

altenpflege.de Edition

Libri di testo brevi per la formazione infermieristica - Focus assistenza agli anziani

Theo Ahrens

L'Assistenza Infermieristica Basata su Prove di Efficacia (EBN) nella Cura degli Anziani

presented by

YES
ARCH
ITEC
TURE.

Indicazioni bibliografiche

Theo Ahrens – Breve biografia

Theo Ahrens, nato nel 1979 vicino a Monaco di Baviera, è un insegnante di professioni infermieristiche e pedagoga infermieristica appassionato. Dopo un anno di volontariato sociale in ospedale, ha completato una formazione come infermiere e ha acquisito preziosa esperienza professionale nel reparto di terapia intensiva. Spinto dal suo desiderio di trasmettere conoscenza, ha studiato pedagogia infermieristica e nel 2009 ha iniziato a insegnare in una scuola professionale a Monaco di Baviera. Theo è noto per il suo insegnamento pratico ed empatico, con cui prepara i futuri infermieri al loro impegnativo lavoro. Privatamente, vive a Berlino con sua moglie e due figli e si impegna volontariamente per migliori condizioni nella formazione infermieristica.

Questo breve manuale è stato formulato utilizzando i programmi didattici delle sue lezioni tramite l'uso di I.A. La traduzione è stata eseguita automaticamente.

Pubblicato da altenpflege.de

Prezzo DE/AT: 3,90 € CH: 5 Fr

Copyright 2024 altenpflege.de

Indicazioni e suggerimenti di miglioramento all'indirizzo team@altenpflege.de.

