

altenpflege.de Edition

Краткие учебники для обучения в сфере ухода - Углубленный курс по уходу за пожилыми людьми

Theo Ahrens

Гигиена и защита от инфекций в уходе за пожилыми людьми

presented by

YES
ARCH
ITEC
TURE.

Библиографические данные

Тео Аренс – Краткая биография

Тео Аренс, родившийся в 1979 году недалеко от Мюнхена, является преподавателем в сфере сестринских профессий и увлеченным педагогом в области ухода. После добровольного социального года в больнице он завершил обучение по специальности медбрат и получил ценный профессиональный опыт в отделении интенсивной терапии. Вдохновленный желанием передавать знания, он изучал педагогику ухода и начал работать преподавателем в специализированной школе в Мюнхене в 2009 году. Тео известен своим практическим и эмпатичным подходом к обучению, которым он готовит будущих специалистов по уходу к их требовательной профессии. В личной жизни он живет с женой и двумя детьми в Берлине и занимается волонтерской деятельностью, направленной на улучшение условий в учебных заведениях по подготовке кадров в сфере ухода.

Этот краткий учебник был сформирован на основе учебных планов его занятий с использованием искусственного интеллекта. Перевод выполнен автоматически.

Издано altenpflege.de

Цена DE/AT: 3,90 €

CH: 5 Fr

Copyright 2024 altenpflege.de

Замечания и предложения по улучшению направляйте на team@altenpflege.de.

1/1-2412181530

Содержание

1 Введение	4
1.1 Цели этого краткого учебника	4
1.2 Значение гигиены в уходе за престарелыми	4
1.3 Роль медицинского персонала в защите от инфекций	5
2 Основы гигиены	7
2.1 Определение и цели гигиены	7
2.2 Виды гигиены	7
2.3 Правовые основы гигиены	8
2.4 Роль Института Роберта Коха (RKI) в области гигиены и защиты от инфекций	9
3 Микробиологические основы	11
3.1 Бактерии, вирусы, грибы и паразиты — свойства и отличия	11
3.2 Пути передачи возбудителей заболеваний	12
3.3 Цепь инфекции	12
3.4 Различие между инфекцией, колонизацией и контаминацией	13
4 Инфекционные болезни в области ухода за пожилыми людьми	15
4.1 Гриппоподобные инфекции и грипп	15
4.2 Норовирусы и инфекции желудочно-кишечного тракта	15
4.3 Пневмония (воспаление лёгких) и меры профилактики	16
4.4 MRSA, VRE и полирезистентные микроорганизмы	17
4.5 Туберкулёз (ТБ) и меры профилактики	19
4.6 Covid-19 (SARS-CoV-2) – специфические меры защиты и вакцинация	20
5 Личная гигиена младшего медицинского персонала	22
5.1 Значение личной гигиены	22
5.2 Гигиена рук	23
5.3 Средства индивидуальной защиты (СИЗ) – защитная одежда, маски, перчатки, защитные очки	24
5.4 Значение ухода за кожей и профилактика кожных заболеваний у работников по уходу	25
6 Гигиена рук – самая важная мера в инфекционной защите	27
6.1 Значение гигиены рук для предотвращения инфекций	27
6.2 5 моментов гигиены рук	27
6.3 Мытьё рук vs. Дезинфекция рук – различия и области применения	28
6.4 Практическое руководство по правильному выполнению дезинфекции рук	29
7 Использование индивидуальных средств защиты (ИСЗ)	31
7.1 Определение и значение средств индивидуальной защиты (СИЗ)	31
7.2 Виды СИЗ	32
7.3 Надевание и снятие СИЗ	32
7.4 Утилизация СИЗ	33
8 Очистка, дезинфекция и стерилизация	35
8.1 Разница между очисткой, дезинфекцией и стерилизацией	35
8.2 Методы дезинфекции	35
8.3 Методы стерилизации	36
8.4 Применение дезинфицирующих средств	37
9 Гигиенические меры в повседневной практике ухода	38
9.1 Гигиенические меры при уходе за телом	38
9.2 Гигиена при уходе за ранами	39
9.3 Меры гигиены при инъекции и введении лекарств	40
9.4 Гигиенические меры при подаче еды и напитков	41
10 Гигиена помещений и окружающей среды в учреждениях по уходу	42
10.1 Значение гигиены окружающей среды для профилактики инфекций	42
10.2 Планы очистки и дезинфекции	43
10.3 Обращение с текстилем и бельём	43
10.4 Утилизация отходов	44
11 Профилактика инфекций при выполнении специальных медсестринских обязанностей	46
11.1 Работа с пациентами с катетером	46
11.2 Гигиена при энтеральном и парентеральном питании	47
11.3 Гигиена при уходе за людьми с инфекционными заболеваниями	48
11.4 Меры по профилактике пневмонии	49
12 Меры изоляции и защитная изоляция	51
12.1 Показания для изоляции	51
12.2 Виды изоляции	52
12.3 Проведение изоляции	53
12.4 Роль медицинского персонала при изоляции	54
13 Документация и отчётность в области гигиены	55
13.1 Значение документации в области гигиены	55
13.2 Документация дезинфекционных мероприятий	56
13.3 Сообщение о вспышках инфекций	57
13.4 Отчётность и передача гигиенически значимой информации	58
14 Этические и правовые аспекты гигиены и защиты от инфекций	60
14.1 Право жителей на самоопределение и принудительные меры по гигиене	60
14.2 Правовые предписания	61
14.3 Ответственность медицинского персонала за соблюдение гигиенических норм	61
14.4 Работа с этическими конфликтами в области гигиены и защиты от инфекций	62
15 Роли и ответственность в управлении гигиеной	64
15.1 Роль ответственного за гигиену в учреждении ухода	64
15.2 Ответственность медицинского персонала за реализацию гигиенических мероприятий	65
15.3 Значение командной работы для внедрения гигиенических стандартов	66
15.4 Сотрудничество с внешними экспертами по гигиене	67
16 Обучение и повышение квалификации в области гигиены	68
16.1 Значение обучения и повышения квалификации по гигиеническим мероприятиям	68
16.2 Содержание обучения гигиене	69
16.3 Форматы обучения	69
16.4 Значение обучения в рамках обеспечения качества	70
17 Примеры случаев и практическое применение	72
17.1 Пример случая: Обращение с пациентом с MRSA	72
17.2 Пример: Меры при вспышке норовируса в учреждении по уходу	73
17.3 Пример: Проведение дезинфекции поверхности после вспышки инфекции	74
17.4 Рефлексия практики ухода на основе примеров случаев	76

