

altenpflege.de Edition

Краткие учебники для обучения в сфере ухода - основное внимание на уход за престарелыми

Theo Ahrens

Evidence-based Nursing (EBN) в уходе за престарелыми

presented by

YES
ARCH
ITEC
TURE.

Библиографические данные

Тео Аренс – Краткая биография

Тео Аренс, родившийся в 1979 году недалеко от Мюнхена, является преподавателем по уходу и активным педагогом в области ухода. После добровольного социального года в больнице он прошел обучение по специальности "здоровье и уход" и получил ценный опыт работы в отделении интенсивной терапии. Вдохновленный своим желанием передавать знания, он изучал педагогику в области ухода и в 2009 году начал преподавать в профессиональной школе в Мюнхене. Тео известен своим практическим и эмпатичным обучением, с помощью которого он готовит будущих специалистов по уходу к их требовательной профессии. В личной жизни он живет в Берлине с женой и двумя детьми и занимается волонтерской работой для улучшения условий в обучении уходу.

Этот краткий учебник был составлен по учебным планам его занятий с использованием искусственного интеллекта. Перевод выполнен автоматически.

Опубликовано altenpflege.de

Цена DE/AT: 3,90 € CH: 5 Fr

Copyright 2024 altenpflege.de

Замечания и предложения по улучшению отправляйте на team@altenpflege.de.

