

altenpflege.de Edition

Cărți scurte de învățat pentru pregătirea în domeniul îngrijirii - Accent pe îngrijirea persoanelor în vârstă

Theo Ahrens

Bazele îngrijirii bătrânilor

presented by

YES
ARCH
ITEC
TURE.

Date bibliografice

Theo Ahrens – Biografie scurtă

Theo Ahrens, născut în 1979 lângă München, este profesor pentru profesii de îngrijire și pedagog dedicat în domeniul îngrijirii. După un an social voluntar în spital, a urmat o formare ca asistent medical generalist și a acumulat experiență valoroasă pe secția de terapie intensivă. Împins de dorința de a împărtăși cunoștințe, a studiat pedagogia în îngrijire și a început în 2009 ca profesor la o școală profesională din München. Theo este cunoscut pentru predarea sa practică și empatică, prin care pregătește viitorii asistenți pentru o carieră solicitantă. În viața privată, locuiește cu soția și cei doi copii ai săi în Berlin și se implică voluntar pentru condiții mai bune în formarea în domeniul îngrijirii.

Acest ghid scurt a fost formulat pe baza planurilor de lecție ale cursului său, utilizând inteligența artificială. Traducerea a fost realizată automat.

Editat de altenpflege.de

Preț DE/AT: 3,90 € CH: 5 Fr

Copyright 2024 altenpflege.de

Observații și sugestii de îmbunătățire, vă rugăm să le trimiteți la team@altenpflege.de.

