

altenpflege.de Edition

Kısa Ders Kitapları için Bakım Eğitimi - Odak Noktası Yaşlı Bakımı

Theo Ahrens

Almanya ve Türkiye arası saat farkı

presented by

YES
ARCH
ITEC
TURE.

Bibliyografik Bilgiler

Theo Ahrens – Kısa Biyografi

Theo Ahrens, 1979 yılında Münih yakınlarında doğdu, hemşirelik meslekleri öğretmeni ve ilgili bir sağlık eğitimcisi. Hastanede geçirdiği bir Gönüllü Sosyal Yılın ardından Sağlık ve Hasta Bakımı eğitimini tamamladı ve yoğun bakım ünitesinde değerli iş tecrübesi kazandı. Bilgi aktarma arzusuyla harekete geçen Theo, sağlık eğitimi okudu ve 2009 yılında Münih'te bir meslek okulunda öğretmen olarak çalışmaya başladı. Theo, gelecekteki sağlık personelini zorlu mesleklerine hazırlayan, uygulamalı ve empatik ders anlatımıyla tanınır. Özel hayatında, eşi ve iki çocuğuyla birlikte Berlin'de yaşayan Theo, sağlık eğitimi koşullarının iyileştirilmesi için gönüllü olarak çalışmaktadır.

Bu kısa ders kitabı, onun dersinin öğretim planlarından Y.Z. (Yapay Zeka) kullanılarak oluşturulmuştur. Çeviri otomatik olarak gerçekleştirilmiştir.

altenpflege.de tarafından yayımlanmıştır

Fiyat DE/AT: 3,90 € CH: 5 Fr

Telif Hakkı 2024 altenpflege.de

Öneriler ve iyileştirme önerileri için lütfen team@altenpflege.de adresine yazınız.

