

altenpflege.de Edition

Rövid tankönyvek az ápolóképzéshez - Központban az idősgondozás

Theo Ahrens

Evidenzbasierte Pflege (EBN) az idősápolásban

presented by

YES
ARCH
ITEC
TURE.

Bibliográfiai adatok

Theo Ahrens – Rövid életrajz

Theo Ahrens, 1979-ben született München közelében, ápolói szakoktató és elhivatott ápoláspedagógus. Egy önkéntes szociális év után a kórházban egészségügyi és ápolói szakképesítést szerzett, majd értékes szakmai tapasztalatokat gyűjtött az intenzív osztályon. Az a vágya, hogy tudását átadja, arra ösztönözte, hogy ápoláspedagógiát tanuljon, és 2009-ben kezdett el tanítani egy müncheni szakközépiskolában. Theo gyakorlatias és empatikus tanítási stílusáról ismert, amellyel felkészíti a jövő ápolóit a kihívásokkal teli pályájukra. Magánéletében Berlinben él feleségével és két gyermekével, és önkéntes munkát végez az ápolói képzés jobb körülményeinek megteremtéséért.

Ez a rövid tankönyv az óraterv alapján készült, a mesterséges intelligencia felhasználásával. A fordítás automatikusan történt.

Kiadja: altenpflege.de

Ár Németország/Ausztria: 3,90 € Svájc: 5 Fr

Copyright 2024 altenpflege.de

Javaslatokat és észrevételeket szívesen fogadunk a következő e-mail címen:

team@altenpflege.de.