1/1-2412181521

Cuprins

1	Introducere	4
1.1	Obiectivul și scopul formării în îngrijirea bătrânilor	4
1.2	Importanța îngrijirii bătrânilor în societate	5
1.3	Etica profesională și ghidul de conduită în îngrijirea vârstnicilor	6
2	Definiție și fundamentele îngrijirii vârstnicilor	7
2.1	Ce este îngrijirea persoanelor vârstnice? – Definiție și domeniu de activitate	7
2.2	Formele îngrijirii persoanelor în vârstă	8
2.3	Delimitarea față de alte domenii de îngrijire	8
2.4	Stabilirea obiectivelor în îngrijirea vârstnicilor	9
3	Teorii de îngrijire și știința îngrijirii	11
3.1	Importanța științei îngrijirii pentru îngrijirea vârstnicilor	11
3.2	Privire de ansamblu asupra teoriilor importante ale îngrijirii	11
3.3	Exemple de aplicare a teoriilor de îngrijire în practica îngrijirii vârstnicilor	13
4	Procesul de îngrijire în îngrijirea vârstnicilor	15
4.1	Ce este procesul de îngrijire?	15
4.2	Cei 6 pași ai procesului de îngrijire	15
4.3	Elaborarea unui plan de îngrijire individual	16
4.4	Documentație și raportare în îngrijirea vârstnicilor	17
5	Nevoi fundamentale ale persoanelor în vârstă	19
5.1	Nevoile fizice de bază la bătrânețe	19
5.2	Nevoile psihosociale de bază ale persoanelor vârstnice	19
5.3	Nevoi spirituale și culturale la bătrânețe	20
5.4	Respectarea demnității umane în îngrijirea persoanelor vârstnice	21
6	Măsuri de îngrijire și suport în viața de zi cu zi	22
6.1	Îngrijirea corporală la persoanele în vârstă	22
6.2	Sprâjin pentru alimentație	22
6.3	Mobilizare și poziționare	23
6.4	Sprâjin pentru eliminare	24
6.5	Gestionarea durerii și a disconfortului	24
6.6	Administrarea medicamentelor și gestionarea produselor farmaceutice	25
7	Profilaxii în îngrijirea vârstnicilor	27
7.1	Profilaxii importante	27
7.2	Măsuri pentru profilaxia escarelor	27
7.3	Măsuri de prevenire a căderilor	28
7.4	Gestionarea factorilor de risc la persoanele în vârstă	29
8	Igienă și prevenirea infecțiilor în îngrijirea vârstnicilor	31
8.1	Elemente de bază ale igienei în îngrijirea vârstnicilor	31
8.2	Igiena personală a personalului de îngrijire	32
8.3	Curățarea, dezinfectarea și sterilizarea ustensilelor de îngrijire	32
8.4	Măsuri pentru prevenirea infecțiilor	33
9	Comunicare și interacțiune în îngrijirea persoanelor vârstnice	35
9.1	Importanța comunicării în îngrijirea vârstnicilor	35
9.2	Bazele comunicării cu persoanele care necesită îngrijire și apartenenței	35
9.3	Gestionarea comportamentului provocator	36
9.4	Comunicarea cu persoanele cu percepție limitată	37
10	Observarea și evaluarea necesităților de îngrijire	38
10.1	Anamneza de îngrijire – Cum colectez informațiile?	38
10.2	Observarea și interpretarea semnelor vitale	39
10.3	Identificarea schimbărilor în starea fizică și psihică a persoanelor vârstnice	40
10.4	Evaluarea competenței de autoîngrijire	41
11	Îngrijirea persoanelor cu nevoi speciale	42
11.1	Îngrijirea persoanelor cu demență	42
11.2	Îngrijirea persoanelor cu boli cronice	43
11.3	Îngrijirea persoanelor cu dizabilități fizice și mentale la bătrânețe	44
11.4	Gestionarea persoanelor cu depresie, anxietate și alte tulburări psihice	45
11.5	Îngrijire paliativă și însoțire la sfârșitul vieții	47
12	Aspecte legale și etice ale îngrijirii vârstnicilor	49
12.1	Etica profesională și imaginea de ansamblu a îngrijirii bătrânilor	49
12.2	Drepturile persoanelor care necesită îngrijire	49
12.3	Drepturile și obligațiile personalului de îngrijire	50
12.4	Protecția datelor și documentarea conform GDPR	51
12.5	Gestionarea dilemelor etice	52
13	Îngrijirea de sine și managementul sănătății pentru personalul de îngrijire	54
13.1	Stres și eforturi în profesia de asistent medical	54
13.2	Strategii de autoîngrijire (Echilibru între viața personală și profesională, reglementări ale pauzelor)	55
13.3	Promovarea sănătății în profesia de îngrijire (ergonomie, evitarea suprasolicitării)	55
13.4	Prevenirea burnout-ului și promovarea rezilienței pentru personalul de îngrijire	56
14	Exerciții practice, studii de caz și reflecție	58
14.1	Elaborarea unui plan de îngrijire individual - Exercițiu cu exemplu model	58
14.2	Exemplu de caz: Îngrijirea unei persoane cu demență – Planificarea și realizarea măsurilor	59
14.3	Exerciții de reflecție: Gestionarea dilemelor etice în îngrijirea vârstnicilor	60
14.4	Exercițiu: Observarea și documentarea schimbărilor la persoanele care necesită îngrijire	61
14.5	Derularea și reflecția măsurilor de igienă	63
15	Cunoștințe de specialitate despre dispozitive de asistență și dispozitive de îngrijire	64
15.1	Prezentare generală a dispozitivelor de asistență în îngrijire	64
15.2	Utilizarea și manipularea mijloacelor de asistență medicală în viața de zi cu zi	65
15.3	Sisteme de asistență tehnică	66
15.4	Utilizarea dispozitivelor auxiliare pentru prevenirea escarelor și a căderilor	66
16	Transformarea digitală în îngrijirea vârstnicilor	68
16.1	Digitalizarea în îngrijire – oportunități și provocări	68
16.2	Documentația electronică a îngrijirilor	68
16.3	Instrumente digitale de asistență în îngrijire	69
16.4	Protecția datelor în mediul digital de îngrijire	70

1 Introducere

Această carte oferă o primă privire de ansamblu asupra sarcinilor și provocărilor îngrijirii persoanelor în vârstă. Se adresează persoanelor care iau în considerare o activitate în acest domeniu sau care tocmai și-au început formarea sau munca. Scopul este de a oferi o înțelegere de bază a profilului profesional.

Îngrijirea persoanelor în vârstă este versatilă și necesită o combinație de cunoștințe de specialitate, abilități practice și implicare personală. Cunoștințele fundamentale cu privire la stările de sănătate, procesele de îngrijire și comunicare sunt esențiale. În același timp, trebuie să fii conștient de provocările emoționale și fizice pe care le aduce profesia.

