

altenpflege.de Edition

Kısa Ders Kitapları ile Bakım Eğitimi - Odak Noktası Yaşlı Bakımı

Theo Ahrens

Bakım Etiğine Giriş

presented by

YES
ARCH
ITEC
TURE.

Bibliyografik Bilgiler

Theo Ahrens – Kısa Biyografi

Theo Ahrens, 1979 yılında Münih yakınlarında doğmuştur, bakım meslekleri öğretmeni ve özverili bir bakım pedagogu olarak bilinir. Hastanede Geçirdiği Gönüllü Sosyal Yılın ardından, Sağlık ve Hastane Hemşireliği eğitimi almış ve yoğun bakım ünitesinde değerli mesleki deneyimler kazanmıştır. Bilgiyi aktarma arzusuyla hareket eden Theo, bakım pedagojisi okumuş ve 2009 yılında Münih'teki bir meslek okulunda öğretmen olarak çalışmaya başlamıştır. Uygulamalı ve empatik öğretim tarzı ile tanınan Theo, gelecekteki bakım personelini zorlu meslekleri için hazırlamaktadır. Özel hayatında, eşi ve iki çocuğuyla birlikte Berlin'de yaşamaktadır ve bakım eğitimi koşullarının iyileştirilmesi adına gönüllü olarak faaliyet göstermektedir.

Bu kısa öğretici kitap, ders planlarından ve K.I. kullanılarak oluşturulmuştur. Çeviri otomatik olarak gerçekleştirilmiştir.

Yayımlayan: altenpflege.de

Fiyat DE/AT: 3,90 €

CH: 5 Fr

Copyright 2024 altenpflege.de

Geri bildirim ve geliştirme önerileriniz için lütfen team@altenpflege.de adresine yazınız.

1/1-2412181523

İçindekiler

1 Yaşlı Bakımında Etik Düzlemi Tanıtımı	4
1.1 Bakımda Etik Tanımı	4
1.2 Ölüm ve Ölmekle Baş Etmede Etik Anlayışının Önemi	4
1.3 Yaşlı bakımda etik düşüncenin hedefleri	5
1.4 Mesleki Sorumluluk ve Bakım Personelinin Ölüm Sürecindeki Rolü	5
2 Etik ve Ahlak Temelleri	7
2.1 Kavram Tanımları	7
2.2 Hemşirelikte Etik İlkeler	7
2.3 Etik Teorileri	8
2.4 Bakım Günlüğünde Etik Karar Verme	8
3 Yaşlı bakımda ölüm ve ölmekle başa çıkma	10
3.1 Ölümün yaşam döngüsünün bir parçası olarak görülmesi	10
3.2 Elisabeth Kübler-Ross'a göre ölümün evreleri	11
3.3 Yaşlı bakımda ölümle yüzleşmenin önemi	11
3.4 Bakım personelinin ölüm sürecinde rolleri ve görevleri	12
3.5 Ölüm ve Ölmenin Algılanması	13
4 Ölüm Sürecinde Eşlikte Etik Zorluklar	15
4.1 Hasta özerkliği ile başa çıkma	15
4.2 Sterbebakımında Etik İkilemler	15
4.3 Hasta İstekleriyle Başa Çıkma	16
4.4 Palyatif Sedasyon: Tanım, etik yönler ve karar verme süreci	17
4.5 Hasta talimatı ve vekaletname desteği konusunda yardım	18
5 Yaşlı bakımda ölüm süreci desteği uygulamaları	19
5.1 Hospiz çalışması ve Palyatif Bakımda yaşlı bakımı	19
5.2 Ölmekte Olanlarla İletişim	20
5.3 Yakınların Eşlik Edilmesi	20
5.4 Ritüeller, dini ve kültürel yönleriyle ölmek	21
5.5 Ölümden Sonra İlk Önlemler	22
6 Ölüm ve Ölümle Baş Etme Konusundaki Hukuki Temeller	23
6.1 Öz Belirleme Hakkı ve Hasta Onayı	23
6.2 Ölüm sürecine eşlik etmede yasal gereklilikler	24
6.3 Ölenlere Yönelik Bakım İçin Hukuki Düzenlemeler	25
6.4 Ölümle Bitiş Süreci, Aktif ve Pasif Ötanazi Arasındaki Farklar	26
6.5 Palyatif tıbbi bakımın hukuki yönleri	26
7 Ölüm, Ölmek ve Yasın Psikolojik Yönleri	28
7.1 Ölüm ve Ölümle Baş Etme Süreci	28
7.2 Kendi sonluluğumuzla başa çıkmak	28
7.3 Duyusal Yük ve Bakım Personelinin Özbakımı	29
7.4 Süpervizyon ve Bakım Elemanları için Destek İmkanları	30
7.5 Yaşlı Bakımda İkamet Edenler, Yakınlar ve Bakım Personeli Arasında Yasla Başa Çıkma Yönetimi	31
8 Kültürel ve dini boyutlarıyla ölüm ve ölmek	33
8.1 Farklı Dinlerde Ölüm Ritüelleri	33
8.2 Ölüm ve Ölmek ile Başetmede Kültürel Özellikler	33
8.3 Dini Refakat Ölüm Sürecinde Refakat	34
8.4 Yaşlıların bakımında hasta dini isteklerinin dikkate alınmasında etik zorluklar	35
9 Ötanazi - Etik ve hukuki perspektifler	37
9.1 Tanımlar: Aktif, pasif ve dolaylı ötanazi	37
9.2 Edebiyat, Çoğul Edebiler ve Etiğe Giriş	37
9.3 Ötanazi ile ilgili yasal durum	38
9.4 Yaşam Sonu Yardımında Hemşirelerin Rolü	39
10 Uygulama örnekleri ve vaka çalışmaları	41
10.1 Vaka çalışmaları: Ölüm sürecinde etik çatışmalar	41
10.2 Pratikte zor durumların yansıtılması	42
10.3 Etiksel İkilemler için Çözüm Stratejileri	43