1/1-2412181528

Tartalomjegyzék

1 Bevezetés 4	
1.1 Az Evidence-based Nursing (EBN) témájú rövid tankönyv céljai 4	
1.2 Az EBN jelentősége az időszápolásban 4	
1.3 A gondozók szerepe az EBN alkalmazásában 5	
2 Az evidenciaalapú ápolás (EBN) alapjai 7	
2.1 Az evidence-based nursing (EBN) eredete 7	
2.2 Az EBN céljai és elvei 7	
2.3 Különbségek az evidencia-alapú ápolás és a tapasztalati tudás között 8	
2.4 Az EBN jelentősége az ápolási gyakorlatban 9	
3 Az EBN-folyamat 6 lépése 10	
3.1 1. lépés: Feladat meghatározása és a kérdés megfogalmazása 10	
3.2 2. lépés: Irodalomkutatás 10	
3.3 3. lépés: A bizonyíték kritikus értékelése 11	
3.4 4. lépés: A bizonyítékok beépítése az ápolási gyakorlatba 12	
3.5 5. lépés: A végrehajtott intézkedések értékelése 13	
3.6 6. lépés: Az ápolási gyakorlat dokumentálása és továbbfejlesztése 14	
4 A PICO-módszer kutatási kérdések megfogalmazására 16	
4.1 A PICO-módszer meghatározása és célja 16	
4.2 A PICO-módszer összetevői 16	
4.3 Példák a PICO-módszer kérdésfeltevésére 17	
4.4 A PICO-módszer alkalmazása az időszápolásban 18	
5 Irodalomkutatás az evidenzbázisú ápolás számára 20	
5.1 A rendszeres irodalomkutatás jelentősége 20	
5.2 Források és adatbázisok az EBN-hez 20	
5.3 Keresési stratégiák és kulcsszavas keresés 21	
5.4 Különbségek elsődleges és másodlagos források között 22	
6 A bizonyíték kritikus értékelése 23	
6.1 Az evidenzértékelés meghatározása és jelentősége 23	
6.2 Kritériumok a tanulmányok minőségének értékeléséhez 23	
6.3 A bizonyítékszintek megkülönböztetése 24	
6.4 Torzulások és módszertani hibák (Bias) elkerülése 25	
7 Az EBN megvalósítása az ápolási gyakorlatban 27	
7.1 Kihívások és akadályok az EBN megvalósításában 27	
7.2 Stratégiák a végrehajtási akadályok leküzdésére 28	
7.3 A gondozói csapat részvétele az EBN bevezetésében 29	
7.4 Példák az EBN alkalmazására az idősgondozásban 30	
8 Az EBN-intézkedések értékelése 32	
8.1 Az értékelés jelentősége az ápolási gyakorlatban 32	
8.2 Intézkedések hatékonyságának ellenőrzési mutatói 32	
8.3 Módszerek az értékeléshez 33	
8.4 Dokumentáció és az ápolási gyakorlat továbbfejlesztése 34	
9 Szerepek és felelősségek az Evidence-based Nursingben 35	
9.1 A gondozási szakemberek szerepe az EBN alkalmazásában 35	
9.2 A gondozásvezetés és a menedzsment szerepe az EBN megvalósításában 36	
9.3 Az interdiszciplináris együttműködés jelentősége 37	
9.4 Külső szakértők általi támogatás 38	
10 Az EBN jelentősége az ápolás minőségére 39	
10.1 EBN és minőségmenedzsment összekapcsolása 39	
10.2 Az EBN alkalmazása a hibamegelőzésre és a kockázat minimalizálására 40	
10.3 Az EBN jelentősége az ápolási folyamattervezés és az ápolási eredmények szempontjából 41	
10.4 EBN hozzájárulása a betegbiztonság növeléséhez 41	
11 Példák az evidencián alapuló ápolásra az idősgondozásban 43	
11.1 Evidenciaalapú intézkedésekkel történő esésmegelőzés 43	
11.2 Dekubitusprofilaxis tudományos ismereteken alapulva 44	
11.3 Higiéniai intézkedések a fertőzések elkerülése érdekében 45	
11.4 Táplálkozásmenedzsment alultápláltság esetén 46	
12 Etikai és jogi szempontok az evidenciaalapú ápolásban 48	
12.1 A betegek önrendelkezésének relevanciája az EBN alkalmazásánál 48	
12.2 A gondozók felelőssége az EBN-intézkedések megvalósításában 48	
12.3 Adatvédelem és titoktartás az adatgyűjtés és értékelés során 49	
12.4 Jogi alapok 51	
13 Kihívások az EBN ápolási gyakorlatba való bevezetésében 52	
13.1 Időforrások hiánya és időnyomás az ápolási gyakorlatban 52	
13.2 Hiányos tudás és hiányzó képzések az EBN-ről 53	
13.3 Etikai konfliktusok az EBN megvalósítása során 54	
13.4 Technológiai kihívások 55	
14 Képzések és továbbképzések az evidencia-alapú ápolásról 56	
14.1 A továbbképzések jelentősége az EBN-kompetenciák fejlesztésében 56	
14.2 Képzések tartalma 57	
14.3 A képzés módszerei 57	
14.4 A képzési intézmények szerepe az EBN-oktatásban 58	
15 Kutatás és innovációk az evidence-based nursing területén 59	
15.1 A gondozáskutatás jelentősége az EBN továbbfejlesztésében 59	
15.2 Példák a legújabb kutatási eredményekre az ápolásban 60	
15.3 Innovációk az ápolási gyakorlatban EBN által 61	
15.4 Ápolók részvétele kutatási projekteknél 62	
16 Esettanulmányok és gyakorlati alkalmazások 63	
16.1 Esettanulmány: Az EBN alkalmazása az esésmegelőzésben 63	
16.2 Esettanulmány: Az EBN alkalmazása a dekubitus megelőzésében 64	
16.3 Esettanulmány: Bizonyíték-alapú táplálkozási intézkedések alultápláltság esetén 65	
16.4 A gondozási gyakorlat reflektálása esettanulmányok alapján 66	
17 Önreflexió és a gondozási gyakorlat továbbfejlesztése 67	
17.1 A szelfreflexió jelentősége az ápolási minőség javításában 67	
17.2 A saját ápolási gyakorlat elemzése az EBN tekintetében 67	
17.3 Az ápolási gyakorlat továbbfejlesztése EBN által 68	
17.4 Szupervízió és kollegiális tanácsadás az EBN megvalósításához 69	

1 Bevezetés

1.1 Az Evidence-based Nursing (EBN) témájú rövid tankönyv céljai

Ez a rövid tankönyv több célt is követ, hogy mélyebb megértést nyújtson az Evidence-based Nursing (EBN) koncepciójáról, és javítsa szakmai készségeit az idősgondozás területén.

