

altenpflege.de Edition

Maikling Aklat para sa Pagsasanay sa Pangangalaga - Pokus sa Pangangalaga
sa Nakatatanda

Theo Ahrens

Kalusugan at Proteksyon sa Impeksyon sa Pangangalaga sa Nakatatanda

presented by

YES
ARCH
ITEC
TURE.

Impormasyon sa Bibliograpiya

Theo Ahrens – Maikling Talambuhay

Si Theo Ahrens, ipinanganak noong 1979 malapit sa Munich, ay guro para sa mga kursong pangkalusugan at masigasig na tagapagturo ng pangangalaga. Matapos ang isang Taon ng Boluntaryong Paglilingkod sa mga Ospital, nagtapos siya ng pagsasanay bilang Health at Nursing Caregiver at nakalap ng mahalagang karanasan sa propesyon sa Intensive Care Unit. Pinukaw ng kanyang hangarin na maibahagi ang kaalaman, nag-aral siya ng Nursing Pedagogy at nagsimulang magturo noong 2009 sa isang vocational school sa Munich. Si Theo ay kilala sa kanyang praktikal at empatikong pagtuturo, kung saan niya inihahanda ang mga hinaharap na healthcare practitioners para sa kanilang maselang propesyon. Sa pribadong buhay, nakatira siya kasama ang kanyang asawa at dalawang anak sa Berlin at boluntaryo siyang nagtatrabaho para sa mas mahusay na mga kondisyon sa pagsasanay sa pangangalaga.

Ang maikling aklat na ito sa pagtuturo ay nabuo mula sa mga plano ng kanyang mga kurso sa pamamagitan ng paggamit ng A.I. Ang pagsasalin ay ginawang awtomatiko.

Inilathala ng altenpflege.de

Presyo DE/AT: 3,90 €

CH: 5 Fr

Copyright 2024 altenpflege.de

Mga tala at mungkahing pagpapabuti mangyaring ipadala sa team@altenpflege.de.

