

altenpflege.de Edition

Кратки учебници за обука на негователи - акцент на нега на стари лица

Theo Ahrens

Вовед во етиката на негата

preview

Библиографски податоци

Theo Ahrens – Кратка биографија

Тео Аренс, роден 1979 година во близина на Минхен, е учител за здравствени професии и посветен педагошки воспитувач. По завршувањето на Волонтерска социјална година во болница, тој заврши обука за здравствен и болнички негувател и собра драгоцено работно искуство на одделот за интензивна нега. Поттикнат од својата желба да споделува знаење, студираше педагогија за нега и во 2009 година започна да предава во стручно училиште во Минхен. Тео е познат по своето практично и емпатично подучување, со кое ги подготвува идните негуватели за нивната барана професија. Приватно живее со својата сопруга и две деца во Берлин и се ангажира доброволно за подобри услови во едукацијата за нега.

Ова кратко учебник е формулирано од плановите на материјали од неговата настава користејќи вештачка интелигенција. Преводот е направен автоматски.

Издадено од altenpflege.de

Цена DE/AT: 3,90 €

CH: 5 Fr

Copyright 2024 altenpflege.de

Предлози и подобрувања на team@altenpflege.de.

1/1-2412160911

Содржина

1 Вовед во етиката на негата	4
1.1 Дефиниција на етика во грижата	4
1.2 Значењето на етиката во односот со умирање и смрт	5
1.3 Цели на етиката рефлексивна во негата на стари лица	6
1.4 Професионална одговорност и улога на негувателите во процесот на умирање	7
2 Основи на етиката и моралот	8
2.1 Дефиниции на поими	8
2.2 Етички принципи во негата	8
2.3 Етички теории	9
2.4 Етичко одлучување во секојдневната негата	10
3 Работа со умирање и смрт во грижата за старите лица	11
3.1 Умирањето како дел од животниот циклус	11
3.2 Фази на умирање според Елизабет Кублер-Рос	12
3.3 Значењето на придружувањето на умирањето во старечката негата	12
3.4 Улоги и задачи на негувателите при придружување на умирање	13
3.5 Перцепција на умирање и смрт	14
4 Етички предизвици во грижата за умирање	16
4.1 Справување со автономијата на пациентите	16
4.2 Етички дилеми во придружувањето на умирањето	17
4.3 Постапување со желбите на пациентите	18
4.4 Палијативна седација: дефиниција, етички аспекти и донесување одлуки	19
4.5 Поддршка при пациентски тестамент и полномошно за претходна грижа	20
5 Придружување на умирање во практиката на негата на стари лица	21
5.1 Хосписна работа и палијативна негата во грижата за стари лица	21
5.2 Комуникација со умирање	22
5.3 Придружување на роднините	22
5.4 Ритуали, религиозни и културни аспекти при умирање	23
5.5 Први мерки по смртта	24
6 Правни основи за постапување со умирање и смрт	26
6.1 Право на самоопределување и пациентска наредба	26
6.2 Правни насоки за придружување на умирање	27
6.3 Правни одредби за грижа за починати	28
6.4 Разлики помеѓу придружување на умирачки, активна и пасивна еутаназија	29
6.5 Правни аспекти на палијативната медицинска негата	29
7 Психолошки аспекти на умирање, смрт и тага	31
7.1 Обработка на умирање и смрт	31
7.2 Справување со сопствената конечност	32
7.3 Емоционално оптоварување и самогрижа на негувателите	33
7.4 Супервизија и можности за поддршка за негуватели	33
7.5 Справување со тага кај жители, роднини и негуватели	34
8 Културни и религиозни димензии на умирање и смрт	36
8.1 Ритуали при умирање во различни религии	36
8.2 Културолошки особености во односот кон умирање и смрт	37
8.3 Религиска придружба во придружба на умирање	38
8.4 Етички предизвици при почитување на религиозните желби на пациентите	39
9 Евтаназија – Етички и правни перспективи	40
9.1 Дефиниции: Активна, пасивна и индиректна еутаназија	40
9.2 Етички аргументи за и против еутаназија	40
9.3 Правна состојба за еутаназија	41
9.4 Улогата на здравствените работници при одлуки за еутаназија	42
10 Примери од пракса и студии на случаи	44
10.1 Студии на случај за етички конфликти во придружување при умирање	44
10.2 Рефлексивна на тешки ситуации во праксата	45
10.3 Решенија за етички дилеми	46

