

altenpflege.de Edition

Кратки учебници за обука за нега - фокус на нега на стари лица

Theo Ahrens

Прва помош и управување со итни случаи

presented by

YES
ARCH
ITEC
TURE.

Библиографски податоци

Theo Ahrens – Кратка биографија

Тео Аренс, роден 1979 година близу Минхен, е наставник за здравствени професии и посветен педагошки работник во областа на нега. По една година волонтирање во болница, тој заврши обука за здравствен и болнички негувател и стекна драгоцено професионално искуство на интензивна нега. Подвижен од својата желба за пренесување на знаење, тој студираше педагогија во областа на нега и започна да работи како наставник во стручна школа во Минхен од 2009 година. Тео е познат по својата практична и емпатична настава, со која ги подготвува идните негуватели за нивната предизвикувачка професија. Приватно, тој живее со својата сопруга и две деца во Берлин и се ангажира волонтерски за подобри услови во образованието за нега.

Ова кратко учебник е формулирано од наставните планови на неговата настава со користење на К.И. Преводот е направен автоматски.

Издавач [altenpflege.de](https://www.altenpflege.de)

Цена DE/AT: 3,90 €

CH: 5 Fr

Copyright 2024 [altenpflege.de](https://www.altenpflege.de)

Забелешки и предлози за подобрување испратете на team@altenpflege.de.

1/1-2412181521

Содржина

1 Вовед	4
1.1 Значење на првата помош во негата на стари лица	4
1.2 Правни основи (Пропуштена помош, Гарантна положба)	4
1.3 Одговорност и улога на негувателите во итни случаи	5
2 Основи на прва помош	7
2.1 Што е прва помош	7
2.2 Основи на прва помош (чување на смиреност, само-заштита, итна повик). . . .	7
2.3 Автор на управување со итни случаи (анализа на ситуацијата, самозаштита, мерки)	8
2.4 Повик за итни случаи (112) – Што треба да се внимава?	9
3 Итни ситуации во секојдневната нега	10
3.1 Типични итни случаи во старечка нега	10
3.2 Управување со итни ситуации кај постари лица	11
3.3 Посебни предизвици (деменција, ограничена мобилност)	12
4 Мерки за итно спасување на животот	13
4.1 Безсознание – стабилна странична положба	13
4.2 Запирање на дишењето – Мерења за реанимација (CPR)	14
4.3 Срцев прекин – Употреба на дефибрилатор (AED)	15
4.4 Опасност од задушување – Мерки при запушување на дишни патишта (Хајмлихов зафат)	16
4.5 Силни крварења – Згрижување на рани и запирање на крварење	17
5 Управување со итни случаи при специфични здравствени проблеми	19
5.1 Срцев удар – Симптоми, итни мерки, постапки	19
5.2 Мозочен удар – симптоми, FAST-тест, итни мерки	20
5.3 Грчеви (Епилепсија) – Однесување и Поддршка	21
5.4 Хипогликемија/Хипергликемија – итни мерки при дијабетес	22
5.5 Алергиски реакции/Анафилаксија – Мерки при алергиски шокови	24
5.6 Паѓања и повреди – Превенција, згрижување на скршеници и натеченици	25
5.7 Потхладување и прегревавање – Мерки за хипертермија и хипотермија	26
6 Психолошка поддршка во итни случаи	28
6.1 Справување со стравови и паника кај засегнатите	28
6.2 Нега и смирување на пациенти со деменција во итни ситуации	29
6.3 Комуникација со роднини и трети лица во итен случај	30
7 Правни и организациски аспекти	32
7.1 Документација на итни случаи и мерки за прва помош	32
7.2 Прашања за одговорност и одговорности на негувателите	33
7.3 Работни правни аспекти (работни обврски, прекувремена работа во итни случаи)	34
7.4 Управување со смрт и умирање во итни случаи	35
8 Практични вежби и студии на случај	37
8.1 Практични вежби за прва помош (Стабилна странична положба, КПР, АЕД)	37
8.2 Сценарија и примери од практиката	38
8.3 Рефлексија на итни ситуации – Што беше добро? Што може да се подобри?	39

1 Вовед

1.1 Значење на првата помош во негата на стари лица

Во старечката нега, првата помош има особено значење, бидејќи негувателите често се соочуваат со зголемен ризик дека постарите луѓе ќе се најдат во критични ситуации. Оваа посебна одговорност бара постојана подготвеност за брзо и ефикасно дејствување. Постарите луѓе поради својата возраст и често и поради разни здравствени ограничувања, имаат поголем ризик од итни случаи како срцев удар, мозочен удар или несреќи.