1/1-2412181528

Indice

1 Introduzione	4
1.1 Obiettivi di questo manuale breve sul tema dell'Evidence-based Nursing (EBN)	4
1.2 Importanza dell'EBN nell'assistenza agli anziani	5
1.3 Ruolo degli operatori sanitari nell'applicazione dell'EBN	5
2 Fondamenti del Nursing basato su prove di efficacia (EBN)	7
2.1 Origine dell'Evidence-based Nursing (EBN)	7
2.2 Obiettivi e principi dell'EBN	8
2.3 Differenze tra Evidence-based Nursing (EBN) e conoscenza empirica	8
2.4 Rilevanza dell'EBN nella pratica assistenziale	9
3 I 6 passaggi del processo EBN	11
3.1 Passo 1: Definizione del compito e formulazione della domanda di ricerca	11
3.2 Passo 2: Ricerca bibliografica	11
3.3 Passo 3: Valutazione critica delle evidenze	12
3.4 Passo 4: Implementazione delle evidenze nella pratica assistenziale	13
3.5 Passo 5: Valutazione delle misure implementate	14
3.6 Passo 6: Documentazione e sviluppo della pratica assistenziale	15
4 Il metodo PICO per la formulazione di domande di ricerca	17
4.1 Definizione e scopo del metodo PICO	17
4.2 Componenti del metodo PICO	17
4.3 Esempi di domande con il metodo PICO	18
4.4 Applicazione del metodo PICO nell'assistenza agli anziani	19
5 Ricerca bibliografica per l'Evidence-based Nursing	21
5.1 Importanza della ricerca sistematica della letteratura	21
5.2 Fonti e banche dati per EBN	21
5.3 Strategie di ricerca e ricerca per parole chiave	22
5.4 Differenze tra fonti primarie e secondarie	23
6 Valutazione critica dell'evidenza	24
6.1 Definizione e importanza della valutazione delle evidenze	24
6.2 Criteri per la valutazione della qualità degli studi	24
6.3 Distinzione dei livelli di evidenza	25
6.4 Evitare distorsioni ed errori metodologici (bias)	26
7 Implementazione dell'EBN nella pratica infermieristica	28
7.1 Sfide e barriere nell'implementazione dell'EBN	28
7.2 Strategie per superare le barriere di implementazione	29
7.3 Coinvolgimento del team di cura nell'implementazione dell'EBN	30
7.4 Esempi per l'attuazione di EBN nell'assistenza agli anziani	31
8 Valutazione delle misure EBN	33
8.1 Importanza della valutazione nella pratica assistenziale	33
8.2 Indicatori per la verifica dell'efficacia delle misure	33
8.3 Metodi di valutazione	34
8.4 Documentazione e sviluppo della pratica infermieristica	35
9 Ruoli e responsabilità nell'Evidence-based Nursing	37
9.1 Ruolo degli operatori sanitari nella applicazione dell'EBN	37
9.2 Ruolo della direzione infermieristica e della gestione nell'implementazione dell'EBN	38
9.3 Importanza della collaborazione interdisciplinare	39
9.4 Supporto da parte di esperti esterni	40
10 Importanza dell'EBN per la qualità dell'assistenza	41
10.1 Collegamento tra EBN e gestione della qualità	41
10.2 Utilizzo di EBN per la prevenzione degli errori e la minimizzazione dei rischi	42
10.3 Significato dell'EBN per la pianificazione del processo assistenziale e i risultati assistenziali	43
10.4 Contributo di EBN al miglioramento della sicurezza dei pazienti	43
11 Esempi di Evidence-based Nursing nell'assistenza agli anziani	45
11.1 Prevenzione delle cadute attraverso misure basate sull'evidenza	45
11.2 Profilassi delle piaghe da decubito basata su conoscenze scientifiche	46
11.3 Misure igieniche per prevenire le infezioni	47
11.4 Gestione nutrizionale in caso di malnutrizione	48
12 Aspetti etici e legali della Evidence-based Nursing	50
12.1 Rilevanza dell'autonomia del paziente nell'applicazione dell'EBN	50
12.2 Responsabilità del personale infermieristico nell'attuazione delle misure basate sulle evidenze (EBN)	50
12.3 Protezione dei dati e riservatezza nella raccolta ed valutazione dei dati	51
12.4 Basi giuridiche	53
13 Sfide nell'attuazione dell'EBN nella pratica assistenziale	54
13.1 Risorse di tempo insufficienti e pressione temporale nella pratica assistenziale	54
13.2 Conoscenze mancanti e formazione insufficiente su EBN	55
13.3 Conflitti etici nell'implementazione di EBN	56
13.4 Sfide tecnologiche	57
14 Formazione e aggiornamenti su Evidence-based Nursing	58
14.1 Importanza della formazione continua per la promozione delle competenze EBN	58
14.2 Contenuti delle formazioni	59
14.3 Metodi di formazione	59
14.4 Ruolo delle strutture di formazione infermieristica nella formazione EBN	60
15 Ricerca e innovazione nel campo dell'Evidence-based Nursing	61
15.1 Importanza della ricerca infermieristica per lo sviluppo dell'EBN	61
15.2 Esempi di risultati di ricerca attuali nell'assistenza	62
15.3 Innovazioni nella pratica assistenziale attraverso l'EBN	63
15.4 Coinvolgimento degli operatori sanitari in progetti di ricerca	64
16 Esempi pratici e applicazioni	65
16.1 Esempio pratico: Applicazione di EBN nella prevenzione delle cadute	65
16.2 Esempio pratico: Applicazione dell'EBN nella profilassi antidecubito	66
16.3 Caso di studio: Misure nutrizionali basate sull'evidenza per la malnutrizione	67
16.4 Riflessione della pratica assistenziale sulla base degli esempi di casi	68
17 Auto-riflessione e sviluppo pratico dell'assistenza	69
17.1 Importanza dell'autoriflessione per migliorare la qualità dell'assistenza	69
17.2 Riflessione della propria pratica assistenziale in rapporto all'EBN	69
17.3 Sviluppo della pratica assistenziale attraverso l'EBN	71
17.4 Supervisione e consulenza tra colleghi per l'implementazione dell'EBN	72

1 Introduzione

1.1 Obiettivi di questo manuale breve sul tema dell'Evidence-based Nursing (EBN)

Questo manuale breve persegue diversi obiettivi per fornire una comprensione profonda dell'Evidence-based Nursing (EBN) e migliorare le vostre competenze professionali nell'assistenza agli anziani.

In primo luogo, il libro intende avvicinarvi alle basi e ai principi dell'EBN. Acquisirete conoscenze sull'origine e il significato nella pratica, al fine di prendere decisioni informate nell'assistenza. Tramite esempi concreti e processi, imparerete a connettere la conoscenza esperienziale tradizionale con le scoperte scientifiche.

Un altro obiettivo è trasmettere un approccio strutturato tramite il processo EBN. Questo processo include sei passaggi importanti, dalla formulazione della domanda alla documentazione e sviluppo della pratica assistenziale. Ciò vi permetterà di lavorare in modo sistematico e basato sull'evidenza.

Il libro si propone inoltre di spiegare l'applicazione pratica di metodi per migliorare la qualità delle cure. Ciò include approcci noti come il metodo PICO per la formulazione di domande di ricerca, la valutazione critica delle evidenze e le tecniche di ricerca bibliografica.

Inoltre, viene creato un inquadramento per le possibili sfide e barriere nell'implementazione dell'EBN, nonché per le strategie per superarle. Con l'inclusione di casi di studio e esempi dalla pratica, imparerete come l'EBN possa essere concretamente applicata nell'assistenza agli anziani.

