

altenpflege.de Edition

Libra të shkurtër mësimorë për arsimin në infermieri - përqëndrimi Kujdesi për të moshuarit.

Theo Ahrens

Ndihma e parë dhe menaxhimi i emergjencave

presented by

YES
ARCH
ITEC
TURE.

Të dhëna bibliografike

Theo Ahrens – Biografi e shkurtër

Theo Ahrens, i lindur në vitin 1979 pranë Mynihut, është mësues për profesionet e kujdesit dhe një pedagog përkushtuar në fushën e kujdesit. Pas një viti social vullnetar në spital, ai kreu një trajnim për t'u bërë infermier i përgjithshëm dhe përfitoi përvojë të vlefshme profesionale në repartin e kujdesit intensiv. I drejtuar nga dëshira për të transmetuar njohuri, ai studioi pedagogji në fushën e kujdesit dhe filloi të japë mësim në një shkollë profesionale në Mynih që nga viti 2009. Theo është i njohur për mësimdhënien e tij praktike dhe empatike, me të cilën përgatit punonjësit e ardhshëm të kujdesit për profesionin e tyre kërkuar. Privatisht, ai jeton me bashkëshorten dhe dy fëmijët e tij në Berlin dhe angazhohet vullnetarisht për përmirësimin e kushteve në fushën e arsimit të kujdesit.

Ky libër i shkurtër mësimor u formulua nga planet mësimore të orëve të tij duke përdorur inteligjencë artificiale. Përkthimi u krye automatikisht.

Botuar nga [altenpflege.de](#)

Çmimi DE/AT: 3,90 €

CH: 5 Fr

Copyright 2024 [altenpflege.de](#)

Vërejtje dhe sugjerime për përmirësime ju lutemi drejtoni tek team@altenpflege.de.

1/1-2412181521

Përmbajtja

1	Hyrje	4
1.1	Rëndësia e Ndhmës së Parë në Kujdesin për të Moshuarit	4
1.2	Të drejtat ligjore (Mosdhënia e ndihmës, Pozita e garantuesit)	4
1.3	Përgjegjësia dhe roli i personelit infermieror në rast urgjence	5
2	Bazat e Ndhmës së Parë	7
2.1	Çfarë është Ndihma e Parë?	7
2.2	Parimet e Ndhmës së Parë (të ruajmë qetësinë, vetëmbrojtja, thirrja e urgjencës)	7
2.3	Ablaks i menaxhimit të emergjencave (Analiza e situatës, vetëmbrojtja, masat)	8
2.4	Thirrja e urgjencës (112) – Çfarë duhet të keni parasysh?	9
3	Situatat emergjente në përditshmërinë e kujdesit. . . .	10
3.1	Tipike urgjencash në kujdesin për të moshuarit	10
3.2	Umgang me situatat emergjente te personat e moshuar	11
3.3	Sfidat e veçanta (Demenca, lëvizshmëria e kufizuar)	12
4	Masat e menjëhershme që shpëtojnë jetën	13
4.1	Humbja e vetëdijes – Pozicioni anësor i qëndrueshëm. . . .	13
4.2	Ndalesa e frymëmarrjes – Masat e reanimimit (CPR)	14
4.3	Arresti kardiak – Përdorimi i defibrilatorit (AED)	15
4.4	Rreziku i mbytjes – Masat në rast të bllokimit të rrugëve të frymëmarrjes (Manovra Heimlich)	16
4.5	Gjakderdhjet e forta – Kujdesi për plagët dhe ndalimi i gjakut	17
5	Menaxhimi i urgjencave për probleme të veçanta shëndetësore	19
5.1	Infarkt miokardi – Simptomat, Masat e menjëhershme, Procedurat	19
5.2	Goditje në tru – Simptomat, testi FAST, masat e menjëhershme	20
5.3	Kriza epileptike (Epilepsia) – Sjellja dhe mbështetja	21
5.4	Hipoglikemia/Hiperglikemia – Masat urgjente te diabeti	22
5.5	Reagimet alergjike/Anafilaksia – Masat në rastet e shokut alergjik	24
5.6	Rrëzime dhe lëndime – Parandalimi, trajtimi i frakturave dhe mavijosjeve	25
5.7	Nëntemperatura dhe Mbiperterja – Masat për Hyperthermi dhe Hypothermi	26
6	Kujdesi psikiatrik në urgjencë	28
6.1	Menaxhimi i frikës dhe panikut te të prekurit	28
6.2	Përkujdesja dhe qetësimi i pacientëve me demencë në situata emergjente	28
6.3	Komunikimi me familjarët dhe të tretët në rast urgjence	29
7	Aspektet ligjore dhe organizative	31
7.1	Dokumentimi i urgjencave dhe masave të ndihmës së parë	31
7.2	Çështjet e përgjegjësisë dhe përgjegjësia e personelit të kujdesit. . . .	32
7.3	Aspekte të së drejtës së punës (Detyrimet e shërbimit, orët shtesë në rast urgjence)	
33		
7.4	Menaxhimi i vdekjes dhe vdesjes në rast urgjence. . . .	34
8	Ushtrime praktike dhe shembuj rastesh	36
8.1	Ushtrime praktike për ndihmën e parë (Pozicioni i anës së qëndrueshme, CPR, AED)	36
8.2	Skenarë dhe shembuj praktik nga praktika	37
8.3	Reflektimi i situatave të urgjencës – Çfarë shkoi mirë? Çfarë mund të përmirësohet?	
38		