Способноста за давање прва помош значително придонесува за безбедноста и благосостојбата на оние што имаат потреба од нега. Брза и компетентна интервенција може во многу случаи значително да ги зголеми шансите за преживување и да го намали обемот на можните последователни оштетувања. Негувателите во ова случај делуваат како прва врска во итната ситуација и мора да имаат добро развиени вештини за прва помош.

Покрај техничкото спроведување на првата помош, психолошката поддршка игра исто така суштинска улога. На негувателите треба да им е свесно дека често се првите кои се соочуваат со физичките и емоционалните последици од итен случај. Чувствителната комуникација и смирување може значително да ја олеснат ситуацијата за засегнатите.

Редовно обучени вештини во прва помош го зајакнуваат самодовербата на негувателите и нивната способност за дејствување во итни случаи. Ова не само што ја подобрува грижата за постарите луѓе, туку исто така ги заштитува негувателите од можни правни последици на незадоволително помагање. Свкупно, првата помош е суштинска вештина во старечката нега, која значително влијае и на безбедноста и на квалитетот на живот на негуваните лица.

1.2 Правни основи (Пропуштена помош, Гарантна положба)

Во старечката нега, правните основи играат централна улога при справување со вонредни ситуации. Два клучни аспекта се тука непроказната помош и положбата на гарант. Овие аспекти не само што го влијаат на секојдневното делување на негувателите, туку и на правните последици на нивното дејствување или испуштање.

Непроказна помош

Според член 323с од Кривичниот законик (StGB), постои обврска за помагање кога некој западне во опасност. Непроказна помош се јавува кога лице не добива потребна помош во опасност, иако тоа би било можно без значителна сопствена опасност или други важни причини. За негувателите, ова значи дека тие се обврзани да реагираат брзо и соодветно во вонредни ситуации. Ова вклучува како непосредно започнување на мерки за прва помош, така и известување на итен број.

Положба на гарант

Положбата на гарант е особено релевантна во старечката нега. Положбата на гарант произлегува од посебна должност за заштита, што едно лице ја има кон правните добра на други лица. Негувателите имаат оваа заштитна должност кон жителите или пациентите кои им се доверени. Оваа положба на гарант ги обврзува правно да спречуваат штети кои им се закануваат на лицата кои ги негуваат.

Нарушувањето на должноста на гарант може да доведе до кривични последици, особено ако од тоа произлезе здравствено оштетување. Негувателите се обврзани да направат сè во својата моќ за да спречат или ублажат вонредни ситуации и мораат да бидат во можност соодветно да реагираат во секое време.

Пример

Пример ги објаснува последиците: Негувател забележува дека жител покажува знаци на мозочен удар, но не реагира или реагира премногу доцна. Ова испуштање може да се оцени како непроказна помош, особено ако негувателот поради својата стручна експертиза би требало да ја открие вонредната ситуација. Исто така, нивната одговорност како гарант ја основува должноста за интервенирање.

Негувателите треба да бидат свесни за своите права и обврски. Редовните обуки и јасно разбирање на правните основи се есенцијални за избегнување на правни последици и обезбедување на безбедноста на лицата кои имаат потреба од нега.

1.3 Одговорност и улога на негувателите во итни случаи

Негувателите во итни случаи имаат централна одговорност. Тие често се првите што реагираат на критична ситуација. Нивната задача вклучува итно препознавање на итни случаи и преземање на неопходните мерки. Брза и ефикасна реакција може да спаси живот.

Улогата на негувателот започнува со анализа на ситуацијата. Треба да се провери дали постои непосредна опасност за погодениот. Ова вклучува проценка на виталните знаци како дишење и свест. Негувателот мора по потреба веднаш да преземе мерки за прва помош и да повика итна помош.

За време на итниот случај, негувателот исто така е одговорен за заштита на лицето на кое му е потребна нега. Тој координира мерки за помош и обезбедува соодветна грижа за погоденото лице. При пристигнување на надворешни спасувачки сили, тој обезбедува неопходни информации, овозможува непречен пренос и продолжува да се грижи за добросостојбата на пациентот.

Покрај практичното извршување на мерките за прва помош, негувателот има и задача да пренесе спокојство и сигурност. Ова е клучно за задржување на стресна ситуација под контрола и давање на погодениот чувство на стабилност. Емпатичната комуникација може да биде одлучувачка за смирување на ситуацијата со пациентот.

Негувателите мора редовно да се обучуваат за да ги одржат своите знаења ажурирани и своите способности да ги применат сигурно и самоуверено во итни ситуации. Ова вклучува не само технички аспекти на Првата помош, туку и однесување во критични ситуации и правилен комуникативен третман со погодените лица.

Улогата на негувателот во управувањето со итни случаи бара висок степен на одговорност и компетентност. Само преку континуирана обука и вежбање, негувателите можат да обезбедат дека постапуваат оптимално во итни случаи и ги штитат лицата во нивната грижа на кои им е потребна нега.