Először is, a könyv célja, hogy megismertesse Önt az EBN alapjaival és elveivel. Megismerheti a gyakorlatban betöltött szerepüket és jelentésüket, hogy megalapozott döntéseket hozhasson az ápolás során. Konkrét példák és folyamatok révén elsajátíthatja, hogyan kössön össze hagyományos tapasztalati tudást tudományos eredményekkel.

További cél egy strukturált megközelítés átadása az EBN folyamaton keresztül. Ez a folyamat hat fontos lépést foglal magában, a kérdésfeltevéstől a dokumentálásig és az ápolási gyakorlat fejlesztéséig. Ez lehetővé teszi, hogy rendszerszerűen és evidencia alapú módon dolgozzon.

A könyv célja továbbá, hogy bemutassa az ápolási minőség javítására irányuló módszerek gyakorlati alkalmazását. Ide tartoznak ismert megközelítések, mint például a PICO-módszer a kutatási kérdések megfogalmazására, az evidencia kritikus értékelése és az irodalomkutatás technikái.

Ezen kívül, megértést nyújt a lehetséges kihívásokról és akadályokról az EBN bevezetése során, valamint stratégiákról azok leküzdésére. Esettanulmányok és gyakorlati példák bevonásával megtanulhatja, hogyan valósítható meg az EBN konkrétan az idősgondozásban.

Végül, kiemeli a folyamatos továbbképzés fontosságát. A tankönyv bemutatja, hogyan fejlesztheti ápolási gyakorlatát továbbképzéssel és önreflexióval. Továbbá hangsúlyt fektet az ápolás etikai és jogi aspektusaira, amelyek elengedhetetlenek a professzionális gyakorlatban.

Összefoglalva, ez a tankönyv szeretné biztosítani Önnek a szükséges eszközöket és tudást, hogy sikeresen alkalmazza az EBN módszereket mindennapi gyakorlatában, és javítsa az ápolás minőségét.

1.2 Az EBN jelentősége az időszápolásban

Evidence-based Nursing (EBN) alapvető fontosságú az időszápolásban, mert fenntartható módon javítja az ápolás minőségét. Az időszápolásban az egyéni igények és a lakók jóléte áll a középpontban. Az EBN lehetővé teszi az ápolási intézkedések megtervezését és végrehajtását a legjobb elérhető bizonyítékok alapján. Ez hatékonyabb és eredményesebb ápolási folyamatokat biztosít.

Az EBN alkalmazásával az idősápolás területén jobb eredményeket lehet elérni az egészségügyi ellátásban, mivel az egészségi problémákat tudományosan megalapozottan lehet megközelíteni. Az ápoló szakemberek például csökkenthetik a felfekvések és az esések kockázatát, mivel hozzáférhetnek a legújabb kutatási eredményekhez, és azokat alkalmazhatják a gyakorlatban.

Az EBN elősegíti továbbá az ápolás alkalmazkodását az új ismeretekhez és a változó keretfeltételekhez. Az idősápolásban döntő fontosságú, hogy a tudomány legújabb állásfoglalásait követve járjanak el, hogy megfeleljenek a lakók összetett és gyakran krónikus egészségügyi igényeinek. Az EBN támogatja ezt a tudományos ismeretek rendszerszerű integrálásával a mindennapi gyakorlatba.

