

altenpflege.de Edition

Manuels abrégés pour la formation en soins - Spécialisation en gériatrie

Theo Ahrens

Hygiène et prévention des infections en gériatrie

presented by

YES
ARCH
ITEC
TURE.

Informations bibliographiques

Theo Ahrens – Brève biographie

Theo Ahrens, né en 1979 près de Munich, est enseignant dans les métiers de la santé et pédagogue en soins infirmiers engagé. Après une année de service social volontaire à l'hôpital, il a suivi une formation d'infirmier en santé et soins infirmiers et a acquis une précieuse expérience professionnelle en unité de soins intensifs. Motivé par son désir de transmettre ses connaissances, il a étudié la pédagogie des soins infirmiers et a commencé à enseigner en 2009 dans une école professionnelle à Munich. Theo est connu pour son enseignement pratique et empathique, avec lequel il prépare les futurs professionnels de santé à leur métier exigeant. Dans sa vie privée, il vit avec sa femme et ses deux enfants à Berlin et s'engage bénévolement pour de meilleures conditions dans la formation en soins infirmiers.

Ce manuel succinct a été formulé à partir des plans de cours de son enseignement en utilisant l'I.A. La traduction a été effectuée automatiquement.

Publié par altenpflege.de

Prix DE/AT : 3,90 €

CH : 5 Fr

Copyright 2024 altenpflege.de

Suggestions et améliorations à team@altenpflege.de.

