

altenpflege.de Edition

Maikling Aklat-Aralin para sa Pagsasanay sa Pangangalaga - Pagtutok sa Pangangalaga sa Matatanda

Theo Ahrens

Pagsubaybay ng mga Vital Sign.

presented by

YES
ARCH
ITEC
TURE.

Impormasyon ng Bibliograpiya

Theo Ahrens – Maikling Talambuhay

Si Theo Ahrens, ipinanganak noong 1979 malapit sa Munich, ay isang guro ng mga kursong pangkalusugan at masigasig na tagapagturo sa pangangalaga. Matapos ang isang taon ng boluntaryong serbisyo sa isang ospital, nagtapos siya ng pagsasanay bilang isang tagapangalaga ng kalusugan at nakakuha ng mahalagang karanasan sa trabaho sa intensive care unit. Dahil sa kanyang kagustuhan na ibahagi ang kaalaman, nag-aral siya ng edukasyon sa pag-aalaga at nagsimulang magturo noong 2009 sa isang espesyal na paaralan sa Munich. Kilala si Theo sa kanyang praktikal at mapanlikhang pagtuturo, na nagpapakilala sa mga hinaharap na tagapangalaga sa kanilang hamon na propesyon. Sa pribado, siya ay nakatira sa Berlin kasama ang kanyang asawa at dalawang anak at aktibong nakikilahok sa boluntaryong gawain para sa mas mabuting kondisyon sa pagsasanay sa pangangalaga.

Ang maikling aklat-araling ito ay inihanda mula sa mga syllabus ng kanyang mga leksyon gamit ang K.I. Ang pagsasalin ay isinagawa nang awtomatiko.

Inilathala ng altenpflege.de

Presyo DE/AT: 3,90 € CH: 5 Fr

Copyright 2024 altenpflege.de

Mga mungkahi at pagpapabuti mangyaring ipadala sa team@altenpflege.de.