1 Yaşlı Bakımında Etik Düzlemi Tanıtımı

1.1 Bakımda Etik Tanımı

Etik bakımda insanlara, özellikle yaşlı ve bakıma muhtaç kişilere bakım sağlarken ahlaki ilkelerin ve değerlerin uygulanmasını ifade eder. Bu disiplin, doğru veya yanlış, iyi veya kötü olarak kabul edilen şeylerin üzerinde düşünmeyi gerektirir ve bakım personelinin karar verme ve günlük eylemleri konusunda yönlendirir.

Bakım etiğinin merkezi unsurlarından biri insan onurudur. Bakım personeli, bakılan kişinin durumu veya koşulları ne olursa olsun, bu onura saygı göstermeye ve onu korumaya mecburdur. Bu, her bireyin benzersizliğini kabul etmeyi ve saygı ve özerklik sağlamayı içerir.

Güven, bir diğer temel unsurdur. Bakım personeli ile bakıma muhtaç kişi arasında güven ilişkisi kurmak esastır ve güvenilirlik, empati ve bütünlük gerektirir. Bakımda etik, aynı zamanda sorumluluk almayı ve özellikle ahlaken zorlu durumlarda eylemlerinden hesap vermeyi içerir.

Bakım etiği ayrıca adalet ilkesini de kapsar. Bu, kaynakların adil dağılımını ve tüm insanların eşit muamele görmesini gerektirir. Bakım personeli, ayrımcı davranmamaya ve tüm bakıma muhtaç kişilerin ihtiyaçlarını uygun şekilde dikkate almaya dikkat etmelidir.

Bunun yanı sıra, bakımda etik değerlendirme, bakım ve zarar vermeme ilkelerini de içermelidir. Bakım alıcılarının güvenliği ve refahı önceliklidir ve tüm önlemler, zararı önlemeyi ve en iyi desteği sağlamayı hedeflemelidir.

Bu etik ilkeler katı kurallar değildir. Bunlar, bakım personelinin sürekli düşünme ve her bireysel duruma uyum sağlamayı gerektirir. Bakım etiği, etik temelli bir bakım pratiği ve meslek içindeki kişisel ahlaki gelişim için sürekli bir taahhüttür.

1.2 Ölüm ve Ölmekle Baş Etmede Etik Anlayışının Önemi

Ethik, ölmek ve ölümlle başa çıkarken dikkatli ve saygılı bir bakım pratiği gerektirir. Bir insanın son yaşam evreleri büyük duygusal ve etik öneme sahiptir. Bu anlarda, bakım personelinin ölen kişinin ihtiyaçlarını anlaması ve saygı göstermesi, onların özerkliklerini bozmadığı sürece gereklidir.

