

altenpflege.de Edition

Кратки учебници за обука за нега - Фокус на негата на стари лица

Theo Ahrens

Хигиена и заштита од инфекции во геријатрија

presented by

YES
ARCH
ITEC
TURE.

Библиографски податоци

Theo Ahrens – Кратка биографија

Тео Аренс, роден 1979 година во близина на Минхен, е наставник за здравствени професии и посветен педагог во областа на нега. По една година волонтирање во болница, заврши обука за здравствени и болнички негувачи и стекна драгоцено професионално искуство на одделот за интензивна нега. Поттикнат од желбата да ја пренесе својата експертиза, студираше педагогија на нега и во 2009 година започна да предава во стручно училиште во Минхен. Тео е познат по неговото практично и емпатично предавање, со кое ги подготвува идните негувачи за нивната барана професија. Приватно, живее со својата сопруга и две деца во Берлин и се ангажира волонтерски за подобри услови во обуката за нега.

Овој краток учебник е формулиран од плановите на неговото предавање користејќи вештачка интелигенција. Преводот е направен автоматски.

Издадено од [altenpflege.de](https://www.altenpflege.de)

Цена DE/AT: 3,90 €

CH: 5 Fr

Copyright 2024 [altenpflege.de](https://www.altenpflege.de)

Предлози и подобрувања ве молиме испратете на team@altenpflege.de.

