

altenpflege.de Edition

Cărți de referință scurte pentru formarea în domeniul îngrijirii - Focalizare pe îngrijirea persoanelor vârstnice

Theo Ahrens

Monitorizarea semnelor vitale

presented by

YES
ARCH
ITEC
TURE.

Informații bibliografice

Theo Ahrens – Biografie scurtă

Theo Ahrens, născut în 1979 lângă München, este profesor pentru profesii de îngrijire și pedagog dedicat îngrijirii. După un an social voluntar în spital, a absolvit o formare ca asistent medical și a acumulat experiență valoroasă pe secția de terapie intensivă. Conduc de dorința sa de a împărtăși cunoștințe, a studiat pedagogia în îngrijire și a început în 2009 ca profesor la o școală profesională din München. Theo este cunoscut pentru predarea sa practică și empatică, cu care pregătește viitorii asistenți pentru profesia lor exigentă. În viața personală, locuiește cu soția și cei doi copii ai săi în Berlin și se implică voluntar pentru condiții mai bune în formarea profesională în îngrijire.

Acest scurt manual a fost formulat din planurile lecțiilor sale utilizând AI. Traducerea a fost realizată automat.

Editat de altenpflege.de

Preț DE/AT: 3,90 € CH: 5 Fr

Copyright 2024 altenpflege.de

Sugestii și îmbunătățiri vă rugăm să trimiteți la team@altenpflege.de.

1/1-2412181523

Cuprins

1 Aspecte generale privind monitorizarea semnelor vitale	4
2 Cunoștințe fundamentale despre semnele vitale	5
2.1 Definiția și importanța semnelor vitale	5
2.2 Ce semne vitale sunt monitorizate?	5
2.3 Valorile normale ale semnelor vitale și dependența lor de vârstă	6
2.4 Abaterile semnelor vitale și semnificația acestora	7
3 Puls (frecvența cardiacă) și ritmul cardiac	9
3.1 Definirea și metodele de măsurare a pulsului	9
3.2 Valorile normale ale pulsului și abaterile	9
3.3 Observarea ritmului cardiac	10
3.4 Factorii care influențează pulsul	10
3.5 Documentarea și interpretarea valorilor pulsului	11
4 Măsurarea și monitorizarea tensiunii arteriale	13
4.1 Definiția și importanța tensiunii arteriale	13
4.2 Metode de măsurare a tensiunii arteriale	13
4.3 Valorile normale ale tensiunii arteriale și abaterile	14
4.4 Factori care influențează tensiunea arterială	15
4.5 Măsurări în caz de valori anormale ale tensiunii arteriale	16
4.6 Documentarea și interpretarea măsurării tensiunii arteriale	16
5 Monitorizarea respirației (Respirației)	18
5.1 Definiția și importanța monitorizării respirației	18
5.2 Metode de măsurare a frecvenței respiratorii și observarea respirației	18
5.3 Valorile normale ale frecvenței respiratorii și abateri	19
5.4 Observarea calității respirației	20
5.5 Factori care influențează respirația	21
5.6 Măsurări în caz de tulburări respiratorii	21
5.7 Documentarea și interpretarea observației respirației	22
6 Măsurarea și monitorizarea temperaturii corporale	24
6.1 Importanța temperaturii corporale	24
6.2 Metode de măsurare a temperaturii	24
6.3 Valorile normale ale temperaturii corporale și abaterile	25
6.4 Factorii de influență asupra temperaturii corpului	26
6.5 Măsurări în caz de febră și hipotermie	26
6.6 Documentarea și interpretarea măsurării temperaturii	27
7 Măsurarea și monitorizarea saturației de oxigen (SpO2)	29
7.1 Importanța saturației de oxigen	29
7.2 Metode de măsurare a saturației oxigenului	29
7.3 Valorile normale ale saturației de oxigen și abaterile	30
7.4 Factori care influențează saturația de oxigen	30
7.5 Măsurări în caz de lipsă de oxigen	31
7.6 Documentarea și interpretarea saturației de oxigen	32
8 Monitorizarea stării de conștiență	33
8.1 Definiția și importanța stării de conștiență	33
8.2 Observarea și evaluarea stării de conștiență	33
8.3 Metode de evaluare a stării de conștiență	34
8.4 Factori care influențează starea de conștiență	34
8.5 Măsurări în caz de tulburări de conștiență	35
8.6 Documentarea și interpretarea observației stării de conștiență	36
9 Metode și instrumente pentru măsurarea semnelor vitale	37
9.1 Aparatură de măsurare analogice vs. digitale	37
9.2 Instrumente pentru măsurare	38
9.3 Manipularea și întreținerea aparatelor de măsură	39
9.4 Surse de eroare la măsurarea semnelor vitale și cum să le eviți	40
10 Comunicarea și documentarea semnelor vitale	42
10.1 Importanța documentației	42
10.2 Formele documentării	42
10.3 Comunicarea particularităților către asistenții medicali și medici	43
10.4 Raportare și predarea schimbului în îngrijire	44
11 Aspecte etice și juridice ale monitorizării semnelor vitale	46
11.1 Autonomia pacientului și consimțământul pentru monitorizare	46
11.2 Gestionarea valorilor neobișnuite și măsurile de urgență	46
11.3 Responsabilitatea profesională și obligația de diligență a personalului de îngrijire	47
11.4 Cerințe legale pentru documentarea semnelor vitale	48
12 Exemple practice și studii de caz	49
12.1 Exemple practice pentru monitorizarea semnelor vitale la vârstnici	49
12.2 Studii de caz privind anomaliile semnelor vitale	50
12.3 Reflectarea măsurilor la semne vitale anormale	51

