

altenpflege.de Edition

Краткие учебники для обучения в сфере ухода - Специализация по уходу
за пожилыми людьми

Theo Ahrens

Основы ухода за пожилыми людьми

presented by

YES
ARCH
ITEC
TURE.

Библиографические сведения

Тео Арэнс – Краткая биография

Тео Арэнс, родившийся в 1979 году недалеко от Мюнхена, является преподавателем в области ухода и увлеченным педагогом в этой сфере. После добровольного социального года в больнице он прошел обучение на медбрата и накопил ценный профессиональный опыт в отделении интенсивной терапии. Желая делиться знаниями, он изучал педагогическое направление в области ухода и в 2009 году начал работать преподавателем в профессиональном училище в Мюнхене. Тео известен своим практичным и эмпатичным обучением, с помощью которого он готовит будущих специалистов по уходу к их сложной профессии. В личной жизни он проживает со своей женой и двумя детьми в Берлине и занимается волонтерской деятельностью для улучшения условий в обучении по уходу.

Это краткое учебное пособие было составлено на основе учебных планов его уроков с использованием ИИ. Перевод был выполнен автоматически.

Издано altenpflege.de

Цена в Германии/Австрии: 3,90 € Швейцарии: 5 Fr

Copyright 2024 altenpflege.de

Замечания и предложения по улучшению отправляйте на team@altenpflege.de.

1/1-2412181522

Оглавление

1 Введение 4	
1.1 Цель и назначение обучения в области ухода за пожилыми людьми 4	
1.2 Значение ухода за престарелыми в обществе 5	
1.3 Профессиональная этика и образец поведения в уходе за престарелыми 6	
2 Определение и основы ухода за престарелыми 8	
2.1 Что такое уход за пожилыми? – Определение и круг задач 8	
2.2 Формы ухода за пожилыми людьми 9	
2.3 Разграничение с другими областями ухода 9	
2.4 Цели гериатрического ухода 10	
3 Теории ухода и наука об уходе 12	
3.1 Значение сестринской науки для ухода за престарелыми 12	
3.2 Обзор важных теорий ухода 13	
3.3 Примеры применения теорий ухода в практике ухода за пожилыми 14	
4 Процесс ухода в гериатрической помощи 16	
4.1 Что такое процесс ухода? 16	
4.2 6 шагов процесса ухода 16	
4.3 Составление индивидуального плана ухода 17	
4.4 Документация и отчетность в уходе за пожилыми людьми 18	
5 Основные потребности пожилых людей 20	
5.1 Физические основные потребности в пожилом возрасте 20	
5.2 Психосоциальные основные потребности пожилых людей 21	
5.3 Духовные и культурные потребности в пожилом возрасте 21	
5.4 Соблюдение человеческого достоинства в уходе за пожилыми людьми 22	
6 Уход и поддержка в повседневной жизни 24	
6.1 Уход за телом пожилых людей 24	
6.2 Поддержка при приеме пищи 24	
6.3 Мобилизация и укладка 25	
6.4 Поддержка при испражнении 26	
6.5 Обращение с болью и жалобами 27	
6.6 Выдача лекарств и управление медикаментами 27	
7 Профилактика в уходе за престарелыми 29	
7.1 Важные профилактические меры 29	
7.2 Меры профилактики пролежней 29	
7.3 Меры по предотвращению падений 30	
7.4 Управление факторами риска у пожилых людей 31	
8 Гигиена и профилактика инфекций в уходе за пожилыми людьми 33	
8.1 Основы гигиены в уходе за пожилыми людьми 33	
8.2 Личная гигиена медицинского персонала 34	
8.3 Очистка, дезинфекция и стерилизация инструментов по уходу 35	
8.4 Меры профилактики инфекций 36	
9 Коммуникация и взаимодействие в уходе за престарелыми 38	
9.1 Значение коммуникации в уходе за пожилыми людьми 38	
9.2 Основы ведения беседы с нуждающимися в уходе и их родственниками 38	
9.3 Обращение с вызывающим поведением 39	
9.4 Коммуникация с людьми с ограниченным восприятием 40	
10 Наблюдение и оценка потребности в уходе 42	
10.1 Анамнез в уходе – Как я собираю информацию? 42	
10.2 Наблюдение и интерпретация жизненных показателей 43	
10.3 Выявление изменений в физическом и психическом состоянии пожилых людей 44	
10.4 Оценка компетенций в самообслуживании 45	
11 Уход за людьми с особыми потребностями 47	
11.1 Уход за людьми с деменцией 47	
11.2 Уход за людьми с хроническими заболеваниями 48	
11.3 Уход за пожилыми людьми с физическими и умственными недостатками 49	
11.4 Работа с людьми с депрессиями, тревожностью и другими психическими расстройствами 50	
11.5 Паллиативный уход и сопровождение в конце жизни 52	
12 Правовые и этические аспекты ухода за престарелыми 54	
12.1 Профессиональная этика и концепция ухода за престарелыми 54	
12.2 Права нуждающихся в уходе 55	
12.3 Права и обязанности сотрудников по уходу 56	
12.4 Защита данных и документация согласно GDPR 56	
12.5 Обращение с этическими дилеммами 58	
13 Самообслуживание и управление здоровьем для медицинского персонала 60	
13.1 Стресс и нагрузки в профессии медицинского работника 60	
13.2 Стратегии самопомощи (баланс работы и личной жизни, правила перерывов) 61	
13.3 Продвижение здоровья в профессии медсестры (эргономика, предотвращение перегрузки) 62	
13.4 Профилактика выгорания и развитие резильентности для медицинского персонала 63	
14 Практические упражнения, примеры из практики и рефлексия 65	
14.1 Составление индивидуального плана ухода – упражнение с примером 65	
14.2 Пример из практики: Уход за человеком с деменцией – планирование и выполнение мероприятий 66	
14.3 Упражнения по рефлексии: Обращение с этическими дилеммами в уходе за пожилыми людьми 67	
14.4 Упражнение: Наблюдение и документирование изменений у нуждающихся в уходе 69	
14.5 Проведение и рефлексия гигиенических мероприятий 70	
15 Специальные знания о вспомогательных средствах и средствах ухода 72	
15.1 Обзор вспомогательных средств ухода 72	
15.2 Использование и обращение с вспомогательными средствами по уходу в повседневной жизни 73	
15.3 Технические системы ассистенции 74	
15.4 Использование вспомогательных средств для профилактики пролежней и падений 74	
16 Цифровая трансформация в уходе за пожилыми людьми 76	
16.1 Цифровизация в уходе – возможности и вызовы 76	
16.2 Электронная документация по уходу 77	
16.3 Цифровые средства ухода 78	
16.4 Защита данных в цифровой среде ухода 79	