1/1-2412181522

İçindekiler

1 Giriş	4
1.1 Yaşlı bakım eğitiminin amacı ve gayesi	4
1.2 Toplumda yaşlı bakımının önemi	5
1.3 Meslek Etiği ve Yaşlı Bakımının Vizyonu	5
2 Yaşlı bakımının tanımı ve temelleri	7
2.1 Altenpflege nedir? – Tanım ve görev alanı	7
2.2 Alten bakım türleri	7
2.3 Diğer bakım alanlarından ayırım	8
2.4 Almanya'da yaşlı bakımının amaçları	9
3 Bakım Teorileri ve Bakım Bilimi	10
3.1 Hasta Bakım Biliminin Yaşlı Bakımı İçin Önemi	10
3.2 Önemli Bakım Teorilerine Genel Bakış	10
3.3 Yaşlı Bakımında Hemşirelik Teorilerinin Uygulama Örnekleri	11
4 Yaşlı bakımında bakım süreci	13
4.1 Bakım Süreci Nedir?	13
4.2 Bakım Sürecinin 6 Adımı	13
4.3 Bireysel bakım planının oluşturulması	14
4.4 Dokümantasyon ve Raporlama Yaşlı Bakımında	15
5 Yaşlı insanların temel ihtiyaçları	17
5.1 Yaşlılıkta Fiziksel Temel İhtiyaçlar	17
5.2 Yaşlı bireylerin psiko-sosyal temel gereksinimleri	17
5.3 Spiritüel ve kültürel ihtiyaçlar yaşlılıkta	18
5.4 Yaşlı bakımında insan onurunun korunması	18
6 Bakım Önlemleri ve Günlük Yaşam Desteği	20
6.1 Yaşlı insanlarda vücut bakımı	20
6.2 Beslenme konusunda destek	20
6.3 Mobilizasyon ve Pozisyon Verme	21
6.4 Boşaltıma Destek	21
6.5 Ağrı ve Şikayetlerle Başa Çıkma	22
6.6 İlaç Verme ve İlaç Yönetimi	23
7 Yaşlı bakımında profilaksiler	24
7.1 Önemli Profilaksiler	24
7.2 Dekubitus önleme önlemleri	24
7.3 Düşme Önleme Tedbirleri	25
7.4 Yaşlı bireylerde risk faktörleriyle başa çıkma	26
8 Hijyen ve Enfeksiyon Önleme Yaşlı Bakımında	27
8.1 Yaşlı Bakımında Hijyenin Temelleri	27
8.2 Bakım personelinin kişisel hijyeni	27
8.3 Bakım Malzemelerinin Temizliği, Dezenfeksiyonu ve Sterilizasyonu	28
8.4 Enfeksiyon Önleme Önlemleri	29
9 İletişim ve Etkileşimde Yaşlı Bakımı	31
9.1 Yaşlı bakımında iletişimin önemi	31
9.2 Bakım Gerektiren Kişiler ve Yakınları ile İletişim Temelleri	31
9.3 Zorlayıcı davranışlarla başa çıkma	32
9.4 Algıları kısıtlı kişilerle iletişim	33
10 Gözlem ve Değerlendirme: Bakım İhtiyacının Belirlenmesi	34
10.1 Bakım Anamnezi – Bilgileri Nasıl Toplarız?	34
10.2 Yaşamsal Belirtilerin Gözlemi ve Yorumu	35
10.3 Yaşlı insanların fiziksel ve psikolojik durumlarındaki değişikliklerin tanınması	36
10.4 Öz Bakım Yeterliliğinin Değerlendirilmesi	36
11 Özel ihtiyaçları olan bireylerin bakımı	38
11.1 Demanslı Kişilerin Bakımı	38
11.2 Kronik hastalığı olan kişilerin bakımı	39
11.3 Yaşlılıkta fiziksel ve zihinsel engelli bireylerin bakımı	40
11.4 Depresyon, kaygı ve diğer psikolojik bozuklukları olan kişilerle iletişim	41
11.5 Palyatif Bakım ve Yaşam Sonu Refakati	42
12 Yaşlı bakımında hukuki ve etik yönler	44
12.1 Meslek Etiği ve Yaşlı Bakımı Misyonu	44
12.2 Bakım Gereksinimi Olanların Hakları	44
12.3 Bakım personelinin hakları ve sorumlulukları	45
12.4 Veri Koruma ve GDPR'ye Göre Dokümantasyon	46
12.5 Etik ikilemlerle başa çıkma	47
13 Özbakım ve Sağlık Yönetimi için Bakım Görevlileri	49
13.1 Stres ve Yükler Hemşirelik Mesleğinde	49
13.2 Kendine Bakım Stratejileri (İş-Hayat Dengesi, Mola Düzenlemeleri)	50
13.3 Sağlık Mesleğinde Sağlığın Teşviki (Ergonomi, Aşırı Yüklenenin Önlenmesi)	50
13.4 Tükenmişlik Önleme ve Direnç Güçlendirme için Bakım Personeli	51
14 Pratik Alıştırmalar, Vaka Örnekleri ve Yansıma	53
14.1 Bireysel bakım planı oluşturma – Örnek uygulamalı alıştırmalar	53
14.2 Vaka Örneği: Demanslı Bir Bireyin Bakımı – Uygulama ve Planlama	54
14.3 Refleksiyon Alıştırmaları: Yaşlı Bakımında Etik İkilemlerle Baş Etme	55
14.4 Alıştırma: Bakım Gereksinimi Olanlarda Değişikliklerin Gözlemlenmesi ve Belgelendirilmesi	56
14.5 Hayatın sonuna işaret eden belirtiler	57
15 Bakım Araçları ve Yardımcı Malzemeler Hakkında Uzman Bilgisi	59
15.1 Bakım Yardımcı Araçlarına Genel Bakış	59
15.2 Günlük Hayatta Bakım Yardım Araçlarının Kullanımı ve İdaresi	59
15.3 Teknik Destek Sistemleri	60
15.4 Dekübitus ve Düşme Önleyici Yardımcı Araçların Kullanımı	61
16 Almanya'da Yaşlı Bakımında Dijital Dönüşüm	63
16.1 Bakımda Dijitalleşme – Fırsatlar ve Zorluklar	63
16.2 Elektronik Hemşirelik Dokümantasyonu	63
16.3 Dijital Bakım Yardımcıları	64
16.4 Dijital bakım ortamında veri koruma	65

