

altenpflege.de Edition

Maikling Aklat para sa Pagsasanay sa Pag-aalaga - Pagtutok sa Pangangalaga
sa Nakatatanda

Theo Ahrens

Pagpapaunlad, Libangan at
Kognitibong Pampasigla sa mga
Tahanan ng Pangangalaga sa
Matatanda

presented by

YES
ARCH
ITEC
TURE.

Mga Impormasyon sa Bibliograpiya

Theo Ahrens – Maikling Talambuhay

Si Theo Ahrens, ipinanganak noong 1979 malapit sa Munich, ay isang guro para sa mga kursong pangkalusugan at dedikadong tagapagturo sa larangan ng pag-aalaga. Matapos ang isang Taon ng Boluntaryong Serbisyong Panlipunan sa ospital, tinapos niya ang pagsasanay bilang isang Health and Krankenpfleger at nakakuha ng mahalagang karanasan sa trabaho sa intensive care unit. Pinangunahan ng kanyang kagustuhan na magbahagi ng kaalaman, nag-aral siya ng pedagogiyang pangkalusugan at nagsimulang magturo noong 2009 sa isang paaralan sa Munich. Kilala si Theo para sa kanyang praktikal at makataong paraan ng pagtuturo na inihahanda ang mga hinaharap na tagapag-alaga para sa kanilang mahirap na propesyon. Sa personal na buhay, siya ay nakatira sa Berlin kasama ang kanyang asawa at dalawang anak at boluntaryong naglilingkod para sa mas mabuting mga kondisyon sa edukasyon sa pangangalaga. Inaalay niya ang librong ito sa kanyang dating kasamahan na si Annegret, na nagkaroon na ng malaking praktikal na kontribusyon sa temang ito sa Munich noong 80s.

Ang maikling aklat-pagtuturo na ito ay nabuo mula sa mga plano ng kanyang pagtuturo sa paggamit ng K.I. Ang pagsasalin ay ginawa ng awtomatiko.

Inilathala ng altenpflege.de

Presyo DE/AT: 3,90 € CH: 5 Fr

Copyright 2024 altenpflege.de

Mga tala at mungkahi para sa pagpapabuti sa team@altenpflege.de.