1 Введение

1.1 Цели этого краткого учебника

Этот краткий учебник предназначен для того, чтобы предоставить будущим работникам по уходу за пожилыми людьми основательные знания о гигиене и защите от инфекций, способствуя тем самым повышению качества ухода. Он направлен на развитие практического понимания ежедневных необходимых гигиенических мер и разъяснение их важности как для жителей, так и для работников по уходу.

Учебник предлагает как теоретические основы, так и подробные инструкции по их применению в повседневной работе по уходу. Актуальные темы, такие как личная гигиена, гигиена окружающей среды, профилактика инфекций и обращение с индивидуальными средствами защиты, представлены в практической форме.

Кроме того, учебник способствует осознанию правовых и этических аспектов гигиенической практики. Еще одним важным моментом является передача знаний о специфических инфекционных заболеваниях и их профилактика с помощью целенаправленных мер.

Учебные и образовательные материалы в области гигиены должны обеспечить непрерывное развитие персонала по уходу. Эти знания поддерживают работников по уходу в принятии ответственных решений и активном вкладе в здоровье и безопасность жителей.

В конечном итоге книга должна служить надежным ресурсом, чтобы сделать профессиональную повседневную жизнь более безопасной и эффективной, а также улучшить качество ухода во всех областях.

1.2 Значение гигиены в уходе за престарелыми

Гигиена занимает центральное место в уходе за пожилыми людьми, поскольку они из-за более слабой иммунной системы более подвержены инфекциям. Широкий спектр возбудителей, включая бактерии, вирусы, грибы и паразитов, может распространяться в учреждениях по уходу, что увеличивает риск вспышек.

Соблюдение строгих мер гигиены защищает не только жителей, но и медицинский персонал от инфекционных заболеваний. Инфекции в учреждениях по уходу могут иметь серьезные последствия, такие как длительное пребывание в больнице, повышенная заболеваемость и в худшем случае смертность.

Эффективная защита от инфекций начинается с личной гигиены медицинских работников и включает в себя последовательное использование дезинфекции рук и ношение индивидуальных средств защиты. Гигиена окружающей среды, такая как регулярная очистка и дезинфекция помещений, также имеет решающее значение для устранения источников возбудителей.

Гигиена является не только превентивной мерой, но и способствует улучшению самочувствия и качества жизни жителей. Она обеспечивает, чтобы жители могли жить в чистой, безопасной и достойной обстановке.

Помимо физической защиты, гигиена также обеспечивает социальную безопасность. Жители и их родственники, соблюдая стандарты гигиены, обретают уверенность в качестве ухода. Эти стандарты также укрепляют профессиональное и ответственное отношение медицинских работников.

В целом, значение гигиены существенно способствует безопасности и качеству ухода за пожилыми людьми и является незаменимым инструментом для обеспечения здоровья всех участников в учреждении по уходу.

