

altenpflege.de Edition

Кратки учебници за образование во нега - акцент на нега на стари лица

Theo Ahrens

Основи на геријатриска нега

presented by

YES
ARCH
ITEC
TURE.

Библиографски податоци

Theo Ahrens – Кратка биографија

Тео Аренс, роден 1979 година во близина на Минхен, е наставник за медицински професии и ангажиран медицински педагог. По една година волонтерска социјална работа во болница, заврши обука за здравствен и болнички неговател и собра вредно професионално искуство на одделението за интензивна нега. Воден од желбата за пренесување на знаење, студираше медицинска педагогија и започна да работи како наставник во стручна школа во Минхен во 2009 година. Тео е познат по својот практичен и емпатичен пристап во наставата, со кој ги подготвува идните негователи за нивната предизвикувачка професија. Приватно, живее со својата сопруга и две деца во Берлин и волонтира за подобри услови во образованието за нега.

Оваа кратка учебна книга беше формулирана од плановите на неговата настава со користење на вештачка интелигенција. Преводот се изведе автоматски.

Издадено од altenpflege.de

Цена ГЕ/АВ: 3,90 € ШВ: 5 фр

Авторски права 2024 altenpflege.de

Забелешки и предлози за подобрување ве молиме испратете на team@altenpflege.de.

1/1-2412181521

Содржина

1 Вовед 4	
1.1 Цел и намена на обуката за нега на стари лица 4	
1.2 Значењето на грижата за стари лица во општеството 5	
1.3 Професионална етика и образец во геријатриската нега 6	
2 Дефиниција и основи на старечка нега 8	
2.1 Што е грижа за стари лица? – Дефиниција и област на задачи 8	
2.2 Форми на старечка нега 9	
2.3 Разграничување од други области на нега 9	
2.4 Цели на нега на старите лица 10	
3 Теории на нега и наука за нега 12	
3.1 Значењето на сестринската наука за нега на стари лица 12	
3.2 Преглед на важни теории за нега 13	
3.3 Примери на примена на теории за нега во практика на нега на стари лица 14	
4 Процесот на нега во старечката нега 16	
4.1 Што е процесот на нега 16	
4.2 Шестте чекори на процесот на нега 16	
4.3 Креирање на индивидуален план за нега 17	
4.4 Документација и известување во геријатриска нега 18	
5 Основни потреби на постарите лица 20	
5.1 Физички основни потреби во староста 20	
5.2 Психосоцијални основни потреби на постарите лица 21	
5.3 Духовни и културни потреби во старост 21	
5.4 Чувствување на човечкото достоинство во геријатриска нега 22	
6 Негувателски мерки и поддршка во секојдневието 24	
6.1 Нега на тело кај постари лица 24	
6.2 Поддршка при земање храна 24	
6.3 Мобилизација и позиционирање 25	
6.4 Поддршка при излачувањето 26	
6.5 Справување со болки и поплаки 27	
6.6 Дадвање на лекови и управување со лекови 27	
7 Профилакси во нега на стари лица 29	
7.1 Важни профилакси 29	
7.2 Мерки за превенција на декубитус 29	
7.3 Мерки за превенција на падови 30	
7.4 Ракување со факторите на ризик кај старите лица 31	
8 Хигиена и превенција на инфекции во нега на стари лица 33	
8.1 Основи на хигиената во геријатриската нега 33	
8.2 Лична хигиена на негувателите 34	
8.3 Чистење, дезинфекција и стерилизација на материјали за нега 35	
8.4 Мерки за превенција на инфекции 36	
9 Комуникација и интеракција во згрижувањето на старите лица 38	
9.1 Значењето на комуникацијата во нега на стари лица 38	
9.2 Основи на водење разговори со лица кои имаат потреба од нега и нивните блиски 38	
9.3 Справување со предизвикувачко однесување 39	
9.4 Комуникација со луѓе со ограничена перцепција 40	
10 Набљудување и проценка на потребите за нега 42	
10.1 Анамнеза за нега – Како да собирам информации 42	
10.2 Набљудување и интерпретација на виталните знаци 43	
10.3 Препознавање на промени во физичката и психичката состојба на постари луѓе 44	
10.4 Проценка на компетентноста за самогрижа 45	
11 Нега на лица со посебни потреби 47	
11.1 Нега на лица со деменција 47	
11.2 Нега на луѓе со хронични заболувања 48	
11.3 Нега на лица со физички и ментални попречености во старост 49	
11.4 Постапување со луѓе со депресија, страв и други психички нарушувања 50	
11.5 Палијативна нега и придружба на крајот од животот 52	
12 Правни и етнички аспекти на нега за стари лица 54	
12.1 Професионална етика и деловна визија за нега на стари лица 54	
12.2 Права на лицата кои имаат потреба од нега 55	
12.3 Права и обврски на негувателите 55	
12.4 Заштита на податоци и документација според ОПЗЛ 56	
12.5 Постапување со етички дилеми 58	
13 Самонега и управување со здравјето за негуватели во старечка нега 60	
13.1 Стрес и оптоварувања во негувателската професија 60	
13.2 Стратегии за самогрижа (рамнотежа меѓу работа и живот, правила за паузи) 61	
13.3 Промоција на здравјето во негувателската професија (Ергономија, избегнување на преоптоварување) 62	
13.4 Спречување на исцрпеност и унапредување на резилентноста за негуватели 63	
14 Практични вежби, примери на случаи и рефлексии 65	
14.1 Изработка на индивидуален план за нега – Вежба со пример 65	
14.2 Случај: Нега на лице со деменција – планирање и спроведување на мерките 66	
14.3 Рефлексивни вежби: Справување со етички дилеми во грижата за стари лица 67	
14.4 Вежба: Набљудување и документирање на промени кај лицата кои имаат потреба од нега 69	
14.5 Спроведување и рефлексии на хигиенски мерки 70	
15 Стручно знаење за помошни средства и средства за нега 72	
15.1 Преглед на помагала за нега 72	
15.2 Употреба и ракување со помагала за нега во секојдневието 73	
15.3 Технички асистентски системи 74	
15.4 Употреба на помагала за превенција на декубитус и падови 74	
16 Дигитална трансформација во старечка нега 76	
16.1 Дигитализација во нега – можности и предизвици 76	
16.2 Електронска документација за нега 77	
16.3 Дигитални средства за нега 78	
16.4 Заштита на податоци во дигиталната средина за нега 79	