1/1-2412181530

Содржина

1 Вовед 4	
1.1 Цели на овајот краток учебник 4	
1.2 Значење на хигиената во старечката нега 4	
1.3 Улогата на негувателите во заштита од инфекции 5	
2 Основи на хигиената 7	
2.1 Дефиниција и цели на хигиената 7	
2.2 Видови на хигиена 7	
2.3 Правни основи на хигиената 8	
2.4 Улогата на Институтот Роберт Кох (RKI) во областа на хигиена и заштита од инфекции 9	
3 Микробиолошки основи 11	
3.1 Бактерии, вируси, габи и паразити – карактеристики и разлики 11	
3.2 Патишта на пренос на причинители на болести 12	
3.3 Ланец на инфекција 12	
3.4 Разлика помеѓу инфекција, колонизација и контаминација 13	
4 Инфективни болести во областа на нега на стари лица 15	
4.1 Грипозни инфекции и грип 15	
4.2 Норовируси и стомачно-цревни инфекции 15	
4.3 Пневмонија (воспаление на белите дробови) и превентивни мерки 16	
4.4 MRSA, VRE и мултирезистентни патогени 17	
4.5 Туберкулоза (ТБ) и превентивни мерки 18	
4.6 Ковид-19 (SARS-CoV-2) – Специфични мерки за заштита и вакцини 20	
5 Лична хигиена на негувателите 22	
5.1 Значење на личната хигиена 22	
5.2 Хигиена на рацете 22	
5.3 Лична заштитна опрема (ЛЗО) – Заштитна облека, маски, ракавици, заштитни очила 23	
5.4 Значење на нега на кожата и превенција на кожни заболувања кај негувателите 25	
6 Хигиена на рацете – Најважната мерка за заштита од инфекции 26	
6.1 Значење на хигиената на рацете за избегнување на инфекции 26	
6.2 5 моменти на хигиена на раце 26	
6.3 Миене раце vs. Дезинфекција на раце – Разлики и области на примена 27	
6.4 Практична инструкција за правилно изведување на дезинфекција на рацете 28	
7 Употреба на лична заштитна опрема (ЛЗО) 30	
7.1 Дефиниција и значење на лична заштитна опрема (ЛЗО) 30	
7.2 Видови на ЛЗО 30	
7.3 Облекување и соблекување на ЛЗО 31	
7.4 Отстранување на ЛЗО 32	
8 Чистење, дезинфекција и стерилизација 34	
8.1 Разлики помеѓу чистење, дезинфекција и стерилизација 34	
8.2 Методи за дезинфекција 34	
8.3 Методи на стерилизација 35	
8.4 Употреба на дезинфекциони средства 36	
9 Хигиенски мерки во секојдневната нега 37	
9.1 Хигиенски мерки при нега на телото 37	
9.2 Хигиена при нега на рани 38	
9.3 Хигиенски мерки при инјекција и давање лекови 39	
9.4 Хигиенски мерки при подавање на храна и пијалаци 40	
10 Просторна и еколошка хигиена во установи за нега на стари лица 41	
10.1 Значење на хигиената на животната средина за превенција на инфекции 41	
10.2 Планови за чистење и дезинфекција 42	
10.3 Ракување со текстил и алишта 42	
10.4 Отстранување отпад 43	
11 Превенција на инфекции при посебни нега активности 45	
11.1 Ракување со пациенти со катетер 45	
11.2 Хигиена при ентерална и парентерална исхрана 46	
11.3 Хигиена при нега на лица со инфективни заболувања 47	
11.4 Мерки за превенција на пневмонија 48	
12 Мерки за изолација и заштитна изолација 50	
12.1 Индикации за изолација 50	
12.2 Видови на изолација 51	
12.3 Спроведување на изолација 52	
12.4 Улога на негувателите при изолација 53	
13 Документација и известување во областа на хигиената 54	
13.1 Значењето на документацијата во областа на хигиената 54	
13.2 Документација на мерки за дезинфекција 54	
13.3 Пријавување на појава на инфекции 56	
13.4 Известување и предавање на информации важни за хигиената 56	
14 Етички и правни аспекти на хигиената и заштитата од инфекции 58	
14.1 Право на самостојно одлучување на жителите и присилни мерки за хигиена 58	
14.2 Правни одредби 59	
14.3 Одговорност на негувателите при придржување кон хигиенските прописи 59	
14.4 Справување со етички конфликти во областа на хигиената и заштитата од инфекции 60	
15 Улоги и одговорности во хигиенско управување 62	
15.1 Улога на одговорните за хигиена во установата за нега 62	
15.2 Одговорност на негувателите за спроведување на хигиенските мерки 62	
15.3 Значењето на тимската работа за спроведување на хигиенските стандарди 63	
15.4 Соработка со надворешни хигиенски експерти 64	
16 Обука и усовршувања во областа на хигиена 66	
16.1 Значењето на обуката и дообработувањето за хигиенски мерки 66	
16.2 Содржини на обука за хигиена 67	
16.3 Формати на обука 67	
16.4 Значење на обуката во рамките на обезбедување на квалитет 68	
17 Случаи и практични апликации 70	
17.1 Пример на случај: Постапување со жител со MRSA 70	
17.2 Пример на случај: Мерки при појава на норовирус во установа за нега 71	
17.3 Студија на случај: Спроведување на дезинфекција на површини по појава на инфекција 72	
17.4 Рефлексија на негата во практика врз основа на случајни примери 73	

1 Вовед

1.1 Цели на овајот краток учебник

Ова краткоучебник треба да им пренесе на идните негуватели на стари лица цврсти знаења за хигиена и заштита од инфекции и со тоа да придонесе за зголемување на квалитетот на нега. Целта е да се развие практично разбирање за секојдневни потребни хигиенски мерки и да се разјасни нивното значење за жителите и негувателите.

Овозможува и теоретски основи и детални насоки за спроведување во секојдневната нега. Релевантни теми како лична хигиена, хигиена на околината, превенција на инфекции и ракување со лична заштитна опрема се обработуваат на практичен начин.

Покрај тоа, учебникот промовира свест за правните и етичките аспекти на хигиенската практика. Еден друг акцент е поставен на пренесувањето на знаења за специфични инфективни болести и нивната превенција преку целни мерки.