1.3 Роль медицинского персонала в защите от инфекций

Медицинский персонал — ключевые фигуры в инфекционной защите. Они несут ответственность за внедрение и контроль гигиенических мероприятий в повседневной работе по уходу. При этом они действуют как образцы для подражания и мультипликаторы. Их поведение влияет на гигиенические практики всех сотрудников учреждения по уходу.

Ежедневная практика начинается с тщательного соблюдения гигиены рук. Понимание и применение пяти моментов гигиены рук имеют решающее значение. Медицинский персонал должен обеспечивать правильное применение и утилизацию защитной одежды. Это минимизирует распространение потенциально опасных патогенов.

Медицинский персонал также отвечает за проведение обучения и повышение осведомленности о гигиенических стандартах. Через непрерывное повышение квалификации они сохраняют актуальность своих гигиенических знаний. Они должны уметь выявлять источники опасности и снижать риски заражения посредством адекватных профилактических мер.

Документация гигиенических мероприятий, например, циклов дезинфекции, имеет решающее значение для демонстрации соблюдения стандартов. Полная документация также поддерживает отслеживаемость в случае вспышек инфекций.

Медицинский персонал также находится в прямом контакте с сотрудниками, ответственными за гигиену, и сотрудничает в разработке гигиенических концепций и руководящих принципов. Они вносят свой вклад в принятие решений по уходу, применяя свой практический опыт и экспертные знания из повседневной работы.

Наконец, медицинский персонал несет существенную ответственность за то, чтобы жители и их семьи понимали важность гигиены. Они информируют и разъясняют, чтобы совместно внедрять меры по предотвращению инфекций. Защита здоровья жителей всегда находится в центре их действий.

preview

2 Основы гигиены

2.1 Определение и цели гигиены

Гигиена обозначает меры по предупреждению заболеваний, в особенности по предотвращению инфекций. В центре внимания находится защита уязвимых групп, таких как пожилые люди, посредством ограничения распространения возбудителей болезней. В уходе за пожилыми людьми гигиенические меры важны не только для здоровья жителей, но и для персонала по уходу.

Центральные цели гигиены — обеспечение чистоты и предотвращение инфекционных заболеваний. Целенаправленными мерами снижается риск передачи возбудителей. К таким мерам относятся соблюдение личных гигиенических стандартов, использование средств защиты и правильная чистка и дезинфекция поверхностей и предметов.

Гигиена преследует превентивные и реактивные подходы: превентивно следует избегать вспышек путем постоянного применения гигиенических мер. Реактивный подход включает в себя сдерживание и лечение в случае возникновения инфекций. В долгосрочной перспективе оптимальная гигиена способствует повышению качества жизни пожилых людей и снижению случаев заболеваний у персонала.

В уходе за пожилыми людьми соблюдение специфических гигиенических стандартов имеет решающее значение. Эти стандарты защищают не только от повседневных инфекций, но и от серьезных, например, вызванных мультиустойчивыми возбудителями. Помимо этих мер, чувствительность и обучение персонала по уходу имеют ключевое значение для обеспечения актуальных и эффективных гигиенических мер и их постоянной корректировки.

2.2 Виды гигиены

Гигиена охватывает различные области, каждая из которых требует специфических мер. В уходе за пожилыми людьми личная, социальная, институциональная и экологическая гигиена играют центральную роль.

Личная гигиена сосредоточена на самообслуживании и чистоте как персонала, так и резидентов. Это включает в себя регулярную гигиену рук, тщательный уход за телом и использование индивидуальных средств защиты. Эти меры защищают как персонал, так и резидентов от передачи возбудителей заболеваний.

Социальная гигиена касается совместного проживания и взаимодействия в учреждениях ухода. Она способствует мерам по охране здоровья в коллективах, таким как избегание близких контактов при инфекционных заболеваниях и соблюдение этикета при кашле или чихании. Информационные кампании и тренинги усиливают понимание и принятие этих мер.

Институциональная гигиена относится к систематическим мерам внутри учреждений ухода. Речь идет о создании и соблюдении гигиенических директив, которые необходимо регулярно обновлять. Это включает планы по уборке и дезинфекции, обучение сотрудников и контроль соблюдения гигиенических стандартов.

Экологическая гигиена сосредоточена на чистоте и уходе за физической средой учреждений ухода. Это включает регулярную уборку и дезинфекцию поверхностей и оборудования, а также правильную утилизацию отходов. Хорошо ухоженная физическая среда снижает распространение возбудителей и создает безопасную обстановку как для резидентов, так и для персонала.

Эти различные виды гигиены взаимосвязаны и требуют комплексного подхода для их эффективного применения. Только скоординированное использование может оптимально способствовать профилактике инфекций и защите всех участников в уходе за пожилыми людьми.

