

altenpflege.de Edition

Libra të shkurtër për arsimin në infermieri - Fokus në kujdesin për të moshuarit.

Theo Ahrens

Bazat e Kujdesit për të Moshuarit

presented by

YES
ARCH
ITEC
TURE.

Të dhënat bibliografike

Theo Ahrens – Biografi e shkurtër

Theo Ahrens, i lindur në vitin 1979 afër Mynihut, është mësues për profesione infermierie dhe pedagog i angazhuar në infermierinë. Pas një Viti Social Vullnetar në spital, ai përfundoi një trajnim për t'u bërë infermier për shëndetin dhe kujdesin ndaj të sëmurëve dhe fitoi përvojë të vlefshme pune në repartin e terapisë intensive. I shtyrë nga dëshira për të përcjellë njohuri, ai studioi pedagogji në infermieri dhe në vitin 2009 filloi punën si mësues në një shkollë profesionale në Mynih. Theo është i njohur për mësimdhënien e tij praktike dhe empatike, me të cilën përgatit infermierët e ardhshëm për profesionin e tyre sfidues. Privatisht, ai jeton me gruan dhe dy fëmijët e tij në Berlin dhe angazhohet vullnetarisht për kushte më të mira në arsimin e infermierisë.

Ky libër i shkurtër u formulua nga planet mësimore të tij duke përdorur I.A. Përkthimi u krye automatikisht.

Botuar nga [altenpflege.de](https://www.altenpflege.de)

Çmimi DE/AT: 3,90 € CH: 5 Fr

Copyright 2024 [altenpflege.de](https://www.altenpflege.de)

Vërejtjet dhe sugjerimet për përmirësime ju lutemi dërgoni te team@altenpflege.de.