2 Основи на прва помош

2.1 Што е прва помош

Прва помош опфаќа сите мерки кои се преземаат при незгоди или ненадејни заболувања со цел да се спаси животот на погодените, да се спречи нивното здравје да се влоши или да се олеснат нивните болки. Таа претставува непосреден почеток на синџир на спасување кој продолжува до професионална медицинска нега. Во старечката нега, ова се однесува особено на навременото препознавање на итна состојба и преземање на основни мерки за помош до пристигнувањето на итната медицинска служба.

Првата помош во старечката нега се базира на основни принципи како заштита на помагачот и на погодениот, брзо повикување на помош и целно користење мерки за спасување на животот. При тоа, набљудувањето и оценувањето на ситуацијата се во преден план: Кој е погоден? Колку е сериозна ситуацијата? Кои мерки се потребни?

Прва помош не значи да се преземе комплетен медицински третман, туку да се пополни времето и да се одржи здравствената состојба на погодените стабилна. Ова може да вклучува едноставни дејства, како ослободување на дишните патишта, запирање на крварење или поставување на некогаш несвесна личност во стабилна странична положба. Во старечката нега, суштински е секогаш да се биде внимателен за да се препознаат невообичаени симптоми рано.

Практични знаења и редовно вежбање на мерки за прва помош се одлучувачки за брзо и обмислено дејствување во итна состојба. Секое користење на прва помош истовремено бара мирен и разумен пристап, за да се земе предвид како физичката така и психичката состојба на погодената личност.

2.2 Основи на прва помош (чување на смиреност, само-заштита, итна повик).

Останувањето смирен е првиот и најважниот принцип при прва помош. Во итна состојба, јасното размислување е клучно. Кога паниката ќе излезе, може да се направат грешки. Земете длабок здив и добијте преглед на ситуацијата. Избегнувајте хаотични движења и одржувајте контрола над вашите акции.

Самозаштитата е на прво место. Пред да дејствувате, проверете дали за вас постои опасност. Извори на опасност може да бидат електрични, оган или хемикалии. Доколку е потребно, отстранете се од зоната на опасност. Само ако сте самите во безбедност, можете ефикасно да помогнете. Запомнете дека вашето здравје мора да остане зачувано за да му помогне на погодениот.

Итниот повик е есенцијален дел од секоја итна медицинска помош. Изберете веднаш 112. Прецизно наведете ги следниве информации: Кој повикува? Каде е местото на итноста? Што се случи? Колку лица се погодени? Какви се повредите или симптомите? Останете на телефон за да одговорите на можни дополнителни прашања, додека известувачот не ве побара да се исклучите.

Сумирано, зачувувањето на ладна глава, самозаштитата и повикувањето на ефикасен итен повик се во центарот на успешната прва помош. Само така може да се покренат вистинските мерки за спасување на животите на погодените и подобрување на нивната здравствена состојба.

2.3 Автор на управување со итни случаи (анализа на ситуацијата, самозаштита, мерки)

Ситуациона анализа

При пристигнувањето на местото на итен случај во рамките на установа за нега, треба да се спроведе брза и темелна ситуациона анализа. Ова вклучува прибирање на околностите: Што се случило? Кој е засегнат? Кои опасности постојат за засегнатите лица и помошникот? Дали постојат видливи симптоми или повреди? Овие информации се клучни за да се планираат следните чекори и да се утврди потребната помош.

Самозаштита

Самозаштитата има највисок приоритет. Влегувајте на местото на итен случај само ако не постои непосредна опасност од на пример оган, чад или остри расфрлани објекти. Ако е потребно, користете заштитна опрема како ракавици или маски, за да се заштитите од инфекции или контаминации. Континуирана проценка на опасностите е потребна за да се препознаат и спречат неочекувани ризици.

Мерки

Мерките што треба да се преземат зависат од утврдената ситуација. Животоспасувачките итни мерки, како реанимација, ослободување на дишните патишта или запирање на тешки крварења, имаат највисок приоритет. За помалку итни состојби треба да се применат стандардни техники за прва помош, како стабилна странична положба или задржување на топлината при хипотермија. Ако е потребно, треба континуирано да се следи состојбата на засегнатото лице и соодветно да се реагира.

Документацијата е суштински дел од управувањето со итната состојба. Забележете ги преземените мерки и состојбата на засегнатото лице, за да им предадете сеопфатен преглед на следните спасувачки екипи. Прецизно забележете времиња, набљудувања и промени во здравствената состојба.

Успешното спроведување на управувањето со итната состојба се потпира на внимателната оценка на ситуацијата, доследната самозаштита и уредно спроведување на потребните мерки за прва помош. Редовната обука и вежби обезбедуваат дека негувателите остануваат способни за дејствување и безбедни во итни случаи.