Yaşamı uzatma isteği ile doğal ölme sürecinin kabulü arasındaki gerilim alanı, bakım personelinin etik temelli bir karar verme süreci gerektirir. Hastaların, yakınlarının ve tıbbi ekibin farklı düşünce ve istekleri çatıştığında işler zorlaşır. Burada bakımın görevi, ölmekte olan kişinin onurunu koruyan ve aynı zamanda tüm ilgililerin fikirlerini dikkate alan bir denge bulmaktır.

Başlıca etik zorluk, yaşamın sonunda acı veren semptomlarla başa çıkmaktır. Burada, bir yandan ağrı ve ızdırabı hafifletirken, diğer yandan hastanın onurlu ve kendi kendini yöneten bir şekilde ölme konusundaki asli arzusuna saygı göstermesi gereken palyatif bakım ilkeleri önemlidir. Bakım personeli, tıbbi önlemlerin etik bakım değerleri ile ne ölçüde uyumlu olduğunu veya doğal ölme sürecine müdahale edip etmediğini tartmak zorundadır.

Etik düşünce sadece hastalarla sınırlı kalmaz, aynı zamanda yakınların da dahil edilmesini kapsar. Onları, korkularını ve endişelerini ciddiye alarak kararlara dahil etmek, etik sorumluluk taşıyan bir bakım için gereklidir. Aynı zamanda, bakım personeli, kendi ahlaki ve duygusal sınırlarını da fark etmeyi ve ele almayı unutmamalıdır.

Özetle, ölmek ve ölümlle başa çıkma etiği, hem ölmekte olan kişiye hem de çevresine saygı göstererek özen, saygı ve özerklik arasında hassas bir denge gerektirir. Empati ve etik yetkinlik, bu bakım pratiğinin vazgeçilmez unsurlarıdır.

1.3 Yaşlı bakımında etik düşüncenin hedefleri

Zenginleştirilecek bir içerik yok.

1.4 Mesleki Sorumluluk ve Bakım Personelinin Ölüm Sürecindeki Rolü

Bakım personeli, ölme sürecini mümkün olduğunca onurlu ve saygılı bir şekilde gerçekleştirme sorumluluğunu taşır. Roller, ölüm sürecindeki bireylerin fiziksel, duygusal ve manevi ihtiyaçlarına yüksek bir duyarlılık gerektirir. Bu görevler, uygun bir palyatif bakım yoluyla ağrı ve diğer rahatsız edici semptomların hafifletilmesini içerir. Bu sırada, hastaların iradesine saygı göstermek için ağrı giderme ve bilinçlilik durumu arasında bir denge sağlanmalıdır.

Bakım personeli, ölüm sürecine dahil olan kişiler, aile üyeleri ve disiplinler arası ekip arasında merkezi iletişim noktaları ve arabulucular olarak hareket eder. Belirsizlikleri ve korkuları azaltabilecek net ve duyarlı bir iletişim sağlamak zorundadırlar. Bir diğer sorumluluk, özellikle hasta vasiyetleri veya palyatif önlemler gibi yaşam sonu konularında, hastalara ve yakınlarına karar verme süreçlerinde destek olmaktır.

Ölmekte olanların psikolojik ve duygusal desteğini sağlama bakımından bakım personeli, hasta özerkliğinin tanımlanmasına ve korunmasına da katkıda bulunur. Bu, bakıcıların veya aile üyelerinin görüşleriyle uyuşmasa bile, ilgili kişilerin isteklerine mümkün olduğunca saygı göstermeyi içerir.

Buna ek olarak, bakım personelinin kendi etik ve duygusal yüklerini de gözden geçirmesi gerekir. Düzenli süpervizyon ve ekip içinde değişim, kişinin kendi moralini ve duygusal dengesini korumasına yardımcı olabilir. Son olarak, ölüm süreci desteğinin koordinasyonu ve bütün sürecin belgelenmesi gibi örgütsel görevler de sorumlulukları arasında yer alır.