Az EBN emellett erősíti az idősápolásban a szakmaiságot és az önállóságot. Az ápolókat arra ösztönzi, hogy kritikusan megvizsgálják, vajon a jelenlegi ápolási gyakorlatok megfelelnek-e a legjobb elérhető tudományos ismereteknek. Ez a hozzáállás az ápolás minőségének folyamatos javulásához és egy evidenciákon alapuló ápolási kultúra előmozdításához vezet.

Összességében az EBN elengedhetetlen az idősápolásban az ápolási gyakorlatok optimalizálása érdekében, valamint a lakók biztonságának és elégedettségének biztosítására. Az EBN alkalmazása erősebb kapcsolatot jelent az elmélet és a gyakorlat között, és ezáltal biztosítja a magas színvonalú, tudományosan megalapozott ápolást

1.3 A gondozók szerepe az EBN alkalmazásában

A gondozók központi szerepet játszanak az evidencia alapú ápolás (EBN) megvalósításában. Szerepük magában foglalja mind az evidencia alapú ápolási folyamatok kezdeményezését, mind azok végrehajtását és értékelését. A gondozóktól elvárt, hogy kritikusan értékeljék a tudományos eredményeket és azokat átültessék a gyakorlatba. Ebben kulcsfontosságú, hogy a legújabb kutatási eredményeket alkalmazzák a mindennapi ápolásban.

Ezeknek a feladatoknak az átvállalása megköveteli a gondozóktól a tudományos módszerek alapos ismeretét és az ápolási gyakorlatok kritikus értékelésének képességét. Ezzel hozzájárulnak az ápolás minőségének folyamatos frissítéséhez és javításához. A gondozók összekötő szerepet töltenek be az elmélet és a gyakorlat között, mivel új ismereteket alkalmaznak az ápolásban, és rendszeresen megkérdőjelezzik és igazítják a meglévő folyamatokat.

Emellett fontos szerepet játszanak az interdiszciplináris kommunikációban. A gondozóknak képesnek kell lenniük arra, hogy a tudományos ismereteket érthetően közvetítsék, hogy előmozdítsák az együttműködést más egészségügyi szakmák képviselőivel. Ez az együttműködés szükséges ahhoz, hogy biztosítsák a holisztikus betegellátást és támogassák a tudás átadását a gyakorlati munkába.

Egy másik aspektus a példamutatás. A gondozók magatartásukkal és hozzáállásukkal befolyásolják az evidencia alapú ápolási kultúra fejlődését intézményeikben. Aktívan részt véve a tudás átadásában és folyamatos továbbképzéssel hozzájárulnak az evidencia alapú munkavégzés tudatosságának erősítéséhez.

Végül, szerepük része a kutatási projektekben való részvétel vagy azok támogatása is. Ez lehetővé teszi a gyakorlati kérdések azonosítását és megválaszolását, valamint a bevezetési stratégiák ápolás minőségére és betegelégedettségre gyakorolt hatásának vizsgálatát. Így a gondozók nemcsak a gyakorlat alkalmazói, hanem az evidencia alapú gyakorlat alkotói is.

preview

2 Az evidenciaalapú ápolás (EBN) alapjai

2.1 Az evidence-based nursing (EBN) eredete

Evidence-based Nursing (EBN) eredete az Evidence-based Medicine (EBM), amely az 1990-es években egy új formáját alakította ki az orvosi gyakorlatnak. Az EBM-et David Sackett, Gordon Guyatt és mások szakértelme formálta a kanadai McMaster Egyetemen. A megközelítés célja az volt, hogy az orvosi döntéseket a lehető legjobb tudományos bizonyítékokra alapozzák, ahelyett, hogy kizárólag a szakértői tapasztalatokra hagyatkoznának.

Ez a tudományos megközelítés hamarosan kiterjedt az egészségügy más területeire is, beleértve az ápolást, ahol a nevet Evidence-based Nursing-re módosították. Az ápolásba való átvétel egy lépés volt a gondozási döntések rendszerezése felé, azzal a céllal, hogy optimalizálják az ápolási beavatkozásokat és növeljék a betegbiztonságot.