2.4 Повик за итни случаи (112) – Што треба да се внимава?

За да се испрати ефективен повик за помош, структурираниот пристап е од суштинско значење. Започнете со избирање на бројот за итни случаи 112. Непречен тек на информации е важен за да им се обезбедат на спасувачките служби целосни и точни податоци.

Најпрво, треба да се идентификувате: "Кој повикува?". Наведете го вашето име и името на установата. Ова им помага на вработените во центарот за повикување да го разберат контекстот и да може подобро да се ориентираат при дополнителни прашања.

Потоа, наведете ја точната локација на несреќата: "Каде е местото на несреќата?". Ова вклучува целосна адреса вклучувајќи кат или број на соба. Во установи за неа може да има повеќе катови и крилја, што ја прави прецизната локација уште поважна.

Кратко опишете го случувањето: "Што се случи?". На пример: "Една жителка падна и е без свест". Оваа информација им дава на спасувачките тимови прва индикација за типот на несреќата.

Назначете колку лица се засегнати: "Колку лица се засегнати?". Ако се вклучени повеќе жители или вработени, веднаш споделете го ова.

Објаснете ја состојбата на засегнатите: "Какви видови на повреди или симптоми се присутни?". Ограничете се на битните и видливите, како отежнато дишење, силно крварење или губење на свест.

На крајот од разговорот останете на линија додека диспечерот не ги добие сите потребни информации и ве насочи да го затворите повикот. Ова осигурува дека можното претпращување се расчистува директно и дополнителните инструкции се пренесуваат.

Ефективниот повик за помош бара прецизна и јасна комуникација. Оваа структура спречува недоразбирања и гарантира дека спасувачките служби се оптимално подготвени да пристигнат на местото на настанот.

3 Итни ситуации во секојдневната нега

3.1 Типични итни случаи во старечка нега

Во грижата за стари лица, редовно се појавуваат одредени итни ситуации. Негователите треба да бидат подготвени за овие и да можат брзо да реагираат. Најчестите итни случаи вклучуваат:

Паѓања: Постарите лица се особено подложни на паѓања, без разлика дали е поради вртоглавица, проблеми со рамнотежата или ограничена подвижност. Таквите паѓања може да резултираат со модринки, фрактури или повреди на главата. По паѓањето, покрај физичката нега, важно е и набљудување на збунетост или вртоглавица.

Отежнато дишење: Отежнатото дишење може да биде предизвикано од хронични заболувања како што се ХОББ, срцева слабост или астма. Во акутни случаи, потребно е да се примени кислород и техники на дишење за смирување и поддршка.

Проблеми со срце и крвоток: Акутни проблеми како болки во градите или срцеви аритмии бараат брза интервенција. Итните мерки вклучуваат позиционирање на пациентот во удобна позиција и следење на виталните знаци до пристигнување на итната помош.

Дијабетични итни случаи: Хипогликемија (пониско ниво на шеќер во крвта) и хипергликемија (високо ниво на шеќер во крвта) бараат брзо препознавање и реагирање. Типични симптоми се збунетост, потење или нарушувања на свеста при хипогликемија и умор или жед при хипергликемија. При хипогликемија, треба брзо да се дава гликоза.

Безсвесност: Доколку некоја личност ја изгуби свеста, потребно е да се примени стабилна странична положба за да се ослободат дишните патишта, пред да се изврши понатамошна проверка на дишењето и пулсот.

Епилептични напади: За време на напад, мора да се заштити личноста од повреди, без активна манипулација на екстремитетите. По нападот, личноста треба да биде поставена во стабилна странична положба.

Опасност од аспирација: Оваа опасност постои при вдишување на храна или течности во дишните патишта и може да доведе до отежнато дишење. Хајмлихов маневар може да се примени во животозагрозувачки ситуации за да се ослободат дишните патишта.

Негователите треба да бидат секогаш внимателни, рано да ги препознаваат промените во здравствената состојба на нивните клиенти и да бидат обучени за прва помош. Брзата реакција може да спречи сериозни последици и да го обезбеди благосостојбата на лицата кои се грижат.

7 Ова е само преглед

Целосната книга е достапна на <https://www.altenpflege.de> за регистрирани корисници. Регистрацијата и користењето се бесплатни. Кој не сака да се регистрира, може да ја уплати сумата наведена на страница 2 преку PayPal на buchhaltung@factsoft.de и да го наведе насловот на книгата и неговата е-пошта. Потоа ќе го добие PDF-от по е-пошта.

Покрај бесплатниот пристап до кратките учебници, регистрацијата на [altenpflege.de](https://www.altenpflege.de) овозможува директно аплицирање за работни места. Исто така, можете да објавите бесплатен оглас за работа. Станете и вие дел од заедницата на [altenpflege.de](https://www.altenpflege.de).