

altenpflege.de Edition

Krótkie podręczniki do nauki opieki - specjalizacja w opiece nad osobami starszymi

Theo Ahrens

Podstawy opieki nad osobami starszymi

presented by

YES
ARCH
ITEC
TURE.

Informacje bibliograficzne

Theo Ahrens – Krótkobiografia

Theo Ahrens, urodzony w 1979 roku w pobliżu Monachium, jest nauczycielem zawodów pielęgniarских i zaangażowanym pedagogiem pielęgniarstwa. Po odbyciu Dobrowolnego Roku Socjalnego w szpitalu ukończył szkolenie na pielęgniarza i zdobył cenne doświadczenie zawodowe na oddziale intensywnej terapii. Kierowany pragnieniem przekazywania wiedzy, studiował pedagogikę pielęgniarską i rozpoczął pracę jako nauczyciel w szkole zawodowej w Monachium w 2009 roku. Theo jest znany z praktycznego i empatycznego podejścia do nauczania, którym przygotowuje przyszłych pracowników pielęgniarstwa do ich wymagającego zawodu. Prywatnie mieszka z żoną i dwójką dzieci w Berlinie i angażuje się wolontaryjnie w działania na rzecz lepszych warunków w kształceniu pielęgniarским.

Ten krótki podręcznik został sformułowany na podstawie planów lekcji z jego zajęć z wykorzystaniem sztucznej inteligencji. Tłumaczenie zostało przeprowadzone automatycznie.

Wydane przez altenpflege.de

Cena DE/AT: 3,90 € CH: 5 Fr

Copyright 2024 altenpflege.de

Uwagi i propozycje ulepszeń prosimy kierować na team@altenpflege.de.

