

altenpflege.de Edition

Kısa Ders Kitapları ile Bakım Eğitimi - Odak Noktası Yaşlı Bakımı

Theo Ahrens

İlk Yardım ve Acil Durum Yönetimi

presented by

YES
ARCH
ITEC
TURE.

Bibliyografik Bilgiler

Theo Ahrens – Kısa Biyografi

Theo Ahrens, 1979 yılında Münih yakınlarında doğmuş olup, bakım meslekleri öğretmeni ve özverili bir bakım pedagogu olarak tanınır. Hastanede geçirdiği bir Gönüllü Sosyal Yıl'ın ardından, Sağlık ve Hasta Bakımı eğitimi aldı ve yoğun bakım ünitesinde değerli mesleki deneyimler kazandı. Bilgi aktarma arzusuyla, bakım pedagoji eğitimi aldı ve 2009 yılında Münih'te bir meslek okulunda öğretmen olarak çalışmaya başladı. Theo, uygulamaya yönelik ve empatik dersleriyle tanınır ve gelecekteki bakım çalışanlarını zorlu mesleklerine hazırlamaktadır. Özel hayatında, eşi ve iki çocuğuyla Berlin'de yaşayan Theo, bakım eğitiminde daha iyi koşullar için gönüllü olarak çalışmaktadır.

Bu kısa öğretici kitap, derslerinin konularından yapay zeka kullanılarak derlenmiştir. Çeviri otomatik olarak gerçekleştirilmiştir.

Yayınlayan altenpflege.de

Fiyat DE/AT: 3,90 €

CH: 5 Fr

Telif Hakkı 2024 altenpflege.de

Öneri ve iyileştirmeler için lütfen team@altenpflege.de adresine başvurun.

1/1-2412181521

İçindekiler

1 Giriş	4
1.1 Yaşlı bakımında ilk yardımın önemi	4
1.2 Hukuki Temeller (Yardım Yükümlülüğünün İhmal Edilmesi, Garantörlük). . . .	4
1.3 Sorumluluk ve acil durumlarda bakım personelinin rolü	5
2 İlk Yardım Temelleri	7
2.1 İlk Yardım Nedir	7
2.2 İlk Yardımın Esasları (Sakin kalmak, Kendi güvenliğini sağlamak, Acil yardım çağırısı)	7
2.3 Acil Durum Yönetiminin Süreci (Durum Analizi, Kişisel Koruma, Önlemler)	8
2.4 Acil çağrı (112) - Nelere dikkat edilmeli?	9
3 Bakım Günlüklerinde Acil Durumlar	10
3.1 Yaşlı bakımında tipik acil durumlar	10
3.2 Acil durumlarda yaşlı insanlarla başa çıkma	11
3.3 Özel Zorluklar (Demans, sınırlı hareketlilik)	12
4 Hayat Kurtaran Acil Müdahaleler	13
4.1 Bilinçsizlik - Stabil Yan Pozisyon	13
4.2 Atem Durdurması - Yeniden Canlandırma Önlemleri (CPR)	14
4.3 Kalp Durması - Defibrilatör (AED) Kullanımı	15
4.4 Boğulma Tehlikesi - Solunum Yolu Tıkanıklığına Karşı Önlemler (Heimlich Manevrası)	15
4.5 Şiddetli Kanamalar - Yara Bakımı ve Kanamanın Durdurulması	17
5 Acil Durum Yönetimi ve Özel Sağlık Problemleri	19
5.1 Kalp Krizi - Belirtiler, Acil Durum Önlemleri, İlerleyiş	19
5.2 İnme - Belirtiler, FAST Testi, Acil Önlemler	20
5.3 Kramp nöbetleri (Epilepsi) - Davranış ve Destek	21
5.4 Hipoglisemi/Hiperglisemi - Diyabette Acil Durum Önlemleri	22
5.5 Alerjik Reaksiyonlar/Anafilaksi - Alerjik Şoklarda Alınacak Önlemler	23
5.6 Düşmeler ve Yaralanmalar - Kırıkların ve Çürüklerin Önlenmesi, Bakımı	24
5.7 Hipotermi ve Hipertermi - Hipotermi ve Hipertermi Önlemleri	26
6 Acil Durumlarda Psikolojik Destek	28
6.1 Başkalarında Korku ve Panikle Başa Çıkma	28
6.2 Demans hastalarını acil durumlarda destekleme ve sakinleştirme	28
6.3 Acil durumlarda yakınlar ve üçüncü şahıslarla iletişim	29
7 Hukuki ve organizasyonel yönler	31
7.1 Dokümantasyon: Acil Durumlar ve İlk Yardım Önlemleri	31
7.2 Bakım Personelinin Sorumluluğu ve Sorumluluk Konuları	32
7.3 Çalışma Hukuku Açısından Konular (Görev Yükümlülükleri, Acil Durumda Fazla Mesai)	33
7.4 Acil durumda ölüm ve ölümle başa çıkma	34
8 Pratik Alıştırmalar ve Vaka Örnekleri	36
8.1 Pratik İlk Yardım Egzersizleri (Stabil Yan Pozisyon, CPR, AED)	36
8.2 Senaryolar ve Uygulamalı Örnekler	37
8.3 Acil Durumların Yansıtılması - Neler İyi Gitti? Neler İyileştirilebilir?	38

