

altenpflege.de Edition

Libri di testo brevi per la formazione infermieristica - Focus sulla geriatria

Theo Ahrens

Igiene e protezione dalle infezioni nell'assistenza agli anziani

presented by

YES
ARCH
ITEC
TURE.

Indicazioni bibliografiche

Theo Ahrens – Breve biografia

Theo Ahrens, nato nel 1979 vicino a Monaco, è un insegnante di professioni sanitarie e un pedagogo impegnato nel campo dell'assistenza infermieristica. Dopo un anno di volontariato sociale in ospedale, ha completato una formazione come infermiere e ha acquisito preziosa esperienza professionale nel reparto di terapia intensiva. Spinto dal desiderio di trasmettere conoscenze, ha studiato pedagogia infermieristica e ha iniziato nel 2009 come insegnante in una scuola professionale a Monaco. Theo è noto per il suo insegnamento pratico ed empatico, con cui prepara i futuri infermieri alla loro impegnativa professione. Privatamente vive con sua moglie e i suoi due figli a Berlino e si impegna volontariamente per migliorare le condizioni della formazione infermieristica.

Questo breve manuale è stato formulato dai programmi di studio delle sue lezioni utilizzando l'I.A. La traduzione è stata eseguita automaticamente.

Pubblicato da [altenpflege.de](https://www.altenpflege.de)

Prezzo DE/AT: 3,90 €

CH: 5 Fr

Copyright 2024 [altenpflege.de](https://www.altenpflege.de)

Per suggerimenti e miglioramenti, si prega di contattare team@altenpflege.de.