Содржините на обуката и континуираната едукација во областа на хигиената треба да обезбедат континуиран развој на персоналот за нега. Ова знаење ги поддржува негувателите да донесуваат одговорни одлуки и активно да придонесуваат за здравјето и безбедноста на жителите.

На крајот, книгата треба да служи како сигурен извор за да го направи професионалниот живот побезбеден и поефективен и да го подобри квалитетот на нега во сите области.

1.2 Значење на хигиената во старечката нега

Хигиената зазема централна улога во грижата за стари лица, бидејќи постарите луѓе поради нивниот послаб имунолошки систем се поподложни на инфекции. Широк спектар на причинители на болести, вклучувајќи бактерии, вируси, габи и паразити, може да се распространат во установите за нега, што го зголемува ризикот од избувнување.

Придржувањето до строги хигиенски мерки не само што ги штити жителите, туку и негувателите од преносливи болести. Инфекциите во установите за нега можат да имаат сериозни последици, како што се подолги болнички престои, зголемена морбидитетност и, во најлош случај, смртност.

Ефективната заштита од инфекции започнува со личната хигиена на негувателите и вклучува доследна примена на дезинфекција на рацете и носење лична заштитна опрема. Хигиената на околината, како редовното чистење и дезинфекција на просториите, е исто така клучна за да се елиминираат изворите на причинители на болести.

Хигиената не е само превентивна мерка, туку придонесува и за унапредување на благосостојбата и квалитетот на живот на жителите. Гарантира дека жителите можат да живеат во чиста, безбедна и достојна околина.

Покрај физичката заштита, хигиената обезбедува и социјална сигурност. Жителите и роднините стекнуваат доверба во квалитетот на негата преку придржувањето кон хигиенските стандарди. Овие стандарди дополнително ја зајакнуваат професионалната и одговорната свест на негувателите.

Вкупната важност на хигиената значајно придонесува за сигурноста и квалитетот на грижата за стари лица и е неопходен инструмент за обезбедување на здравјето на сите инволвирани во установата за нега.

1.3 Улогата на негувателите во заштита од инфекции

Негувателите се централни актери во заштитата од инфекции. Тие носат одговорност за спроведување и контрола на хигиенските мерки во секојдневната нега. Притоа, тие делуваат како модели на однесување и мултипликатори. Нивното однесување влијае на хигиенските практики на сите вработени во установата за нега.

Дневната пракса започнува со темелното спроведување на хигиена на рацете. Разбирањето и примената на петте моменти на хигиена на рацете се од исклучително значење. Негувателите мора да обезбедат правилна примена и отстранување на заштитната облека. Ова го минимизира ширењето на потенцијално опасни патогени.

Негувателите исто така се одговорни за спроведување на обуки и подигање на свеста за хигиенските стандарди. Со континуирана едукација тие го одржуваат своето хигиенско знаење актуелно. Тие мора да бидат способни да препознаат извори на опасност и да ги намалат ризиците од инфекции преку соодветни превентивни мерки.

Документирањето на хигиенските мерки, на пример циклуси на дезинфекција, е од суштинско значење за докажување на усогласеноста со стандардите. Непрекинатото документирање исто така ја поддржува следливоста во случаи на избувнување на инфекции.

Негувателите исто така се во директна комуникација со лицата одговорни за хигиена и соработуваат во развојот на хигиенски концепти и насоки. Тие придонесуваат кон донесувањето на одлуки во негата, внесувајќи го своето практично искуство и експертиза од секојдневната нега.

Конечно, негувателите се одлучувачки одговорни за тоа жителите и нивните семејства да ја разберат важноста на хигиената. Тие информираат и објаснуваат за заедничко спроведување на мерки за превенција од инфекции. Заштитата на здравјето на жителите секогаш е во центарот на нивното дејствување.

preview

2 Основи на хигиената

2.1 Дефиниција и цели на хигиената

Хигиената се однесува на мерки за превенција од заболувања, особено за избегнување на инфекции. Во фокусот е заштитата на ранливите групи, како што се постарите лица, преку ограничување на ширењето на причинители на болести. Во негата на стари лица, хигиенските мерки не се само суштински за здравјето на жителите, туку и за негувателскиот персонал.