1 Aspecte generale privind monitorizarea semnelor vitale

Monitorizarea semnelor vitale este esențială în îngrijirea persoanelor în vârstă. Semnele vitale oferă informații fundamentale despre starea de sănătate și funcțiile esențiale ale persoanelor în vârstă. Monitorizarea regulată permite identificarea timpurie a schimbărilor de sănătate și a riscurilor potențiale.

Obiectivele monitorizării semnelor vitale includ recunoașterea anomaliilor, sprijinul în stabilirea diagnosticului, verificarea eficacității tratamentelor și asigurarea siguranței rezidenților. O înțelegere obiectivă a stării de sănătate permite o planificare și adaptare mai bună a îngrijirii individuale.

Sarcinile monitorizării includ colectarea, interpretarea și documentarea sistematică a valorilor precum tensiunea arterială, frecvența pulsului, frecvența respirației și temperatura corpului. Aceste sarcini necesită precizie și grijă, deoarece cele mai mici schimbări pot indica probleme serioase de sănătate.

Personalul de îngrijire are o responsabilitate profesională ridicată. Ei sunt obligați să observe continuu semnele vitale și să acționeze imediat în cazul abaterilor. Aceasta include raportarea imediată către superiori sau medici și, dacă este necesar, inițierea măsurilor adecvate. Responsabilitatea include, de asemenea, posesia cunoștințelor tehnice pentru utilizarea echipamentelor de monitorizare și menținerea la curent cu ghidurile actuale de îngrijire.

Personalul de îngrijire trebuie să acționeze etic și profesional pentru a asigura cel mai înalt standard de îngrijire a rezidenților. Ei ar trebui să participe regulat la cursuri de perfecționare pentru a-și extinde cunoștințele și a fi pregătiți pentru evoluțiile actuale în monitorizarea semnelor vitale. Asigurarea durabilă a unei calități ridicate a îngrijirii rămâne un aspect central al responsabilității profesionale.

2 Cunoștințe fundamentale despre semnele vitale

2.1 Definiția și importanța semnelor vitale

Semnele vitale sunt parametri fiziologici măsurabili care oferă informații despre starea de sănătate a unei persoane. Ele servesc ca indicatori de bază pentru funcțiile vitale ale corpului.

Printre cele mai importante semne vitale se numără pulsul, tensiunea arterială, respirația, temperatura corporală și saturația oxigenului. Lista este adesea completată de starea de conștiență, care oferă de asemenea informații esențiale pentru evaluarea stării de sănătate.

Monitorizarea acestor semne permite recunoașterea timpurie a schimbărilor în starea de sănătate. Supravegherea regulată ajută la identificarea deteriorărilor acute sau a evoluțiilor cronice, permițând astfel luarea de măsuri terapeutice adecvate și la timp.

În contextul îngrijirii bătrânilor, semnele vitale au o importanță deosebită. Persoanele în vârstă sunt mai susceptibile la fluctuațiile stării de sănătate și interpretarea corectă a semnelor vitale poate fi decisivă pentru bunăstarea și stabilitatea acestora. Monitorizarea precisă sprijină îngrijitorii în reducerea riscurilor pentru sănătate și îmbunătățirea calității vieții celor îngrijiți.