1/1-2412181528

Оглавление

1 Введение	4
1.1 Цели этого учебного пособия по теме «Evidence-based Nursing (EBN)»	4
1.2 Значение EBN в уходе за пожилыми людьми	5
1.3 Роль медицинского персонала в применении EBN	5
2 Основы доказательного сестринского дела (EBN)	7
2.1 Истоки доказательной сестринской практики (EBN)	7
2.2 Цели и принципы EBN	8
2.3 Различия между доказательной медициной в сестринском деле (EBN) и эмпирическими знаниями	9
2.4 Актуальность EBN в практике ухода	10
3 6 шагов процесса EBN	11
3.1 Шаг 1: Постановка задачи и формулировка вопроса	11
3.2 Шаг 2: Поиск литературы	11
3.3 Шаг 3: Критическая оценка доказательств	12
3.4 Шаг 4: Реализация доказательной практики в уходе	13
3.5 Шаг 5: Оценка проведенных мер	14
3.6 Шаг 6: Документация и развитие практики ухода	15
4 Метод PICO для формулирования исследовательских вопросов	17
4.1 Определение и назначение метода PICO	17
4.2 Составные части метода PICO	18
4.3 Примеры вопросов с использованием метода PICO	18
4.4 Применение метода PICO в уходе за престарелыми	20
5 Литературный поиск для доказательной сестринской практики	21
5.1 Значение систематического поиска литературы	21
5.2 Источники и базы данных для ЭДМ	21
5.3 Стратегии поиска и поиск по ключевым словам	22
5.4 Различия между первоисточниками и вторичными источниками	23
6 Критическая оценка доказательств	25
6.1 Определение и значение оценки доказательности	25
6.2 Критерии оценки качества исследований	25
6.3 Разграничение уровней доказательности	26
6.4 Избежание искажений и методических ошибок (смещение)	27
7 Внедрение EBN в практику ухода	29
7.1 Проблемы и барьеры при внедрении EBN	29
7.2 Стратегии преодоления барьеров внедрения	30
7.3 Участие команды по уходу в реализации EBN	31
7.4 Примеры внедрения EBN в уход за пожилыми людьми	32
8 Оценка мероприятий, основанных на доказательной практике (EBN-Maß)	34
8.1 Значение оценки в практике ухода	34
8.2 Индикаторы для проверки эффективности мероприятий	35
8.3 Методы оценки	35
8.4 Документация и развитие практики ухода	36
9 Роли и обязанности в доказательной медицине сестринского дела	38
9.1 Роль медицинского персонала в применении EBN	38
9.2 Роль руководства по уходу и менеджмента в реализации EBN	39
9.3 Значение междисциплинарного сотрудничества	40
9.4 Поддержка внешних экспертов	41
10 Значение EBN для качества ухода	42
10.1 Связь EBN и управления качеством	42
10.2 Использование EBN для предотвращения ошибок и минимизации рисков	43
10.3 Значение EBN для планирования процесса ухода и результатов ухода	44
10.4 Вклад EBN в повышение безопасности пациентов	45
11 Примеры доказательного сестринского дела в уходе за престарелыми	46
11.1 Профилактика падений с помощью методов, основанных на доказательствах	46
11.2 Профилактика пролежней на основе научных данных	47
11.3 Гигиенические меры для предотвращения инфекций	48
11.4 Управление питанием при недоедании	49
12 Этические и правовые аспекты доказательной сестринской помощи	51
12.1 Актуальность автономии пациентов при применении EBN	51
12.2 Ответственность медперсонала при реализации мероприятий доказательной медицины	52
12.3 Защита данных и конфиденциальность при сборе данных и оценке	53
12.4 Правовые основы	54
13 Проблемы внедрения EBN в практике ухода	55
13.1 Недостаток временных ресурсов и дефицит времени в практике ухода	55
13.2 Недостаток знаний и обучения по EBN	56
13.3 Этические конфликты при внедрении EBN	57
13.4 Технологические вызовы	58
14 Обучение и повышение квалификации по Evidence-based Nursing	59
14.1 Значение повышения квалификации для развития навыков EBN	59
14.2 Содержание занятий	60
14.3 Методы обучения	61
14.4 Роль образовательных учреждений по уходу в обучении EBN	61
15 Исследования и инновации в области сестринского дела, основанного на доказательствах	63
15.1 Значение исследований в области сестринского дела для дальнейшего развития ДДМ	63
15.2 Примеры актуальных результатов исследований в области ухода	64
15.3 Инновации в практике ухода посредством ЭВМ	65
15.4 Участие медицинского персонала в исследовательских проектах	66
16 Примеры случаев и практическое применение	68
16.1 Пример: применение EBN в профилактике падений	68
16.2 Пример из практики: применение EBN в профилактике пролежней	69
16.3 Пример из практики: Доказательные меры питания при недостаточном питании	70
16.4 Рефлексия практики ухода на основе примеров случаев	71
17 Саморефлексия и развитие практики ухода	73
17.1 Значение саморефлексии для улучшения качества ухода	73
17.2 Рефлексия собственной практики ухода с точки зрения EBN	73
17.3 Развитие практики ухода с помощью EBN	74
17.4 Супервизия и коллегиальное консультирование для внедрения EBN	75

1 Введение

1.1 Цели этого учебного пособия по теме «Evidence-based Nursing (EBN)»

Это краткое учебное пособие преследует несколько целей, чтобы дать вам глубокое понимание основанного на доказательствах ухода (EBN) и улучшить ваши профессиональные навыки в области ухода за пожилыми людьми.

Во-первых, книга призвана познакомить вас с основами и принципами EBN. Вы получите знания о происхождении и значении в практике, чтобы принимать обоснованные решения в уходе. На конкретных примерах и процессах вы научитесь связывать традиционные опытные знания с научными данными.

Еще одной целью является передача структурированного подхода через процесс EBN. Этот процесс включает шесть важных шагов, от формулирования вопроса до документирования и дальнейшего развития практики ухода. Это позволит вам систематически и на основании доказательств работать.

Книга также нацелена на объяснение практического применения методов для улучшения качества ухода. Сюда входят известные подходы, такие как метод PICO для формулирования исследовательских вопросов, критическая оценка доказательств и техники поиска литературы.

Кроме того, формируется понимание возможных проблем и барьеров в реализации EBN, а также стратегий их преодоления. Включая примеры из практики и случаи, вы научитесь, как конкретно можно реализовать EBN в уходе за пожилыми людьми.