1 Hyrje

1.1 Rëndësia e Ndhmës së Parë në Kujdesin për të Moshuarit

Në kujdesin për të moshuarit, ndihma e parë ka një rëndësi të veçantë, pasi stafi i kujdesit shpesh përballet me një rrezik të rritur që njerëzit më të moshuar të bien në situata të vështira. Kjo përgjegjësi e veçantë kërkon një gatishmëri të vazhdueshme për të vepruar shpejt dhe efektivisht. Personat e moshuar, për shkak të moshës së tyre dhe shpesh edhe kufizimeve të ndryshme shëndetësore, kanë një rrezik më të lartë për emergjenca si infarktët, goditjet në tru ose aksidente.

Aftësia për të ofruar ndihmën e parë kontribuon në mënyrë vendimtare në sigurinë dhe mirëqenien e të moshuarve që kanë nevojë për kujdes. Një ndërhyrje e shpejtë dhe kompetente mund të rrisë ndjeshëm shanset e mbijetesës në shumë raste dhe të reduktojë shkallën e dëmeve të mundshme të mëvonshme. Stafi i kujdesit vepron këtu si pika e parë e kontaktit në ngjarjet e emergjencës dhe duhet të ketë një njohuri të thellë të kompetencës për ndihmën e parë.

Përveç zbatimit teknik të ndihmës së parë, edhe mbështetja psikologjike luan një rol thelbësor. Stafit të kujdesit duhet t'i bëhet e qartë se ata shpesh janë të parët që përballen me ndikimet fizike dhe emocionale të një emergjence. Komunikimi me ndjeshmëri dhe qetësimi mund të zbusin ndjeshëm situatën për të prekurit.

Aftësitë e trajnuara rregullisht në ndihmën e parë forcojnë vetëbesimin e stafi i kujdesit dhe aftësinë e tyre për të vepruar në rast emergjence. Kjo çon jo vetëm në përmirësimin e kujdesit për personat e moshuar, por gjithashtu mbron stafin e kujdesit nga pasojat e mundshme ligjore të mosdhënies së ndihmës. Në përgjithësi, ndihma e parë është një kompetencë thelbësore në kujdesin për të moshuarit, e cila ndikon në mënyrë të rëndësishme si në sigurinë ashtu edhe në cilësinë e jetës së personave të kujdesur.

1.2 Të drejtat ligjore (Mosdhënia e ndihmës, Pozita e garantuesit)

Në kujdesin për të moshuarit, bazat ligjore luajnë një rol qendror në trajtimin e rasteve emergjente. Dy zona kryesore këtu janë mosdhënia e ndihmës dhe pozicioni garantues. Këto aspekte ndikojnë jo vetëm në veprimet e përditshme të kujdestarëve, por edhe në pasojat ligjore të veprimeve ose mosveprimeve të tyre.

Mosdhënia e ndihmës

Sipas nenit 323c të Kodit Penal (StGB), ekziston detyrimi për të dhënë ndihmë kur dikush bie në një situatë emergjente. Mosdhënia e ndihmës ndodh kur një person në nevojë nuk merr ndihmën e nevojshme, edhe pse kjo është e mundur pa rrezik të madh për veten ose për arsye të tjera të rëndësishme. Për punonjësit e kujdesit, kjo do të thotë se ata janë të obliguar të veprojnë shpejt dhe në mënyrë adekuate në situata urgjente. Kjo përfshin nisjen e menjëhershme të masave të ndihmës së parë si dhe thirrjen e shërbimeve emergjente.