1/1-2412181530

Indice

1 Introduzione	4
1.1 Obiettivi di questo manuale breve	4
1.2 Importanza dell'igiene nell'assistenza agli anziani	4
1.3 Ruolo degli operatori sanitari nella protezione dalle infezioni	5
2 Fondamenti dell'igiene	7
2.1 Definizione e obiettivi dell'igiene	7
2.2 Tipi di igiene	7
2.3 Basi giuridiche dell'igiene	8
2.4 Ruolo dell'Istituto Robert Koch (RKI) nell'ambito dell'igiene e della protezione dalle infezioni	9
3 Fondamenti microbiologici	10
3.1 Batteri, virus, funghi e parassiti - proprietà e differenze	10
3.2 Vie di trasmissione degli agenti patogeni	11
3.3 Catena di infezione	11
3.4 Differenza tra infezione, colonizzazione e contaminazione	12
4 Malattie infettive nell'assistenza agli anziani	13
4.1 Infezioni simil-influenzali e Influenza	13
4.2 Norovirus e infezioni gastro-intestinali	13
4.3 Polmonite e misure di prevenzione	14
4.4 MRSA, VRE e agenti patogeni multiresistenti	15
4.5 Tuberculosi (TB) e misure di prevenzione	16
4.6 Covid-19 (SARS-CoV-2) - Misure di protezione specifiche e vaccinazioni	17
5 Igiene personale degli operatori sanitari	20
5.1 Importanza dell'igiene personale	20
5.2 Igiene delle mani	20
5.3 Dispositivi di protezione individuale (DPI) - Abbigliamento protettivo, maschere, guanti, occhiali protettivi	21
5.4 Significato della cura della pelle e prevenzione delle malattie cutanee per gli operatori sanitari	23
6 Igiene delle mani - La misura più importante nella protezione dalle infezioni	24
6.1 Importanza dell'igiene delle mani per prevenire le infezioni	24
6.2 5 momenti per l'igiene delle mani	24
6.3 Lavaggio delle mani vs. disinfezione delle mani - differenze e ambiti di applicazione	25
6.4 Guida pratica per l'esecuzione corretta della disinfezione delle mani	26
7 Uso dei dispositivi di protezione individuale (DPI)	28
7.1 Definizione e importanza dei dispositivi di protezione individuale (DPI)	28
7.2 Tipi di DPI	28
7.3 Indossare e rimuovere i DPI	29
7.4 Smaltimento dei DPI	30
8 Pulizia, disinfezione e sterilizzazione	32
8.1 Differenze tra pulizia, disinfezione e sterilizzazione	32
8.2 Metodi di disinfezione	32
8.3 Procedure di sterilizzazione	33
8.4 Applicazione dei disinfettanti	34
9 Misure igieniche nella routine assistenziale	35
9.1 Misure igieniche nella cura del corpo	35
9.2 Igiene nella cura delle ferite	35
9.3 Misure igieniche per l'iniezione e la somministrazione di farmaci	36
9.4 Misure igieniche durante la somministrazione di cibo e bevande	37
10 Igiene degli ambienti e dell'ambiente nelle strutture di assistenza	39
10.1 Importanza dell'igiene ambientale per la prevenzione delle infezioni	39
10.2 Piani di pulizia e disinfezione	39
10.3 Gestione dei tessuti e della biancheria	40
10.4 Smaltimento dei rifiuti	42
11 Prevenzione delle infezioni nelle attività di cura speciali	43
11.1 Gestione dei pazienti con catetere	43
11.2 Igiene nell'alimentazione enterale e parenterale	44
11.3 Igiene nella cura delle persone con malattie infettive	45
11.4 Misure di prevenzione delle polmoniti	46
12 Misure di isolamento e isolamento protettivo	48
12.1 Indicazioni per l'isolamento	48
12.2 Tipi di isolamento	49
12.3 Esecuzione dell'isolamento	50
12.4 Ruolo degli operatori sanitari nell'isolamento	51
13 Documentazione e reportistica nell'ambito dell'igiene	52
13.1 Importanza della documentazione nell'area igiene	52
13.2 Documentazione delle misure di disinfezione	52
13.3 Segnalazione di focolai infettivi	53
13.4 Reportistica e consegne relative a informazioni igieniche	54
14 Aspetti etici e legali dell'igiene e della protezione dalle infezioni	56
14.1 Diritto all'autodeterminazione dei residenti e misure coercitive per l'igiene	56
14.2 Prescrizioni legali	57
14.3 Responsabilità degli operatori sanitari nel rispetto delle norme igieniche	57
14.4 Gestione dei conflitti etici nell'area dell'igiene e della protezione dalle infezioni	58
15 Ruoli e responsabilità nella gestione dell'igiene	60
15.1 Ruolo del responsabile dell'igiene nella struttura di assistenza	60
15.2 Responsabilità del personale infermieristico per l'attuazione delle misure igieniche	60
15.3 Importanza del lavoro di squadra per l'attuazione degli standard igienici	61
15.4 Collaborazione con esperti esterni in igiene	62
16 Formazione e aggiornamenti nell'ambito dell'igiene	64
16.1 Importanza della formazione e aggiornamento sulle misure igieniche	64
16.2 Contenuti delle formazioni sull'igiene	65
16.3 Formati della formazione	66
16.4 Importanza della formazione nell'ambito dell'assicurazione della qualità	66
17 Esempi pratici e applicazioni	68
17.1 Esempio pratico: Gestione di un residente con MRSA	68
17.2 Esempio pratico: Misure in caso di epidemia da norovirus in una struttura di cura	69
17.3 Esempio pratico: Esecuzione di una disinfezione superficiale dopo un focolaio di infezione	70
17.4 Riflessione della pratica assistenziale basata sugli esempi di casi	71

1 Introduzione

1.1 Obiettivi di questo manuale breve

Questo breve manuale ha lo scopo di fornire agli aspiranti operatori di assistenza agli anziani conoscenze solide su igiene e protezione dalle infezioni, contribuendo così a migliorare la qualità dell'assistenza. Mira a sviluppare una comprensione pratica delle misure igieniche quotidianamente necessarie e a chiarire la loro importanza per i residenti e il personale di assistenza.

Offre sia basi teoriche che istruzioni dettagliate per l'implementazione nella pratica quotidiana. Argomenti rilevanti come l'igiene personale, l'igiene ambientale, la prevenzione delle infezioni e la gestione dei dispositivi di protezione personale sono trattati in modo pratico.