2.3 Правовые основы гигиены

Закон о защите от инфекций (IfSG) является основой для всех мер гигиены в уходе за престарелыми. Он направлен на предотвращение инфекционных заболеваний у людей и предотвращение их дальнейшего распространения. Для учреждений по уходу особо важен § 36 IfSG, который устанавливает специфические требования к общественным учреждениям для обеспечения достаточного уровня гигиены.

Гигиенические постановления федеральных земель конкретизируют общие требования IfSG. Эти региональные постановления подробно регулируют меры по обеспечению гигиены в учреждениях ухода. Они обязывают учреждения разрабатывать гигиенический план, который включает меры по профилактике и управлению инфекциями. Гигиенический план должен регулярно проверяться и корректироваться в соответствии с актуальными научными стандартами.

Персонал по уходу обязан внедрять стандарты, установленные в IfSG и гигиенических постановлениях. Это также включает участие в регулярных учебных и образовательных программах для информирования о текущих связанных с гигиеной изменениях и мерах. Учреждения должны обеспечивать, чтобы все сотрудники были полностью информированы о действующих гигиенических руководствах и применяли их на практике.

Кроме того, правовые основы предписывают, что при приеме новых жителей должны проводиться точные инструктажи по гигиене, чтобы гарантировать индивидуально необходимые меры защиты от инфекций. В случае возникновения инфекции, подлежащей обязательному учету, немедленное сообщение в санитарное ведомство является обязательным для быстрой локализации потенциальных вспышек.

Несоблюдение юридических стандартов гигиены может повлечь за собой правовые последствия. Нарушения IfSG или гигиенических постановлений рассматриваются как административные правонарушения и могут быть наказаны штрафами. Поэтому точное знание правовых предписаний необходимо для каждого работника по уходу.

2.4 Роль Института Роберта Коха (RKI) в области гигиены и защиты от инфекций

Институт Роберта Коха (RKI) играет центральную роль в области гигиены и защиты от инфекций в уходе за пожилыми людьми. Как центральное учреждение правительства Германии по мониторингу и предотвращению заболеваний, RKI разрабатывает рекомендации и руководящие принципы, чтобы контролировать и минимизировать распространение инфекционных заболеваний.

Одна из главных задач RKI заключается в разработке и обновлении гигиенических норм. Эти нормы основываются на современных научных данных и служат основой для создания планов гигиены в учреждениях по уходу. Они охватывают различные аспекты защиты от инфекций, включая гигиену рук, дезинфекционные мероприятия и обращение со средствами индивидуальной защиты.

В области надзора RKI следит за эпидемиологической ситуацией с инфекционными заболеваниями. Это происходит путем сбора, анализа и оценки соответствующих данных. Полученные результаты помогают идентифицировать текущие риски заражения и позволяют принять целенаправленные меры для предотвращения распространения возбудителей в повседневной практике ухода.

RKI тесно сотрудничает с управлениями здравоохранения и другими общественными службами здравоохранения, чтобы быстро определить и локализовать вспышки заболеваний. При возникновении обязательного к сообщению инфекционного заболевания в учреждении по уходу RKI предоставляет экспертные знания и поддержку, чтобы принять эффективные контрольные меры.

Обучение и информационные материалы от RKI являются важными ресурсами для медперсонала. Эти материалы повышают осведомленность о существующих рисках и предоставляют практические рекомендации. Они способствуют непрерывному повышению квалификации персонала по уходу и поддерживают правильное выполнение гигиенических мер в повседневной жизни.

Дополнительно, RKI содействует исследованиям в области защиты от инфекций и гигиены. Научные исследования предоставляют новые данные, которые позволяют улучшить гигиенические стандарты. Эти результаты исследований интегрируются в рекомендации RKI и гарантируют, что меры основываются на последних достижениях науки.

В целом, RKI обеспечивает наличие у учреждений по уходу необходимых информации и инструментов для гарантирования эффективной профилактики инфекций. Он выступает важным соединяющим звеном между наукой, политикой здравоохранения и практикой ухода, чтобы долгосрочно защищать здоровье жителей и сотрудников.

preview

7 Это только предварительный просмотр

Полная версия книги доступна на <https://www.altenpflege.de> для зарегистрированных пользователей. Регистрация и использование бесплатны. Те, кто не хочет регистрироваться, могут перевести сумму, указанную на странице 2, через PayPal на адрес buchhaltung@factsoft.de и указать как название книги, так и адрес электронной почты. После этого PDF-версия будет отправлена по электронной почте.

Помимо бесплатного доступа к кратким учебникам, регистрация на [altenpflege.de](https://www.altenpflege.de) позволяет напрямую подавать заявки на вакансии. А также, размещать собственные бесплатные объявления о работе. Станьте и вы частью комьюнити [altenpflege.de](https://www.altenpflege.de).