

altenpflege.de Edition

Trumpi vadovėliai slaugos mokymui - specializacija į senyvo amžiaus žmonių slaugą

Theo Ahrens

Pirmoji pagalba ir ekstremalių situacijų valdymas

presented by

YES
ARCH
ITEC
TURE.

Bibliografiniai duomenys

Theo Ahrens – Trumpa biografija

Theo Ahrensas, gimęs 1979 m. netoli Miuncheno, yra slaugos profesijų mokytojas ir atsida­vęs slaugos pedagogas. Po savanoriško socialinio metų ligoninėje jis baigė sveikatos priežiūros ir slaugos mokymo programą ir sukaupė vertingos profesinės patirties intensyviosios terapijos skyriuje. Skatinas noro perduoti žinias, jis studijavo slaugos pedagogiką ir 2009 m. pradėjo dirbti mokytoju profesinėje mokykloje Miunchene. Theo yra žinomas dėl savo praktinio ir empatiško mokymo, kuriuo jis ruošia būsimus slaugytojus jų reikliai profesijai. Asmeniniame gyvenime jis gyvena Berlyne su žmona ir dviem vaikais ir savanoriškai įsitraukia į geresnių sąlygų slaugos mokyme kūrimą.

Ši trumpa mokymo knyga buvo sudaryta pagal jo pamokų planus, naudojant dirbtinį intelektą. Vertimą atliko automatinė sistema.

Leidėjas al­ten­pfle­ge.de

Kaina DE/AT: 3,90 €

CH: 5 Fr

Copyright 2024 al­ten­pfle­ge.de

Prašome siųsti pastabas ir pasiūlymus adresu team@al­ten­pfle­ge.de.

1/1-2412181521

Turinys

1 Įvadas	4
1.1 Pirmosios pagalbos svarba senyvų žmonių priežiūroje	4
1.2 Teisiniai pagrindai (Neatidėliotina pagalba, Garanto pareiga)	4
1.3 Atsakomybė ir slaugytojų vaidmuo ekstremaliomis situacijomis	5
2 Pirmosios pagalbos pagrindai	7
2.1 Kas yra pirmoji pagalba?	7
2.2 Pirmosios pagalbos principai (išlaikyti ramybę, asmeninė apsauga, pagalbos iškvietimas) . .	7
2.3 Avarinio valdymo eiga (situacijos analizė, savisauga, priemonės)	8
2.4 Pagalbos skambutis (112) – į ką atkreipti dėmesį?	9
3 Avarinės situacijos slaugos kasdienybėje	10
3.1 Tipinės nelaimės senyvo amžiaus žmonių priežiūroje	10
3.2 Elgesys su kritinėmis situacijomis vyresnio amžiaus žmonėms	11
3.3 Ypatingi iššūkiai (demencija, judėjimo apribojimai)	12
4 Gyvybę gelbėjantys neatidėliotini veiksmai	13
4.1 Sąmonės netekimas – stabili šoninė padėtis. . . .	13
4.2 Kvėpavimo sustojimas – gaivinimo priemonės (CPR)	14
4.3 Širdies sustojimas – defibriliatoriaus (AED) naudojimas	15
4.4 Uždusimo pavojus – Kvėpavimo takų obstrukcijos priemonės (Heimlich'o manevras)	16
4.5 Stiprus kraujavimas – žaizdų priežiūra ir kraujavimo stabdymas	17
5 Avarinis valdymas esant specifinėms sveikatos problemoms	19
5.1 Širdies infarktas – simptomai, pirmosios priemonės, veiksmų planas	19
5.2 Insultas – simptomai, GREITOS veiksmų testas, neatidėliotinos priemonės	20
5.3 Traukuliai (epilepsija) – elgesys ir pagalba	21
5.4 Hipoglikemija/Hiperglikemija – Skubios priemonės sergant diabetu	22
5.5 Alerginės reakcijos/Anafilaksija – veiksmai esant alerginiam šokui	23
5.6 Kritimai ir sužalojimai – prevencija, lūžių ir sumušimų priežiūra	25
5.7 Atšalimas ir perkaitimas – priemonės esant hipertermijai ir hipotermijai	26
6 Psichologinė pagalba kritiniu atveju	28
6.1 Bendravimas su baimėmis ir panika sergančiųjų tarpe	28
6.2 Demencija sergančių pacientų priežiūra ir nuraminimas kritinėse situacijose	28
6.3 Bendravimas su artimaisiais ir trečiosiomis šalimis nelaimės atveju	29
7 Teisiniai ir organizaciniai aspektai	31
7.1 Neatidėliotinių atvejų ir pirmosios pagalbos priemonių dokumentavimas	31
7.2 Atsakomybės klausimai ir slaugos darbuotojų atsakomybė	32
7.3 Darbo teisės aspektai (darbo pareigos, viršvalandžiai ypatingais atvejais)	33
7.4 Elgesys su mirtimi ir mirimu ekstremalioje situacijoje	34
8 Praktiniai pratimai ir pavyzdinės situacijos	35
8.1 Praktiniai pirmosios pagalbos pratimai (stabili šoninė padėtis, CPR, AED)	35
8.2 Scenarijai ir praktikos pavyzdžiai. . . .	36
8.3 Refleksija apie kritines situacijas – kas pavyko? Ką galima patobulinti?	37