1/-2412181531

Talaan ng Nilalaman

1 Paunang Salita	4
1.1 Layunin ng Maikling Aklat-Aralin	4
1.2 Kahalagahan ng Gawain, Libangan at Kognitibong Pagpapasigla sa Pangangalaga ng Nakatatanda	4
1.3 Mga Pahiwatig para sa mga Mag-aaral: Paano Gamitin ang Aklat na Ito	5
2 Panimula	7
2.1 Mga Batayan ng Terapiya sa Trabaho sa Pangangalaga ng Matatanda	7
2.1.1 Kahulugan at mga Layunin ng Pagbibigay-gawain at Pag-aaktibo	7
2.1.2 Batayang Teoretikal (Gerontolohiya, Geriatriya, Saykolohiya ng Pagtanda)	8
2.1.3 Legal at etikal na aspeto (Batas ng tahanan, mga alituntunin sa kalidad, dignidad ng tao)	8
2.1.4 Personenzentrierter Ansatz nach Kitwood	9
2.2 Mga Pagbabago Dulot ng Pagtanda at ang Kanilang Kahulugan para sa Gawain. . . .	10
2.2.1 Pisikal na Pagbabago at ang Kanilang Epekto sa Mobilidad at Pinong Galaw	11
2.2.2 Paghina ng Pandama (Paningin, Pandinig, Pandama)	12
2.2.3 Mga Pagbabagong Kognitibo: Demensya, Pagbaba ng Memorya, Pagbagal ng Mga Proseso ng Pag-iisip	12
2.2.4 Mga Pagbabagong Psychosocial: Kalungkutan, Depresyon, Pagkawala ng Tungkulin	13
2.2.5 Nakatuon sa mga Pagsanay na Paraan: Tuklasin at Gamitin ang mga Lakas	14
3 Pagsusuri ng Pangangailangan at Persontentriert na Pagpapalano ng Alok. . . .	16
3.1 Indibidwal na Trabaho sa Talambuhay bilang Batayan para sa Makabuluhang Gawain	16
3.2 Partisipasyon ng mga Residente: Aktibong Pakikilahok sa Pagpili ng mga Paksa, Pagpapahayag ng Indibidwal na Kakayahan at Talento	17
3.3 Pagpapalakad ng Usapan sa mga Residente para sa Pagtukoy ng Pangangailangan	18
3.4 Layunin: Pagpapanatili ng Kasarinlan, Pagsulong ng Komunikasyon, Pagtaas ng Kasiyahan sa Buhay	19
3.5 Dokumentasyon at Ebalwasyon: Pagpapalano – Pagsasagawa – Pagsusuri – Pag-aangkop	20
4 Mga Kondisyon ng Balangkas at Organisasyon	22
4.1 Pagdidisenyo ng Silid at mga Aspeto ng Kaligtasan	22
4.2 Night Café o Regular na Pagtitipon: Malalayang Mga Pulong sa Gabi para sa Pagsulong ng Sosyal na Pakikipag-ugnayan at Pagbawas ng mga Hadlang	23
4.3 Pagkuha ng Materyal: Gastos, Kalidad at Pakinabang	24
4.4 Pagtutulungan sa Pangkat ng Pangangalaga at sa mga Kamag-anak	25
4.5 Paglahok ng mga Panlabas na Dalubhasa (Music Therapist, Occupational Therapist, Physical Therapist)	26
5 Kognitibong Pagsasanay	28
5.1 Pagsasanay sa Memorya at Mga Palaisipan. . . .	28
5.2 Mga Palaisipan, Paligsahan ng mga Tanong, Paggawa ng Talambuhay sa mga Pangkatang Talakayan	29
5.3 Pagpapatunay at reminisyenteng Pagkukuwento (Gawaing Pag-alaala)	30
5.4 Paggamit ng digital na media (Tablets, interaktibong laro, Virtual Reality)	31
6 Kreatibong at manwal na mga gawain	32
6.1 Pagpipinta, Pagdidibuho, Paglikha ng mga Collage	32
6.2 Mga Grupo para sa Paggawa ng Sining at Handikrafts (Pagtatahi, Paggantsilyo, Gawaing Kahoy)	33
6.3 Mga Alok para sa Pagpapasigla ng Pandama (Aromatherapy, Mga Kahon ng Pandama)	34
6.4 Mga Proyekto Batay sa Panahon at Paksa (Dekorasyong Pasko ng Pagkabuhay, Paggawa ng Dekorasyong Pamasko)	35
7 Musika, Sayaw at Paggalaw	37
7.1 Sama-samang Pag-awit, Pag-tugtog gamit ang Simpleng mga Instrumento	37
7.2 Musikterapeutik na mga Lapit	38
7.3 Mga Sayaw sa Pag-upo, Magaan na Gymnastik, Mga Pangkat sa Paggalaw	39
7.4 Terapyang Sayaw at Ehersisyo sa Ritmo	40
8 Mga Laro at Pamamahala ng Libangan	42
8.1 Mga Laro sa Lipunan (Mga Larong Pangkahon, Baraha, at Dice)	42
8.2 Mga Laro sa Paggalaw at Koordinasyon (Bowling, Boccia)	43
8.3 Ang mga alok na intergenerasyonal (pagbisita ng mga klase sa paaralan, pakikipagtulungan sa mga daycare). . . .	44
8.4 Mga Paglalakbay, Pista at Pagdiriwang (Mga Sama-samang Paglalakbay, Pagdiriwang ng Kaaarawan, Kultural na mga Kaganapan)	45
9 Kultur at espirituwal na mga alok	48
9.1 Mga Oras ng Pagbasa at mga Pangkat ng Panitikan	48
9.2 Teatro, pagsasagawang pelikula at paggamit ng media	49
9.3 Mga Biograpikong Workshop sa Mga Kuwento ng Buhay at Tradisyon	50
9.4 Relihiyoso at espirituwal na mga alok (Mga serbisyo sa simbahan, Meditasyon, Pastoral na pangangalaga)	51
10 Repleksyon at Ebalwasyon	52
10.1 Mga Pamantayan ng Kalidad para sa mga Alok ng Trabaho	52
10.2 Pagkuha ng feedback mula sa mga residente, kamag-anak at mga kasamahan	53
10.3 Mga Pagsusuri ng Tagumpay at Pag-aangkop ng mga Alok	54
10.4 Karagdagang Edukasyon at Superbisyon para sa mga Tagapag-alaga	55
11 Mga Pananaw sa Hinaharap sa Paggamit ng Terapiya sa Trabaho	58
11.1 Paggamit ng mga digital na teknolohiya at robotika	58
11.2 Makabagong Konsepto (Green Care, terapyang may hayop)	59
11.3 Mga Naka-personalisang Hakbang sa Pag-aaktibo sa Pangangalaga 4.0	60
12 Pangwakas na Salita at Pananaw	62
12.1 Buod ng mga Pinakamahalagang Kaalaman	62

