

altenpflege.de Edition

Stručné učebnice pre výučbu ošetrovateľstva - Zameranie na starostlivosť o seniorov

Theo Ahrens

Evidenčné založené ošetrovateľstvo (EBN) v geriatrickej starostlivosti

presented by

YES
ARCH
ITEC
TURE.

Bibliografické údaje

Theo Ahrens – Krátka biografía

Theo Ahrens, narodený v roku 1979 neďaleko Mníchova, je učiteľom v odbore ošetrovatel'stva a angažovaným ošetrovatel'ským pedagógom. Po dobrovoľnom sociálnom roku v nemocnici absolvoval vzdelanie ako zdravotník a ošetrovatel' a získal cenné pracovné skúsenosti na jednotke intenzívnej starostlivosti. Poháňaný svojou túžbou odovzdávať vedomosti, študoval ošetrovatel'skú pedagogiku a v roku 2009 začal pracovať ako učiteľ na odbornej škole v Mníchove. Theo je známy svojim praktickým a empatickým vyučovaním, ktorým pripravuje budúcich ošetrovatel'ov na ich náročné povolanie. Súkromne žije so svojou ženou a dvoma deťmi v Berlíne a dobrovoľne sa angažuje za zlepšenie podmienok v ošetrovatel'skom vzdelávaní.

Táto krátka učebnica bola formulovaná z plánov jeho vyučovania pomocou K.I. Preklad bol vykonaný automaticky.

Vydané altenpflege.de

Cena DE/AT: 3,90 € CH: 5 Fr

Copyright 2024 altenpflege.de

Pripomienky a návrhy na zlepšenie prosím zasielajte na team@altenpflege.de.