Pozicioni garantues

Pozicioni garantues është veçanërisht i rëndësishëm në kujdesin për të moshuarit. Një pozicion garantues rrjedh nga një detyrë e veçantë e kujdesit për mbrojtjen e të drejtave ligjore të personave të tjerë. Kujdestarët kanë këtë detyrë mbrojtëse ndaj banorëve ose pacientëve që iu janë besuar. Ky pozicion garantues i obligon ata ligjërisht që të parandalojnë dëmet që kërcënojnë personat që kujdesen për to.

Shkelja e detyrës garantuese mund të ketë pasoja penale, veçanërisht kur si rezultat i kësaj shkaktohet një dëm shëndetësor. Kujdestarët janë të obliguar të bëjnë gjithçka që është në fuqinë e tyre për të parandaluar ose lehtësuar situatat emergjente dhe duhet të jenë të aftë të reagojnë në mënyrë adekuate në çdo moment.

Shembull

Një shembull ilustron pasojat: Një kujdestar vëren se një banor shfaq shenja të një goditjeje në tru, por nuk reagon ose reagon me vonesë. Kjo mosveprim mund të vlerësohet si mosdhënie e ndihmës, veçanërisht nëse kujdestari, për shkak të ekspertizës së tij profesionale, duhet ta kishte njohur situatën emergjente. Përgjegjësia e tij si garantues gjithashtu e vendos atë në detyrën për të ndërhyrë.

Kujdestarët duhet të jenë të vetëdijshëm për të drejtat dhe detyrimet e tyre. Trajnimet e rregullta dhe një kuptim i qartë i bazave ligjore janë thelbësore për të shmangur pasojat ligjore dhe për të garantuar sigurinë e personave që kanë nevojë për kujdes.

1.3 Përgjegjësia dhe roli i personelit infermieror në rast urgjence

Punonjësit e kujdesit mbajnë një përgjegjësi qendrore në rast urgjence. Ata janë shpesh të parët që reagojnë ndaj një situatë kritike. Detyra e tyre përfshin njohjen e menjëhershme të urgjencave dhe ndërmarrjen e masave të nevojshme. Një reagim i shpejtë dhe efikas mund të jetë jetik.

Roli i punonjësit të kujdesit fillon me analizën e situatës. Duhet të vlerësohet nëse ekziston një rrezik i menjëhershëm për personin e prekur. Kjo përfshin vlerësimin e shenjave vitale si frymëmarrja dhe ndërgjegjja. Punonjësi i kujdesit mund të kërkojë të ndërmarrë masat e ndihmës së parë dhe të thërrasë shërbimin e emergjencës.

Gjatë urgjencës, punonjësi i kujdesit është gjithashtu përgjegjës për mbrojtjen e personit në nevojë për kujdes. Ai koordinon masat e ndihmës dhe siguron një kujdes të përshtatshëm për personin e prekur. Me ardhjen e forcave të jashtme të shpëtimit, ai ofron informacionet e nevojshme, mundëson një kalim të pandërprerë dhe vazhdon të angazhohet për mirëqenien e pacientit.

Përveç zbatimit praktik të masave të ndihmës së parë, punonjësi i kujdesit ka gjithashtu detyrën të transmetojë qetësi dhe siguri. Kjo është vendimtare për të mbajtur nën kontroll një situatë stresuese dhe për t'i dhënë personit të prekur ndjenjën e stabilitetit. Një komunikim i ndjeshëm mund të jetë vendimtar për qetësimin e situatës së pacientit.

Punonjësit e kujdesit duhet të trajnohen rregullisht, që të mbajnë njohuritë e tyre të përditësuara dhe të aplikojnë me siguri dhe vetëbesim aftësitë e tyre në situata emergjente. Kjo përfshin jo vetëm aspektet teknike të ndihmës së parë, por edhe sjelljen në situata kritike dhe shoqërimin e duhur komunikues të personave të prekur.

Roli i punonjësit të kujdesit në menaxhimin e emergjencave kërkon një shkallë të lartë përgjegjësie dhe kompetence. Vetëm përmes trajnimeve të vazhdueshme dhe praktikës punonjësit e kujdesit mund të sigurojnë që të veprojnë si duhet në rast urgjencash dhe të mbrojnë personat në kujdesin e tyre.