Această carte servește ca o introducere și este completată de alte manuale care abordează teme individuale în mod mai detaliat. Prin urmare, este recomandabil să vă informați în continuare după lectură pentru a dobândi o înțelegere mai cuprinzătoare și a fi pregătit adecvat pentru situații specifice. Un început conștient și bine informat poate contribui semnificativ la satisfacția și eficiența în această activitate semnificativă.

1.1 Obiectivul și scopul formării în îngrijirea bătrânilor

Formarea în îngrijirea vârstnicilor oferă competențele necesare pentru a răspunde cerințelor variate din acest domeniu profesional. În centrul atenției se află transmiterea cunoștințelor de specialitate, dezvoltarea abilităților practice și promovarea competențelor sociale. Scopul este de a forma îngrijitori care pot acționa cu grijă, empatie și profesionalism.

Cunoștințele de specialitate cuprind fundamente medicale, cunoștințe despre boli ale vârstei și aplicarea măsurilor de îngrijire. Abilitățile practice se dezvoltă prin utilizarea dispozitivelor medicale, tehnici de igienă și desfășurarea proceselor de îngrijire. Competențele sociale sunt esențiale pentru a asigura o comunicare eficientă cu persoanele care necesită îngrijire și cu aparținătorii acestora.

Un alt scop al formării constă în promovarea gândirii critice și pregătirea pentru situații neașteptate. Îngrijitorii trebuie să fie capabili să recunoască nevoile individuale ale celor care necesită îngrijire și să adapteze un plan de îngrijire corespunzător. La acestea se adaugă cunoștințe legale și etice, care sunt de o importanță centrală pentru exercitarea profesiei.

În formare se pune, de asemenea, accent pe reziliența îngrijitorilor. Gestionarea stresului, abilitatea de autoîngrijire și protecția împotriva burnout-ului sunt indispensabile pentru a lucra pe termen lung în îngrijirea vârstnicilor. Scopul acestei formări este de a crea o conștientizare a propriei sănătăți și de a dezvolta strategii pentru gestionarea stresului.

Formarea în îngrijirea vârstnicilor oferă baza pentru a asigura o îngrijire de înaltă calitate a persoanelor în vârstă și pentru a răspunde profesional provocărilor schimbărilor demografice. Printr-o formare solidă, îngrijitorii sunt abilitați să întreprindă nu doar măsuri de îngrijire, ci și măsuri preventive și de reabilitare, pentru a îmbunătăți calitatea vieții persoanelor în vârstă.

1.2 Importanța îngrijirii bătrânilor în societate

Îngrijirea persoanelor vârstnice este o componentă esențială a structurii sociale, în special în contextul schimbărilor demografice marcate de îmbătrânirea populației. Prolungirea duratei medii de viață duce la o cerere crescândă de servicii de îngrijire. Îngrijirea persoanelor vârstnice nu doar asigură bunăstarea fizică a persoanelor în vârstă, ci și păstrează și promovează calitatea vieții lor.

Structurile familiale se schimbă, iar îngrijirea tradițională în cadrul familiei devine din ce în ce mai dificilă. Profesiile din domeniul îngrijirii vârstnicilor acoperă acest gol și oferă îngrijire profesională atunci când sprijinul familial nu este suficient. Îngrijitorii permit persoanelor vârstnice să trăiască mai mult timp în mediul lor obișnuit. Acest lucru are un efect pozitiv asupra sănătății lor mentale și fizice.

Îngrijirea persoanelor vârstnice sprijină incluziunea socială prin reducerea izolării sociale. Îngrijitorii acționează adesea ca persoane de referință socială importante, oferind contact regulat și comunicare. Acest lucru încurajează, de asemenea, participarea socială a celor care au nevoie de îngrijire și ajută la combaterea singurătății.

Îngrijirea vârstnicilor contribuie, de asemenea, la stabilitatea economică prin crearea unui număr mare de locuri de muncă și astfel contribuind la produsul intern brut. Sectorul oferă o varietate de oportunități de dezvoltare profesională, de la îngrijire de bază până la roluri specializate.