1 Вовед во етиката на негата

1.1 Дефиниција на етика во грижата

Етика во неџа се однесува на моралните принципи и вредности кои го водат однесувањето и одлуките на негувателите. Таа ја опфаќа одговорноста да се обезбеди благосостојба на луѓето на кои им е потребна неџа и да се постапи со почит кон нивните права и право на самоопределување. Основите на етиката во негата се почит, достоинство, добрина, правда и грижа.

Овие принципи се од суштинско значење за да се задоволат потребите на луѓето кои имаат потреба од неџа, додека истовремено се зачувува нивната автономија. Етиката во негата налага донесување одлуки во најдобар интерес на лицето кое има потреба од неџа, дури и кога тоа лице не е во состојба јасно да ги изрази своите желби.

Неопходно е да се разликуваат медицинските, правните и етичките аспекти. Медицинскиот аспект се води од клиничките насоки, правниот од законските прописи, додека етиката го истакнува моралниот импулс и социјалната свест на негувателите.

Во ситуациите на неџа, конфликтите се избегнуваат со интегрирање на етичките размислувања во процесот на донесување одлуки. Практичен пример е согласноста за мерките за лекување: негувателите треба да обезбедат дека лицето кое има потреба од неџа или неговиот застапник е доволно информирано и мерките ги прифаќа доброволно.

Централна задача на етиката во негата е да го поттикне дијалогот помеѓу негувателите, медицинскиот персонал, луѓето кои имаат потреба од неџа и нивните сродници. Етички рефлектирано постапување во негата на стари лица ја поддржува основата на доверба која е неопходна за успешна неџа.

Етиката во негата помага и во разјаснување на моралните дилеми. Во вакви дилеми често станува збор за мериње на спротивставени вредности или обврски, како што е заштитата на животот спроти правото на самоопределување. Тука е важно да се најде урамнотежен и добро обмислен пристап.

Етиката во негата бара континуирана рефлексива и образување од негувателите. Тие треба да бидат свесни за етичките предизвици кои можат да се појават во нивното секојдневно работење. Тоа значи да се пронајде рамнотежа помеѓу професионалните стандарди, личните убедувања и потребите на луѓето кои имаат потреба од неџа. Етиката создава рамка за професионално дејствување која им дава ориентација и сигурност на негувателите

1.2 Значењето на етиката во односот со умирање и смрт

Односот со умирање и смрт бара длабока етичка расправа. Умирањето е дел од животот. Негувателите за стари лица често се блиски со умирањето, ги придружуваат и комуницираат со роднините. Етиката дава насоки за правилно постапување во вакви ситуации.

Етичките принципи како автономија, добробит, нештетност и правда го насочуваат дејствувањето. Почитувањето на автономијата на пациентот значи: сериозно земање на желбите и потребите на умирањето. Одлуките за медицински мерки или палијативна нега треба, ако е можно, да се дискутираат со пациентот. Документи како што се пациентските тестаменти служат како помагала за зачувување на автономијата, дури и кога пациентот повеќе не може да комуницира.

Добробитот бара активно поддржување на пациентот и унапредување на неговото благосостојба. Во придружувањето на умирањето тоа значи: ублажување на болките и страдањето, не само физички, туку и психички и социјални. Почитливото однесување, трпението и емпатијата придонесуваат за достоинствено придружување.

Нештетноста определува дека негувателите не треба да го оптоваруваат умирањето со непотребни мерки. Тука е одлучувачко балансирањето помеѓу продолжување на животот и квалитетот на животот. Комуникацијата со лекувачките лекари и роднините игра важна улога во процесот на одлучување.

Правдата се однесува на пристапот до нега и медицински услуги. Секој умирање има право на висококвалитетна, индивидуална грижа, без оглед на социјалните или финансиските фактори.

Негувателите треба да бидат свесни за сопствениот став кон умирањето и смртта. Сопствените вредности влијаат на односот со умирањето. Супервизија и колегијална поддршка помагаат да се справат со емоционалното оптоварување. Редовната рефлексивна и образување во областа на етиката се неопходни за да се остане професионален.