1 Įvadas

1.1 Pirmosios pagalbos svarba senyvų žmonių priežiūroje

Senatvėje pirmosios pagalbos teikimas yra ypač svarbus, nes slaugytojai dažnai susiduria su padidėjusia rizika, kad vyresnio amžiaus žmonės pateks į kritines situacijas. Ši ypatinga atsakomybė reikalauja nuolatinio pasirengimo greitai ir veiksmingai veikti. Vyresnio amžiaus žmonės dėl savo amžiaus ir dažnai dėl įvairių sveikatos sutrikimų turi didesnę riziką susidurti su tokiais nelaimėmis kaip širdies smūgiai, insultai ar nelaimingi atsitikimai.

Gebėjimas suteikti pirmąją pagalbą yra esminis indėlis į slaugomų asmenų saugumą ir gerovę. Greitas ir kompetentingas įsikišimas daugeliu atvejų gali gerokai padidinti išgyvenimo galimybes ir sumažinti galimų pasekmių mastą. Slaugytojai šiuo atveju veikia kaip pirmoji sąsaja nelaimės atveju ir turi turėti išsamų pirmosios pagalbos teikimo gebėjimą.

Be techninio pirmosios pagalbos teikimo, svarbų vaidmenį atlieka ir psichologinė parama. Slaugantiems asmenims turi būti žinoma, kad jie dažnai yra pirmieji, kurie susiduria su fizinėmis ir emocinėmis nelaimės pasekmėmis. Įžvalgi komunikacija ir nuraminimas gali žymiai palengvinti situaciją paveiktiems asmenims.

Reguliariai lavinami pirmosios pagalbos įgūdžiai stiprina slaugytojų pasitikėjimą savimi ir jų veiksmingumą krizių metu. Tai ne tik pagerina vyresnio amžiaus žmonių priežiūrą, bet ir apsaugo slaugytojus nuo galimų teisinių pasekmių už nesuteiktą pagalbą. Apskritai, pirmosios pagalbos teikimas yra esminis įgūdis senatvės priežiūroje, kuris reikšmingai veikia tiek saugumą, tiek prižiūrimų asmenų gyvenimo kokybę.

1.2 Teisiniai pagrindai (Neatidėliotina pagalba, Garanto pareiga)

Senelių priežiūroje teisės pagrindai atlieka svarbų vaidmenį tvarkant nelaimingus atsitikimus. Du pagrindiniai aspektai yra pagalbos neparodomas suteikimas ir garantinė pareiga. Jie veikia ne tik kasdienį slaugos personalo veiklą, bet ir jų veiksmų ar neveikimo teises pasekmes.

Pagalbos nesuteikimas

Pagal Baudžiamojo kodekso 323 straipsnį (StGB) esama pareigos suteikti pagalbą, kai kas nors patenka į bėdą. Pagalbos nesuteikimas laikomas tuomet, kai asmuo negauna būtinos pagalbos, nors tai buvo įmanoma be reikšmingo asmeninio pavojaus arba kitų svarbių priežasčių. Slaugos personalui tai reiškia, kad jie privalo greitai ir tinkamai reaguoti į nelaimingus atsitikimus. Tai apima tiek neatidėliotiną pirmosios pagalbos priemonių įgyvendinimą, tiek pagalbos skambučio padarymą.