- 12.2 | Pagtataguyod ng Pagkamalikhain at Personal na Pakikilahok 63
- 12.3 | Kahulugan ng kabuuang pamamaraan para sa kalidad ng buhay ng matatandang tao 64

preview

1 Paunang Salita

1.1 Layunin ng Maikling Aklat-Aralin

Ang maikling aklat-aralin ay nagbibigay ng praktikal at teoretikal na kaalaman para sa pagpapahusay ng kalidad ng buhay ng mga nakatatanda sa mga pasilidad ng pangangalaga sa pamamagitan ng mga alok na pangtrabaho, libangan, at aktibasyon. Nag-aalok ito sa mga mag-aaral at propesyonal sa pangangalaga ng matatanda ng mga tiyak na gabay sa aksyon at mga teoretikal na batayan upang magplano at magsagawa ng angkop na mga gawain.

Isang espesyal na pokus ang ibinibigay sa person-centered na pagdulog, na isinasaalang-alang ang mga indibidwal na pangangailangan at kakayahan ng mga residente. Sa pamamagitan ng ibinigay na mga impormasyon, ang mga tagapangalaga ng matatanda ay inaasahang makakapaglikha ng inklusibo at mapagpapahalagang kapaligiran na positibong nakakaapekto sa kognitibo, sosyal, at emosyonal na aspeto ng mga residente. Layunin nito na palalimin ang pag-unawa sa kahalagahan ng mga holistic na pagdulog at iakma ang mga pamamaraan sa pangangailangan ng mga residente.

1.2 Kahalagahan ng Gawain, Libangan at Kognitibong Pagpapasigla sa Pangangalaga ng Nakatatanda

Ang pagsasagawa ng mga aktibidad at libangan sa tahanan pang-alaga sa matatanda ay nagtataguyod ng kagalingan ng mga residente. Pinapatibay nito ang pisikal na pagkilos at mga kasanayan sa motor. Sa pamamagitan ng mga tiyak na aktibidad, nananatiling buo nang mas matagal ang kakayahang pangkaisipan. Ang kognitibong pagsasanay ay tumutulong upang sanayin ang kakayahan sa pag-iisip at alaala. Ito ay lalong mahalaga sa mga limitasyon dulot ng pagtanda.