1/1-2412181529

Talaan ng mga Nilalaman

1 Panimula	4
1.1 Mga Layunin ng Maikling Aklat-aralin na Ito	4
1.2 Kahulugan ng Kalinisan sa Pangangalaga ng Matatanda	4
1.3 Tungkulin ng mga Tagapag-alaga sa Proteksyon Laban sa Impeksyon	5
2 Mga Batayan ng Kalinisan	7
2.1 Kahulugan at Layunin ng Kalinisan	7
2.2 Mga Uri ng Kalinisan	7
2.3 Mga Batas na Batayan ng Kalinisan	8
2.4 Papel ng Robert Koch-Institut (RKI) sa Larangan ng Kalinisan at Proteksyon laban sa Impeksyon	9
3 Mikrobiyolohikal na Batayan	11
3.1 Bakteryang, Virus, Fungi at Parasit – Mga Katangian at Pagkakaiba	11
3.2 Mga Paraan ng Pagkalat ng Mga Patóheno ng Sakit	12
3.3 Kadena ng impeksyon	12
3.4 Pagkakaiba sa pagitan ng impeksiyon, kolonisasyon at kontaminasyon	13
4 Nakakahawang Sakit sa Larangan ng Pangangalaga sa Nakatatanda	15
4.1 Gripal na Impeksyon at Trangaso	15
4.2 Norovirus at mga Impeksyon sa Tiyan-Bituin	15
4.3 Pneumonie (Pulmonya) at mga Paraan ng Pag-iwas	16
4.4 MRSA, VRE at multiresistent na mga mikrobyo	17
4.5 Tuberkulosis (TB) at mga Paraan ng Pag-iwas	19
4.6 Covid-19 (SARS-CoV-2) – Partikular na Mga Pamamaraan ng Proteksyon at mga Pagbabakuna	20
5 Personal na Kalinisan ng mga Tagapag-alaga	22
5.1 Kahulugan ng personal na kalinisan	22
5.2 Kalinisang Pangkalinisan ng mga Kamay	23
5.3 Personal na Kagamitang Pananggalang (PSA) – Proteksiyon na damit, Mga maskara, Mga guwantes, Mga pangproteksiyon sa mata	24
5.4 Kahalagahan ng pangangalaga sa balat at pag-iwas sa mga sakit sa balat para sa mga tagapag-alaga	25
6 Kalinisasyon ng mga Kamay – Ang Pinakamahalagang Hakbang sa Proteksyon Laban sa Impeksyon	27
6.1 Kahalagahan ng Kalinisan ng Kamay para Maiwasan ang mga Impeksiyon	27
6.2 5 Sandali ng Kalinisan ng Kamay	27
6.3 Paghuhugas ng Kamay kumpara sa Pagdi-disimpekta ng Kamay – Pagkakaiba at mga Lugar ng Aplikasyon	28
6.4 Gabay sa Praktika para sa Tamang Pagsasagawa ng Pagdidisimpekta ng Kamay	30
7 Paggamit ng personal na kagamitang pamproteksyon (PSA)	32
7.1 Kahulugan at Kahalagahan ng Personal na Kagamitang Pang-proteksyon (PSA)	32
7.2 Mga Uri ng PSA	33
7.3 Pagbibihis at Pag-aalis ng PPE	33
7.4 Pagtatapon ng PSA	34
8 Paglilinis, Pagdidisimpekta at Pagsasa-sterilisa	36
8.1 Pagkakaiba sa pagitan ng Paglilinis, Disinfeksyon at Sterilisasyon	36
8.2 Mga Pamamaraan ng Desinspeksyon	36
8.3 Mga Pamamaraan ng Pagsasala	37
8.4 Paggamit ng mga Pangdisimpekta	38
9 Mga Hakbang sa Kalinisan sa Pang-araw-araw na Pangangalaga	39
9.1 Mga Hakbang sa Kalinisan sa Pag-aalaga ng Katawan	39
9.2 Kalinisan sa Pag-aalaga ng mga Sugat	40
9.3 Mga hakbang sa kalinisan sa pag-iniksiyon at pagbibigay ng gamot	41
9.4 Mga Hakbang sa Kalinisan sa Pag-aabot ng Pagkain at Inumin	42
10 Kalusugan ng Silid at Kapaligiran sa mga Pasilidad ng Pangangalaga	43
10.1 Kahalagahan ng Kalinisan ng Kapaligiran para sa Pag-iwas sa Impeksyon	43
10.2 Mga Plano para sa Paglilinis at Pagdidisimpekta	44
10.3 Pakikitungo sa mga Tela at Labahin	45
10.4 Pagtatapon ng Basura	46
11 Pag-iwas sa impeksyon sa mga natatanging gawain sa pangangalaga	47
11.1 Pangangasiwa ng mga pasyenteng may catheter	47
11.2 Kalusugan sa enteral at parenteral na nutrisyon	48
11.3 Kalinisan sa pangangalaga ng mga taong may nakakahawang sakit	49
11.4 Mga hakbang sa pag-iwas sa pulmonya	50
12 Mga Hakbang sa Pag-iisa at Protektibong Pag-iisa	52
12.1 Mga Indikasyon para sa Pag-iisa	52
12.2 Mga Uri ng Pag-iisa	53
12.3 Pagsasagawa ng Pag-iisa	54
12.4 Papel ng mga Tagapangalaga sa Pag-iisa	55
13 Dokumentasyon at Pag-uulat sa Larangan ng Kalinisan	56
13.1 Kahalagahan ng Dokumentasyon sa Larangan ng Kalinisan	56
13.2 Dokumentasyon ng mga Hakbang sa Pagdidisimpekta	57
13.3 Pag-uulat ng Pagputok ng Impeksyon	58
13.4 Pag-uulat at Paghahatid ng Impormasyon Kaugnay sa Kalinisan	59
14 Etikal at legal na aspeto ng kalinisan at proteksyon laban sa impeksyon	61
14.1 Karapatan ng mga residente na magpasya para sa sarili at sapilitang mga hakbang sa kalinisan	61
14.2 Mga Tuntuning Legal	62
14.3 Responsibilidad ng mga Tagapag-alaga sa Pagsunod sa Mga Alituntunin sa Kalinisan	63
14.4 Pakikitungo sa etikal na mga tunggalian sa larangan ng kalinisan at proteksyon laban sa impeksyon	64
15 Mga Tungkulin at Panangutanan sa Pamamahala ng Kalinisan	66
15.1 Tungkulin ng Awtoridad sa Kalinisan sa Pasilidad ng Pangangalaga	66
15.2 Responsibilidad ng mga Tagapangalaga para sa Pagpapatupad ng Mga Hakbang sa Kalinisan	67
15.3 Kahalagahan ng Pagtutulungan sa Pagpapatupad ng mga Pamantayan sa Kalinisan	68
15.4 Pakikipagtulungan sa mga panlabas na eksperto sa kalinisan	69
16 Mga Pagsasanay at Karagdagang Edukasyon sa Larangan ng Kalinisan	70
16.1 Kahalagahan ng Pagsasanay at Patuloy na Edukasyon sa Mga Hakbang ng Kalinisan	70
16.2 Nilalaman ng pagsasanay sa kalinisan	71
16.3 Mga Format ng Pagsasanay	72
16.4 Kahalagahan ng Pagsasanay sa Saklaw ng Pagtiyak ng Kalidad	73
17 Mga Halimbawa ng Kaso at Aplikasyon sa Praktika	74
17.1 Halimbawa ng Kaso: Pakikitungo sa isang Residente na may MRSA	74
17.2 Halimbawa ng Kaso: Mga Hakbang sa Panahon ng Paglaganap ng Norovirus sa isang Pasilidad ng Pangangalaga	75
17.3 Halimbawa ng Kaso: Pagsasagawa ng Paglilinis ng Lugar gamit ang Disinfektante matapos ang Pagputok ng Impeksyon	76
17.4 Pagninilay ng Praktika ng Pangangalaga Batay sa mga Halimbawa ng Kaso	78