Интеграцијата на духовноста може да биде важна за многу умирање и нивните роднини. Роднините често се наоѓаат во кризни ситуации. Нивната болка и загуба мора да бидат чувствително придружени. Отворено уво, разбирлива комуникација и размена за можностите на справување со тагата се есенцијални.

Етичките предизвици во контекстот на умирање и смрт се комплексни. Грижата за старите лица бара постојана расправа со етички прашања за да се однесуваат кон умирањето со достоинство и почит.

1.3 Цели на етичката рефлексija во негата на стари лица

Етичката рефлексija во негата на стари лица се стреми кон jасност во комплексни ситуации на одлучување. Процесите на одлучување, кои се поддржани преку етичка рефлексija, овозможуваат подобра комуникација помеѓу негувателите, резидентите и семејствата. Рефлексijата помага при оценувањето на дејствијата и нивните последици и го поддржува развојот на етичката свест.

Друга цел е обезбедување на достоинството и автономијата на старите лица. Етичката рефлексija ги преиспитува рутините и практиките за да се почитува и поддржува самостојноста на резидентите. Ова ги вклучува и чувствителните постапки во справување со ограничувањата на слободата, за да не се ограничува неправедно слободата на движење.

Заштита на ранливите групи е исто така суштинска задача. Старите лица можат да бидат особено потребни од заштита поради слабост, деменција или други фактори. Етичката рефлексija помага да се идентификуваат потенцијалните опасности и да се преземат соодветни мерки за заштита, без да се занемарат правата на засегнатите лица.

Негувателите се повикани да ги препознаваат и конструктивно да ги решаваат моралните конфликти. Рефлексijата на етичките прашања овозможува интеграција на различни вредносни ставови во праксата на негата. Ова води до балансиран однос помеѓу барањата на институцијата и потребите на резидентите.

Етичката рефлексija го поддржува континуираното професионализирање на негата. Негувателите развиваат преку систематска рефлексija на етичките дилеми својата професионална став и способност за дејствување. Преку тоа се зголемува квалитетот на негата и се зголемува задоволството на негувателите.

На крај, етичката рефлексija придонесува за социјалната одговорност на негата на стари лица. Како дел од здравствениот систем, негата на стари лица треба да ги земе предвид социјалните и интеркултурните разлики. Рефлексijата се грижи да негата биде во согласност со општествените вредности и норми и постојано да се приспособува.

1.4 Професионална одговорност и улога на негувателите во процесот на умирање

Негувателите се соочуваат со посебна одговорност во процесот на умирање. Тие мораат да обезбедат и физичка и емоционална поддршка. Достоинственото постапување со умирање лица бара сензитивност, почит и емпатија. Негувателите придонесуваат за отстранување на стравот од умирањето и овозможуваат мирен премин.

За време на процесот на умирање, негувателите често се најблиски придружници на засегнатите. Тие имаат задача да ги препознаат промените во здравствената состојба и да реагираат соодветно на нив. Тоа вклучува олеснување на болката и другите симптоми, но и поддршка во психичките и духовните потреби. Способноста да слушате и да нудите утеха е исто толку важна колку и медицинската грижа.

Комуникацијата игра централна улога. Негувателите мораат да ги почитуваат желбите и потребите на умирање лица и, доколку е можно, да го поттикнуваат вклучувањето на роднините. Отворените разговори за смртта можат да ги намалат стравовите и да разјаснат недоразбирањата. Негувателите често се посредници меѓу умирањето, семејството и другите медицински професионалци.

Важно е и справувањето со етичките прашања. На пример, поставува се прашањето за употреба на мерки за продолжување на животот, кога тие не се во согласност со желбите на пациентот. Пациентските упатства и полномоштвата за претходна грижа даваат важна ориентација. Негувателите мораат да ги почитуваат овие документи и да ја најдат својата улога во почитување на автономијата на умирање лица.

Понатаму, негувателите мораат да се справат со своите чувства и граници. Справување со смртта и тагата е оптоварувачки, и важно е да се развијат практики за само-нега. Супервизијата и размената со колегите можат да помогнат во процесирањето на емоционалните оптоварувања и да се превенира истоштеност.

