

altenpflege.de Edition

Stručné učebnice pre vzdelávanie v ošetrovatel'stve - Zameranie na
starostlivosť o starších ľudí

Theo Ahrens

Hygiena a ochrana pred infekciami v opatrovateľskej starostlivosti o seniorov

presented by

YES
ARCH
ITEC
TURE.

Bibliografické údaje

Theo Ahrens – Krátka biografia

Theo Ahrens, narodený v roku 1979 neďaleko Mníchova, je učiteľom pre ošetrovateľské profesie a angažovaný pedagogický pracovník v oblasti starostlivosti. Po dobrovoľnom sociálnom roku v nemocnici absolvoval školenie na zdravotníka a ošetrovateľa a získal cenné skúsenosti na jednotke intenzívnej starostlivosti. Poháňaný túžbou odovzdávať vedomosti študoval pedagogiku v ošetrovateľstve a v roku 2009 začal pracovať ako učiteľ na odbornej škole v Mníchove. Theo je známy svojim praktickým a empatickým učením, ktorým pripravuje budúcich opatrovateľov na ich náročnú profesiu. Súkromne žije so svojou manželkou a dvoma deťmi v Berlíne a dobrovoľne sa angažuje za lepšie podmienky v oblasti vzdelávania v starostlivosti.

Táto krátka učebnica bola zostavená z učebných plánov jeho vyučovania s využitím K.I. Preklad prebehol automaticky.

Vydala altenpflege.de

Cena DE/AT: 3,90 €

CH: 5 Fr

Copyright 2024 altenpflege.de

Pripomienky a návrhy na zlepšenie posielajte na team@altenpflege.de.