1 Вовед

Оваа книга нуди прв преглед на задачите и предизвиците во геријатриската нега. Таа е наменета за луѓе кои размислуваат за работа во оваа област или само што ја започнале својата обука или работа. Целта е да се пренесе основно разбирање за оваа професија.

Геријатриската нега е многустрана и бара комбинација од стручни знаења, практични вештини и лична заложба. Основните знаења во однос на здравствените состојби, процесите на нега и комуникацијата се неопходни. Во исто време, треба да се биде свесен за емоционалните и физички предизвици што ги носи професијата.

Оваа книга служи како вовед и е дополнета со други учебници кои подетално ги разгледуваат поединечните тематски области. Затоа, се препорачува, по читањето, да се информирате понатаму за да постигнете пошироко разбирање и да бидете адекватно подготвени за специфични ситуации. Свесниот и добро информиран почеток може значајно да придонесе за задоволството и ефективностa во оваа смислоисполнета работа.

1.1 Цел и намена на обуката за нега на стари лица

Обуката за нега на стари лица ги предава потребните компетенции за да се одговори на разните барања на ова поле на работа. Во центарот стојат пренос на стручни знаења, развој на практични способности и поттикнување на социјални компетенции. Целта е да се обучат негуватели кои можат да делуваат грижливо, емпатично и професионално.

Стручните знаења опфаќаат медицински основи, познавања за заболувања на староста и имплементација на мерки за нега. Практичните способности се развиваат преку користење на медицински уреди, техники на хигиена и спроведување на процеси на нега. Социјалните компетенции се од решавачко значење за ефективна комуникација со оние кои имаат потреба од нега и нивните блиски.

Другата цел на обуката е поттикнување на критичко размислување и подготвеност за неизвесни ситуации. Негувателите треба да бидат во состојба да ги препознаат индивидуалните потреби на лицата со потреба од нега и соодветно да го приспособат планот за нега. Ова вклучува правни и етички познавања кои се од клучно значење за практикување на професијата.