Централните цели на хигиената се обезбедување чистота и спречување на инфективни болести. Преку насочени мерки се намалува ризикот од пренос на причинителите. Ова вклучува почитување на личните хигиенски стандарди, користење заштитна опрема и правилно чистење и дезинфицирање на површини и предмети.

Хигиената следи превентивни и реактивни пристапи: превентивно треба да се избегне појава на епидемии преку континуирано примена на хигиенски мерки. Реактивно, хигиената вклучува ограничување и третман при појава на инфекции. Долгорочно, оптималната хигиена служи за зголемување на квалитетот на живот на постарите лица и намалување на отсужности поради болест на персоналот.

Во негата на стари лица, почитувањето на специфични хигиенски стандарди е одлучувачко значење. Овие стандарди не штитат само од секојдневни инфекции, туку и од сериозни, како оние предизвикани од мултирезистентни причинители. Покрај овие мерки, свесноста и обуката на негувателскиот персонал се од суштинско значење за обезбедување и континуирана адаптација на актуелни и делотворни хигиенски мерки.

2.2 Видови на хигиена

Хигиената опфаќа различни области кои бараат специфични мерки. Во грижата за стари лица, личната, социјалната, институционалната и еколошката хигиена играат централна улога.

Лична хигиена се фокусира на самогрижата и чистотата на негувателите и жителите. Ова вклучува редовна хигиена на рацете, внимателна телесна нега и користење на лична заштитна опрема. Овие мерки ги штитат и негувателите и жителите од пренос на болести.

Социјална хигиена се однесува на заедничкиот живот и интеракција во рамките на институцијата за нега. Таа промовира мерки кои ја штитат здравјето во заедниците, како што се избегнување на близина при заразни болести и придржување до етикета при кашлање или кивање. Информативните кампањи и обуките го зајакнуваат разбирањето и прифаќањето на овие мерки.

Институционална хигиена се однесува на систематските мерки во рамките на институциите за неа. Тука се работи за воспоставување и спроведување на хигиенски упатства кои мора да се ажурираат редовно. Тука припаѓаат планови за чистење и дезинфекција, обука на персоналот и контрола на придржувањето кон хигиенските стандарди.

Еколошка хигиена се фокусира на чистотата и одржувањето на физичката околина на институциите за неа. Ова вклучува редовно чистење и дезинфекција на површини и уреди, како и правилно отстранување на отпадот. Добро одржуваната физичка околина го намалува ширењето на патогени и создава безбедна средина и за жителите и за негувателите.

Овие различни видови на хигиена се меѓусебно поврзани и бараат сеопфатен пристап за да бидат ефективно применети. Само преку координирана примена тие можат оптимално да придонесат за превенција на инфекции и заштита на сите инволвирани во грижата за стари лица.

2.3 Правни основи на хигиената

Законот за заштита од инфекции (IfSG) претставува основа за сите хигиенски мерки во старечката неа. Целта му е да превенира преносливи болести кај луѓето и да спречи нивно понатамошно ширење. За установите за неа, особено е важен член 36 од IfSG, кој поставува специфични барања за заедничките установи за да обезбеди доволно ниво на хигиена.

Хигиенските уредби на покраините ги конкретизираат општите одредби на IfSG. Овие покраински уредби детално ги регулираат мерките за обезбедување на хигиената во установите за неа. Тие ги обврзуваат установите да изготват хигиенски план кој опфаќа мерки за превенција и управување со инфекции. Хигиенскиот план мора редовно да се прегледува и да се приспособува на актуелните научни стандарди.