Наконец, подчеркивается значение непрерывного обучения. Учебник показывает, как вы можете развивать свою практику ухода через обучение и саморефлексию. Он также делает акцент на этических и правовых аспектах ухода, которые необходимы для профессиональной деятельности.

В заключение, это учебное пособие стремится предоставить вам необходимые инструменты и знания для успешного применения EBN в вашей повседневной практике и повышения качества ухода.

1.2 Значение EBN в уходе за пожилыми людьми

Evidence-based Nursing (EBN) имеет центральное значение в уходе за пожилыми, чтобы устойчиво улучшать качество ухода. В уходе за престарелыми в первую очередь учитываются индивидуальные потребности и благополучие жителей. EBN позволяет планировать и осуществлять уход на основе лучшей доступной доказательной базы. Это обеспечивает более эффективные и действенные процессы ухода.

Применение EBN в уходе за престарелыми позволяет добиться лучших результатов в здравоохранении, поскольку можно научно обоснованно подходить к решению проблем со здоровьем. Специалисты по уходу могут, например, минимизировать риски пролежней и падений, опираясь на актуальные результаты исследований и внедряя их в практику.

EBN также способствует адаптации ухода к новым знаниям и изменяющимся условиям. В уходе за престарелыми чрезвычайно важно действовать на основе новейших научных данных, чтобы реагировать на сложные и часто хронические потребности в здоровье жителей. EBN поддерживает это за счет систематической интеграции научных знаний в повседневную практику.

Кроме того, EBN укрепляет профессионализм и самостоятельность в уходе за престарелыми. Специалисты по уходу призваны критически оценивать, соответствуют ли текущие практики ухода лучшим доступным научным знаниям. Такой подход ведет к непрерывному улучшению качества ухода и к поддержке культуры ухода на основе доказательств.

В целом, EBN в уходе за престарелыми необходим для оптимизации практик ухода и обеспечения безопасности и удовлетворенности жителей. Использование EBN означает более тесную связь между теорией и практикой, тем самым обеспечивая качественный, научно обоснованный уход.

1.3 Роль медицинского персонала в применении EBN

Медицинские сестры и братья являются центральными фигурами в реализации доказательной сестринской практики (Evidence-based Nursing, EBN). Их роль охватывает как инициативу, так и проведение и оценку доказательных процессов ухода. Медицинские специалисты призваны критически оценивать научные данные и переводить их в практику. При этом применение актуальных результатов исследований в ежедневном уходе имеет решающее значение.

Выполнение этих задач требует от медицинских сестер и братьев глубоких знаний научных методов и способности к критической оценке практик ухода. Это способствует постоянному обновлению и улучшению качества ухода. Медицинские сестры и братья выступают в качестве связующего звена между теорией и практикой, применяя новые знания в сестринском деле и регулярно пересматривая и адаптируя устоявшиеся процессы.

Кроме того, они играют важную роль в междисциплинарном обмене. Медицинские специалисты должны быть способны понятно излагать научные данные, чтобы способствовать сотрудничеству с другими профессиональными группами в системе здравоохранения. Это сотрудничество необходимо для обеспечения комплексного ухода за пациентами и поддержания передачи знаний в практическую работу.

Еще один аспект — это роль модели для подражания. Своими действиями и отношением медицинские сестры и братья влияют на развитие культуры доказательной практики в своих учреждениях. Активно участвуя в передаче знаний и непрерывно обучаясь, они способствуют повышению осведомленности о работе на основе доказательств.

Наконец, их роль также заключается в участии в исследовательских проектах или их поддержке. Это позволяет выявлять и отвечать на практические вопросы, а также изучать влияние стратегий внедрения на качество ухода и удовлетворенность пациентов. Таким образом, медицинские сестры и братья являются не только пользователями, но и соавторами доказательной практики.