Ancak empati, etik farkındalık ve mesleki yeterliliğin entegrasyonu ile bakım personeli, ölüm sürecindeki sorumluluğunu kapsamlı bir şekilde yerine getirebilir. Bu süreçteki tutumları sadece ölme sürecinin akışını değil, aynı zamanda geride kalanların bu hassas yaşam bölümüne dair anılarını da etkiler.

preview

2 Etik ve Ahlak Temelleri

2.1 Kavram Tanımları

Ethik, ahlaki davranış üzerine felsefi düşünmeyi ifade eder. İnsan davranışını analiz eder ve değerlendirir. Amaç, iyi ve adil davranış için kılavuz ilkeler geliştirmektir. Etik, "Ne yapmalıyım?" ve "İyi olan nedir?" sorularını sorar.

Moral, bir toplum içindeki mevcut kuralları ve değerleri tanımlar. Sosyal bir arada yaşam için önemli olan, bağlayıcı eylem rehberleri olan normları kapsar. Moral, neyin doğru veya yanlış kabul edildiğini belirler.

Değerler, bir toplumda neyin istenir veya çabalanır olarak kabul edildiği hakkındaki temel kavramlardır. Davranışlarımızı ve düşüncelerimizi etkilerler. Örnekler, saygı, adalet, öz bakım gibi kavramlardır.

Normlar, çoğunlukla kurumsallaşmış ve genel kabul görmüş somut davranış kurallarıdır. Değerlerden türetilirler. İnsanların belirli durumlarda nasıl davranmaları gerektiğini tanımlarlar. Örnekler, yasalar veya meslek etikleridir. Bu kavramların anlaşılması, hemşirelikte etik düşüncelerin temelini oluşturur.

2.2 Hemşirelikte Etik İlkeler

Etkik ilkeler, bakım günlük hayatında rehberlik eder ve bakılan kişilerin iyiliğini teşvik eder. Bakım etiğinin dört temel ilkesi, özerklik, adalet, özen ve zarar vermemektir.

Özerklik, bireyin kendi kaderini tayin etme hakkına saygı duyar. Bakım çalışanları, sakinlerin karar verme süreçlerini destekler ve kendi görüşlerinden farklı olsa bile bu kararları kabul ederler. Özerklik, bakım çalışanlarının bilgileri açık ve anlaşılır bir şekilde sunmalarını gerektiren bilgilendirilmiş onay gerektirir.

Adalet, benzer durumlarda olan tüm kişilere eşit fırsatlar ve muamele sunmak demektir. Bakım çalışanları adil hareket etmeli ve yaş, cinsiyet, köken veya hastalık nedeniyle hiçbir sakini kayırmamalı veya dezavantajlı duruma sokmamalıdır. Kaynaklar adil bir şekilde dağıtılmalıdır.

Özen, şefkat ve kişisel ilginin ifadesidir. Bakım çalışanları, sakinlerin ihtiyaçlarını tanımalı ve bu ihtiyaçlara bireysel olarak cevap vermelidir. Duygusal destek ve gereksinim duyulan yerlerde yardım sunarlar. Özen, tehlikelerden korumayı ve refahın sağlanmasını da içerir.

Zarar vermemek, bakım çalışanlarını zarar verebilecek davranışlardan kaçınmaya mecbur kılar. Planlanan tedbirlerin risklerini ve faydalarını değerlendirmeyi gerektirir. Bakım çalışanları, mesleki bilgilerini kullanarak sakinler için gereksiz yükleri önler ve bakım risklerini en aza indirir.

Bu etik ilkeler birlikte işler ve her bakım durumuna uygulanır. İlkeler arasındaki çatışmalar, sorumlu kararlar almak için dikkatli bir etik değerlendirme ve profesyonel düşünme gerektirir.

2.3 Etik Teorileri

Ethische Theorien bieten unterschiedliche Perspektiven auf moralisches Handeln und sind wesentliche Werkzeuge zur Orientierung in der Pflegepraxis. Drei bedeutende ethische Theorien werden häufig herangezogen: Deontologie, Utilitarismus und Tugendethik

Deontologie kurallar ve görevler üzerine kuruludur. Bu teori, eylemlerin sonuçlarından bağımsız olarak kendiliğinden ahlaki açıdan doğru ya da yanlış olduğunu vurgular. Bakım bağlamında, bu, bakım personelinin yerine getirmesi gereken belirli görevler olduğu anlamına gelir, örneğin, özerkliğe saygı gösterme ve zarar vermeme ilkesi. Bu yükümlülükler, eylemin sonucundan bağımsız olarak geçerlidir. Örneğin, gizlilik yasalarına uymak, gizliliğin ihlali doğrudan bir zarar verse de vermese de, önemlidir.