Негувателите се обврзани да ги спроведуваат стандардите поставени во IfSG и хигиенските уредби. Тоа вклучува и учество во редовни обуки и усовршувања, за да бидат информирани за актуелните хигиенски релевантни развојни и мерки. Установите мора да осигураат дека сите вработени се комплетно информирани за важечките хигиенски насоки и дека ги применуваат во пракса.

Понатаму, правните основи предвидуваат дека при приемот на нови жители, мора да се одржат точни хигиенски инструкции за да се обезбедат индивидуално потребните мерки за заштита од инфекции. При појава на инфекција која мора да се пријави, задолжително е веднаш да се извести здравствениот оддел, за да се овозможи брзо ограничување на потенцијалните епидемии.

Непочитувањето на законските хигиенски стандарди може да повлече правни последици. Прекршувањата на IfSG или хигиенските уредби се казнуваат како прекршоци и можат да бидат санкционирани со парични казни. Затоа, прецизното познавање на правните одредби е неопходно за секој негувател.

2.4 Улогата на Институтот Роберт Кох (RKI) во областа на хигиена и заштита од инфекции

Институтот Роберт Кох (РКИ) игра централна улога во областа на хигиената и заштитата од инфекции во грижата за стари лица. Како централна установа на федералната влада за надгледување и превенција на болести, РКИ развива препораки и директиви за контрола и минимизирање на ширењето на заразните болести.

Една од главните задачи на РКИ е изработка и ажурирање на хигиенските директиви. Овие директиви се базирани на актуелни научни сознанија и служат како основа за креирање на хигиенски планови во установите за нега. Тие покриваат различни аспекти на заштитата од инфекции, вклучувајќи хигиена на рацете, мерки за дезинфекција и ракување со лична заштитна опрема.

Во областа на надгледување, РКИ ја следи епидемиолошката состојба на заразните болести. Ова се постигнува преку собирање, анализирање и оценување на релевантни податоци. Добиените сознанија помагаат да се идентификуваат актуелните ризици од инфекции и овозможуваат преземање на насочени мерки за спречување на ширењето на причинителите на животната средина за нега.

РКИ тесно соработува со здравствените служби и други јавни здравствени услуги за брзо препознавање и спречување на епидемии. При појава на обврзувачка заразна болест во установа за нега, РКИ обезбедува стручност и поддршка за преземање на ефикасни контролни мерки.

Обуките и информациските материјали од РКИ се важни ресурси за негувателите. Овие содржини ја зголемуваат свесноста за постојните ризици и обезбедуваат практични препораки за дејствување. Тие придонесуваат за континуирано образование на персоналот за нега и ја поддржуваат правилната примена на хигиенските мерки во секојдневието.

Дополнително, РКИ ја промовира истражувањето во областа на заштитата од инфекции и хигиената. Преку научни истражувања се генерираат нови сознанија кои доведуваат до подобрување на хигиенските стандарди. Овие истражувачки резултати се вклучуваат во препораките на РКИ и гарантираат дека мерките се базирани на најновите научни сознанија.

Во целина, РКИ обезбедува установите за нега да располагаат со потребните информации и алатки за да обезбедат ефикасна превенција од инфекции. Тој функционира како важен интерфејс меѓу науката, здравствената политика и негата на практика, за долгорочно заштитување на здравјето на жителите и на персоналот за нега.

preview

7 Ова е само преглед

Целосната книга е достапна на <https://www.altenpflege.de> за регистрирани корисници. Регистрацијата и користењето се бесплатни. Кој не сака да се регистрира, може да ја уплати сумата наведена на страница 2 преку PayPal на buchhaltung@factsoft.de и да го наведе насловот на книгата и неговата е-пошта. Потоа ќе го добие PDF-от по е-пошта.

Покрај бесплатниот пристап до кратките учебници, регистрацијата на [altenpflege.de](https://www.altenpflege.de) овозможува директно аплицирање за работни места. Исто така, можете да објавите бесплатен оглас за работа. Станете и вие дел од заедницата на [altenpflege.de](https://www.altenpflege.de).