

altenpflege.de Edition

Maikling aklat-aralin para sa pagsasanay sa pag-aalaga - Tungkulin sa  
Pag-aalaga ng Nakatatanda

Theo Ahrens

## Panimula sa Etika ng Pangangalaga

preview

# Mga Bibliograpikong Tala

Theo Ahrens – Maikling Talambuhay

Si Theo Ahrens, ipinanganak noong 1979 malapit sa München, ay isang guro sa mga kursong pangangalaga at dedikadong edukador sa pangangalaga. Matapos ang isang Taon ng Boluntaryong Serbisyo Panlipunan sa ospital, natapos niya ang pagsasanay bilang isang tagapag-alaga ng kalusugan at nagkaroon ng mahalagang karanasan sa trabaho sa Intensive Care Unit. Sa kagustuhan niyang ipasa ang kaalaman, nag-aral siya ng edukasyon sa pangangalaga at nagsimulang magturo noong 2009 sa isang paaralan sa München. Kilala si Theo sa kanyang makabatayang at mahabagin na pagtuturo na naghahanda sa mga magiging tagapag-alaga sa kanilang mahirap na propesyon. Sa pribado, siya ay nakatira kasama ang kanyang asawa at dalawang anak sa Berlin at aktibong nakikilahok sa pagpapabuti ng mga kondisyon sa edukasyon sa pangangalaga.

Ang maikling aklat na ito ay binuo mula sa mga plano ng kanyang mga kurso gamit ang K.I. Ang pagsasalin ay isinagawa nang awtomatiko.

Inilathala ng [altenpflege.de](https://www.altenpflege.de)

Presyo DE/AT: 3,90 €

CH: 5 Fr

Copyright 2024 [altenpflege.de](https://www.altenpflege.de)

Mga komento at mungkahi para sa pagpapabuti mangyari lamang na ipadala sa [team@altenpflege.de](mailto:team@altenpflege.de).