1/1-2412181523

Talaan ng mga Nilalaman

1 Pangkalahatan sa Pagsusubaybay ng Mahahalagang Palatandaan	4
2 Pangunahing Kaalaman sa mga Vital Signs	5
2.1 Kahulugan at Kahalagahan ng mga Palatandaan ng Buhay	5
2.2 Aling mga senyales ng buhay ang minomonitor?	6
2.3 Normalwerte ng mga Vitalzeichen at ang Kanilang Pagkakaiba-iba sa Edad	6
2.4 Mga Pagkakaiba ng Vitalzeichen at ang Kanilang Kahulugan	7
3 Pulso (Bilis ng Puso) at Ritmo ng Puso	9
3.1 Kahulugan at mga Paraan ng Pagsukat ng Pulso	9
3.2 Normal na Halaga ng Pulso at mga Pagkakaiba-iba	9
3.3 Pagmamasid sa Puso ng Ritmo	10
3.4 Mga salik na nakakaapekto sa pulso	11
3.5 Dokumentasyon at Interpretasyon ng mga Halaga ng Pulso	12
4 Pagsukat at pagsubaybay ng presyon ng dugo	13
4.1 Depinisyon at Kahalagahan ng Presyon ng Dugo	13
4.2 Mga Paraan ng Pagsukat ng Presyon ng Dugo	13
4.3 Mga Normal na Halaga ng Presyon ng Dugo at mga Pagkakaiba	14
4.4 Mga salik na nakakaapekto sa presyon ng dugo	15
4.5 Mga Hakbang sa kaso ng hindi normal na mga halaga ng presyon ng dugo	16
4.6 Dokumentasyon at Interpretasyon ng Pagsukat ng Presyon ng Dugo	17
5 Subaybayan ang Paghinga (Respiration)	18
5.1 Depinisyon at Kahalagahan ng Pagsubaybay sa Paghinga	18
5.2 Pamamaraan ng Pagsukat ng Dalas ng Paghinga at Pagmamasid sa Paghinga	18
5.3 Normal na Mga Halaga ng Paghinga at Mga Paglihis	19
5.4 Pagmamasid ng Kalidad ng Paghinga	20
5.5 Mga salik na nakakaapekto sa paghinga	21
5.6 Mga Hakbang sa mga Suliranin sa Paghinga	22
5.7 Dokumentasyon at Interpretasyon ng Pagmamasid sa Paghinga	23
6 Pagsukat at pagsubaybay ng temperatura ng katawan	25
6.1 Kahulugan ng Temperatura ng Katawan	25
6.2 Mga Metodo ng Pagsukat ng Temperatura	25
6.3 Mga Karaniwang Halaga ng Temperatura ng Katawan at mga Paglihis	26
6.4 Mga Salik na Nakakaapekto sa Temperatura ng Katawan	27
6.5 Mga Hakbang sa Lagnat at Hypothermia	28
6.6 Dokumentasyon at Interpretasyon ng Pagsusukat ng Temperatura	29
7 Pagsukat at pagsubaybay ng saturation ng oxygen (SpO2)	30
7.1 Kahalagahan ng Saturasyon ng Oxygen	30
7.2 Mga Pamamaraan ng Pagsukat ng Saturasyon ng Oxygen	30
7.3 Mga Normal na Halaga ng Saturasyon ng Oxygen at Mga Paglihis	31
7.4 Mga salik na nakakaapekto sa saturation ng oxygen	32
7.5 Mga Hakbang sa Kakulangan sa Oxygen	33
7.6 Dokumentasyon at Interpretasyon ng Saturasyon ng Oksiheno	34
8 Pagsubaybay sa kalagayan ng kamalayan	35
8.1 Kahulugan at Kahalagahan ng Kalagayan ng Kamalayan	35
8.2 Pagmamasid at Pagtatasa ng Kalagayan ng Kamalayan	35
8.3 Mga Paraan sa Pagtatasa ng Kalagayan ng Kamalayan	36
8.4 Mga salik na nakakaapekto sa kalagayan ng kamalayan	37
8.5 Mga Hakbang sa Kaso ng mga Kakulangan sa Kamalayan	38
8.6 Dokumentasyon at Interpretasyon ng Pagsusuri ng Kamalayan	39
9 Mga Pamamaraan at Kagamitan sa Pagsukat ng Vital Signs	40
9.1 Analogo vs. digital na mga aparato sa pagsukat	40
9.2 Mga Kagamitan para sa Pagsukat	41
9.3 Pangangalaga at Pagpapanatili ng mga Kagamitang Pang-sukat	42
9.4 Mga Pinagmumulan ng Pagkakamali sa Pagsukat ng Vitalzeichen at Paano Ito Maiiwasan	43
10 Komunikasyon at Dokumentasyon ng Mahalagang Tanda	45
10.1 Kahalagahan ng Dokumentasyon	45
10.2 Mga Uri ng Dokumentasyon	45
10.3 Komunikasyon ng mga Hindi Karaniwang Pagkakataon sa mga Propesyonal sa Pag-aalaga at mga Doktor	46
10.4 Pag-uulat at Paglilipat ng Shift sa Pag-aalaga	48
11 Mga Ethisch at Legal na Aspeto ng Pagsubaybay sa mga Vital Signs	49
11.1 Autonomiya ng Pasyente at Pahintulot sa Pagmamamman	49
11.2 Pakikitungo sa kapansin-pansing mga halaga at mga pambihirang hakbang	50
11.3 Propesyonal na Pananagutan at Tungkulin ng Pag-iingat ng mga Caregiver	51
11.4 Mga Legal na Alituntunin sa Dokumentasyon ng mga Vital na Palatandaan	52
12 Mga Halimbawa ng Praxis at Pag-aaral ng Kaso	53
12.1 Mga Halimbawa sa Praktika para sa Pagsubaybay ng Mga Vital na Senyales sa mga Nakatatanda	53
12.2 Mga Pag-aaral ng Kaso ukol sa Mga Pagbago sa Mga Vital na Tanda	54
12.3 Pagninilay sa mga Hakbang kapag ang Vital Signs ay Abnormal	56

1 Pangkalahatan sa Pagsusubaybay ng Mahahalagang Palatandaan

Ang pagmamanman ng mga vital signs ay mahalaga sa pangangalaga ng matatanda. Ang mga vital signs ay nagbibigay ng pangunahing impormasyon tungkol sa kalagayan ng kalusugan at mahahalagang mga tungkulin ng matatandang tao. Ang regular na pagmamanman ay nagpapahintulot ng maagang pagtukoy ng mga pagbabago sa kalusugan at potensyal na mga panganib.