Garantinė pareiga

Senelių priežiūroje garantinė pareiga yra ypač reikšminga. Garantinė pareiga kyla iš ypatingos priežiūros atsakomybės, kurią asmuo turi kitų asmenų teisių apsaugai. Slaugos personalas turi šią apsaugos pareigą jų priežiūroje esantiems gyventojams ar pacientams. Garantinė pareiga teisiškai įpareigoja juos užkirsti kelią žalai, kuri gali kilti jų prižiūrimiems asmenims.

Garanto pareigos pažeidimas gali sukelti baudžiamąsias pasekmes, ypač jei dėl to kyla sveikatos sužalojimas. Slaugos personalas privalo daryti viską, kas jų galioje, kad išvengtų ar palengvintų nelaimingus atsitikimus ir bet kuriuo metu būtų pasirengę tinkamai reaguoti.

Pavyzdys

Pavyzdys išryškina pasekmes: slaugos darbuotojas pastebi, kad gyventojas rodo insulto požymius, tačiau nereaguoja arba vėluoja reaguoti. Šis veiksmų nebuvimas gali būti laikomas pagalbos nesuteikimu, ypač jei slaugos personalas, dėl savo profesinės patirties, turėjo pastebėti bėdą. Lygiai taip pat jų atsakomybė kaip garanto sukuria intervencijos pareigą.

Slaugos personalas turėtų būti sąmoningas jų teisių ir pareigų. Nuolatinės mokymai ir aiškus teisės pagrindų supratimas yra esminiai, siekiant išvengti teisinių padarinių ir užtikrinti slaugos reikalaujančių asmenų saugumą.

1.3 Atsakomybė ir slaugytojų vaidmuo ekstremaliomis situacijomis

Slaugos darbuotojai kritinėje situacijoje prisiima centrinę atsakomybę. Jie dažnai būna pirmieji, reaguojantys į kritinę situaciją. Jų užduotis – nedelsiant atpažinti ekstremalias situacijas ir imtis būtinų priemonių. Greita ir efektyvi reakcija gali būti gyvybiškai svarbi.

Slaugos darbuotojo vaidmuo prasideda nuo situacijos analizės. Reikia patikrinti, ar atvejui gresia tiesioginis pavojus. Tai apima tokių gyvybės ženklų kaip kvėpavimas ir sąmonė įvertinimą. Slaugos darbuotojas gali turėti skubiai pradėti teikti pirmąją pagalbą ir iškviesti pagalbą.

Kritinės situacijos metu slaugos darbuotojas taip pat atsakingas už globos poreikį turinčio asmens apsaugą. Jis koordinuoja pagalbos priemones ir rūpinasi tinkama paveikto asmens priežiūra. Atvykus išorinėms gelbėjimo pajėgoms, slaugos darbuotojas pateikia reikiamą informaciją, užtikrina sklandų perėjimą ir toliau rūpinasi paciento gerove.

Be praktinio pirmosios pagalbos priemonių teikimo, slaugos darbuotojas turi užtikrinti ramybės ir saugumo pojūtį. Tai yra lemiamą siekiant kontroliuoti stresinę situaciją ir suteikti pagūdai stabilumo jausmą pacientui. Empatiška komunikacija gali būti lemiamą siekiant nuraminti paciento situaciją.

Slaugos darbuotojai turi reguliariai mokytis, kad jų žinios būtų aktualios ir jie galėtų saugiai bei užtikrintai veikti kritinėse situacijose. Tai apima ne tik techninius pirmosios pagalbos aspektus, bet ir elgesį kritinėse situacijose bei tinkamą komunikacinę pagalbą paveiktiems asmenims.

