

altenpflege.de Edition

Кратки учебници за обука на негователи - акцент на нега на стари лица

Theo Ahrens

Вовед во етиката на негата

presented by

YES
ARCH
ITEC
TURE.

Библиографски податоци

Theo Ahrens – Кратка биографија

Тео Аренс, роден 1979 година во близина на Минхен, е учител за здравствени професии и посветен педагошки воспитувач. По завршувањето на Волонтерска социјална година во болница, тој заврши обука за здравствен и болнички негувател и собра драгоцено работно искуство на одделот за интензивна нега. Поттикнат од својата желба да споделува знаење, студираше педагогија за нега и во 2009 година започна да предава во стручно училиште во Минхен. Тео е познат по своето практично и емпатично подучување, со кое ги подготвува идните негуватели за нивната барана професија. Приватно живее со својата сопруга и две деца во Берлин и се ангажира доброволно за подобри услови во едукацијата за нега.

Ова кратко учебник е формулирано од плановите на материјали од неговата настава користејќи вештачка интелигенција. Преводот е направен автоматски.

Издадено од altenpflege.de

Цена DE/AT: 3,90 €

CH: 5 Fr

Copyright 2024 altenpflege.de

Предлози и подобрувања на team@altenpflege.de.

1/1-2412181523

Содржина

1 Вовед во етиката на негата	4
1.1 Дефиниција на етика во грижата	4
1.2 Значењето на етиката во односот со умирање и смрт	4
1.3 Цели на етиката рефлексивна во неа на стари лица	5
1.4 Професионална одговорност и улога на негувателите во процесот на умирање	6
2 Основи на етиката и моралот	8
2.1 Дефиниции на поими	8
2.2 Етички принципи во неа	8
2.3 Етички теории	9
2.4 Етичко одлучување во секојдневната неа	10
3 Работа со умирање и смрт во грижата за старите лица	11
3.1 Умирањето како дел од животниот циклус	11
3.2 Фази на умирање според Елизабет Кублер-Рос	12
3.3 Значењето на придружувањето на умирањето во старечката неа	13
3.4 Улоги и задачи на негувателите при придружување на умирање	14
3.5 Перцепција на умирање и смрт	15
4 Етички предизвици во грижата за умирање	17
4.1 Справување со автономијата на пациентите	17
4.2 Етички дилеми во придружувањето на умирањето	18
4.3 Постапување со желбите на пациентите	19
4.4 Палијативна седација: дефиниција, етички аспекти и донесување одлуки	20
4.5 Поддршка при пациентски тестамент и полномошно за претходна грижа	21
5 Придружување на умирање во практиката на неа на стари лица	22
5.1 Хосписна работа и палијативна неа во грижата за стари лица	22
5.2 Комуникација со умирање	23
5.3 Придружување на роднините	24
5.4 Ритуали, религиозни и културни аспекти при умирање	25
5.5 Први мерки по смртта	26
6 Правни основи за постапување со умирање и смрт	27
6.1 Право на самоопределување и пациентска наредба	27
6.2 Правни насоки за придружување на умирање	28
6.3 Правни одредби за грижа за починати	29
6.4 Разлики помеѓу придружување на умирачки, активна и пасивна еутаназија	30
6.5 Правни аспекти на палијативната медицинска неа	31
7 Психолошки аспекти на умирање, смрт и тага	32
7.1 Обработка на умирање и смрт	32
7.2 Справување со сопствената конечност	33
7.3 Емоционално оптоварување и самогрижа на негувателите	33
7.4 Супервизија и можности за поддршка за негуватели	35
7.5 Справување со тага кај жители, роднини и негуватели	36
8 Културни и религиозни димензии на умирање и смрт	37
8.1 Ритуали при умирање во различни религии	37
8.2 Културолошки особености во односот кон умирање и смрт	38
8.3 Религиска придружба во придружба на умирање	39
8.4 Етички предизвици при почитување на религиозните желби на пациентите	40
9 Евтаназија – Етички и правни перспективи	41
9.1 Дефиниции: Активна, пасивна и индиректна еутаназија	41
9.2 Етички аргументи за и против еутаназија	41
9.3 Правна состојба за еутаназија	42
9.4 Улогата на здравствените работници при одлуки за еутаназија	43
10 Примери од пракса и студии на случаи	45
10.1 Студии на случај за етички конфликти во придружување при умирање	45
10.2 Рефлексивна на тешки ситуации во праксата	46
10.3 Решенија за етички дилеми	47