1/1-2412181530

Table des matières

1 Introduction 4	
1.1 Objectifs de ce manuel concis 4	
1.2 Importance de l'hygiène dans les soins aux personnes âgées 4	
1.3 Rôle des soignants dans la protection contre les infections 5	
2 Notions de base en hygiène 7	
2.1 Définition et objectifs de l'hygiène 7	
2.2 Types d'hygiène 7	
2.3 Les bases juridiques de l'hygiène 8	
2.4 Rôle de l'Institut Robert Koch (RKI) dans le domaine de l'hygiène et de la prévention des infections 9	
3 Principes microbiologiques 11	
3.1 Bactéries, virus, champignons et parasites – Caractéristiques et différences 11	
3.2 Les voies de transmission des agents pathogènes 12	
3.3 Chaîne de l'infection 12	
3.4 Différence entre infection, colonisation et contamination 13	
4 Maladies infectieuses dans le domaine des soins aux personnes âgées 15	
4.1 Infections grippales et influenza 15	
4.2 Norovirus et infections gastro-intestinales 15	
4.3 Pneumonie (inflammation pulmonaire) et mesures de prévention 16	
4.4 MRSA, VRE et germes multirésistants 17	
4.5 Tuberculose (TB) et mesures de prévention 18	
4.6 Covid-19 (SARS-CoV-2) – Mesures de protection spécifiques et vaccinations 20	
5 Hygiène personnelle du personnel soignant 22	
5.1 Importance de l'hygiène personnelle 22	
5.2 Hygiène des mains 22	
5.3 Équipement de protection individuelle (EPI) – Vêtements de protection, masques, gants, lunettes de protection 23	
5.4 Importance des soins de la peau et prévention des maladies cutanées chez les soignants en gériatrie 25	
6 Hygiène des mains – La mesure la plus importante en protection contre les infections 26	
6.1 Importance de l'hygiène des mains pour éviter les infections 26	
6.2 5 moments de l'hygiène des mains 26	
6.3 Se laver les mains vs désinfection des mains – Différences et domaines d'application 27	
6.4 Guide pratique pour effectuer correctement la désinfection des mains 28	
7 Utilisation des équipements de protection individuelle (EPI) 30	
7.1 Définition et importance de l'équipement de protection individuelle (EPI) 30	
7.2 Types d'EPI 30	
7.3 Enfiler et retirer l'EPI 31	
7.4 Élimination des EPI 32	
8 Nettoyage, désinfection et stérilisation 34	
8.1 Différences entre nettoyage, désinfection et stérilisation 34	
8.2 Procédés de désinfection 34	
8.3 Méthodes de stérilisation 35	
8.4 Application des désinfectants 36	
9 Mesures d'hygiène au quotidien des soins 37	
9.1 Mesures d'hygiène lors des soins corporels 37	
9.2 Hygiène lors des soins des plaies 38	
9.3 Mesures d'hygiène lors de l'injection et de l'administration de médicaments 39	
9.4 Mesures d'hygiène lors de la distribution de nourriture et de boissons 40	
10 Hygiène des locaux et de l'environnement dans les établissements de soins 41	
10.1 Importance de l'hygiène environnementale pour la prévention des infections 41	
10.2 Plans de nettoyage et de désinfection 42	
10.3 Gestion des textiles et du linge 42	
10.4 Gestion des déchets 43	
11 Prévention des infections lors de soins particuliers 45	
11.1 Prise en charge des patients cathétérisés 45	
11.2 Hygiène lors de la nutrition entérale et parentérale 46	
11.3 Hygiène lors des soins aux personnes atteintes de maladies infectieuses 47	
11.4 Mesures de prévention des pneumonies 48	
12 Mesures d'isolement et isolement protecteur 50	
12.1 Indications pour l'isolement 50	
12.2 Types d'isolement 51	
12.3 Mise en œuvre de l'isolement 52	
12.4 Rôle du personnel soignant lors de l'isolement 53	
13 Documentation et rapport dans le domaine de l'hygiène 54	
13.1 Importance de la documentation dans le domaine de l'hygiène 54	
13.2 Documentation des mesures de désinfection 54	
13.3 Signalement des flambées infectieuses 55	
13.4 Rapports et transmissions des informations pertinentes pour l'hygiène 56	
14 Aspects éthiques et juridiques de l'hygiène et de la protection contre les infections 58	
14.1 Droit à l'autodétermination des résidents et mesures coercitives d'hygiène 58	
14.2 Exigences juridiques 59	
14.3 Responsabilité des soignants dans le respect des consignes d'hygiène 59	
14.4 Gestion des conflits éthiques dans le domaine de l'hygiène et de la protection contre les infections 60	
15 Rôles et responsabilités dans la gestion de l'hygiène 62	
15.1 Rôle des responsables de l'hygiène dans l'établissement de soins 62	
15.2 Responsabilité du personnel soignant pour la mise en œuvre des mesures d'hygiène 63	
15.3 L'importance du travail en équipe pour la mise en œuvre des normes d'hygiène 63	
15.4 Collaboration avec des experts externes en hygiène 64	
16 Formations et perfectionnements en hygiène 66	
16.1 Importance de la formation et du perfectionnement en matière de mesures d'hygiène 66	
16.2 Contenus des formations en hygiène 67	
16.3 Formats de formation 68	
16.4 Importance de la formation dans le cadre de l'assurance qualité 68	
17 Exemples de cas et applications pratiques 70	
17.1 Exemple de cas : Prise en charge d'un résident porteur du SARM 70	
17.2 Étude de cas : Mesures lors d'une épidémie de norovirus dans un établissement de soins 71	
17.3 Exemple de cas : Réalisation d'une désinfection de surface après une épidémie d'infection 72	
17.4 Réflexion de la pratique de soins sur la base des études de cas 73	

1 Introduction

1.1 Objectifs de ce manuel concis

Ce manuel abrégé a pour objectif de fournir aux futurs aides-soignants en gériatrie des connaissances solides en matière d'hygiène et de protection contre les infections, contribuant ainsi à l'amélioration de la qualité des soins. Il vise à développer une compréhension pratique des mesures d'hygiène quotidiennes nécessaires et à souligner leur importance pour les résidents et le personnel soignant.

Il offre à la fois des bases théoriques et des instructions détaillées pour leur mise en œuvre dans la pratique quotidienne des soins. Des thèmes pertinents tels que l'hygiène personnelle, l'hygiène de l'environnement, la prévention des infections et l'utilisation de l'équipement de protection individuelle sont abordés de manière concrète.

En outre, ce manuel encourage une prise de conscience des aspects légaux et éthiques de la pratique de l'hygiène. Un autre point essentiel est la transmission de connaissances sur des maladies infectieuses spécifiques et leur prévention par des mesures ciblées.

Les contenus de formation et de perfectionnement dans le domaine de l'hygiène visent à garantir le développement continu des compétences du personnel soignant. Ce savoir permet aux aides-soignants de prendre des décisions responsables et de contribuer activement à la santé et à la sécurité des résidents.