2 Bazat e Ndihmës së Parë

2.1 Çfarë është Ndihma e Parë?

Erste Hilfe përfshin të gjitha masat që ndërmerren në rast aksidentesh ose sëmundjesh të papritura, për të shpëtuar jetën e të prekurëve, për të parandaluar përkeqësimin e gjendjes së tyre shëndetësore ose për të lehtësuar dhimbjet e tyre. Ajo është fillimi i menjëhershëm i një zinxhiri shpëtimi, që zgjatet deri te kujdesi mjekësor profesional. Në kujdesin për të moshuarit, kjo ka të bëjë veçanërisht me zbulimin e shpejtë të një emergjence dhe nisjen e masave themelore ndihmuese deri në mbërritjen e shërbimit të urgjencës.

Ndihma e parë në kujdesin për të moshuarit bazohet në parime themelore si mbrojtja e ndihmësit dhe e të prekurit, thirrja e shpejtë e ndihmës, si dhe përdorimi i synuar i masave shpëtuese. Këtu qëndron në qendër vëmendja dhe vlerësimi i situatës: Kush është i prekur? Sa e rëndë është situata? Cilat masa janë të nevojshme?

Ndihma e parë nuk nënkupton kryerjen e një trajtimi të plotë mjekësor por mbulimin e kohës dhe mbajtjen e gjendjes shëndetësore të të prekurëve stabile. Kjo mund të përfshijë veprime të thjeshta, si çlirimi i rrugëve të frymëmarrjes, ndalja e një gjakderdhjeje ose vendosja e një të pavetëdijshëm në pozicion anësor stabil. Në kujdesin për të moshuarit është esenciale të jesh gjithmonë i vëmendshëm për të njohur simptomat e pazakonta herët.

Njohuritë praktike dhe ushtrimi i rregullt i masave të ndihmës së parë janë vendimtare për të vepruar shpejt dhe me mendime në rast emergjence. Çdo aplikim i ndihmës së parë kërkon gjithashtu një qasje të qetë dhe të matur, për të marrë parasysh gjendjen fizike dhe psikologjike të personit të prekur.

2.2 Parimet e Ndihmës së Parë (të ruajmë qetësinë, vetëmbrojtja, thirrja e urgjencës)

Ruhe zu bewahren ist der erste und wichtigste Grundsatz bei der Ersten Hilfe

Në një situatë emergjente, të menduarit qartë është vendimtar. Kur shpërthen paniku, mund të ndodhin gabime. Merrni frymë thellë dhe sigurohuni që të krijoni një pasqyrë të qartë të situatës. Shmangni lëvizjet e nxituara dhe mbani kontrollin mbi veprimet tuaja.

Vetëmbrojtja duhet të jetë prioriteti kryesor. Përpara se të veproni, kontrolloni nëse ekziston ndonjë rrezik për ju. Burime të rrezikut mund të jenë elektriciteti, zjarri ose kimikatet. Largohuni nga zona e rrezikut nëse është e nevojshme. Vetëm kur jeni të sigurt vetë, mund të ndihmoni në mënyrë efektive. Kujtoni që ju duhet të ruani shëndetin tuaj për të qenë me dobi për personin në nevojë.

Der Notruf ist ein essenzieller Bestandteil jeder Notfallversorgung

Telefononi menjëherë 112-n. Jepni informacionet e mëposhtme me saktësi: Kush po telefonon? Ku ndodhet vendngjarja e emergjencës? Çfarë ka ndodhur? Sa persona janë të prekur? Çfarë lloj plagësh ose simptomash janë të pranishme? Qëndroni në telefon për të përgjigjur pyetjeve të mundshme deri sa dispeceri t'ju kërkojë të mbyllni telefonatën.

Zusammengefasst stehen der Erhalt eines kühlen Kopfes, der Selbstschutz und das Absetzen eines effektiven Notrufs im Mittelpunkt einer erfolgreichen Ersten Hilfe

Vetëm në këtë mënyrë mund të ndërmerren masat e duhura për të shpëtuar jetën e personave të prekur dhe për të përmirësuar situatën e tyre shëndetësore.

