

altenpflege.de Edition

Cărți de învățatură rapidă pentru formarea în domeniul îngrijirii - Accent pe îngrijirea vârstnicilor

Theo Ahrens

Igienă și protecția împotriva infecțiilor în îngrijirea vârstnicilor

presented by

YES
ARCH
ITEC
TURE.

Date bibliografice

Theo Ahrens – Biografie scurtă

Theo Ahrens, născut în 1979 lângă München, este profesor pentru profesii de îngrijire și pedagog de îngrijire dedicat. După un An Social Voluntar într-un spital, a absolvit o formare ca asistent medical generalist și a acumulat experiență valoroasă pe secția de terapie intensivă. Împins de dorința sa de a împărtăși cunoștințe, a studiat pedagogia de îngrijire și a început din 2009 să predea la o școală profesională din München. Theo este cunoscut pentru stilul său de predare practic și empatic, cu care pregătește viitorii asistenți medicali pentru profesia lor solicitantă. În viața personală, locuiește cu soția și cei doi copii ai săi în Berlin și se implică voluntar pentru condiții mai bune în formarea de îngrijire.

Acest curs scurt a fost formulat din planurile lecțiilor sale folosind inteligența artificială.

Traducerea a fost realizată automat.

Publicat de [altenpflege.de](https://www.altenpflege.de)

Preț Germania/Austria: 3,90 €

Elveția: 5 Franci

Copyright 2024 [altenpflege.de](https://www.altenpflege.de)

Sugestii și îmbunătățiri vă rugăm să trimiteți la team@altenpflege.de.