1/1-2412160911

Talaan ng Nilalaman

|      |                                                                                                         |    |
|------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 1    | Panimula sa Etika ng Pag-aalaga . . . .                                                                 | 4  |
| 1.1  | Depinisyong ng Etika sa Pangangalaga . . . .                                                            | 4  |
| 1.2  | Kahalagahan ng Etika sa Pakikitungo sa Pagkamatay at Kamatayan . . . .                                  | 5  |
| 1.3  | Mga Layunin ng Etikal na Pagninilay sa Pangangalaga sa Matatanda . . . .                                | 6  |
| 1.4  | Propesyonang Responsibilidad at Papel ng mga Nars sa Proseso ng Pamamatay . . . .                       | 7  |
| 2    | Mga Batayan ng Etika at Moralidad . . . .                                                               | 8  |
| 2.1  | Mga Kahulugan ng Konsepto . . . .                                                                       | 8  |
| 2.2  | Mga Prinsipyong Etikal sa Pag-aalaga . . . .                                                            | 8  |
| 2.3  | Mga Teorya ng Etika . . . .                                                                             | 9  |
| 2.4  | Etikal na Pagpapasya sa Pang-araw-araw na Pangangalaga . . . .                                          | 10 |
| 3    | Pakikitungo sa Pagkamatay at Kamatayan sa Pangangalaga ng Matatanda . . . .                             | 12 |
| 3.1  | Ang pagkamatay bilang bahagi ng siklo ng buhay . . . .                                                  | 12 |
| 3.2  | Mga Yugto ng Pagkamatay ayon kay Elisabeth Kübler-Ross . . . .                                          | 13 |
| 3.3  | Kahalagahan ng Pagpapaligis ng Naghihingalo sa Pangangalaga ng mga Nakatatanda . . . .                  | 14 |
| 3.4  | Mga Papel at Gawain ng mga Tagapag-alaga sa Pag-aalaga ng mga Nasa Huling Yugto ng Buhay . . . .        | 15 |
| 3.5  | Persepsyon ng Pagkamatay at Kamatayan . . . .                                                           | 16 |
| 4    | Ethische Hamon sa Pagdamay sa Naghihingalo . . . .                                                      | 18 |
| 4.1  | Pamamahala sa Autonomiya ng Pasiyente . . . .                                                           | 18 |
| 4.2  | Mga Etikal na Dilemma sa Pag-aalalay sa Naghihingalo . . . .                                            | 19 |
| 4.3  | Pakikitungo sa mga Kahilingan ng Pasyente . . . .                                                       | 20 |
| 4.4  | Palyatibong Sedasyon: Depinisyong, aspetong etikal at paggawa ng desisyon . . . .                       | 21 |
| 4.5  | Suporta sa Pasiyente na Pahayag at Kapangyarihan ng Abogado para sa Pangangalaga . . . .                | 22 |
| 5    | Pag-aalalay sa Namamatay sa Praktika ng Pangangalaga sa Matatanda . . . .                               | 24 |
| 5.1  | Hospice work at Palliative Care sa pangangalaga sa matatanda . . . .                                    | 24 |
| 5.2  | Komunikasyon sa mga Namamatay . . . .                                                                   | 25 |
| 5.3  | Pagsama sa mga Kamag-anak . . . .                                                                       | 26 |
| 5.4  | Ritwal, relihiyoso at kultural na aspetong pagpanaw . . . .                                             | 27 |
| 5.5  | Unang mga Hakbang Pagkatapos ng Kamatayan . . . .                                                       | 28 |
| 6    | Legal na Batayan sa Pakikitungo sa Pagkamatay at Kamatayan . . . .                                      | 29 |
| 6.1  | Karapatan sa Pagpapasya sa Sarili at Kapasyahan ng Pasiyente . . . .                                    | 29 |
| 6.2  | Legal na Tuntunin sa Pagsama sa Namamatay . . . .                                                       | 30 |
| 6.3  | Mga Legal na Regulasyon sa Pangangalaga sa mga Yumao . . . .                                            | 31 |
| 6.4  | Pagkakaiba sa pagitan ng pag-aalaga sa namamatay, aktibong at pasibong tulong sa pagpapakamatay . . . . | 32 |
| 6.5  | Mga Aspetong Legal ng Palliativ na Pangangalaga . . . .                                                 | 33 |
| 7    | Mga Sikolohikal na Aspetong Pagkamatay, Kamatayan, at Pagdadalamhati . . . .                            | 35 |
| 7.1  | Pagproseso ng Pagpanaw at Kamatayan . . . .                                                             | 35 |
| 7.2  | Pakikitungo sa Sariling Kahangganan . . . .                                                             | 36 |
| 7.3  | Emosyonal na Pagkabalisa at Pag-aalaga sa Sarili ng mga Caregiver . . . .                               | 36 |
| 7.4  | Superbisyon at mga Suporta para sa mga Tagapag-alaga . . . .                                            | 38 |
| 7.5  | Pakikitungo sa Kalungkutan ng mga Residente, Pamilya, at mga Tagapag-alaga . . . .                      | 39 |
| 8    | Kultural at relihiyosong dimensyon ng pagpanaw at kamatayan . . . .                                     | 41 |
| 8.1  | Ritwal sa Pagkamatay sa Iba't Ibang Relihiyon . . . .                                                   | 41 |
| 8.2  | Kultural na Mga Katangian sa Pakikitungo sa Pagpanaw at Kamatayan . . . .                               | 42 |
| 8.3  | Relihiyosong Pag-alalay sa Pangangalaga sa Naghihingalo . . . .                                         | 43 |
| 8.4  | Mga Etikal na Hamon sa Pagsasaalang-alang ng Relihiyosong Kagustuhan ng mga Pasyente . . . .            | 44 |
| 9    | Tulong sa Pagpanaw – Etikal at Legal na Perspektibo . . . .                                             | 45 |
| 9.1  | Mga Depinisyong: Aktibo, Pasyente, at Hindi Direktang Tulong sa Pagkamatay . . . .                      | 45 |
| 9.2  | Ethische argumento para sa at laban sa euthanasia . . . .                                               | 46 |
| 9.3  | Legal na Kalagayan ng Pagkakaloob ng Tulong sa Pagpapakamatay . . . .                                   | 47 |
| 9.4  | Papel ng mga Tagapag-alaga sa mga Desisyon tungkol sa Euthanasia . . . .                                | 48 |
| 10   | Mga Halimbawa ng Praktika at Kaso ng Pag-aaral . . . .                                                  | 49 |
| 10.1 | Mga Pag-aaral ng Kaso tungkol sa Etikal na mga Konflikto sa Pangangalaga sa Namamatay . . . .           | 49 |
| 10.2 | Pagpapagnilay ng mahihirap na sitwasyon sa praktika . . . .                                             | 50 |
| 10.3 | Mga Istratehiya sa Paglutas para sa Ethiskong Dilemma . . . .                                           | 51 |