Ang mga pakikisalamuha sa pamamagitan ng mga aktibidad at mga programang libangan ay nakakaiwas sa kalungkutan at pag-iisa. Nararanasan ng mga residente ang pakiramdam ng pagiging bahagi ng isang komunidad. Ang mga sama-samang aktibidad ay nagtataguyod ng social na palitan at maaaring maging daan upang makabuo ng mga bagong pagkakaibigan. Ito ay lubos na nagpapataas ng kasiyahan sa buhay.

Sa pamamagitan ng pagtugon sa mga personal na interes at biogrhapikong pinagmulan, maaaring aktibong maisali ang mga residente sa pagplano ng mga aktibidad. Ito ay nagpapalakas ng awtonomiya at sariling pagpapasya. Ang indibidwal na pamamaraan ay isinasaalang-alang ang mga natatanging kakayahan at kagustuhan ng bawat isa na nag-aambag sa pagsasakatuparan ng sarili.

Ang kumbinasyon ng pisikal na aktibasyon, kognitibong stimulasyon, at panlipunang pakikilahok ay mahalaga sa kalidad ng buhay sa mga tahanan pang-alaga sa matatanda. Ang mga tagapag-alaga ay may mahalagang papel upang masiguro ang person-centered na pag-aalaga. Sila ay sumusuporta sa mga residente upang aktibo silang makalahok sa makabuluhan at masayang mga aktibidad. Sa ganitong paraan, ang isang nagbibigay-lakas at nakakapagpayaman na pangangalaga sa matatanda ay maaaring maisakatuparan.

1.3 Mga Pahiwatig para sa mga Mag-aaral: Paano Gamitin ang Aklat na Ito

Magsimula sa isang pangkalahatang-ideya ng estruktura ng aklat. Ang bawat kabanata ay tumatalakay sa mga tiyak na aspeto ng trabaho, libangan, at kognitibong pagpapasigla sa pangangalaga sa matatanda. Basahin ang introduksyon nang mabuti upang magkaroon ng matibay na pagkaunawa sa mga pundasyon. Ang kaalamang ito ay mahalaga para sa praktikal na aplikasyon ng mga sumusunod na nilalaman.

Sa ikatlong kabanata, matutunan ninyo kung paano magsagawa ng mga indibidwal na pagsusuri ng pangangailangan. Gamitin ang impormasyong ito upang itugma ang mga aktibidad sa mga pangangailangan ng mga residente. Magdokumento at regular na suriin upang matukoy ang bisa at pagtanggap ng mga alok.

Tinalakay sa ikaapat na kabanata ang organisasyon at kundisyon ng kapaligiran. Pansinin ang mga paliwanag sa disenyo ng espasyo at mga aspekto ng kaligtasan upang makagawa ng ligtas at kaakit-akit na kapaligiran. Ang pakikipagtulungan sa pangkat ng pangangalaga ay isang mahalagang punto dito upang matiyak ang maayos na pakikipag-ugnayan.

Gamitin ang mga kabanata lima hanggang siyam upang makakuha ng inspirasyon mula sa mga praktikal na halimbawa kung paano bumuo ng kognitibong pagpapasigla, malikhaing aktibidad, pati na rin mga alok sa musika, sayaw, at paggalaw. Ang bawat isa sa mga kabanatang ito ay nag-aalok ng mga tiyak na ideya at pamamaraan upang mapabuti ang kalidad ng buhay ng mga residente.

Sa pagtuon sa kabanata hinggil sa mga kultural at espirituwal na alok, maaari ninyong itutok ito upang maging pantay sa iba-ibang interes at kwento ng buhay. Ang mga alok na ito ay mahalaga para sa suporta sa pisikal at emosyonal ng mga residente.

Pag-isipan sa ikasampung kabanata ang kahalagahan ng mga pamantayan ng kalidad, mga puna, at ang patuloy na pag-aangkop ng mga alok. Ang kritikal na pagsusuri sa inyong trabaho ay nagtataguyod ng propesyonal na pag-unlad.