Utilitarismus ise bir eylemin sonuçlarına odaklanır. Amaç, en fazla sayıda insan için en büyük mutluluğu sağlamaktır. Bakım alanında, bu, etkilenen herkesin yararını en üst düzeye çıkaracak kararlar almak anlamına gelir. Örneğin, kaynak dağılımında utilitarist düşünceler rol oynayabilir, çünkü bakım personeli, hangi davranışın çoğu insan için en iyi sonucu vereceğini tartar. Bir bireyin iyiliği, görünürde daha büyük bir iyilik için feda edilmek zorunda kalabileceği durumlarda çatışmalar ortaya çıkabilir.

Tugendethik odak noktasını, eylemi gerçekleştiren kişinin karakter özelliklerine koyar. Bu teori, neyin somut olarak yapılması gerektiğinden ziyade, erdemli bir kişinin ne yapacağını sorgular. Bakım alanında bu, personelin şefkat, sabır ve cesaret gibi özellikler geliştirmesi gerektiği anlamına gelir. Tugendethik, sürekli kişisel ve mesleki gelişimin önemini vurgular. Bakım personeli, rutinlerin ötesine düşünmeye ve etik zorluklara düşünceli bir şekilde uyum sağlamaya teşvik edilir.

Bu etik teorilerin pratiğe uygulanması, bakım personelinin karar verme sürecine farklı perspektifler dahil etmesini sağlar. Basit yanıtlar sunmasalar da, bakım rutinlerinde ahlaki kararların karmaşıklığını analiz etmeye ve düşünmeye yardımcı olurlar.

2.4 Bakım Günlüğünde Etik Karar Verme

Etkisel Karar Verme Süreci ve Günlük Bakımda Uygulama

Bakım günlük hayatında etkisel karar verme süreci, ilkelerin ve teorilerin somut durumlara uygulanmasını gerektirir. Hem ahlaki açıdan kabul edilebilir hem de sakinlerin ihtiyaçlarına uygun pratik kararlar almak esastır.

Karar Verme Adımları:

1. **Durum Analizi:** Öncelikle, durum detaylı bir şekilde anlaşılır, ilgili tüm gerçekler ve ilişkili kişiler dahil edilir. Kendinize sorun: Tam olarak ne oldu? Kimler etkileniyor? Sakinlerin ihtiyaçları ve istekleri nelerdir?
 2. **Sorun Tanımı:** Ortada hangi etkişel sorun veya ikilemin olduğunu netleştirin. Otonomi ve bakım gibi etkişel ilkeler arasında bir çatışma var mı? Yoksa yasal gereklilikler ve ahlaki inançlar birbiriyle çelişiyor mu?
 3. **Seçenek Belirleme:** Eylem seçeneklerini geliştirin. Mevcut sorunu çözmek için farklı yollar belirleyin. Tüm etkişel ilkeleri göz önünde bulundurun: Her seçeneğin avantajları ve dezavantajları nelerdir?
 4. **Etkişel Değerlendirme:** Her seçeneği etkişel ilkeler ve teoriler ışığında analiz edip değerlendirin. Hangi eylemin deontoloji, faydacılık veya erdem etiği açısından en iyi gerekçelendirildiğini düşünün.
 5. **Karar Verme:** Tüm ilgili bilgilerin ve etkişel değerlendirmelerin göz önünde bulundurulmasıyla en iyi kararı verin. Mesleki standartlara uygun ve sorumlu bir şekilde hareket etmeyi unutmayın.
 6. **Uygulama:** Kararı uygulayın. Tüm katılımcıların bilgilendirildiğinden ve gereken adımların atıldığından emin olun.
 7. **Yansıtma:** Karar verme sürecini ve sonucu sonradan gözden geçirin. İyi işleyenler nelerdi? Neler geliştirilebilir? Sürekli bir yansıtma, gelecekteki karar verme süreçlerini ve bakım personelinin kişisel gelişimini teşvik eder.
- Günlük bakımda etkişel karar verme sürecinde esnek ve uyumlu kalmak çok önemlidir. Her bakım ortamı dinamiktir ve yeni durumlara hızlı bir uyum gerektirir. Temelli bir etkişel anlayış, değişikliklere yetkin ve empatik bir şekilde yanıt vermenizi destekler. Meslektaşlarla değişim ve çok disiplinli ekiplerin dahil edilmesi, tüm taraflar için en iyi çözüme ulaşmada değerli bakış açıları ekleyebilir.