1 Вовед во етиката на негата

1.1 Дефиниција на етика во грижата

Етика во неџа се однесува на примената на моралните принципи и вредности при грижата за луѓето, особено за постарите и лицата кои имаат потреба од грижа. Оваа дисциплина бара рефлексија за тоа што се смета за исправно или погрешно, добро или лошо, и ги насочува негувателите при донесувањето на одлуки и во секојдневното делување.

Централен елемент на етиката во неџа е достоинството на човекот. Негувателите се обврзани да го почитуваат и штитат ова достоинство, без оглед на состојбата или околностите на лицето што се негува. Ова вклучува признавање на уникатноста на секое индивидуално лице како и обезбедување на почит и автономија.

Довербата е уште еден основен аспект. Доверливата врска помеѓу негувателот и лицето кое има потреба од грижа е есенцијална и бара доверливост, емпатија и интегритет. Етика во неџа значи и преземање одговорност и поднесување отчет за сопственото делување, особено во морално предизвикувачки ситуации.

Етиката во неџа исто така ги опфаќа и принципите на праведност. Ова имплицира фер распределба на ресурсите и еднакво третирање на сите луѓе. Негувателите треба да внимаваат да не постапуваат дискриминаторски и одговараат на потребите на сите лица кои имаат потреба од грижа на соодветен начин.

Освен тоа, етиката рефлексија во неџа мора да ги интегрира и принципите на грижа и нештетење. Безбедноста и благосостојбата на лицата кои примаат неџа се на прво место, и сите мерки треба да имаат за цел да избегнат штета и да обезбедат најдобра можна поддршка.

Овие етички принципи не се крути правила. Тие бараат континуирана рефлексија од негувателите и прилагодување на секој индивидуален случај. Етиката во неџа е трајна обврска за етички заснована неџа практика и личен морален развој во рамките на професијата.

1.2 Значењето на етиката во односот со умирање и смрт

Етиката во справувањето со умирањето и смртта бара внимание и респектна пракса за неџа. Последните животни фази на еден човек имаат големо емоционално и етичко значење. Во овие моменти, негувателите мораат да ги разберат и почитуваат потребите на умирачките, без да ја нарушат нивната автономија.

Напнатоста помеѓу желбата за продолжување на животот и прифаќањето на природниот процес на умирање бара етичко засновано донесување на одлуки од страна на негувателите. Станува тешко кога различни претстави и желби на пациентите, роднините и медицинскиот тим се спротивставуваат. Тука е задача на негата да најде рамнотежа која ја зачувува достоинството на умирањето и истовремено ги зема предвид претставите на сите вклучени.

Централна етичка предизвик е справувањето со болните симптоми на крајот од животот. Овде се релевантни принципите на палијативната нега кои, од една страна, треба да ги олеснат болката и патењето, а од друга страна, треба да го почитуваат основното потреба на пациентот за достоинствено и самостојно умирање. Негувателите мораат да размислуваат до која мера медицинските мерки се уште во согласност со етичките вредности на негата или дали се мешаат во природното умирање.

Етичката рефлексija не се ограничува само на пациентите, туку се проширува и на вклучување на роднините. Нивното ангажирање, земањето сериозно на нивните стравови и грижи и нивно земање предвид при донесување одлуки е од суштинско значење за етички одговорна нега. Истовремено, негувателите не смеат да заборават да ги препознаат и адресираат своите сопствени морални и емоционални граници.

