

altenpflege.de Edition

Īsās mācību grāmatas aprūpes izglītībai - uzmanības centrā veco ļaužu aprūpe

Theo Ahrens

Pirmā palīdzība un ārkārtas situāciju vadība

presented by

YES
ARCH
ITEC
TURE.

Bibliogrāfiskā informācija

Theo Ahrens – ģīvs biogrāfija

Theo Ahrens, dzimis 1979. gadā netālu no Minhenes, ir aprūpes profesiju skolotājs un dedzīgs aprūpes pedagogs. Pēc brīvprātīgā sociālā gada pabeigšanas slimnīcā viņš ieguva veselības un aprūpes speciālista izglītību un ieguva vērtīgu darba pieredzi intensīvās terapijas nodaļā. Vadīts no vēlmes nodot zināšanas, viņš studēja aprūpes pedagogiju un 2009. gadā sāka strādāt par skolotāju profesionālajā skolā Minhenē. Theo ir pazīstams ar savu praktisko un empātisko mācību stilu, ar kuru viņš sagatavo nākotnes aprūpes speciālistus viņu prasīgajam darbam. Privāti dzīvo kopā ar sievu un diviem bērniem Berlīnē un brīvprātīgi strādā, lai uzlabotu apmācības apstākļus aprūpes jomā.

Šī ģīvs mācību grāmata tika veidota, izmantojot K.I., no viņa mācību vielu plāniem. Tulkojums tika veikts automātiski.

Izdevis altenpflege.de

Cena DE/AT: 3,90 €

CH: 5 Fr

Autortiesības © 2024 altenpflege.de

Ieteikumus un uzlabojumus lūdzam sūtīt uz team@altenpflege.de.

1/1-2412181521

Saturu rādītājs

1		Ievads	4
1.1		Pirmās palīdzības nozīme veco ļaužu aprūpē	4
1.2		Juridiskie pamati (palīdzības nesniegšana, garantētāja statuss)	4
1.3		Atbildība un loma aprūpes darbiniekiem ārkārtas situācijā	5
2		Pirmās palīdzības pamati	7
2.1		Kas ir pirmā palīdzība?	7
2.2		Pirmās palīdzības pamatprincipi (saglabāt mieru, pašaizsardzība, ārkārtas izsaukums)	
7			
2.3		Notfalla menedžmenta norise (situācijas analīze, pašaizsardzība, pasākumi)	8
2.4		Ārkārtas izsaukums (112) – Kas jāņem vērā?	9
3		Ārkārtas situācijas ikdienas aprūpē	10
3.1		Tipiskie neatliekamie gadījumi veco ļaužu aprūpē	10
3.2		Rīcība ārkārtas situācijās ar vecākiem cilvēkiem	11
3.3		Īpaši izaicinājumi (dementia, ierobežota mobilitāte)	12
4		Dzīvību glābjošie neatliekamie pasākumi	13
4.1		Bezsamaņa – stabils sānu stāvoklis	13
4.2		Elpošanas apstāšanās – atdzīvināšanas pasākumi (CPR)	14
4.3		Sirds apstāšanās – defibrilatora (AED) lietošana	15
4.4		Aizrīšanās risks – Pasākumi elpceļu nosprostošanās gadījumā (Heimliha paņēmiens)	
16			
4.5		Spēcīgas asiņošanas – brūču aprūpe un asiņošanas apturēšana	17
5		Ārkārtas situāciju vadība īpašu veselības problēmu gadījumā	19
5.1		Sirdslēkme – simptomi, neatliekamie pasākumi, rīcība	19
5.2		Insults – simptomi, FAST tests, tūlītēji pasākumi	20
5.3		Krampji (epilepsija) – rīcība un atbalsts	21
5.4		Hipoglikēmija/Hiperglikēmija – ārkārtas pasākumi diabēta gadījumā	22
5.5		Alerģiskas reakcijas/anafilakse – pasākumi alerģisku šoku gadījumā	23
5.6		Kritieni un traumas – Profilakse, lūzumu un sasitumu aprūpe	24
5.7		Aukstuma un karstuma ietekme – pasākumi hipertermijas un hipotermijas gadījumā	
26			
6		Psihologiskā aprūpe ārkārtas situācijā	28
6.1		Saskarsme ar baiļu un panikas skartajiem cilvēkiem	28
6.2		Aprūpe un nomierināšana demences pacientiem ārkārtas situācijās	29
6.3		Komunikācija ar radniekiem un trešajām personām ārkārtas situācijās	30
7		Juridiskie un organizatoriskie aspekti	31
7.1		Notfallu un pirmās palīdzības pasākumu dokumentācija	31
7.2		Atbildības jautājumi un aprūpes personāla pienākumi	32
7.3		Darba tiesiskie aspekti (dienesta pienākumi, virsstundas ārkārtas situācijās)	33
7.4		Saskarsme ar nāvi un mirstību ārkārtas situācijā	34
8		Praktiski vingrinājumi un gadījumu piemēri	36
8.1		Praktiski vingrinājumi pirmajai palīdzībai (Stabila sānu pozīcija, CPR, AED)	36
8.2		Scenāriji un praktiskie piemēri	37
8.3		Refleksija par ārkārtas situācijām – Kas izdevās labi? Kas var tikt uzlabots?	38