1/1-2412181530

Cuprins

1	Introducere	4
1.1	Obiectivele acestui manual scurt	4
1.2	Importanța igienei în îngrijirea vârstnicilor	4
1.3	Rolul personalului de îngrijire în protecția împotriva infecțiilor	5
2	Bazele igienei	6
2.1	Definiția și obiectivele igienei	6
2.2	Tipuri de igienă	6
2.3	Bazele juridice ale igienei	7
2.4	Rolul Institutului Robert Koch (RKI) în domeniul igienei și protecției împotriva infecțiilor	8
3	Noțiuni fundamentale de microbiologie	9
3.1	Bacterii, virusi, ciuperci și paraziți - caracteristici și diferențe	9
3.2	Căile de transmitere ale agenților patogeni	9
3.3	Lanțul infecției	10
3.4	Diferența dintre infecție, colonizare și contaminare	11
4	Boli infecțioase în domeniul îngrijirii vârstnicilor	12
4.1	Infecții gripale și gripă	12
4.2	Norovirusuri și infecții gastrointestinale	12
4.3	Pneumonie (pneumonie) și măsuri de prevenire	13
4.4	MRSA, VRE și agenți patogeni multirezistenți	14
4.5	Tuberculoză (TB) și măsuri de prevenire	15
4.6	Covid-19 (SARS-CoV-2) - Măsuri specifice de protecție și vaccinare	16
5	Igiena personală a personalului de îngrijire	19
5.1	Importanța igienei personale	19
5.2	Igiena mâinilor	19
5.3	Echipament individual de protecție (EIP) - îmbrăcăminte de protecție, măști, mănuși, ochelari de protecție	20
5.4	Importanța îngrijirii pielii și prevenirea afecțiunilor cutanate la personalul de îngrijire	22
6	Igiena mâinilor - cea mai importantă măsură în protecția împotriva infecțiilor	23
6.1	Importanța igienei mâinilor pentru prevenirea infecțiilor	23
6.2	5 momente ale igienei mâinilor	23
6.3	Spălarea mâinilor vs. dezinfectarea mâinilor - diferențe și domenii de aplicare	24
6.4	Instruire practică pentru efectuarea corectă a dezinfecției mâinilor	25
7	Umgang mit persönlicher Schutzausrüstung (PSA)	27
7.1	Definiția și importanța echipamentului individual de protecție (EIP)	27
7.2	Tipuri de EIP	27
7.3	Îmbrăcarea și dezbrăcarea echipamentului de protecție personală	28
7.4	Eliminarea echipamentului individual de protecție	29
8	Curățenie, dezinfectare și sterilizare	31
8.1	Diferențe între curățare, dezinfecție și sterilizare	31
8.2	Proceduri de dezinfecție	31
8.3	Metode de sterilizare	32
8.4	Aplicarea dezinfectanților	33
9	Măsuri de igienă în viața cotidiană a îngrijirii	34
9.1	Măsuri de igienă în îngrijirea corporală	34
9.2	Igiena în îngrijirea rănilor	34
9.3	Măsuri de igienă la injecție și administrarea medicamentelor	35
9.4	Măsuri de igienă în timpul servirii mâncării și băuturii	36
10	Igiena spațiului și a mediului în unitățile de îngrijire	38
10.1	Importanța igienei mediului pentru prevenirea infecțiilor	38
10.2	Planuri de curățenie și dezinfecție	38
10.3	Manipularea textilelor și lenjeriei	39
10.4	Eliminarea deșeurilor	40
11	Prevenirea infecțiilor în activități speciale de îngrijire	41
11.1	Gestionarea pacienților cu cateter	41
11.2	Igienă în nutriția enterală și parenterală	42
11.3	Igienă în îngrijirea persoanelor cu boli infecțioase	43
11.4	Măsuri pentru prevenirea pneumoniei imobilizaților	44
12	Măsuri de izolare și izolare de protecție	46
12.1	Indicații pentru izolare	46
12.2	Tipuri de izolare	46
12.3	Realizarea izolării	47
12.4	Rolul îngrijitorilor în izolare	48
13	Documentație și raportare în domeniul igienei	50
13.1	Importanța documentației în domeniul igienei	50
13.2	Documentarea măsurilor de dezinfecție	50
13.3	Raportarea izbucnirilor de infecții	51
13.4	Sisteme de raportare și predare a informațiilor relevante pentru igienă	52
14	Aspecte etice și juridice ale igienei și protecției împotriva infecțiilor	54
14.1	Dreptul la autodeterminare al rezidenților în măsuri coercitive pentru igienă	54
14.2	Cerințe legale	55
14.3	Responsabilitatea personalului de îngrijire în respectarea normelor de igienă	55
14.4	Abordarea conflictelor etice în domeniul igienei și protecției împotriva infecțiilor	56
15	Roluri și responsabilități în managementul igienei	58
15.1	Rolul persoanelor responsabile cu igiena în unitatea de îngrijire	58
15.2	Responsabilitatea personalului de îngrijire pentru implementarea măsurilor de igienă	58
15.3	Importanța muncii în echipă pentru implementarea standardelor de igienă	59
15.4	Colaborarea cu experți externi în igienă	60
16	Instruire și formare continuă în domeniul igienei	61
16.1	Importanța instruirii și perfecționării în măsurile de igienă	61
16.2	Conținutul cursurilor de igienă	62
16.3	Formate ale instruirii	63
16.4	Importanța instruirii în cadrul asigurării calității	63
17	Studii de caz și aplicații practice	65
17.1	Studiu de caz: Gestionarea unui rezident cu MRSA	65
17.2	Exemplu de caz: Măsuri în caz de izbucnire a norovirusului într-o unitate de îngrijire	66
17.3	Exemplu de caz: Efectuarea unei dezinfecții de suprafață după un focar de infecție	67
17.4	Reflecția asupra practicii de îngrijire pe baza studiilor de caz	68

1 Introducere

1.1 Obiectivele acestui manual scurt

Acest manual scurt își propune să ofere viitorilor asistenți de îngrijire a persoanelor vârstnice cunoștințe temeinice despre igienă și protecția împotriva infecțiilor, contribuind astfel la creșterea calității îngrijirii. Scopul este de a dezvolta o înțelegere practică a măsurilor igienice necesare zilnic și de a clarifica importanța acestora pentru locatari și personalul de îngrijire.

