

altenpflege.de Edition

Livros didáticos resumidos para a formação em enfermagem - Foco na
geriatria

Theo Ahrens

Enfermagem Baseada em Evidências (EBE) na Geriatria

presented by

YES
ARCH
ITEC
TURE.

Referências bibliográficas

Theo Ahrens – Breve biografia

Theo Ahrens, nascido em 1979 perto de Munique, é professor de profissões de enfermagem e pedagogo em enfermagem engajado. Após um ano de serviço social voluntário em um hospital, ele formou-se como enfermeiro e adquiriu valiosa experiência profissional na unidade de terapia intensiva. Movido por seu desejo de transmitir conhecimento, estudou pedagogia em enfermagem e começou a lecionar em 2009 em uma escola técnica em Munique. Theo é conhecido por seu ensino prático e empático, com o qual prepara futuros enfermeiros para suas exigentes profissões. No âmbito privado, ele vive com sua esposa e dois filhos em Berlim e trabalha voluntariamente para melhorar as condições no treinamento de enfermagem.

Este livro didático foi formulado a partir de planos de aula utilizando inteligência artificial. A tradução foi realizada automaticamente.

Publicado por altenpflege.de

Preço DE/AT: 3,90 € CH: 5 Fr

Copyright 2024 altenpflege.de

Sugestões e melhorias, por favor, enviem para team@altenpflege.de.