1/1-2412181521

Përmbajtja

1 Hyrje	4
1.1 Qëllimi dhe synimi i arsimit për pleqëri	4
1.2 Rëndësia e kujdesit për të moshuarit në shoqëri	5
1.3 Etika profesionale dhe parimet në kujdesin për të moshuarit	6
2 Përkufizimi dhe bazat e kujdesit ndaj të moshuarve	7
2.1 Çfarë është kujdesi për të moshuarit? – Përkufizimi dhe fusha e detyrave	7
2.2 Format e kujdesit për të moshuarit	8
2.3 Përcaktimi kundrejt fushave të tjera të kujdesit	8
2.4 Qëllimi i kujdesit për të moshuarit	9
3 Teoritë dhe shkenca e kujdesit	11
3.1 Rëndësia e shkencës së kujdesit për kujdesin ndaj të moshuarve	11
3.2 Përmbledhje e teorive të rëndësishme të kujdesit	11
3.3 Shembuj aplikimi të teorive të kujdesit në praktikën e kujdesit për të moshuarit	13
4 Procesi i kujdesit në kujdesin për të moshuarit	15
4.1 Çfarë është procesi i kujdesit?	15
4.2 6 hapat e procesit të kujdesit	15
4.3 Hartimi i një plani individual të kujdesit	16
4.4 Dokumentacioni dhe raportimi në kujdesin për të moshuarit	17
5 Nevojat themelore të njerëzve të moshuar	19
5.1 Nevojat themelore fizike në pleqëri	19
5.2 Nevojat themelore psiko-sociale të njerëzve të moshuar	20
5.3 Nevojat shpirtërore dhe kulturore në pleqëri	20
5.4 Ruajtja e dinjitetit njerëzor në kujdesin ndaj të moshuarve	21
6 Masa kujdesi dhe mbështetje e përditshme	22
6.1 Kujdesi trupor të njerëzve të moshuar	22
6.2 Ndihma gjatë marrjes së ushqimit	22
6.3 Mobilizimi dhe pozicionimi	23
6.4 Mbështetja në proceset e eliminimit	24
6.5 Menaxhimi i dhimbjeve dhe ankesave	24
6.6 Dhënia e medikamenteve dhe menaxhimi i barnave	25
7 Profilaksitë në kujdesin për të moshuarit	27
7.1 Profilaksitë e rëndësishme	27
7.2 Masa për profilaksinë e dekubitit	27
7.3 Masa për parandalimin e rënies	28
7.4 Menaxhimi i faktorëve të rrezikut të të moshuarit	29
8 Higjiena dhe parandalimi i infeksioneve në kujdesin për të moshuarit	31
8.1 Bazat e higjienës në kujdesin për të moshuarit	31
8.2 Higjiena personale e kujdestarëve	32
8.3 Pastrimi, dizinfektimi dhe sterilizimi i mjeteve të kujdesit	32
8.4 Masat për parandalimin e infeksioneve	33
9 Komunikimi dhe Ndërveprimi në Kujdesin për të Moshuarit	35
9.1 Rëndësia e komunikimit në kujdesin për të moshuarit	35
9.2 Bazat e udhëheqjes së bisedës me të moshuarit në nevojë për kujdes dhe familjarët	35
9.3 Menaxhimi i sjelljes sfiduese	36
9.4 Komunikimi me njerëzit me perceptim të kufizuar	37
10 Vëzhgimi dhe vlerësimi i nevojave për kujdes	38
10.1 Anamneza e kujdesit – Si mbledh informacionet?	38
10.2 Vëzhgimi dhe interpretimi i shenjave vitale	39
10.3 Njohja e ndryshimeve në gjendjen fizike dhe psikologjike të njerëzve të moshuar	40
10.4 Vlerësimi i kompetencës së vetëkujdesit	41
11 Kujdesi për njerëzit me nevoja të veçanta	43
11.1 Kujdesi për personat me demencë	43
11.2 Kujdesi për njerëzit me sëmundje kronike	44
11.3 Kujdesi për njerëzit me aftësi të kufizuara fizike dhe mendore në pleqëri	45
11.4 Marrëdhënia me njerëzit me depresion, ankth dhe çrregullime të tjera mendore	46
11.5 Përkujdesja palliative dhe shoqërimi në fund të jetës	48
12 Aspektet ligjore dhe etike të kujdesit për të moshuarit	50
12.1 Etika profesionale dhe parimet në kujdesin ndaj të moshuarve	50
12.2 Të drejtat e personave në nevojë për kujdes	50
12.3 Të drejtat dhe detyrimet e personelit të kujdesit	51
12.4 Mbrojtja e të dhënave dhe dokumentimi sipas GDPR	52
12.5 Menaxhimi i dilemave etike	53
13 Vetëkujdesi dhe menaxhimi i shëndetit për stafin infermieror	55
13.1 Stresi dhe ngarkesat në profesionin e kujdesit	55
13.2 Strategji për kujdesin ndaj vetes (Work-Life-Balance, rregullat e pushimeve)	56
13.3 Promovimi i shëndetit në profesionin e kujdesit (Ergonomia, Parandalimi i mbingarkesës)	56
13.4 Parandalimi i Burnout-it dhe Nxitja e Qëndrueshmërisë për Punonjësit e Kujdesit	57
14 Ushtrime praktike, raste studimore dhe reflektim	59
14.1 Hartimi i një plani individual të kujdesit – Ushtrim me shembull model	59
14.2 Shembull praktik: Kujdesi për një person me demencë – Planifikimi dhe zbatimi i masave	60
14.3 Ushtrime reflektimi: Përballja me dilemat etike në kujdesin për të moshuarit	61
14.4 Ushtrim: Vëzhgimi dhe dokumentimi i ndryshimeve të personat që kërkojnë kujdes	62
14.5 Zbatimi dhe reflektimi i masave higjienike	64
15 Njohuri të veçanta për pajisjet ndihmëse dhe pajisjet ndihmëse për kujdesin	65
15.1 Përmbledhje e ndihmave për kujdesin	65
15.2 Përdorimi dhe përdorimi i ndihmave të kujdesit në përditshmëri	66
15.3 Sistemet e asistencës teknike	67
15.4 Përdorimi i mjeteve ndihmëse për parandalimin e dekubitit dhe rënies	67
16 Transformimi digjital në kujdesin për të moshuarit	69
16.1 Digjitalizimi në kujdes – Mundësi dhe sfida	69
16.2 Dokumentimi elektronik i kujdesit	69
16.3 Pajisjet dixhitale ndihmëse për kujdesin	70
16.4 Menaxhimi i të dhënave në mjedisin dixhital të kujdesit	71

1 Hyrje

Ky libër ofron një përmbledhje të parë mbi detyrat dhe sfidat e kujdesit për të moshuarit. Ai i drejtohet njerëzve që po mendojnë të zhvillohen në këtë fushë ose që sapo kanë filluar trajnimin ose punën e tyre. Qëllimi është të japë një kuptim themelor të profilit të profesionit.