1/1-2412181521

Spis treści

1 Wprowadzenie	4
1.1 Cel i zamiar kształcenia w opiece nad osobami starszymi	4
1.2 Znaczenie opieki nad osobami starszymi w społeczeństwie	5
1.3 Etyka zawodowa i misja opieki nad osobami starszymi	6
2 Definicja i podstawy opieki nad osobami starszymi	7
2.1 Co to jest opieka nad osobami starszymi – Definicja i zakres zadań	7
2.2 Formy opieki nad osobami starszymi	8
2.3 Rozgraniczenie od innych obszarów opieki	8
2.4 Cel opieki nad osobami starszymi	9
3 Teorie i nauka o pielęgniarstwie	11
3.1 Znaczenie nauki o opiece dla opieki nad osobami starszymi	11
3.2 Przegląd ważnych teorii pielęgnacyjnych	11
3.3 Przykłady zastosowania teorii opieki w praktyce opieki nad osobami starszymi	13
4 Proces pielęgnacyjny w opiece nad osobami starszymi	15
4.1 Czym jest proces pielęgnacyjny?	15
4.2 6 kroków procesu pielęgnacyjnego	15
4.3 Sporządzanie indywidualnego planu opieki	16
4.4 Dokumentacja i sprawozdawczość w opiece nad osobami starszymi	17
5 Podstawowe potrzeby osób starszych	19
5.1 Podstawowe potrzeby fizyczne w starszym wieku	19
5.2 Psychospołeczne podstawowe potrzeby osób starszych	19
5.3 Duchowe i kulturowe potrzeby w starości	20
5.4 Zachowanie godności ludzkiej w opiece nad osobami starszymi	21
6 Działania pielęgnacyjne i wsparcie w codziennych czynnościach	22
6.1 Pielęgnacja ciała u osób starszych	22
6.2 Wsparcie przy spożywaniu posiłków	22
6.3 Mobilizacja i układanie	23
6.4 Wsparcie przy wydalaniu	24
6.5 Radzenie sobie z bólem i dolegliwościami	24
6.6 Podawanie leków i zarządzanie lekami	25
7 Profilaktyka w opiece nad osobami starszymi	27
7.1 Ważne profilaktyki	27
7.2 Działania zapobiegające powstawaniu odleżyn	27
7.3 Środki zapobiegania upadkom	28
7.4 Radzenie sobie z czynnikami ryzyka u osób starszych	29
8 Higiena i zapobieganie infekcjom w opiece nad osobami starszymi	31
8.1 Podstawy higieny w opiece nad osobami starszymi	31
8.2 Osobista higiena opiekunów	32
8.3 Czyszczenie, dezynfekcja i sterylizacja przyborów pielęgnacyjnych	32
8.4 Środki zapobiegania zakażeniom	33
9 Komunikacja i interakcja w opiece nad osobami starszymi	35
9.1 Znaczenie komunikacji w opiece nad osobami starszymi	35
9.2 Podstawy prowadzenia rozmów z osobami wymagającymi opieki i ich bliskimi	35
9.3 Radzenie sobie z zachowaniami wyzwaniowymi	36
9.4 Komunikacja z osobami z ograniczoną percepcją	37
10 Obserwacja i ocena zapotrzebowania na opiekę	38
10.1 Wywiad pielęgnacyjny – Jak zbierać informacje?	38
10.2 Obserwacja i interpretacja parametrów życiowych	39
10.3 Rozpoznawanie zmian w stanie fizycznym i psychicznym osób starszych	40
10.4 Ocena zdolności do samoopieki	41
11 Opieka nad osobami ze specjalnymi potrzebami	42
11.1 Opieka nad osobami z demencją	42
11.2 Opieka nad osobami z chorobami przewlekłymi	43
11.3 Opieka nad osobami starszymi z niepełnosprawnościami fizycznymi i umysłowymi	44
11.4 Postępowanie z osobami z depresją, lękiem i innymi zaburzeniami psychicznymi	45
11.5 Opieka paliatywna i towarzyszenie w okresie końca życia	47
12 Aspekty prawne i etyczne opieki nad osobami starszymi	49
12.1 Etyka zawodowa i wzorzec opieki nad osobami starszymi	49
12.2 Prawa osób wymagających opieki	49
12.3 Prawa i obowiązki personelu pielęgniarstwa	50
12.4 Ochrona danych i dokumentacja zgodnie z RODO	51
12.5 Radzenie sobie z dylematami etycznymi	52
13 Samoopieka i zarządzanie zdrowiem dla pracowników opieki	54
13.1 Stress i obciążenia w zawodzie pielęgniarstwa w opiece nad osobami starszymi	54
13.2 Strategie dbania o siebie (równowaga między pracą a życiem, zasady przerw)	55
13.3 Promocja zdrowia w zawodzie opiekuna (Ergonomia, unikanie przeciążenia)	55
13.4 Zapobieganie wypaleniu zawodowemu i wspieranie odporności dla personelu pielęgniarstwa	56
14 Praktyczne ćwiczenia, studia przypadków i refleksja	58
14.1 Tworzenie indywidualnego planu opieki – Ćwiczenie z przykładem	58
14.2 Przykład: Opieka nad osobą z demencją – planowanie i realizacja działań	59
14.3 Ćwiczenia refleksyjne: Radzenie sobie z dylematami etycznymi w opiece nad osobami starszymi	60
14.4 Ćwiczenie: Obserwacja i dokumentacja zmian u osób wymagających opieki	61
14.5 Przeprowadzanie i refleksja nad działaniami higienicznymi	63
15 Wiedza specjalistyczna na temat pomocy i środków pomocniczych w pielęgnacji	64
15.1 Przegląd środków pomocniczych do opieki	64
15.2 Zastosowanie i obsługa środków pomocniczych w codziennej opiece	65
15.3 Techniczne systemy wspomagające	66
15.4 Postępowanie z pomocami do profilaktyki odleżyn i upadków	66
16 Cyfrowa transformacja w opiece nad osobami starszymi	68
16.1 Digitalizacja w opiece – Szanse i wyzwania	68
16.2 Elektroniczna dokumentacja pielęgnacyjna	68
16.3 Cyfrowe środki wspomagające opiekę	69
16.4 Ochrona danych w cyfrowym środowisku opieki	70

1 Wprowadzenie

Ta książka oferuje pierwszy przegląd zadań i wyzwań w opiece nad osobami starszymi. Jest skierowana do osób, które rozważają podjęcie pracy w tej dziedzinie lub właśnie rozpoczęły naukę czy pracę. Celem jest przekazanie podstawowego zrozumienia zawodu.

Opieka nad osobami starszymi jest wszechstronna i wymaga połączenia wiedzy fachowej, umiejętności praktycznych oraz osobistego zaangażowania. Podstawowa wiedza na temat stanów zdrowotnych, procesów opieki i komunikacji jest niezbędna. Jednocześnie trzeba być świadomym emocjonalnych i fizycznych wyzwań, jakie niesie ze sobą ten zawód.