1 Panimula

1.1 Mga Layunin ng Maikling Aklat-aralin na Ito

Ang maikling aklat na ito ay naglalayong magbigay sa mga nag-aaral ng kursong pangmatagalang pangangalaga ng matatag na kaalaman tungkol sa kalinisan at proteksyon laban sa impeksyon at sa gayon ay makapag-ambag sa pagpapabuti ng kalidad ng pangangalaga. Nilalayon nitong bumuo ng praktikal na pag-unawa sa araw-araw na kinakailangang mga hakbang sa kalinisan at ipaliwanag ang kahalagahan nito para sa mga residente at mga tagapag-alaga.

Ito ay nag-aalok ng mga teoretikal na pundasyon pati na rin ang detalyadong mga gabay sa pagpapatupad sa araw-araw na gawain ng pangangalaga. Ang mga mahahalagang paksa tulad ng personal na kalinisan, kalinisan ng kapaligiran, pag-iwas sa impeksyon at ang wastong paggamit ng personal na kagamitang proteksyon ay inihanda sa praktikal na paraan.

Bukod dito, pinapalakas ng aklat na ito ang kamalayan sa legal at etikal na aspeto ng kalinisan sa praktika. Isang karagdagang pokus ang pagbibigay ng kaalaman hinggil sa mga tiyak na nakakahawang sakit at ang kanilang pag-iwas sa pamamagitan ng mga tiyak na hakbang.

Ang mga nilalaman ng pagsasanay at patuloy na edukasyon sa larangan ng kalinisan ay naglalayong masiguro ang patuloy na pag-unlad ng mga tagapag-alaga. Ang kaalamang ito ay sumusuporta sa mga tagapag-alaga na gumawa ng responsableng mga desisyon at aktibong mag-ambag sa kalusugan at kaligtasan ng mga residente.

Sa huli, ang aklat na ito ay nagsisilbing maaasahang sanggunian upang gawing mas ligtas at mas epektibo ang araw-araw na gawain sa propesyon at mapabuti ang kalidad ng pangangalaga sa lahat ng aspeto.

1.2 Kahulugan ng Kalinisan sa Pangangalaga ng Matatanda

Ang kalinisan ay may mahalagang papel sa pangangalaga sa matatanda, dahil ang mga nakatatanda ay mas madaling kapitan ng impeksyon sanhi ng mas mahinang immune system. Isang malawak na hanay ng mga pathogen, kasama na ang bakterya, virus, fungi, at mga parasito, ay maaaring kumalat sa mga pasilidad ng pangangalaga, na nagdaragdag ng panganib ng paglaganap.

Ang pagsunod sa mahigpit na mga hakbang sa kalinisan ay hindi lamang pinoprotektahan ang mga residente, kundi pati na rin ang mga tagapag-alaga mula sa mga nakakahawang sakit. Ang mga impeksyon sa mga pasilidad ng pangangalaga ay maaaring magdulot ng malubhang kahihinatnan, tulad ng mas mahahabang pananatili sa ospital, pagtaas ng morbidity, at sa pinakamalalang kaso, kamatayan.