Kujdesi për të moshuarit është i larmishëm dhe kërkon një kombinim të njohurive profesionale, aftësive praktike dhe angazhimit personal. Njohuritë themelore në lidhje me gjendjet shëndetësore, proceset e kujdesit dhe komunikimin janë të domosdoshme. Në të njëjtën kohë, duhet të jemi të vetëdijshëm për sfidat emocionale dhe fizike që sjell profesioni.

Ky libër shërben si hyrje dhe plotësohet nga libra të tjerë mësimorë që trajtojnë më hollësisht fusha të veçanta. Prandaj, është e këshillueshme të informoheni më tej pas leximit për të fituar një kuptim më të gjerë dhe për t'u përgatitur në mënyrë adekuate për situata specifike. Një fillim i vetëdijshëm dhe i mirë informuar mund të kontribuojë ndjeshëm në kënaqësinë dhe efektivitetin në këtë veprimtari të vlefshme.

1.1 Qëllimi dhe synimi i arsimit për pleqëri.

Trajnimi në kujdesin për të moshuarit ofron kompetencat e nevojshme për t'u përballur me kërkesat e shumëllojshme të këtij fushe profesionale. Në qendër qëndron dhënia e njohurive profesionale, zhvillimi i aftësive praktike dhe nxitja e kompetencave sociale. Qëllimi është të formohen kujdestarë që mund të veprojnë me përkujdesje, empati dhe profesionalizëm.

Njohuritë profesionale përfshijnë bazat mjekësore, njohuritë mbi sëmundjet e moshës dhe zbatimin e masave të kujdesit. Aftësitë praktike zhvillohen nëpërmjet përdorimit të pajisjeve mjekësore, teknikave të higjienës dhe realizimit të proceseve të kujdesit. Kompetencat sociale janë vendimtare për të bërë efektive komunikimin me ata që kanë nevojë për kujdes dhe familjarët e tyre.

Një qëllim tjetër i trajnimit është nxitja e mendimit kritik dhe përgatitja për situata të papritura. Kujdestarët duhet të jenë në gjendje të njohin nevojat individuale të atyre që kanë nevojë për kujdes dhe të përshtatin një plan kujdesi të përshtatshëm. Këtu përfshihen njohuritë juridike dhe etike, të cilat janë me rëndësi qendrore për ushtrimin e profesionit.

Në trajnim i kushtohet rëndësi edhe qëndrueshmërisë së kujdestarëve. Përballimi me stresin, aftësia për vetëkujdesje dhe mbrojtja nga djegia profesionale janë të domosdoshme për të qenë aktivë në kujdesin për të moshuarit në afat të gjatë. Qëllimi i këtij trajnimi është të krijojë një vetëdije për shëndetin personal dhe të zhvillojë strategji për përballimin e stresit.

Trajnimi në kujdesin për të moshuarit ofron bazën për të siguruar një kujdes cilësor për të moshuarit dhe për t'u përballur në mënyrë profesionale me sfidat e ndryshimit demografik. Nëpërmjet një trajnimi të plotë, kujdestarët aftësohen për të ndërmarrë masa jo vetëm mbrojtëse, por edhe parandalese dhe rehabilituese, për të përmirësuar cilësinë e jetës së të moshuarve.

1.2 Rëndësia e kujdesit për të moshuarit në shoqëri

Altenpflege është një pjesë thelbësore e strukturës shoqërore, veçanërisht duke pasur parasysh ndryshimet demografike që karakterizohen nga plakja në rritje e popullsisë. Zgjatja e jetëgjatësisë mesatare çon në një rritje të kërkesës për shërbime kujdesi. Altenpflege siguron jo vetëm mirëqenien fizike të njerëzve të moshuar, por ruan dhe promovon cilësinë e tyre të jetës.