1/1-2412181530

Obsah

1 Úvod	4
1.1 Ciele tejto krátkej učebnice	4
1.2 Význam hygieny v starostlivosti o seniorov	4
1.3 Úloha opatrovateľov v ochrane pred infekciami	5
2 Základy hygieny	6
2.1 Definícia a ciele hygieny	6
2.2 Druhy hygieny	6
2.3 Právne základy hygieny	7
2.4 Rola Inštitútu Roberta Kocha (RKI) v oblasti hygieny a ochrany pred infekciami	8
3 Mikrobiologické základy	9
3.1 Baktérie, vírusy, huby a parazity – vlastnosti a rozdiely	9
3.2 Prenosové cesty pôvodcov ochorení	9
3.3 Refaz infekcie	10
3.4 Rozdiel medzi infekciou, kolonizáciou a kontamináciou	11
4 Infekčné choroby v oblasti starostlivosti o seniorov	12
4.1 Virózy a chrípka	12
4.2 Norovírusy a gastrointestinálne infekcie	12
4.3 Pneumónia (zápal pľúc) a preventívne opatrenia	13
4.4 MRSA, VRE a multirezistentné patogény	14
4.5 Tuberkulóza (TB) a preventívne opatrenia	15
4.6 Covid-19 (SARS-CoV-2) – Špecifické ochranné opatrenia a očkovania	16
5 Osobná hygiena ošetrovateľov	18
5.1 Význam osobnej hygieny	18
5.2 Hygiena rúk	18
5.3 Osobné ochranné prostriedky (OOP) – ochranný odev, masky, rukavice, ochranné okuliare	19
5.4 Význam starostlivosti o pokožku a prevencia kožných ochorení pri opatrovaní	20
6 Hygiena rúk – Najdôležitejšie opatrenie v prevencii infekcií	22
6.1 Význam hygieny rúk na prevenciu infekcií	22
6.2 5 momentov hygieny rúk	22
6.3 Umývanie rúk vs. dezinfekcia rúk – rozdiely a oblasti použitia	23
6.4 Príručka k správnej vykonávaniu dezinfekcie rúk	24
7 Používanie osobných ochranných pracovných pomôcok (OOPP)	26
7.1 Definícia a význam osobných ochranných prostriedkov (OOP)	26
7.2 Druhy OOP	26
7.3 Obliekanie a vyzliekanie OOP	27
7.4 Likvidácia osobných ochranných prostriedkov	28
8 Čistenie, dezinfekcia a sterilizácia	29
8.1 Rozdiely medzi čistením, dezinfekciou a sterilizáciou	29
8.2 Dezinfekčné postupy	29
8.3 Sterilizačné metódy	30
8.4 Používanie dezinfekčných prostriedkov	30
9 Hygienické opatrenia v každodennom živote ošetrovateľov	32
9.1 Hygienické opatrenia pri telesnej starostlivosti	32
9.2 Hygiena pri ošetrovaní rán	32
9.3 Hygienické opatrenia pri injekcii a podávaní liekov	33
9.4 Hygienické opatrenia pri podávaní jedla a pitia	34
10 Hygiena prostredia a priestoru v zariadeniach starostlivosti	36
10.1 Význam environmentálnej hygieny na prevenciu infekcií	36
10.2 Plány čistenia a dezinfekcie	36
10.3 Zaobchádzanie s textíliami a bielizňou	37
10.4 Likvidácia odpadu	38
11 Prevencia infekcií pri osobitných ošetrovateľských činnostiach	39
11.1 Zaobchádzanie s pacientmi s katétrom	39
11.2 Hygiena pri enterálnej a parenterálnej výžive	40
11.3 Hygiena pri starostlivosti o ľudí s infekčnými ochoreniami	41
11.4 Opatrenia na prevenciu zápalu pľúc	42
12 Izolačné opatrenia a ochranná izolácia	43
12.1 Indikácie pre izoláciu	43
12.2 Druhy izolácie	43
12.3 Vykonávanie izolácie	44
12.4 Úloha ošetrovateľov pri izolácii	45
13 Dokumentácia a podávanie správ v oblasti hygieny	47
13.1 Význam dokumentácie v oblasti hygieny	47
13.2 Dokumentácia dezinfekčných opatrení	47
13.3 Hlásenie o výskyte infekcií	48
13.4 Výkazníctvo a odovzdávky k hygienicky relevantným informáciám	49
14 Etické a právne aspekty hygieny a ochrany pred infekciami	51
14.1 Právo obyvateľov na sebaurčenie a donucovacie opatrenia na hygienu	51
14.2 Právne požiadavky	52
14.3 Zodpovednosť ošetrovateľov za dodržiavanie hygienických predpisov	52
14.4 Riešenie etických konfliktov v oblasti hygieny a ochrany pred infekciami	53
15 Úlohy a zodpovednosti v hygienickom manažmente	55
15.1 Úloha hygienického zástupcu v zariadení zdravotnej starostlivosti	55
15.2 Zodpovednosť opatrovateľov za realizáciu hygienických opatrení	55
15.3 Význam tímovej práce pri implementácii hygienických štandardov	56
15.4 Spolupráca s externými odborníkmi na hygienu	57
16 Školenia a ďalšie vzdelávanie v oblasti hygieny	58
16.1 Význam školenia a ďalšieho vzdelávania o hygienických opatreniach	58
16.2 Obsah hygienických školení	58
16.3 Formáty školenia	59
16.4 Význam školenia v rámci zabezpečenia kvality	60
17 Príkladové situácie a praktické aplikácie	61
17.1 Prípadová štúdia: Zaobchádzanie s obyvateľom s MRSA	61
17.2 Prípadová štúdia: Opatrenia pri vypuknutí norovírusu v opatrovateľskom zariadení	62
17.3 Prípadová štúdia: Vykonanie plošnej dezinfekcie po vypuknutí infekcie	63
17.4 Reflexia ošetrovateľskej praxe na základe prípadových štúdií	64

1 Úvod

1.1 Ciele tejto krátkej učebnice

Tento krátky učebný text má za cieľ poskytnúť budúcim pracovníkom v oblasti ošetrovateľstva starších osôb fundované vedomosti o hygiene a ochrane pred infekciami, čím prispievať k zlepšeniu kvality starostlivosti. Zameriava sa na rozvoj praktického pochopenia dennodenne potrebných hygienických opatrení a ich významu pre obyvateľov a ošetrovateľský personál.