Во улога на застапници на пациентите, негувателите преземаат одговорност за зачувување на човечкото достоинство до крајот на животот. Балансот помеѓу емпатичната поддршка и професионалната дистанца е одлучувачки. Процесот на умирање е индивидуален и бара флексибилна и приспособлива нега, која го става човекот во центарот.

2 Основи на етиката и моралот

2.1 Дефиниции на поими

Етика опфаќа систематско размислување за моралното дејствување. Тоа е проучување на фундаменталните принципи кои определуваат што се смета за исправно или погрешно. Етиката се занимава со прашањето како луѓето треба да дејствуваат и зошто одредени дејствија се морално оправдани. Притоа, таа нуди основа за рефлектирано дејствување во старечката нега.

Морал се однесува на системот од правила кој го води едно општество или заедница. Моралното се состои од норми кои го опишуваат кои однесувања се прифатливи. Моралните стандарди често варираат меѓу култури и времиња. Во старечката нега, моралот го опфаќа разбирањето како негувателите ја перцепираат својата одговорност кон жителите со почит и сочувство.

Вредности се централни уверувања или идеали кои се сметаат за пожелни и важни. Тие одредуваат што во животот се настојува и кои однесувања се претпочитаат. Во негата, вредности како почит, достоинство, грижа и емпатија играат клучна улога во обликувањето на меѓучовечките односи и донесувањето одлуки.

Норми се обврзувачки правила или стандарди кои го регулираат однесувањето во една заедница. Тие се разликуваат од вредностите по тоа што се конкретни и често правилни или дури и законски утврдени. Нормите во старечката нега го водат професионалното однесување преку утврдени стандарди и насоки кои имаат за цел да ја осигураат квалитетот на негата и благосостојбата на луѓето што имаат потреба од нега.

2.2 Етички принципи во нега

Автономијата значи на жителите да им се овозможи да донесуваат што е можно повеќе одлуки сами, во согласност со нивните желби. Почитувајте го правото на самоопределување, дури и кога личните ставови се разликуваат. Во пракса, ова често бара трпение и комуникација. Развивањето на индивидуални планови за нега, кои ги земаат предвид желбите и можностите на оние на кои им е потребна нега, е основен дел.

Праведноста осигурува дека сите жители се третирали фер и еднакво. Праведно распределете ги ресурсите како време и материјали, без дискриминација врз основа на возраст, пол, етничка припадност или социјален статус. Анализирајте дали сите имаат еднаков пристап до услуги и информации и прилагодете кога е потребно. Секогаш размислувајте за сопствените постапки за да се избегне нееднакво третирање.

Грижата бара разбирачка и со сочувство грижа. Личните интереси и потреби на оние на кои им е потребна нега земете ги сериозно и професионално одговорете на нив. Овој принцип се манифестира во целосниот приод кон луѓето, кој опфаќа физички, емоционални и социјални аспекти. Урамнотеженото соединување на емпатијата и професионалната дистанца е суштинско тука.

Ненанесување на штета адресира избегнување на физичка или психичка штета. Користете професионални знаења и внимателност за да спречите грешки во третманот. При донесување на одлуки кои содржат опасности, внимателно разгледајте ги ризиците и секогаш имајте го на ум потенцијалното користење. Заштитата на здравствените податоци и одржување на интимноста се исто така важни аспекти. Превентивно дејствување, со цел да се минимизираат повреди и несигурности, спаѓа во оваа категорија.

Овие принципи бараат редовна рефлексива и прилагодување во секојдневната нега. Критичкото справување со сопствените одлуки и нивните етички импликации ја зацврстува вашата компетентност во негата на стари лица.

2.3 Етички теории

Деонтологија е етичка теорија која го става фокусот на должностите и правилата. Во грижата, ова значи дека постапките се сметаат за правилни ако одговараат на одредени морални правила или должности, без оглед на последиците. На пример, негувател согласно деонтолошката етика може да биде обврзан да ги третира сите пациенти еднакво, независно од нивната лична врска со нив или последиците од неговото дејствување.