Strukturat familjare po ndryshojnë dhe kujdesi tradicional brenda familjes po bëhet gjithnjë e më sfidues. Profesioneet në Altenpflege mbushin këtë boshllëk dhe ofrojnë kujdes profesional kur mbështetja familjare nuk është e mjaftueshme. Kujdestarët e bëjnë të mundur që njerëzit e moshuar të jetojnë më gjatë në mjedisin e tyre të zakonshëm. Kjo ndikon pozitivisht në shëndetin e tyre psikik dhe fizik.

Altenpflege mbështet përfshirjen shoqërore duke ulur izolimin social. Kujdestarët shpesh veprojnë si persona të rëndësishëm të referencës sociale, duke ofruar kontakt dhe komunikim të rregullt. Kjo gjithashtu promovon pjesëmarrjen shoqërore të personave që kanë nevojë për kujdes dhe ndihmon në luftën kundër vetmisë.

Altenpflege kontribuon gjithashtu në stabilitetin ekonomik duke krijuar vende pune të shumta dhe kështu kontribuon në prodhimin e brendshëm bruto. Sektori ofron një gamë të gjerë mundësish zhvillimi profesional, nga kujdesi bazë deri te rolet e specializuara profesionale.

Në diskutimin shoqëror, Altenpflege luan një rol të rëndësishëm në promovimin e shëndetit dhe mirëqenies së njerëzve të moshuar. Ajo është thelbësore për ruajtjen e pavarësisë dhe autonomisë së njerëzve të moshuar. Në të njëjtën kohë, ajo është një simbol i trajtimit humanitar dhe solidar me gjeneratën e moshuar, që pasqyron vlerat themelore të shoqërisë.

Në përmbledhje, Altenpflege është një shtyllë e domosdoshme në shoqërinë moderne, e cila përfshin aspekte si sociale ashtu edhe ekonomike dhe që dallohet nga rëndësia e saj në rritje në kontekstin e një profili demografik në ndryshim.

1.3 Etika profesionale dhe parimet në kujdesin për të moshuarit

Etika profesionale në kujdesin për të moshuarit bazohet në vlerat themelore të dinjitetit njerëzor, autonomisë dhe kujdesit. Respektimi i dinjitetit njerëzor është thelbësor. Kujdestarët trajtojnë çdo person me respekt dhe dëshirë, pavarësisht nga gjendja e tyre shëndetësore apo situata jetësore. Promovimi i autonomisë së personave që kanë nevojë për kujdes nënkupton ruajtjen dhe respektimin e lirisë së tyre për të vendosur. Vetëvendosja është një e drejtë që duhet të ruhet edhe në pleqëri.

Kujdesi kërkon empati dhe angazhim. Kujdestarët janë të inkurajuar që të kujdesen me dhembshuri për nevojat fizike, sociale dhe emocionale. Kjo përfshin trajtimin me respekt të ndjenjave dhe shqetësimeve të personave që kanë nevojë për kujdes. Në të njëjtën kohë, ruhet një distancë profesionale për të mbajtur objektivitetin e nevojshëm.

Përgjegjësia është një tjetër shtyllë e etikës profesionale. Kujdestarët mbajnë përgjegjësi për veprimet e tyre dhe mbahen përgjegjës për to. Kjo përfshin vazhdimin e edukimit për të zbatuar standardet aktuale të kujdesit dhe njohuritë shkencore në praktikë.

Udhëzimet profesionale të kujdesit për të moshuarit përfshijnë angazhimin për profesionalizëm, ndërdisiplinartitet dhe punë në ekip. Profesionalizmi tregohet në kryerjen me kujdes të masave të kujdesit dhe respektimin e standardeve etike. Bashkëpunimi me kolegë dhe anëtarë të tjerë të fushave profesionale është vendimtar për të siguruar kujdesin gjithëpërfshirës.