2 Основы доказательного сестринского дела (EBN)

2.1 Истоки доказательной сестринской практики (EBN)

Эвиде

нс-бейзед
ну

рсинг
(евиде

нс-бейзед
сестри

нское
де

ло) берет свое начало из
эвиде

нс-бейзед
ме

дицин
(эвиде

нс-бейзед
ме

дицина), которая в 1990-х годах основала новую форму медицинской практики. ЭВМ была сформирована благодаря опыту Дэвида Сакетта, Гордона Гайятта и других специалистов из университета Макмастера в Канаде. Подход был нацелен на принятие медицинских решений на основании наилучших доступных научных доказательств, вместо того чтобы полностью полагаться на опыт экспертов.

Этот научный подход вскоре был расширен на другие области здравоохранения, включая сестринское дело, где название было адаптировано в эвиде

нс-бейзед
ну

рсинг. Включение в сестринское дело было шагом к систематизации

решений в области сестринского дела с целью оптимизации сестринских вмешательств и повышения безопасности пациентов.

Путем интеграции результатов исследований и клинического опыта, с учетом предпочтений и ценностей пациентов, EBN должен был преодолеть разрыв между теорией и практикой. Терапевтическая польза базируется на непрерывном цикле исследований, практики и систематического обзора процессов ухода. Этот цикл поощряет медицинских сестер активно участвовать в улучшении качества ухода через принятие решений, основанных на диловых доказательствах, непрерывно оценивать и развивать свою практику.

Международно интерес к EBN постоянно возрастал, и возникли многочисленные сети и институции, способствующие его развитию. Таким образом, организации, как, например, Поле сестринского ухода Кокрана, способствовали применению принципов EBN, анализируя актуальные для практики вопросы и повышая осведомленность об этом в сообществе сестринского дела.

Сегодня EBN считается важным условием профессионального ухода и интегрирована во многие учебные и программы по управлению качеством, так как она позволяет специалистам в области сестринского дела принимать обоснованные решения, которые способствуют оптимальному обслуживанию нуждающихся в уходе.

2.2 Цели и принципы EBN

Evidence-based Nursing (EBN) стремится улучшить качество ухода путем принятия обоснованных решений. Основная цель EBN - обеспечение наилучшего ухода на основе современных научных данных. EBN нацелено на оптимизацию процесса ухода через систематическую интеграцию результатов исследований, клинического опыта и предпочтений пациентов.

Одним из принципов EBN является использование наилучших доступных доказательств. Это требует критической оценки качества исследований и применения научно обоснованных интервенций в уходе. EBN способствует непрерывному улучшению практики за счет постоянной оценки и адаптации. Кроме того, важную роль играет межпрофессиональное сотрудничество, поскольку оно позволяет обмениваться знаниями и всесторонне рассматривать пациента.

EBN также предполагает ориентированный на пациента уход. Это означает интеграцию пожеланий и ценностей пациентов в процесс ухода для разработки индивидуализированных планов ухода. Еще одним принципом является содействие автономии медицинских работников через обучение и доступ к актуальной информации, что укрепляет их профессиональную способность принимать решения.

В целом, цели и принципы EBN направлены на повышение качества и безопасности ухода, индивидуализацию обслуживания пациентов и продвижение профессионального развития работников в уходе. Реализация этих целей и принципов поддерживает медицинских работников в эффективной адаптации к изменяющейся среде ухода.

2.3 Различия между доказательной медициной в сестринском деле (EBN) и эмпирическими знаниями

Эвиде

нс-бейсд нёрсинг (EBN) и эмпирические знания различаются в своем подходе к принятию решений в области ухода за пациентами. EBN основывается на систематическом использовании научных исследований для принятия обоснованных решений. В отличие от этого, эмпирические знания опираются на личные открытия и практический опыт медсестер в их профессиональной деятельности.