1 Giriş

1.1 Yaşlı bakımında ilk yardımın önemi

Almanya'da yaşlı bakımında ilk yardım, yaşlıların sıkça acil durumlara maruz kalabileceği bir riskle karşılaşması nedeniyle özel bir öneme sahiptir. Bu özel sorumluluk, hızlı ve etkili bir şekilde hareket etmeye sürekli bir hazırlık gerektirir. Yaşlılar, yaşları ve genellikle çeşitli sağlık kısıtlamaları nedeniyle kalp krizi, felç veya kazalar gibi acil durumlar için daha yüksek bir risk altındadır.

İlk yardım sağlayabilme yeteneği, bakıma muhtaç kişilerin güvenliği ve refahına önemli ölçüde katkıda bulunur. Hızlı ve yetkin bir müdahale, birçok durumda hayatta kalma şansını önemli ölçüde artırabilir ve olası yan zararların boyutunu azaltabilir. Bakım personeli burada acil durum olaylarında ilk temas noktası olarak hareket eder ve sağlam bir ilk yardım yeterliliğine sahip olmalıdır.

İlk yardımın teknik uygulanmasının yanı sıra, psikolojik destek de önemli bir rol oynar. Bakıcılar, çoğu zaman bir acil durumun fiziksel ve duygusal etkileriyle ilk kez karşılaşacaklarının farkında olmalıdır. Empati dolu iletişim ve sakinleştirme, etkilenen kişiler için durumu önemli ölçüde hafifletebilir.

İlk yardım konusundaki düzenli eğitimlerle geliştirilen yetenekler, bakım personelinin kendine olan güvenini ve acil durumlarda hareket etme yeteneğini güçlendirir. Bu, sadece yaşlıların bakımının iyileştirilmesine değil, aynı zamanda bakım personelinin ihmal edilen yardımın olası yasal sonuçlarından da korur. Genel olarak, ilk yardım, bakılan kişilerin güvenliğini ve yaşam kalitesini önemli ölçüde etkileyen yaşlı bakımında temel bir beceridir.

1.2 Hukuki Temeller (Yardım Yükümlülüğünün İhmal Edilmesi, Garantörlük).

Yaşlı bakımında, acil durumlarla başa çıkarken yasal temeller merkezi bir rol oynar. Burada iki ana alan, ihmal edilen yardım ve garantör pozisyonudur. Bu unsurlar yalnızca bakım personelinin günlük eylemlerini değil, aynı zamanda eylem veya ihmallerinin yasal sonuçlarını da etkiler.

İhmal Edilen Yardım

Ceza Kanunu'nun (StGB) 323c maddesine göre, biri sıkıntılı bir durumdayken yardım etme zorunluluğu vardır. İhmal edilen yardım, bir kişinin sıkıntılı durumda gereken yardımı almadığı durumlarda meydana gelir, oysa bu yardım önemli bir kişisel tehlike veya başka önemli nedenler olmaksızın mümkün olabilirdi. Bakım personeli için bu, acil durumlarda hızlı ve uygun şekilde hareket etmeleri gerektiği anlamına gelir. Bu, hem ilk yardım önlemlerinin derhal başlatılmasını hem de acil çağrı yapılmasını içerir.