Ta książka służy jako wprowadzenie i jest uzupełniana innymi podręcznikami, które szczegółowiej omawiają poszczególne obszary tematyczne. Dlatego warto po lekturze dalej się doksztalać, aby uzyskać pełniejsze zrozumienie i być odpowiednio przygotowanym na specyficzne sytuacje. Świadome i dobrze poinformowane rozpoczęcie może znacząco przyczynić się do zadowolenia i efektywności w tej znaczącej działalności.

1.1 Cel i zamiar kształcenia w opiece nad osobami starszymi

Die Altenpflegeausbildung

Die Altenpflegeausbildung vermittelt die notwendigen Kompetenzen, um den vielseitigen Anforderungen dieses Berufsfeldes gerecht zu werden. Im Zentrum stehen die Vermittlung von Fachwissen, die Entwicklung praktischer Fähigkeiten und die Förderung sozialer Kompetenzen. Ziel ist es, Pflegekräfte auszubilden, die fürsorglich, einfühlsam und professionell agieren können.

Das Fachwissen umfasst medizinische Grundlagen, Kenntnisse über Alterserkrankungen und die Umsetzung pflegerischer Maßnahmen. Praktische Fähigkeiten werden durch den Umgang mit medizinischen Geräten, Hygienetechniken und die Durchführung von Pflegeprozessen entwickelt. Sozialkompetenzen sind entscheidend, um die Kommunikation mit Pflegebedürftigen und deren Angehörigen effektiv zu gestalten.

Ein weiterer Zweck der Ausbildung besteht darin, kritisches Denken zu fördern und auf unerwartete Situationen vorbereitet zu sein. Pflegekräfte müssen in der Lage sein, individuelle Bedürfnisse der Pflegebedürftigen zu erkennen und einen entsprechenden Pflegeplan anzupassen. Dazu kommen rechtliche und ethische Kenntnisse, die für die Ausübung des Berufs von zentraler Bedeutung sind.

In der Ausbildung wird auch Wert auf die Resilienz der Pflegekräfte gelegt. Der Umgang mit Stress, die Fähigkeit zur Selbstpflege und der Schutz vor Burnout sind unerlässlich, um langfristig in der Altenpflege tätig zu sein. Ziel dieser Ausbildung ist es, ein Bewusstsein für die eigene Gesundheit zu schaffen und Strategien zur Stressbewältigung zu entwickeln.

Die Altenpflegeausbildung bietet die Grundlage, um eine qualitativ hochwertige Betreuung älterer Menschen sicherzustellen und den Herausforderungen des demografischen Wandels professionell zu begegnen. Durch fundierte Ausbildung werden Pflegekräfte befähigt, nicht nur pflegerische, sondern auch präventive und rehabilitative Maßnahmen zu ergreifen, um die Lebensqualität älterer Menschen zu verbessern.

1.2 Znaczenie opieki nad osobami starszymi w społeczeństwie

Opieka nad osobami starszymi

Opieka nad osobami starszymi jest istotnym elementem struktury społecznej, zwłaszcza w kontekście zmian demograficznych, charakteryzujących się starzeniem się społeczeństwa. Wydłużenie średniej długości życia prowadzi do rosnącego zapotrzebowania na usługi opiekuńcze. Opieka nad osobami starszymi zapewnia nie tylko fizyczne dobro seniorów, ale także podtrzymuje i promuje ich jakość życia.

Struktury rodzinne ulegają zmianom, a tradycyjna opieka w ramach rodziny staje się coraz bardziej wymagająca. Zawody związane z opieką nad osobami starszymi wypełniają tę lukę i oferują profesjonalną opiekę, gdy wsparcie rodzinne nie wystarcza. Opiekunowie umożliwiają starszym osobom dłuższe życie w ich znanym środowisku, co pozytywnie wpływa na ich zdrowie psychiczne i fizyczne.

Opieka nad osobami starszymi wspiera inkluzję społeczną przez zmniejszenie izolacji społecznej. Opiekunowie często pełnią rolę ważnych osób odniesienia społecznego, oferując regularny kontakt i komunikację. Sprzyja to również uczestnictwu społecznemu osób wymagających opieki i pomaga przeciwdziałać osamotnieniu.

Opieka nad osobami starszymi przyczynia się także do stabilności ekonomicznej, tworząc liczne miejsca pracy i przyczyniając się tym samym do produktu krajowego brutto. Sektor ten oferuje szereg możliwości rozwoju zawodowego, począwszy od podstawowej opieki po wyspecjalizowane role zawodowe.