Научный подход EBN применяет систематизированный метод, основанный на контролируемых исследованиях и объективных данных. Решения принимаются на основе лучших доступных доказательств. Целью является рационализация и стандартизация концепций ухода для улучшения безопасности пациентов и качества обслуживания. Для внедрения практики, основанной на доказательствах, необходимо, чтобы медсестры были знакомы с последними результатами исследований и включали их в процесс принятия решений.

Эмпирические знания, напротив, формируются на основе практического применения знаний об уходе на протяжении многих лет. Они формируются через личные оценки, интуицию и понимание индивидуальных потребностей, основанных на эмпатических отношениях с нуждающимися в уходе. Такие знания считаются ситуативными и гибкими, однако им часто не хватает объективной верификации через научное доказательство.

Значительное различие заключается в проверяемости: EBN позволяет более четко отслеживать применяемые меры через документированные свидетельства. Эмпирические знания часто сложнее документировать и передавать, так как они основываются на субъективном опыте. Оба подхода могут взаимопроникать. Сбалансированное использование EBN и эмпирических знаний предлагает целостную стратегию ухода, поскольку научные открытия могут быть дополнены практическими знаниями медсестер.

Таким образом, взаимодействие EBN и эмпирических знаний может еще больше повысить качество ухода, сочетая обоснованную строгость EBN с адаптивной реактивностью эмпирических знаний. Крайне важно интегрировать оба подхода в контексте ориентированного на пациента ухода, чтобы достичь оптимальных результатов для нуждающихся в уходе.

2.4 Актуальность EBN в практике ухода

EBN имеет решающее значение для повседневной практики в уходе, поскольку составляет основу для научного обоснования мероприятий по уходу. Применение доказательств позволяет работникам ухода приоритизировать эффективные вмешательства, стандартизировать процедуры и, таким образом, измеримо улучшать качество ухода. Внедрение практик, основанных на доказательствах, приводит к снижению рисков и ошибок путем идентификации и устранения ненужных или устаревших мер.

EBN создает мост между наукой и практикой, что дает возможность непрерывно проверять и оптимизировать процессы ухода. Это способствует созданию динамичной обучающей среды для работников ухода, которая сосредоточена на практическом применении результатов исследований. Это повышает не только профессионализм, но и удовлетворенность в профессии, поскольку работники ухода могут принимать решения, основанные на доказательствах, которые способствуют благополучию нуждающихся в уходе.

Другой аспект важности EBN — это укрепление коммуникации, основанной на доказательствах, внутри междисциплинарных команд. Благодаря общему референтному фрейму, основанному на доказательствах, улучшается сотрудничество с врачами, терапевтами и другими профессионалами в области здравоохранения, что приводит к более всеобъемлющему и эффективному уходу. Кроме того, EBN формирует основу для управления качеством ухода, что помогает эффективно использовать ресурсы и снижать расходы на уход за счет целенаправленных мер.

EBN мотивирует к активному участию в дальнейшем развитии ухода. Работники ухода получают возможность участвовать в научных проектах и генерировать новые знания, которые затем могут быть интегрированы в практику. Этот цикл обратной связи между расширением знаний и практическим применением имеет важное значение для прогресса и адаптации ухода к современным вызовам. Таким образом, EBN становится движущей силой инновационных подходов в практике ухода, которые должны соответствовать все более сложной среде ухода.

7 Это только предварительный просмотр

Полная версия книги доступна на <https://www.altenpflege.de> для зарегистрированных пользователей. Регистрация и использование бесплатны. Те, кто не хочет регистрироваться, могут перевести сумму, указанную на странице 2, через PayPal на адрес buchhaltung@factsoft.de и указать как название книги, так и адрес электронной почты. После этого PDF-версия будет отправлена по электронной почте.

Помимо бесплатного доступа к кратким учебникам, регистрация на [altenpflege.de](https://www.altenpflege.de) позволяет напрямую подавать заявки на вакансии. А также, размещать собственные бесплатные объявления о работе. Станьте и вы частью комьюнити [altenpflege.de](https://www.altenpflege.de).