Во заклучок, етиката во справувањето со умирањето и смртта бара осетлив баланс на грижа, почит и автономија, кој зема предвид не само умирањето туку и околината. Сочувствителноста и етичката компетентност се неопходни компоненти на негата.

1.3 Цели на етичката рефлексija во нега на стари лица

Целите на етичката рефлексija во грижата за стари лица можат да се идентификуваат во повеќе области, кои имаат за цел подобрување на квалитетот на грижата и поддршка на негувателите. Најпрво, етичката рефлексija промовира сензибилизација за морални предизвици во секојдневната нега. Негувателите добиваат можност да го проверат и разјаснат своето разбирање за вредностите, што им помага да донесат информирани одлуки.

Преку етичка рефлексija се поддржува донесувањето одлуки во комплицирани ситуации. Притоа, се земаат предвид различни перспективи, за да се дојде до избалансирана и праведна пресуда. Рефлексijата овозможува создавање на морален простор за одлуки кои се во најдобар интерес на примателите на нега.

Друга цел е промоција на професионален интегритет. Негувателите учат како, и покрај надворешните ограничувања, можат да ги зачуваат своите етички убедувања. Ова го зајакнува свеста за професионална одговорност и сопственото морално дејствување.

Етичката рефлексija придонесува за зајакнување на интерпрофесионалниот дијалог. Во тимската работа можат да се дискутираат различни етички ставови, што ја подобрува соработката и промовира заедничко етичко разбирање во однос на пациентите.

Покрај тоа, етичката рефлексija ја зголемува квалитетот на односот на негата. Преку свесно размислување за сопственото дејствување, негувателите можат поемпатично и пореспектибилно да постапуваат со примателите на негата, што ја зајакнува довербата меѓу двете страни.

На крајот, етичката рефлексija ја поддржува личната развој на негувателите. Таа ги охрабрува да ги препознаат и надминат сопствените предрасуди, ја поддржува развојот на емпатија и создава простор за континуирано учење и растење во професионален контекст.

Овие цели јасно покажуваат дека етичката рефлексija не е само алатка за опстојување во тешки ситуации, туку и двигател за понатамошен развој на праксата за негата и професионалниот идентитет.

1.4 Професионална одговорност и улога на негувателите во процесот на умирање

Негователите ја носат одговорноста да го направат процесот на умирање што е можно подостоинствен и поуважуван. Нивната улога бара висока сензитивност за физичките, емоционалните и духовните потреби на умираат. Овие задачи вклучуваат ублажување на болките и други стресни симптоми преку соодветна палијативна грижа. Притоа, мора да се задржи рамнотежата помеѓу олеснување на болката и свеста, за да се почитува волјата на пациентите.

Негователите делуваат како централни соговорници и посредници меѓу учесниците во процесот на умирање, вклучувајќи ги семејствата и интердисциплинарниот тим. Тие мора да обезбедат јасна и сочувствителна комуникација, за да ги намалат неизвесностите и стравовите. Дополнителна одговорност е поддршката на пациентите и роднините во донесување одлуки, особено кога се работи за прашањата на крајот од животот, како што се пациентските одлуки или палијативните мерки.

Со грижата за психичката и емоционалната придружба на умираат, негователите исто така придонесуваат кон дефинирање и зачувување на автономијата на пациентите. Тоа го вклучува почитувањето на желбите на засегнатите, секогаш кога е можно, дури и кога тие не се во склад со замислите на негователите или роднините.

Дополнително, негователите се повикани да ги рефлектираат своите етнички и емоционални оптоварувања. Редовната супервизија и размената во тимот можат да помогнат во зачувување на сопствената морална и емоционална стабилност. Конечно, и организациски задачи се дел од нивните обврски, како што се координација на придружбата при умирање и документација на целиот процес.