1 Введение

Эта книга предлагает первый обзор задач и вызовов ухода за пожилыми людьми. Она предназначена для людей, которые рассматривают возможность работы в этой области или только начали своё обучение или работу. Цель состоит в том, чтобы передать базовое понимание профессии.

Уход за пожилыми людьми многообразен и требует сочетания профессиональных знаний, практических навыков и личной самоотдачи. Базовые знания в области состояния здоровья, процессов ухода и коммуникации необходимы. В то же время необходимо осознавать эмоциональные и физические трудности, которые приносит эта профессия.

Эта книга служит введением и дополняется другими учебниками, которые более подробно освещают отдельные темы. Поэтому рекомендуется после прочтения ознакомиться с дополнительной информацией, чтобы получить более полное понимание и быть адекватно подготовленным к конкретным ситуациям. Осознательное и хорошо информированное начало может существенно способствовать удовлетворению и эффективности в этой важной деятельности.

1.1 Цель и назначение обучения в области ухода за пожилыми людьми

Обучение в сфере ухода за пожилыми людьми направлено на приобретение необходимых компетенций для того, чтобы справляться с разнообразными требованиями этой профессиональной области. В центре внимания находятся передача профессиональных знаний, развитие практических навыков и содействие развитию социальных компетенций. Цель состоит в том, чтобы обучить медицинский персонал, который сможет действовать заботливо, чутко и профессионально.