Oferă atât fundamente teoretice, cât și instrucțiuni detaliate pentru aplicarea în activitatea zilnică de îngrijire. Subiecte relevante, precum igiena personală, igiena mediului, prevenirea infecțiilor și utilizarea echipamentului personal de protecție, sunt prezentate într-un mod practic.

În plus, manualul promovează conștientizarea aspectelor legale și etice ale practicii igienice. Un alt punct central este transmiterea de cunoștințe despre bolile infecțioase specifice și prevenirea acestora prin măsuri țintite.

Conținuturile de formare și dezvoltare profesională în domeniul igienei urmăresc să asigure dezvoltarea continuă a personalului de îngrijire. Aceste cunoștințe sprijină personalul de îngrijire în luarea unor decizii responsabile și contribuie activ la sănătatea și siguranța locatarilor.

În cele din urmă, cartea ar trebui să servească drept resursă de încredere pentru a face activitatea profesională mai sigură și mai eficientă și pentru a îmbunătăți calitatea îngrijirii în toate domeniile.

1.2 Importanța igienei în îngrijirea vârstnicilor

Igiena ocupă un rol central în îngrijirea vârstnicilor, deoarece persoanele în vârstă, din cauza sistemului lor imunitar mai slab, sunt mai susceptibile la infecții. O gamă largă de agenți patogeni, inclusiv bacterii, virusuri, ciuperci și paraziți, se poate răspândi în instituțiile de îngrijire, crescând riscul de focare.

Respectarea măsurilor stricte de igienă protejează nu doar locuitorii, ci și personalul de îngrijire împotriva bolilor transmisibile. Infecțiile în instituțiile de îngrijire pot avea consecințe grave, cum ar fi spitalizări prelungite, morbiditate crescută și, în cel mai rău caz, mortalitate.

Protecția eficientă împotriva infecțiilor începe cu igiena personală a personalului de îngrijire și include aplicarea consecventă a dezinfectării mâinilor și purtarea echipamentului personal de protecție. Igiena mediului, cum ar fi curățarea și dezinfectarea regulată a spațiilor, este de asemenea decisivă pentru eliminarea surselor de agenți patogeni.

Igiena nu este doar o măsură preventivă, ci contribuie și la promovarea bunăstării și calității vieții locuitorilor. Ea asigură că locuitorii pot trăi într-un mediu curat, sigur și demn.

Pe lângă protecția fizică, igiena asigură și securitatea socială. Locuitorii și rudele lor capătă încredere în calitatea îngrijirii prin respectarea standardelor de igienă. Aceste standarde consolidează, de asemenea, conștiința profesională și de responsabilitate a personalului de îngrijire.

În ansamblu, importanța igienei contribuie semnificativ la siguranța și calitatea îngrijirii vârstnicilor și este un instrument indispensabil pentru asigurarea sănătății tuturor celor implicați în instituția de îngrijire.

1.3 Rolul personalului de îngrijire în protecția împotriva infecțiilor

Lucrătorii de îngrijire sunt actori centrali în protecția împotriva infecțiilor. Ei poartă responsabilitatea pentru implementarea și controlul măsurilor de igienă în activitatea zilnică de îngrijire. În acest context, ei acționează ca modele și multiplicatori. Comportamentul lor influențează practicile de igienă ale tuturor angajaților într-o unitate de îngrijire.

Practica zilnică începe cu implementarea riguroasă a igienei mâinilor. Înțelegerea și aplicarea celor cinci momente ale igienei mâinilor sunt de importanță crucială. Lucrătorii de îngrijire trebuie să se asigure că îmbrăcămintea de protecție este aplicată și eliminată corect. Acest lucru minimizează răspândirea agenților patogeni potențial periculoși.

Lucrătorii de îngrijire sunt de asemenea responsabili pentru desfășurarea instruirii și conștientizarea standardelor de igienă. Prin formare continuă, ei păstrează actualitatea cunoștințelor lor de igienă. Trebuie să fie capabili să recunoască sursele de pericol și să reducă riscurile de infecție prin măsuri de prevenție adecvate.