Nag-aalok ang ikalabing-isang kabanata ng pananaw sa mga hinaharap na perspektibo sa occupational therapy. Magkaroon ng impormasyon hinggil sa mga makabagong teknolohiya at konsepto upang manatiling napapanahon sa mga pag-unlad sa pangangalaga sa matatanda.

Gamitin ang aklat na ito upang makabuo ng mga malikhaing at epektibong alok sa trabaho na maaaring makabuluhang mapayaman ang buhay ng mga residente. Tingnan ito bilang praktikal na kasangkapan na kaakibat ninyo sa inyong landas patungo sa pagiging kwalipikadong manggagawa sa pangangalaga sa matatanda.

preview

2 Panimula

2.1 Mga Batayan ng Terapiya sa Trabaho sa Pangangalaga ng Matatanda

Ang therapyang pangkabuuan ay nagtataguyod ng kagalingan, pisikal at mental na kalusugan ng mga nakatatanda. Kasama nito ang mga planadong aktibidad na sumusuporta sa kasanayan, nagbibigay-daan sa mga sosyal na kontak, at tumutulong sa kalidad ng buhay. Ang depinisyon ng therapyang pangkabuuan ay nagsasangkot ng mga aktibidad na may layunin upang mapanatili at mapalakas ang umiiral na mga kakayahan.

Teoretikal ito ay nakaangkla sa mga kaalaman mula sa gerontolohiya, geriatria, at sikolohiya ng pagtanda. Ang mga disiplinang ito ay tumutulong upang maunawaan kung paano naaapektuhan ng proseso ng pagtanda ang mga pangangailangan. Ang therapyang pangkabuuan ay gumagamit ng mga karaniwang modelo upang makabuo ng mga program na parehong naaangkop sa edad at kaakit-akit.

Ang mga legal at etikal na aspeto ay mahalaga. Ang batas sa tahanan at mga alituntunin ng kalidad ay nagtatakda ng mga pamantayan na nagsisiguro na ang mga aktibidad ay tumutugon sa personal na pangangailangan, habang ang dignidad ng tao ay palaging iginagalang.

Ang person-centered na pamamaraan ni Kitwood ay nagtatampok sa kahalagahan ng indibidwal na kwento ng buhay. Ang therapyang pangkabuuan ay dapat idisenyo ayon sa mga kagustuhan, interes, at karanasan ng mga residente. Ang pamamaraang ito ay pumipigil sa stigmatisasyon at nagtataguyod ng respeto at pag-unawa.

Ang therapyang pangkabuuan ay nakabatay sa malalim na pag-unawa sa indibidwal at kolektibong pangangailangan ng mga matatanda sa mga pasilidad ng pangangalaga. Ito ay isang mahalagang bahagi ng holistic na pangangalaga na naglalagay sa pisikal, mental, at emosyonal na kagalingan ng mga residente sa sentro ng atensyon.

2.1.1 Kahulugan at mga Layunin ng Pagbibigay-gawain at Pag-aaktibo

Pagpapatrabaho at Pagpapasigla

Ang pagpapatrabaho at pagpapasigla ay naglalayong gawing makabuluhan ang pang-araw-araw na buhay ng mas nakatatandang mga tao at panatilihin o mapabuti pa ang kanilang mga umiiral na kakayahan. Ang pagpapatrabaho ay tumutukoy sa anumang anyo ng aktibidad na pumupukaw ng interes at nagbibigay kasiyahan sa mga residente. Ang pagpapasigla ay isang hakbang na higit pa, sa pagnanais na hikayatin ang mga residente na mag-ehersisyo sa pisikal, mental, o malikhaing paraan.

Ang mga layunin ng pagpapatrabaho at pagpapasigla ay kinabibilangan ng pagtaguyod ng kasarinlan, pagpapanatili ng mobilidad, at pagsuporta sa kaisipan na kalakasan. Ang pakikisalamuha at komunikasyon ay pinapalakas, na sumasalungat sa pag-iisa at kalungkutan. Sa pamamagitan ng mga tiyak na alok, ang mga indibidwal na mapagkukunan ay pinalalakas at napapahusay ang tiwala sa sarili. Isang natatanging pansin ang ibinibigay sa pag-angkop ng mga aktibidad sa pisikal at kognitibong kakayahan ng bawat resident upang maiwasan ang labis na pagkarga at masiguro ang kaligtasan.