1/1-2412181528

Obsah

1 Úvod	4
1.1 Ciele tejto krátkej učebnice na tému dôkazmi podložená ošetrovateľská prax (EBN)	4
1.2 Význam EBN v opatrovníctve starších ľudí	4
1.3 Rola ošetrovateľov pri uplatňovaní EBN	5
2 Základy na dôkazoch založeného ošetrovateľstva (EBN)	7
2.1 Pôvod dôkazovo založeného ošetrovateľstva (EBN)	7
2.2 Ciele a princípy EBN	8
2.3 Rozdiely medzi ošetrovateľstvom založeným na dôkazoch (EBN) a empirickými poznatkami	8
2.4 Relevancia EBN v ošetrovateľskej praxi	9
3 Šesť krokov EBN-procesu	11
3.1 Krok 1: Zadanie úloh a formulácia otázok	11
3.2 Krok 2: Literárny výskum	11
3.3 Krok 3: Kritické hodnotenie dôkazov	12
3.4 Krok 4: Implementácia dôkazov do ošetrovateľskej praxe	13
3.5 Krok 5: Hodnotenie vykonaných opatrení	14
3.6 Krok 6: Dokumentácia a ďalší rozvoj ošetrovateľskej praxe	15
4 PICO metóda na formulovanie výskumných otázok	16
4.1 Definícia a účel PICO metódy	16
4.2 Súčasť PICO metódy	16
4.3 Príklady otázok s metódou PICO	17
4.4 Použitie PICO metódy v starostlivosti o seniorov	18
5 Literárny výskum pre Evidence-based Nursing	20
5.1 Význam systematického vyhľadávania literatúry	20
5.2 Zdroje a databázy pre EBN	20
5.3 Vyhľadávacie stratégie a vyhľadávacie kľúčových slov	21
5.4 Rozdiely medzi primárnymi a sekundárnymi zdrojmi	22
6 Kritické hodnotenie dôkazov	23
6.1 Definícia a význam hodnotenia dôkazov	23
6.2 Kritériá na hodnotenie kvality štúdií	23
6.3 Rozlíšenie úrovni dôkazov	24
6.4 Vyhnutie sa skresleniam a metodickým chybám (Bias)	25
7 Implementácia EBN v ošetrovateľskej praxi	26
7.1 Výzvy a prekážky pri implementácii EBN	26
7.2 Strategie na prekonanie prekážok pri implementácii	27
7.3 Účasť ošetrovateľského tímu pri implementácii EBN	28
7.4 Príklady implementácie EBN v starostlivosti o seniorov	29
8 Vyhodnotenie opatrení EBN	31
8.1 Význam hodnotenia v ošetrovateľskej praxi	31
8.2 Ukazovatele na overenie účinnosti opatrení	31
8.3 Metódy hodnotenia	32
8.4 Dokumentácia a rozvoj ošetrovateľskej praxe	33
9 Úlohy a zodpovednosti v ošetrovateľstve založenom na dôkazoch	34
9.1 Úloha ošetrovateľov pri aplikácii EBN	34
9.2 Úloha vedenia ošetrovateľstva a manažmentu pri implementácii EBN	35
9.3 Význam interdisciplinárnej spolupráce	36
9.4 Podpora externými odborníkmi	37
10 Význam EBN pre kvalitu starostlivosti	38
10.1 Prepojenie EBN a manažmentu kvality	38
10.2 Využitie EBN na prevenciu chýb a minimalizáciu rizika	38
10.3 Význam EBN pre plánovanie ošetrovateľského procesu a výsledky ošetrovateľstva	39
10.4 Prínos EBN k zlepšeniu bezpečnosti pacientov	40
11 Príklady pre dôkazmi podložené ošetrovateľstvo v starostlivosti o seniorov	42
11.1 Prevencia pádov pomocou dôkazmi podložených opatrení	42
11.2 Dekubitusproflyaxia na základe vedeckých poznatkov	43
11.3 Hygienické opatrenia na prevenciu infekcií	44
11.4 Riadenie výživy pri podvýžive	45
12 Etické a právne aspekty ošetrovateľstva založeného na dôkazoch	47
12.1 Relevancia autonómie pacienta pri aplikácii EBN	47
12.2 Zodpovednosť opatrovateľov pri implementácii opatrení založených na dôkazoch (EBN)	47
12.3 Ochrana údajov a dôvernosť pri zbere a hodnotení údajov	48
12.4 Právne základy	50
13 Výzvy pri implementácii EBN v ošetrovateľskej praxi	51
13.1 Nedostatok časových zdrojov a časový tlak v ošetrovateľskej praxi	51
13.2 Chýbajúce vedomosti a školenia o EBN	52
13.3 Etické konflikty pri implementácii EBN	52
13.4 Technologické výzvy	53
14 Školenia a ďalšie vzdelávanie v oblasti dôkazmi podloženej starostlivosti	55
14.1 Význam ďalšieho vzdelávania na podporu kompetencií EBN	55
14.2 Obsah školení	56
14.3 Metódy školenia	56
14.4 Rola inštitúcií vzdelávania v ošetrovateľstve pri školení EBN	57
15 Výskum a inovácie v oblasti ošetrovateľstva založeného na dôkazoch	58
15.1 Význam ošetrovateľského výskumu pre ďalší rozvoj EBN	58
15.2 Príklady aktuálnych výsledkov výskumu v ošetrovateľstve	59
15.3 Inovácie v ošetrovateľskej praxi prostredníctvom EBN	60
15.4 Účasť opatrovateľov na výskumných projektoch	61
16 Prípadové štúdie a praktické použitia	62
16.1 Prípadová štúdia: Aplikácia EBN pri prevencii pádov	62
16.2 Prípadová štúdia: Uplatnenie EBN pri prevencii dekubitov	63
16.3 Prípadová štúdia: Dôkazmi podložené stravovacie opatrenia pri podvýžive	64
16.4 Reflexia ošetrovateľskej praxe na základe prípadových štúdií	65
17 Seba-reflexia a ďalší rozvoj ošetrovateľskej praxe	66
17.1 Význam sebareflexie na zlepšenie kvality starostlivosti	66
17.2 Reflexia vlastnej ošetrovateľskej praxe z hľadiska EBN	66
17.3 Ďalší rozvoj ošetrovateľskej praxe prostredníctvom EBN	67
17.4 Supervízia a kolegiálne poradenstvo na implementáciu EBN	68

1 Úvod

1.1 Ciele tejto krátkej učebnice na tému dôkazmi podložená ošetrovateľská prax (EBN)

Toto krátke učebný text sleduje niekoľko cieľov, aby vám poskytlo hlboké porozumenie o Evidence-based Nursing (EBN) a zlepšilo vaše odborné zručnosti v starostlivosti o seniorov.