În discuția socială, îngrijirea vârstnicilor joacă un rol important în promovarea sănătății și bunăstării persoanelor în vârstă. Este esențială pentru menținerea independenței și autonomiei vârstnicilor. În același timp, este un simbol al tratamentului umanitar și solidar cu generația mai în vârstă, reflectând valorile fundamentale ale societății.

În concluzie, îngrijirea persoanelor vârstnice este un pilon indispensabil în societatea modernă, cuprinzând atât aspecte sociale, cât și economice și caracterizându-se printr-o importanță în creștere în contextul unui profil demografic în schimbare.

1.3 Etica profesională și ghidul de conduită în îngrijirea vârstnicilor

Etica profesională în îngrijirea bătrânilor se bazează pe valorile fundamentale ale demnității umane, autonomiei și îngrijirii. Respectul pentru demnitatea umană este esențial. Asistenții tratează fiecare persoană cu respect și decență, indiferent de starea de sănătate sau situația de viață. Promovarea autonomiei persoanelor cu nevoie de îngrijire înseamnă menținerea și respectarea libertății lor de a lua decizii. Autodeterminarea este un drept care trebuie păstrat și la bătrânețe.

Îngrijirea necesită empatie și angajament. Asistenții sunt încurajați să se ocupe cu grijă de nevoile fizice, sociale și emoționale. Aceasta include tratarea cu respect a sentimentelor și preocupărilor celor care necesită îngrijire. În același timp, se menține o distanță profesională pentru a păstra obiectivitatea necesară.

Conștiința responsabilității este un alt pilon al eticii profesionale. Asistenții sunt responsabili pentru acțiunile lor și pot fi trași la răspundere pentru acestea. Aceasta include educația continuă, pentru a încorpora în practică standardele actuale de îngrijire și descoperirile științifice.

Principiile profesionale în îngrijirea bătrânilor includ angajamentul pentru profesionalism, interdisciplinaritate și muncă în echipă. Profesionalismul se reflectă în executarea atentă a măsurilor de îngrijire și respectarea standardelor etice. Colaborarea cu colegii precum și cu membrii altor profesii este crucială pentru a asigura o îngrijire cuprinzătoare.

Asistenții ar trebui să funcționeze ca modele. Aceasta include promovarea unui climat de muncă pozitiv și gestionarea constructivă a conflictelor. Ethical Leadership, adică conducere etică, inspiră pe alții și contribuie la dezvoltarea pozitivă continuă a practicii de îngrijire.

Un aspect important al eticii profesionale este tratarea informațiilor sensibile. Protecția datelor este strict respectată pentru a proteja intimitatea celor care necesită îngrijire. Informațiile sunt transmise doar atunci când sunt necesare pentru îngrijire. Respectarea acestor linii directoare etice permite construirea unei relații bazate pe încredere.

Etica profesională reflectă principiile morale care stau la baza îngrijirii bătrânilor. Creează un cadru pentru interacțiunea profesională și respectuoasă cu cei care necesită îngrijire și constituie baza pentru recunoașterea și aprecierea socială a profesiei de asistent.

2 Definiție și fundamentele îngrijirii vârstnicilor

2.1 Ce este îngrijirea persoanelor vârstnice? –

Definiție și domeniu de activitate

Îngrijirea bătrânilor cuprinde îngrijirea și susținerea persoanelor în vârstă, pentru a le menține și îmbunătăți calitatea vieții. Aceasta se concentrează pe nevoile fizice, psihice și sociale. Îngrijitorii de bătrâni sunt responsabili pentru desfășurarea măsurilor de îngrijire, sprijin în igiena personală, mobilitate și alimentație, precum și administrarea medicamentelor. Îngrijirea se extinde, pe lângă partea fizică, și asupra interacțiunii sociale, luând în considerare poveștile de viață și obiceiurile individuale ale persoanelor care au nevoie de îngrijire.

Un aspect important al îngrijirii bătrânilor este comunicarea. Aceasta include empatia și ascultarea activă, pentru a contribui la încredere și siguranță prin relații de încredere. Îngrijirea bătrânilor implică de asemenea, recunoașterea și utilizarea resurselor. Aceasta promovează independența și autodeterminarea seniorilor, întărind abilitățile existente și oferind sprijin, fără a submina responsabilitatea personală.