Documentarea măsurilor de igienă, de exemplu, ciclurile de dezinfecție, este esențială pentru a demonstra conformitatea cu standardele. O documentare completă susține, de asemenea, trasabilitatea în cazul izbucnirilor de infecții.

Lucrătorii de îngrijire se află de asemenea în schimb direct cu responsabilul de igienă și cooperează la dezvoltarea conceptelor și ghidurilor de igienă. Ei contribuie la luarea deciziilor în materie de îngrijire, oferindu-și experiențele practice și expertiza din activitatea zilnică de îngrijire.

În cele din urmă, lucrătorii de îngrijire sunt esențial responsabili pentru a garanta că rezidenții și rudele înțeleg importanța igienei. Ei informează și clarifică, pentru a implementa împreună măsuri de prevenire a infecțiilor. Protecția sănătății rezidenților este mereu în centrul acțiunilor lor.

2 Bazele igienei

2.1 Definiția și obiectivele igienei

Igiena se referă la măsuri de prevenire a bolilor, în special pentru evitarea infecțiilor. În centrul atenției stă protejarea grupurilor vulnerabile, cum ar fi persoanele vârstnice, prin limitarea răspândirii agenților patogeni. În îngrijirea vârstnicilor, măsurile de igienă sunt esențiale nu doar pentru sănătatea rezidenților, ci și pentru personalul de îngrijire.

Obiectivele centrale ale igienei sunt asigurarea curățeniei și prevenirea bolilor infecțioase. Prin măsuri specifice se reduce riscul de transmitere a agenților patogeni. Acestea includ respectarea standardelor personale de igienă, utilizarea echipamentului de protecție și curățarea și dezinfectarea corectă a suprafețelor și obiectelor.

Igiena urmărește atât abordări preventive, cât și reactive: preventiv, să evite apariția erupțiilor prin aplicarea continuă a măsurilor de igienă. Reactiv, igiena implică limitarea și tratarea infecțiilor la apariția acestora. Pe termen lung, o igienă optimă servește la creșterea calității vieții persoanelor vârstnice și la reducerea absențelor cauzate de boli în rândul personalului.

În îngrijirea vârstnicilor, respectarea standardelor specifice de igienă este crucială. Aceste standarde protejează nu doar împotriva infecțiilor de zi cu zi, ci și împotriva celor grave, cum ar fi cele cauzate de agenți patogeni multirezistenți. Pe lângă aceste măsuri, sensibilizarea și instruirea personalului de îngrijire sunt de o importanță esențială pentru a asigura măsuri de igienă actuale și eficiente și pentru a le adapta continuu.

2.2 Tipuri de igienă

Igiena cuprinde diferite domenii, fiecare necesitând măsuri specifice. În îngrijirea persoanelor vârstnice, igiena personală, socială, instituțională și a mediului joacă un rol central.

Igiena personală se concentrează pe auto-îngrijire și curățenia personalului de îngrijire și a rezidenților. Aceasta include igiena regulată a mâinilor, îngrijirea corporală atentă și utilizarea echipamentului personal de protecție. Aceste măsuri protejează atât personalul de îngrijire, cât și rezidenții de transmiterea agenților patogeni.

Igiena socială se referă la conviețuirea și interacțiunea în cadrul unității de îngrijire. Ea promovează măsuri care protejează sănătatea în comunități, cum ar fi evitarea apropierei în caz de boli infecțioase și respectarea etichetei la tuse sau strănut. Campaniile de informare și trainingurile întăresc înțelegerea și acceptarea acestor măsuri.

Igiena instituțională se referă la măsurile sistematice în cadrul unităților de îngrijire. Acestea implică stabilirea și aplicarea regulilor de igienă, care trebuie actualizate regulat. Printre acestea se numără planurile de curățenie și dezinfectare, formarea personalului și controlul respectării standardelor de igienă.