1 Ievads

1.1 Pirmās palīdzības nozīme veco ļaužu aprūpē

Veco cilvēku aprūpē pirmās palīdzības sniegšanai ir īpaša nozīme, jo aprūpes darbinieki bieži saskaras ar paaugstinātu risku, ka vecāki cilvēki nonāks ārkārtas situācijās. Šī īpašā atbildība prasa pastāvīgu gatavību ātri un efektīvi rīkoties. Vecākiem cilvēkiem vecuma un bieži vien arī dažādu veselības ierobežojumu dēļ ir lielāks risks saskarties ar ārkārtas gadījumiem, piemēram, sirdslēkmēm, insultiem vai negadījumiem.

Spēja sniegt pirmo palīdzību būtiski ietekmē aprūpējamo cilvēku drošību un labklājību. Ātra un kompetenta rīcība daudzos gadījumos var ievērojami palielināt izdzīvošanas iespējas un samazināt iespējamo seku smagumu. Aprūpes darbinieki kalpo kā pirmā saskarsmes punkta ārkārtas situāciju gadījumā un viņiem jādemonstrē pamatota pirmās palīdzības kompetence.

Papildus tehniskajai pirmās palīdzības sniegšanai būtisku lomu spēlē arī psiholoģiskais atbalsts. Aprūpētājiem jāapzinās, ka viņi bieži vien ir pirmie, kuri saskaras ar ārkārtas situācijas fiziskajiem un emocionālajiem aspektiem. Iejūtīga komunikācija un nomierināšana var būtiski atvieglot situāciju skartajiem.

Regulāri apmācītas pirmās palīdzības prasmes stiprina aprūpētāju pašapziņu un viņu spēju rīkoties ārkārtas situācijās. Tas ne tikai uzlabo vecāku cilvēku aprūpi, bet arī pasargā aprūpētājus no iespējamām juridiskajām sekām, kas saistītas ar palīdzības nesniegšanu. Kopumā pirmās palīdzības sniegšana ir būtiska prasmju joma veco cilvēku aprūpē, kura būtiski ietekmē gan aprūpējamo cilvēku drošību, gan dzīves kvalitāti.

1.2 Juridiskie pamati (palīdzības nesniegšana, garantētāja statuss)

Sociālajai aprūpei ir būtiska loma darbā ar ārkārtas situācijām, īpaši tiesisko pamatu izpratnē. Divas galvenās jomas šeit ir atstāšana bez palīdzības un garantu stāvoklis. Šie aspekti ietekmē ne tikai aprūpes darbinieku ikdienas darbību, bet arī viņu rīcības vai bezdarbības tiesiskās sekas.

Neizsniegtā palīdzība

Saskaņā ar Kriminālkodeksa (StGB) 323.c pantu pastāv pienākums sniegt palīdzību, ja kāds nokļūst ārkārtas situācijā. Neizsniedz palīdzību, ja persona nesaņem nepieciešamo palīdzību, lai gan tas būtu iespējams bez būtiskiem draudiem sev vai citiem svarīgiem iemesliem. Aprūpes darbiniekiem tas nozīmē, ka viņiem ir jārīkojas ātri un atbilstoši ārkārtas situācijās. Tas ietver gan tūlītēju pirmās palīdzības sniegšanu, gan izsaukšanas veikšanu uz neatliekamo palīdzību.