Az EBN azáltal, hogy integrálja a kutatási eredményeket és a klinikai tapasztalatot, kiegészítve a betegek preferenciáinak és értékeinek figyelembevételével, igyekszik áthidalni a szakadékot az elmélet és a gyakorlat között. Az ápolási terápiás haszon egy folyamatos körforgásból áll, amely kutatásból, gyakorlatból és az ápolási folyamatok rendszeres felülvizsgálatából áll. Ez a körforgás ösztönzi az ápolókat arra, hogy aktívan részt vegyenek az ápolás minőségének javításában a bizonyítékalapú döntések révén, és folyamatosan értékeljék és fejlesszék gyakorlatukat.

Nemzetközileg az EBN iránti érdeklődés folyamatosan nőtt, és számos hálózat és intézmény jött létre annak fejlesztésére. Így például a Cochrane Nursing Care Field segítette az EBN alapelveinek alkalmazását azáltal, hogy feldolgozták a gyakorlatban releváns kérdéseket, és növelték azok tudatosságát az ápolási közösségben.

Ma az EBN alapvető feltételnek számít a professzionális ápolásban, és számos képzési és minőségirányítási programba beépítik, mivel lehetővé teszi az ápolási szakemberek számára, hogy megalapozott döntéseket hozzanak, amelyek hozzájárulnak a gondozásra szorulóknak optimális ellátásához.

2.2 Az EBN céljai és elvei

Evidence-based Nursing (EBN) az ápolási minőség javítására törekszik megalapozott döntések révén. Az EBN egyik központi célja a lehető legjobb ápolás biztosítása a legújabb tudományos ismeretek alapján. Az EBN célja az ápolási folyamat optimalizálása a kutatási eredmények, a klinikai szaktudás és a betegpreferenciák szisztematikus integrálásával.

Az EBN egyik elve a legjobb rendelkezésre álló bizonyítékok felhasználása. Ez megköveteli a tanulmányok minőségének kritikus értékelését és tudományosan validált ápolási beavatkozások alkalmazását. Az EBN elősegíti a gyakorlat folyamatos fejlesztését az állandó értékelés és alkalmazkodás révén. Ezenkívül a szakmaközi együttműködés alapvető szerepet játszik, mivel lehetővé teszi a tudásmegosztást és a beteg holisztikus szemléletét.

Az EBN a betegek központú ápolást is magában foglalja. Ez azt jelenti, hogy a betegek kívánságait és értékeit be kell vonni az ápolási folyamatba, hogy személyre szabott ápolási terveket fejlesszenek ki. Egy másik elv az ápolók önállóságának előmozdítása képzéseken és releváns információkhoz való hozzáféréseken keresztül, ami erősíti a szakmai döntéshozatali képességüket.

Összefoglalva, az EBN céljai és elvei az ápolási intézkedések minőségének és biztonságának növelésére, a betegek ellátásának individualizálására és az ápolók szakmai fejlődésének előmozdítására irányulnak. E célok és elvek megvalósítása segíti az ápolókat abban, hogy hatékonyan boldoguljanak a folyamatosan változó ápolási környezetben.

2.3 Különbségek az evidencia-alapú ápolás és a tapasztalati tudás között

Evidence-based Nursing (EBN) és a tapasztalati tudás különbözik megközelítésükben az ápolási döntések terén. Az EBN a tudományos kutatási eredmények rendszerezett felhasználásán alapul, hogy megalapozott döntéseket hozzon. Ezzel szemben a tapasztalati tudás az ápolási szakemberek személyes felismerésein és a mindennapi munka során szerzett gyakorlati élményeken alapul.