Slaugos darbuotojo vaidmuo ekstremalių situacijų valdyme reikalauja didelės atsakomybės ir kompetencijos. Tik nuolat mokydami ir praktikuodami, slaugos darbuotojai gali užtikrinti, kad jie optimaliai veiktų kritinėmis situacijomis ir apsaugotų globos reikalingus asmenis, kurie jiems patikimi.

preview

2 Pirmosios pagalbos pagrindai

2.1 Kas yra pirmoji pagalba?

Pirmoji pagalba apima visas priemones, kurių imamasi įvykus nelaimingam atsitikimui arba staigiai susirgus, siekiant išgelbėti nukentėjusiojo gyvybę, užkirsti kelią jo sveikatos pablogėjimui ar sumažinti skausmą. Tai tiesioginis gelbėjimo grandinės, trunkančios iki profesionalios medicininės priežiūros, pradžia. Pagalbos teikimas senyvo amžiaus žmonių priežiūros srityje ypač svarbu laiku atpažinti kritines situacijas ir pradėti vykdyti pagrindines pagalbos priemones, kol atvyks gelbėjimo tarnyba.

Pirmoji pagalba senyvo amžiaus žmonių priežiūros srityje remiasi pagrindiniais principais, tokiais kaip pagalbos teikėjo ir nukentėjusiojo apsauga, greitas pagalbos iškvietimas ir tikslingas gyvybę gelbėjančių priemonių taikymas. Pirmiausiai reikia stebėti ir vertinti situaciją: kas nukentėjo? Kokia yra situacijos rimtumo laipsnis? Kokios priemonės yra būtinos?

Pirmoji pagalba nereiškia išsamaus medicininio gydymo suteikimo, o laiko užpildymą ir paciento sveikatos būklės palaikymą stabilią. Tai gali apimti paprastus veiksmus, tokius kaip kvėpavimo takų atlaisvinimas, kraujavimo sustabdymas ar sąmonės netekusio asmens padėjimas į stabilią pusę padėti. Senyvo amžiaus žmonių priežiūroje ypatingai svarbu nuolat būti dėmesingiems, kad anksti atpažintų neįprastus simptomus.

Praktinės žinios ir reguliarios pirmosios pagalbos priemonių praktikos yra labai svarbios, kad būtų galima greitai ir apgalvotai veikti esant kritinėms situacijai. Kiekvienam pirmosios pagalbos atlikimui reikalingas ramus ir apgalvotas požiūris, siekiant atsižvelgti tiek į fizinę, tiek į psichologinę nukentėjusiojo būklę.

2.2 Pirmosios pagalbos principai (išlaikyti ramybę, asmeninę apsaugą, pagalbos iškvietimas)

Ramybės išlaikymas yra pirmasis ir svarbiausias pirmosios pagalbos principas. Esant kritinei situacijai, svarbu mąstyti aiškiai. Jei kiltų panika, gali įvykti klaidų. Giliai įkvėpkite ir įvertinkite situaciją. Venkite skubotų judesių ir išlaikykite savo veiksmų kontrolę.

Asmeninė apsauga yra svarbiausia. Prieš pradėdami veikti, įvertinkite, ar jums kyla pavojus. Pavojus gali kelti elektra, ugnis ar cheminės medžiagos. Jei reikia, pasitraukite iš pavojingos zonos. Tik būdami patys saugūs, galėsite efektyviai padėti. Atminkite, kad jūsų sveikata turi būti išsaugota tam, kad galėtumėte padėti nukentėjusiam asmeniui.

Skambutis pagalbos tarnyboms yra esminė bet kurios avarinės pagalbos dalis. Nedelsdami rinkite 112 ir nurodykite tokią informaciją: kas skambina? Kur yra nelaimės vieta? Kas įvyko? Kiek žmonių yra nukentėjusių? Kokia yra sužalojimų ar simptomų pobūdis? Pasilikite prie telefono, kad galėtumėte atsakyti į galimus klausimus, kol dispečeris nurodys padėti ragelį.

Apibendrinant, ramybės išlaikymas, asmeninė apsauga ir efektyvus skambutis pagalbos tarnyboms yra sėkmingos pirmosios pagalbos centrai. Tik taip galima pradėti tinkamus veiksmus, kad būtų išgelbėtas nukentėjusiųjų gyvybės ir pagerinta jų sveikatos būklė.