1/1-2412181528

preview

Índice

1 Introdução 4	
1.1 Objetivos deste manual curto sobre Enfermagem Baseada em Evidências (EBN) 4	
1.2 Importância do EBN nos cuidados geriátricos 5	
1.3 Papel dos profissionais de enfermagem na aplicação da EBN 5	
2 Fundamentos da Prática Baseada em Evidências (EBN) 7	
2.1 Origem da Prática Baseada em Evidências (EBN) 7	
2.2 Objetivos e princípios do EBN 8	
2.3 Diferenças entre Evidence-based Nursing (EBN) e conhecimento empírico 8	
2.4 Relevância do EBN na prática de enfermagem 9	
3 Os 6 passos do processo EBN 11	
3.1 Passo 1: Definição das tarefas e formulação da questão 11	
3.2 Passo 2: Pesquisa bibliográfica 11	
3.3 Passo 3: Avaliação crítica das evidências 12	
3.4 Passo 4: Implementação da Evidência na Prática de Enfermagem 13	
3.5 Passo 5: Avaliação das medidas realizadas 15	
3.6 Passo 6: Documentação e Desenvolvimento da Prática de Cuidado 16	
4 O método PICO para a formulação de questões de pesquisa 18	
4.1 Definição e objetivo do método PICO 18	
4.2 Componentes do Método PICO 18	
4.3 Exemplos de questões com o método PICO 19	
4.4 Aplicação do Método PICO na Geriatria 20	
5 Pesquisa de literatura para a enfermagem baseada em evidências 22	
5.1 Importância da pesquisa bibliográfica sistemática 22	
5.2 Fontes e bancos de dados para BBE 22	
5.3 Estratégias de Pesquisa e Busca por Palavra-Chave 23	
5.4 Diferenças entre fontes primárias e secundárias 24	
6 Avaliação crítica das evidências 25	
6.1 Definição e importância da avaliação de evidências 25	
6.2 Critérios para a avaliação da qualidade dos estudos 25	
6.3 Distinção dos Níveis de Evidência 26	
6.4 Evitar vieses e erros metodológicos (Bias) 27	
7 Implementação de EBN na prática de enfermagem 29	
7.1 Desafios e Barreiras na Implementação de EBE 29	
7.2 Estratégias para Superar Barreiras de Implementação 30	
7.3 Participação da equipe de enfermagem na implementação de EBN 31	
7.4 Exemplos da implementação de EBN nos cuidados de idosos 32	
8 Avaliação das medidas de EBE 34	
8.1 Importância da avaliação na prática de enfermagem 34	
8.2 Indicadores para a verificação da eficácia das medidas 34	
8.3 Métodos de Avaliação 35	
8.4 Documentação e Desenvolvimento da Prática de Enfermagem 36	
9 Funções e responsabilidades na enfermagem baseada em evidências 37	
9.1 Papel dos profissionais de enfermagem na aplicação de EBN 37	
9.2 Papel da liderança de enfermagem e da gestão na implementação da EBN 38	
9.3 Importância da colaboração interdisciplinar 39	
9.4 Apoio de especialistas externos 40	
10 Importância do EBN para a qualidade do cuidado 41	
10.1 Conexão entre EBN e Gestão da Qualidade 41	
10.2 Utilização de EBN para a Prevenção de Erros e Minimização de Riscos 42	
10.3 Importância do EBN para o planejamento do processo de enfermagem e resultados de cuidados 43	
10.4 Contribuição da EBN para aumentar a segurança do paciente 43	
11 Exemplos de Nursing Baseado em Evidências no Cuidado de Idosos 45	
11.1 Prevenção de quedas por meio de medidas baseadas em evidências 45	
11.2 Prevenção de úlceras de pressão baseada em evidências científicas 46	
11.3 Medidas de higiene para evitar infecções 47	
11.4 Gestão nutricional em caso de desnutrição 48	
12 Aspectos éticos e legais da Prática de Enfermagem Baseada em Evidências 50	
12.1 Relevância da autonomia do paciente na aplicação de EBN 50	
12.2 Responsabilidade dos profissionais de enfermagem na implementação de medidas baseadas em EBN 50	
12.3 Proteção de Dados e Confidencialidade na Coleta e Avaliação de Dados 51	
12.4 Fundamentos jurídicos 53	
13 Desafios na implementação de EBN na prática de enfermagem 54	
13.1 Recursos de tempo insuficientes e pressão de tempo na prática assistencial 54	
13.2 Falta de conhecimento e treinamentos em EBN 55	
13.3 Conflitos éticos na implementação do EBN 56	
13.4 Desafios tecnológicos 57	
14 Formações e atualizações sobre a Enfermagem Baseada em Evidências 58	
14.1 Importância da formação contínua para a promoção de competências de EBN 58	
14.2 Conteúdos das Formações 59	
14.3 Métodos de treinamento 59	
14.4 Papel das instituições de formação em enfermagem na capacitação EBE 60	
15 Pesquisa e inovações no campo da Enfermagem Baseada em Evidências 61	
15.1 Importância da pesquisa em enfermagem para o desenvolvimento do EBN 61	
15.2 Exemplos de Resultados de Pesquisas Atuais em Enfermagem 62	
15.3 Inovações na prática de cuidados através da EBN 63	
15.4 Participação de profissionais de enfermagem em projetos de pesquisa 64	
16 Exemplos de casos e aplicações práticas 65	
16.1 Exemplo de caso: Aplicação de EBN na prevenção de quedas 65	
16.2 Exemplo de Caso: Aplicação de EBN na Profilaxia de Úlceras de Pressão 66	
16.3 Exemplo de Caso: Medidas Nutricionais Baseadas em Evidências na Desnutrição 67	
16.4 Reflexão da prática de cuidados com base em estudos de caso 68	
17 Autorreflexão e desenvolvimento da prática de cuidados 70	
17.1 Importância da autorreflexão para a melhoria da qualidade do cuidado 70	
17.2 Reflexão da própria prática de enfermagem em relação ao EBE 70	
17.3 Desenvolvimento da prática de enfermagem por meio da EBN 71	
17.4 Supervisão e consulta colegial para a implementação de EBN 72	

1 Introdução

1.1 Objetivos deste manual curto sobre Enfermagem Baseada em Evidências (EBN)

Este livro didático curto persegue vários objetivos para proporcionar a você uma compreensão profunda do Cuidado de Enfermagem Baseado em Evidências (EBN) e melhorar suas habilidades profissionais no cuidado de idosos.

Primeiramente, o livro deve apresentar a você os fundamentos e princípios do EBN. Você adquirirá conhecimentos sobre a origem e os significados na prática, para poder tomar decisões fundamentadas nos cuidados. Através de exemplos concretos e processos, você aprenderá a combinar o conhecimento tradicional da experiência com os achados científicos.

Outro objetivo é transmitir uma abordagem estruturada por meio do processo EBN. Este processo envolve seis etapas importantes, desde a formulação da questão até a documentação e desenvolvimento posterior da prática de enfermagem. Isso permitirá que você trabalhe de forma sistemática e baseada em evidências.

O livro também pretende explicar a você a aplicação prática de métodos para melhorar a qualidade dos cuidados. Isso inclui abordagens conhecidas como o método PICO para a formulação de questões de pesquisa, a avaliação crítica das evidências e técnicas de pesquisa bibliográfica.