Ponúka ako teoretické základy, tak aj podrobné návody na implementáciu v každodennom živote pri poskytovaní starostlivosti. Relevanciou záležitosti ako osobná hygiena, hygiena prostredia, prevencia infekcií a zaobchádzanie s osobnými ochrannými pomôckami sú spracované priamo pre prax.

Okrem toho podporuje učebnica povedomie o právnych a etických aspektoch hygienickej praxe. Ďalším zameraním je šírenie poznatkov o špecifických infekčných chorobách a ich prevencia prostredníctvom cielených opatrení.

Obsahy školení a ďalšieho vzdelávania v oblasti hygieny majú zabezpečiť kontinuálny rozvoj ošetrovateľského personálu. Tieto vedomosti podporujú ošetrovateľov, aby robili zodpovedné rozhodnutia a aktívne prispievali k zdraviu a bezpečnosti obyvateľov.

Nakoniec má kniha slúžiť ako spoľahlivý zdroj na zvyšovanie bezpečnosti a efektivity profesijného života a na zlepšenie kvality starostlivosti vo všetkých jej oblastiach.

1.2 Význam hygieny v starostlivosti o seniorov

Hygiena zohráva v starostlivosti o seniorov kľúčovú úlohu, pretože starší ľudia sú kvôli slabšiemu imunitnému systému náchylnejší na infekcie. Široká škála patogénov, vrátane baktérií, vírusov, plesní a parazitov, sa môže v zariadeniach starostlivosti šíriť, čo zvyšuje riziko výskytu.

Dodržiavanie prísnych hygienických opatrení chráni nielen obyvateľov, ale aj zdravotnícky personál pred prenosnými chorobami. Infekcie v zariadeniach starostlivosti môžu mať vážne následky, ako sú dlhšie hospitalizácie, zvýšená morbidita a v najhoršom prípade mortalita.

Efektívna ochrana pred infekciami začína osobnou hygienou zdravotníckeho personálu a zahŕňa dôsledné používanie dezinfekcie rúk a nosenie osobných ochranných pomôcok. Hygiena prostredia, ako je pravidelné čistenie a dezinfekcia miestností, je tiež kľúčová pre elimináciu zdrojov patogénov.

Hygiena nie je len preventívne opatrenie, ale prispieva aj k podpore pohody a kvality života obyvateľov. Zabezpečuje, že obyvatelia môžu žiť v čistom, bezpečnom a dôstojnom prostredí.

Okrem fyzickej ochrany zaisťuje hygiena aj sociálnu bezpečnosť. Obyvatelia a príbuzní získavajú dôveru v kvalitu starostlivosti dodržiavaním hygienických štandardov. Tieto štandardy tiež posilňujú profesionálne a zodpovedné správanie zdravotníckeho personálu.

Celkovo význam hygieny podstatne prispieva k bezpečnosti a kvalite starostlivosti o seniorov a je nepostrádateľným nástrojom na zabezpečenie zdravia všetkých zúčastnených v zariadení starostlivosti

1.3 Úloha opatrovateľov v ochrane pred infekciami

Ošetrovatelky a ošetrovatelia sú centrálnymi aktérmi v oblasti ochrany pred infekciami. Nesú zodpovednosť za implementáciu a kontrolu hygienických opatrení v každodennom ošetrovateľskom živote. V tomto kontexte pôsobia ako vzory a multiplikátory. Ich správanie ovplyvňuje hygienické praktiky všetkých zamestnancov v ošetrovateľskom zariadení.

Každodenná prax začína dôsledným dodržiavaním hygieny rúk. Pochopenie a aplikácia piatich momentov hygieny rúk sú mimoriadne dôležité. Ošetrovateľský personál musí zabezpečiť, že ochranný odev je správne používaný a likvidovaný. Tým sa minimalizuje šírenie potenciálne nebezpečných patogénov.

Ošetrovateľský personál je zodpovedný aj za realizáciu školení a zvyšovanie povedomia o hygienických štandardoch. Prostredníctvom nepretržitého vzdelávania si udržiavajú aktuálnosť svojich hygienických znalostí. Musia byť schopní rozpoznať zdroje nebezpečenstva a znížiť riziká infekcií vhodnými preventívnymi opatreniami.