Inoltre, il manuale promuove la consapevolezza degli aspetti legali ed etici nella pratica igienica. Un ulteriore punto focale è la divulgazione delle conoscenze su specifiche malattie infettive e la loro prevenzione tramite misure mirate.

I contenuti di formazione e aggiornamento nel campo dell'igiene mirano a garantire lo sviluppo continuo del personale di assistenza. Queste conoscenze supportano gli operatori di assistenza nel prendere decisioni responsabili e nel contribuire attivamente alla salute e sicurezza dei residenti.

Infine, il libro dovrebbe servire come risorsa affidabile per rendere la vita professionale più sicura ed efficace, migliorando la qualità dell'assistenza in tutti i settori.

1.2 Importanza dell'igiene nell'assistenza agli anziani

L'igiene svolge un ruolo centrale nell'assistenza agli anziani, poiché le persone anziane sono più suscettibili alle infezioni a causa del loro sistema immunitario più debole. Un'ampia gamma di agenti patogeni, tra cui batteri, virus, funghi e parassiti, può diffondersi nelle strutture di cura, aumentando il rischio di epidemie.

Il rispetto di rigorose misure igieniche protegge non solo i residenti, ma anche il personale sanitario dalle malattie trasmissibili. Le infezioni nelle strutture di cura possono avere conseguenze gravi, come degenze ospedaliere prolungate, aumento della morbidità e, nel peggiore dei casi, mortalità.

La protezione efficace dalle infezioni inizia con l'igiene personale degli operatori sanitari e comprende l'applicazione costante della disinfezione delle mani e l'uso di dispositivi di protezione individuale. L'igiene ambientale, come la pulizia e la disinfezione regolari degli spazi, è anche fondamentale per eliminare le fonti di agenti patogeni.

L'igiene non è solo una misura preventiva, ma contribuisce anche a promuovere il benessere e la qualità della vita dei residenti. Garantisce che i residenti possano vivere in un ambiente pulito, sicuro e dignitoso.

Oltre alla protezione fisica, l'igiene garantisce anche la sicurezza sociale. Residenti e familiari acquisiscono fiducia nella qualità dell'assistenza grazie al rispetto degli standard igienici. Questi standard rafforzano anche la consapevolezza professionale e il senso di responsabilità degli operatori sanitari.

Nel complesso, l'importanza dell'igiene contribuisce significativamente alla sicurezza e qualità dell'assistenza agli anziani ed è uno strumento imprescindibile per garantire la salute di tutti i soggetti coinvolti nella struttura di cura.

1.3 Ruolo degli operatori sanitari nella protezione dalle infezioni

Le figure professionali dell'assistenza sono attori centrali nella protezione dalle infezioni. Esse sono responsabili dell'attuazione e del controllo delle misure igieniche nella pratica quotidiana dell'assistenza. In questo contesto, agiscono come modelli e moltiplicatori. Il loro comportamento influenza le pratiche igieniche di tutto il personale in una struttura di assistenza.

La pratica quotidiana inizia con l'attuazione scrupolosa dell'igiene delle mani. La comprensione e l'applicazione dei cinque momenti dell'igiene delle mani sono di cruciale importanza. Le figure professionali dell'assistenza devono garantire che l'abbigliamento protettivo venga utilizzato e smaltito correttamente. Ciò minimizza la diffusione di agenti patogeni potenzialmente pericolosi.

Le figure professionali dell'assistenza sono anche responsabili della conduzione di corsi di formazione e della sensibilizzazione sugli standard igienici. Attraverso un aggiornamento costante, mantengono attuale la loro conoscenza in materia di igiene. Devono essere in grado di riconoscere le fonti di pericolo e ridurre i rischi di infezione attraverso misure di prevenzione adeguate.

La documentazione delle misure igieniche, ad esempio i cicli di disinfezione, è essenziale per dimostrare la conformità agli standard. Una documentazione completa supporta anche la tracciabilità in caso di focolai di infezione.