Garantör Pozisyonu

Garantör pozisyonu, yaşlı bakımında özellikle önemlidir. Garantör pozisyonu, bir kişinin diğer kişilerin yasal menfaatlerinin korunması için özel bir koruma yükümlülüğünden kaynaklanır. Bakım personeli, kendilerine emanet edilen sakinler veya hastalar karşısında bu koruma yükümlülüğüne sahiptir. Bu garantör pozisyonu, onları, bakımları altındaki kişilere yönelik tehditleri önlemeye yasal olarak zorunlu kılar.

Garantör yükümlülüğünün ihlali, özellikle sağlık zararına neden olursa, ceza hukuku sonuçlarını beraberinde getirebilir. Bakım personeli, acil durumları önlemek veya hafifletmek için ellerinden gelen her şeyi yapmakla mükelleftir ve her zaman uygun şekilde tepki verebilmelidir.

Örnek

Bir örnek, sonuçları daha iyi açıklar: Bir bakım personeli, bir sakinin felç belirtileri gösterdiğini fark eder, ancak tepki vermez veya gecikir. Bu ihmalkarlık, özellikle de bakım personelinin profesyonel uzmanlıkları nedeniyle sıkıntılı durumu fark etmesi gerekirdi durumu hesaba katıldığında, ihmal edilen yardım olarak değerlendirilebilir. Benzer şekilde, garantörlük sorumluluğu müdahale yükümlülüğünü doğurur.

Bakım personeli, haklarının ve yükümlülüklerinin farkında olmalıdır. Düzenli eğitimler ve yasal temellerin net bir şekilde anlaşılması, yasal sonuçlardan kaçınmak ve bakıma muhtaç kişilerin güvenliğini sağlamak için esastır.

1.3 Sorumluluk ve acil durumlarda bakım personelinin rolü

Bakım elemanları acil durumlarda merkezi bir sorumluluk taşır. Genellikle kritik bir duruma ilk tepki verenler onlardır. Görevleri, acil durumları derhal tanımayı ve gerekli önlemleri almayı içerir. Hızlı ve etkili bir müdahale hayat kurtarıcı olabilir.

Bakım elemanının rolü, durum analizi ile başlar. Mağdur için acil bir tehlikenin söz konusu olup olmadığını değerlendirmelidir. Bu, solunum ve bilinç gibi yaşamsal belirtilerin değerlendirilmesini kapsar. Bakım elemanı, gerektiğinde derhal ilk yardım önlemleri almalı ve acil çağrı yapmalıdır.

Acil durum sırasında bakım elemanı ayrıca bakım ihtiyacı olan kişinin korunmasından da sorumludur. Yardım önlemlerini koordine eder ve mağdurun uygun şekilde bakılmasını sağlar. Dış kurtarma ekiplerinin varışında gerekli bilgileri sağlar, kesintisiz bir geçiş sağlar ve hastanın huzurunu sağlamaya devam eder.

İlk yardım önlemlerinin pratik uygulanmasının yanı sıra, bakım elemanının sakinlik ve güven duygusu aşılamak gibi bir görevi de vardır. Bu, stresli bir durumu kontrol altında tutmak ve mağdura istikrar duygusu vermek için önemlidir. Duyarlı bir iletişim, hasta durumunun yatıştırılmasına önemli ölçüde katkıda bulunabilir.

Bakım elemanları, bilgilerini güncel tutmak ve acil durumlarda becerilerini güvenle ve kendine güvenle uygulayabilmek için düzenli olarak eğitilmelidir. Bu yalnızca ilk yardımın teknik yönlerini değil, aynı zamanda kritik durumlarda davranışı ve mağdurlarla doğru iletişim kurmayı da kapsar.