Dokumentácia hygienických opatrení, napr. dezinfekčných cyklov, je nevyhnutná na preukázanie dodržiavania štandardov. Kompletná dokumentácia podporuje aj sledovateľnosť v prípade infekčných vypuknutí.

Ošetrovateľský personál je tiež priamo v kontakte s hygienickými poradcami a spolupracuje na vývoji hygienických koncepcií a smerníc. Prispeje k rozhodovaniu v oblasti ošetrovateľskej starostlivosti tým, že poskytne svoje praktické skúsenosti a odbornosť z každodenného ošetrovateľského života.

Nakoniec sú ošetrovatelky a ošetrovatelia rozhodujúco zodpovední za zabezpečenie toho, aby obyvatelia a príbuzní pochopili význam hygieny. Informujú a vysvetľujú, aby mohli spoločne implementovať opatrenia na prevenciu infekcií. Ochrana zdravia obyvateľov je vždy v centre ich pôsobenia.

2 Základy hygieny

2.1 Definícia a ciele hygieny

Hygiena označuje opatrenia na predchádzanie ochoreniam, najmä na zabránenie infekciám. Zameriava sa na ochranu zraniteľných skupín, ako sú starší ľudia, obmedzením šírenia patogénov. V opatrovateľskej starostlivosti o seniorov sú hygienické opatrenia nevyhnutné nielen pre zdravie obyvateľov, ale aj pre ošetrovateľský personál.

Hlavnými cieľmi hygieny sú zaistenie čistoty a zabránenie infekčným ochoreniam. Cielennými opatreniami sa znižuje riziko prenosu patogénov. K tomu patrí dodržiavanie osobných hygienických štandardov, používanie ochranných pomôcok a správne čistenie a dezinfekcia povrchov a predmetov.

Hygiena sleduje preventívne a reaktívne prístupy: Preventívne by sa mali vypuknutia ochorení zabránené kontinuálnym uplatňovaním hygienických opatrení. Reaktívne zahŕňa hygiena obmedzenie a liečbu v prípade výskytu infekcií. Dlhodobá optimálna hygiena prispieva k zvyšovaniu kvality života starších ľudí a znižovaniu pracovnej absencie personálu.

V opatrovateľskej starostlivosti o seniorov je rozhodujúce dodržiavanie špecifických hygienických štandardov. Tieto štandardy chránia nielen pred bežnými infekciami, ale aj pred závažnými, ako sú tie spôsobené multirezistentnými patogénmi. Okrem týchto opatrení je sensibilizácia a školenie ošetrovateľského personálu zásadného významu, aby sa zabezpečili aktuálne a účinné hygienické opatrenia, ktoré sa priebežne prispôbujú.

2.2 Druhy hygieny

Hygiena zahŕňa rôzne oblasti, ktoré si vyžadujú špecifické opatrenia. V starostlivosti o seniorov zohráva dôležitú úlohu osobná, sociálna, inštitucionálna a environmentálna hygiena

Osobná hygiena sa sústreďuje na starostlivosť o seba a čistotu opatrovateľov a obyvateľov. Zahŕňa to pravidelnú hygienu rúk, dôkladnú starostlivosť o telo a používanie osobných ochranných prostriedkov. Tieto opatrenia chránia ako opatrovateľov, tak aj obyvateľov pred prenášaním choroboplodných zárodkov.

Sociálna hygiena sa týka spolunažívania a interakcie v rámci opatrovateľského zariadenia. Podporuje opatrenia, ktoré chránia zdravie v komunitách, ako je vyhýbanie sa blízkeho kontaktu pri infekčných ochoreniach a dodržiavanie etikety pri kašli alebo kýchaní. Informačné kampane a školenia posilňujú pochopenie a prijatie týchto opatrení.

Inštitucionálna hygiena sa vzťahuje na systematické opatrenia v rámci opatrovateľských zariadení. Ide o vytvorenie a dodržiavanie hygienických smerníc, ktoré musia byť pravidelne aktualizované. Patria sem čistiace a dezinfekčné plány, školenie zamestnancov a kontrola dodržiavania hygienických štandardov.