2.1.2 Batayang Teoretikal (Gerontolohiya, Geriatriya, Saykolohiya ng Pagtanda)

Gerontolohiya, Geriatrics at Psychology ng Katandaan

Gerontolohiya, geriatrics at psychology ng katandaan ay nag-aalok ng pangunahing pag-unawa para sa pagbuo ng mga therapy sa trabaho. Sinusuri ng gerontolohiya ang mga biyolohikal, sikolohikal at panlipunang aspeto ng pagtanda. Nakakatulong ito upang maunawaan ang kumplikadong mga pagbabago na may kinalaman sa edad at sumusuporta sa pagpapaunlad ng mga estratehiyang nababagay upang itaguyod ang kalidad ng buhay.

Ang geriatrics ay nakatuon sa mga medikal na usapin ng pagtanda. Sinusuri nito ang mga sakit na may kinalaman sa edad at ang kanilang mga pamamaraan ng paggamot. Ang kaalaman sa mga sindrom na geriatric, gaya ng multimorbididad at kahinaan, ay nagpapahintulot sa pag-aangkop ng mga gawain upang isaalang-alang ang mga limitasyon sa kalusugan at itaguyod ang kasarinlan.

Tinitingnan ng psychology ng katandaan ang mga kognitibo at emosyonal na pagbabago sa pagtanda. Nagbibigay ito ng mga pananaw sa mga proseso ng memorya, kakayahang matuto at emosyonal na pag-angkop ng mga matatandang tao. Ito ay nagpapahintulot na isama ang sikolohikal na mga pangangailangan sa mga alok ng trabaho at suportahan ang mental na kalusugan.

Sama-sama, bumubuo ang mga disiplina na ito ng teoretikal na batayan upang bumuo ng mga programang pang-trabaho na binabagay sa indibidwal. Tumutulong sila sa pagpapalano ng mga gawain na isinasaalang-alang ang pisikal, kognitibo at emosyonal na mga mapagkukunan. Ang mga pundasyong ito ay humahantong sa isang holistikong pananaw na nagpapanatili at nagtutaguyod ng kalusugan sa pamamagitan ng mga tiyak na hakbang.

2.1.3 Legal at etikal na aspeto (Batas ng tahanan, mga alituntunin sa kalidad, dignidad ng tao)

Ang Batas sa Tahanan (HeimG) at ang mga kalidad na alituntunin ay nagtatakda ng mga pamantayan para sa pangangalaga at suporta ng mga residente sa mga pasilidad ng pangangalaga ng matatanda. Sinasiguro nito ang mga karapatan ng mga residente at nagsisilbing legal na balangkas para sa pagtiyak ng isang marangal na kapaligiran sa pamumuhay. Sa praktis ng pangangalaga, nangangahulugan ito na ang lahat ng nakaplanong aktibidad ay dapat isaalang-alang ang mga personal na pangangailangan at matugunan ang mga indibidwal na hangarin ng mga nakatatanda.

Hinihingi ng Batas sa Tahanan ang pagiging bukas sa pagbuo at pagsasagawa ng mga alok ng aktibidad. Ang mga pasilidad ng pangangalaga ay obligadong tiyakin na ang lahat ng alok ay nagtataguyod ng kapakanan ng mga residente at iginagalang ang kanilang awtonomiya. Kasama dito ang pagsasaalang-alang sa mga aspeto ng seguridad, ang pag-angkop sa mga limitasyon sa kalusugan pati na rin ang dokumentasyon at pagsuri ng mga aktibidad.