Bakım elemanının acil durum yönetimi rolü, yüksek seviyede sorumluluk ve yetkinlik gerektirir. Sadece sürekli eğitim ve pratik ile bakım elemanları, acil durumlarda en iyi şekilde hareket edebilmek ve kendilerine emanet edilen bakıma muhtaç kişileri koruyabilmek için gerekli güvenceyi sağlayabilir.

preview

2 İlk Yardım Temelleri

2.1 İlk Yardım Nedir

İlk Yardım

İlk yardım, kazalar veya ani hastalık durumlarında, etkilenen kişilerin hayatını kurtarmak, sağlıklarının daha fazla bozulmasını önlemek veya acılarını hafifletmek için alınan tüm önlemleri kapsar. Profesyonel tıbbi bakıma kadar uzanan bir kurtarma zincirinin doğrudan başlangıcıdır. Yaşlı bakımında bu, özellikle bir acil durumu zamanında tanımayı ve kurtarma hizmetinin gelmesine kadar temel yardım önlemlerini başlatmayı içerir.

Yaşlı bakımında ilk yardım, yardım edenin ve etkilenenin korunması, hızlı yardım çağrısında bulunulması ve hayati tehlike arz eden durumlarda hedefe yönelik önlemlerin uygulanması gibi temel ilkelere dayanmaktadır. Bu süreçte, durumun gözlemlenmesi ve değerlendirilmesi ön plandadır: Kim etkilenmiş? Durum ne kadar ciddi? Hangi önlemler gereklidir?

İlk yardım, tam bir tıbbi tedavi uygulamak anlamına gelmez, aksine geçen süreyi doldurmak ve etkilenenin sağlık durumunu sabit tutmaktır. Bu, solunum yollarının açılması, kanamanın durdurulması veya baygın bir kişinin sabit yan yatış pozisyonuna alınması gibi basit eylemleri içerebilir. Yaşlı bakımında, sıradışı belirtileri erken fark etmek için daima dikkatli olmak esastır.

Pratik bilgiler ve ilk yardım önlemlerinin düzenli olarak pratik edilmesi, acil durumlarda hızlı ve düşünülerek hareket edebilmek için önemlidir. Her türlü ilk yardım uygulaması, etkilenen kişinin hem fiziksel hem de psikolojik durumunu dikkate alarak sakin ve bilinçli bir yaklaşım gerektirir.

2.2 İlk Yardımın Esasları (Sakin kalmak, Kendi güvenliğini sağlamak, Acil yardım çağrısı)

Sakin kalmak, İlk Yardımda birinci ve en önemli ilkedir. Acil durumda, net bir şekilde düşünmek hayati önem taşır. Paniklediğinizde hatalar meydana gelebilir. Derin bir nefes alın ve durumu gözden geçirin. Telaşlı hareketlerden kaçının ve eylemlerinizi üzerinde kontrol sahibi olun.

Önce kendi güvenliğiniz gelir. Hareket etmeden önce, kendinize bir tehlike olup olmadığını kontrol edin. Tehlike kaynakları elektrik, ateş veya kimyasallar olabilir. Gerekirse tehlike bölgesinden uzaklaşın. Sadece kendiniz güvende olduğunuzda etkili bir şekilde yardım edebilirsiniz. Kendi sağlığınızın korunmasının, etkilenen kişilere yararlı olabilmesi için gerekli olduğu unutulmamalıdır.

Acil çağrı, her acil yardım sürecinin vazgeçilmez bir parçasıdır. Derhal 112'yi arayın. Arama sırasında şu bilgileri kesin bir şekilde verin: Kim arıyor? Acil durum nerede? Ne oldu? Kaç kişi etkilendi? Yaralanmalar veya semptomlar ne tür? Operatör sizden telefonu kapatmanızı isteyene kadar olası soruları yanıtlamak için telefonda kalın.

Özetle, soğukkanlı olmanın korunması, kendi güvenliğinizin sağlanması ve etkili bir acil çağrı yapılması, başarılı bir İlk Yardımın merkezindedir. Sadece bu şekilde, etkilenen kişilerin hayatını kurtarmak ve sağlık durumlarını iyileştirmek için doğru önlemler alınabilir.