Ang epektibong proteksyon laban sa impeksyon ay nagsisimula sa personal na kalinisan ng mga tagapag-alaga at kinabibilangan ng tuloy-tuloy na paggamit ng paglilinis ng kamay at pagsusuot ng personal na kagamitan para sa proteksyon. Ang kalinisan ng kapaligiran, tulad ng regular na paglilinis at pagdidisimpekta ng mga lugar, ay mahalaga rin upang maalis ang mga pinagmumulan ng pathogen.

Ang kalinisan ay hindi lamang para sa pag-iwas, kundi nag-aambag din sa pagpapabuti ng kaginhawaan at kalidad ng buhay ng mga residente. Tinitiyak nito na ang mga residente ay maaaring manirahan sa isang malinis, ligtas, at marangal na kapaligiran.

Bukod sa pisikal na proteksyon, ang kalinisan ay nagtitiyak din ng panlipunang seguridad. Ang mga residente at kanilang mga kaanak ay nakakaranas ng tiwala sa kalidad ng pangangalaga sa pamamagitan ng pagsunod sa mga pamantayan ng kalinisan. Ang mga pamantayang ito ay nagpapalakas din ng propesyonismo at pakiramdam ng responsibilidad ng mga tagapag-alaga.

Sa kabuuan, ang kahalagahan ng kalinisan ay malaki ang ambag sa kaligtasan at kalidad ng pangangalaga sa matatanda at ito ay isang mahalagang kasangkapan sa pagtiyak ng kalusugan ng lahat ng kasangkot sa pasilidad ng pangangalaga.

1.3 Tungkulin ng mga Tagapag-alaga sa Proteksyon Laban sa Impeksyon

Ang mga manggagawa sa pangangalaga ay pangunahing mga tauhan sa proteksyon laban sa impeksyon. Sila ang may pananagutan sa pagpapatupad at pagkontrol ng mga hakbang sa kalinisan sa araw-araw na gawain sa pangangalaga. Sa paggawa nito, sila ay kumikilos bilang mga huwaran at tagapagparami. Ang kanilang asal ay may impluwensya sa mga gawi sa kalinisan ng lahat ng kawani sa isang pasilidad ng pangangalaga.

Ang pang-araw-araw na gawain ay nagsisimula sa masusing pagpapatupad ng kalinisan sa kamay. Ang pag-unawa at paggamit ng limang sandali ng kalinisan sa kamay ay napakahalaga. Dapat matiyak ng mga manggagawa sa pangangalaga na ang protektibong damit ay tamang ginagamit at itinatapon. Ito ay nagbabawas ng paglaganap ng posibleng mapanganib na mga mikrobyo.

Ang mga manggagawa sa pangangalaga ay responsable din para sa pagganap ng mga pagsasanay at pagkamulat sa mga pamantayan sa kalinisan. Sa pamamagitan ng patuloy na pag-aaral sila ay napananatili ang kasalukuyang kaalaman sa kalinisan. Dapat silang maging handa na makilala ang mga panganib at mabawasan ang panganib ng impeksyon sa pamamagitan ng naaangkop na mga hakbang sa pag-iwas.

Ang dokumentasyon ng mga hakbang sa kalinisan, hal. mga cycle ng pagdidisimpekta, ay mahalaga upang mapatunayan ang pagsunod sa mga pamantayan. Ang kumpletong dokumentasyon ay sumusuporta rin sa pagsubaybay sa kaso ng paglaganap ng impeksyon.

Ang mga manggagawa sa pangangalaga ay may direktang pakikipagpalitan din sa mga espesyalista sa kalinisan at nakikipagtulungan sa pagbuo ng mga konsepto at patnubay sa kalinisan. Sila ay nag-aambag sa paggawa ng desisyon sa pangangalaga sa pamamagitan ng pagbabahagi ng kanilang praktikal na karanasan at karunungan mula sa araw-araw na gawain sa pangangalaga.