# 1 Panimula sa Etika ng Pag-aalaga

## 1.1 Depinisyon ng Etika sa Pangangalaga

Ang Etika sa Pag-aalaga ay tumutukoy sa aplikasyon ng mga moral na prinsipyo at halaga sa pag-aalaga ng mga tao, partikular sa mga matatanda at nangangailangan ng pangangalaga. Ang disiplinang ito ay nangangailangan ng pagninilay sa kung ano ang itinuturing na tama o mali, mabuti o masama, at gumagabay ito sa mga nag-aalaga sa paggawa ng desisyon at sa pang-araw-araw na gawain.

Isang pangunahing elemento ng etika sa pag-aalaga ay ang dangal ng tao. Ang mga nag-aalaga ay may obligasyong igalang at protektahan ang dignidad na ito, anuman ang kalagayan o sitwasyon ng taong inaalagaan. Kabilang dito ang pagkilala sa pagiging natatangi ng bawat indibiduwal pati na ang pagtiyak ng respeto at awtonomiya.

Ang tiwala ay isa pang pundamental na aspeto. Ang isang ugnayang puno ng tiwala sa pagitan ng nagbibigay at tumatanggap ng pangangalaga ay mahalaga at nangangailangan ng pagiging maaasahan, empatiya, at integridad. Ang etika sa pag-aalaga ay nangangahulugan din ng pagpapanagot para sa sariling kilos, lalo na sa mga moral na mahirap na sitwasyon.

Sinasaklaw din ng etika sa pag-aalaga ang prinsipyo ng katarungan. Ito ay nangangahulugang patas na pamamahagi ng mga mapagkukunan at pantay na pagtrato sa lahat ng tao. Ang mga nag-aalaga ay dapat mag-ingat na hindi magkaroon ng diskriminasyon at makayanan ng naaayon ang mga nangangailangan ng lahat ng nangangailangan ng pangangalaga.

Higit pa rito, ang etikal na pagninilay sa pag-aalaga ay dapat ding isama ang mga prinsipyo ng pagkalinga at hindi pananakit. Ang seguridad at kagalingan ng mga tumatanggap ng pangangalaga ay dapat unahin, at lahat ng hakbang ay dapat na naglalayong iwasan ang pinsala at magbigay ng pinakamainam na suporta.

Ang mga etikal na prinsipyo na ito ay hindi mahigpit na mga tuntunin. Nangangailangan ito ng patuloy na pagninilay at pagsasaayos mula sa mga nag-aalaga sa bawat indibiduwal na kaso. Ang etika sa pag-aalaga ay isang tuloy-tuloy na obligasyon sa etikal na pinagtibay na kasanayan sa pangangalaga at personal na moral na pag-unlad sa loob ng propesyon.

