

altenpflege.de Edition

Кратки учебници за обука во нега - Фокус на нега на стари лица

Theo Ahrens

Евиденц-базирано негување (EBN) во старечка нега

presented by

YES
ARCH
ITEC
TURE.

Библиографски податоци

Theo Ahrens – Кратка биографија

Тео Аренс, роден 1979 година во близина на Минхен, е наставник за нега и посветен педагог за нега. По волонтерската социјална година во болница, заврши обука за здравствен и болнички неговател и стекна вредно работно искуство на интензивно одделение. Надежен од својата желба да го пренесе знаењето, студираше педагогија за нега и започна да работи како наставник во стручна школа во Минхен во 2009 година. Тео е познат по своите практични и емпатични предавања, со кои ги подготвува идните негователи за нивната напорна професија. Приватно, тој живее со својата сопруга и две деца во Берлин и волонтира за подобри услови во обуката за нега.

Овој краток учебник беше формулиран од наставните планови на неговите предавања користејќи вештачка интелигенција. Преводот се изврши автоматски.

Издадено од altenpflege.de

Цена DE/AT: 3,90 € CH: 5 Fr

Copyright 2024 altenpflege.de

Забелешки и предлози за подобрување ве молиме испратете на team@altenpflege.de.

1/1-2412181528

Содржина

1 Вовед 4	
1.1 Цели на овој краток учебник на тема Евиденц-базирано негување (EBN) 4	
1.2 Значење на EBN во старечката нега 5	
1.3 Улога на негувателите при примената на EBN 5	
2 Основи на нега заснована на докази (EBN) 7	
2.1 Потекло на Evidence-based Nursing (EBN) 7	
2.2 Цели и принципи на EBN 8	
2.3 Разлики помеѓу Evidence-based Nursing (EBN) и искуственото знаење 8	
2.4 Релевантност на EBN во практиката на нега 9	
3 Шесте чекори на EBN-процесот 11	
3.1 Чекор 1: Задавање задачи и формулирање на прашањето 11	
3.2 Чекор 2: Пребарување на литература 11	
3.3 Чекор 3: Критичка оценка на доказите 12	
3.4 Чекор 4: Имплементација на доказите во негувателската пракса 13	
3.5 Чекор 5: Евалуација на спроведените мерки 14	
3.6 Чекор 6: Документација и натамошен развој на праксата за нега 15	
4 PICO-методот за формулирање на истражувачки прашања 17	
4.1 Дефиниција и цел на PICO-методот 17	
4.2 Делови на PICO-методот 17	
4.3 Примери за прашања со PICO-методот 18	
4.4 Примена на PICO-методот во гериятриска нега 20	
5 Литературно истражување за нега заснована на докази 21	
5.1 Значење на систематското пребарување на литература 21	
5.2 Извори и бази на податоци за EBN 21	
5.3 Стратегии за пребарување и пребарување по клучни зборови 22	
5.4 Разлики помеѓу примарни и секундарни извори 23	
6 Критичка проценка на доказите 25	
6.1 Дефиниција и значење на проценката на доказите 25	
6.2 Критериуми за оценување на квалитетот на студиите 25	
6.3 Разликување на нивоа на докази 26	
6.4 Избегнување на изболчувања и методски грешки (пристрастност) 27	
7 Имплементација на EBN во практиката за нега 29	
7.1 Предизвици и бариери при имплементација на EBN 29	
7.2 Стратегии за надминување на бариерите при имплементација 30	
7.3 Вклучување на тимот за нега во имплементацијата на EBN 31	
7.4 Примери за примена на EBN во гериятриската нега 32	
8 Евалуација на EBN-мерките 34	
8.1 Значење на евалуацијата во праксата за нега 34	
8.2 Индикатори за проверка на ефикасноста на мерките 34	
8.3 Методи за евалуација 35	
8.4 Документација и понатамошен развој на практиката за нега 36	
9 Улоги и одговорности во базирана на докази нега 37	
9.1 Улога на негувателите во примена на EBN 37	
9.2 Улогата на раководството на нега и на менаџментот во имплементација на EBN 38	
9.3 Значење на интердисциплинарната соработка 39	
9.4 Поддршка од надворешни експерти 40	