Garantijas stāvoklis

Garantijas stāvoklis ir īpaši būtisks veco ļaužu aprūpē. Garantijas stāvoklis rodas no īpaša aizsardzības pienākuma, kas personai ir jāizpilda attiecībā uz citu personu tiesību aizsardzību. Aprūpes darbiniekiem ir šis aizsardzības pienākums attiecībā uz viņiem uzticētajiem iedzīvotājiem vai pacientiem. Šis garantijas stāvoklis tiesiski nosaka, ka viņiem ir jānovērš kaitējums, kas draud viņu aprūpētajām personām.

Garantijas pienākuma pārkāpumam var būt krimināltiesiskas sekas, īpaši, ja tā rezultātā rodas veselības traucējumi. Aprūpes darbiniekiem ir pienākums darīt visu iespējamo, lai novērstu vai mazinātu ārkārtas situācijas, un vienmēr jābūt spējīgiem reaģēt atbilstoši.

Piemērs

Piemērs ilustrē sekas: Aprūpes darbinieks pamana, ka rezidentam ir insulta pazīmes, bet nereaģē vai reaģē novēloti. Šo atstāšanu var interpretēt kā neizsniegtu palīdzību, īpaši, ja aprūpes darbiniekam saskaņā ar savu profesionālo kompetenci vajadzētu atpazīt ārkārtas situāciju. Tāpat viņa atbildība kā garantam nosaka pienākumu iejaukties.

Aprūpes darbiniekiem jāapzinās savas tiesības un pienākumi. Regulāras apmācības un skaidra tiesisko pamatu izpratne ir būtiska, lai izvairītos no tiesiskām sekām un nodrošinātu personu, kam nepieciešama aprūpe, drošību.

1.3 Atbildība un loma aprūpes darbiniekiem ārkārtas situācijā

Aprūpes darbiniekiem ārkārtas situācijās ir centrāla atbildība

Aprūpes darbinieki bieži ir pirmie, kas reaģē uz kritisku situāciju. Viņu uzdevums ir nekavējoties atpazīt ārkārtas situācijas un uzsākt nepieciešamos pasākumus. Ātra un efektīva reakcija var būt dzīvību glābjoša.

Aprūpes darbinieka loma sākas ar situācijas analīzi. Jāpārbauda, vai pastāv tūlītējas briesmas skartajai personai. Tas ietver vitālo pazīmju, piemēram, elpošanas un apziņas, novērtējumu. Aprūpes darbiniekam dažos gadījumos jāuzsāk tūlītēji pirmās palīdzības pasākumi un jāizsauc neatliekamā palīdzība.

Ārkārtas situācijas laikā aprūpes darbinieks ir atbildīgs arī par aprūpējamās personas aizsardzību. Viņš koordinē palīdzības pasākumus un nodrošina adekvātu skartās personas aprūpi. Kad ierodas ārējās glābšanas spēki, viņš sniedz nepieciešamo informāciju, nodrošina nepārtrauktu pāreju un turpina rūpēties par pacienta labklājību.

Papildus praktiskai pirmās palīdzības veikšanai aprūpes darbiniekam ir arī uzdevums nodrošināt mieru un drošību. Tas ir izšķiroši, lai kontrolētu stresa situāciju un sniegtu skartajai personai stabilitātes sajūtu. Empātiska komunikācija var būt izšķiroša, lai nomierinātu pacienta situāciju.

Aprūpes darbinieki regulāri jāapmāca, lai viņu zināšanas būtu aktuālas un viņu prasmes ārkārtas situācijās droši un pašpārliecināti izmantotas. Tas ietver ne tikai tehniskos pirmās palīdzības aspektus, bet arī uzvedību kritiskās situācijās un pareizu komunikatīvo skarto personu atbalstu.