2.3 Avarinio valdymo eiga (situacijos analizė, savisauga, priemonės)

Situacijos analizė

Atvykus į avarinę vietą senjorų globos įstaigoje, būtina greita ir kruopšti situacijos analizė. Ji apima aplinkybių supratimą: kas nutiko? Kas yra paveikti? Kokios grėsmės kyla paveiktiems asmenims ir pagalbą teikiančiam asmeniui? Ar matomi simptomai ar sužeidimai? Ši informacija yra esminė siekiant suplanuoti tolesnius veiksmus ir nustatyti tinkamą pagalbos poreikį.

Savos apsauga

Savos apsauga yra aukščiausias prioritetas. Į avarinę vietą eikite tik tuo atveju, jei nėra tiesioginio pavojaus, pavyzdžiui, nuo ugnies, dūmų ar aplinkui gulinčių aštrių daiktų. Reikalui esant, naudokite apsauginę įrangą, tokią kaip pirštinės ar kaukės, siekiant apsisaugoti nuo infekcijų ar užteršimo. Nuolatinis grėsmių vertinimas yra būtinas, kad būtų galima atpažinti ir atremti nenumatytą riziką.

Veiksmai

Atliekami veiksmai priklauso nuo nustatytos situacijos. Gyvybės gelbstintys skubūs veiksmai, pavyzdžiui, gaivinimas, kvėpavimo takų atlaisvinimas ar sunkių kraujavimų stabdymas, turi aukščiausią prioritetą. Mažiau skubiems atvejams turėtų būti taikomos standartinės pirmosios pagalbos technikos, tokios kaip stabilios padėties suteikimas ar šilumos išlaikymas esant hipotermijai. Reikalui esant, nuolat stebėkite paveikto asmens būklę ir atitinkamai reaguokite.

Dokumentavimas yra esminė avarijos valdymo dalis. Protokoluokite atliktus veiksmus ir paveikto asmens būklę, kad vėliau atvykusios gelbėjimo pajėgos gautų išsamią apžvalgą. Tiksliai užrašykite laikus, stebėjimus ir sveikatos būklės pokyčius.

Sėkmingas avarijos valdymas remiasi apdairiu situacijos vertinimu, nuoseklia savos apsauga ir sisteminga būtinos pirmosios pagalbos veiksmų atlikimu. Reguliarūs mokymai ir pratys užtikrina, kad slaugytojai liktų veiksnūs ir saugūs avarijos atveju.

2.4 Pagalbos skambutis (112) – į ką atkreipti dėmesį?

Norint veiksmingai išsiųsti pagalbos iškvietimą, svarbu struktūruotas požiūris. Pradėkite nuo pagalbos numerio 112 rinkimo. Nepertraukiamas informacijos perdavimas yra svarbus norint gelbėtojams pateikti išsamius ir tikslius duomenis.

Visų pirma turite prisistatyti: "Kas skambina?". Nurodykite savo vardą ir įstaigos pavadinimą. Tai padeda dispečeriams suprasti kontekstą ir esant klausimams geriau orientuotis.

Tada paminėkite tikslią nelaimės vietą: "Kur yra nelaimės vieta?". Tai apima pilną adresą, įskaitant aukštą ar kambario numerį. Slaugos namuose gali būti keli aukštai ir sparnai, todėl tiksli vietos nurodymas yra dar svarbesnis.

Trumpai apibūdinkite, kas įvyko: "Kas atsitiko?". Pavyzdžiui: "Gyventoja nugriuvo ir neteko sąmonės". Ši informacija gelbėtojų komandoms jau suteikia pirmąją indikaciją apie nelaimės pobūdį.

Nurodykite, kiek žmonių paveikta: "Kiek žmonių paveikta?". Jei dalyvauja keli gyventojai ar darbuotojai, nedelsiant apie tai praneškite.

Paaiškinkite nukentėjusiųjų būklę: "Kokie yra sužalojimai ar simptomai?". Apsiribokite esminiais ir akivaizdžiai atpažįstamais dalykais, tokiais kaip dusulys, stiprus kraujavimas ar sąmonės netekimas.