Le figure professionali dell'assistenza sono inoltre in diretto contatto con i responsabili igienici e collaborano allo sviluppo di concetti e linee guida igienici. Contribuiscono al processo decisionale assistenziale apportando la loro esperienza pratica e competenza dalla quotidianità assistenziale.

Infine, le figure professionali dell'assistenza sono cruciale affinché i residenti e i familiari comprendano l'importanza dell'igiene. Informano e chiariscono per poter attuare insieme misure di prevenzione delle infezioni. La protezione della salute dei residenti è sempre al centro delle loro azioni.

preview

2 Fondamenti dell'igiene

2.1 Definizione e obiettivi dell'igiene

Igiene si riferisce a misure per la prevenzione delle malattie, in particolare per evitare le infezioni. L'obiettivo principale è la protezione di gruppi vulnerabili, come gli anziani, limitando la diffusione degli agenti patogeni. Nell'assistenza agli anziani, le misure igieniche sono essenziali non solo per la salute dei residenti, ma anche per il personale infermieristico.

Gli obiettivi centrali dell'igiene sono garantire la pulizia e prevenire le malattie infettive. Tramite misure mirate, si riduce il rischio di trasmissione degli agenti patogeni. Tra queste misure figurano il rispetto degli standard di igiene personale, l'uso di dispositivi di protezione e la corretta pulizia e disinfezione di superfici e oggetti.

L'igiene persegue approcci preventivi e reattivi: in modo preventivo, si dovrebbero evitare focolai attraverso l'applicazione continua di misure igieniche. In modo reattivo, l'igiene comprende il contenimento e il trattamento nel caso si verificano infezioni. A lungo termine, una igiene ottimale serve ad aumentare la qualità della vita degli anziani e a ridurre le assenze per malattia del personale.

Nell'assistenza agli anziani, è decisivo rispettare standard igienici specifici. Questi standard proteggono non solo dalle infezioni quotidiane, ma anche da quelle gravi, come quelle causate da agenti multiresistenti. Oltre a queste misure, la sensibilizzazione e la formazione del personale infermieristico sono di fondamentale importanza per garantire misure igieniche attuali ed efficaci e per adattarle continuamente.

2.2 Tipi di igiene

L'igiene comprende diverse aree, ciascuna delle quali richiede misure specifiche. Nell'assistenza agli anziani, l'igiene personale, sociale, istituzionale e ambientale svolgono un ruolo centrale.

Igiene personale si concentra sull'autocura e la pulizia degli operatori e dei residenti. Ciò include una regolare igiene delle mani, una scrupolosa cura del corpo e l'uso di dispositivi di protezione personale. Queste misure proteggono sia gli operatori che i residenti dalla trasmissione di agenti patogeni.

Igiene sociale riguarda la convivenza e l'interazione all'interno della struttura di cura. Promuove misure che proteggono la salute nelle comunità, come evitare la vicinanza in caso di malattie infettive e seguire l'etichetta nell'atto di tossire o starnutire. Campagne informative e formazione rafforzano la comprensione e l'accettazione di queste misure.

Igiene istituzionale si riferisce alle misure sistematiche all'interno delle strutture di cura. Si tratta di stabilire e far rispettare le linee guida igieniche, che devono essere aggiornate regolarmente. Ciò include piani di pulizia e disinfezione, la formazione del personale e il controllo del rispetto degli standard igienici.

Igiene ambientale si concentra sulla pulizia e la cura dell'ambiente fisico delle strutture di cura. Questo comprende la pulizia e la disinfezione regolari delle superfici e degli apparecchi, nonché il corretto smaltimento dei rifiuti. Un ambiente fisico ben curato riduce la diffusione degli agenti patogeni e crea un ambiente sicuro sia per i residenti che per il personale di cura.

Questi diversi tipi di igiene sono interconnessi e richiedono un approccio olistico per essere efficacemente attuati. Solo attraverso l'applicazione coordinata possono contribuire in modo ottimale alla prevenzione delle infezioni e alla protezione di tutti i soggetti coinvolti nell'assistenza agli anziani.