Az EBN tudományos megközelítése egy rendszeresített módszert követ, amely kontrollált tanulmányokra és objektív adatokra épül. A döntések a legjobb elérhető bizonyítékok alapján születnek. A cél az ápolási koncepciók racionalizálása és standardizálása, hogy javítsák a betegbiztonságot és az ellátás minőségét. Az evidencián alapuló gyakorlat magában foglalja, hogy az ápolók ismerik a legfrissebb kutatási eredményeket, és ezeket beépítik döntéshozatali folyamatukba.

A tapasztalati tudás ezzel szemben az ápolási tudás gyakorlati alkalmazásából ered, amely évek során alakul ki. Ezt a személyes értékelések, az intuíció és az egyedi szükségletek megértése határozza meg, amelyek empatikus kapcsolatokon alapulnak az ápolásra szorulókkal. Az ilyen tudás helyzetfüggő és rugalmasan alkalmazkodó, de gyakran hiányzik belőle a tudományos bizonyítékok általi objektív igazolás.

Jelentős különbség van az ellenőrizhetőségben: az EBN lehetővé teszi az alkalmazott intézkedések egyértelműbb nyomon követhetőségét dokumentált bizonyítékok révén. A tapasztalati tudást gyakran nehezebb dokumentálni és átadni, mivel szubjektív élményekre épül. Mindkét megközelítés összekapcsolódhat. Az EBN és a tapasztalati tudás kiegyensúlyozott használata átfogó ellátási stratégiát kínál, mivel a tudományos ismereteket kiegészítik az ápolók gyakorlati tapasztalatai.

Az EBN és a tapasztalati tudás együttműködése így tovább növelheti az ápolás minőségét azáltal, hogy ötvözi az EBN megalapozott szigorát a tapasztalati tudás adaptív reagálóképességével. Elengedhetetlen, hogy mindkét megközelítést integráljuk a betegközpontú ápolás kontextusában, hogy optimális eredményeket érjünk el az ápolásra szorulóknak számára.

2.4 Az EBN jelentősége az ápolási gyakorlatban

EBN döntő fontosságú az ápolás mindennapjaiban, mivel alapot teremt az ápolási intézkedések tudományos megalapozására. Az evidencia alkalmazása lehetővé teszi az ápolók számára, hogy hatékony beavatkozásokat részesítsenek előnyben, eljárási utasításokat szabványosítsanak, és így mérhetően javítsák az ápolás minőségét. Az evidencia-alapú gyakorlatok bevezetése a kockázatok és hibák csökkenéséhez vezet azáltal, hogy azonosítják és megszüntetik a szükségtelen vagy elavult intézkedéseket.

Az EBN révén hidat építünk a tudomány és a gyakorlat között, ami lehetőséget ad az ápolási folyamatok folyamatos megkérdőjelezésére és optimalizálására. Ezáltal az EBN egy dinamikus tanulási környezetet támogat az ápolók számára, amely a kutatási eredmények gyakorlati alkalmazására összpontosít. Ez nemcsak a szakmaiságot növeli, hanem a munkával való elégedettséget is, mivel az ápolók képesek evidencia-alapú döntéseket hozni, amelyek hozzájárulnak a gondozásra szorulóknak jólétéhez.

Az EBN relevanciájának egy másik aspektusa az evidencia-alapú kommunikáció erősítése az interdiszciplináris csapatokon belül. Egy közös evidencia-alapú keretrendszer révén javul az együttműködés az orvosokkal, terapeutákkal és más egészségügyi szakemberekkel, ami átfogóbb és hatékonyabb ellátáshoz vezet. Ezenfelül az EBN alapot képez a minőségorientált ápolásmenedzsment számára, amely segít a források hatékony felhasználásában és a gondozási költségek csökkentésében célzott intézkedések révén.

Az EBN ösztönzi az ápolás továbbfejlesztésében való aktív részvételre. Az ápolók képessé válnak arra, hogy részt vegyenek tudományos projekteken és új ismereteket generáljanak, amelyeket aztán a gyakorlatba integrálhatnak. Ez a tudásbővítés és a gyakorlati alkalmazás visszacsatolási köre elengedhetetlen a fejlődéshez és az ápolás jelenlegi kihívásaihoz való alkalmazkodásához. Így az EBN az innovatív megközelítések meghajtó erejévé válik az ápolási gyakorlatban, amelyeknek meg kell felelniük az egyre összetettebb ápolási környezet követelményeinek.