În plus, prevenirea riscurilor pentru sănătate face parte din atribuțiile îngrijirii bătrânilor. Măsurile profilactice precum prevenirea căderilor și a escarelor fac parte din sarcinile centrale. În situații complexe de îngrijire se menține un contact strâns cu medicii și terapeuții pentru a asigura o îngrijire holistică.

Îngrijirea bătrânilor este interdisciplinară. Ea necesită colaborarea cu diferite grupuri profesionale și instituții. Printre acestea se numără membrii familiei, medicii, terapeuții și, după caz, tutorii legali. Coordonarea acestei colaborări asigură persoanei îngrijite o îngrijire continuă.

Un alt aspect al îngrijirii bătrânilor este documentarea și evaluarea procesului de îngrijire. Înregistrările exacte ale tuturor activităților, observațiile și schimbările asigură adaptarea continuă a planului de îngrijire la nevoile persoanelor care au nevoie de îngrijire și contribuie la calitatea îngrijirii. Îngrijirea bătrânilor este o sarcină responsabilă, care necesită atât competență profesională, cât și căldură umană și empatie.

2.2 Formele îngrijirii persoanelor în vârstă

Îngrijirea bătrânilor este organizată în diferite forme pentru a satisface nevoile individuale ale persoanelor care necesită îngrijire. Printre formele de bază se numără îngrijirea la domiciliu, îngrijirea instituționalizată și îngrijirea parțial instituționalizată.

Îngrijirea la domiciliu are loc în cadrul domestic al persoanei care necesită îngrijire. Asistenții medicali vizitează persoana la domiciliu și furnizează servicii de îngrijire necesare acolo. Această formă de îngrijire promovează independența, deoarece mediul obișnuit este păstrat. Activități tipice includ sprijinul în îngrijirea personală, consilierea în probleme de nutriție și asigurarea administrării regulate a medicamentelor.

Îngrijirea instituționalizată are loc în unități de îngrijire în care sunt cazați bătrânii. Acest lucru este adesea necesar când nevoia de îngrijire este foarte mare și este necesară o supraveghere completă, 24 de ore din 24. În aceste unități, se oferă o gamă largă de servicii de îngrijire, care includ atât îngrijirea medicală, cât și activități sociale. Scopul este de a asigura un nivel maxim de bunăstare, siguranță și confort.

Îngrijirea parțial instituționalizată oferă un amestec din celelalte două forme. Este potrivită în special pentru bătrânii care au nevoie de îngrijire și stimulare intensivă pe parcursul zilei, dar doresc să rămână în mediul lor domestic în orele de seară și noapte. Ofertele frecvente sunt centrele de zi, care sprijină interacțiunea socială și oferă asistență în îngrijirea de bază. Fiecare formă de îngrijire a bătrânilor are avantaje și provocări specifice și poate fi ajustată individual în funcție de nevoile persoanei în vârstă. Alegerea formei corespunzătoare de îngrijire depinde de diverși factori, inclusiv gradul de necesitate a îngrijirii, dorințele persoanei care necesită îngrijire și resursele disponibile.

2.3 Delimitarea față de alte domenii de îngrijire

Îngrijirea vârstnicilor se deosebește de alte domenii de îngrijire, cum ar fi îngrijirea medicală și îngrijirea copiilor, în mai multe aspecte decisive. În timp ce în îngrijirea medicală aspectul medical este pe primul plan, pentru a trata afecțiuni acute și stări postoperatorii, îngrijirea vârstnicilor se concentrează mai mult pe suportul pe termen lung, promovarea calității vieții și îngrijirea holistică a persoanelor în vârstă. Nevoile acestei clientele includ frecvent asistență continuă pentru afecțiuni cronice și limitări legate de vârstă, care sunt completate prin măsuri preventive și interacțiune socială.

Îngrijirea copiilor se concentrează pe dezvoltarea și promovarea copiilor, de la vârsta de sugar până la adolescență. Scopul este de a permite o creștere sănătoasă și de a preveni întârzierile în dezvoltare. Aici joacă un rol central aspectele pedagogice și sprijinul în dezvoltarea copilului. În contrast, îngrijirea vârstnicilor preia adesea sarcini care se concentrează pe păstrarea abilităților existente și însoțirea în vârstă, promovarea independenței fiind obiectivul principal.