Pentru ca îngrijitorii să poată evalua în mod fiabil starea de sănătate a beneficiarilor și să reacționeze în consecință, este necesară o înțelegere solidă a semnelor vitale și a interacțiunilor acestora. Interpretarea necesită atât cunoștințe teoretice, cât și experiență practică.

În general, semnele vitale sunt un instrument indispensabil în îngrijirea persoanelor în vârstă, care influențează în mod semnificativ procesul de sănătate și îngrijire. Importanța lor constă nu doar în reprezentarea constituției fizice, ci și în rolul lor în cadrul unei îngrijiri holistice. Deciziile preventive, diagnostice și terapeutice se bazează adesea pe informațiile obținute prin monitorizarea semnelor vitale.

2.2 Ce semne vitale sunt monitorizate?

La semnele vitale monitorizate se includ pulsul, tensiunea arterială, respirația, temperatura corporală, saturația cu oxigen și starea de conștiență.

Pulsul reprezintă frecvența cardiacă și ritmul cardiac. Acesta oferă informații despre sănătatea inimii și starea circulatorie. De obicei, pulsul se măsoară la arterele radială, brahială sau carotidă.

Tensiunea arterială constă în valoarea sistolică și valoarea diastolică. Aceste valori indică presiunile din artere în timpul contracției și fazei de relaxare a inimii. Abaterile pot indica probleme circulatorii sau solicitări ale organelor.

Respirația include frecvența respiratorie și calitatea respirației. Modificările de frecvență sau calitate sunt adesea semne timpurii ale problemelor respiratorii sau ale schimbărilor metabolice.

Temperatura corporală este un indicator al stării termoregulatorii și poate semnala infecții sau alte afecțiuni patologice. Măsurătorile se fac de obicei oral, axilar sau rectal.

Saturația cu oxigen indică proporția hemoglobinei saturate cu oxigen. Valorile scăzute pot indica obstrucții ale căilor respiratorii, probleme cardiace sau ventilație inadecvată.

Starea de conștiență reflectă funcția cognitivă și neurologică. Modificările de orientare, vigilență sau capacitate de reacție necesită o evaluare imediată și pot indica urgențe neurologice sau sistemice.

Monitorizarea regulată a acestor semne vitale oferă informații importante pentru îngrijirea persoanelor în vârstă și sprijină luarea deciziilor pentru măsuri necesare de îngrijire sau medicale.

2.3 Valorile normale ale semnelor vitale și dependența lor de vârstă

Frecvența pulsului, tensiunea arterială, frecvența respiratorie, temperatura corporală, saturația de oxigen și starea de conștiență au valori normale diferite în funcție de grupa de vârstă, acestea fiind esențiale pentru îngrijirea persoanelor în vârstă.

Frecvența pulsului: În general, frecvența cardiacă normală la adulții sănătoși este între 60 și 100 bătăi pe minut. La persoanele în vârstă, frecvența de repaus poate fi mai mică din cauza activității fizice reduse, a medicației sau a schimbărilor fiziologice în sistemul cardiovascular. Totuși, în repaus, nu ar trebui să scadă permanent sub 60 de bătăi pe minut.

Tensiunea arterială: Tensiunea arterială normală pentru adulți este considerată a fi aproximativ 120/80 mmHg. La persoanele în vârstă, valorile normale cresc ușor din cauza modificărilor vasculare. O tensiune arterială sistolică între 120 și 139 mmHg și o tensiune diastolică între 80 și 89 mmHg sunt adesea considerate acceptabile, în funcție de starea individuală de sănătate.

Frecvența respiratorie: Frecvența respiratorie normală la adulți este între 12 și 20 de respirații pe minut. La vârstnici, frecvența respiratorie poate varia, dar de obicei rămâne în intervalul menționat. O abatere semnificativă poate indica probleme respiratorii sau metabolice.

Temperatura corporală: La adulții sănătoși, temperatura corporală normală este de aproximativ 36,1 până la 37,2 grade Celsius. La persoanele în vârstă, temperatura corporală medie poate fi ușor mai scăzută. Este important de luat în considerare chiar și abaterile mici, deoarece acestea pot indica stări patologice.

Saturația de oxigen (SpO2): Valorile normale sunt între 95% și 100% la adulții sănătoși. La vârstnici, aceasta poate fi mai mică din cauza bolilor pulmonare sau a problemelor cardiace. Valorile sub 92% necesită o atenție specială și deseori o evaluare medicală.