Ang mga kalidad na alituntunin ay naglalarawan sa mga inaasahan sa kalidad ng pangangalaga. Hinihiling ng mga ito na ang mga alok ay patuloy na paunlarin at iakma sa mga kasalukuyang pamantayang pang-agham. Regular na pagsusuri ang kinakailangan upang masiguro ang mataas na kalidad ng mga alok ng aktibidad.

Ang dignidad ng tao ay dapat manatiling walang bahid sa bawat sitwasyon. Ito ay hindi lamang isang legal na prinsipyo kundi isang etikong prinsipyo rin. Ang mga aktibidad ay hindi dapat maging mapang-rehimen kundi respetado at nasa pantay na antas. Ang mga residente ay dapat igalang sa kanilang mga desisyon, kahit na nangangahulugan ito na hindi sila nais makilahok sa ilang alok. Ang etikong responsibilidad ay nangangailangan din ng pagkasensitibo sa mga pagkakaibang kultural, relihiyoso, at personal.

Sa kabuuan, ang mga legal at etikong aspeto ay pundasyon ng isang responsable at makataong terapiya sa aktibidad. Tinitiyak nila na ang mga pasilidad ng pangangalaga ay hindi lamang tugma sa mga legal na pamantayan, kundi lumikha rin ng kapaligiran na naglilingkod sa personal na pag-unlad at kagalingan ng mga residente.

2.1.4 Personenzentrierter Ansatz nach Kitwood

Ang person-centered na diskarte ayon kay Tom Kitwood ay naglalagay sa taong may demensya sa sentro. Binibigyang-diin nito ang kahalagahan ng empatiya, respeto, at indibidwal na pagkilala. Kinukuwestiyon ni Kitwood ang mga karaniwang metodo ng pag-aalaga na nagrereduksiyon sa tao sa kanilang mga kakulangan. Sa halip, tinitingnan niya ang bawat tao bilang natatangi at mahalaga, anuman ang kanilang kognitibong limitasyon.

Ang konsepto ni Kitwood ng "Personhood" ang bumubuo sa batayan ng modelong ito. Inilalarawan ng "Personhood" ang estado na tinatanggap ng isang tao sa lipunan at na pinalalakas o pinahihina sa pamamagitan ng ugnayang interpersonal. Para kay Kitwood, mahalaga na ang mga taong may demensya ay mapanatili ang kanilang estado upang masiguro ang kalidad ng kanilang buhay.

Kasama sa mga elemento ng person-centered na diskarte ang positibong interaksyon, indibidwal na suporta, at mga aktibidad na nakatuon sa talambuhay. Hinahamon ang mga tagapag-alaga na gamitin ang kaalaman sa talambuhay ng mga residente. Ito ay nakatutulong upang magdisenyo ng mga aktibidad na nagbibigay ng koneksyon sa personal na kasaysayan ng buhay. Ang gawaing talambuhay ay isang mahalagang kasangkapan upang palakasin ang pagkakakilanlan at pananaw sa sarili.

7 Ito ay isang Preview lamang

Makikita ang buong libro sa <https://www.altenpflege.de> para sa mga rehistradong gumagamit. Ang pagpaparehistro at paggamit ay libre. Para sa mga hindi nais magparehistro, maaaring magpadala ng halagang tinukoy sa pahina 2 sa pamamagitan ng Paypal sa buchhaltung@factsoft.de at isumite ang pamagat ng libro pati na rin ang email address. Pagkatapos nito, ipadadala ang PDF sa pamamagitan ng email.

Bukod sa libreng pagkakaroon ng access sa mga maikling libro ng aralin, pinapayagan ng pagpaparehistro sa [altenpflege.de](https://www.altenpflege.de) na direktang mag-apply para sa mga trabaho. At gayundin, mag-post ng libreng anunsyo ng trabaho. Maging bahagi rin ng [altenpflege.de](https://www.altenpflege.de)-Community.