## 1.2 Kahalagahan ng Etika sa Pakikitungo sa Pagkamatay at Kamatayan

Ethik sa pakikitungo sa pagpanaw at kamatayan ay nangangailangan ng maingat at respetadong praktis sa pangangalaga. Ang huling yugto ng buhay ng isang tao ay may malaking emosyonal at etikal na kahalagahan. Sa mga sandaling ito, dapat maunawaan at respetuhin ng mga tagapangalaga ang mga pangangailangan ng mamamatay na pasyente, nang hindi naapektuhan ang kanilang kasarinlan.

Ang tensyon sa pagitan ng kagustuhang pahabain ang buhay at ang pagtanggap sa natural na proseso ng pagpanaw ay nangangailangan ng mga tagapangalaga na gumawa ng etikal na desisyon. Nagiging mahirap ito kung ang iba't ibang pananaw at kagustuhan ng mga pasyente, kamag-anak at ng medikal na koponan ay nagbabanggaan. Dito, tungkulin ng pag-aalaga na makahanap ng balanse na nagpapanatili sa dignidad ng mamamatay na pasyente habang isinasaalang-alang ang pananaw ng lahat ng kasangkot.

Isang sentral na etikal na hamon ang paghawak sa mga mapanghamong sintomas sa dulo ng buhay. Narito ang prinsipyo ng palliative care, na naglalayong bawasan ang sakit at hira ngunit kailangan ding igalang ang pangunahing pangangailangan ng pasyente para sa isang marangal at sariling pagpapasya sa pagpanaw. Kailangang timbangin ng mga tagapangalaga kung hanggang saan ang mga medikal na hakbang ay umaayon pa rin sa etikal na mga halaga ng pangangalaga o kung ito ay nakikialam na sa natural na pagpanaw.

Ang etikal na pagninilay ay hindi lamang sa mga pasyente, kundi pati na rin sa pagsasama ng mga kamag-anak. Ang pagpapasama sa kanila, pag-intindi sa kanilang mga takot at alalahanin, at pagkuha sa kanilang opinyon sa paggawa ng desisyon ay mahalaga para sa etikal na responsableng pangangalaga. Kasabay nito, hindi dapat kalimutan ng mga tagapangalaga na kilalanin at harapin ang kanilang sariling moral at emosyonal na limitasyon.

Sa kabuuan, ang etika sa pakikitungo sa pagpanaw at kamatayan ay nangangailangan ng sensitibong balanse ng pag-aaruga, paggalang, at sariling pagpapasya na nagmumuni sa parehong mamamatay na pasyente at sa nakapaligid na kapaligiran. Ang empatiya at etikal na kakayahan ay mga kailangang bahagi ng praktis ng pangangalaga.

## 1.3 Mga Layunin ng Etikal na Pagninilay sa Pangangalaga sa Matatanda

### Ziele der ethischen Reflexion in der Altenpflege

Maaaring matukoy ang mga layunin ng etikal na pagninilay sa pangangalaga ng matatanda sa iba't ibang larangan, na bawat isa ay nakatuon sa pagpapabuti ng kalidad ng pangangalaga at suporta sa mga tagapag-alaga. Una, itinataguyod ng etikal na pagninilay ang kamalayan sa mga hamon ng moralidad sa pang-araw-araw na gawain sa pag-aalaga. Nagkakaroon ang mga tagapag-alaga ng pagkakataon na masuri at linawin ang kanilang pag-unawa sa mga halaga, na tumutulong sa kanila na makagawa ng mga batay na desisyon.

Sa pamamagitan ng etikal na pagninilay, nasusuportahan ang paggawa ng desisyon sa mga kumplikadong sitwasyon. Dito isinaalang-alang ang iba't ibang pananaw upang makarating sa isang balanseng at makatarungang pasya. Nagbibigay-daan ang pagninilay na makalikha ng espasyong moral para sa mga desisyon na sa pinakamahasag na interes ng mga tinutulungan sa pag-aalaga.