Sa wakas, ang mga manggagawa sa pangangalaga ay may mahalagang pananagutan sa pagpapaintindi sa mga residente at kanilang mga kaanak sa kahalagahan ng kalinisan. Sila ay nagbibigay impormasyon at nagpapaliwanag upang isagawa nang sama-sama ang mga hakbang sa pagpigil sa impeksyon. Ang proteksyon sa kalusugan ng mga residente ay laging nasa sentro ng kanilang mga gawain.

preview

2 Mga Batayan ng Kalinisan

2.1 Kahulugan at Layunin ng Kalinisan

Hygiene ay tumutukoy sa mga hakbang para sa pag-iwas sa mga sakit, partikular sa pag-iwas sa mga impeksiyon. Ang pokus nito ay ang proteksyon ng mga marupok na grupo, tulad ng mga matatanda, sa pamamagitan ng paglimita ng pagkalat ng mga pathogens. Sa pangangalaga ng matatanda, ang mga hakbang sa kalinisan ay hindi lamang mahalaga para sa kalusugan ng mga residente, kundi pati na rin para sa mga tauhan ng pag-aalaga.

Ang mga pangunahing layunin ng kalinisan ay ang pagtitiyak ng kalinisan at ang pag-iwas sa mga nakakahawang sakit. Sa pamamagitan ng mga tiyak na hakbang, nababawasan ang panganib ng paglipat ng mga pathogens. Kabilang dito ang pagsunod sa personal na pamantayan ng kalinisan, paggamit ng proteksyong kagamitan, at tamang paglilinis at pagdidisimpekta ng mga ibabaw at gamit.

Ang kalinisan ay sumusunod sa preventibo at reaktibong mga pamamaraan: Preventibo, dapat iwasan ang mga pagputok sa pamamagitan ng patuloy na paggamit ng mga hakbang sa kalinisan. Sa reaktibo, kasama sa kalinisan ang pagkontrol at paggamot kapag lumitaw ang mga impeksiyon. Pangmatagalang, ang optimal na kalinisan ay naglalayong pagpapabuti ng kalidad ng buhay ng mga matatanda at pagbawas ng pagkawala ng trabaho dahil sa sakit ng mga tauhan.

Sa pangangalaga ng matatanda, ang pagsunod sa tiyak na pamantayan ng kalinisan ay mahalaga. Ang mga pamantayang ito ay hindi lamang nagpoprotekta laban sa pang-araw-araw na mga impeksiyon, kundi pati na rin sa malalalang mga impeksiyon, tulad ng mga dulot ng multi-resistanteng pathogens. Bukod sa mga hakbang na ito, ang pagpapataas ng kamalayan at pagsasanay ng mga tauhan ng pag-aalaga ay may higit na kahalagahan upang matiyak ang kasalukuyan at epektibong mga hakbang sa kalinisan at upang patuloy itong maiangkop.

2.2 Mga Uri ng Kalinisan

Ang hygiene ay sumasaklaw sa iba't ibang aspeto na nangangailangan ng mga tiyak na hakbang. Sa pangangalaga ng matatanda, ang personal, sosyal, institusyonal, at pangkapaligirang hygiene ay may pangunahing papel.

Personal na Hygiene nakatuon sa sariling pangangalaga at kalinisan ng mga tagapangalaga at residente. Kasama dito ang regular na hygiene sa kamay, maingat na pangangalaga sa katawan at paggamit ng personal na proteksyon. Ang mga hakbang na ito ay nagpoprotekta sa parehong tagapangalaga at residente mula sa paglipat ng mga mikrobyo.

Sosyal na Hygiene tumutukoy sa pakikisama at interaksyon sa loob ng pasilidad ng pangangalaga. Pinalalakas nito ang mga hakbang na pinoprotektahan ang kalusugan sa mga komunidad, tulad ng pag-iwas sa lapit sa mga nakakahawang sakit at pagsunod sa tamang asal sa pag-ubo o pagbahin. Ang mga kampanya ng impormasyon at pagsasanay ay nagpapalakas ng pag-unawa at pagtanggap ng mga hakbang na ito.

Institusyonal na Hygiene ay tumutukoy sa sistematikong mga hakbang sa loob ng mga pasilidad ng pangangalaga. Dito nakapaloob ang pagtatayo at pagpapatupad ng mga hygiene guidelines na kailangang i-update nang regular. Kasama rito ang mga plano ng paglilinis at pagdidisimpekta, pagsasanay sa mga empleyado, at pag-kontrol sa pagsunod sa mga pamantayan ng hygiene.