Aprūpes darbinieka loma ārkārtas situāciju vadībā prasa augstu atbildības un kompetences līmeni. Tikai ar nepārtrauktu tālākizglītību un praksi aprūpes darbinieki var nodrošināt, ka viņi darbojas optimāli ārkārtas situācijās un aizsargā viņiem uzticētās aprūpējamās personas.

preview

2 Pirmās palīdzības pamati

2.1 Kas ir pirmā palīdzība?

Pirmā palīdzība ietver visus pasākumus, kas tiek veikti nelaimes gadījumos vai pēkšņu saslimšanu gadījumā, lai glābtu cietušas personas dzīvību, novērstu veselības stāvokļa pasliktināšanos vai mazinātu sāpes. Tā ir tiešs glābšanas ķēdes sākums, kas sniedzas līdz profesionālai medicīniskai aprūpei. Gados vecāku cilvēku aprūpē tas īpaši attiecas uz savlaicīgu ārkārtas situācijas atpazīšanu un pamata palīdzības pasākumu uzsākšanu līdz neatliekamās medicīniskās palīdzības ierašanās brīdim.

Pirmā palīdzība gados vecāku cilvēku aprūpē balstās uz pamatprincipiem, piemēram, palīdzības sniedzēja un cietušā aizsardzību, ātru palīdzības izsaukšanu un mērķtiecīgu dzīvību glābjošu pasākumu izmantošanu. Uzmanības centrā ir situācijas novērošana un novērtēšana: Kas ir cietis? Cik nopietna ir situācija? Kādi pasākumi ir nepieciešami?

Pirmā palīdzība nenožīmē pilnīgas medicīniskas ārstēšanas veikšanu, bet gan laika pārvarēšanu un cietušo veselības stāvokļa stabilizēšanu. Tas var ietvert vienkāršas darbības, piemēram, elpceļu atbrīvošanu, asiņošanas apturēšanu vai bezsamaņā esošā novietošanu stabilajā sānu pozīcijā. Gados vecāku cilvēku aprūpē ir būtiski vienmēr būt uzmanīgam, lai savlaicīgi atpazītu neparastus simptomus.

Praktiskas zināšanas un regulāra pirmās palīdzības pasākumu praktizēšana ir izšķiroši, lai ārkārtas situācijā spētu rīkoties ātri un pārdomāti. Katrs pirmās palīdzības sniegšanas gadījums vienlaikus prasa mierīgu un apdomīgu pieeju, lai ņemtu vērā gan cietušās personas fizisko, gan psiholoģisko stāvokli.

2.2 Pirmās palīdzības pamatprincipi (saglabāt mieru, pašaizsardzība, ārkārtas izsaukums)

Mieru saglabāšana ir pirmais un vissvarīgākais princips pirmajā palīdzībā. Neatliekamā situācijā ir izšķiroši domāt skaidri. Ja sākas panika, var rasties kļūdas. Ieelpojiet dziļi un iegūstiet pārskatu par situāciju. Izvairieties no haotiskām kustībām un saglabājiet kontroli pār savām darbībām.

Pašaizsardzība ir pirmajā vietā. Pirms rīkojaties, pārbaudiet, vai jums pašam draud briesmas. Apdraudējuma avoti varētu būt elektrība, uguns vai ķīmikālijas. Nepieciešamības gadījumā attālinieties no bīstamās zonas. Tikai tad, kad esat drošībā, varat efektīvi palīdzēt. Atcerieties, ka jūsu pašu veselībai ir jābūt saglabātai, lai varētu palīdzēt cietušajam.

Zvans uz ārkārtas situāciju ir būtiska katra neatliekamās palīdzības apmācības sastāvdaļa. Uzreiz zvaniet uz 112. Sniedziet šādu informāciju precīzi: Kas zvana? Kur notika notikums? Kas ir noticis? Cik daudz cilvēku ir iesaistīti? Kādā veidā ir cietušas vai kādi ir simptomi? Paliieciet pie telefona, lai atbildētu uz iespējamajiem jautājumiem, līdz dispečers lūgs pārtraukt sarunu.

Kopsavilkumā, mierīgas galvas saglabāšana, pašaizsardzība un efektīva zvana uz ārkārtas situāciju veikšana ir veiksmīgas pirmās palīdzības centrā. Tikai tā var iedarbināt pareizos pasākumus, lai glābtu cietušo dzīvību un uzlabotu viņu veselības stāvokli.

