication dans les soins aux personnes âgées	36
9.2 Les bases de la communication avec les personnes nécessitant des soins et leurs proches	36
9.3 Gestion des comportements difficiles	37
9.4 Communication avec des personnes ayant une perception réduite	38
10 Observation et évaluation des besoins en soins	40
10.1 Anamnèse de soins – Comment recueillir des informations ?	40
10.2 Observation et interprétation des signes vitaux	41
10.3 Reconnaître les changements dans l'état physique et psychique des personnes âgées	42
10.4 Évaluation de la compétence en auto-soins	43
11 Soins aux personnes ayant des besoins particuliers	45
11.1 Soins aux personnes atteintes de démence	45
11.2 Soins aux personnes atteintes de maladies chroniques	46
11.3 Soins aux personnes âgées présentant des handicaps physiques et mentaux	47
11.4 Prise en charge des personnes souffrant de dépressions, d'anxiété et d'autres troubles psychiques	48
11.5 Soins palliatifs et accompagnement en fin de vie	50
12 Aspects juridiques et éthiques des soins aux personnes âgées	52
12.1 Déontologie professionnelle et image de la profession en soins gériatriques	52
12.2 Droits des personnes nécessitant des soins	53
12.3 Droits et devoirs des soignants	53
12.4 Protection des données et documentation selon le RGPD	54
12.5 Gestion des dilemmes éthiques	56
13 Autosoins et gestion de la santé pour les soignants	57
13.1 Stress et charges dans la profession de soins	57
13.2 Stratégies d'autosoins (équilibre travail-vie personnelle, réglementations des pauses)	58
13.3 Promotion de la santé dans les métiers du soin (ergonomie, prévention de la surcharge)	58
13.4 Prévention du burn-out et promotion de la résilience pour les soignants	59
14 Exercices pratiques, études de cas et réflexion	61
14.1 Élaboration d'un plan de soins individuel – Exercice avec exemple modèle	61
14.2 Exemple de cas : Soins d'une personne atteinte de démence – Planification et mise en œuvre des mesures	62
14.3 Exercices de réflexion : Gérer les dilemmes éthiques en gériatrie	63
14.4 Exercice : Observation et documentation des changements chez les personnes nécessitant des soins	64
14.5 Mise en œuvre et réflexion sur les mesures d'hygiène	66
15 Connaissances spécialisées sur les aides techniques et les auxiliaires de soins	68
15.1 Aperçu des aides techniques en soins	68
15.2 Utilisation et manipulation des aides techniques en soins au quotidien	69
15.3 Systèmes d'assistance technique	70
15.4 Utilisation des aides pour la prévention des escarres et des chutes	70
16 Transformation numérique dans les soins aux personnes âgées	72
16.1 La numérisation dans les soins – Opportunités et défis	72
16.2 Documentation électronique des soins	73
16.3 Outils numériques de soins	74
16.4 Protection des données dans l'environnement numérique des soins	75

1 Introduction

Ce livre offre un premier aperçu des tâches et des défis des soins aux personnes âgées. Il s'adresse aux personnes envisageant une activité dans ce domaine ou qui viennent de commencer leur formation ou leur travail. L'objectif est de transmettre une compréhension fondamentale du profil professionnel.

Les soins aux personnes âgées sont polyvalents et nécessitent une combinaison de connaissances spécialisées, de compétences pratiques et d'engagement personnel. Des connaissances de base en matière de conditions de santé, de processus de soins et de communication sont indispensables. En même temps, il faut être conscient des défis émotionnels et physiques qu'implique la profession.

Ce livre sert d'introduction et est complété par d'autres manuels qui traitent plus en détail de certains thèmes spécifiques. Il est donc conseillé, après lecture, de se renseigner plus avant pour acquérir une compréhension plus complète et être correctement préparé à des situations spécifiques. Un départ conscient et bien informé peut contribuer de manière significative à la satisfaction et à l'efficacité dans cette activité enrichissante.

1.1 Objectif et but de la formation en soins gériatriques

La formation en soins aux personnes âgées transmet les compétences nécessaires pour répondre aux exigences variées de ce domaine professionnel. Elle se concentre sur la transmission de connaissances spécialisées, le développement de compétences pratiques et la promotion de compétences sociales. L'objectif est de former des soignants capables d'agir avec soin, empathie et professionnalisme.