Environmentálna hygiena sa zameriava na čistotu a starostlivosť o fyzické prostredie opatrovateľských zariadení. Zahŕňa to pravidelné čistenie a dezinfekciu povrchov a zariadení, ako aj správne zneškodňovanie odpadu.

Dobre udržiavané fyzické prostredie znižuje šírenie zárodkov a vytvára bezpečné prostredie pre obyvateľov i pre ošetrojúci personál.

Tieto rôzne druhy hygieny sú prepojené a vyžadujú si komplexný prístup, aby boli efektívne implementované. Len koordinovanou aplikáciou môžu optimálne prispievať k prevencii infekcií a ochrane všetkých zúčastnených v starostlivosti o seniorov

2.3 Právne základy hygieny

Zákon o ochrane pred infekciami (IfSG) tvorí základ pre všetky hygienické opatrenia v opatrovateľstve starších osôb. Jeho cieľom je zabrániť prenosným chorobám u ľudí a obmedziť ich šírenie. Pre opatrovateľské zariadenia je obzvlášť dôležitý § 36 IfSG, ktorý stanovuje špecifické požiadavky pre spoločenské zariadenia, aby sa zabezpečila dostatočná úroveň hygieny.

Hygienické predpisy jednotlivých krajín konkretizujú všeobecné požiadavky IfSG. Tieto krajinské nariadenia podrobne upravujú opatrenia na zabezpečenie hygieny v opatrovateľských zariadeniach. Zväzujú zariadenia na vypracovanie hygienického plánu, ktorý zahŕňa opatrenia na prevenciu a riadenie infekcií. Hygienický plán musí byť pravidelne kontrolovaný a prispôbovaný aktuálnym vedeckým štandardom.

Ošetrovateľské pracovníčky sú povinné implementovať štandardy stanovené v IfSG a v hygienických nariadeniach. To zahŕňa aj účasť na pravidelných školeniach a ďalšom vzdelávaní, aby boli informované o aktuálnych hygienicky relevantných vývojoch a opatreniach. Zariadenia musia zabezpečiť, aby všetci zamestnanci boli komplexne informovaní o platných hygienických smerniciach a uplatňovali ich v praxi.

Právne základy ďalej predpisujú, že pri prijímaní nových obyvateľov musia prebehnúť presné hygienické poučenia, aby sa zabezpečili individuálne potrebné opatrenia na ochranu pred infekciami. Pri výskyte infekcie, ktorá podlieha hláseniu, je predpísané okamžité oznámenie na zdravotníckom úrade, aby sa umožnilo rýchle potlačenie potenciálnych ohnisk.

Nedodržiavanie zákonných hygienických štandardov môže mať právne dôsledky. Porušenia IfSG alebo hygienických nariadení sú posudzované ako priestupky a môžu byť trestané pokutami. Preto je presná znalosť právnych predpisov pre každú opatrovateľskú pracovníčku nevyhnutná.

2.4 Rola Inštitútu Roberta Kocha (RKI) v oblasti hygieny a ochrany pred infekciami

Das Robert Koch-Institut (RKI) zohráva centrálnu úlohu v oblasti hygieny a ochrany pred infekciami v starostlivosti o seniorov. Ako ústredné zariadenie vlády pre sledovanie a prevenciu chorôb vyvíja RKI odporúčania a smernice s cieľom kontrolovať a minimalizovať šírenie infekčných ochorení.

Jednou z hlavných úloh RKI je vypracovanie a aktualizácia hygienických smerníc. Tieto smernice sú založené na súčasných vedeckých poznatkoch a slúžia ako základ pre vypracovanie hygienických plánov v zariadeniach starostlivosti. Pokrývajú rôzne aspekty ochrany pred infekciami, vrátane hygieny rúk, dezinfekčných opatrení a manipulácie s osobnými ochrannými prostriedkami.

V oblasti dohľadu sleduje RKI epidemiologickú situáciu infekčných ochorení. Toto sa uskutočňuje prostredníctvom zberu, analýzy a hodnotenia relevantných údajov. Z takto získaných poznatkov pomáhajú identifikovať aktuálne infekčné riziká a umožňujú prijímať cielené opatrenia na zabránenie šíreniu patogénov v každodennej starostlivosti.