2.3 Notfalla menedžmenta norise (situācijas analīze, pašaizsardzība, pasākumi)

Situācijas analīze

Ierodoties uz ārkārtas notikumu vietu aprūpes iestādē, ir nepieciešama ātra un rūpīga situācijas analīze. Tā ietver apstākļu novērtēšanu: Kas noticis? Kas ir iesaistīts? Kādi draudi pastāv iesaistītajām personām un palīgam? Vai ir redzami simptomi vai traumas? Šī informācija ir būtiska, lai plānotu nākamos soļus un noteiktu atbilstošo palīdzības apjomu.

Pašaizsardzība

Pašaizsardzībai ir augstākā prioritāte. Ieejiet ārkārtas notikumu vietā tikai tad, ja nav tūlītēju apdraudējumu, piemēram, uguns, dūmu vai apkārt mētājošos asus priekšmetus. Izmantojiet aizsardzības līdzekļus, piemēram, cimdsus vai maskas, lai pasargātu sevi no infekcijām vai piesārņojuma. Nepieciešams nepārtraukts draudu novērtējums, lai atklātu un novērstu neparedzētus riskus.

Pasākumi

Veicamie pasākumi ir atkarīgi no konstatētās situācijas. Dzīvībai glābjoši neatliekamie pasākumi, piemēram, atdzīvināšana, elpceļu atjaunošana vai smagu asiņošanas apturēšana, ir visaugstākā prioritāte. Mazāk steidzamos gadījumos jāizmanto standarta pirmās palīdzības paņēmieni, piemēram, stabila sānu pozīcija vai siltuma saglabāšana hipotermijas gadījumā. Nepieciešamības gadījumā jāuzrauga un jāpielāgo iesaistītās personas stāvoklis.

Dokumentācija ir būtiska ārkārtas situāciju vadības sastāvdaļa. Dokumentējiet veiktos pasākumus un iesaistītās personas stāvokli, lai nodotu plašu pārskatu nākamajiem glābšanas dienestiem. Precīzi pierakstiet laikus, novērojumus un izmaiņas veselības stāvoklī.

Veiksmīga ārkārtas situāciju vadība balstās uz pārdomātu situācijas izvērtēšanu, stingru pašaizsardzības ievērošanu un nepieciešamo pirmās palīdzības pasākumu sakārtotu veikšanu. Regulāras apmācības un vingrinājumi nodrošina, ka aprūpētāji ārkārtas situācijā saglabā rīcībspēju un drošību.

2.4 Ārkārtas izsaukums (112) – Kas jāņem vērā?

Lai veiktu efektīvu ārkārtas izsaukumu, ir būtiski rīkoties strukturēti. Sāciet, izvēloties ārkārtas izsaukuma numuru 112. Nepārtraukta informācijas plūsma ir svarīga, lai glābējiem nodrošinātu pilnīgus un precīzus datus.

Vispirms jums ir jāidentificējas: "Kas zvana?". Norādiet savu vārdu un iestādes nosaukumu. Tas palīdz dispečeru darbiniekiem saprast kontekstu un labāk novērtēt, ja rodas papildu jautājumi.

Pēc tam nosauciet precīzu negadījuma vietu: "Kur notiks nelaime?". Tas ietver pilno adresi, tostarp stāvu vai istabas numuru. Aprūpes iestādēs var būt vairākas stāvi un spārni, kas padara precīzu atrašanās vietas norādi vēl svarīgāku.

Īsi aprakstiet notikušo: "Kas ir noticis?". Piemēram: "Kāda iemītniece ir nokritusi un ir bezsamaņā". Šī informācija glābšanas komandām jau sniedz sākotnējo norādi par negadījuma veidu.

Norādiet, cik daudz cilvēku ir iesaistīti: "Cik daudz cilvēku ir iesaistīti?". Ja ir iesaistīti vairāki iemītnieki vai darbinieki, to nekavējoties paziņojiet.

Paskaidrojiet cietušo stāvokli: "Kāda veida traumas vai simptomi ir novērojami?". Ierobežojiet informāciju līdz būtiskākajam un acīmredzamam, piemēram, elpošanas problēmām, smagai asiņošanai vai bezsamaņai.

Sarunas beigās palieciet pie telefona līnijas, līdz dispečers saņem visas nepieciešamās informācijas un lūdz nolikt klausuli. Tas nodrošina, ka iespējamie turpmākie jautājumi tiek tieši noskaidroti un sniegtas papildu instrukcijas.