Igiena mediului se concentrează pe curățenia și îngrijirea mediului fizic al unităților de îngrijire. Aceasta cuprinde curățarea și dezinfectarea regulată a suprafețelor și echipamentelor, precum și eliminarea corectă a deșeurilor. Un mediu fizic bine întreținut reduce răspândirea agenților patogeni și creează un cadru sigur atât pentru rezidenți, cât și pentru personalul de îngrijire. Aceste diferite tipuri de igienă sunt interconectate și necesită o abordare holistică pentru a fi implementate eficient. Doar prin aplicarea coordonată a acestora se poate contribui în mod optim la prevenirea infecțiilor și la protecția tuturor celor implicați în îngrijirea persoanelor vârstnice.

2.3 Bazele juridice ale igienei

Legea protecției împotriva infecțiilor (IfSG) constituie baza pentru toate măsurile de igienă în îngrijirea persoanelor în vârstă. Aceasta urmărește prevenirea bolilor transmisibile la oameni și oprirea răspândirii acestora. Pentru instituțiile de îngrijire, § 36 IfSG este deosebit de important, deoarece stabilește cerințe specifice pentru instituțiile comunitare, pentru a asigura un nivel de igienă adecvat.

Regulamentele de igienă ale landurilor concretizează cerințele generale ale IfSG. Aceste regulamente regionale reglementează în detaliu măsurile pentru asigurarea igienei în instituțiile de îngrijire. Acestea obligă instituțiile să elaboreze un plan de igienă care cuprinde măsuri de prevenire a infecțiilor și de management al infecțiilor. Planul de igienă trebuie verificat periodic și ajustat la standardele științifice actuale.

Personalul de îngrijire este obligat să pună în aplicare standardele stabilite în IfSG și în regulamentele de igienă. Aceasta include și participarea la cursuri și pregătiri regulate pentru a fi informat despre evoluțiile și măsurile actuale relevante pentru igienă. Instituțiile trebuie să se asigure că toți angajații sunt pe deplin informați cu privire la directivele de igienă în vigoare și că le aplică în practică.

În plus, temeiurile legale impun ca la primirea noilor rezidenți să se desfășoare instruirii precise privind igiena, pentru a asigura măsurile necesare individuale de protecție împotriva infecțiilor. În cazul apariției unei infecții care trebuie raportată, este obligatorie o informare imediată a oficiului de sănătate pentru a permite o reducere rapidă a posibilelor focare.

Nerespectarea standardelor legale de igienă poate atrage consecințe juridice. Încălcărilor IfSG sau ale regulilor de igienă sunt pedepsite ca abatere administrativă și pot fi sancționate cu amenzi. Prin urmare, cunoașterea exactă a prevederilor legale este indispensabilă pentru fiecare îngrijitor.

2.4 Rolul Institutului Robert Koch (RKI) în domeniul igienei și protecției împotriva infecțiilor

Institutul Robert Koch (RKI) joacă un rol central în domeniul igienei și protecției împotriva infecțiilor în îngrijirea vârstnicilor. Ca instituție centrală a guvernului federal pentru monitorizarea și prevenirea bolilor, RKI dezvoltă recomandări și directive pentru a controla și minimiza răspândirea bolilor infecțioase.

Una dintre principalele sarcini ale RKI constă în elaborarea și actualizarea directivelor de igienă. Aceste directive se bazează pe cunoștințe științifice actuale și servesc ca bază pentru crearea planurilor de igienă în centrele de îngrijire. Ele acoperă diferite aspecte ale protecției împotriva infecțiilor, inclusiv igiena mâinilor, măsurile de dezinfecție și utilizarea echipamentelor individuale de protecție.

În domeniul supravegherii, RKI monitorizează situația epidemiologică a bolilor infecțioase. Acest lucru se realizează prin colectarea, analizarea și evaluarea datelor relevante. Cunoștințele obținute ajută la identificarea riscurilor actuale de infecție și permit luarea de măsuri țintite pentru a preveni răspândirea agenților patogeni în activitatea zilnică de îngrijire.