2.3 Ablaks i menaxhimit të emergjencave (Analiza e situatës, vetëmbrojtja, masat)

Situationsanalyse

Kur mbërrini në një vend urgjence brenda një institucioni kujdesi, duhet të bëhet një analizë e shpejtë dhe e plotë e situatës. Kjo përfshin evidentimin e rrethanave: Çfarë ka ndodhur? Kush është i prekur? Çfarë rreziqesh ekzistojnë për personat e prekur dhe për ndihmësin? A ka simptoma ose lëndime të dukshme? Këto informacione janë vendimtare për të planifikuar hapat e ardhshëm dhe për të përcaktuar nevojën e duhur për ndihmë.

Mbrojtja personale

Mbrojtja personale ka përparësinë më të lartë. Hyni në vendin e urgjencës vetëm nëse nuk ka ndonjë rrezik të menjëhershëm, si për shembull zjarr, tym ose objekte të mprehta rreth e qark. Përdorni pajisje mbrojtëse sipas nevojës, si dorashka ose maska, për t'u mbrojtur nga infeksionet ose kontaminimet. Një vlerësim i vazhdueshëm i rreziqeve është i domosdoshëm për të njohur dhe përballur risket e paparashikuara.

Masat

Masat që duhen ndërmarrë përcaktohen nga situata e konstatuar. Masat e para shpëtuese si ringjallja, sigurimi i rrugëve të frymëmarrjes ose ndalimi i hemorragjive të rënda kanë përparësinë më të lartë. Për gjendje më pak të ngutshme, duhet të përdoren teknika standarde të ndihmës së parë, si pozicioni i qëndrueshëm anësor ose mbajtja e temperaturës për të shmangur hipoterminë. Nëse është e nevojshme, gjendja e personit të prekur duhet të monitorohet vazhdimisht dhe të reagohe në përputhje me rrethanat.

Dokumentimi është një pjesë thelbësore e menaxhimit të urgjencave. Shënoni masat e marra dhe gjendjen e personit të prekur për t'i dhënë forcave të shpëtimit pasuese një përmbledhje të plotë. Regjistroni oraret, vëzhgimet dhe ndryshimet në gjendjen shëndetësore me saktësi.

Zbatimi i suksesshëm i menaxhimit të urgjencave mbështetet në vlerësimin e matur të situatës, mbrojtjen e vazhdueshme personale dhe zbatimin e rregullt të masave të nevojshme të ndihmës së parë. Trajnimet dhe ushtrimet e rregullta sigurojnë që stafi i kujdesit të mbetet në gjendje të veprojë dhe të jetë i sigurt në rast urgjence.

2.4 Thirrja e urgjencës (112) – Çfarë duhet të keni parasysh?

Për të bërë një thirrje emergjente efektive, është vendimtare të ndiqet një qasje e strukturuar. Filloni duke thirrur numrin e emergjencës 112. Një rrjedhë e plotë informacioni është e rëndësishme për të ofruar të dhëna të plota dhe të sakta për ekipet e shpëtimit.

Fillimisht, duhet të identifikoheni: "Kush po telefonon?". Jepni emrin tuaj dhe emrin e institucionit. Kjo ndihmon punonjësit e qendrës së thirrjeve të kuptojnë kontekstin dhe të klasifikojnë më mirë kur kanë pyetje shtesë.

Përmendni pastaj vendndodhjen e saktë të emergjencës: "Ku është vendi i emergjencës?". Kjo përfshin adresën e plotë duke përfshirë katin ose numrin e dhomës. Në institucionet e kujdesit mund të ketë disa kate dhe krahë, çka e bën të domosdoshme dhënien e një vendndodhjeje precize.

Përshtetja shkurtimisht ngjarjen: "Çfarë ka ndodhur?". Për shembull: "Një banorë ka rënë dhe është e pavetëdijshme". Ky informacion i jep ekipeve të shpëtimit një indikacion të parë mbi llojin e emergjencës.

Jepni informacion mbi sa persona janë të prekur: "Sa persona janë të prekur?". Nëse janë përfshirë disa banorë ose punonjës, informoni menjëherë.

Shpjegoni gjendjen e të prekurve: "Çfarë lloj lëndimesh ose simptomash ekzistojnë?". Kufizoni veten tek ajo që është thelbësore dhe qartë e dukshme, siç janë vështirësitë në frymëmarrje, gjakderdhje të forta apo pavetëdije.

Në përfundim të bisedës qëndroni në linjë deri sa dispeçeri të ketë të gjitha informacionet e nevojshme dhe t'ju kërkojë të mbyllni telefonin. Kjo siguron që pyetjet e mundshme të sqarohen menjëherë dhe udhëzimet shtesë të shpërndahen.