Во обуката, исто така, се става акцент на резилиентноста на негувателите. Справувањето со стрес, способноста за самонега и заштита од прегорување се неопходни за долгорочно вклучување во негата на стари лица. Целта на оваа обука е да се создаде свест за сопственото здравје и развивање на стратегии за справување со стрес.

Обуката за нега на стари лица нуди основа за обезбедување на квалитетна грижа за постари лица и за професионално справување со предизвиците на демографските промени. Преку солидна обука, негувателите се оспособуваат не само да преземаат мерки за нега, туку и превентивни и рехабилитациони мерки за подобрување на квалитетот на живот на постарите лица.

1.2 Значењето на грижата за стари лица во општеството

Старешка нега е суштински дел од општествената структура, особено во контекст на демографските промени, кои се одликуваат со зголемено стареење на населението. Продолжувањето на просечниот животен век води до зголемена побарувачка за услуги за нега. Старешката нега не само што го обезбедува физичкото благосостојба на постарите лица, туку ја зачувува и унапредува нивната квалитет на живот.

Семејните структури се менуваат и традиционалната нега во рамките на семејството станува сè поизразен предизвик. Професиите во старешката нега ја пополнуваат оваа празнина и нудат професионална нега кога семејната поддршка не е доволна. Негувателите им овозможуваат на постарите лица подолго да живеат во нивната обичаена средина. Тоа има позитивно влијание врз нивното психичко и физичко здравје.

Старешката нега ја поддржува општествената инклузија, намалувајќи ја социјалната изолација. Негувателите често функционираат како важни социјални лица за контакт, кои овозможуваат редовен контакт и комуникација. Ова ја унапредува и социјалната учество на лицата кои имаат потреба од нега и помага да се спречи осамувањето.

Старешката нега придонесува и за економската стабилност, создавајќи бројни работни места и на тој начин придонесувајќи кон бруто домашниот производ. Секторот нуди голем број можности за професионален развој, од основната нега до специјализирани стручни улоги.

Во општествените дискусии, старешката нега игра важна улога во унапредувањето на здравјето и благосостојбата на постарите лица. Таа е клучна за одржување на самостојноста и автономијата на постарите лица. Во исто време, таа е симбол за хуманитарното и солидарното постапување со постарата генерација, која ги отсликува основните вредности на општеството.

Сумирано, старешката нега е незаменлив столб во модерното општество, кој опфаќа социјални и економски аспекти и се одликува со зголемена важност во контекст на променливиот демографски профил.

1.3 Професионална етика и образец во геријатриската нега

Етика на професијата во геријатријата се базира на основните вредности на човечкото достоинство, автономијата и грижливоста. Почитувањето на човечкото достоинство е суштинско. Негователите третираат секоја личност со почит и достоинство, без оглед на нивната здравствена состојба или животна ситуација. Поттикнувањето на автономијата на лицата кои имаат потреба од нега значи зачувување и почитување на нивната слобода на одлучување. Самоодредувањето е право кое мора да остане зачувано дури и во старост.

Грижливоста бара емпатија и посветеност. Негователите се поттикнуваат да се грижат за физичките, социјалните и емоционалните потреби на своите штифтници. Ова вклучува почитлив однос кон чувствата и грижите на лицата кои имаат потреба од нега. Истовремено, се одржува професионална дистанца за да се зачува потребната објективност.

Свесноста за одговорност е уште еден столб на етиката на професијата. Негователите носат одговорност за своите дејства и се одговорни за нив. Ова го вклучува континуираното усовршување за да се имплементираат актуелните стандарди на нега и научни сознанија во пракса.

Професионалните начела на геријатријата вклучуваат обврска кон професионализмот, интердисциплинарноста и тимската работа. Професионализмот се изразува во внимателното извршување на негувателските активности и почитувањето на етичките стандарди. Соработката со колеги и припадници на други професионални групи е клучна за да се обезбеди сеопфатна грижа.

Негователите треба да делуваат како примери за следење. Ова вклучува промовирање на позитивна работна атмосфера и конструктивно решавање на конфликти. Етичкото лидерство, односно етичката раководство, инспирира други и придонесува за позитивен развој на праксата на негувателството.