RKI pracuje úzko so zdravotnými úradmi a inými verejnými zdravotnými službami, aby rýchlo rozpoznalo a obmedzilo vypuknutie nákaz. Pri výskyte hlásenej infekčnej choroby v zariadení starostlivosti poskytuje RKI odborné vedomosti a podporu na prijatie efektívnych kontrolných opatrení.

Školenia a informačné materiály od RKI sú dôležitými zdrojmi pre zdravotné sestry. Tieto obsahy poukazujú na existujúce riziká a poskytujú praktické odporúčania pre konanie. Prispievajú k kontinuálnemu vzdelávaniu ošetrovateľského personálu a podporujú správne zavedenie hygienických opatrení v každodennej praxi.

Okrem toho RKI podporuje výskum v oblasti ochrany pred infekciami a hygieny. Prostredníctvom vedeckých štúdií sú generované nové poznatky, ktoré vedú k zlepšeniu hygienických štandardov. Tieto výsledky výskumu vstupujú do odporúčaní RKI a zaručujú, že opatrenia sú založené na najnovších vedeckých poznatkoch.

Celkovo RKI zabezpečuje, že zariadenia starostlivosti majú potrebné informácie a nástroje na zabezpečenie účinnej prevencie infekcií. Pôsobí ako dôležité spojenie medzi vedou, zdravotnou politikou a ošetrovateľskou praxou, aby dlhodobo chránilo zdravie obyvateľov i ošetrovateľského personálu.

3 Mikrobiologické základy

3.1 Baktérie, vírusy, huby a parazity – vlastnosti a rozdiely

Baktérie sú jednobunkové mikroorganizmy, ktoré sú prokaryotické, to znamená, že nemajú bunkové jadro. Rozmnožujú sa delením buniek a môžu samostatne prežiť a rásť. Mnohé baktérie sú neškodné alebo užitočné, niektoré však môžu spôsobiť ochorenia. Antibiotiká môžu byť účinné pri bakteriálnych infekciách tým, že blokujú rast alebo zabíjajú baktérie.

Vírusy sú oveľa menšie ako baktérie a skladajú sa z genetického materiálu, buď DNA alebo RNA, ktorý je obklopený proteínovým obalom. Sú obligátnymi parazitmi, to znamená, že potrebujú hostiteľskú bunku na rozmnožovanie. Vírusy vnikajú do buniek a využívajú bunkový mechanizmus na replikáciu, často na úkor hostiteľskej bunky. Existujú antivirotiká, avšak ich vývoj je zložitejší ako pri antibiotikách.

Huby sú eukaryotické organizmy, ktoré môžu byť jednobunkové ako kvasinky alebo mnohobunkové ako plesne. Majú bunkové jadro a rozmnožujú sa tvorbou spór alebo pučaním. Huby môžu spôsobovať ako oportunistické infekcie u osôb s oslabenou imunitou, tak aj povrchové infekcie ako kožný a nechťový mykózy. Na liečbu sa používajú antimykotiká.

Parazity sú organizmy, ktoré žijú na úkor hostiteľa a môžu byť jednobunkové ako Protozoa alebo mnohobunkové organizmy ako červy. Často cieľia na ľudské telo, aby získali živiny, čo môže spôsobovať choroby. Na liečbu parazitárnych infekcií sa často používajú antiparazitárne prostriedky, ktoré sú špeciálne prispôsobené na druh parazita.

Zásadné rozdiely existujú v bunkovej štruktúre, replikácii a možnostiach liečby rôznych typov patogénov. Baktérie sú zložitejšie a majú štruktúry ako bunkové steny; vírusy sú jednoduchšie a potrebujú hostiteľa; huby a parazity sú rôzne zložité eukaryoty so špecifickými životnými cyklami a obrannými mechanizmami. Znalosť týchto rozdielov určuje stratégie prevencie a liečby infekcií v starostlivosti o seniorov a je rozhodujúca pre efektívnu ochranu pred infekciami.