2.3 Basi giuridiche dell'igiene

Il Decreto sulla protezione dalle infezioni (IfSG) costituisce la base per tutte le misure igieniche nell'assistenza agli anziani. Mira a prevenire le malattie trasmissibili nell'uomo e a impedire la loro ulteriore diffusione. Per le strutture di assistenza, è particolarmente significativo il § 36 IfSG, che stabilisce requisiti specifici per le strutture comunitarie per garantire un livello igienico adeguato.

Le ordinanze igieniche dei Länder precisano le disposizioni generali dell'IfSG. Queste ordinanze regionali regolano nel dettaglio le misure per garantire l'igiene nelle strutture di assistenza. Impongono alle strutture la realizzazione di un piano igienico, che comprenda misure per la prevenzione delle infezioni e la gestione delle stesse. Il piano igienico deve essere regolarmente controllato e allineato ai più recenti standard scientifici.

Gli operatori sanitari hanno l'obbligo di applicare gli standard stabiliti nell'IfSG e nelle ordinanze igieniche. Ciò include anche la partecipazione a corsi di aggiornamento e a formazione continua per essere informati sugli sviluppi e sulle misure igieniche attuali. Le strutture devono assicurarsi che tutti i dipendenti siano pienamente informati sulle linee guida igieniche vigenti e le applichino nella pratica.

Inoltre, le basi legali prescrivono che all'ammissione di nuovi residenti si tengano precise istruzioni igieniche, per garantire misure di protezione dalle infezioni necessarie in modo individuale. In caso di un'infezione soggetta a obbligo di notifica, è necessaria una comunicazione immediata all'ufficio sanitario per permettere una rapida contenimento di potenziali focolai.

Il mancato rispetto degli standard igienici legali può comportare conseguenze legali. Le violazioni dell'IfSG o delle ordinanze igieniche sono considerate infrazioni amministrative e possono essere sanzionate con multe. Pertanto, la conoscenza precisa delle disposizioni legali è imprescindibile per ogni operatore sanitario.

2.4 Ruolo dell'Istituto Robert Koch (RKI) nell'ambito dell'igiene e della protezione dalle infezioni

Das Robert Koch-Institut (RKI) spielt eine zentrale Rolle im Bereich Hygiene und Infektionsschutz in der Altenpflege

Als zentrale Einrichtung der Bundesregierung für die Krankheitsüberwachung und -prävention entwickelt das RKI Empfehlungen und Richtlinien, um die Ausbreitung von Infektionskrankheiten zu kontrollieren und zu minimieren.

Eine der Hauptaufgaben des RKI besteht in der Erarbeitung und Aktualisierung von Hygienerichtlinien. Diese Richtlinien basieren auf aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen und dienen als Grundlage für die Erstellung von Hygieneplänen in Pflegeeinrichtungen. Sie decken verschiedene Aspekte des Infektionsschutzes ab, darunter Händehygiene, Desinfektionsmaßnahmen und den Umgang mit persönlichen Schutzausrüstungen.

Im Bereich der Surveillance überwacht das RKI die epidemiologische Lage von Infektionskrankheiten. Dies geschieht durch das Sammeln, Analysieren und Bewerten relevanter Daten. Die daraus gewonnenen Erkenntnisse helfen dabei, aktuelle Infektionsrisiken zu identifizieren und ermöglichen es, gezielte Maßnahmen zu ergreifen, um die Verbreitung von Erregern im Pflegealltag zu verhindern.

Das RKI arbeitet eng mit Gesundheitsämtern und anderen öffentlichen Gesundheitsdiensten zusammen, um Ausbrüche schnell zu erkennen und einzudämmen. Bei Auftreten einer meldepflichtigen Infektionskrankheit in einer Pflegeeinrichtung stellt das RKI Fachwissen und Unterstützung bereit, um effiziente Kontrollmaßnahmen zu ergreifen.