Профессиональные знания включают в себя медицинские основы, знания о возрастных заболеваниях и внедрение уходовых мероприятий. Практические навыки развиваются за счет обращения с медицинским оборудованием, техник гигиены и осуществления процессов ухода. Социальные компетенции имеют решающее значение для эффективного взаимодействия с нуждающимися в уходе и их родственниками.

Еще одной целью обучения является поощрение критического мышления и подготовка к непредвиденным ситуациям. Медицинский персонал должен уметь выявлять индивидуальные потребности нуждающихся в уходе и соответствующим образом адаптировать план ухода. К тому же, важны правовые и этические знания, которые имеют центральное значение для осуществления профессиональной деятельности.

В обучении также придается значение развитию устойчивости медицинского персонала. Способность справляться со стрессом, ухаживать за собой и защищаться от эмоционального выгорания важны для того, чтобы работать в сфере ухода за пожилыми людьми на долгосрочной основе. Целью этого обучения является создание осознания собственной значимости и разработка стратегий преодоления стресса.

Обучение в сфере ухода за пожилыми людьми предоставляет основу для обеспечения качественного ухода за пожилыми людьми и профессионального подхода к вызовам демографических изменений. Благодаря основательному обучению медицинский персонал становится способным не только к осуществлению уходовых, но и профилактических и реабилитационных мер, что способствует улучшению качества жизни пожилых людей.

1.2 Значение ухода за престарелыми в обществе

Уход за пожилыми людьми является важной частью общественного устройства, особенно с учетом демографических изменений, характеризующихся увеличением старения населения. Увеличение средней продолжительности жизни приводит к растущей потребности в услугах по уходу. Уход за пожилыми людьми обеспечивает не только физическое благополучие пожилых, но и сохраняет и улучшает их качество жизни.

Семейные структуры меняются, и традиционный уход внутри семьи становится все более сложной задачей. Профессии в области ухода за пожилыми заполняют эту нишу и предлагают профессиональную заботу, когда семейной поддержки недостаточно. Социальные работники позволяют пожилым людям дольше оставаться в привычной обстановке. Это положительно сказывается на их психическом и физическом здоровье.

Уход за пожилыми поддерживает социальную инклюзию, снижая социальную изоляцию. Социальные работники часто выступают в роли важных социальных контактов, предлагая регулярное общение и контакт. Это также содействует социальной вовлеченности лиц, нуждающихся в уходе, и помогает противодействовать одиночеству.

Уход за пожилыми также способствует экономической стабильности, создавая многочисленные рабочие места и внося вклад в валовой внутренний продукт. Сектор предлагает множество возможностей для профессионального развития, от базового ухода до специализированных профессиональных ролей.

В общественных дискуссиях уход за пожилыми играет важную роль в содействии здоровью и благополучию пожилых людей. Он имеет решающее значение для поддержания независимости и автономии пожилых людей. Одновременно это символ гуманного и солидарного отношения к старшему поколению, отражающий основные ценности общества.

Подводя итог, уход за пожилыми является незаменимой опорой в современном обществе, охватывающей как социальные, так и экономические аспекты, и отличается возрастающим значением в контексте изменяющегося демографического профиля.

1.3 Профессиональная этика и образец поведения в уходе за престарелыми

Профессиональная этика в уходе за пожилыми людьми основывается на базовых ценностях человеческого достоинства, автономии и заботы. Уважение к человеческому достоинству является основополагающим. Медицинские работники лечат каждого человека с уважением и достоинством, независимо от его состояния здоровья или жизненной ситуации. Содействие автономии нуждающихся в уходе означает сохранение и уважение их свободы выбора. Самоопределение — это право, которое должно сохраняться и в пожилом возрасте.

Забота требует эмпатии и вовлеченности. Медицинские работники должны внимательно относиться к физическим, социальным и эмоциональным потребностям. Это включает уважительное отношение к чувствам и заботам нуждающихся в уходе. Одновременно поддерживается профессиональная дистанция для сохранения необходимой объективности.

Ответственность — еще один ключевой аспект профессиональной этики. Медицинские работники несут ответственность за свои действия и подотчетны за них. Это включает в себя непрерывное повышение квалификации, чтобы применять текущие стандарты ухода и научные знания на практике.