Isa pang layunin ay ang pagtataguyod ng propesyonal na integridad. Natututo ang mga tagapag-alaga kung paano panatilihin ang kanilang mga etikal na paniniwala sa kabila ng panlabas na presyon. Pinalalakas nito ang kamalayan sa kanilang responsibilidad bilang propesyonal at ang kanilang sariling moral na pagkilos.

Nakakatulong ang etikal na pagninilay sa pagpapalakas ng diyalogong interpropesyonal. Sa pagtutulungan ng koponan, maaaring talakayin ang iba't ibang pananaw ukol sa etika, na nagpapabuti ng kooperasyon at nagtataguyod ng isang kolektibong pag-unawa sa etikal na pakikitungo sa mga pasyente.

Higit pa rito, pinapabuti ng etikal na pagninilay ang kalidad ng ugnayan sa pangangalaga. Sa pamamagitan ng maingat na pagninilay sa sariling pagkilos, maaari silang maging mas mahabagin at magkaroon ng paggalang sa mga tinutulungan sa pangangalaga, na nagpapalakas ng tiwala sa pagitan ng dalawang partido.

Sa wakas, sinususuportahan ng etikal na pagninilay ang personal na pag-unlad ng mga tagapag-alaga. Hinihikayat nito ang pagkilala at pagtagumpayan ng sariling mga pagkiling, sinususuportahan ang pag-unlad ng empatiya, at lumilikha ng espasyo para sa patuloy na pag-aaral at pag-unlad sa propesyonal na konteksto.

Ipinapaliwanag ng mga layuning ito na ang etikal na pagninilay ay hindi lamang isang kasangkapan upang makayanan ang mahihirap na sitwasyon, kundi pati na rin isang tagapaghila para sa patuloy na pag-unlad ng praktika sa pangangalaga at pang-propesyonal na identidad.

## 1.4 Propesyonal na Responsibilidad at Papel ng mga Nars sa Proseso ng Pamamatay

Ang mga tagapag-alaga sa pangangalaga ay may responsibilidad na gawing kagalang-galang at may paggalang hangga't maaari ang proseso ng pagpanaw. Ang kanilang papel ay nangangailangan ng mataas na antas ng pagkasensitibo sa pisikal, emosyonal, at espirituwal na pangangailangan ng mga namamatay. Kasama sa mga gawaing ito ang pagpapagaan ng sakit at iba pang nakakapagod na sintomas sa pamamagitan ng angkop na bambansang pangangalaga. Kailangang mapanatili ang balanse sa pagitan ng pagpapagaan ng sakit at kamalayan upang igalang ang kagustuhan ng mga pasyente.

Ang mga tagapag-alaga ay kumikilos bilang pangunahing kontak at tagapamagitan sa pagitan ng mga kasangkot sa proseso ng pagpanaw, kabilang ang mga miyembro ng pamilya at ng interdisiplinaryong grupo. Dapat nilang tiyakin ang malinaw at maunawaing komunikasyon upang mabawasan ang kawalang-katiyakan at takot. Isa pang responsibilidad ay ang pagsuporta sa mga pasyente at mga miyembro ng pamilya sa paggawa ng desisyon, lalo na patungkol sa mga tanong sa katapusan ng buhay katulad ng mga pasyenteng testamento o mga bambansang gawain.

Sa pag-aalaga para sa sikolohikal at emosyonal na pagkasama ng mga namamatay, ambag ng mga tagapag-alaga sa pangangalaga ang pagkahulugan at pag-panatili ng awtonomya ng mga pasyente. Kasama rito ang paggalang sa mga kagustuhan ng mga apektado, sa tuwing maaari, kahit na hindi ito tumutugma sa kuru-kuro ng mga tagapag-alaga o pamilya.

Dagdag pa rito, ang mga tagapag-alaga ay kinakailangang i-reflect ang kanilang sariling etikal at emosyonal na mga pag-load. Ang regular na superbisyon at pakikipagpalitan sa grupo ay makakatulong sa pagpapanatili ng sariling moral at emosyonal na katatagan. Sa wakas, kasama rin sa kanilang mga tungkulin ang mga gawaing pang-organisasyon tulad ng koordinasyon ng pag-aalay sa mga namamatay at dokumentasyon ng buong proseso.