Kujdestarët duhet të funksionojnë si shembuj. Kjo përfshin promovimin e një klime pozitive pune dhe zgjidhjen konstruktive të konflikteve. Udhëheqja etike frymëzon të tjerët dhe kontribuon në zhvillimin pozitiv të praktikës së kujdesit.

Një aspekt i rëndësishëm i etikës profesionale është trajtimi i informacioneve të ndjeshme. Mbrojtja e të dhënave respektohet rreptësisht për të mbrojtur privatësinë e personave që kanë nevojë për kujdes. Informacionet shpërndahen vetëm brenda nevojave të kujdesit. Respektimi i këtyre udhëzimeve etike mundëson ndërtimin e një marrëdhënie besimi.

Etika profesionale pasqyron parimet morale që formojnë bazën e kujdesit për të moshuarit. Ajo krijon një kornizë për ndërveprim profesional dhe me respekt me personat që kanë nevojë për kujdes dhe formon bazën për njohjen dhe vlerësimin shoqëror të profesionit të kujdesit

2 Përkufizimi dhe bazat e kujdesit ndaj të moshuarve

2.1 Çfarë është kujdesi për të moshuarit? – Përkufizimi dhe fusha e detyrave.

Altenpflege përfshin kujdesin dhe mbështetjen e njerëzve të moshuar për të ruajtur dhe përmirësuar cilësinë e tyre të jetës. Kjo përqendrohet në nevojat fizike, psikologjike dhe sociale. Kujdestarët për të moshuarit janë përgjegjës për zbatimin e masave të kujdesit, mbështetjen në higjienën personale, mobilitetin dhe ushqyerjen si dhe administrimin e medikamenteve. Kujdesi shtrihet përveç kujdesit fizik edhe në ndërveprimin social, duke marrë parasysh historitë individuale të jetës dhe zakonet e atyre që kanë nevojë për kujdes.

Një pjesë e rëndësishme e kujdesit për të moshuarit është komunikimi. Ai përfshin aftësinë për të ndier empati dhe dëgjim aktiv, me qëllim që të kontribuohet në marrëdhënie të besueshme duke ndihmuar në krijimin e besimit dhe sigurisë. Kujdesi për të moshuarit gjithashtu përfshin identifikimin dhe shfrytëzimin e burimeve. Ajo promovon pavarësinë dhe vetëvendosjen e të moshuarve, duke forcuar aftësitë ekzistuese dhe duke ofruar mbështetje pa cenuar përgjegjësinë individuale.

Për më tepër, parandalimi i rreziqeve shëndetësore bën pjesë në detyrat e kujdesit për të moshuarit. Masat parandaluese si parandalimi i rënies dhe dekubitusi janë detyra qendrore. Në situata komplekse të kujdesit, mbahet kontakt i ngushtë me mjekët dhe terapistët, për të siguruar një kujdes të plotë.

Kujdesi për të moshuarit është ndërdisiplinor. Ai kërkon bashkëpunim me grupe të ndryshme profesionale dhe institucione. Këtu përfshihen të afërmit, mjekët, terapistët dhe në raste të caktuara kujdestarët ligjorë. Koordinimi i këtij bashkëpunimi siguron për personin që ofron kujdes një shërbim të vazhdueshëm.

Një aspekt tjetër i kujdesit për të moshuarit është dokumentimi dhe vlerësimi i procesit të kujdesit. Mbajtja e shënimeve të sakta të të gjitha aktiviteteve, vëzhgimeve dhe ndryshimeve siguron përshtatjen e vazhdueshme të planit të kujdesit ndaj nevojave të atyre që kanë nevojë për kujdes dhe kontribuon në cilësinë e kujdesit. Kujdesi për të moshuarit është një detyrë përgjegjëse që kërkon kompetencë profesionale, si dhe ngrohtësi njerëzore dhe empati.

2.2 Format e kujdesit për të moshuarit

Altenpflege wird in verschiedenen Formen organisiert, um den individuellen Bedürfnissen der Pflegebedürftigen gerecht zu werden. Zu den grundlegenden Formen zählen die ambulante Pflege, die stationäre Pflege und die teilstationäre Pflege.