Профессиональные принципы ухода за пожилыми людьми включают обязательства перед профессионализмом, междисциплинарностью и командной работой. Профессионализм проявляется в тщательном выполнении мероприятий по уходу и соблюдении этических стандартов. Сотрудничество с коллегами, а также представителями других профессий является решающим для обеспечения всестороннего ухода.

Медицинские работники должны служить примером. Это включает в себя содействие положительному рабочему климату и конструктивное разрешение конфликтов. Ethical Leadership, то есть этическое руководство, вдохновляет других и способствует положительным изменениям в практике ухода.

Значимый аспект профессиональной этики — обращение с чувствительной информацией. Конфиденциальность строго соблюдается для защиты частной жизни нуждающихся в уходе. Информация передается только в рамках необходимости ухода. Соблюдение этих этических норм позволяет построить отношения доверия.

Профессиональная этика отражает моральные принципы, лежащие в основе ухода за пожилыми людьми. Она создает основу для профессионального и уважительного взаимодействия с нуждающимися в уходе и формирует основу для общественного признания и уважения профессии ухода.

preview

2 Определение и основы ухода за престарелыми

2.1 Что такое уход за пожилыми? –

Определение и круг задач

Уход за пожилыми людьми включает заботу и поддержку пожилых людей, чтобы сохранить и улучшить их качество жизни. Он ориентирован на физические, психологические и социальные потребности. Специалисты по уходу за пожилыми людьми ответственны за выполнение мер по уходу, оказание помощи в личной гигиене, передвижении и питании, а также за назначение лекарств. Забота охватывает не только физическую поддержку, но и социальное взаимодействие, при этом учитываются индивидуальные жизненные истории и привычки нуждающихся в уходе.

Важной частью ухода за пожилыми людьми является коммуникация. Она включает в себя эмпатию и активное слушание, чтобы способствовать доверию и безопасности через надежные отношения. Уход за пожилыми людьми также включает распознавание и использование ресурсов. Он способствует самостоятельности и самоопределению пожилых людей, укрепляя существующие способности и предоставляя поддержку, не подрывая при этом их личную ответственность.

Кроме того, предотвращение рисков для здоровья является задачей ухода за пожилыми людьми. Профилактические мероприятия, такие как профилактика падений и пролежней, являются центральными задачами. В сложных ситуациях ухода поддерживается тесный контакт с врачами и терапевтами, чтобы обеспечить целостный уход.

Уход за пожилыми людьми является междисциплинарным. Он требует сотрудничества с различными профессиональными группами и учреждениями. К ним относятся родственники, врачи, терапевты и, если необходимо, законные опекуны. Координация этого сотрудничества обеспечивает постоянное обслуживание.

Еще одним аспектом ухода за пожилыми людьми является документирование и оценка процесса ухода. Точные записи всех действий, наблюдений и изменений обеспечивают постоянную адаптацию плана ухода к потребностям нуждающихся в уходе и способствуют качеству ухода. Уход за пожилыми людьми - это ответственная задача, требующая как профессиональной компетенции, так и человеческого тепла и эмпатии.

2.2 Формы ухода за пожилыми людьми

Уход за пожилыми людьми организуется в различных формах, чтобы соответствовать индивидуальным потребностям нуждающихся в уходе. К основным формам относятся амбулаторный уход, стационарный уход и полустационарный уход.

Амбулаторный уход проводится в домашней среде нуждающегося в уходе. Медицинские работники посещают человека дома и оказывают необходимые услуги по уходу. Эта форма ухода способствует независимости, поскольку привычная среда сохраняется. Типичные действия включают помощь в гигиене, консультации по вопросам питания и обеспечение регулярного приема лекарств.

Стационарный уход осуществляется в учреждениях, где проживают пожилые люди. Это часто требуется, когда степень нуждаемости в уходе очень велика и необходим комплексный круглосуточный уход. В этих учреждениях предлагается широкий спектр услуг по уходу, включающий как медицинское обслуживание, так и социальные мероприятия. Цель состоит в обеспечении наивысшего уровня благополучия, а также безопасности и уюта.