Sa pamamagitan lamang ng pagsasama ng empatiya, etikal na kamalayan, at dalubhasang kagalingan, masasaklaw ng mga tagapag-alaga sa pangangalaga ang kanilang responsibilidad sa proseso ng pagpapanaigan. Samantalang ang kanilang pagkilos ay hindi lamang nakaapekto sa takbo ng pagpanaw, kundi pati na rin sa alaala ng mga naiwan sa yugto ng buhay na ito.

## 2 Mga Batayan ng Etika at Moralidad

### 2.1 Mga Kahulugan ng Konsepto

Ethik steht für ang pilosopikal na pagninilay-nilay sa mga moral na gawain. Sinusuri at tinatasa nito ang pag-uugali ng tao. Ang layunin ay bumuo ng mga alituntunin para sa mabuti at makatarungang kilos. Ang etika ay nagtatanong: Ano ang dapat kong gawin? Ano ang mabuti?

Ang moral ay naglalarawan sa umiiral na mga alituntunin at halaga sa loob ng isang lipunan. Saklaw nito ang mga pamantayan, ibig sabihin ay may-bisang mga alituntunin sa pagkilos na mahalaga para sa panlipunang pakikisalamuha. Ang moral ay nagsasaad kung ano ang itinuturing na tama o mali.

Ang mga halaga ay mga pangunahing pananaw tungkol sa kung ano ang itinuturing na kanais-nais o ninanais sa isang lipunan. Naiimpluwensyahan nila ang ating pagkilos at pag-iisip. Ang mga halimbawa ay respeto, katarungan, pagkalinga.

Ang mga pamantayan ay tiyak na mga alituntunin sa pag-uugali, kadalasang pormalisado at pangkalahatang tinatanggap. Ang mga ito ay nagmumula sa mga halaga. Tinukoy nila kung paano dapat kumilos ang mga tao sa ilang partikular na sitwasyon. Ang mga halimbawa ay mga batas o etika ng propesyon.

Ang pag-unawa sa mga konseptong ito ay nagtatakda ng batayan para sa mga etikal na pag-iisip sa pangangalaga.

### 2.2 Mga Prinsipyong Etikal sa Pag-aalaga

Ang mga prinsipyo ng etika ay nagbibigay ng gabay sa pang-araw-araw na buhay sa pangangalaga at nagtataguyod ng kapakanan ng mga taong tinutulungan. Apat na sentral na prinsipyo ng etika sa pangangalaga ay ang awtonomiya, katarungan, pag-aaruga, at di-pananakit.

Ang awtonomiya ay gumagalang sa sariling pagpapasya ng indibidwal. Sinusuportahan ng mga tagapag-alaga ang mga residente sa paggawa ng desisyon at tinatanggap ang kanilang mga desisyon, kahit na ito ay salungat sa kanilang sariling opinyon. Ang awtonomiya ay nangangailangan ng impormadong pagsang-ayon, kung saan ang mga tagapag-alaga ay nagpapahayag ng impormasyon nang malinaw at nauunawaan.

Ang katarungan ay nangangahulugang pagbibigay ng pantay na pagkakataon at paggamot sa lahat ng tao sa magkatulad na sitwasyon. Kailangang kumilos ng patas ang mga tagapag-alaga at hindi dapat paboran o i-diskrimina ang sinuman dahil sa edad, kasarian, pinagmulan, o karamdaman. Ang mga mapagkukunan ay dapat ding maaayos na maipamahagi.

Ang pag-aaruga ay nagpapahayag ng habag at personal na pag-alalay. Dapat kilalanin ng mga tagapag-alaga ang mga pangangailangan ng mga residente at tumugon dito nang naaangkop. Nagbibigay sila ng emosyonal na suporta at tulong, kung saan kinakailangan. Ang pag-aaruga ay kasama rin ang pagprotekta mula sa mga panganib at pagtiyak ng kagalingan.