Un alt aspect al îngrijirii vârstnicilor, comparativ cu alte domenii de îngrijire, este prezența unui spectru social și psihologic mai diversificat, care variază de la experiențe de pierdere și doliu până la subiecte legate de finitudine. Aceste teme necesită o sensibilitate specială și cunoștințe de specialitate în abordarea nevoilor emoționale ale persoanelor vârstnice.

Colaborarea interdisciplinară în îngrijirea vârstnicilor are o relevanță mai mare comparativ cu îngrijirea medicală și a copiilor, datorită prezenței frecvente și combinate a mai multor afecțiuni cronice și factori de stres social la seniorii care necesită îngrijire. Acest lucru necesită o coordonare strânsă între diferite discipline, pentru a asigura o îngrijire cuprinzătoare.

2.4 Stabilirea obiectivelor în îngrijirea vârstnicilor

În îngrijirea vârstnicilor, promovarea autodeterminării, autonomiei și calității vieții persoanelor în vârstă sunt prioritare. Un obiectiv esențial constă în menținerea și îmbunătățirea calității vieții prin îngrijire și susținere individualizată. Nevoile persoanelor în vârstă sunt diverse și necesită o abordare adaptabilă.

Un obiectiv central al îngrijirii vârstnicilor este menținerea și promovarea autodeterminării persoanelor care necesită îngrijire. Aceasta înseamnă a le lăsa seniorilor cât mai mult control posibil asupra vieții lor și a deciziilor zilnice. Asistenții medicali sprijină prin măsuri specifice și motivează persoanele care necesită îngrijire să își mențină sau să își recapete independența.

Autonomia în îngrijirea vârstnicilor înseamnă a le oferi persoanelor în vârstă, în ciuda limitărilor fizice sau mentale, posibilitatea de a-și exprima și implementa dorințele și obiceiurile individuale. Profesioniștii din domeniul sănătății trebuie să se asigure că aceste decizii sunt respectate și implementate pe cât posibil.

De asemenea, îngrijirea vârstnicilor urmărește să promoveze sănătatea fizică, psihică și socială și să mențină sau să stimuleze abilitățile existente. Aceasta include și integrarea în rețele sociale și promovarea schimbului social pentru a preveni singurătatea și izolarea.

Un alt obiectiv al îngrijirii vârstnicilor este evitarea internărilor în spital și susținerea persoanelor care necesită îngrijire să rămână cât mai mult posibil în mediul lor obișnuit. Măsurile preventive pentru reducerea riscurilor, cum ar fi profilaxia împotriva căderilor și promovarea sănătății, fac parte, de asemenea, din obiectivele stabilite.

Ajutorul în gestionarea limitărilor legate de vârstă și sprijinul în abordarea bolilor cronice contribuie la creșterea calității vieții. Aceasta include și furnizarea de îngrijire paliativă, dacă este necesar, pentru a asigura o viață demnă și fără durere până la sfârșitul vieții.

În cele din urmă, obiectivul îngrijirii vârstnicilor este de a permite o viață demnă la bătrânețe, caracterizată de respect și apreciere. Fiecare măsură în îngrijirea vârstnicilor ar trebui să fie adaptată nevoilor individuale și să mențină echilibrul între sprijin și responsabilitatea personală.

preview

7 Aceasta este doar o previzualizare.

Cartea completă este disponibilă pe <https://www.altenpflege.de> pentru utilizatorii înregistrați. Înscrierea și utilizarea sunt gratuite. Cei care nu doresc să se înregistreze pot plăti suma menționată pe pagina 2 prin Paypal la buchhaltung@factsoft.de și trebuie să menționeze atât titlul cărții, cât și adresa de e-mail. Ulterior, vor primi PDF-ul prin e-mail.

Pe lângă accesul gratuit la manualele scurte, o înregistrare pe [altenpflege.de](https://www.altenpflege.de) permite aplicarea directă la locurile de muncă. De asemenea, permite publicarea gratuită a unui anunț de angajare. Alăturați-vă și voi comunității [altenpflege.de](https://www.altenpflege.de).