Além disso, será desenvolvido um entendimento sobre possíveis desafios e barreiras na implementação do EBN, bem como estratégias para superá-los. Através da inclusão de estudos de caso e exemplos da prática, você aprenderá como o EBN pode ser concretamente implementado no cuidado de idosos.

Por fim, destaca-se a importância da educação continuada. O livro didático mostra como, por meio de educação continuada e autorreflexão, você pode desenvolver ainda mais sua prática de enfermagem. Também enfoca os aspectos éticos e legais da enfermagem, que são essenciais para uma prática profissional.

Resumindo, este livro didático deseja fornecer a você as ferramentas e o conhecimento necessários para aplicar com sucesso o EBN em sua prática diária e aumentar a qualidade dos cuidados.

1.2 Importância do EBN nos cuidados geriátricos

Evidence-Based Nursing (EBN) é de importância central no cuidado de idosos para melhorar de forma sustentável a qualidade do cuidado. No cuidado de idosos, as necessidades individuais e o bem-estar dos residentes estão em primeiro plano. A EBN permite planejar e executar medidas de cuidado com base nas melhores evidências disponíveis. Isso garante processos de cuidado mais eficazes e eficientes.

Através da aplicação de EBN no cuidado de idosos, é possível alcançar melhores resultados na assistência à saúde, pois problemas de saúde podem ser abordados cientificamente. Profissionais de enfermagem podem, por exemplo, minimizar riscos como úlceras por pressão e quedas, ao recorrer a resultados de pesquisas recentes e aplicá-los na prática.

A EBN também promove a adaptação do cuidado a novos conhecimentos e condições em mudança. No cuidado de idosos, é crucial estar atualizado com a ciência para atender às necessidades de saúde complexas e muitas vezes crônicas dos residentes. A EBN apoia isso através da integração sistemática do conhecimento científico na prática diária.

Além disso, a EBN fortalece o profissionalismo e a responsabilidade no cuidado de idosos. Os profissionais de enfermagem são incentivados a questionar criticamente se as práticas atuais de cuidado correspondem aos melhores conhecimentos científicos disponíveis. Essa atitude leva a uma melhoria contínua da qualidade do cuidado e à promoção de uma cultura de cuidado baseada em evidências.

Em resumo, a EBN é essencial no cuidado de idosos para otimizar práticas de cuidado e garantir a segurança e satisfação dos residentes. O uso de EBN significa uma conexão mais forte entre teoria e prática, assegurando assim um cuidado de alta qualidade e cientificamente fundamentado.

1.3 Papel dos profissionais de enfermagem na aplicação da EBN

Enfermeiros são atores centrais na implementação da Enfermagem Baseada em Evidências (EBN). Seu papel abrange tanto a iniciação quanto a execução e avaliação de processos de cuidado baseados em evidências. Os enfermeiros são convocados a avaliar criticamente os conhecimentos científicos e transferi-los para a prática. Neste contexto, a aplicação dos resultados de pesquisas atuais no cuidado diário tem importância essencial.

A assunção dessas tarefas requer dos enfermeiros um conhecimento sólido dos métodos científicos e a capacidade de avaliação crítica das práticas de enfermagem. Com isso, eles contribuem para a constante atualização e melhoria da qualidade do cuidado. Enfermeiros atuam como uma interface entre a teoria e a prática, aplicando novos conhecimentos na enfermagem e questionando e ajustando regularmente processos estabelecidos.

Além disso, eles desempenham um papel fundamental na troca interdisciplinar. Enfermeiros devem ser capazes de comunicar conhecimentos científicos de maneira compreensível para promover a colaboração com outros grupos profissionais na área da saúde. Esta cooperação é necessária para garantir um atendimento holístico aos pacientes e apoiar a transferência do conhecimento para o trabalho prático.

Outro aspecto é a função de modelo. Enfermeiros influenciam através de suas ações e atitudes o desenvolvimento de uma cultura de enfermagem baseada em evidências em suas instituições. Ao participar ativamente da transferência de conhecimento e se atualizarem continuamente, eles contribuem para a promoção da conscientização sobre o trabalho baseado em evidências.