Kujdesi shëndetësor ambulant realizohet në mjedisin shtëpiak të personit në nevojë për kujdes. Personeli i kujdesit viziton personin në shtëpi dhe ofron aty shërbimet e nevojshme të kujdesit. Kjo formë e kujdesit promovon pavarësinë, duke ruajtur ambientin e njohur. Aktivitetet tipike janë mbështetja në kujdesin personal, këshillimi mbi ushqimin dhe sigurimi i marrjes së rregullt të barnave.

Kujdesi shëndetësor strehimor kryhet në institucione të kujdesit, ku janë akomoduar të moshuarit. Kjo shpesh është e nevojshme kur nevoja për kujdes është shumë e lartë dhe kërkohet mbikëqyrja gjithëpërfshirëse 24 orë në ditë. Në këto institucione ofrohet një gamë e gjerë e shërbimeve të kujdesit, që përfshin kujdesin mjekësor si dhe aktivitetet sociale. Qëllimi është që të sigurohet mirëqenia maksimale, si dhe siguria dhe përkujdesja.

Kujdesi shëndetësor pjesërisht strehimor ofron një përzierje ndërmjet dy formave të tjera. Ai është veçanërisht i përshtatshëm për të moshuarit që kanë nevojë për mbështetje dhe inkurajim të intensive gjatë ditës, por që dëshirojnë të qëndrojnë në mjedisin e tyre shtëpiak gjatë mbrëmjes dhe natës. Ofrimet e zakonshme janë qendrat e kujdesit ditor, që nxisin ndërveprimin social dhe ofrojnë mbështetje në kujdesin themelor.

Çdo formë e kujdesit për të moshuarit ka përparësi dhe sfida specifike dhe mund të përshtatet individualisht për nevojat e personit të moshuar. Zgjedhja e formës së përshtatshme të kujdesit varet nga faktorë të ndryshëm, duke përfshirë shkallën e nevojës për kujdes, dëshirat e personit në nevojë për kujdes dhe burimet e disponueshme.

2.3 Përcaktimi kundrejt fushave të tjera të kujdesit.

Përkujdesja për të moshuarit dallon nga fusha të tjera të përkujdesjes si përkujdesja për të sëmurët dhe përkujdesja për fëmijët në disa aspekte vendimtare. Ndërsa në përkujdesjen për të sëmurët, aspekti mjekësor është në plan të parë për të trajtuar sëmundjet akute dhe gjendjet pas operacionit, përkujdesja për të moshuarit fokusohet më shumë në mbështetje afatgjatë, përmirësim të cilësisë së jetesës dhe përkujdesje tërësore për njerëzit e moshuar. Nevojat e kësaj klientele shpesh përfshijnë ndihmë të vazhdueshme për sëmundjet kronike dhe kufizimet që vijnë me moshën, të cilat plotësohen me masa parandaluese dhe ndërveprim social.

Përkujdesja për fëmijët fokusohet në zhvillimin dhe përkrahjen e fëmijëve nga mosha e hershme deri në adoleshencë. Qëllimi është të mundësohet një rritje e shëndetshme dhe të parandalohen vonesat në zhvillim. Këtu luajnë rol qëndror aspektet pedagogjike dhe mbështetja e zhvillimit të fëmijëve. Përkundrazi, përkujdesja për të moshuarit shpesh kryen detyra që fokusohen në ruajtjen e aftësive ekzistuese dhe shoqërimin e tyre në moshë, me promovimin e pavarësisë si qëllimin kryesor.

Një tjetër veçori e përkujdesjes për të moshuarit në krahasim me fusha të tjera të përkujdesjes është prania e një spektri më të larmishëm social dhe psikologjik, që shtrihet nga përvoja e humbjes dhe dhimbjes deri te temat e përfundimit. Këto tema kërkojnë një ndjeshmëri dhe njohuri të veçantë në trajtimin e nevojave emocionale të të moshuarve.