W debacie społecznej opieka nad osobami starszymi odgrywa ważną rolę w promocji zdrowia i dobrostanu osób starszych. Jest kluczowa dla utrzymania samodzielności i autonomii osób starszych. Jednocześnie jest symbolem humanitarnego i solidarnego podejścia do starszego pokolenia, odzwierciedlającego podstawowe wartości społeczne.

Podsumowując, opieka nad osobami starszymi jest niezbędnym filarem nowoczesnego społeczeństwa, obejmującym zarówno aspekty społeczne, jak i ekonomiczne, a jej znaczenie rośnie w kontekście zmieniającego się profilu demograficznego.

1.3 Etyka zawodowa i misja opieki nad osobami starszymi

Etyka zawodowa w opiece nad osobami starszymi opiera się na podstawowych wartościach godności człowieka, autonomii i troski. Poszanowanie godności ludzkiej jest kluczowe. Opiekunowie traktują każdą osobę z szacunkiem i godnością, niezależnie od jej stanu zdrowia czy sytuacji życiowej. Wspieranie autonomii osób wymagających opieki oznacza zachowanie i respektowanie ich wolności wyboru. Samostanowienie jest prawem, które musi być zachowane również w podeszłym wieku.

Troska wymaga empatii i zaangażowania. Opiekunowie są zobowiązani do troskliwej opieki nad potrzebami fizycznymi, społecznymi i emocjonalnymi. Obejmuje to pełen szacunek, stosunek do uczuć i obaw osób potrzebujących opieki. Jednocześnie utrzymywana jest profesjonalna odległość, aby zachować niezbędny obiektywizm.

Świadomość odpowiedzialności jest kolejnym filarem etyki zawodowej. Opiekunowie ponoszą odpowiedzialność za swoje działania i są z nich rozliczani. Obejmuje to ciągłe kształcenie, aby wdrożyć do praktyki aktualne standardy opieki i wiedzę naukową.

Zawodowe wzorce w opiece nad osobami starszymi obejmują zobowiązanie do profesjonalizmu, interdyscyplinarności i pracy zespołowej. Profesjonalizm przejawia się w starannym wykonywaniu działań opiekuńczych i przestrzeganiu standardów etycznych. Współpraca z koleżankami i kolegami oraz przedstawicielami innych zawodów jest kluczowa, aby zapewnić kompleksową opiekę.

Opiekunowie powinni pełnić rolę wzorców. Obejmuje to wspieranie pozytywnej atmosfery pracy i konstruktywne rozwiązywanie konfliktów. Ethical Leadership, czyli etyczne przywództwo, inspiruje innych i przyczynia się do pozytywnego rozwoju praktyki opiekuńczej.

Ważnym aspektem etyki zawodowej jest zarządzanie wrażliwymi informacjami. Ochrona danych jest ściśle przestrzegana, aby chronić prywatność osób wymagających opieki. Informacje są przekazywane tylko w ramach konieczności opiekuńczej. Przestrzeganie tych wytycznych etycznych umożliwia budowę zaufania w relacjach.

Etyka zawodowa odzwierciedla zasady moralne, które stanowią podstawę opieki nad osobami starszymi. Tworzy ona ramy dla profesjonalnej i pełnej szacunku interakcji z osobami wymagającymi opieki oraz stanowi fundament dla społecznego uznania i docenienia zawodu opiekuna.

2 Definicja i podstawy opieki nad osobami starszymi

2.1 Co to jest opieka nad osobami starszymi – Definicja i zakres zadań

Opieka nad osobami starszymi obejmuje troskę i wsparcie dla starszych ludzi w celu zachowania i poprawy ich jakości życia. Koncentruje się ona na potrzebach fizycznych, psychicznych i społecznych. Opiekunowie osób starszych są odpowiedzialni za realizację działań opiekuńczych, wsparcie w zakresie higieny osobistej, mobilności i żywienia oraz podawanie leków. Opieka obejmuje, oprócz fizycznego wsparcia, także interakcje społeczne, przy czym uwzględnia się indywidualne historie życia i nawyki osób wymagających opieki.

Istotnym elementem opieki nad osobami starszymi jest komunikacja. Obejmuje ona empatię i aktywne słuchanie, aby dzięki stabilnym relacjom przyczynić się do budowania zaufania i bezpieczeństwa. Opieka nad osobami starszymi zawiera także rozpoznawanie i wykorzystanie zasobów. Wspiera ona samodzielność i niezależność seniorów, wzmacniając istniejące umiejętności i oferując wsparcie, nie podważając przy tym ich własnej odpowiedzialności.