Pangkapoligirang Hygiene ay nakatuon sa kalinisan at pangangalaga ng pisikal na kapaligiran ng mga pasilidad ng pangangalaga. Ito ay sumasaklaw sa regular na paglilinis at pagdidisimpekta ng mga ibabaw at kagamitan pati na rin ang tamang pagtatapon ng basura. Ang maayos na pinangangalagaang pisikal na kapaligiran ay nagpapababa ng pagkalat ng mga mikrobyo at lumilikha ng ligtas na kapaligiran para sa pareho residente at mga tagapangalaga.

Ang iba't ibang mga uri ng hygiene na ito ay magkakaugnay at nangangailangan ng holistic na pagsasaalang-alang upang maging epektibo ang pagsasakatuparan. Sa pamamagitan lamang ng koordinadong aplikasyon ay maaari silang maging pinakama-optimal sa pagpigil sa impeksyon at proteksyon ng lahat ng kasangkot sa pangangalaga ng matatanda.

2.3 Mga Batas na Batayan ng Kalinisan

Ang Batas sa Proteksyon ng Impeksyon (IfSG) ang bumubuo sa batayan para sa lahat ng hakbang sa kalinisan sa pangangalaga sa matatanda. Nilalayon nito na maiwasan ang mga nakakahawang sakit sa mga tao at pigilan ang kanilang pagkalat. Para sa mga pasilidad ng pangangalaga, partikular na may kahalagahan ang § 36 IfSG, na naglalagay ng mga espesipikong kinakailangan para sa mga pasilidad na pangkomunidad upang masiguro ang sapat na antas ng kalinisan.

Ang mga ordinansa sa kalinisan ng mga estado ay nagbibigay ng detalye sa mga pangkalahatang patakaran ng IfSG. Ang mga ordinansa ng estado ay nag-uutos nang detalyado sa mga hakbang para sa pagbibigay ng kalinisan sa mga pasilidad ng pangangalaga. Inaatasan nila ang mga pasilidad na bumuo ng isang plano sa kalinisan, na sumasaklaw sa mga hakbang para sa pag-iwas sa impeksyon at pamamahala ng impeksyon. Ang plano sa kalinisan ay dapat regular na suriin at iakma sa kasalukuyang mga pamantayang pang-agham.

Ang mga tagapag-alaga ay inaatasang ipatupad ang mga pamantayang nakasaad sa IfSG at sa mga ordinansa ng kalinisan. Kasama rito ang pagdalo sa mga regular na pagsasanay at pagpapahusay, upang maging kaalaman sa mga kasalukuyang pag-unlad at hakbang ukol sa kalinisan. Dapat siguraduhin ng mga pasilidad na lahat ng empleyado ay lubusang may kaalaman sa mga umiiral na alituntunin sa kalinisan at isinasagawa ito sa praktika.

Higit pa rito, ang mga legal na batayan ay nag-uutos na sa pagpasok ng mga bagong residente, dapat na mayroong tumpak na pagtuturo ukol sa kalinisan upang matiyak ang mga indibidwal na kinakailangang hakbang sa proteksyon laban sa impeksyon. Kapag may naganap na impeksyon na kinakailangang iulat, isang agarang ulat sa tanggapan ng kalusugan ang kinakailangan, upang mapadali ang mabilis na pagpigil ng posibleng mga paglaganap.

Ang hindi pagsunod sa mga itinatadhana ng batas ukol sa pamantayan ng kalinisan ay maaaring magdala ng legal na mga kahihinatnan. Ang mga paglabag sa IfSG o sa mga ordinansa sa kalinisan ay itinuturing na paglabag sa kaayusan at maaaring patawan ng multa. Samakatuwid, ang tumpak na kaalaman sa mga legal na probisyon ay kinakailangan para sa bawat tagapag-alaga.

2.4 Papel ng Robert Koch-Institut (RKI) sa Larangan ng Kalinisan at Proteksyon laban sa Impeksyon

Ang Robert Koch-Institut (RKI) ay may mahalagang papel sa larangan ng kalinisan at proteksyon laban sa impeksyon sa pangangalaga ng matatanda. Bilang pangunahing institusyon ng pamahalaan ng Alemanya para sa pagsubaybay at pag-iwas sa sakit, ang RKI ay nagde-develop ng mga rekomendasyon at alituntunin upang kontrolin at bawasan ang pagkalat ng mga nakakahawang sakit.