Starea de conștiență: Modificările sunt mai puțin recunoscute prin valori exacte, ci mai degrabă prin abateri observate în comportament sau capacitatea de reacție. La persoanele în vârstă, o adaptare lentă sau o vigilență modificată sunt adesea normale, dar schimbările bruște sau semnificative necesită o evaluare imediată.

În îngrijirea persoanelor în vârstă, este important să se înțeleagă aceste valori normale în contextul stării individuale de sănătate pentru a recunoaște abaterile și a reacționa adecvat.

2.4 Abaterile semnelor vitale și semnificația acestora

La abaterile semnelor vitale, este important să se identifice corect riscurile potențiale pentru sănătate.

Abateri ale pulsului: O tahicardie, definită ca o frecvență cardiacă crescută peste 100 de bătăi pe minut, poate indica febră, stres, insuficiență cardiacă sau anemie. O bradicardie, o frecvență cardiacă sub 60 de bătăi pe minut, ar putea fi cauzată de medicamente, boli de inimă sau probleme metabolice.

Fluctuații ale tensiunii arteriale: Hipertensiunea arterială (hipertensiunea) crește riscul de boli cardiovasculare și poate fi cauzată de stres, alimentație sau factori genetici. Hipotensiunea poate duce la amețeli și leșin și este adesea asociată cu deficit de volum sau probleme cardiace.

Anomalii respiratorii: Tahipneea, frecvența respiratorie crescută, indică boli respiratorii, durere sau stres. Bradipneea, frecvența respiratorie redusă, poate fi cauzată de efectele medicamentelor sau de boli neurologice. O respirație superficială sau neregulată necesită, de asemenea, atenție imediată.

Schimbări de temperatură: Febra semnalează adesea o infecție sau inflamație, cu creșteri peste 38°C fiind semnificative. Hipotermia, sub 35°C, poate indica factori de mediu sau tulburări metabolice și necesită intervenție rapidă pentru a evita stările care pun în pericol viața.

Fluctuații ale saturației de oxigen: O SpO2 sub 92% indică un schimb de gaze insuficient, adesea cauzat de boli respiratorii sau defecte cardiace. Sunt necesare măsuri urgente pentru a preveni hipoxia.

Schimbări de conștiință: Dezorientarea bruscă sau vigilența redusă pot indica probleme neurologice sau boli sistemice și necesită evaluare imediată. Recunoașterea și gestionarea timpurie a acestor abateri este esențială pentru a asigura sănătatea și bunăstarea persoanelor vârstnice.

preview

3 Puls (frecvența cardiacă) și ritmul cardiac

3.1 Definirea și metodele de măsurare a pulsului

Pulsul este unda de presiune palpabilă, care apare atunci când inima pompează sângele în artere. Această undă poate fi simțită în diferite locuri ale corpului. Pulsul indică atât frecvența cardiacă - numărul de bătăi ale inimii pe minut - cât și ritmul cardiac.

Metoda manuală: Pulsul poate fi palpat manual prin apăsarea ușoară a vârfurilor degetelor pe o arteră. Puncte de palpate frecvent utilizate sunt arteria radială (la încheietura mâinii), arteria carotidă (lateral la gât) sau arteria brahială (în partea interioară a brațului superior). Prin această metodă se numără frecvența cardiacă, de obicei timp de 15 secunde, și apoi valoarea este extrapolată la un minut.

Metoda electronică: Dispozitivele electronice precum pulsoximetrele sau tensiometrele electronice pot măsura automat pulsul. În acest caz, se folosesc senzori care detectează modificările volumului de sânge cauzate de pulsare. Această metodă oferă măsurători precise și continue și este deosebit de adecvată pentru monitorizarea pe perioade lungi de timp.

Alegerea metodei de măsurare depinde de situație și de precizia necesară. Metoda manuală necesită instruire și practică pentru a obține rezultate de încredere, în timp ce dispozitivele electronice sunt ușor de utilizat, dar necesită verificări regulate ale funcționării.

3.2 Valorile normale ale pulsului și abaterile

Valorile normale ale pulsului variază în funcție de vârstă și de starea fizică. La adulți, pulsul normal în repaus este între 60 și 100 de bătăi pe minut. La sugari și la copiii mici, ratele pulsului mai mari sunt normale, în timp ce sportivii antrenați prezintă adesea valori mai scăzute.