Finalmente, seu papel também consiste em participar ou apoiar projetos de pesquisa. Isso possibilita identificar e responder a questões práticas, bem como investigar a influência de estratégias de implementação na qualidade do cuidado e na satisfação dos pacientes. Portanto, enfermeiros não são apenas aplicadores, mas também co-criadores da prática baseada em evidências.

preview

2 Fundamentos da Prática Baseada em Evidências (EBN)

2.1 Origem da Prática Baseada em Evidências (EBN)

Evidence-based Nursing (EBN) tem sua origem na Evidence-based Medicine (EBM), que nos anos 1990 estabeleceu uma nova forma de prática médica. A EBM foi influenciada pela expertise de David Sackett, Gordon Guyatt e outros na Universidade McMaster no Canadá. A abordagem visava tomar decisões médicas com base nas melhores evidências científicas disponíveis, ao invés de se apoiar exclusivamente nas experiências de especialistas.

Essa abordagem científica foi rapidamente ampliada para outras áreas de saúde, incluindo a enfermagem, sendo o nome adaptado para Evidence-based Nursing. A adoção na enfermagem foi um passo para sistematizar as decisões de enfermagem com o objetivo de otimizar as intervenções de cuidado e aumentar a segurança do paciente.

Através da integração de resultados de pesquisa e experiência clínica, complementada pela consideração das preferências e valores dos pacientes, a EBN deveria fechar a lacuna entre teoria e prática. O benefício terapêutico baseia-se num ciclo contínuo de pesquisa, prática e revisão sistemática dos processos de enfermagem. Este ciclo fortalece os enfermeiros a se envolverem ativamente na melhoria da qualidade do cuidado através de decisões baseadas em evidências e a avaliarem e desenvolverem continuamente sua prática.

Internacionalmente, o interesse pela EBN aumentou continuamente, e surgiram inúmeras redes e instituições que impulsionaram seu desenvolvimento. Organizações como o Cochrane Nursing Care Field promoveram a aplicação dos princípios da EBN, abordando questões práticas relevantes e aumentando a conscientização na comunidade de enfermagem.

Hoje, a EBN é considerada uma condição essencial para o cuidado profissional e está integrada em muitos programas de formação e gestão da qualidade, pois permite que os profissionais de enfermagem tomem decisões fundamentadas que contribuem para o cuidado ideal dos pacientes.

2.2 Objetivos e princípios do EBN

Evidence-based Nursing (EBN) busca a melhoria da qualidade dos cuidados através de decisões bem fundamentadas. Um objetivo central do EBN é assegurar o melhor cuidado possível com base nos conhecimentos científicos atuais. O EBN visa otimizar o processo de cuidados através da integração sistemática dos resultados de pesquisas, da expertise clínica e das preferências dos pacientes.

Um princípio do EBN é a utilização das melhores evidências disponíveis. Isso requer uma avaliação crítica da qualidade dos estudos e a aplicação de intervenções de cuidado cientificamente validadas. O EBN promove a melhoria contínua da prática através de avaliação e adaptação permanentes. Além disso, a colaboração interprofissional desempenha um papel essencial, pois possibilita a troca de conhecimentos e a consideração holística do paciente.

EBN também implica em cuidados centrados no paciente. Isso significa integrar os desejos e valores dos pacientes no processo de cuidado, a fim de desenvolver planos de cuidados personalizados. Um outro princípio é a promoção da autonomia dos profissionais de enfermagem através de treinamentos e do acesso a informações relevantes, o que fortalece sua capacidade de decisão profissional.

Em resumo, os objetivos e princípios do EBN são voltados para aumentar a qualidade e segurança das medidas de cuidado, individualizar o atendimento ao paciente e promover o desenvolvimento profissional dos enfermeiros. A implementação desses objetivos e princípios apoia os enfermeiros a se afirmarem de forma eficaz num ambiente de cuidados em constante mudança.

2.3 Diferenças entre Evidence-based Nursing (EBN) e conhecimento empírico.

Evidence-based Nursing (EBN) e o conhecimento empírico diferenciam-se na sua abordagem em relação às decisões de enfermagem. O EBN baseia-se no uso sistemático de resultados de pesquisas científicas para tomar decisões fundamentadas. Em contraste, o conhecimento empírico apoia-se nas percepções pessoais e experiências práticas dos profissionais de enfermagem no cotidiano profissional.