Полустационарный уход предлагает сочетание других двух форм. Он особенно подходит для пожилых людей, которым требуется интенсивный уход и поддержка в дневное время, но которые хотят оставаться в домашней среде по вечерам и ночам. Часто предлагаются дневные учреждения, которые способствуют социальной интеракции и предоставляют поддержку в базовом уходе.

Каждая форма ухода за пожилыми людьми имеет свои специфические преимущества и вызовы и может быть адаптирована к индивидуальным потребностям пожилого человека. Выбор подходящей формы ухода зависит от различных факторов, включая степень нуждаемости в уходе, желания нуждающегося в уходе и доступные ресурсы.

2.3 Разграничение с другими областями ухода

Уход за пожилыми людьми отличается от других областей ухода, таких как медицинский уход и уход за детьми, по нескольким важным аспектам. В то время как в медицинском уходе акцент делается на лечении острых заболеваний и послеоперационных состояний, уход за пожилыми людьми больше сосредоточен на долгосрочной поддержке, улучшении качества жизни и всестороннем уходе за пожилыми людьми. Потребности этой группы часто включают постоянную помощь при хронических заболеваниях и возрастных ограничениях, которые дополняются профилактическими мерами и социальной интеракцией.

Уход за детьми фокусируется на развитии и поддержке детей с младенчества до подросткового возраста. Цель состоит в том, чтобы обеспечить здоровое взросление и предотвратить задержки в развитии. В этом важную роль играют педагогические аспекты и поддержка детского развития. В отличие от этого, уход за пожилыми людьми часто предполагает задачи, направленные на сохранение существующих навыков и сопровождение в старости, причем поддержка самостоятельности является высшей целью.

Еще одной особенностью ухода за пожилыми людьми по сравнению с другими областями ухода является наличие более разнообразного социального и психологического спектра, охватывающего от опыта потерь и горя до тем конечности. Эти темы требуют особой чувствительности и профессиональных знаний в обращении с эмоциональными потребностями пожилых людей.

Междисциплинарное сотрудничество в уходе за пожилыми людьми имеет большую значимость по сравнению с медицинским и детским уходом из-за частого, совмещенного присутствия нескольких хронических заболеваний и социальных стресс-факторов у нуждающихся в уходе пожилых людей. Это требует тесной координации между различными дисциплинами для обеспечения комплексного ухода.

2.4 Цели гериатрического ухода

В геронтологическом уходе акцент делается на содействии самоуправлению, автономии и качеству жизни пожилых людей. Основная цель состоит в том, чтобы сохранять и улучшать качество жизни за счет индивидуального ухода и поддержки. Потребности пожилых людей разнообразны и требуют адаптивного подхода.

Центральная цель геронтологического ухода — сохранение и поощрение самоуправления нуждающихся в уходе. Это означает предоставление пожилым людям как можно большего контроля над их жизнью и повседневными решениями. Медицинский персонал поддерживает с помощью целенаправленных мер и мотивирует нуждающихся в уходе сохранять или возвращать свою независимость.

Автономия в геронтологическом уходе означает предоставление пожилым людям возможности выражать и реализовывать свои индивидуальные желания и привычки, несмотря на физические или психические ограничения. Профессионалы должны следить за тем, чтобы эти решения уважались и по возможности реализовывались.

Кроме того, геронтологический уход нацелен на поддержание и улучшение физического, психического и социального здоровья, а также на сохранение или развитие существующих способностей. Это также включает интеграцию в социальные сети и поощрение социального взаимодействия, чтобы предотвратить одиночество и изоляцию.

7 Это только предварительный просмотр

Полная версия книги доступна на <https://www.altenpflege.de> для зарегистрированных пользователей. Регистрация и использование бесплатны. Те, кто не хочет регистрироваться, могут перевести сумму, указанную на странице 2, через PayPal на адрес buchhaltung@factsoft.de и указать как название книги, так и адрес электронной почты. После этого PDF-версия будет отправлена по электронной почте.

Помимо бесплатного доступа к кратким учебникам, регистрация на [altenpflege.de](https://www.altenpflege.de) позволяет напрямую подавать заявки на вакансии. А также, размещать собственные бесплатные объявления о работе. Станьте и вы частью комьюнити [altenpflege.de](https://www.altenpflege.de).