10 Значењето на EBN за квалитетот на нега 41	
10.1 Поврзување на EBN и управување со квалитет 41	
10.2 Употреба на EBN за превенција на грешки и минимизирање на ризици 42	
10.3 Значењето на EBN за планирањето на процесот на нега и резултатите од негата 43	
10.4 Придонес на EBN за зголемување на безбедноста на пациентите 44	
11 Примери за Evidenzbasierte Pflege во нега на стари лица 45	
11.1 Превенција на паѓања преку мерки засновани на докази 45	
11.2 Профилакса на декубитус базирана на научни сознанија 46	
11.3 Хигиенски мерки за спречување на инфекции 47	
11.4 Управување со исхрана при неухранетост 48	
12 Етички и правни аспекти на доказно базирано медицинско сестринство 50	
12.1 Релевантност на автономијата на пациентите при примена на EBN 50	
12.2 Одговорност на негувателите при спроведување на евиденциски базирани практики 51	
12.3 Заштита на податоци и доверливост при собирање и евалуација на податоци 52	
12.4 Правни основи 53	
13 Предизвици при спроведувањето на докази базирана нега во праксата на нега 54	
13.1 Недостаток на временски ресурси и временски притисок во праксата за нега 54	
13.2 Недостаток на знаење и недоволни обуки за EBN 55	
13.3 Етички конфликти при спроведување на EBN 56	
13.4 Технолошки предизвици 57	
14 Обуки и континуирано образование за медицина базирана на докази 58	
14.1 Значење на континуирана едукација за поттикнување на EBN-компетенции 58	
14.2 Содржини на обуки 59	
14.3 Методи на едукација 60	
14.4 Улогата на образовните установи за нега во обуката за EBN 60	
15 Истражување и иновации во областа на сестринството базирано на докази 62	
15.1 Значењето на истражувањето во нега за понатамошниот развој на EBN 62	
15.2 Примери за актуелни резултати од истражувања во нега 63	
15.3 Иновации во практиката на нега преку EBN 64	
15.4 Учество на негователите во истражувачки проекти 65	
16 Случаи и практични примени 67	
16.1 Случај: Примена на EBN при превенција од падови 67	
16.2 Пример на случај: Примена на EBN за превенција на декубитус 68	
16.3 Пример: Евиденциски базирани мерки за исхрана при неухранетост 69	
16.4 Рефлексија на грижата врз основа на примери на случаи 70	
17 Саморефлексија и понатамошен развој на негувателската пракса 71	
17.1 Значењето на саморефлексијата за подобрување на квалитетот на нега 71	
17.2 Рефлексија на сопствената практика за нега во однос на EBN 71	
17.3 Натамошен развој на практиката за нега преку EBN 72	
17.4 Супервизија и колегијално советување за имплементација на EBN 73	

1 Вовед

1.1 Цели на овој краток учебник на тема Евиденц-базирано негување (EBN)

Ова кратко учебник има за цел да ви обезбеди длабоко разбирање за Evidence-based Nursing (EBN) и да ги подобри вашите професионални вештини во грижата за старите лица

Прво, книгата има за цел да ве запознае со основите и принципите на EBN. Ќе добиете знаења за потеклото и значењето во практиката, за да можете да донесете информирани одлуки во грижата. Преку конкретни примери и процеси, ќе научите како да ја поврзете традиционалната искуствена мудрост со научните истражувања.

Друга цел е да се пренесе структуриран пристап преку EBN-процесот. Овој процес вклучува шест важни чекори, од формулирањето на прашањето до документирањето и понатамошниот развој на практиката на грижа. Ова ви овозможува да работите систематски и засновано на докази.

Книгата исто така има за цел да ви ја објасни практичната примена на методи за подобрување на квалитетот на грижата. Во тоа спаѓаат познати пристапи како PICO-методата за формулирање на истражувачки прашања, критичкото евалуирање на доказите и техники за пребарување на литература.