Infine, viene sottolineata l'importanza della formazione continua. Il manuale evidenzia come, attraverso la formazione e l'auto-riflessione, si possa sviluppare ulteriormente la propria pratica assistenziale. Si pone anche l'accento sugli aspetti etici e legali dell'assistenza, essenziali per un esercizio professionale.

In sintesi, questo manuale desidera fornirvi gli strumenti e le conoscenze necessarie per applicare con successo l'EBN nella vostra pratica quotidiana e migliorare la qualità dell'assistenza.

1.2 Importanza dell'EBN nell'assistenza agli anziani

Evidence-based Nursing (EBN) è di fondamentale importanza nell'assistenza agli anziani per migliorare in modo sostenibile la qualità delle cure. Nell'assistenza agli anziani, i bisogni individuali e il benessere dei residenti sono al centro dell'attenzione. EBN consente di pianificare e attuare le misure di assistenza sulla base delle migliori evidenze disponibili. Ciò garantisce processi di cura più efficaci ed efficienti.

L'applicazione di EBN nell'assistenza agli anziani consente di ottenere risultati migliori nell'assistenza sanitaria, poiché i problemi di salute possono essere affrontati scientificamente. Gli operatori sanitari possono, ad esempio, ridurre al minimo i rischi come le piaghe da decubito e le cadute, facendo riferimento ai risultati della ricerca attuale e trasferendoli nella pratica.

EBN promuove anche l'adattamento dell'assistenza alle nuove scoperte e alle condizioni in evoluzione. Nell'assistenza agli anziani è fondamentale essere aggiornati riguardo alle scoperte scientifiche per rispondere alle esigenze di salute complesse e spesso croniche dei residenti. EBN supporta questo attraverso l'integrazione sistematica delle conoscenze scientifiche nella pratica quotidiana.

Inoltre, EBN rafforza la professionalità e la responsabilità personale nell'assistenza agli anziani. Gli operatori sanitari sono incoraggiati a interrogarsi criticamente sulla conformità delle pratiche assistenziali attuali alle migliori conoscenze scientifiche disponibili. Questo approccio porta a un miglioramento continuo della qualità delle cure e alla promozione di una cultura di assistenza basata sull'evidenza.

In sintesi, EBN è essenziale nell'assistenza agli anziani per ottimizzare le pratiche assistenziali e garantire la sicurezza e la soddisfazione dei residenti. L'uso di EBN rappresenta una connessione più forte tra teoria e pratica e garantisce quindi un'assistenza di alta qualità, basata su solide basi scientifiche.

1.3 Ruolo degli operatori sanitari nell'applicazione dell'EBN

Le infermiere e gli infermieri sono attori centrali nella realizzazione dell'Evidence-based Nursing (EBN). Il loro ruolo comprende sia l'inizio che l'attuazione e la valutazione dei processi infermieristici basati su evidenze. Gli infermieri sono incoraggiati a valutare criticamente le conoscenze scientifiche e trasferirle nella pratica. In questo contesto, è di essenziale importanza applicare i risultati della ricerca attuale nella cura quotidiana.

L'assunzione di questi compiti richiede agli infermieri una solida conoscenza dei metodi scientifici e la capacità di valutare criticamente le pratiche infermieristiche. In questo modo contribuiscono all'aggiornamento e al miglioramento continuo della qualità dell'assistenza. Gli infermieri fungono da interfaccia tra teoria e pratica, applicando nuove conoscenze nell'assistenza e mettendo regolarmente in discussione e adattando i processi consolidati.

Inoltre, svolgono un ruolo fondamentale nello scambio interdisciplinare. Gli infermieri devono essere in grado di comunicare in modo chiaro le conoscenze scientifiche per favorire la collaborazione con altri gruppi professionali nell'ambito della sanità. Questa cooperazione è necessaria per garantire un'assistenza olistica ai pazienti e sostenere il trasferimento delle conoscenze nel lavoro pratico.

Un ulteriore aspetto è la funzione di esempio. Gli infermieri influenzano con il loro comportamento e atteggiamento lo sviluppo di una cultura infermieristica basata su evidenze nelle loro strutture. Partecipando attivamente al trasferimento delle conoscenze e formandosi continuamente, contribuiscono a promuovere la consapevolezza per il lavoro basato su evidenze.

Infine, il loro ruolo include anche la partecipazione o il sostegno a progetti di ricerca. Ciò consente di identificare e rispondere alle domande pratiche e di esaminare l'impatto delle strategie di implementazione sulla qualità dell'assistenza e sulla soddisfazione dei pazienti. Gli infermieri non sono quindi solo utenti, ma anche co-creatori della pratica basata su evidenze.