A abordagem científica do EBN segue um método sistematizado, baseado em estudos controlados e dados objetivos. As decisões são tomadas com base nas melhores evidências disponíveis. O objetivo é racionalizar e padronizar os conceitos de cuidado para melhorar a segurança dos pacientes e a qualidade do atendimento. A prática baseada em evidências pressupõe que os profissionais de enfermagem estejam familiarizados com os resultados de pesquisas atuais e os incorporem no seu processo de tomada de decisão.

O conhecimento empírico, por outro lado, surge da aplicação prática do conhecimento de enfermagem ao longo dos anos. É moldado por avaliações pessoais, intuição e compreensão das necessidades individuais, que se baseiam em relações empáticas com os necessitados de cuidados. Esse tipo de conhecimento é considerado situacional e adaptável, mas frequentemente carece de validação objetiva por meio de comprovação científica.

Uma diferença significativa reside na verificabilidade: o EBN possibilita uma maior rastreabilidade das medidas aplicadas através de evidências documentadas. O conhecimento empírico é frequentemente mais difícil de documentar e transferir, pois apoia-se em experiências subjetivas. Ambas as abordagens podem interagir. O uso equilibrado de EBN e conhecimento empírico oferece uma estratégia de atendimento holística, uma vez que os insights científicos podem ser complementados pelas experiências práticas dos profissionais de enfermagem.

A interação entre EBN e conhecimento empírico pode, portanto, aumentar ainda mais a qualidade dos cuidados, combinando a rigorosa fundamentação do EBN com a capacidade adaptativa do conhecimento empírico. É crucial integrar ambas as abordagens no contexto do cuidado centrado no paciente para alcançar os melhores resultados para os necessitados de cuidados.

2.4 Relevância do EBN na prática de enfermagem

EBN é crucial para o cotidiano do cuidado, pois forma a base para fundamentar cientificamente as ações de enfermagem. A aplicação de evidências permite que os enfermeiros priorizem intervenções eficazes, padronizem os procedimentos operacionais e, assim, melhorem de forma mensurável a qualidade do cuidado. A incorporação de práticas baseadas em evidências leva a uma redução de riscos e erros, ao identificar e eliminar medidas desnecessárias ou desatualizadas.

Através do EBN, constrói-se uma ponte entre a ciência e a prática, o que oferece a oportunidade de questionar e otimizar continuamente os processos de cuidado. Assim, o EBN promove um ambiente de aprendizado dinâmico para os enfermeiros, focado na aplicação prática dos resultados da pesquisa. Isso não apenas aumenta o profissionalismo, mas também a satisfação no trabalho, já que os cuidadores estão aptos a tomar decisões baseadas em evidências, que contribuem para o bem-estar dos necessitados de cuidados.

Outro aspecto da relevância do EBN é o fortalecimento da comunicação baseada em evidências dentro de equipes interdisciplinares. Através de um referencial comum baseado em evidências, a colaboração com médicos, terapeutas e outras profissões de saúde é aprimorada, o que leva a um atendimento mais abrangente e eficaz. Além disso, o EBN forma a base para um gerenciamento de cuidados orientado pela qualidade, que ajuda a usar eficientemente os recursos e a reduzir os custos dos cuidados por meio de ações direcionadas.

EBN motiva a participação ativa no desenvolvimento contínuo da enfermagem. Enfermeiros são capacitados a participar de projetos científicos e a gerar novos conhecimentos, que podem, por sua vez, ser integrados na prática. Este ciclo de feedback de expansão do conhecimento e aplicação prática é essencial para o progresso e a adaptação do cuidado aos desafios atuais. Assim, o EBN torna-se a força motriz por trás de abordagens inovadoras na prática de enfermagem, que devem atender ao ambiente de cuidado cada vez mais complexo.

preview

7 Este é apenas um Preview

O livro completo está disponível em <https://www.altenpflege.de> para usuários registrados. O registro e também o uso são gratuitos. Quem não quiser se registrar pode transferir o valor mencionado na página 2 via Paypal para buchhaltung@factsoft.de, indicando tanto o título do livro quanto o endereço de e-mail. Em seguida, receberá o PDF por e-mail.

Além do acesso gratuito aos livros didáticos resumidos, um registro no [altenpflege.de](https://www.altenpflege.de) permite candidatar-se diretamente a empregos. E também, publicar um anúncio de emprego gratuito. Façam parte também da comunidade [altenpflege.de](https://www.altenpflege.de).