En fin de compte, le livre doit servir de ressource fiable pour rendre la vie professionnelle plus sûre et plus efficace, et améliorer la qualité des soins dans tous les domaines.

1.2 Importance de l'hygiène dans les soins aux personnes âgées

L'hygiène joue un rôle central dans les soins aux personnes âgées, car les personnes âgées sont plus susceptibles aux infections en raison de leur système immunitaire affaibli. Une large gamme de pathogènes, y compris les bactéries, les virus, les champignons et les parasites, peut se propager dans les établissements de soins, augmentant ainsi le risque de flambées.

Le respect des mesures d'hygiène strictes protège non seulement les résidents, mais aussi le personnel soignant contre les maladies transmissibles. Les infections dans les établissements de soins peuvent avoir des conséquences graves, telles que des séjours prolongés à l'hôpital, une morbidité accrue et, dans le pire des cas, la mortalité.

Une protection efficace contre les infections commence par l'hygiène personnelle des soignants et comprend l'application rigoureuse de la désinfection des mains et le port d'équipements de protection individuelle. L'hygiène environnementale, comme le nettoyage et la désinfection réguliers des locaux, est également essentielle pour éliminer les sources de pathogènes.

L'hygiène n'est pas seulement une mesure préventive, mais elle contribue également à la promotion du bien-être et de la qualité de vie des résidents. Elle garantit que les résidents puissent vivre dans un environnement propre, sûr et digne.

Outre la protection physique, l'hygiène assure également la sécurité sociale. Les résidents et leurs familles ont confiance dans la qualité des soins grâce au respect des normes d'hygiène. Ces normes renforcent également le sens professionnel et la responsabilité du personnel soignant.

Dans l'ensemble, l'importance de l'hygiène contribue de manière significative à la sécurité et à la qualité des soins aux personnes âgées et constitue un outil indispensable pour assurer la santé de toutes les personnes impliquées dans l'établissement de soins.

1.3 Rôle des soignants dans la protection contre les infections

Les soignants sont des acteurs centraux de la protection contre les infections. Ils sont responsables de la mise en œuvre et du contrôle des mesures d'hygiène dans la vie quotidienne des soins. À cet égard, ils agissent comme des modèles et des multiplicateurs. Leur comportement influence les pratiques d'hygiène de tous les employés d'un établissement de soins.

La pratique quotidienne commence par la mise en œuvre rigoureuse de l'hygiène des mains. La compréhension et l'application des cinq moments de l'hygiène des mains sont d'une importance capitale. Les soignants doivent s'assurer que les vêtements de protection sont correctement utilisés et éliminés. Cela minimise la propagation d'agents potentiellement dangereux.

Les soignants sont également responsables de la réalisation de formations et de la sensibilisation aux normes d'hygiène. Par le biais d'une formation continue, ils maintiennent l'actualité de leurs connaissances en matière d'hygiène. Ils doivent être capables de reconnaître les sources de danger et de réduire les risques d'infection par des mesures préventives appropriées.

La documentation des mesures d'hygiène, par exemple les cycles de désinfection, est essentielle pour prouver le respect des normes. Une documentation complète soutient également la traçabilité en cas de flambées d'infection.

Les soignants sont également en contact direct avec les responsables de l'hygiène et coopèrent au développement de concepts et de directives hygiéniques. Ils contribuent à la prise de décision en soins infirmiers en apportant leurs expériences pratiques et leur expertise issues de la vie quotidienne des soins.

Enfin, les soignants sont principalement responsables de faire comprendre aux résidents et à leurs proches l'importance de l'hygiène. Ils informent et clarifient afin de mettre en œuvre ensemble des mesures de prévention des infections. La protection de la santé des résidents est toujours au centre de leurs actions.

preview

2 Notions de base en hygiène

2.1 Définition et objectifs de l'hygiène

L'hygiène désigne les mesures de prévention des maladies, notamment pour éviter les infections. Elle se concentre sur la protection des groupes vulnérables, tels que les personnes âgées, en limitant la propagation des agents pathogènes. Dans les soins aux personnes âgées, les mesures d'hygiène sont essentielles non seulement pour la santé des résidents, mais aussi pour le personnel soignant.