Дополнително, се создава разбирање за можните предизвици и пречки при имплементацијата на EBN, како и стратегии за нивно надминување. Преку вклучување на студии на случај и примери од практиката, ќе научите како EBN може да се применува конкретно во грижата за старите лица.

На крај, се нагласува значењето на континуираната едукација. Учебникот покажува како преку обука и саморефлексија можете да ја подобрите вашата пракса за грижа. Исто така, се става акцент на етичките и правните аспекти на грижата, кои се неопходни за професионално изведување.

Во заклучок, ова учебник сака да ви ги даде потребните алатки и знаење за успешно да го применувате EBN во вашата секојдневна практика и да го зголемите квалитетот на грижата

1.2 Значење на EBN во старечката нега

Евиденц-базирана нега (EBN) е од централно значење во нега на стари лица, за да се подобри квалитетот на негата на долгорочен план. Во нега на стари лица, индивидуалните потреби и благосостојбата на жителите се во преден план. EBN овозможува планирање и спроведување на негите врз основа на најдобрата достапна евиденција. Ова обезбедува поефективни и поефикасни процеси на нега.

Преку примената на EBN во нега на стари лица, може да се постигнат подобри резултати во здравствената заштита, бидејќи здравствените проблеми можат научно да се пристапат. На овој начин, негувателите можат да ги минимизираат ризиците, како што се декубитус и падови, преку искористување на актуелните резултати од истражувањата и нивно имплементирање во праксата.

EBN исто така го поттикнува прилагодувањето на негата на новите сознанија и менувачките рамки. Во нега на стари лица, клучно е да се работи според најновиот стандард на науката, за да се одговори на комплексните и често хронични здравствени потреби на жителите. EBN помага во ова преку систематска интеграција на научното знаење во секојдневната пракса.

Понатаму, EBN ја зајакнува професионалноста и самостојноста во нега на стари лица. Негувателите се охрабруваат критички да размислуваат дали актуелните практики на нега одговараат на најдобрите достапни научни сознанија. Овој пристап води до континуирано подобрување на квалитетот на негата и поттикнување на култура на евиденц-базирана нега.

Вкупно земено, EBN е незаобиколна во нега на стари лица, за да се оптимизираат практиките во нега и да се обезбеди сигурноста и задоволството на жителите. Употребата на EBN значи посилна врска меѓу теоријата и практиката и на тој начин обезбедува квалитетна, научно заснована нега.

1.3 Улога на негувателите при примената на EBN

Негувателите се централни актери во имплементацијата на Evidence-based Nursing (EBN). Нивната улога ги опфаќа и иницирањето и спроведувањето и оценувањето на докази засновани на процеси за нега. Негувателите се повикани критички да ги оценат научните сознанија и да ги пренесат во пракса. Притоа, примената на актуелните резултати од истражувањата во секојдневната нега има суштинско значење.

Преземањето на овие задачи бара од негувателите темелно познавање на научните методи и способност за критичко оценување на негувателските практики. На тој начин тие придонесуваат кон постојано ажурирање и подобрување на квалитетот на нега. Негувателите функционираат како спојување помеѓу теоријата и практиката, применувајќи ново знаење во негата и редовно преиспитувајќи и приспособувајќи веќе воспоставени процеси.

Покрај тоа, тие играат значајна улога во интердисциплинарната размена. Негувателите треба да бидат способни да ги комуницираат научните сознанија на разбирлив начин, за да ја поттикнат соработката со други професионални групи во здравството. Оваа координација е неопходна за да се обезбеди целосна грижа за пациентите и да се поддржи трансферот на знаење во практичната работа.

Друг аспект е примерната функција. Негувателите преку своето дејствување и став влијаат на развојот на докази заснована негувателска култура во нивните институции. Учестуваат активно во трансферот на знаење и се постојано усовршуваат, тие придонесуваат за промовирање на свесноста за докази засновано работење.

Конечно, нивната улога исто така вклучува учество во истражувачки проекти или поддршка во нив. Ова овозможува идентификација и одговор на прашања од праксата, како и истражување на влијанието на стратегиите за имплементација врз квалитетот на нега и задоволството на пациентите. Затоа, негувателите не се само апликатори, туку и ко-креатори на докази заснованата практика.