Baigiant pokalbį likite linijoje, kol dispečeris gaus visą reikalingą informaciją ir nurodys padėti ragelį. Tai užtikrina, kad galimi klausimai būtų tiesiogiai išspręsti ir kad būtų perduoti papildomi nurodymai.

Veiksmingas pagalbos iškvietimas reikalauja tikslaus ir aiškaus bendravimo. Ši struktūra apsaugo nuo nesusipratimų ir užtikrina, kad gelbėjimo tarnybos atvyktų į nelaimės vietą optimaliai pasirengusios.

3 Avarinės situacijos slaugos kasdienybėje

3.1 Tipinės nelaimės senyvo amžiaus žmonių priežiūroje

Senelėms slaugoje tam tikros situacijos, reikalaujančios skubios pagalbos, pasitaiko reguliariai. Slaugytojai turi būti pasiruošę jas ir greitai reaguoti. Dažniausiai pasitaikantys skubos atvejai yra:

Kritimai: Vyresnio amžiaus žmonės yra ypač linkę kristi dėl galvos svaigimo, pusiausvyros sutrikimų ar judėjimo sumažėjimo. Tokių kritimų pasekmės gali būti sumušimai, lūžiai ar galvos traumų. Po kritimo, be fizinės pagalbos, taip pat svarbu stebėti painingą ar galvos svaigimą.

Dusulys: Dusulį gali sukelti lėtinės ligos, tokios kaip LOPL, širdies nepakankamumas ar astma. Esant ūmiems atvejams, turi būti naudojama deguonies terapija ir kvėpavimo technikos raminti ir palaikyti.

Širdies ir kraujotakos problemos: Ūminiai skundai, tokie kaip krūtinės skausmai ar širdies ritmo sutrikimai, reikalauja greito veikimo. Skubios priemonės apima paciento padėjimą patogioje pozicijoje ir gyvybinių rodiklių stebėjimą iki atvykstant pagalbai.

Diabetiniai skubos atvejai: Hipoglikemija (cukraus trūkumas) ir hiperglikemija (cukraus perteklius) reikalauja greito atpažinimo ir reagavimo. Tipiški simptomai yra paininga, prakaitavimas ar sąmonės sutrikimai hipoglikemijos atveju ir nuovargis ar troškulys hiperglikemijos atveju. Hipoglikemijos atveju turi būti kuo greičiau suteikta gliukozė.

Sąmonės netekimas: Jei asmuo praranda sąmonę, turi būti duota stabilioji šoninė padėtis, kad būtų atviri kvėpavimo takai, kol bus atliktas tolesnis kvėpavimo ir pulsacijos tyrimas.

Traukuliai: Traukuliai metu reikia apsaugoti žmogų nuo sužeidimų, nepaveikiant galūnių. Po priepuolio žmogus turi būti padėtas stabilioje šoninėje padėtyje.

Aspiracijos pavojus: Tai gali pasireikšti įkvėpus maisto ar skysčių į kvėpavimo takus ir sukelti dusulį. Gyvybei pavojingose situacijose gali būti naudojama Heimlichio technika, kad būtų atlaisvinti kvėpavimo takai. Slaugytojai turi būti visada dėmesingi, anksti atpažinti sveikatos būklės pokyčius savo pacientuose ir mokytis pirmosios pagalbos. Spartus reagavimas gali užkirsti kelią rimtoms pasekmėms ir užtikrinti pacientų gerovę.

7 Tai tik peržiūra

Visą knygą galite rasti <https://www.altenpflege.de> prisiregistravusiems vartotojams. Registracija ir naudojimasis yra nemokami. Kas nenori registruotis, gali pervesti mokestį, nurodytą 2 puslapyje, per Paypal į buchhaltung@factsoft.de ir nurodyti tiek knygos pavadinimą, tiek savo elektroninio pašto adresą. Tada PDF failas bus atsiųstas elektroniniu paštu.

Be nemokamos prieigos prie trumpųjų vadovėlių, registracija [altenpflege.de](https://www.altenpflege.de) suteikia galimybę tiesiogiai teikti paraiškas darbams. Taip pat galima paskelbti nemokamą darbo skelbimą. Tapkite ir jūs [altenpflege.de](https://www.altenpflege.de) bendruomenės dalimi.