Najprv by vám kniha mala priblížiť základy a princípy EBN. Získate znalosti o pôvode a významoch v praxi, aby ste mohli robiť informované rozhodnutia v starostlivosti. Na základe konkrétnych príkladov a procesov sa naučíte spájať tradičné skúsenostné poznatky s vedeckými zisteniami.

Ďalším cieľom je poskytnúť štrukturovaný prístup prostredníctvom EBN procesu. Tento proces zahŕňa šesť dôležitých krokov, od formulovania otázky až po dokumentáciu a rozvoj ošetrovateľskej praxe. To vám umožní pracovať systematicky a na základe dôkazov.

Kniha si tiež kladie za cieľ vysvetliť vám praktické uplatnenie metód na zlepšenie kvality starostlivosti. K tomu patria známe prístupy, ako je PICO metóda na formulovanie výskumných otázok, kritické hodnotenie dôkazov a techniky literárneho výskumu.

Navyše sa vytvára porozumenie pre možné výzvy a bariéry pri implementácii EBN, ako aj pre stratégie ich prekonania. Zahrnutím príkladov z praxe a prípadových štúdií sa naučíte, ako môže byť EBN konkrétne realizovaná v starostlivosti o seniorov.

Napokon sa zdôrazňuje význam kontinuálneho vzdelávania. Učebný text ukazuje, ako môžete cez vzdelávanie a sebareflexiu zlepšovať svoju ošetrovateľskú prax. Tiež sa zameriava na etické a právne aspekty starostlivosti, ktoré sú nevyhnutné pre profesionálne vykonávanie povolania.

Stručne povedané, tento učebný text vám chce poskytnúť potrebné nástroje a vedomosti na úspešné uplatnenie EBN vo vašej každodennej praxi a na zvýšenie kvality starostlivosti.

1.2 Význam EBN v opatrovníctve starších ľudí

Evidence-based Nursing (EBN) má v opatrovateľstve starších ľudí zásadný význam, aby sa dlhodobo zlepšovala kvalita starostlivosti. V opatrovateľstve starších ľudí stoja v popredí individuálne potreby a pohoda obyvateľov. EBN umožňuje plánovať a realizovať opatrovateľské opatrenia na základe najlepších dostupných dôkazov. To zabezpečuje efektívnejšie a účinnejšie procesy starostlivosti.

Aplikáciou EBN v opatrovateľstve starších ľudí sa dosahujú lepšie výsledky v zdravotnej starostlivosti, pretože zdravotné problémy môžu byť riešené vedecky podloženým spôsobom. Odborní zdravotnícke pracovníčky a pracovníci môžu týmto spôsobom napríklad minimalizovať riziká ako dekubity a pády tým, že sa opierajú o aktuálne výsledky výskumu a uplatňujú ich v praxi.

EBN podporuje tiež prispôsobenie starostlivosti k novým poznatkom a meniacim sa rámcovým podmienkam. V opatrovateľstve starších ľudí je rozhodujúce konať podľa najnovších vedeckých poznatkov, aby sa vyšlo v ústrety komplexným a často chronickým zdravotným potrebám obyvateľov. EBN v tomto pomáha prostredníctvom systematickej integrácie vedeckých poznatkov do každodennej praxe.

Navyše EBN posilňuje profesionalitu a zodpovednosť v opatrovateľstve starších ľudí. Opatrovatelia sú podnecovaní k tomu, aby kriticky spochybňovali, či súčasné praktiky starostlivosti zodpovedajú najlepším dostupným vedeckým poznatkom. Tento postoj vedie k neustálemu zlepšovaniu kvality starostlivosti a podporuje kultúru opatrovateľstva založeného na dôkazoch.

Zhrnuté, EBN je v opatrovateľstve starších ľudí nevyhnutné, aby sa optimalizovali praktiky starostlivosti a zabezpečila sa bezpečnosť a spokojnosť obyvateľov. Použitie EBN znamená silnejšie spojenie teórie a praxe a tým zabezpečuje kvalitnú, vedecky podloženú starostlivosť.