Само преку интеграција на емпатија, етичка свест и стручна компетентност, негователите можат целосно да ги исполнат своите одговорности во процесот на умирање. Притоа, нивните делувања не го влијаат само текот на умирањето, туку и сеќавањето на оставените на овој чувствителен животен период.

preview

2 Основи на етиката и моралот

2.1 Дефиниции на поими

Етика означува филозофско размислување за моралното делување. Таа го анализира и оценува човечкото однесување. Целта е развој на насоки за добро и праведно делување. Етиката прашува: Што треба да направам? Што е доброто?

Морал ги опишува постоечките правила и вредности во едно општество. Таа опфаќа норми, значи обврзувачки насоки за однесување, кои се значајни за социјалните односи. Моралот одредува што се смета за правилно или погрешно.

Вредности се основни претстави за тоа што во едно општество се смета за пожелно или стремително. Тие го влијаат нашето делување и размислување. Примери се почитувањето, праведноста, грижата.

Норми се конкретни правила за однесување, најчесто формализирани и општоприфатени. Тие произлегуваат од вредностите. Тие дефинираат како луѓето треба да се однесуваат во одредени ситуации. Примери се закони или професионални етики.

Разбирањето на овие поими претставува основа за етичките размислувања во негата.

2.2 Етички принципи во неа

Етичките принципи нудат ориентација во секојдневната грижа и го промовираат благосостојбата на лицата кои се негуваат. Четири централни принципи на етиката за неа се автономија, правда, грижа и ненанесување штета.

Автономија ја почитува самостојноста на поединецот. Негователите ги поддржуваат жителите во донесувањето одлуки и ги прифаќаат нивните одлуки, дури и кога тие се разликуваат од нивното сопствено мислење. Автономија бара информирана согласност, при што негователите информации даваат јасно и разбирливо.

Правда значи давање на сите лица во споредливи ситуации еднакви шанси и третмани. Негователите треба да се однесуваат праведно и да не претпочитаат или неправедно да не дискриминираат ниту еден жител поради возраст, пол, потекло или болест. Ресурсите треба да се распределуваат праведно.

Грижата е израз на сочувство и лична посветеност. Негователите треба да ги препознаат потребите на жителите и индивидуално да одговорат на нив. Тие нудат емоционална поддршка и помош каде што е потребно. Грижата вклучува и заштита од опасности и обезбедување на благосостојбата.

Ненанесување штета ги обврзува негователите да избегнуваат дејства што би можеле да предизвикаат штета. Тоа бара оценување на ризиците и придобивките од планираните мерки. Негователите го користат нивното стручно знаење за да спречат непотребни оптоварувања за жителите и да ги минимизираат ризиците за неа.

Овие етички принципи дејствуваат заедно и се применливи на секоја ситуација во негата. Конфликти меѓу принципите бараат внимателна етичка проценка и професионална рефлексивност за да се донесат одговорни одлуки.

2.3 Етички теории

Етичките теории нудат различни перспективи за моралното постапување и се суштински алатки за ориентација во практиката на неа. Три значајни етички теории често се користат: деонтологија, утилитаризам и доблесна етика.

Деонтологија се базира на правила и должности. Оваа теорија нагласува дека постапките сами по себе се морално исправни или погрешни, независно од нивните последици. Во контекст на негата, тоа значи дека постојат одредени должности кои негувателите мора да ги исполнат, како зачувување на автономијата и принципот на ненанесување штета. Овие обврски важат независно од исходот на постапката. Пример за тоа би било почитувањето на правилата за заштита на податоци, независно дали нарушувањето на приватноста предизвикува директна штета.

Утилитаризам се концентрира на последиците од една постапка. Целта е да се постигне најголема можна среќа за најголем можен број луѓе. Во негата тоа значи носење одлуки кои го максимизираат доброто на сите засегнати. Утилитаристичките размислувања би можеле да играат улога, на пример, во распределбата на ресурсите, следејќи како една постапка ќе го даде најдоброто решение за повеќето луѓе. Конфликти можат да настанат кога доброто на еден поединец би требало да се жртвува за наводното поголемо добро.