3.2 Prenosové cesty pôvodcov ochorení

Patogény sa môžu prenášať rôznymi spôsobmi. Základne sa rozlišujú priame a nepriame spôsoby prenosu.

Priamy prenos prebieha priamo z infikovaného jednotlivca na iného. Príklady zahŕňajú:

- **Kontaktný prenos:** Infekcie prostredníctvom dotyku alebo kontaktu s pokožkou, ako pri herpes simplex alebo svrab.

- **Kvapôčková infekcia:** Pri kašli, kýchaní alebo rozprávaní sa patogény dostanú cez slinové kvapky na sliznice iných osôb, ako pri chrípke alebo Covid-19.

Nepriame prenášanie prebieha cez kontaminované medziprvky:

- **Fomity:** Objekty alebo povrchy, ktoré prišli do kontaktu s infekčným materiálom, môžu prenášať patogény. Typické príklady sú kľučky dverí alebo posteľné prádlo.

- **Vektory:** Hmyz alebo zvieratá, ktoré prenášajú patogény z jedného hostiteľa na druhého. Príkladom je prenos malárie komármi.

Aerosóly zohrávajú zvláštnu úlohu v prenose. Sú to jemné častice, ktoré dlhšie zostávajú vo vzduchu a môžu sa vdychovať na väčšie vzdialenosti. To je relevantné pri chorobách ako tuberkulóza alebo osýpky.

Porozumenie týmto prenosovým cestám je nevyhnutné pre vývoj efektívnych hygienických opatrení v starostlivosti o starších, aby sa predišlo infekciám a chránilo sa zdravie obyvateľov a starostlivosti.

3.3 Reťaz infekcie

Infekčné reťazce opisujú cestu patogénu od zdroja cez prenosovú cestu k príjemcovi. Aby sa zabránilo infekciám, musí sa prerušiť aspoň jeden článok tohto reťazca.

Infekčný zdroj predstavuje pôvod pôvodcu choroby. Môžu to byť infikovaní ľudia, zvieratá alebo kontaminované predmety a materiály. Jednoduché príklady sú infikovaní obyvatelia v opatrovateľských zariadeniach alebo kontaminované lekárske prístroje.

Prenosová cesta je cesta, po ktorej sa patogén dostane z infekčného zdroja k príjemcovi. Existujú priame prenosy, ako je priamy kontakt pri starostlivosti o obyvateľa, ako aj nepriame prenosy cez kontaminované predmety alebo vzduch, napríklad prostredníctvom aerosólov.

Príjemca je osoba, ktorá môže byť infikovaná. V opatrovateľských zariadeniach sú to predovšetkým obyvatelia, ktorí majú často v dôsledku veku alebo predchádzajúcich ochorení oslabený imunitný systém a sú preto obzvlášť náchylní na infekcie.

Efektívne hygienické opatrenia v starostlivosti o starších ľudí sú zamerané na prerušenie infekčného reťazca. Dôležité sú opatrenia ako dezinfekcia povrchov, dodržiavanie hygieny rúk a používanie osobných ochranných prostriedkov. Aj školenia opatrovateľov na rozpoznanie a zavedenie potrebných opatrení prispievajú k prerušeniu infekčného reťazca, čím sa minimalizuje riziko šírenia infekcií. Každá strategická intervencia, ktorá cielene neutralizuje infekčný zdroj, narúša prenosovú cestu alebo chráni príjemcu, výrazne znižuje pravdepodobnosť šírenia infekcie.

7 Toto je len ukážka.

Dostupná je celá kniha na <https://www.altenpflege.de> pre registrovaných používateľov. Registrácia a používanie sú bezplatné. Kto sa nechce registrovať, môže sumu uvedenú na strane 2 zaslať cez Paypal na adresu buchhaltung@factsoft.de a uviesť pritom názov knihy aj e-mailovú adresu. Potom obdrží PDF e-mailom.

Okrem bezplatného prístupu k stručným učebniciam umožňuje registrácia na altenpflege.de aj priamu možnosť uchádzať sa o pracovné miesta. A takisto zverejniť bezplatný pracovný inzerát. Staňte sa aj vy súčasťou komunity altenpflege.de.