Ang di-pananakit ay nag-uutos sa mga tagapag-alaga na iwasan ang mga pagkilos na maaaring magdulot ng kapahamakan. Kinakailangan nito ang maingat na pagtimbang ng mga panganib at benepisyo ng mga planadong hakbang. Gamit ang kanilang kaalaman, tinitiyak ng mga tagapag-alaga na maiwasan ang walang-katuturang pasanin at mabawasan ang mga panganib sa pangangalaga.

Ang mga prinsipyong etiko na ito ay magkakaugnay at patungkol sa bawat sitwasyon sa pangangalaga. Ang mga tunggalian sa pagitan ng mga prinsipyo ay nangangailangan ng maingat na etikal na pagsusuri at propesyonal na pagninilay upang makagawa ng responsableng desisyon.

## 2.3 Mga Teorya ng Etika

Ang mga etikal na teorya ay nag-aalok ng iba't ibang pananaw sa moral na pagkilos at mga mahahalagang kagamitan para sa oryentasyon sa praksis ng pangangalaga. Tatlong makabuluhang etikal na teorya ang madalas na ginagamit: Deontolohiya, Utilitarianismo at Etikang Kabutihan.

**Deontolohiya** ay nakabatay sa mga alituntunin at tungkulin. Ang teoryang ito ay binibigyang-diin na ang mga gawain ay moral na tama o mali sa kanilang sarili, hindi alintana ang kanilang mga kahihinatnan. Sa konteksto ng pangangalaga, nangangahulugan ito na may mga tiyak na tungkulin na kailangang gampanan ng mga tagapag-alaga, tulad ng paggalang sa awtonomiya at ang prinsipyo ng hindi pananakit. Ang mga obligasyong ito ay may bisa anuman ang resulta ng kilos. Isang halimbawa nito ang pagsunod sa mga patakaran ng proteksyon sa datos, kahit na ang paglabag sa proteksyon ng datos ay hindi nagdudulot ng direktang pinsala.

**Utilitarianismo** ay nakatuon sa mga kahihinatnan ng isang kilos. Layunin nitong makamit ang pinakamaraming kaligayahan para sa pinakamaraming bilang ng mga tao. Sa pangangalaga, nangangahulugan ito ng paggawa ng mga desisyon na nagpapalaki sa kabutihan ng lahat ng apektado. Ang utilitarianong pagsasaalang-alang ay maaaring magkaroon ng papel sa distribusyon ng mga mapagkukunan, sa pamamagitan ng pagtimbang ng mga tagapag-alaga kung aling kilos ang magdadala ng pinakamahasag na resulta para sa karamihan ng mga tao. Maaaring lumitaw ang mga konflikto kapag ang kabutihan ng isang indibidwal ay kailangang isakripisyo para sa mapanlinlang na mas malaking kabutihan.

**Etikang Kabutihan** ay nakatuon sa taong gumagawa ng kilos at sa kanilang mga katangian ng pag-uugali. Ang teoryang ito ay mas nagtanong sa kung ano ang dapat gawin ng isang mabuting tao kaysa sa kung ano ang konkretong dapat gawin. Sa larangan ng pangangalaga, nangangahulugan ito na ang mga tagapag-alaga ay dapat umunlad ng mga katangian tulad ng pagkahabag, pasensya, at tapang. Ang etikang kabutihan ay binibigyang-diin ang kahalagahan ng patuloy na personal at propesyonal na pag-unlad. Ang mga tagapag-alaga ay hinihikayat na mag-isip lampas sa mga nakagawian at

umangkop ng may pagninilay-nilay sa mga etikal na hamon.