2.3 Acil Durum Yönetiminin Süreci (Durum Analizi, Kişisel Koruma, Önlemler)

Situasyon Analizi

Bir bakım tesisinde acil bir duruma varıldığında, hızlı ve kapsamlı bir durum analizi yapılmalıdır. Bu, koşulların değerlendirilmesini içerir: Ne oldu? Kim etkilenmiş? Etkilenen kişiler ve yardımcı için hangi tehlikeler mevcut? Görülebilir semptomlar veya yaralanmalar var mı? Bu bilgiler, sonraki adımları planlamak ve uygun yardım ihtiyaçlarını belirlemek için kritiktir.

Kişisel Korunma

Kişisel korunma en yüksek önceliğe sahiptir. Yangın, duman veya etrafta bulunan keskin nesneler gibi doğrudan bir tehlike olmadığında acil durum yerine girin. Kendinizi enfeksiyonlara veya kirlenmelere karşı korumak için gerektiğinde eldiven veya maske gibi koruyucu ekipman kullanın. Öngörülemez riskleri tanımak ve bunlara karşı koymak için sürekli bir tehlike değerlendirmesi gereklidir.

Önlemler

Alınacak önlemler, tespit edilen duruma göre belirlenir. Hayat kurtarıcı acil önlemler, yeniden canlandırma, hava yollarını açma veya ciddi kanamaları durdurma gibi önlemler en yüksek önceliğe sahiptir. Daha az acil durumlar için, stabil yan pozisyon veya hipotermide ısıyı koruma gibi standart ilk yardım teknikleri kullanılmalıdır. Gerektiğinde, etkilenen kişinin durumu sürekli izlenmeli ve uygun şekilde yanıt verilmelidir.

Dokümantasyon, acil durum yönetiminin önemli bir parçasıdır. Alınan tedbirleri ve etkilenen kişinin durumunu kaydedin, böylece olay yerine gelen kurtarma ekiplerine kapsamlı bir özet verilebilir. Saatleri, gözlemleri ve sağlık durumundaki değişiklikleri hassas bir şekilde not edin.

Acil durum yönetiminin başarılı bir şekilde gerçekleştirilmesi, durumun dikkatli değerlendirilmesine, sürekli kişisel korunmaya ve gerekli ilk yardım önlemlerinin düzenli bir şekilde uygulanmasına dayanır. Düzenli eğitimler ve tatbikatlar, bakım personelinin acil durumlarda hareket kabiliyetine ve güvenliğine devam etmesini sağlar.

2.4 Acil çağrı (112) – Nelere dikkat edilmeli?

Etkin bir acil çağrı yapmak için yapılandırılmış bir yaklaşım hayati önem taşır. İlk olarak, 112 acil numarasını çevirin. Kurtarma ekiplerine eksiksiz ve doğru bilgi sağlamak için kesintisiz bir bilgi akışı gereklidir.

Öncelikle kendinizi tanıtmamız gerekiyor: "Kim arıyor?". İsmimizi ve kuruluşun adını belirtin. Bu, çağrı merkezi çalışanlarının bağlamı anlamalarına ve geri bildirimlerde bulunurken durumu daha iyi değerlendirmelerine yardımcı olur.

Ardından acil durumun tam yerini belirtin: "Acil durum nerededir?". Bu, kat veya oda numarası dahil olmak üzere tam adresi kapsar. Bakım tesislerinde birden fazla kat ve kanat bulunabilir, bu nedenle kesin yer bilgisi daha da önemli hale gelir.

Kısaca olanı tarif edin: "Ne oldu?". Örneğin: "Bir sakın düştü ve baygın". Bu bilgi, kurtarma ekiplerine acil durumun türüne dair ilk bir fikir verecektir.

Kaç kişinin etkilendiğini belirtin: "Kaç kişi etkilenmiş?". Birden fazla sakın veya personel dahilse, bunu hemen belirtin.

Etkilenen kişilerin durumunu açıklayın: "Ne tür yaralanmalar veya semptomlar var?". Nefes darlığı, şiddetli kanama veya bilinç kaybı gibi yalnızca temel ve açıkça görülebilir durumu bildirin.

Görüşmenin sonunda, ihtiyacı olan tüm bilgileri alana ve hatta kapatmanızı isteyene kadar hatta kalın. Bu, olası geri bildirimlerin doğrudan çözüme kavuşmasını ve ek talimatların iletilmesini sağlar.