Ponadto, zapobieganie zagrożeniom zdrowotnym leży w zakresie obowiązków opieki nad osobami starszymi. Działania profilaktyczne, takie jak zapobieganie upadkom i powstawaniu odleżyn, należą do głównych zadań. W złożonych sytuacjach opiekuńczych utrzymywany jest bliski kontakt z lekarzami i terapeutami, aby zapewnić kompleksową opiekę.

Opieka nad osobami starszymi ma charakter interdyscyplinarny. Wymaga współpracy z różnymi grupami zawodowymi i instytucjami. Należą do nich członkowie rodziny, lekarze, terapeuci, a w razie potrzeby prawni opiekunowie. Koordynacja tej współpracy gwarantuje opiece ciągłe wsparcie.

Kolejnym aspektem opieki nad osobami starszymi jest dokumentacja i ocena procesu opieki. Dokładne zapisy wszystkich działań, obserwacji i zmian zapewniają ciągłe dostosowywanie planu opieki do potrzeb osób wymagających opieki i przyczyniają się do jakości opieki. Opieka nad osobami starszymi to odpowiedzialne zadanie, które wymaga zarówno kompetencji zawodowych, jak i ludzkiej serdeczności oraz empatii.

2.2 Formy opieki nad osobami starszymi

Opieka nad osobami starszymi jest organizowana w różnych formach, aby sprostać indywidualnym potrzebom osób wymagających opieki. Do podstawowych form należą opieka ambulatoryjna, stacjonarna i częściowo stacjonarna.

Opieka ambulatoryjna odbywa się w środowisku domowym osoby wymagającej opieki. Opiekunowie odwiedzają osobę w domu i świadczą tam niezbędne usługi opiekuńcze. Ta forma opieki wspiera niezależność, ponieważ utrzymuje się znane środowisko. Typowe czynności to wsparcie przy pielęgnacji ciała, doradztwo w kwestiach żywieniowych oraz zapewnienie regularnego przyjmowania leków.

Opieka stacjonarna odbywa się w placówkach opiekuńczych, w których przebywają osoby starsze. Jest to często konieczne, gdy poziom opieki jest bardzo wysoki i niezbędna jest kompleksowa całodobowa opieka. W tych placówkach oferowane jest szerokie spektrum usług opiekuńczych, obejmujących zarówno opiekę medyczną, jak i aktywności społeczne. Celem jest zapewnienie jak najwyższego samopoczucia, a także bezpieczeństwa i rodzaj więzi.

Opieka częściowo stacjonarna oferuje mieszankę obu pozostałych form. Jest szczególnie odpowiednia dla osób starszych, które w ciągu dnia potrzebują intensywnej opieki i wsparcia, lecz w godzinach wieczornych i nocnych chcą pozostać w swoim domowym środowisku. Często oferowane są placówki dzienne, które promują interakcje społeczne i wsparcie w podstawowej opiece.

Każda forma opieki nad osobami starszymi ma specyficzne zalety i wyzwania i może być dostosowana indywidualnie do potrzeb starszej osoby. Wybór odpowiedniej formy opieki zależy od różnych czynników, w tym stopnia zapotrzebowania na opiekę, życzeń osoby wymagającej opieki oraz dostępnych zasobów.

2.3 Rozgraniczenie od innych obszarów opieki

Opieka nad osobami starszymi różni się od innych obszarów opieki, takich jak opieka nad chorymi i opieka nad dziećmi, w kilku kluczowych aspektach. Podczas gdy w opiece nad chorymi aspekt medyczny zajmuje czołowe miejsce, aby leczyć ostre choroby i stany pooperacyjne, opieka nad osobami starszymi koncentruje się bardziej na długoterminowym wsparciu, poprawie jakości życia i holistycznej opiece nad osobami starszymi. Potrzeby tej grupy często obejmują ciągłą pomoc w schorzeniach przewlekłych i ograniczeniach związanych z wiekiem, które uzupełniane są działaniami zapobiegawczymi i interakcją społeczną.