2 Основи на нега заснована на докази (EBN)

2.1 Потекло на Evidence-based Nursing (EBN)

Evidence-based Nursing (EBN) има свое потекло од Evidence-based Medicine (EBM), која во 1990-тите години воспостави нова форма на медицинска практика. EBM беше обликувана од експертизата на Дејвид Сакет, Гордон Гајат и други на МекМастер Универзитетот во Канада. Пристапот имаше цел да се донесуваат медицински одлуки врз основа на најдобрата достапна научна евиденција, наместо да се потпира исклучиво на искуствата на експертите.

Овој научен пристап брзо беше проширен и на други здравствени области, вклучувајќи ја и негата, каде името беше прилагодено во Evidence-based Nursing. Пренесувањето на овој пристап во негата беше чекор кон систематизирање на одлуките за нега со цел оптимизирање на интервенциите за нега и зголемување на безбедноста на пациентите.

Со интеграција на истражувачки резултати и клиничко искуство, дополнето со разгледување на преференциите и вредностите на пациентите, EBN треба да ја затвори јазот помеѓу теоријата и практиката. Корисноста на терапијата за нега се базира на постојан циклус на истражување, практика и систематска проверка на процесите на нега. Овој циклус ги поттикнува негувателите активно да учествуваат во подобрувањето на квалитетот на негата преку одлуки базирани на евиденција и континуирано евалуирање и развој на својата практика.

Меѓународно, интересот за EBN постојано растеше, и се појавија бројни мрежи и институции кои го поттикнуваа неговиот развој. Така, организации како Cochrane Nursing Care Field го промовираа примената на принципите на EBN преку работа на прашања релевантни за практиката и зголемување на свесноста за тоа во заедницата на негата.

Денес, EBN се смета за суштинска претпоставка за професионална нега и е интегрирано во многу програми за образование и управување со квалитет, бидејќи им овозможува на професионалците за нега да донесат добро засновани одлуки кои придонесуваат за оптимална грижа за потребните.

2.2 Цели и принципи на EBN

Evidence-based Nursing (EBN) настојува да го подобри квалитетот на згрижување преку поткрепени одлуки. Централна цел на EBN е да се обезбеди најдобра можна грижа врз основа на актуелни научни сознанија. EBN има за цел оптимизирање на процесот на згрижување преку систематска интеграција на резултати од истражувања, клиничка експертиза и преференции на пациентите.

Едно од принципите на EBN е користење на најдобрата достапна евиденција. Ова бара критичка проценка на квалитетот на студиите и примена на научно валидарани интервенции во згрижувањето. EBN промовира континуирано подобрување на практиката преку постојана евалуација и адаптација. Покрај тоа, меѓупрофесионалната соработка игра значајна улога бидејќи овозможува размена на знаења и холистички пристап кон пациентот.

EBN имплицира и пациент-центрирана грижа. Ова значи интеграција на желбите и вредностите на пациентите во процесот на згрижување, со цел да се развијат планови за индивидуализирана грижа. Друг принцип е промоцијата на автономијата на болничарите преку обуки и пристап до релевантни информации, што ја зајакнува нивната професионална способност за одлучување.

Накратко, целите и принципите на EBN се насочени кон зголемување на квалитетот и безбедноста на мерките за грижа, индивидуализација на пациентската грижа и промоција на професионалниот развој на болничарите. Спроведувањето на овие цели и принципи ги поддржува болничарите да се справат ефективно во средина на згрижување која се менува.

2.3 Разлики помеѓу Evidence-based Nursing (EBN) и искуственото знаење

Evidence-based Nursing (EBN) и искуственото знаење се разликуваат во нивниот пристап кон донесување нега. EBN се базира на систематско користење на научни истражувања за да се донесат информирани одлуки. Наспроти тоа, искуственото знаење се потпира на лични сознанија и практични искуства на медицински сестри во секојдневната работа.