Isa sa mga pangunahing gawain ng RKI ay ang pagbuo at pag-update ng mga alituntunin sa kalinisan. Ang mga alituntuning ito ay batay sa kasalukuyang mga siyentipikong kaalaman at nagsisilbing batayan para sa paggawa ng mga plano sa kalinisan sa mga pasilidad ng pangangalaga. Sinasaklaw nila ang iba't ibang aspeto ng proteksyon laban sa impeksyon, kabilang ang paghuhugas ng kamay, mga hakbang sa pagdidisimpekta at ang paggamit ng mga personal na kagamitan pang-proteksyon.

Sa larangan ng Surveillance, sinusubaybayan ng RKI ang sitwasyong epidemiological ng mga nakakahawang sakit. Ginagawa ito sa pamamagitan ng pagkolekta, pagsusuri at pagtatasa ng mga kaugnay na datos. Ang mga kaalamang nakuha mula dito ay tumutulong sa pag-identify ng kasalukuyang panganib sa impeksyon at nagbibigay-daan sa pagbuo ng mga hakbang upang maiwasan ang pagkalat ng mga sanhi ng sakit sa pang-araw-araw na gawain ng pagbibigay ng pangangalaga.

Ang RKI ay nakikipagtulungan ng malapitan sa mga opisina ng kalusugan at iba pang pampublikong serbisyo sa kalusugan upang agad na makilala at mapigilan ang mga pagsiklab. Kapag may lumitaw na dapat iulat na nakakahawang sakit sa isang pasilidad ng pangangalaga, ang RKI ay nagbibigay ng kaalaman at suporta upang makapagsagawa ng mabisang hakbang sa kontrol.

Ang mga pagsasanay at mga materyal na impormasyon mula sa RKI ay mahahalagang mapagkukunan para sa mga tagapag-alaga. Ang mga nilalaman na ito ay nagbibigay-kaalaman ukol sa mga kasalukuyang panganib at nagbibigay ng mga praktikal na rekomendasyon sa pagkilos. Sila ay nagbibigay-daan sa patuloy na pagsasanay ng mga tauhan ng pangangalaga at sumusuporta sa tamang pagpapatupad ng mga hakbang sa kalinisan sa araw-araw.

Dagdag pa rito, itinataguyod ng RKI ang pananaliksik sa larangan ng proteksyon laban sa impeksyon at kalinisan. Sa pamamagitan ng mga siyentipikong pag-aaral, nalilikha ang mga bagong kaalaman na nagreresulta sa pagpapabuti ng mga pamantayan sa kalinisan. Ang mga resulta ng mga pananaliksik na ito ay isinama sa mga rekomendasyon ng RKI at nagsisiguro na ang mga hakbang ay nakabatay sa pinakabagong kaalaman sa agham.

Sa kabuuan, tinitiyak ng RKI na ang mga pasilidad ng pangangalaga ay mayroong kinakailangang impormasyon at kasangkapan upang matiyak ang mabisang pag-iwas sa impeksyon. Gumaganap ito bilang mahalagang ugnayan sa pagitan ng agham, polisiya sa kalusugan at praktika sa pangangalaga upang maprotektahan ang kalusugan ng mga residente pati na rin ng mga tauhan sa pangangalaga sa pangmatagalan.

7 Ito ay isang Preview lamang

Makikita ang buong libro sa <https://www.altenpflege.de> para sa mga rehistradong gumagamit. Ang pagpaparehistro at paggamit ay libre. Para sa mga hindi nais magparehistro, maaaring magpadala ng halagang tinukoy sa pahina 2 sa pamamagitan ng Paypal sa buchhaltung@factsoft.de at isumite ang pamagat ng libro pati na rin ang email address. Pagkatapos nito, ipadadala ang PDF sa pamamagitan ng email.

Bukod sa libreng pagkakaroon ng access sa mga maikling libro ng aralin, pinapayagan ng pagpaparehistro sa [altenpflege.de](https://www.altenpflege.de) na direktang mag-apply para sa mga trabaho. At gayundin, mag-post ng libreng anunsyo ng trabaho. Maging bahagi rin ng [altenpflege.de](https://www.altenpflege.de)-Community.