3 Az EBN-folyamat 6 lépése

3.1 1. lépés: Feladat meghatározása és a kérdés megfogalmazása

Az Evidence-based Nursing (EBN) folyamat első lépésében a fókusz egy ápolási feladat vagy egy ápolási szempontból releváns probléma pontos meghatározásán van. Egy precíz kérdésfelvetés elengedhetetlen ahhoz, hogy célzottan kereshessünk evidencián alapuló megoldásokat. A kérdésfeltevésnek specifikusnak, lényegre törőnek és a gyakorlatban relevánsnak kell lennie. Ez megkönnyíti a későbbi kutatást és a rendelkezésre álló evidenciák elemzését.

A kérdésfeltevés megfogalmazása magában foglalja a probléma azonosítását, az érintett betegcsoport specifikus igényeinek megértését, valamint a kívánt ápolási eredmények tisztázását. A strukturált megközelítés a kérdésfeltevés során alapot teremt a hatékony kutatáshoz és az evidencián alapuló felismerések gyakorlatban történő alkalmazásához.

Egy bevált módszer a precíz kutatási kérdések megfogalmazására a PICO-módszer, amely részletesen egy külön fejezetben kerül bemutatásra. Segítségével szisztematikusan lehet azonosítani és csoportosítani a kérdésfeltevés lényeges elemeit. A PICO-módszer alkalmazásával a kérdésfeltevés nemcsak világosabbá válik, hanem a következő irodalomkutatás is hatékonyabbá válik.

Egy példa egy precízen megfogalmazott kérdésfeltevésre: "Miként befolyásolja a rendszeres mozgásprogram végrehajtása egy időotthon lakóinak esési rátáját a hagyományos mozgásgyakorlatokhoz képest?" Itt a probléma, a beavatkozás, az összehasonlító csoport és a kívánt eredmény egyértelműen meg van határozva, ami alapot teremt egy evidencián alapuló elemzéshez.

3.2 2. lépés: Irodalomkutatás

A bizonyítékalapú ápolási folyamat második lépésében egy szisztematikus irodalomkutatás történik. A cél az, hogy releváns, aktuális és magas színvonalú bizonyítékokat azonosítsunk a megfogalmazott kérdés megválaszolásához. A strukturált kutatás megakadályozza az információk hiányokat, és biztosítja a döntéshozatalhoz szükséges átfogó adatbázist.

Először is elengedhetetlen a megfelelő adatbázisok kiválasztása. Központi szerepet játszanak az orvosi és ápolási adatbázisok, mint például a PubMed, CINAHL vagy a Cochrane Library. Német nyelvű tanulmányok esetén a LIVIVO gyakran hasznos lehet. E források mindegyike speciális előnyöket és hátrányokat kínál a hozzáférési lehetőségek és a lefedett szakterületek tekintetében.

7 Ez csak egy előzetes

A teljes könyv elérhető a <https://www.altenpflege.de> oldalon bejelentkezett felhasználók számára. A regisztráció és a használat is ingyenes. Akik nem szeretnének regisztrálni, a 2. oldalon megadott összeget átutalhatják PayPalal a buchhaltung@factsoft.de címre, megadva a könyv címét és az e-mail-címüket. Ekkor e-mailben megkapják a PDF-et.

Az ingyenes hozzáférésen túl a rövid tankönyvekhez, a regisztráció az [altenpflege.de](https://www.altenpflege.de) oldalon lehetőséget nyújt közvetlen pályázásra az állásokra. Továbbá, saját ingyenes álláshirdetés feladására is. Legyetek Ti is az [altenpflege.de](https://www.altenpflege.de) közösség részesei