Les connaissances spécialisées comprennent les bases médicales, la connaissance des maladies liées à l'âge et la mise en œuvre de mesures de soins. Les compétences pratiques sont développées à travers la manipulation d'appareils médicaux, les techniques d'hygiène et l'exécution de processus de soins. Les compétences sociales sont essentielles pour établir une communication efficace avec les personnes nécessitant des soins et leurs proches.

Un autre objectif de la formation est de promouvoir la pensée critique et d'être préparé à des situations imprévues. Les soignants doivent être capables de reconnaître les besoins individuels des patients et d'adapter un plan de soins en conséquence. S'ajoutent à cela des connaissances juridiques et éthiques, qui sont d'une importance centrale pour l'exercice de la profession.

La formation accorde également de l'importance à la résilience des soignants. La gestion du stress, la capacité de prendre soin de soi et la prévention du burn-out sont essentielles pour travailler à long terme dans les soins aux personnes âgées. L'objectif de cette formation est de sensibiliser à sa propre santé et de développer des stratégies de gestion du stress.

La formation en soins aux personnes âgées offre la base pour garantir des soins de haute qualité aux personnes âgées et pour répondre professionnellement aux défis du changement démographique. Grâce à une formation approfondie, les soignants sont capables de prendre non seulement des mesures de soins, mais aussi préventives et réhabilitatives, afin d'améliorer la qualité de vie des personnes âgées.

1.2 L'importance des soins aux personnes âgées dans la société

La prise en charge des personnes âgées est une composante essentielle du tissu social, notamment face au changement démographique marqué par un vieillissement croissant de la population. L'allongement de l'espérance de vie entraîne un besoin croissant de services de soins. Les soins aux personnes âgées ne garantissent pas seulement le bien-être physique des personnes âgées, mais préservent et améliorent leur qualité de vie.

Les structures familiales évoluent et les soins traditionnels au sein de la famille deviennent de plus en plus difficiles. Les professions dans le domaine des soins aux personnes âgées comblent cette lacune et offrent une prise en charge professionnelle lorsque le soutien familial ne suffit pas. Les soignants permettent aux personnes âgées de vivre plus longtemps dans leur environnement habituel. Cela a un effet positif sur leur santé mentale et physique.

La prise en charge des personnes âgées favorise l'inclusion sociale en réduisant l'isolement social. Les soignants jouent souvent le rôle de points de référence sociaux importants, offrant un contact régulier et une communication. Cela favorise également la participation sociale des personnes nécessitant des soins et aide à lutter contre la solitude.

Les soins aux personnes âgées contribuent également à la stabilité économique en créant de nombreux emplois et en contribuant ainsi au produit intérieur brut. Le secteur offre une variété de possibilités de développement professionnel, allant des soins de base à des rôles spécialisés.

Dans le débat sociétal, la prise en charge des personnes âgées joue un rôle important dans la promotion de la santé et du bien-être des personnes âgées. Elle est essentielle pour maintenir l'indépendance et l'autonomie des personnes âgées. En même temps, elle symbolise un traitement humanitaire et solidaire envers la génération plus âgée, reflétant ainsi les valeurs fondamentales de la société.

En résumé, la prise en charge des personnes âgées est un pilier indispensable de la société moderne, englobant à la fois des aspects sociaux et économiques et se distinguant par une importance croissante dans le contexte d'un profil démographique en évolution.

1.3 Éthique professionnelle et charte de soins gériatriques

Éthique professionnelle dans les soins aux personnes âgées repose sur les valeurs fondamentales de la dignité humaine, de l'autonomie et du souci de l'autre. Le respect de la dignité humaine est essentiel. Les personnels soignants traitent chaque personne avec respect et dignité, indépendamment de son état de santé ou de sa situation de vie. Promouvoir l'autonomie des personnes nécessitant des soins signifie préserver et respecter leur liberté de décision. L'autodétermination est un droit qui doit être maintenu même dans la vieillesse.

Le souci de l'autre nécessite empathie et engagement. Les soignants sont tenus de répondre avec bienveillance aux besoins physiques, sociaux et émotionnels. Cela inclut le respect des sentiments et des préoccupations des personnes nécessitant des soins. Dans le même temps, une distance professionnelle est maintenue pour préserver l'objectivité nécessaire.

La conscience des responsabilités est un autre pilier de l'éthique professionnelle. Les personnels soignants sont responsables de leurs actions et doivent en rendre compte. Cela inclut la formation continue pour mettre en pratique les normes de soins actuelles et les connaissances scientifiques.