Ang mga layunin ng monitoring ng vital signs ay ang pagtukoy ng mga abnormalidad, pagsuporta sa pag-diagnose, pag-verify ng bisa ng mga paggamot at ang pagtiyak ng kaligtasan ng mga residente. Ang may kinikilingang pag-unawa sa kalagayan ng kalusugan ay nagpapahintulot ng mas mahusay na indibidwal na pagpapalano ng pangangalaga at pag-aangkop.

Kabilang sa mga gawain ng monitoring ang sistematikong pagkuha, interpretasyon at dokumentasyon ng mga halaga tulad ng presyon ng dugo, pulso, paghinga, at temperatura ng katawan. Ang mga gawaing ito ay nangangailangan ng katumpakan at pag-aalaga, sapagkat ang pinakamaliit na pagbabago ay maaaring magpahiwatig ng seryosong mga problema sa kalusugan.

Ang mga tagapag-alaga ay may mataas na propesyonal na responsibilidad. Nakatalaga sila na patuloy na magmasid sa mga vital signs at agad na kumilos sa mga pagkakaiba. Kasama dito ang agarang pagpapahayag sa mga nakatataas o mga doktor at, kung kinakailangan, ang pagsisimula ng angkop na mga hakbang. Ang responsibilidad ay kasama rin ang pagkakaroon ng teknikal na kaalaman sa paggamit ng mga kagamitang pang-monitoring at ang pagiging updated sa mga kasalukuyang gabay sa pangangalaga.

Ang mga tagapag-alaga ay kailangang kumilos ng may etika at propesyonismo upang matiyak ang pinakamataas na pamantayan ng pangangalaga sa mga residente. Dapat silang regular na dumalo sa mga karagdagang pagsasanay upang palawakin ang kanilang kaalaman at maging handa sa mga kasalukuyang pag-unlad sa pagmamanman ng vital signs. Ang pangmatagalang pagtiyak ng mataas na kalidad ng pangangalaga ay nananatiling isang sentral na aspeto ng propesyonal na responsibilidad.

2 Pangunahing Kaalaman sa mga Vital Signs

2.1 Kahulugan at Kahalagahan ng mga Palatandaan ng Buhay

Ang mga senyales ng buhay ay mga nasusukat na pisyolohikal na mga parameter na nagbibigay ng impormasyon tungkol sa kalagayan ng kalusugan ng isang tao. Sila ay nagsisilbing mga pangunahing indikasyon para sa mahalagang mga pag-andar ng katawan.

Kabilang sa mga pinakamahalagang senyales ng buhay ay ang pulso, presyon ng dugo, paghinga, temperatura ng katawan, at saturasyon ng oxygen. Madalas na dinadagdagan ang listahang ito ng antas ng kamalayan, na nagbibigay din ng mahahalagang impormasyon para sa pagtatasa ng kalagayan ng kalusugan.

Ang pagsubaybay sa mga senyales na ito ay nagpapahintulot na maagang matukoy ang mga pagbabago sa kalagayan ng kalusugan. Ang regular na pagpapabantay ay nakakatulong upang makilala ang biglaang paglala o pangmatagalang pag-unlad, kung saan nagiging posible ang maagap at angkop na mga hakbang na panggagamot.

Sa konteksto ng pangangalagang pangmatanda, ang mga senyales ng buhay ay may natatanging kahalagahan. Ang mga matatanda ay mas madaling tamaan ng pagbabago-bago sa kalusugan, at ang wastong interpretasyon ng mga senyales ng buhay ay mahalaga para sa kanilang kagalingan at katatagan. Ang tamang pagsubaybay ay sumusuporta sa mga tagapangalaga upang mabawasan ang mga panganib sa kalusugan at mapabuti ang kalidad ng buhay ng mga nangangailangan ng pangangalaga.