Les objectifs centraux de l'hygiène sont d'assurer la propreté et de prévenir les maladies infectieuses. Des mesures ciblées réduisent le risque de transmission des agents pathogènes. Cela inclut le respect des normes d'hygiène personnelle, l'utilisation d'équipements de protection et le nettoyage et la désinfection corrects des surfaces et des objets.

L'hygiène poursuit des approches préventives et réactives: de manière préventive, elle vise à éviter les épidémies par l'application continue de mesures d'hygiène. De manière réactive, l'hygiène comprend le contrôle et le traitement lors de l'apparition d'infections. À long terme, une hygiène optimale sert à améliorer la qualité de vie des personnes âgées et à réduire les arrêts maladie du personnel.

Dans les soins aux personnes âgées, le respect de normes d'hygiène spécifiques est crucial. Ces normes protègent non seulement contre les infections quotidiennes, mais aussi contre celles graves, telles que celles causées par des agents pathogènes multirésistants. En plus de ces mesures, la sensibilisation et la formation du personnel soignant sont d'une importance essentielle pour garantir et adapter continuellement des mesures d'hygiène actuelles et efficaces.

2.2 Types d'hygiène

L'hygiène englobe différents domaines qui nécessitent chacun des mesures spécifiques. Dans les soins aux personnes âgées, l'hygiène personnelle, sociale, institutionnelle et environnementale joue un rôle central.

Hygiène personnelle se concentre sur le soin de soi et la propreté des soignants et des résidents. Cela inclut l'hygiène régulière des mains, le soin corporel méticuleux et l'utilisation d'équipements de protection individuelle. Ces mesures protègent tant les soignants que les résidents contre la transmission des agents pathogènes.

Hygiène sociale concerne la vie en communauté et l'interaction au sein des établissements de soins. Elle favorise des mesures qui protègent la santé en communauté, comme l'évitement de la proximité en cas de maladies infectieuses et le respect des règles de bienséance lors de la toux ou des éternuements. Les campagnes d'information et les formations renforcent la compréhension et l'acceptation de ces mesures.

Hygiène institutionnelle se rapporte aux mesures systématiques au sein des établissements de soins. Il s'agit de l'élaboration et de l'application de directives d'hygiène, qui doivent être régulièrement mises à jour. Cela inclut des plans de nettoyage et de désinfection, la formation du personnel et le contrôle du respect des normes d'hygiène.

Hygiène environnementale se concentre sur la propreté et l'entretien de l'environnement physique des établissements de soins. Cela comprend le nettoyage et la désinfection réguliers des surfaces et des équipements ainsi que l'élimination appropriée des déchets. Un environnement physique bien entretenu réduit la propagation des agents pathogènes et crée un cadre sûr pour les résidents ainsi que pour le personnel soignant.

Ces différents types d'hygiène sont interconnectés et nécessitent une approche globale pour être mis en œuvre efficacement. Ce n'est qu'à travers une application coordonnée qu'ils peuvent contribuer de manière optimale à la prévention des infections et à la protection de toutes les personnes impliquées dans les soins aux personnes âgées.

2.3 Les bases juridiques de l'hygiène

La loi sur la protection contre les infections (IfSG) constitue la base de toutes les mesures d'hygiène dans les soins aux personnes âgées. Elle vise à prévenir les maladies transmissibles chez l'homme et à empêcher leur propagation. Pour les établissements de soins, l'article 36 IfSG est particulièrement important car il définit des exigences spécifiques pour les établissements communautaires afin d'assurer un niveau d'hygiène suffisant.

Les règlements d'hygiène des Länder précisent les directives générales de l'IfSG. Ces règlements régionaux définissent en détail les mesures à prendre pour garantir l'hygiène dans les établissements de soins. Ils obligent les établissements à établir un plan d'hygiène qui inclut des mesures de prévention et de gestion des infections. Le plan d'hygiène doit être régulièrement révisé et adapté aux normes scientifiques actuelles.