Opieka nad dziećmi koncentruje się na rozwoju i wspieraniu dzieci od okresu niemowlęcego do dorastania. Celem jest zapewnienie zdrowego wzrastania i zapobieganie opóźnieniom rozwojowym. W tym przypadku istotną rolę odgrywają aspekty pedagogiczne i wspieranie rozwoju dziecka. W przeciwieństwie do tego, opieka nad osobami starszymi często przejmuje zadania koncentrujące się na zachowaniu istniejących zdolności i towarzyszeniu w starości, przy czym wspieranie samodzielności jest najważniejszym celem.

Kolejną cechą opieki nad osobami starszymi w porównaniu z innymi obszarami opieki jest obecność bardziej zróżnicowanego spektrum społecznego i psychologicznego, obejmującego doświadczenia związane ze stratą i żałobą aż po tematy końca życia. Tematy te wymagają szczególnej wrażliwości i wiedzy fachowej w zakresie radzenia sobie z emocjonalnymi potrzebami osób starszych.

Interdyscyplinarna współpraca w opiece nad osobami starszymi ma większe znaczenie w porównaniu z opieką nad chorymi i opieką nad dziećmi, ze względu na częstą, skomplikowaną obecność wielu chorób przewlekłych i czynników stresu społecznego u seniorów wymagających opieki. Wymaga to ścisłego koordynowania działań różnych dyscyplin, aby zapewnić kompleksową opiekę

2.4 Cel opieki nad osobami starszymi

W opiece nad osobami starszymi w centrum uwagi znajduje się wspieranie samostanowienia, autonomii i jakości życia seniorów. Głównym celem jest zachowanie i poprawa jakości życia poprzez indywidualną opiekę i wsparcie. Potrzeby osób starszych są różnorodne i wymagają elastycznego podejścia.

Centralnym celem opieki nad osobami starszymi jest zachowanie i wspieranie samostanowienia osób wymagających opieki. Oznacza to pozostawienie seniorom jak największej kontroli nad ich życiem i codziennymi decyzjami. Opiekunowie wspierają poprzez ukierunkowane działania i motywują osoby wymagające opieki do zachowania lub odzyskania samodzielności.

Autonomia w opiece nad osobami starszymi oznacza umożliwienie seniorom, mimo fizycznych lub umysłowych ograniczeń, wyrażania i realizacji indywidualnych życzeń i przyzwyczajęń życiowych. Specjaliści opieki muszą zadbać o to, aby te decyzje były respektowane i, o ile to możliwe, realizowane.

Ponadto, opieka nad osobami starszymi dąży do wspierania zdrowia fizycznego, psychicznego i społecznego oraz do zachowania lub rozwijania istniejących umiejętności. Obejmuje to również integrację w sieci społeczne i wspieranie wymiany społecznej, aby zapobiegać osamotnieniu i izolacji.

Kolejnym celem opieki nad osobami starszymi jest unikanie hospitalizacji i wspieranie osób wymagających opieki, aby jak najdłużej pozostawały w swoim znanym środowisku. Działania prewencyjne mające na celu zmniejszenie ryzyka, takie jak profilaktyka upadków i promowanie zdrowia, również wchodzą w zakres celów.

Pomoc w pokonywaniu ograniczeń związanych z wiekiem oraz wsparcie w radzeniu sobie z chorobami przewlekłymi przyczyniają się do podniesienia jakości życia. Obejmuje to również zapewnienie opieki paliatywnej, jeśli jest to konieczne, aby gwarantować godne i bezbolesne życie do końca.

Ostatecznym celem opieki nad osobami starszymi jest umożliwienie godnego życia na starość, które jest naznaczone szacunkiem i uznaniem. Każde działanie w opiece nad osobami starszymi powinno być dostosowane do indywidualnych potrzeb i utrzymywać równowagę między wsparciem a własną odpowiedzialnością.

preview

7 To tylko podgląd

Pełna książka jest dostępna na <https://www.altenpflege.de> dla zarejestrowanych użytkowników. Rejestracja i korzystanie są bezpłatne. Osoby, które nie chcą się rejestrować, mogą przekazać kwotę podaną na stronie 2 za pomocą Paypala na adres buchhaltung@factsoft.de, podając zarówno tytuł książki, jak i adres e-mail. Następnie otrzymają PDF wysłany e-mailem.

Oprócz bezpłatnego dostępu do podręczników rejestracja na [altenpflege.de](https://www.altenpflege.de) umożliwia bezpośrednie aplikowanie na oferty pracy. Można także samemu zamieścić bezpłatne ogłoszenie o pracy. Dołączcie również do społeczności [altenpflege.de](https://www.altenpflege.de).