Upang ang mga tagapangalaga ay maaasahang masuri at makapagtugon sa kalagayan ng kalusugan ng mga pinangangasiwaan, kailangan ang malalim na pag-unawa sa mga senyales ng buhay at ang kanilang mga interaksyon. Ang interpretasyon ay nangangailangan ng parehong teoretikal na kaalaman at praktikal na karanasan.

Sa kabuuan, ang mga senyales ng buhay ay mahalagang kasangkapan sa pangangalagang pangmatanda, na malaki ang naiimpluwensiya sa proseso ng kalusugan at pangangalaga. Ang kanilang kahalagahan ay hindi lamang sa paglalarawan ng pisikal na konstitusyon, kundi pati na rin sa kanilang papel sa loob ng isang holistikong pangangalaga. Ang mga desisyon sa pagpigil, diagnosis, at paggamot ay kadalasang nakabase sa impormasyong nakukuha sa pamamagitan ng pagsubaybay sa mga senyales ng buhay.

2.2 Aling mga senyales ng buhay ang minomonitor?

Sa mga binabantayang vital na senyales ay kabilang ang pulso, presyon ng dugo, paghinga, temperatura ng katawan, saturation ng oxygen at kalagayan ng kamalayan.

Ang pulso ay kumakatawan sa tibok ng puso at ritmo ng puso. Nagbibigay ito ng impormasyon tungkol sa kalusugan ng puso at kalagayan ng sirkulasyon. Karaniwan, sinusukat ang pulso sa mga radial, brachial, o karotid arteries.

Ang presyon ng dugo ay binubuo ng systolic at diastolic na halaga. Ipinapakita ng mga halagang ito ang mga kondisyon ng presyon sa mga arterya habang nagko-kontraksi ang puso at sa yugto ng pagpapahinga. Ang mga paglihis ay maaaring magpahiwatig ng mga problema sa sirkulasyon o pagkapagod ng organ.

Ang paghinga ay kasama ang dalas ng paghinga at ang kalidad ng paghinga. Ang mga pagbabago sa dalas o kalidad ay madalas na maagang indikasyon ng mga problema sa respiratory o mga pagbabago sa metabolism.

Ang temperatura ng katawan ay isang tagapagpahiwatig ng kalagayang pang-thermoregulator at maaaring magpahiwatig ng mga impeksyon o iba pang patologikong kundisyon. Ang mga pagsukat ay karaniwang ginagawa sa pamamagitan ng bibig, kili-kili o rektal.

Ang saturation ng oxygen ay nagbibigay ng porsyento ng hemoglobin na puno ng oxygen. Ang mababang halaga ay maaaring magpahiwatig ng mga hadlang sa daluyan ng hangin, problema sa puso o hindi sapat na bentilasyon.

Ang kalagayan ng kamalayan ay nagpapakita ng kognitibo at neurological na function. Ang mga pagbabago sa oryentasyon, pagkagising o kakayahang tumugon ay nangangailangan ng agarang pagsusuri at maaaring magpahiwatig ng mga neurological o systemic na kagipitan.

Ang regular na pagsubaybay sa mga vital na senyales na ito ay nagbibigay ng mahahalagang impormasyon para sa pag-aalaga ng mga nakatatanda at sumusuporta sa paggawa ng desisyon para sa kinakailangang pangangalaga o mga medikal na hakbang.

2.3 Normalwerte ng mga Vitalzeichen at ang Kanilang Pagkakaiba-iba sa Edad

Ang dalas ng pulso, presyon ng dugo, dalas ng paghinga, temperatura ng katawan, saturasyon ng oxygen at kalagayan ng kamalayan ay may iba't ibang normal na halaga depende sa nakakamit na edad, na mahalaga sa pangangalaga ng matatanda.

Dalas ng Pulso: Sa pangkalahatan, ang normal na rate ng puso sa mga malulusog na matatanda ay nasa pagitan ng 60 at 100 tibok bawat minuto. Sa matatanda, ang dalas ng pulso ay maaaring mas mababa dahil sa bawas na pisikal na aktibidad, gamot o pisyolohikal na pagbabago sa sistemang cardiovascular. Gayunpaman, ito ay hindi dapat bumaba ng tuluyan sa ilalim ng 60 tibok bawat minuto sa pamamahinga.