3 Yaşlı bakımında ölüm ve ölmekle başa çıkma

3.1 Ölümün yaşam döngüsünün bir parçası olarak görülmesi

Yaşam döngüsü doğum, çocukluk, yetişkinlik ve doğal bir son olarak ölümü kapsar. Ölmek izole bir eylem değil, bu döngünün vazgeçilmez bir parçasıdır. Bu gerçeği kabul etmek, bakımevlerine yerleştirilen kişilerle uygun şekilde çalışmak için önemlidir.

Ölümün biyolojik süreci, çoğu zaman bariz sonun çok öncesinde başlar. Kronik hastalıklar veya dejenerasyon, ölüm gerçekleşmeden çok önce son yaşam evresini başlatabilir. Bu dönem, ölenlerin ihtiyaçlarına yoğun bir şekilde yönelme ve kalan yaşam kalitesini geliştirme fırsatı sunar.

Bakımevi çalışanları, ölümü doğal bir süreç olarak görmelidir. Her insan bu süreci biyolojik, psikolojik, sosyal ve ruhsal faktörlere bağlı olarak bireysel olarak yaşar. Bu bireysel farklılıklara saygı duymak ve etkilenenlerin özerkliğini korumak için hassasiyet ve empati gereklidir.

Ölüm hakkındaki kültürel ve sosyal fikirler, ölüm sürecinin algısını şekillendirir. Bakımevi çalışanları, kültürel yeterliliği olan bir bakım sunabilmek için farklı bakış açılarıyla sürekli olarak ilgilenmelidir. Sakinlerin dini inançlarına ve kültürel geleneklerine saygı gösterilmeli ve bunlar bakım planlamasına entegre edilmelidir.

Ölen kişilere eşlik etmek, pratik becerilerin yanı sıra duygusal bir hassasiyet de gerektirir. Bakımevi çalışanları, etkilenmiş kişilere kulak verebilme, onların korkularını, isteklerini ve umutlarını ciddiye alabilme yeteneği geliştirmelidir. İletişim, güven oluşturmak ve ölüm sürecini onurlu bir şekilde tasarlamak için merkezidir.

Ölümlle başa çıkma, bakımevi çalışanlarını kendi ölümlülükleriyle yüzleşmeye teşvik eder. Bu düşünme, anlayışı güçlendirir ve empatik bir ölüm beraberliğini teşvik eder. Bakımevinde ölüm, sadece kayıp anlamına gelmez, aynı zamanda yaşam kalitesini sonuna kadar desteklemenin tatminini de ifade eder.

Yaşam döngüsünün bir parçası olarak ölümlle yüzleşmek, yaşamı bütünüyle onurlandırmaya katkıda bulunur. Ölmekte olanlara gösterilen tanınma ve saygı, yaşamın doğal sonunun onur içinde ve olabilecek en yüksek yaşam kalitesiyle deneyimlenebileceği bir ortam yaratır.

7 Bu sadece bir önizleme

Tam kitabı <https://www.altenpflege.de> adresinde kayıtlı kullanıcılar için erişilebilir. Kayıt ve kullanım ücretsizdir. Kaydolmak istemeyenler, 2. sayfada belirtilen tutarı PayPal üzerinden buchhaltung@factsoft.de e-posta adresine gönderip hem kitap başlığını hem de e-posta adresini belirterek ödeyebilirler. Ardından PDF kendilerine e-posta ile gönderilir.

Kısa öğretici kitaplara ücretsiz erişimin yanı sıra, altenpflege.de sitesine kayıt olmak direkt iş başvurusu yapmayı mümkün kılar. Ayrıca, ücretsiz bir iş ilanı vermenizi de sağlar. Siz de altenpflege.de topluluğunun bir parçası olun.