1.3 Rola ošetrovateľov pri uplatňovaní EBN

Ošetrovateľský personál je ústredným aktérom pri implementácii ošetrovateľstva založeného na dôkazoch (EBN). Ich úlohou je iniciovanie, vykonávanie a hodnotenie procesov starostlivosti založených na dôkazoch. Ošetrovateľky a ošetrovatelia sú vyzvaní kriticky hodnotiť vedecké poznatky a prenášať ich do praxe. Pri tomto procese je aplikácia aktuálnych výsledkov výskumu v každodennej starostlivosti zásadná.

Pre prevzatie týchto úloh sa od ošetrovateľov vyžaduje dôkladné poznanie vedeckých metód a schopnosť kriticky posudzovať ošetrovateľské praktiky. Tým prispievajú k neustálej aktualizácii a zlepšovaniu kvality starostlivosti. Ošetrovateľský personál funguje ako spojovník medzi teóriou a praxou, keďže aplikuje nové poznatky v starostlivosti a pravidelne prehodnocuje a prispôbuje zavedené procesy.

Okrem toho zohrávajú rozhodujúcu úlohu v interdisciplinárnej výmene. Ošetrovateľský personál musí byť schopný zrozumiteľne komunikovať vedecké poznatky, aby podporoval spoluprácu s inými profesijnými skupinami v oblasti zdravotnej starostlivosti. Táto spolupráca je nevyhnutná na zabezpečenie komplexnej starostlivosti o pacientov a podporu prenosu poznatkov do praktickej práce.

Ďalším aspektom je funkcia vzoru. Ošetrovatel'ky a ošetrovatelia svojimi činmi a postojmi ovplyvňujú rozvoj kultúry ošetrovatel'stva založenej na dôkazoch vo svojich zariadeniach. Aktívnou účasťou na prenose poznatkov a neustálym vzdelávaním prispievajú k zvyšovaniu povedomia o práci založenej na dôkazoch.

Napokon, ich úlohou je aj účasť na výskumných projektoch alebo ich podpora. To umožňuje identifikovať a odpovedať na praktické otázky a skúmať vplyv implementačných stratégií na kvalitu starostlivosti a spokojnosť pacientov. Ošetrovatel'ský personál tak nie je len používateľom, ale aj spolutvorcom praxe založenej na dôkazoch.

preview

2 Základy na dôkazoch založeného ošetrovateľstva (EBN)

2.1 Pôvod dôkazovo založeného ošetrovateľstva (EBN)

Evidence-based Nursing (EBN) má svoj pôvod v Evidence-based Medicine (EBM), ktorá v 90. rokoch 20. storočia etablovala novú formu medicínskej praxe. EBM bola formovaná odborníkmi ako David Sackett, Gordon Guyatt a ďalší na McMaster University v Kanade. Prístup sa zameriaval na prijímanie medicínskych rozhodnutí na základe najlepších dostupných vedeckých dôkazov, namiesto toho, aby sa spoliehal výlučne na skúsenosti expertov.

Tento vedecký prístup bol čoskoro rozšírený na ďalšie zdravotnícke oblasti, vrátane ošetrovateľstva, kde bol názov prispôbostený na Evidence-based Nursing. Prevzatie do ošetrovateľstva bolo krokom k systematizácii rozhodnutí v ošetrovateľstve s cieľom optimalizovať ošetrovateľské intervencie a zvýšiť bezpečnosť pacientov.

Integráciou výskumných výsledkov a klinických skúseností, doplnenou zohľadnením preferencií a hodnôt pacientov, mala EBN preklenúť priepasť medzi teóriou a praxou. Ošetrovateľsko-terapeutický prínos je založený na neustálom cykle výskumu, praxe a systematickej kontroly procesov ošetrovateľstva. Tento cyklus posilňuje ošetrovateľov, aby sa aktívne podieľali na zlepšovaní kvality ošetrovateľstva prostredníctvom rozhodnutí založených na dôkazoch a neustále hodnotili a rozvíjali svoju prax.