Les idéaux professionnels des soins aux personnes âgées comprennent l'engagement envers le professionnalisme, l'interdisciplinarité et le travail en équipe. Le professionnalisme se manifeste par l'exécution minutieuse des mesures de soins et le respect des normes éthiques. La collaboration avec les collègues et les membres d'autres professions est cruciale pour garantir un accompagnement complet.

Les soignants doivent agir en tant que modèles. Cela inclut la promotion d'un climat de travail positif et la gestion constructive des conflits. Le leadership éthique inspire les autres et contribue à l'évolution positive des pratiques de soin.

Un aspect important de l'éthique professionnelle est la gestion des informations sensibles. La protection des données est strictement respectée pour protéger la vie privée des bénéficiaires de soins. Les informations ne sont partagées que dans le cadre de la nécessité des soins. En respectant ces lignes directrices éthiques, il est possible d'établir des relations fondées sur la confiance.

L'éthique professionnelle reflète les principes moraux qui forment la base des soins gériatriques. Elle crée un cadre pour l'interaction professionnelle et respectueuse avec les bénéficiaires de soins et constitue la base de la reconnaissance et de la valorisation sociale du métier de soignant.

preview

2 Définition et bases des soins aux personnes âgées

2.1 Qu'est-ce que les soins aux personnes âgées ?

– Définition et domaine de compétence

L'accompagnement des personnes âgées comprend les soins et le soutien aux personnes âgées afin de préserver et d'améliorer leur qualité de vie. Il se concentre sur les besoins physiques, psychologiques et sociaux. Les aides-soignants en gériatrie sont responsables de la mise en œuvre des mesures de soins, de l'aide à l'hygiène personnelle, à la mobilité et à la nutrition, ainsi que de l'administration des médicaments. Les soins s'étendent au-delà de l'assistance physique pour inclure l'interaction sociale, en tenant compte des histoires de vie et des habitudes individuelles des personnes nécessitant des soins.

Un élément important des soins aux personnes âgées est la communication. Elle comprend l'empathie et l'écoute active pour contribuer à la confiance et à la sécurité par des relations fiables. Les soins aux personnes âgées incluent également la reconnaissance et l'utilisation des ressources. Ils encouragent l'autonomie et l'autodétermination des personnes âgées en renforçant les capacités existantes et en offrant du soutien, sans compromettre la responsabilité individuelle.

En outre, la prévention des risques pour la santé fait partie des missions des soins aux personnes âgées. Les mesures prophylactiques telles que la prévention des chutes et des escarres font partie des tâches centrales. Dans les situations de soins complexes, un contact étroit avec les médecins et les thérapeutes est maintenu afin de garantir un accompagnement global.

Les soins aux personnes âgées sont interdisciplinaires. Ils nécessitent la collaboration avec divers groupes professionnels et institutions. Cela inclut les membres de la famille, les médecins, les thérapeutes et éventuellement les tuteurs légaux. La coordination de cette collaboration assure une continuité des soins à la personne soignée.

Un autre aspect des soins aux personnes âgées est la documentation et l'évaluation du processus de soins. Des enregistrements précis de toutes les activités, observations et changements garantissent l'adaptation continue du plan de soins aux besoins de la personne nécessitant des soins et contribuent à la qualité des soins. Les soins aux personnes âgées sont une tâche responsable qui requiert à la fois des compétences professionnelles et une chaleur humaine et une empathie.

2.2 Formes de soins aux personnes âgées

Les soins aux personnes âgées sont organisés sous différentes formes pour répondre aux besoins individuels des personnes nécessitant des soins. Les formes fondamentales incluent les soins à domicile, les soins en établissement et les soins en ambulatoire.

Soins à domicile se déroulent dans l'environnement domestique de la personne nécessitant des soins. Les soignants rendent visite à la personne à domicile et dispensent les soins nécessaires. Cette forme de soins favorise l'autonomie, car l'environnement familial est préservé. Les activités typiques incluent le soutien pour les soins corporels, le conseil en matière de nutrition et l'assurance de la prise régulière des médicaments.

Soins en établissement ont lieu dans des établissements de soins où les personnes âgées sont hébergées. Cela est souvent nécessaire lorsque le besoin de soins est très élevé et qu'une prise en charge complète 24 heures sur 24 est requise. Dans ces établissements, un large éventail de services de soins est offert, allant des soins médicaux aux activités sociales. L'objectif est de garantir un bien-être maximal ainsi que la sécurité et le confort.