2 Fondamenti del Nursing basato su prove di efficacia (EBN)

2.1 Origine dell'Evidence-based Nursing (EBN)

Evidence-based Nursing (EBN) ha le sue origini nella Evidence-based Medicine (EBM), che negli anni '90 ha stabilito una nuova forma di pratica medica. L'EBM è stata influenzata dall'expertise di David Sackett, Gordon Guyatt e altri alla McMaster University in Canada. L'approccio mirava a prendere decisioni mediche basandosi sulla migliore evidenza scientifica disponibile, anziché affidarsi esclusivamente all'esperienza degli esperti.

Questo approccio scientifico è stato presto esteso ad altri ambiti della salute, inclusa l'assistenza infermieristica, con l'adattamento del nome in Evidence-based Nursing. L'adozione nell'assistenza infermieristica è stata un passo verso la sistematizzazione delle decisioni infermieristiche con l'obiettivo di ottimizzare le interventi di assistenza e aumentare la sicurezza dei pazienti.

Attraverso l'integrazione di risultati di ricerca e esperienza clinica, integrata dalla considerazione delle preferenze e dei valori dei pazienti, l'EBN dovrebbe colmare il divario tra teoria e pratica. Il beneficio terapeutico infermieristico si basa su un ciclo continuo di ricerca, pratica e revisione sistematica dei processi assistenziali. Questo ciclo incoraggia gli infermieri a partecipare attivamente al miglioramento della qualità dell'assistenza attraverso decisioni basate su evidenze e a valutare e sviluppare continuamente la propria pratica.

A livello internazionale, l'interesse per l'EBN è cresciuto costantemente e sono nate numerose reti e istituzioni che ne hanno promosso lo sviluppo. Così, organizzazioni come il Cochrane Nursing Care Field hanno sostenuto l'applicazione dei principi dell'EBN, elaborando questioni pertinenti alla pratica e aumentando la consapevolezza su di esse nella comunità infermieristica.

Oggi, l'EBN è considerata una condizione essenziale per un'assistenza infermieristica professionale ed è integrata in molti programmi di formazione e gestione della qualità, poiché consente ai professionisti dell'assistenza di prendere decisioni fondate che contribuiscono all'ottimale cura dei bisognosi di assistenza.

2.2 Obiettivi e principi dell'EBN.

Evidence-based Nursing (EBN) mira a migliorare la qualità dell'assistenza attraverso decisioni ben fondate. Un obiettivo centrale dell'EBN è garantire la migliore assistenza possibile basata su evidenze scientifiche attuali. L'EBN punta a ottimizzare il processo di cura attraverso l'integrazione sistematica dei risultati della ricerca, dell'esperienza clinica e delle preferenze dei pazienti.

Un principio dell'EBN è l'uso delle migliori evidenze disponibili. Ciò richiede una valutazione critica della qualità degli studi e l'applicazione di interventi infermieristici scientificamente validati. L'EBN promuove il miglioramento continuo della pratica attraverso la valutazione e l'adattamento costanti. Inoltre, la collaborazione interprofessionale gioca un ruolo essenziale poiché consente lo scambio di conoscenze e una visione olistica del paziente.

L'EBN implica anche l'assistenza centrata sul paziente. Ciò significa integrare i desideri e i valori dei pazienti nel processo di cura per sviluppare piani assistenziali su misura. Un altro principio è la promozione dell'autonomia degli infermieri attraverso la formazione e l'accesso alle informazioni pertinenti, il che rafforza la loro capacità decisionale professionale.

In sintesi, gli obiettivi e i principi dell'EBN sono volti a migliorare la qualità e la sicurezza delle misure di assistenza, individualizzare l'assistenza ai pazienti e promuovere lo sviluppo professionale degli infermieri. L'attuazione di questi obiettivi e principi supporta gli infermieri nel riuscire in un ambiente di assistenza in continua evoluzione.

2.3 Differenze tra Evidence-based Nursing (EBN) e conoscenza empirica

Evidence-based Nursing (EBN) e conoscenza esperienziale si differenziano nel loro approccio alle decisioni infermieristiche. L'EBN si basa sull'uso sistematico dei risultati della ricerca scientifica per prendere decisioni ben fondate. Al contrario, la conoscenza esperienziale si basa sulle conoscenze personali e sulle esperienze pratiche degli operatori sanitari nella vita professionale quotidiana.