Na medzinárodnej úrovni záujem o EBN neustále rástol a vzniklo množstvo sietí a inštitúcií, ktoré podporovali jeho rozvoj. Organizácie ako Cochrane Nursing Care Field podporovali aplikáciu princípov EBN tým, že spracovávali praktické otázky a zvyšovali povedomie o nich v komunite ošetrovateľstva.

Dnes je EBN považované za základný predpoklad pre profesionálne ošetrovateľstvo a je integrované do mnohých programov vzdelávania a manažmentu kvality, pretože umožňuje ošetrovateľským profesionálom rozhodovať sa na základe dôkazov, ktoré prispievajú k optimálnej starostlivosti o osoby vyžadujúce ošetrovateľskú starostlivosť.

2.2 Ciele a princípy EBN

Evidence-based Nursing (EBN) sa snaží zlepšiť kvalitu ošetrovateľskej starostlivosti prostredníctvom informovaných rozhodnutí. Hlavným cieľom EBN je zabezpečiť najlepšiu možnú starostlivosť na základe aktuálnych vedeckých poznatkov. EBN sa zameriava na optimalizáciu ošetrovateľského procesu prostredníctvom systematickej integrácie výsledkov výskumu, klinickej odbornosti a preferencií pacientov.

Jedným z princípov EBN je využívanie najlepšie dostupných dôkazov. To si vyžaduje kritické posúdenie kvality štúdií a aplikáciu vedecky overených ošetrovateľských zásahov. EBN podporuje nepretržité zlepšovanie praxe prostredníctvom neustáleho hodnotenia a prispôbovania. Okrem toho zohráva medziprofesionálna spolupráca zásadnú úlohu, pretože umožňuje výmenu poznatkov a komplexné posúdenie pacienta.

EBN tiež implikuje orientáciu na pacienta v starostlivosti. To znamená integrovať želania a hodnoty pacientov do ošetrovateľského procesu na vývoj starostlivosti na mieru. Ďalším princípom je podpora autonómie zdravotných sestier prostredníctvom školení a prístup k relevantným informáciám, čo posilňuje ich schopnosť rozhodovania v práci.

Zhrnuté, ciele a princípy EBN sú zamerané na zvyšovanie kvality a bezpečnosti ošetrovateľských opatrení, individualizáciu starostlivosti o pacientov a podporu profesionálneho rozvoja sestier. Realizácia týchto cieľov a princípov podporuje sestry v tom, aby sa efektívne presadili v meniacom sa prostredí zdravotnej starostlivosti.

2.3 Rozdiely medzi ošetrovatelstvom založeným na dôkazoch (EBN) a empirickými poznatkami

Evidence-based Nursing (EBN) a skúsenostné poznatky sa líšia vo svojom prístupe k zdravotníckym rozhodnutiam. EBN je založené na systematickom využívaní vedeckých výskumných výsledkov na prijímanie informovaných rozhodnutí. Naopak, skúsenostné poznatky sa opierajú o osobné poznatky a praktické skúsenosti zdravotníckeho personálu v každodennom pracovnom živote.

Vedecký prístup EBN sleduje systematizovanú metódu založenú na kontrolovaných štúdiách a objektívnych dátach. Rozhodnutia sú prijímané na základe najlepšej dostupnej dôkazov. Cieľom je racionalizovať a štandardizovať ošetrovateľské koncepty na zlepšenie bezpečnosti pacientov a kvality starostlivosti. Práca založená na dôkazoch predpokladá, že odborníci v zdravotníctve sú oboznámení s aktuálnymi výsledkami výskumu a zahrňajú ich do svojho rozhodovacieho procesu.

Skúsenostné poznatky vznikajú z praktického uplatňovania ošetrovateľských poznatkov v priebehu rokov. Sú formované osobnými hodnoteniami, intuíciou a porozumením individuálnych potrieb, ktoré sú založené na empatických vzťahoch s osobami potrebujúcimi starostlivosť. Takéto poznatky sú považované za situačne závislé a flexibilne prispôsobiteľné, avšak často im chýba objektívne overenie vedeckým dôkazom.