Soins en ambulatoire offrent un mélange des deux autres formes. Ils conviennent particulièrement aux personnes âgées qui nécessitent une attention et un accompagnement intensifs pendant la journée, mais souhaitent rester dans leur environnement domestique le soir et la nuit. Les offres fréquentes sont les centres de jour qui favorisent l'interaction sociale et offrent un soutien pour les soins de base.

Chaque forme de soins aux personnes âgées présente des avantages et des défis spécifiques et peut être adaptée individuellement aux besoins de la personne âgée. Le choix de la forme de soins appropriée dépend de divers facteurs, notamment le degré de besoin de soins, les souhaits de la personne nécessitant des soins, et les ressources disponibles.

2.3 Délimitation par rapport à d'autres domaines de soins

La prise en charge des personnes âgées se distingue des autres domaines de soins, tels que les soins infirmiers et la puériculture, à plusieurs niveaux essentiels. Alors que l'aspect médical est primordial dans les soins infirmiers pour traiter les maladies aiguës et les états postopératoires, les soins aux personnes âgées se concentrent davantage sur le soutien à long terme, l'amélioration de la qualité de vie et l'accompagnement holistique des personnes âgées. Les besoins de cette clientèle incluent souvent une aide continue pour les maladies chroniques et les limitations liées à l'âge, complétées par des mesures préventives et des interactions sociales.

La puériculture se concentre sur le développement et la promotion des enfants de l'âge de nourrisson à l'adolescence. L'objectif est de permettre une croissance saine et de prévenir les retards de développement. Les aspects pédagogiques et le soutien au développement de l'enfant y jouent un rôle central. En revanche, les soins aux personnes âgées impliquent souvent des tâches axées sur le maintien des capacités existantes et l'accompagnement dans le grand âge, avec la promotion de l'autonomie comme objectif primordial.

Une autre caractéristique des soins aux personnes âgées par rapport à d'autres domaines de soins est la présence d'un spectre social et psychologique plus diversifié, allant des expériences de perte et de deuil aux questions de finitude. Ces sujets nécessitent une sensibilité particulière et une expertise dans la gestion des besoins émotionnels des personnes âgées.

La collaboration interdisciplinaire dans les soins aux personnes âgées est d'une importance accrue par rapport aux soins infirmiers et à la puériculture, en raison de la présence fréquente et combinée de plusieurs maladies chroniques et de facteurs de stress social chez les seniors nécessitant des soins. Cela nécessite une coordination étroite entre différentes disciplines pour garantir un accompagnement complet.

2.4 Objectif des soins aux personnes âgées

Dans les soins aux personnes âgées, la promotion de l'autodétermination, de l'autonomie et de la qualité de vie des personnes âgées est au cœur des préoccupations. Un objectif essentiel est de préserver et d'améliorer la qualité de vie par des soins et un soutien individualisés. Les besoins des personnes âgées sont variés et nécessitent une approche adaptable.

Un objectif central des soins aux personnes âgées est le maintien et la promotion de l'autodétermination des personnes nécessitant des soins. Cela signifie laisser aux seniors autant de contrôle que possible sur leur vie et leurs décisions quotidiennes. Les soignants soutiennent par des mesures ciblées et motivent les personnes âgées à conserver ou à retrouver leur indépendance.

L'autonomie dans les soins aux personnes âgées signifie donner aux personnes âgées, malgré leurs limitations physiques ou mentales, la possibilité d'exprimer et de réaliser leurs souhaits individuels et leurs habitudes de vie. Les professionnels de la santé doivent s'assurer que ces décisions sont respectées et mises en œuvre dans la mesure du possible.

De plus, les soins aux personnes âgées visent à promouvoir la santé physique, psychique et sociale et à maintenir ou favoriser les capacités existantes. Cela inclut également l'intégration dans des réseaux sociaux et la promotion des échanges sociaux pour prévenir la solitude et l'isolement.

7 Ceci est seulement un aperçu.

Le livre complet est disponible sur <https://www.altenpflege.de> pour les utilisateurs inscrits. L'inscription et l'utilisation sont gratuites. Ceux qui ne souhaitent pas s'inscrire peuvent transférer le montant mentionné à la page 2 par Paypal à l'adresse buchhaltung@factsoft.de en indiquant à la fois le titre du livre et l'adresse e-mail. Ils recevront ensuite le PDF par e-mail.

En plus de l'accès gratuit aux livres d'enseignement abrégés, une inscription sur [altenpflege.de](https://www.altenpflege.de) permet de postuler directement à des emplois. Et aussi de publier gratuitement une annonce d'emploi. Rejoignez également la communauté [altenpflege.de](https://www.altenpflege.de).