Efektīvs ārkārtas izsaukums prasa precīzu un skaidru komunikāciju. Šī struktūra novērš pārpratumus un nodrošina, ka glābšanas dienesti optimāli sagatavoti ierodas notikuma vietā.

3 Ārkārtas situācijas ikdienas aprūpē

3.1 Tipiskie neatliekamie gadījumi veco ļaužu aprūpē

Vecu cilvēku aprūpē noteiktas ārkārtas situācijas parādās regulāri. Aprūpētājiem vajadzētu būt gataviem uz tām reaģēt ātri un efektīvi. Pie biežākajiem ārkārtas gadījumiem pieder:

Kritieni: Vecāki cilvēki ir īpaši pakļauti krišanas riskam, vai nu reiboņa, līdzsvara traucējumu vai kustību ierobežojumu dēļ. Šādi kritieni var izraisīt sasitumus, lūzumus vai galvas traumas. Pēc krišanas, papildus fiziskajai aprūpei, ir svarīgi novērot iespējamu apjukumu vai reiboni.

Elpas trūkums: Elpas trūkumu var izraisīt hroniskas slimības, piemēram, HOPS, sirds mazspēja vai astma. Akūtos gadījumos jānodrošina skābekļa padeve un jāpiemēro elpošanas tehnikas, lai nomierinātu un atbalstītu pacientu.

Sirds un asinsvadu problēmas: Akūti simptomi, piemēram, sāpes krūtīs vai sirds ritma traucējumi, prasa ātru iejaukšanos. Nekavējoties jānodrošina cietušā novietošana ērtā pozīcijā un vitālo pazīmju uzraudzība līdz ātrās palīdzības atbraukšanai.

Diabētiskie ārkārtas gadījumi: Hipoglikēmija (zems cukura līmenis asinīs) un hiperglikēmija (augsts cukura līmenis asinīs) prasa ātru noteikšanu un reakciju. Tipiski simptomi ir apjukums, svīšana vai apziņas traucējumi hipoglikēmijas gadījumā un nogurums vai slāpes hiperglikēmijas gadījumā. Hipoglikēmijas gadījumā ātri jānodrošina glikoze.

Bezsamaņa: Ja cilvēks zaudē samaņu, jāpiemēro stabilā sānu pozīcija, lai uzturētu elpceļu brīvību, pirms veikt turpmāku elpošanas un pulsa pārbaudi.

Krampju lēkmes: Krampju lēkmes laikā cietušais ir jāpasargā no traumām, nemēģinot aktīvi manipulēt ekstremitātes. Pēc lēkmes cilvēks jānovieto stabilā sānu pozīcijā.

Nosmakšanas risks: Tas rodas, ieelpojot ēdienu vai šķidrumu elpceļos, un var izraisīt elpas trūkumu. Heimliha paņēmienu var pielietot dzīvībai bīstamās situācijās, lai atbrīvotu elpceļus.

Aprūpes darbiniekiem vienmēr jābūt modriem, jāatpazīst veselības stāvokļa izmaiņas saviem klientiem agrīnā stadijā un jābūt apmācītiem sniegt pirmo palīdzību. Ātra reakcija var novērst smagas sekas un nodrošināt aprūpes saņēmēju labklājību.

7 Tā ir tikai priekšskatījums

Pilnīga grāmata ir pieejama vietnē <https://www.altenpflege.de> reģistrētiem lietotājiem. Reģistrācija un arī lietošana ir bez maksas. Tie, kas nevēlas reģistrēties, var pārskaitīt 2. lapā norādīto summu, izmantojot Paypal, uz buchhaltung@factsoft.de, norādot gan grāmatas nosaukumu, gan e-pasta adresi. Tad viņi saņems PDF failu pa e-pastu.

Papildus bezmaksas piekļuvei īsajām mācību grāmatām reģistrācija vietnē [altenpflege.de](https://www.altenpflege.de) ļauj tieši pieteikties darbam. Un arī pašiem ievietot bezmaksas darba sludinājumu. Kļūstiet arī jūs par [altenpflege.de](https://www.altenpflege.de) kopienas dalībnieku