RKI colaborează strâns cu oficiile de sănătate și alte servicii publice de sănătate pentru a detecta și a limita rapid focarele. În cazul apariției unei boli infecțioase care trebuie raportată într-o unitate de îngrijire, RKI furnizează know-how și sprijin pentru a adopta măsuri eficiente de control.

Formările și materialele informative de la RKI sunt resurse importante pentru personalul de îngrijire. Aceste conținuturi sensibilizează pentru riscurile existente și transmit recomandări practice de acțiune. Ele contribuie la formarea continuă a personalului de îngrijire și sprijină implementarea corectă a măsurilor de igienă în viața de zi cu zi.

În plus, RKI promovează cercetarea în domeniul protecției împotriva infecțiilor și igienei. Prin studii științifice se generează noi cunoștințe care conduc la îmbunătățirea standardelor de igienă. Aceste rezultate ale cercetării sunt integrate în recomandările RKI și garantează că măsurile sunt bazate pe cele mai noi cunoștințe științifice.

În general, RKI asigură că unitățile de îngrijire dispun de informațiile și instrumentele necesare pentru a asigura o prevenire eficientă a infecțiilor. Acționează ca un punct de intersecție important între știință, politica de sănătate și practica de îngrijire pentru a proteja sănătatea rezidenților, precum și a personalului de îngrijire pe termen lung.

3 Noțiuni fundamentale de microbiologie

3.1 Bacterii, viruși, ciuperci și paraziți – caracteristici și diferențe

Bacteriile sunt microorganisme unicelulare, care sunt procariote, adică nu au un nucleu celular. Ele se reproduc prin diviziune celulară și pot supraviețui și crește independent. Multe bacterii sunt inofensive sau utile, însă unele pot provoca boli. Antibioticele pot fi eficiente în cazul infecțiilor bacteriene, blocând creșterea sau ucigând bacteriile.

Virusii sunt mult mai mici decât bacteriile și sunt compuși din material genetic, fie ADN, fie ARN, înconjurat de o capsidă proteică. Sunt paraziți obligați, adică au nevoie de o celulă gazdă pentru reproducere. Virusii pătrund în celule și folosesc mecanismele celulare pentru a se replica, adesea în detrimentul celulei gazdă. Medicamentele antivirale există, însă dezvoltarea lor este mai dificilă decât în cazul antibioticelor.

Fungii sunt organisme eucariote, care pot fi unicelulare ca drojdiile sau pluricelulare ca mușcăiurile. Ei au un nucleu și se reproduc prin formarea de spori sau prin înmugurire. Fungii pot provoca infecții oportuniste la persoanele imunodeprimăte, dar și infecții superficiale precum micoze ale pielii și unghiilor. Antifungicele sunt utilizate pentru tratament.

Paraziții sunt organisme care trăiesc în detrimentul unei gazde și pot fi unicelulari, precum protozoarele, sau pluricelulari, precum viermii. Ei vizează adesea corpul uman pentru a obține substanțe nutritive, ceea ce poate provoca boli. Pentru tratarea infecțiilor parazitare, se folosesc frecvent medicamente antiparazitare, adaptate specific pentru tipul de parazit.

Diferențele esențiale constau în structura celulară, replicare și posibilitatea de tratament a diferitelor tipuri de agenți patogeni. Bacteriile sunt mai complexe și au structuri precum pereții celulari; virusii sunt mai simpli și necesită un gazdă; fungii și paraziții sunt eucariote de complexitate variabilă cu cicluri de viață și mecanisme de apărare specifice. Cunoașterea acestor diferențe determină strategiile pentru prevenirea și tratarea infecțiilor în îngrijirea bătrânilor și este crucială pentru protecția eficientă împotriva infecțiilor.