Ang aplikasyon ng mga etikal na teoryang ito sa praktika ay nagbibigay-daan sa mga tagapag-alaga na isama ang iba't ibang pananaw sa kanilang paggawa ng desisyon. Hindi sila nag-aalok ng mga simpleng sagot, ngunit nakakatulong sila na suriin at pagnilayan ang pagiging kumplikado ng mga moral na desisyon sa araw-araw na pangangalaga.

## 2.4 Etikal na Pagpapasya sa Pang-araw-araw na Pangangalaga

Ang etikal na paggawa ng desisyon sa pang-araw-araw na gawain sa pangangalaga ay nangangailangan ng aplikasyon ng mga prinsipyo at teorya sa mga kongkretong sitwasyon. Ito ay tungkol sa paggawa ng praktikal na mga desisyon na parehong moral na katanggap-tanggap at tumutugon sa mga pangangailangan ng mga residente.

### **Mga Hakbang sa Paggawa ng Desisyon:**

1. **Pagsusuri ng Sitwasyon:** Una, detalyadong inilalaan ang sitwasyon, kasama ang lahat ng kaugnay na mga katotohanan at mga taong sangkot. Tanungin ang sarili: Ano ang tunay na naganap? Sino ang apektado? Ano ang mga pangangailangan at kagustuhan ng mga residente?
2. **Pagpapakahulugan sa Problema:** Linawin kung anong etikal na problema o dilemma ang umiiral. Mayroon bang salungatan sa pagitan ng mga etikal na prinsipyo tulad ng Awtonomiya laban sa Pag-aaruga? O nagkakasalungat ba ang mga legal na alituntunin at mga moral na paniniwala?
3. **Pagtukoy ng mga Opsyon:** Bumuo ng mga maaaring kilos. Kilalanin ang iba't ibang paraan upang malutas ang umiiral na problema. Isaalang-alang ang lahat ng etikal na prinsipyo: Ano ang mga benepisyo at depekto ng bawat opsyon?
4. **Etikal na Pagsusuri:** Suriin at tasahin ang bawat opsyon habang binibigyang halaga ang mga etikal na prinsipyo at teorya. Isipin kung alin sa mga kilos ang pinakamahusay na makatwiran mula sa pananaw ng Deontolohiya, Utilitarianismo, o Etikang Birtud.
5. **Paggawa ng Desisyon:** Gawin ang pinakamainam na desisyon, batay sa pagsusuri ng lahat ng kaugnay na impormasyon at etikal na pag-iisip. Tandaan na maging responsable at kumilos ayon sa mga pamantayan ng propesyon.
6. **Pagpapatupad:** Ipatupad ang desisyon. Siguraduhin na ang lahat ng sangkot ay naaabisuhan at ang kinakailangang mga hakbang ay naisakatuparan.
7. **Pagmuni-muni:** Suriin ang proseso ng paggawa ng desisyon at ang resulta nito pagkatapos. Ano ang mahusay na nagtrabaho? Ano ang maaaring mapabuti? Ang patuloy na pagmuni-muni ay nagtataguyod ng mga darating na proseso ng paggawa ng desisyon at ng personal na pag-unlad ng mga tagapag-alaga.

## 7 Ito ay isang Preview lamang

Makikita ang buong libro sa <https://www.altenpflege.de> para sa mga rehistradong gumagamit. Ang pagpaparehistro at paggamit ay libre. Para sa mga hindi nais magparehistro, maaaring magpadala ng halagang tinukoy sa pahina 2 sa pamamagitan ng Paypal sa [buchhaltung@factsoft.de](mailto:buchhaltung@factsoft.de) at isumite ang pamagat ng libro pati na rin ang email address. Pagkatapos nito, ipadadala ang PDF sa pamamagitan ng email.

Bukod sa libreng pagkakaroon ng access sa mga maikling libro ng aralin, pinapayagan ng pagpaparehistro sa [altenpflege.de](https://www.altenpflege.de) na direktang mag-apply para sa mga trabaho. At gayundin, mag-post ng libreng anunsyo ng trabaho. Maging bahagi rin ng [altenpflege.de](https://www.altenpflege.de)-Community.