Значаен аспект на етиката на професијата е раководењето со чувствителни информации. Заштитата на податоците строго се почитува за да се заштити приватноста на лицата кои имаат потреба од нега. Информациите се споделуваат само во рамките на негувателската потреба. Следењето на овие етички упатства овозможува изградба на доверлива врска.

Етиката на професијата ги рефлектира моралните принципи што претставуваат основа на геријатријата. Таа создава рамка за професионална и почитлива интеракција со лицата кои имаат потреба од неа и претставува основа за општествено признание и почитување на професијата на негување.

preview

2 Дефиниција и основи на старечка нега

2.1 Што е грижа за стари лица? – Дефиниција и област на задачи

Старечката нега го опфаќа згрижувањето и поддршката на постарите лица со цел зачувување и подобрување на нивниот квалитет на живот. Таа е насочена кон физичките, психичките и социјалните потреби. Старечките негуватели се одговорни за спроведување на мерките за нега, поддршка при личната хигиена, мобилноста и исхраната, како и администрирање на лекови. Негувањето се простира покрај физичката грижа и на социјалната интеракција, при што се земаат предвид индивидуалните животни приказни и навики на оние кои имаат потреба од нега.

Важен дел од старечката нега е комуникацијата. Таа го опфаќа сочувствувањето и активното слушање, за да се придонесе за доверба и сигурност преку сигурни односи. Старечката нега исто така вклучува препознавање и користење на ресурсите. Таа ја поттикнува самостојноста и самодетерминираноста на старите лица, со зајакнување на присутните способности и обезбедување на поддршка, без да се поткопува личната одговорност.

Дополнително, превенцијата на здравствени ризици е во рамките на задачите на старечката нега. Профилактичките мерки како превенција на паѓање и декубитус се дел од централните задачи. Во сложени ситуации на нега, се одржува тесен контакт со лекари и терапевти за да се обезбеди холистичко згрижување.

Старечката нега е интердисциплинарна. Таа бара соработка со различни професионални групи и институции. Тука спаѓаат роднини, лекари, терапевти и, доколку е потребно, правни старатели. Координацијата на оваа соработка ја обезбедува континуираната нега на лицето кое има потреба од нега.

Друг аспект на старечката нега е документацијата и евалуацијата на процесот на нега. Прецизни записи за сите активности, набљудувања и промени ја обезбедуваат континуираната прилагодба на планот за нега кон потребите на лицето кое има потреба од нега и придонесуваат за квалитетот на негата. Старечката нега е одговорна задача, која бара и стручна компетентност и човечка топлина и емпатија.

2.2 Форми на старечка нега

Старечката нега е организирана во различни форми за да се задоволат индивидуалните потреби на оние кои имаат потреба од нега. Основните форми вклучуваат амбулантна нега, стационарна нега и полустатична нега.

Амбулантна нега се одвива во домашната средина на лицето кое има потреба од нега. Негувачите ја посетуваат лицето дома и таму ги извршуваат неопходните услуги за нега. Оваа форма на нега ја поттикнува самостојноста бидејќи се задржува познатата средина. Типични активности се помош при одржување на личната хигиена, совети за исхрана и осигурување на редовното земање на лекови.

Стационарна нега се одвива во установи за нега каде што се сместени постари лица. Ова често е потребно кога степенот на потреба од нега е многу висок и е потребна целосна нега во текот на целиот ден и ноќ. Во овие установи се нудат широк спектар услуги за нега кои вклучуваат и медицинска грижа и социјални активности. Целта е да се обезбеди највисоко можно благосостојба, како и сигурност и заштита.

Полустатична нега нуди комбинација од останатите две форми. Таа е особено погодна за постари лица кои имаат потреба од интензивна грижа и поддршка во текот на денот, но сакаат да останат во нивната домашна средина во вечерните и ноќните часови. Чести понуди се дневните центри за нега, кои ја поттикнуваат социјалната интеракција и обезбедуваат поддршка во основната нега.