Presyon ng Dugo: Ang normal na presyon ng dugo para sa mga matatanda ay itinuturing na nasa 120/80 mmHg. Sa matatanda, ang normal na halaga ay madalas na bahagyang tumataas dahil sa pagbabago sa mga daluyan ng dugo. Ang systolic na presyon sa pagitan ng 120 at 139 mmHg, pati na rin ang diastolic na presyon sa pagitan ng 80 at 89 mmHg ay madalas pa ring tinuturing na katanggap-tanggap, batay sa indibidwal na kalusugan.

Dalas ng Paghinga: Ang normal na dalas ng paghinga sa mga matatanda ay nasa pagitan ng 12 at 20 na paghinga bawat minuto. Sa pag-iidad, ang dalas ng paghinga ay maaaring magbago ngunit madalas na nananatili sa nabanggit na saklaw. Ang malinaw na paglihis ay maaaring magpahiwatig ng problemang respiratory o metabolic.

Temperatura ng Katawan: Sa malulusog na matatanda, ang normal na temperatura ng katawan ay nasa pagitan ng 36.1 hanggang 37.2 degrees Celsius. Sa pag-iidad, ang karaniwang temperatura ng katawan ay maaaring bahagyang mas mababa. Mahalaga na bigyang-pansin maging ang maliit na paglihis dahil maaari itong magpahiwatig ng mga patolohikal na kalagayan.

Saturasyon ng Oxygen (SpO₂): Ang mga normal na halaga ay nasa 95-100% sa malulusog na matatanda. Sa matatanda, maaaring mas mababa ito dahil sa sakit sa baga o problema sa puso. Ang mga halaga na mas mababa sa 92% ay mga nangangailangan ng espesyal na atensyon at kadalasang pagsusuri ng medikal.

Kalagayan ng Kamalayan: Ang mga pagbabago ay hindi nakabatay sa eksaktong halaga, kundi sa mga naobserbahang paglihis sa ugali o kakayahang tumugon. Sa matatanda, ang mabagal na pag-aangkop o nagbago ng pagkaalerto ay madalas na normal, ngunit ang biglaang o malinaw na pagbabago ay nangangailangan ng agarang pagsusuri. Sa pangangalaga ng matatanda, mahalaga na maintindihan ang mga normal na halaga na ito sa konteksto ng indibidwal na kalusugan upang matukoy ang mga paglihis at agad na makapagbigay ng nararapat na tugon.

2.4 Mga Pagkakaiba ng Vitalzeichen at ang Kanilang Kahulugan

Sa mga paglihis ng mga vital sign, mahalagang matukoy nang tama ang posibleng mga panganib sa kalusugan.

Paglihis ng pulso: Ang tachycardia, na tinutukoy bilang pagtaas ng heart rate na lampas sa 100 tibok kada minuto, ay maaaring magpahiwatig ng lagnat, stress, sakit sa puso o anemia. Ang bradycardia, isang heart rate na mababa sa 60 tibok kada minuto, ay maaaring dulot ng gamot, sakit sa puso o mga problema sa metabolismo.

Pagbabago ng presyon ng dugo: Ang mataas na presyon ng dugo (hypertension) ay nagpapataas ng panganib sa sakit sa puso at daluyan ng dugo at maaaring dulot ng stress, diyeta o mga salik na genetiko. Ang hypotension ay maaaring magdulot ng pagkahilo at pagkahimatay at madalas na nauugnay sa kakulangan sa likido o mga problema sa puso.

Mga anomalya sa paghinga: Ang tachypnea, pinabilis na paghinga, ay nagpapahiwatig ng sakit sa daanan ng hangin, sakit o stress. Ang bradypnea, nabawasang bilis ng paghinga, ay maaaring sanhi ng epekto ng gamot o neurological na sakit. Ang mababaw o hindi regular na paghinga ay nangangailangan din ng agarang atensyon.

Pagbabago ng temperatura: Ang lagnat ay madalas na nagpapahiwatig ng impeksyon o pamamaga, kung saan ang pagtaas ng temperatura lampas sa 38°C ay mahalaga. Ang hypothermia, temperatura sa ilalim ng 35°C, ay maaaring magpahiwatig ng mga salik sa kapaligiran o metabolic disturbances at nangangailangan ng mabilis na pagkilos upang maiwasan ang mga kondisyon na nagbabanta sa buhay.