Les personnels soignants sont tenus de mettre en œuvre les standards définis dans l'IfSG et les règlements d'hygiène. Cela inclut également la participation à des formations et des stages réguliers pour être informés des évolutions et mesures hygiéniques en vigueur. Les établissements doivent s'assurer que tous les employés sont bien informés des directives d'hygiène en vigueur et les appliquent dans la pratique.

En outre, les bases légales stipulent qu'à l'admission de nouveaux résidents, des instructions d'hygiène précises doivent être données pour garantir les mesures de protection contre les infections nécessaires au cas par cas. En cas d'apparition d'une infection à déclaration obligatoire, une notification immédiate au service de santé est requise pour permettre une rapide maîtrise des éventuelles épidémies.

Le non-respect des normes légales d'hygiène peut entraîner des conséquences juridiques. Les infractions à l'IfSG ou aux règlements d'hygiène sont sanctionnées comme des infractions administratives et peuvent être punies d'amendes. Par conséquent, une connaissance précise des dispositions légales est indispensable pour chaque personnel soignant.

2.4 Rôle de l'Institut Robert Koch (RKI) dans le domaine de l'hygiène et de la prévention des infections

Le Robert Koch-Institut (RKI) joue un rôle central dans le domaine de l'hygiène et de la protection contre les infections dans les soins aux personnes âgées. En tant qu'établissement central du gouvernement fédéral pour la surveillance et la prévention des maladies, le RKI développe des recommandations et des lignes directrices pour contrôler et minimiser la propagation des maladies infectieuses.

Une des principales tâches du RKI consiste en l'élaboration et la mise à jour des lignes directrices en matière d'hygiène. Ces lignes directrices reposent sur des connaissances scientifiques actuelles et servent de base à l'élaboration de plans d'hygiène dans les établissements de soins. Elles couvrent divers aspects de la protection contre les infections, y compris l'hygiène des mains, les mesures de désinfection et l'utilisation des équipements de protection individuelle.

Dans le domaine de la surveillance, le RKI surveille la situation épidémiologique des maladies infectieuses. Cela se fait par la collecte, l'analyse et l'évaluation des données pertinentes. Les connaissances obtenues aident à identifier les risques d'infection actuels et permettent de prendre des mesures ciblées pour empêcher la propagation des agents pathogènes dans la vie quotidienne des soins.

Le RKI collabore étroitement avec les bureaux de santé et d'autres services de santé publique pour détecter et contenir rapidement les épidémies. En cas d'apparition d'une maladie infectieuse à déclaration obligatoire dans un établissement de soins, le RKI fournit expertise et soutien pour prendre des mesures de contrôle efficaces.

Les formations et matériels d'information du RKI sont des ressources importantes pour le personnel soignant. Ces contenus sensibilisent aux risques existants et transmettent des recommandations pratiques. Ils contribuent à la formation continue du personnel soignant et soutiennent la mise en œuvre correcte des mesures d'hygiène au quotidien.

En outre, le RKI favorise la recherche dans le domaine de la protection contre les infections et de l'hygiène. Des études scientifiques génèrent de nouvelles connaissances qui améliorent les normes d'hygiène. Ces résultats de recherche sont intégrés aux recommandations du RKI et garantissent que les mesures sont basées sur les dernières avancées scientifiques.

Dans l'ensemble, le RKI veille à ce que les établissements de soins disposent des informations et des outils nécessaires pour garantir une prévention efficace des infections. Il agit comme un lien important entre la science, la politique de santé et la pratique soignante afin de protéger à long terme la santé des résidents ainsi que du personnel soignant.

preview

7 Ceci est seulement un aperçu.

Le livre complet est disponible sur <https://www.altenpflege.de> pour les utilisateurs inscrits. L'inscription et l'utilisation sont gratuites. Ceux qui ne souhaitent pas s'inscrire peuvent transférer le montant mentionné à la page 2 par Paypal à l'adresse buchhaltung@factsoft.de en indiquant à la fois le titre du livre et l'adresse e-mail. Ils recevront ensuite le PDF par e-mail.

En plus de l'accès gratuit aux livres d'enseignement abrégés, une inscription sur [altenpflege.de](https://www.altenpflege.de) permet de postuler directement à des emplois. Et aussi de publier gratuitement une annonce d'emploi. Rejoignez également la communauté [altenpflege.de](https://www.altenpflege.de).