Një thirrje efektive emergjente kërkon komunikim të saktë dhe të qartë. Kjo strukturë parandalon keqkuptimet dhe siguron që ekipet e shpëtimit të jenë optimalisht të përgatitura kur mbërrijnë në vendngjarje.

Effektiviteti i një thirrjeje emergjente

3 Situatat emergjente në përditshmërinë e kujdesit.

3.1 Tipike urgjencash në kujdesin për të moshuarit

Në kujdesin e të moshuarve ndodhin shpesh situata urgjente. Kujdestarët duhet të jenë të përgatitur për to dhe të reagojnë shpejt. Disa nga situatat më të zakonshme emergjente janë:

Rrëzimet: Njerëzit e moshuar janë veçanërisht të rrezikuar për t'u rrëzuar, qoftë për shkak të marramendjes, çrregullimeve të ekuilibrit apo lëvizshmërisë së kufizuar. Rrëzimet e tilla mund të sjellin mavijosje, fraktura apo lëndime në kokë. Pas një rrëzimi, përveç kujdesit për gjendjen fizike, është e rëndësishme edhe vëzhgimi për konfuzion ose marramendje.

Vështirësi në frymëmarrje: Vështirësia në frymëmarrje mund të shkaktohet nga sëmundje kronike si COPD, pamjaftueshmëria e zemrës ose astma. Në raste akute duhet të përdoren dhënia e oksigjenit dhe teknikat e frymëmarrjes për qetësim dhe mbështetje.

Probleme kardiovaskulare: Shqetësime akute si dhimbja e krahavorit ose aritmitë e zemrës kërkojnë veprim të shpejtë. Masat e menjëhershme përfshijnë vendosjen e të sëmurit në një pozicion të rehatshëm dhe monitorimin e shenjave jetësore deri sa të vijë shërbimi i emergjencës.

Situatat emergjente diabetike: Hipoglicemia (ulja e sheqerit në gjak) dhe hiperglicemia (rritja e sheqerit në gjak) kërkojnë njohje dhe reagim të shpejtë. Simptoma tipike janë konfuzioni, djersitja ose çrregullimet e vetëdijes për hipogliceminë dhe lodhja ose etja për hipergliceminë. Në raste të hipoglicemisë, duhet dhënë glukozë shpejt.

Humbja e vetëdijes: Nëse një person humbet vetëdijen, duhet aplikuar pozicioni anësor i sigurt për të mbajtur të lira rrugët e frymëmarrjes, përpara se të kryhet një vlerësim i mëtejshëm për frymëmarrjen dhe pulsin.

Kriza epileptike: Gjatë një krize duhet të mbrohet personi nga lëndimet, pa manipuluar në mënyrë aktive gjymtyrët. Pas krizës, personi duhet të vendoset në pozicionin anësor të sigurt.

Rreziku i aspirimit: Ky mund të ndodhë gjatë thithjes së ushqimit ose lëngjeve në rrugët e frymëmarrjes dhe mund të çojë në vështirësi në frymëmarrje. Manovra e Heimlich-ut mund të aplikohet në situata kërcënuese për jetën për të liruar rrugët e frymëmarrjes.

Kujdestarët duhet të jenë gjithmonë të vëmendshëm, të njohin herët ndryshimet në gjendjen shëndetësore të klientëve të tyre dhe të jenë të trajnuar në ndihmën e parë. Një reagim i shpejtë mund të parandalojë pasoja të rënda dhe të sigurojë mirëqenien e personave në nevojë për kujdes.

7 Kjo është vetëm një pamje paraprake.

Libri i plotë është i disponueshëm në <https://www.altenpflege.de> për përdoruesit e regjistruar. Regjistrimi dhe përdorimi janë pa pagesë. Kush nuk dëshiron të regjistrohet, mund të transferojë shumën e përmendur në faqen 2 përmes Paypal në buchhaltung@factsoft.de, duke dhënë si titullin e librit ashtu edhe adresën e e-mailit. Më pas, do të marrë PDF-në me e-mail.

Përveç aksesit falas në librat e shkurtër, regjistrimi në [altenpflege.de](https://www.altenpflege.de) mundëson të aplikoni direkt për punë. Dhe gjithashtu, vetë të postoni një njoftim pune falas. Bëhuni edhe ju pjesë e komunitetit [altenpflege.de](https://www.altenpflege.de)