Pagbabago sa oxygen saturation: Ang SpO2 na mas mababa sa 92% ay nagpapahiwatig ng hindi sapat na gas exchange, kadalasang dulot ng mga sakit sa daanan ng hangin o depekto sa puso. Kinakailangan ang agarang hakbang upang maiwasan ang hypoxia.

Pagbabago ng kamalayan: Ang biglaang pagkalito o pagkabawas ng alertness ay maaaring magpahiwatig ng neurological na mga problema o systemic na sakit at nangangailangan ng agarang pagsusuri. Ang maagang pagkilala at paghawak ng mga ganitong paglihis ay mahalaga upang matiyak ang kalusugan at kagalingan ng mga nakatatanda.

3 Pulso (Bilis ng Puso) at Ritmo ng Puso

3.1 Kahulugan at mga Paraan ng Pagsukat ng Pulso

Ang pulso ay ang nararamdamang pagpintig na nalilikha kapag ang puso ay nagpapapil ng dugo sa mga arterya. Ang alon na ito ay maaaring maramdaman sa iba't ibang bahagi ng katawan. Ang pulso ay nagbibigay ng impormasyon tungkol sa parehong bilis ng tibok ng puso – ang bilang ng mga tibok bawat minuto – at ang ritmo ng puso.

Manwal na Paraan: Ang pulso ay maaaring maramdamang manu-mano sa pamamagitan ng bahagyang pagdiin ng mga dulo ng daliri sa isang arterya. Ang mga madalas na ginagamit na punto ng pulso ay ang arteria radialis (sa pulso), arteria carotis (sa gilid ng leeg) o ang arteria brachialis (sa loob na bahagi ng itaas na braso). Sa paraang ito, binibilang ang tibok ng puso, karaniwan sa loob ng 15 segundo, at pagkatapos ay itinuturing para sa isang minuto.

Elektronikong Paraan: Ang mga elektronikong kagamitang tulad ng pulsoximeter o elektronikong aparato para sa pagsukat ng presyon ng dugo ay maaaring awtomatikong sukatin ang pulso. Dito ay gumagamit ng mga sensor na nagtatala ng mga pagbabago sa dami ng dugo na dulot ng pagpitik ng pulso. Ang pamamaraang ito ay nagbibigay ng tumpak at tuluy-tuloy na sukat at lalo na angkop para sa pagmamaman sa mas matagal na panahon.

Ang pagpili ng paraan ng pagsukat ay nakadepende sa sitwasyon at ang kinakailangang katumpakan. Ang manwal na paraan ay nangangailangan ng pagsasanay at praktis upang makuha ang maaasahang resulta, samantalang ang mga elektronikong kagamitan ay madaling gamitin ngunit nangangailangan ng regular na pagsuri ng kanilang paggana.

3.2 Normal na Halaga ng Pulso at mga Pagkakaiba-iba

Ang mga pamantayang halaga ng pulso ay nag-iiba depende sa edad at pisikal na kalagayan. Sa mga matatanda, ang normal na pulso sa pamamahinga ay nasa pagitan ng 60 hanggang 100 na tibok kada minuto. Sa mga sanggol at maliliit na bata, mas mataas na rate ng pulso ay normal, samantalang ang mga sanay na atleta ay madalas may mas mababang halaga.

Ang paglihis mula sa mga pamantayang halaga ay kinabibilangan ng bradikardiya at takikardiya. Ang bradikardiya ay tumutukoy sa isang pulso na mas mababa sa 60 tibok kada minuto. Ito ay maaaring sanhi ng magandang pisikal na kondisyon, ngunit maaari ring dulot ng mga sakit sa puso, hypothyroidism o ang pag-inom ng tiyak na mga gamot. Ang takikardiya ay tumutukoy sa isang pulso na higit sa 100 tibok kada minuto sa pamamahinga. Ang mga sanhi nito ay maaaring pisikal na pagod, stress, lagnat, pagkatuyo ng katawan o mga sakit tulad ng hindi sapat na paggana ng puso.