Významný rozdiel spočíva v overiteľnosti: EBN umožňuje jasnejšiu sledovateľnosť použitých opatrení prostredníctvom dokumentovaných dôkazov. Skúsenostné poznatky je často ťažšie dokumentovať a prenášať, pretože sa opierajú o subjektívne skúsenosti. Oba prístupy sa môžu prelínať. Vyvážené využitie EBN a skúsenostných poznatkov ponúka komplexnú stratégiu starostlivosti, keďže vedecké poznatky môžu byť doplnené praktickými skúsenosťami zdravotníckeho personálu.

Spolupráca EBN a skúsenostných poznatkov môže takým spôsobom ďalej zvýšiť kvalitu starostlivosti kombinovaním dôkladnej prítomnosti EBN s adaptabilnou schopnosťou reagovať prostredníctvom skúsenostných poznatkov. Je rozhodujúce integrovať oba prístupy v kontexte starostlivosti zameranej na pacienta, aby sa dosiahli optimálne výsledky pre osoby potrebujúce starostlivosť.

2.4 Relevancia EBN v ošetrovateľskej praxi

EBN je rozhodujúce pre každodennú starostlivosť, pretože tvorí základ pre vedecké zdôvodnenie ošetrovateľských opatrení. Používanie dôkazov umožňuje ošetrovateľom uprednostňovať účinné zásahy, štandardizovať postupy a tým merateľne zlepšovať kvalitu starostlivosti. Zapojenie postupov založených na dôkazoch vedie k zníženiu rizík a chýb tým, že identifikuje a eliminuje nepotrebné alebo zastarané opatrenia.

EBN vytvára most medzi vedou a praxou, čo poskytuje možnosť neustále spochybňovať a optimalizovať ošetrovateľské procesy. Tým EBN podporuje dynamické učebné prostredie pre ošetrovateľov, ktoré sa zameriava na praktické uplatňovanie výsledkov výskumu. To nielenže zvyšuje profesionalitu, ale aj spokojnosť v povolání, pretože ošetrovateľský personál je schopný robiť rozhodnutia založené na dôkazoch, ktoré prispievajú k blahobytu osôb vyžadujúcich starostlivosť.

Ďalším aspektom významu EBN je posilnenie komunikácie založenej na dôkazoch v rámci interdisciplinárnych tímov. Prostredníctvom spoločného referenčného rámca založeného na dôkazoch sa zlepšuje spolupráca s lekármi, terapeutmi a ďalšími zdravotníckymi profesionálmi, čo vedie k komplexnejšej a efektívnejšej starostlivosti. Okrem toho EBN tvorí základ pre manažment zameraný na kvalitu, ktorý pomáha efektívne využívať zdroje a znižovať náklady na starostlivosť prostredníctvom cieľavedomých opatrení.

EBN motivuje k aktívnej účasti na ďalšom rozvoji starostlivosti. Ošetrovateľský personál je schopný zúčastňovať sa na vedeckých projektoch a generovať nové poznatky, ktoré sa opäť môžu integrovať do praxe. Táto spätná väzba zo zväčšovania poznatkov a praktickej aplikácie je nevyhnutná pre pokrok a prispôsobenie starostlivosti aktuálnym výzvam. Tak sa EBN stáva hnacou silou inovatívnych prístupov v ošetrovateľskej praxi, ktoré sa musia prispôbiť stále komplexnejšiemu prostrediu starostlivosti.

preview

7 Toto je len ukážka.

Dostupná je celá kniha na <https://www.altenpflege.de> pre registrovaných používateľov. Registrácia a používanie sú bezplatné. Kto sa nechce registrovať, môže sumu uvedenú na strane 2 zaslať cez Paypal na adresu buchhaltung@factsoft.de a uviesť pritom názov knihy aj e-mailovú adresu. Potom obdrží PDF e-mailom.

Okrem bezplatného prístupu k stručným učebniciam umožňuje registrácia na [altenpflege.de](https://www.altenpflege.de) aj priamu možnosť uchádzať sa o pracovné miesta. A takisto zverejniť bezplatný pracovný inzerát. Staňte sa aj vy súčasťou komunity [altenpflege.de](https://www.altenpflege.de).