Научниот пристап на EBN следи систематизиран метод кој се базира на контролирани студии и објективни податоци. Одлуките се донесуваат врз основа на најдобрата достапна евиденција. Целта е да се рационализираат и да се стандардизираат концепти за нега со цел да се подобри безбедноста на пациентите и квалитетот на услугите. Едно од предусловите за евиденциски базираната пракса е медицинските сестри да бидат запознаени со актуелните истражувања и истите да ги вклучат во нивниот процес на донесување одлуки.

Искусственото знаење, пак, произлегува од практичната примена на нега преку годините. Тоа е обликувано од лични оценки, интуиција и разбирање на индивидуалните потреби, кои се базирани на емпатични односи со лицата на кои им е потребна нега. Таквото знаење се смета за ситуацииски релативно и флексибилно, но често му недостига објективна валидација преку научен доказ.

Една значајна разлика лежи во проверливоста: EBN овозможува појасно следење на применетите мерки преку документирана евиденција. Искусственото знаење често е потешко за документирање и пренесување, бидејќи се потпира на субјективни искуства. Двата пристапи може да се вклопуваат еден во друг. Балансираното искористување на EBN и искусственото знаење нуди сеопфатна стратегија за нега, бидејќи научните сознанија можат да се дополнат со практичните искуства на медицинските сестри.

Комбинирањето на EBN и искусственото знаење може на тој начин да ја зголеми квалитетот на негата, комбинирајќи ја темелната строгост на EBN со адаптивната реактивност на искусственото знаење. Клучно е да се интегрираат двата пристапа во контекстот на пациент-центрираната нега за да се постигнат оптимални резултати за лицата на кои им е потребна нега.

2.4 Релевантност на EBN во практиката на нега

EBN е од суштинско значење за секојдневната работа во нега, бидејќи претставува основа за научно засновање на негувателските мерки. Примената на докази им овозможува на негувателите да приоритетизираат ефективни интервенции, да ги стандардизираат процедурите и со тоа да ја подобрат квалитетот на негата на мерлив начин. Вклучувањето на практики базирани на докази води до намалување на ризици и грешки, преку идентификување и елиминирање на непотребни или застарени мерки.

Преку EBN се создава мост помеѓу науката и праксата, што дава можност за континуирано преиспитување и оптимизирање на процесите на нега. Така, EBN поттикнува динамично учење за негувателите, фокусирано на практичната примена на истражувачките резултати. Ова не само што ја зголемува професионалноста, туку и задоволството од работата, бидејќи негувателите се во позиција да донесуваат одлуки засновани на докази, кои придонесуваат за добробит на оние кои им е потребна нега.

Друг аспект на важноста на EBN е зајакнувањето на комуникацијата базирана на докази во рамките на интердисциплинарните тимови. Преку заедничка референтна рамка базирана на докази, се подобрува соработката со лекари, терапевти и други здравствени професионалци, што води кон сеопфатна и ефективна грижа. Дополнително, EBN претставува основа за управување со негата насочено кон квалитетот, што помага во ефикасно користење на ресурсите и намалување на трошоците за нега преку насочени мерки.

EBN мотивира за активно учество во понатамошниот развој на негата. Негувателите се оспособени да учествуваат во научни проекти и да генерираат нови сознанија, кои потоа можат да се интегрираат во праксата. Овој повратен циклус на проширување на знаење и практична примена е есенцијален за напредокот и приспособување на негата на тековните предизвици. Така, EBN станува движечка сила зад иновативните пристапи во практиката на нега, кои мора да одговорат на сè посложеното окружување во негата.

preview

7 Ова е само преглед

Целосната книга е достапна на <https://www.altenpflege.de> за регистрирани корисници. Регистрацијата и користењето се бесплатни. Кој не сака да се регистрира, може да ја уплати сумата наведена на страница 2 преку PayPal на buchhaltung@factsoft.de и да го наведе насловот на книгата и неговата е-пошта. Потоа ќе го добие PDF-от по е-пошта.

Покрај бесплатниот пристап до кратките учебници, регистрацијата на [altenpflege.de](https://www.altenpflege.de) овозможува директно аплицирање за работни места. Исто така, можете да објавите бесплатен оглас за работа. Станете и вие дел од заедницата на [altenpflege.de](https://www.altenpflege.de).