L'approccio scientifico dell'EBN segue un metodo sistematizzato, basato su studi controllati e dati oggettivi. Le decisioni vengono prese sulla base delle migliori evidenze disponibili. L'obiettivo è razionalizzare e standardizzare i concetti di cura per migliorare la sicurezza del paziente e la qualità dell'assistenza. La pratica basata sull'evidenza presuppone che gli operatori sanitari siano familiari con gli attuali risultati della ricerca e li incorporino nel loro processo decisionale.

La conoscenza esperienziale, invece, deriva dall'applicazione pratica delle conoscenze infermieristiche nel corso degli anni. È caratterizzata da valutazioni personali, intuizione e comprensione delle esigenze individuali, basate su relazioni empatiche con chi necessita di assistenza. Tale conoscenza è considerata situazionale e flessibile nell'adattarsi, ma spesso manca di una validazione oggettiva tramite prove scientifiche.

Una significativa differenza risiede nella verificabilità: l'EBN consente una tracciabilità più chiara delle misure applicate tramite evidenze documentate. La conoscenza esperienziale è spesso più difficile da documentare e trasferire, poiché si basa su esperienze soggettive. Entrambi gli approcci possono integrarsi. Un uso equilibrato di EBN e conoscenza esperienziale offre una strategia di assistenza olistica, poiché le conoscenze scientifiche possono essere arricchite dalle esperienze pratiche degli operatori sanitari.

La collaborazione tra EBN e conoscenza esperienziale può aumentare ulteriormente la qualità delle cure, combinando la rigorosa affidabilità dell'EBN con la capacità di risposta adattiva della conoscenza esperienziale. È fondamentale integrare entrambi gli approcci nel contesto delle cure centrate sul paziente, per ottenere risultati ottimali per coloro che necessitano di assistenza.

2.4 Rilevanza dell'EBN nella pratica assistenziale

EBN è fondamentale per la pratica quotidiana dell'assistenza, poiché costituisce la base per fondare scientificamente le misure assistenziali. L'applicazione dell'evidenza permette agli operatori sanitari di dare priorità a interventi efficaci, standardizzare le procedure e, di conseguenza, migliorare misurabilmente la qualità dell'assistenza. L'integrazione delle pratiche basate sull'evidenza porta a una riduzione dei rischi e degli errori, identificando ed eliminando misure non necessarie o obsolete.

Attraverso l'EBN si crea un ponte tra scienza e pratica, che offre la possibilità di rivedere e ottimizzare continuamente i processi di assistenza. In questo modo, l'EBN promuove un ambiente di apprendimento dinamico per gli operatori sanitari, focalizzato sull'applicazione pratica dei risultati della ricerca. Ciò aumenta non solo la professionalità, ma anche la soddisfazione nel lavoro, poiché il personale infermieristico è in grado di prendere decisioni basate su evidenze che contribuiscono al benessere degli assistiti.

Un ulteriore aspetto della rilevanza dell'EBN è il rafforzamento della comunicazione basata su evidenze all'interno di team interdisciplinari. Grazie a un quadro di riferimento comune basato su evidenze, si migliora la collaborazione con medici, terapisti e altre professioni sanitarie, portando a un'assistenza più completa ed efficace. Inoltre, l'EBN costituisce la base per una gestione dell'assistenza orientata alla qualità, che aiuta a utilizzare le risorse in modo efficiente e a ridurre i costi dell'assistenza mediante misure mirate.

L'EBN motiva a partecipare attivamente allo sviluppo dell'assistenza. Gli operatori sanitari sono abilitati a partecipare a progetti scientifici e a generare nuove conoscenze che possono essere nuovamente integrate nella pratica. Questo ciclo di feedback tra ampliamento delle conoscenze e applicazione pratica è essenziale per il progresso e l'adattamento dell'assistenza alle sfide attuali. Così, l'EBN diventa la forza trainante dietro approcci innovativi nella pratica assistenziale, che devono rispondere a un contesto assistenziale sempre più complesso.

preview

7 Questo è solo un'anteprima.

Il libro completo è disponibile su <https://www.altenpflege.de> per gli utenti registrati. La registrazione e l'uso sono gratuiti. Chi non desidera registrarsi, può inviare l'importo indicato a pagina 2 tramite Paypal all'indirizzo buchhaltung@factsoft.de, specificando sia il titolo del libro che l'indirizzo e-mail. Riceverà quindi il PDF tramite e-mail.

Oltre all'accesso gratuito ai libri di testo brevi, la registrazione su [altenpflege.de](https://www.altenpflege.de) consente di candidarsi direttamente per lavori e di pubblicare gratuitamente un annuncio di lavoro. Diventa anche tu parte della comunità di [altenpflege.de](https://www.altenpflege.de).