Доблесна етика го става фокусот на лицето кое постапува и на неговите карактерни особини. Оваа теорија помалку прашува што конкретно треба да се направи, а повеќе што би направила една доблесна личност. Во областа на негата, тоа значи дека негувателите треба да култивираат особини како сочувство, трпеливост и храброст. Доблесната етика ја потенцира важноста на континуиран личен и професионален развој. Негувателите се охрабруваат да размислуваат надвор од рутините и да се приспособат одразно на етички предизвици. Примената на овие етички теории во практиката им овозможува на негувателите да вклучат различни перспективи во процесот на донесување одлуки. Не нудат лесни одговори, но помагаат во анализа и рефлексивност на комплексноста на моралните одлуки во секојдневната неа.

2.4 Етичко одлучување во секојдневната нега

Етичкото одлучување во секојдневната нега бара примена на принципи и теории на конкретни ситуации. Се работи за донесување практични одлуки кои се и морално оправдани и се задоволуваат потребите на жителите.

Чекори на одлучување:

1. **Анализа на ситуацијата:** Прво, ситуацијата се опишува детално, вклучувајќи ги сите релевантни факти и вклучени лица. Прашајте се: Што точно се случило? Кој е засегнат? Какви потреби и желби имаат жителите?
2. **Дефиниција на проблемот:** Јасно дефинирајте кој етички проблем или дилема постои. Дали постои конфликт меѓу етичките принципи како автономија наспроти грижа? Или се спротивставуваат правните прописи и моралните убедувања?
3. **Определување на опции:** Развијте опции за дејствување. Идентификувајте различни начини за решавање на постојниот проблем. Имајте ги предвид сите етички принципи: Какви предности и недостатоци имаат секоја од опциите?
4. **Етичка евалуација:** Анализирајте и оценете ја секоја опција во однос на етичките принципи и теории. Размислете која постапка е најдобро оправдана од гледна точка на деонтологија, утилитаризам или добродетелна етика.
5. **Одлучување:** Донесете ја најдобрата можно одлука, базирајќи се на разгледување на сите релевантни информации и етички размислувања. Не заоравајте да дејствувате одговорно и во согласност со професионалните стандарди.
6. **Имплементација:** Спроведете ја одлуката. Осигурете се дека сите инволвирани се информирани и потребните мерки се спроведени.
7. **Рефлексација:** Погледнете го процесот на одлучување и резултатот. Што функционираше добро? Што може да се подобри? Континуираната рефлексација поттикнува идни процеси на одлучување и личен раст на негувателите.

При етичкото одлучување во секојдневната нега, клучно е да останете флексибилни и прилагодливи. Секое опкружување за нега е динамично и често бара брзо прилагодување на нови ситуации. Добро засновано етичко разбирање ви помага компетентно и емпатично да реагирате на промените. Размената со колеги и вклучувањето на мултипрофесионални тимови може да додаде вредни перспективи кои водат кон најдобро решение за сите инволвирани.

7 Ова е само преглед

Целосната книга е достапна на <https://www.altenpflege.de> за регистрирани корисници. Регистрацијата и користењето се бесплатни. Кој не сака да се регистрира, може да ја уплати сумата наведена на страница 2 преку PayPal на buchhaltung@factsoft.de и да го наведе насловот на книгата и неговата е-пошта. Потоа ќе го добие PDF-от по е-пошта.

Покрај бесплатниот пристап до кратките учебници, регистрацијата на [altenpflege.de](https://www.altenpflege.de) овозможува директно аплицирање за работни места. Исто така, можете да објавите бесплатен оглас за работа. Станете и вие дел од заедницата на [altenpflege.de](https://www.altenpflege.de).