Etkin bir acil çağrı, kesin ve net iletişim gerektirir. Bu yapı yanlış anlamaları önler ve kurtarma ekiplerinin müdahale yerine en iyi şekilde hazırlıklı ulaşmasını sağlar.

Etkin Bir Acil Çağrı

3 Bakım Günlüklerinde Acil Durumlar

3.1 Yaşlı bakımında tipik acil durumlar

Yaşlı bakımında belirli acil durumlar düzenli olarak ortaya çıkar. Bakım verenlerin bu durumlara hazırlıklı olmaları ve hızlı tepki verebilmeleri gerekir. En sık karşılaşılan acil durumlar şunlardır:

Düşmeler: Yaşlılar, baş dönmesi, denge bozuklukları veya hareket kabiliyetinin sınırlı olması nedeniyle düşmeye karşı özellikle savunmasızdır. Bu tür düşmeler morluklar, kırıklar veya kafa yaralanmaları ile sonuçlanabilir. Bir düşmenin ardından, fiziksel bakımın yanı sıra, kafa karışıklığı veya baş dönmesi olup olmadığını gözlemlemek de önemlidir.

Nefes darlığı: Nefes darlığı, KOAH, kalp yetmezliği veya astım gibi kronik hastalıklardan kaynaklanabilir. Akut durumlarda, oksijen tedavisi ve solunum teknikleri yatırıştırma ve destek sağlamak için uygulanmalıdır.

Kalp-Damar Sorunları: Göğüs ağrısı veya kalp ritim bozuklukları gibi akut şikayetler hızlı müdahale gerektirir. İlk önlemler, etkilenen kişinin rahat bir pozisyonda yatırılması ve acil servis gelene kadar hayati belirtilerinin izlenmesini içerir.

Diabetik Acil Durumlar: Hipoglisemi (düşük kan şekeri) ve hiperglisemi (yüksek kan şekeri) hızlı tespit ve müdahale gerektirir. Tipik belirtiler hipoglisemide kafa karışıklığı, terleme veya bilinç bozuklukları ve hiperglisemide yorgunluk veya susamadır. Hipoglisemide hızlı bir şekilde glikoz verilmelidir.

Bilinç Kaybı: Bir kişi bilincini kaybederse, solunum yollarını açık tutmak için stabil yan yatış pozisyonu uygulanmalı, ardından solunum ve nabız kontrolü yapılmalıdır.

Kramp Nöbetleri: Bir nöbet sırasında, etkilenen kişi, uzuvlarına aktif müdahalede bulunulmaksızın yaralanmalardan korunmalıdır. Nöbetten sonra kişi stabil yan yatış pozisyonuna getirilmelidir.

Aspirasyon Riski: Bu risk, yiyecek veya sıvıların solunum yollarına çekilmesiyle ortaya çıkar ve nefes darlığına yol açabilir. Hayati tehlike arz eden durumlarda solunum yollarının açılması için Heimlich manevrası uygulanabilir.

Bakım personeli her zaman dikkatli olmalı, müşterilerinin sağlık durumlarındaki değişiklikleri erken fark etmeli ve ilk yardım konusunda eğitilmiş bir şekilde hareket etmelidir. Hızlı bir müdahale, ciddi sonuçları önleyebilir ve bakıma muhtaç kişilerin iyi olmasını sağlayabilir.

7 Bu sadece bir önizleme

Tam kitabı <https://www.altenpflege.de> adresinde kayıtlı kullanıcılar için erişilebilir. Kayıt ve kullanım ücretsizdir. Kaydolmak istemeyenler, 2. sayfada belirtilen tutarı PayPal üzerinden buchhaltung@factsoft.de e-posta adresine gönderip hem kitap başlığını hem de e-posta adresini belirterek ödeyebilirler. Ardından PDF kendilerine e-posta ile gönderilir.

Kısa öğretici kitaplara ücretsiz erişimin yanı sıra, altenpflege.de sitesine kayıt olmak direkt iş başvurusu yapmayı mümkün kılar. Ayrıca, ücretsiz bir iş ilanı vermenizi de sağlar. Siz de altenpflege.de topluluğunun bir parçası olun.