Abaterile de la valorile normale includ bradicardia și tahicardia. Bradicardia se referă la un puls sub 60 de bătăi pe minut. Aceasta poate fi cauzată de o bună condiție fizică, dar și de boli de inimă, hipotiroidism sau consumul anumitor medicamente. Tahicardia se referă la un puls peste 100 de bătăi pe minut în repaus. Cauzele pot include efortul fizic, stresul, febra, deshidratarea sau afecțiuni precum insuficiența cardiacă.

Recunoașterea abaterilor pulsului este esențială. Orice modificare semnificativă ar trebui documentată cu atenție și evaluată în colaborare cu echipa medicală pentru a determina necesitatea unor investigații suplimentare sau măsuri terapeutice.

3.3 Observarea ritmului cardiac

Ritmul cardiac descrie regularitatea bătăilor inimii. Un ritm cardiac regulat evidențiază o succesiune uniformă a bătăilor inimii, în timp ce un ritm cardiac neregulat indică abateri în această succesiune. Aceste neregularități sunt denumite aritmii și pot apărea sub diferite forme.

O observare atentă a ritmului cardiac se realizează prin metode manuale sau electronice. Manual, ritmul cardiac poate fi verificat prin palparea arterelor mari, acordând atenție intervalului de timp dintre bătăile inimii. Neregularitățile, cum ar fi bătăi suplimentare sau lipsă, pot fi simțite clar în acest fel.

Instrumentele electronice precum aparatele EKG oferă o analiză mai cuprinzătoare a ritmului cardiac. Un EKG (electrocardiogramă) înregistrează activitatea electrică a inimii și permite detectarea și clasificarea exactă a aritmiilor. Această metodă furnizează informații detaliate despre durata și succesiunea fiecărei bătăi cardiace și este indispensabilă în cazul suspiciunii de tulburări severe de ritm.

Există mai multe tipuri de aritmii:

- **Bradiaritiile:** Ritm cardiac încetinit, adesea asociat cu bradicardie.
- **Tahiaritiile:** Ritm cardiac accelerat, frecvent în legătură cu tahicardia.
- **Extrasistole:** Bătăi suplimentare care apar în afara ritmului cardiac regulat.
- **Fibrilația atrială:** Valori de puls rapid neregulat, care pot reprezenta o tulburare consistentă de ritm.

Recunoașterea și diferențierea tulburărilor de ritm cardiac este esențială. Orice neregularitate observată ar trebui documentată și transmisă echipei interdisciplinare pentru a asigura o evaluare și terapie clinică adecvată. Aritmiile apărute brusc sau simptomatice necesită o atenție deosebită pentru a preveni evenimente cardiace severe. Monitorizarea continuă și comunicarea eficientă cu echipa medicală susțin o intervenție promptă și eficace.

3.4 Factorii care influențează pulsul

Pulsul și frecvența cardiacă sunt influențate de diferiți factori, care pot fi frecvent observați în practica de îngrijire. Unul dintre cei mai importanți factori de influență este activitatea fizică. În timpul efortului fizic, frecvența cardiacă crește pentru a satisface cerința crescută de oxigen a mușchilor. Aceasta este o reacție fiziologică normală, care revine treptat la starea de repaus după încheierea activității. Antrenamentul regulat poate, de asemenea, să conducă la un puls de repaus mai scăzut, deoarece inima funcționează mai eficient și pompează mai mult sânge la fiecare bătaie.

Vârsta influențează pulsul de asemenea semnificativ. De-a lungul vieții, există schimbări legate de vârstă în sistemul cardiovascular. La nou-născuți și sugari, valorile pulsului mai ridicate sunt fiziologic normale, în timp ce la vârstnici pulsul de repaus este adesea mai scăzut, deși frecvența cardiacă maximă, care poate fi atinsă sub sarcină, tinde să scadă.

7 Aceasta este doar o previzualizare.

Cartea completă este disponibilă pe <https://www.altenpflege.de> pentru utilizatorii înregistrați. Înscrierea și utilizarea sunt gratuite. Cei care nu doresc să se înregistreze pot plăti suma menționată pe pagina 2 prin Paypal la buchhaltung@factsoft.de și trebuie să menționeze atât titlul cărții, cât și adresa de e-mail. Ulterior, vor primi PDF-ul prin e-mail.

Pe lângă accesul gratuit la manualele scurte, o înregistrare pe [altenpflege.de](https://www.altenpflege.de) permite aplicarea directă la locurile de muncă. De asemenea, permite publicarea gratuită a unui anunț de angajare. Alăturați-vă și voi comunității [altenpflege.de](https://www.altenpflege.de).