Bashkëpunimi ndërdisiplinor në përkujdesjen për të moshuarit është më i rëndësishëm në krahasim me përkujdesjen për të sëmurët dhe përkujdesjen për fëmijët, për shkak të pranisë së shpeshtë të kombinuar të disa sëmundjeve kronike dhe faktorëve të stresit social të të moshuarit që kanë nevojë për përkujdesje. Kjo kërkon një bashkërendim të ngushtë midis disiplina të ndryshme për të siguruar një përkujdesje gjithëpërfshirëse.

2.4 Qëllimi i kujdesit për të moshuarit

Në kujdesin ndaj të moshuarve, nxitja e vetëvendosjes, autonomisë dhe cilësisë së jetës së njerëzve të moshuar është në qendër të vëmendjes. Një qëllim kryesor është ruajtja dhe përmirësimi i cilësisë së jetës përmes kujdesit dhe mbështetjes individuale. Nevojat e njerëzve të moshuar janë të ndryshme dhe kërkojnë një qasje fleksibël.

Një qëllim qendror i kujdesit për të moshuarit është ruajtja dhe nxitja e vetëvendosjes së atyre që kanë nevojë për kujdes. Kjo do të thotë t'u japim të moshuarve sa më shumë kontroll të jetë e mundur mbi jetën e tyre dhe vendimet ditore. Punonjësit e kujdesit mbështesin përmes masave të synuara dhe motivojnë ata që kanë nevojë për kujdes, për të ruajtur ose rikuperuar pavarësinë e tyre.

Autonomia në kujdesin për të moshuarit do të thotë t'u japim njerëzve të moshuar, pavarësisht nga kufizimet fizike ose mendore, mundësinë për të shprehur dhe realizuar dëshirat dhe zakonet e tyre jetësore individuale. Profesionistët e kujdesit duhet të sigurojnë që këto vendime të respektohen dhe të zbatohen sa më shumë që të jetë e mundur.

Gjithashtu, kujdesi ndaj të moshuarve synon të nxisë shëndetin fizik, psikik dhe social dhe të ruajë ose nxisë aftësitë ekzistuese. Kjo përfshin gjithashtu integrimin në rrjetet sociale dhe nxitjen e shkëmbimit social, për të parandaluar vetminë dhe izolimin.

Një qëllim tjetër i kujdesit ndaj të moshuarve është shmangia e qëndrimeve në spital dhe mbështetja e atyre që kanë nevojë për kujdes që të mbeten në mjedisin e tyre të zakonshëm sa më gjatë të jetë e mundur. Masat parandaluese për zvogëlimin e rrezikut, si parandalimi i rënies dhe promovimi i shëndetit, gjithashtu janë pjesë e synimeve të kujdesit.

Ndihma për përballimin e kufizimeve të moshës dhe mbështetja në menaxhimin e sëmundjeve kronike kontribuojnë në rritjen e cilësisë së jetës. Kjo përfshin edhe ofrimin e kujdesit paliativ, kur është e nevojshme, për të siguruar një jetë dinjitoze dhe pa dhimbje deri në fundin e jetës.

Përfundimisht, qëllimi i kujdesit për të moshuarit është mundësimi i një jete dinjitoze në pleqëri, e cila karakterizohet nga respekti dhe vlerësimi. Çdo masë në kujdesin për të moshuarit duhet të përshtatet me nevojat individuale dhe të ruajë ekuilibrin midis mbështetjes dhe përgjegjësisë personale

preview

7 Kjo është vetëm një pamje paraprake.

Libri i plotë është i disponueshëm në <https://www.altenpflege.de> për përdoruesit e regjistruar. Regjistrimi dhe përdorimi janë pa pagesë. Kush nuk dëshiron të regjistrohet, mund të transferojë shumën e përmendur në faqen 2 përmes Paypal në buchhaltung@factsoft.de, duke dhënë si titullin e librit ashtu edhe adresën e e-mailit. Më pas, do të marrë PDF-në me e-mail.

Përveç aksesit falas në librat e shkurtër, regjistrimi në [altenpflege.de](https://www.altenpflege.de) mundëson të aplikoni direkt për punë. Dhe gjithashtu, vetë të postoni një njoftim pune falas. Bëhuni edhe ju pjesë e komunitetit [altenpflege.de](https://www.altenpflege.de)