Утилитаризмот пак ги оценува постапките според нивните последици. Целта е најголемата среќа за најголем број луѓе. Во праксата, ова може да значи користење на ограничените ресурси на таков начин што ќе постигне најголема корист за мнозинството пациенти. Негувател може, на пример, да го приоритизира кои задачи да се исполнат прво, за да се постигне максималниот позитивен ефект за сите пациенти.

Теоријата на доблести се фокусира на карактерните особини и моралната личност на дејствувачите. Во грижата станува збор за тоа дека негувателите ја отелотворуваат доблестите како што се сочувство, емпатија и грижливост. Добрата грижа произлегува од тоа што негувателите се морално добри луѓе кои дејствуваат во согласност со овие доблести.

Секоја од овие теории нуди различни перспективи на етички одлуки во грижата. Тие помагаат на негувателите да ги рефлектираат своите постапки критички и да донесат информирани одлуки при соочување со етичките предизвици. Разбирањето на овие теории помага во тоа да се разгледаат комплексните ситуации диференцирано и при одлучувањето да се постави благосостојбата на оние за кои се грижат во центарот на вниманието.

2.4 Етичко одлучување во секојдневната нега

Етичкото донесување одлуки бара способност за анализа на комплексни ситуации и разгледување на различни перспективи. Негователите во геријатрија често се соочуваат со одлуки што директно го засегаат благосостојбата и достоинството на лицата што бараат нега. Затоа е од суштинско значење да се донесуваат етички засновани одлуки за да се обезбеди најдоброто за лицата кои се негуваат.

Првиот чекор во етичкото донесување одлуки е идентификацијата на етичкиот проблем. Ова може да биде конфликт помеѓу вредностите на лицето што бара нега и упатствата на установата за нега. Јасното препознавање на проблемот помага во структурирањето на понатамошниот процес на донесување одлуки.

По идентификацијата на проблемот следува собирање на информации. Треба да се утврдат сите релевантни факти: медицинските дијагнози, плановите за нега, желбите на лицето што бара нега и законските прописи. Ова создава основа за издржани одлуки.

Потоа се анализираат засегнатите етички принципи. Автономија, достоинство, добротворност, не-штета и праведност се централни етички принципи во негата. Секоја одлука штети или користи на нешто; затоа, различни принципи мора да се мерат еден спроти друг.

Важно е да се разберат перспективите на сите засегнати страни. Треба да се разгледаат интересите и желбите на лицата што бараат нега, нивните членови на семејството и негувателите. Отворен дијалог со сите страни може да помогне во избегнување на недоразбирања и наоѓање на заеднички решенија.

По мерењето на принципите и перспективите следува донесување на одлуката. Треба да се стремиме кон решение што ќе обезбеди најдобар можен компромис. Транспарентното донесување одлуки покажува почитување кон сите засегнати страни и ја зголемува довербата.

Донесената одлука треба да се спроведе и нејзините ефекти внимателно да се следат. Континуирана евалуација обезбедува дека одлуката навистина го постигнува посакуваниот ефект. Доколку е потребно, треба да се направат прилагодувања.

Конечно, од значење е да се рефлектира на процесот на донесување на одлуки. Што помина добро? Што можеше да биде направено подобро? Критичката анализа овозможува да се учи од искуствата и да се оптимизира процесот на донесување одлуки во иднина.

Етичкото донесување одлуки бара сензитивност, знаење и искуство. Издржаниот пристап обезбедува дека одлуките секогаш се донесуваат во најдобар интерес на лицата што бараат нега, нивното достоинство се зачувува и етичките принципи се почитуваат.

7 Ова е само преглед

Целосната книга е достапна на <https://www.altenpflege.de> за регистрирани корисници. Регистрацијата и користењето се бесплатни. Кој не сака да се регистрира, може да ја уплати сумата наведена на страница 2 преку PayPal на buchhaltung@factsoft.de и да го наведе насловот на книгата и неговата е-пошта. Потоа ќе го добие PDF-от по е-пошта.

Покрај бесплатниот пристап до кратките учебници, регистрацијата на [altenpflege.de](https://www.altenpflege.de) овозможува директно аплицирање за работни места. Исто така, можете да објавите бесплатен оглас за работа. Станете и вие дел од заедницата на [altenpflege.de](https://www.altenpflege.de).