Ang pagkilala sa mga paglihis ng pulso ay napakahalaga. Bawat mahalagang pagbabago ay dapat maingat na maitala at, sa pakikipagkoordinasyon sa medikal na pangkat, masuri upang matukoy ang pangangailangan para sa karagdagang pagsusuri o mga terapeutikong hakbang.

3.3 Pagmamasid sa Puso ng Ritmo

Ang ritmo ng puso ay naglalarawan ng pagkakapare-pareho ng tibok ng puso. Ang regular na ritmo ng puso ay nagpapakita ng pantay na pagkakasunod-sunod ng tibok ng puso, samantalang ang hindi regular na ritmo ng puso ay nagpapahiwatig ng mga paglihis sa pagkakasunod-sunod na ito. Ang mga hindi regularidad na ito ay tinatawag na mga arrhythmia at maaaring lumitaw sa iba't ibang anyo.

Ang maingat na pagmamasid sa ritmo ng puso ay ginagawa sa pamamagitan ng manu-mano o elektronikong mga pamamaraan. Sa manu-manong paraan, ang ritmo ng puso ay maaaring suriin sa pamamagitan ng palpasyon sa malalaking arterya, habang sinusuri ang yugtong oras ng tibok ng puso. Ang mga hindi regularidad, tulad ng karagdagang o nawawalang mga tibok, ay malinaw na nadarama.

Ang mga elektronikong kagamitan tulad ng EKG ay nag-aalok ng mas komprehensibong pagsusuri ng ritmo ng puso. Ang EKG (elektrokardiogram) ay nagtatala ng aktibidad na elektrikal ng puso at nagbibigay-daan sa eksaktong pagkilala at klasipikasyon ng mga arrhythmia. Ang pamamaraang ito ay nagbibigay ng detalyadong impormasyon tungkol sa tagal at pagkakasunod-sunod ng bawat tibok ng puso at napakahalaga kapag may hinala sa malubhang kaguluhan sa ritmo.

Mayroong ilang mga uri ng arrhythmia:

- **Bradyarrhythmia:** Pagbagal ng ritmo ng puso, kadalasang may kaugnayan sa bradycardia.
- **Tachyarrhythmia:** Pagbilis ng ritmo ng puso, madalas na kaugnay ng tachycardia.
- **Extrasystoles:** Karagdagang mga tibok, na nagaganap sa labas ng regular na ritmo ng puso.
- **Vorhofflimmern (atrial fibrillation):** Hindi regular at mabilis na pulse rate, na maaaring kumatawan sa isang patuloy na kaguluhan sa ritmo.

Ang pagkilala at pagkakaiba ng mga sindrom ng ritmo ng puso ay mahalaga. Bawat natukoy na hindi regularidad ay dapat na idokumento at ipasa sa interdisiplinaryong koponan upang masiguro ang isang angkop na klinikal na pagsusuri at terapiya. Espesyal na atensyon ay kinakailangan para sa biglaan o makabagabag na mga arrhythmia upang makaiwas sa malubhang kardiak na mga pangyayari. Ang patuloy na pagmamasid at maayos na komunikasyon sa medikal na koponan ay sumusuporta sa tamang oras at epektibong interbensyon.

7 Ito ay isang Preview lamang

Makikita ang buong libro sa <https://www.altenpflege.de> para sa mga rehistradong gumagamit. Ang pagpaparehistro at paggamit ay libre. Para sa mga hindi nais magparehistro, maaaring magpadala ng halagang tinukoy sa pahina 2 sa pamamagitan ng Paypal sa buchhaltung@factsoft.de at isumite ang pamagat ng libro pati na rin ang email address. Pagkatapos nito, ipadadala ang PDF sa pamamagitan ng email.

Bukod sa libreng pagkakaroon ng access sa mga maikling libro ng aralin, pinapayagan ng pagpaparehistro sa [altenpflege.de](https://www.altenpflege.de) na direktang mag-apply para sa mga trabaho. At gayundin, mag-post ng libreng anunsyo ng trabaho. Maging bahagi rin ng [altenpflege.de](https://www.altenpflege.de)-Community.