Schulungen und Informationsmaterialien vom RKI sind wichtige Ressourcen für Pflegekräfte. Diese Inhalte sensibilisieren für bestehende Risiken und vermitteln praxisnahe Handlungsempfehlungen. Sie tragen zur kontinuierlichen Weiterbildung des Pflegepersonals bei und unterstützen die korrekte Umsetzung der Hygienemaßnahmen im Alltag.

Zusätzlich fördert das RKI die Forschung im Bereich Infektionsschutz und Hygiene. Durch wissenschaftliche Studien werden neue Erkenntnisse generiert, die zur Verbesserung der Hygienestandards führen. Diese Forschungsergebnisse fließen in die Empfehlungen des RKI ein und garantieren, dass die Maßnahmen auf dem neuesten Stand der Wissenschaft basieren.

Insgesamt stellt das RKI sicher, dass Pflegeeinrichtungen über die notwendigen Informationen und Werkzeuge verfügen, um eine wirksame Infektionsprävention zu gewährleisten. Es fungiert als wichtige Schnittstelle zwischen Wissenschaft, Gesundheitspolitik und pflegerischer Praxis, um die Gesundheit der Bewohner sowie des Pflegepersonals langfristig zu schützen.

3 Fondamenti microbiologici

3.1 Batteri, virus, funghi e parassiti – proprietà e differenze

Batteri sono microrganismi unicellulari procariotici, cioè non hanno un nucleo cellulare. Si riproducono per divisione cellulare e possono sopravvivere e crescere autonomamente. Molti batteri sono innocui o utili, tuttavia alcuni possono causare malattie. Gli antibiotici possono essere efficaci nelle infezioni batteriche, bloccando la crescita o uccidendo i batteri.

Virus sono molto più piccoli dei batteri e sono composti da materiale genetico, sia DNA che RNA, circondato da un rivestimento proteico. Sono parassiti obbligati, cioè necessitano di una cellula ospite per la riproduzione. I virus penetrano nelle cellule e utilizzano la macchina cellulare per replicarsi, spesso a spese della cellula ospite. Esistono farmaci antivirali, tuttavia lo sviluppo è più difficile rispetto agli antibiotici.

Funghi sono organismi eucariotici che possono essere unicellulari come i lieviti o pluricellulari come le muffe. Hanno un nucleo cellulare e si riproducono tramite formazione di spore o gemmazione. I funghi possono causare infezioni opportunistiche in persone immunocompromesse e infezioni superficiali come micosi della pelle e delle unghie. Gli antimicotici vengono utilizzati per il trattamento.

Parassiti sono organismi che vivono a spese di un ospite e possono essere unicellulari come i protozoi o organismi pluricellulari come i vermi. Spesso prendono di mira il corpo umano per ottenere nutrienti, il che può causare malattie. Per il trattamento delle infezioni parassitarie si utilizzano frequentemente agenti antiparassitari specificamente adattati al tipo di parassita.

Differenze essenziali esistono nella struttura cellulare, replicazione e possibilità di trattamento dei vari tipi di agenti patogeni. I batteri sono più complessi e possiedono strutture come le pareti cellulari; i virus sono più semplici e necessitano di un ospite; i funghi e i parassiti sono eucarioti di complessità diversa con cicli di vita specifici e meccanismi di difesa. La conoscenza di queste differenze determina le strategie per la prevenzione e il trattamento delle infezioni nell'assistenza agli anziani ed è fondamentale per una protezione efficace contro le infezioni.

7 Questo è solo un'anteprima.

Il libro completo è disponibile su <https://www.altenpflege.de> per gli utenti registrati. La registrazione e l'uso sono gratuiti. Chi non desidera registrarsi, può inviare l'importo indicato a pagina 2 tramite Paypal all'indirizzo buchhaltung@factsoft.de, specificando sia il titolo del libro che l'indirizzo e-mail. Riceverà quindi il PDF tramite e-mail.

Oltre all'accesso gratuito ai libri di testo brevi, la registrazione su [altenpflege.de](https://www.altenpflege.de) consente di candidarsi direttamente per lavori e di pubblicare gratuitamente un annuncio di lavoro. Diventa anche tu parte della comunità di [altenpflege.de](https://www.altenpflege.de).