3.2 Căile de transmitere ale agenților patogeni

Agenții patogeni pot fi transferați în moduri diferite. În principiu, se disting căi de transmitere directe și indirecte.

Transmiterea directă are loc imediat de la un individ infectat la altul. Exemple pentru aceasta sunt:

- **Transmiterea prin contact:** Infecții prin atingere sau contact cu pielea, cum ar fi herpes simplex sau scabie.
- **Infecția prin picături:** Prin tuse, strănut sau vorbire, agenții patogeni ajung prin picături de salivă pe mucoasele altor persoane, cum ar fi în cazul gripei sau Covid-19.

Transmiterea indirectă are loc prin surse intermediare contaminate:

- **Fomite:** Obiecte sau suprafețe care au fost în contact cu materiale infecțioase pot transfera agenții patogeni. Exemple tipice sunt mânerul ușilor sau lenjeria de pat.
- **Vectori:** Insecte sau animale care transportă agenți patogeni de la o gazdă la alta. Un exemplu este transmiterea malariei prin țânțari.

Aerosolii joacă un rol special în transmitere. Sunt particule fine care rămân în suspensie în aer pentru o perioadă lungă și pot fi inhalate pe distanțe mari. Acest lucru este relevant în cazul bolilor precum tuberculoza sau rujeola. Înțelegerea acestor căi de transmitere este esențială pentru dezvoltarea unor măsuri eficiente de igienă în îngrijirea vârstnicilor, pentru a preveni infecțiile și a proteja sănătatea rezidenților și a personalului de îngrijire.

3.3 Lanțul infecției

Lanțurile de infecție descriu drumul unui agent patogen de la sursă, printr-o cale de transmitere, până la receptor. Pentru a preveni infecțiile, trebuie întreruptă cel puțin o verigă din acest lanț.

Sursa infecției reprezintă originea agentului patogen. Acestea pot fi persoane infectate, animale sau obiecte și materiale contaminate. Exemple simple sunt locatarii infectați din unitățile de îngrijire sau echipamentele medicale contaminate.

Calea de transmitere este traseul prin care agentul patogen ajunge de la sursa infecției la receptor. Există transmisii directe, cum ar fi contactul direct în timpul îngrijirii unui locatar, precum și transmisii indirecte prin obiecte contaminate sau aer, cum ar fi prin aerosoli.

Receptorul este persoana care poate fi infectată. În unitățile de îngrijire sunt în special locatarii, care adesea, din cauza vârstei sau a bolilor preexistente, au un sistem imunitar slăbit și, prin urmare, sunt deosebit de susceptibili la infecții.

Măsurile eficiente de igienă în îngrijirea vârstnicilor vizează întreruperea lanțului de infecție. Sunt importante măsuri precum dezinfectarea suprafețelor, respectarea igienei mâinilor și utilizarea echipamentului personal de protecție. De asemenea, formarea personalului de îngrijire privind recunoașterea și implementarea măsurilor necesare contribuie la întreruperea lanțului de infecție, reducând astfel riscul de răspândire a infecțiilor. Orice intervenție strategică care vizează neutralizarea sursei infecției, perturbarea căii de transmitere sau protejarea receptorului reduce semnificativ probabilitatea răspândirii infecției.

7 Aceasta este doar o previzualizare.

Cartea completă este disponibilă pe <https://www.altenpflege.de> pentru utilizatorii înregistrați. Înscrierea și utilizarea sunt gratuite. Cei care nu doresc să se înregistreze pot plăti suma menționată pe pagina 2 prin Paypal la buchhaltung@factsoft.de și trebuie să menționeze atât titlul cărții, cât și adresa de e-mail. Ulterior, vor primi PDF-ul prin e-mail.

Pe lângă accesul gratuit la manualele scurte, o înregistrare pe [altenpflege.de](https://www.altenpflege.de) permite aplicarea directă la locurile de muncă. De asemenea, permite publicarea gratuită a unui anunț de angajare. Alăturați-vă și voi comunității [altenpflege.de](https://www.altenpflege.de).