Секоја форма на старечка нега има специфични придобивки и предизвици и може индивидуално да се приспособи според потребите на постарото лице. Изборот на соодветната форма на нега зависи од различни фактори, вклучувајќи го степенот на потреба од нега, желбите на лицето кое има потреба од нега и достапните ресурси

2.3 Разграничување од други области на нега

Старечката нега се разликува од другите области на нега, како што се здравствената нега и детската нега, во неколку клучни аспекти. Додека во здравствената нега медицинскиот аспект е на преден план за лекување на акутни заболувања и постоперативни состојби, старечката нега е повеќе насочена кон долгорочна поддршка, унапредување на квалитетот на животот и холистичка грижа за постарите лица. Потребите на оваа клиентела често вклучуваат континуирана помош при хронични заболувања и старосни ограничувања, кои се дополнети со превентивни мерки и социјална интеракција.

Детската нега е фокусирана на развојот и унапредувањето на децата од доенечка возраст до адолесценција. Целта е да се овозможи здрав раст и да се спречат развојни одложувања. Тука играат централна улога педагошките аспекти и поддршката на детскиот развој. Наспроти тоа, старечката нега често презема задачи кои се фокусираат на зачувување на постоечките способности и пратеж во староста, при што унапредувањето на самостојноста е врвен приоритет.

Друга карактеристика на старечката нега во споредба со другите области на нега е присуството на поширок социјален и психолошки спектар, кој опфаќа искуства на загуба и тажност, до теми на конечност. Овие теми бараат посебна сензитивност и стручност во справувањето со емоционалните потреби на постарите луѓе.

Интердисциплинарната соработка во старечката нега е од поголемо значење во споредба со здравствената и детската нега, поради честото и комбинираното присуство на неколку хронични заболувања и социјални стрес фактори кај повозрасните лица кои имаат потреба од грижа. Ова бара блиска усогласеност помеѓу различните стручни дисциплини, за да се обезбеди сеопфатна нега.

2.4 Цели на нега на старите лица

Во геријатриската нега, поттикнувањето на самостојноста, автономијата и квалитетот на животот на постарите лица е во центарот на вниманието. Основна цел е да се зачува и подобри квалитетот на животот преку индивидуална нега и поддршка. Потребите на постарите лица се разновидни и бараат прилагодлив пристап.

Централна цел на геријатриската нега е зачувување и поттикнување на самостојноста на лицата кои имаат потреба од нега. Ова значи да се остави на постарите лица што е можно повеќе контрола над нивниот живот и секојдневните одлуки. Негователите поддржуваат преку целни мерки и мотивираат постарите лица да ја зачуваат или повратат својата самостојност.

Автономијата во геријатриската нега значи да им се овозможи на постарите лица, и покрај физички или ментални ограничувања, да ги изразуваат и спроведуваат своите индивидуални желби и животни навики. Професионалците за нега мора да обезбедат овие одлуки да се почитуваат и да се спроведуваат колку што е возможно.

Понатаму, геријатриската нега цели на поттикнување на физичкото, психичкото и социјалното здравје и зачувување или поттикнување на постоечките способности. Ова вклучува и интеграција во социјални мрежи и поттикнување на социјална размена, за да се превенира осаменост и изолација.

Друга цел на геријатриската нега е да се избегнат болнички престои и да се поддржи лицата кои имаат потреба од нега да останат колку што е можно подолго во својата позната околина. Превентивни мерки за намалување на ризикот, како превенирање на падови и поттикнување на здравјето, исто така се дел од целите.

Помошта при справување со ограничувањата поврзани со стареењето, како и поддршката во справување со хронични болести, придонесуваат за зголемување на квалитетот на живот. Ова вклучува и обезбедување палијативна нега, кога е потребно, за да се обезбеди достоинствен и безболен живот до крајот.

7 Ова е само преглед

Целосната книга е достапна на <https://www.altenpflege.de> за регистрирани корисници. Регистрацијата и користењето се бесплатни. Кој не сака да се регистрира, може да ја уплати сумата наведена на страница 2 преку PayPal на buchhaltung@factsoft.de и да го наведе насловот на книгата и неговата е-пошта. Потоа ќе го добие PDF-от по е-пошта.

Покрај бесплатниот пристап до кратките учебници, регистрацијата на [altenpflege.de](https://www.altenpflege.de) овозможува директно аплицирање за работни места. Исто така, можете да објавите бесплатен оглас за работа. Станете и вие дел од заедницата на [altenpflege.de](https://www.altenpflege.de).