1 Giriş

Bu kitap, yaşlı bakımı alanındaki görev ve zorluklar hakkında ilk bakış açısını sunmaktadır. Bu alanı bir kariyer olarak düşünen veya eğitimine ya da işine yeni başlamış olan kişilere yöneliktir. Amaç, meslek profiline dair temel bir anlayış sağlamaktır.

Yaşlı bakımı çok yönlüdür ve uzmanlık bilgisi, pratik beceriler ve kişisel bağlılığın bir kombinasyonunu gerektirir. Sağlık durumları, bakım süreçleri ve iletişimle ilgili temel bilgiler vazgeçilmezdir. Aynı zamanda, mesleğin duygusal ve fiziksel zorluklarının farkında olunması gerekir.

Bu kitap bir giriş niteliğindedir ve tek tek konulara daha ayrıntılı şekilde değinen diğer ders kitapları ile tamamlanmaktadır. Bu nedenle, kitabın okunmasının ardından daha kapsamlı bir anlayış kazanmak ve belirli durumlara uygun bir şekilde hazırlanmak için daha fazla bilgi edinilmesi tavsiye edilir. Bilinçli ve iyi bilgilendirilmiş bir başlangıç, bu anlamlı faaliyette memnuniyet ve etkinliğe önemli ölçüde katkı sağlayabilir.

1.1 Yaşlı bakım eğitiminin amacı ve gayesi

Altenpflege eğitimi, bu meslek alanının çok yönlü gerekliliklerini karşılamak için gerekli olan yetkinlikleri kazandırır. Merkezde mesleki bilgi aktarımı, pratik becerilerin geliştirilmesi ve sosyal yetkinliklerin teşviki yer alır. Amaç, şefkatli, anlayışlı ve profesyonel bir şekilde hareket edebilen bakım personeli yetiştirmektir.

Mesleki bilgi, tıbbi temelleri, yaşlılık hastalıkları bilgisini ve bakım önlemlerinin uygulanmasını kapsar. Pratik beceriler, tıbbi cihazların kullanımı, hijyen teknikleri ve bakım süreçlerinin yürütülmesi ile geliştirilir. Sosyal yetkinlikler, bakım ihtiyacı olan kişiler ve onların yakınları ile iletişimi etkili bir şekilde şekillendirmek için önemlidir.

Eğitimin bir diğer amacı ise eleştirel düşünmeyi teşvik etmek ve beklenmedik durumlara hazırlıklı olmaktır. Bakım personeli, bakım ihtiyacı olan bireylerin bireysel ihtiyaçlarını tanıyabilmeli ve buna uygun bir bakım planını uyarlayabilmelidir. Buna, mesleğin icrası için merkezi öneme sahip olan hukuki ve etik bilgiler de eklenir.

Eğitimde ayrıca bakım personelinin dayanıklılığına da önem verilir. Stresle başa çıkmak, kişisel bakımı gerçekleştirme yeteneği ve tükenmişlik sendromuna karşı korunma, uzun vadede yaşlı bakımında çalışmak için vazgeçilmezdir. Bu eğitimin amacı, kendi sağlığına dair bir farkındalık oluşturmak ve stresle başa çıkma stratejileri geliştirmektir.

Yaşlı bakım eğitimi, yaşlı insanlara kaliteli bir bakım sağlamak ve demografik değişimin getirdiği zorluklara profesyonelce karşılık vermek için bir temel sunar. İyi bir eğitim yoluyla, bakım personeli yalnızca bakım önlemleri değil, aynı zamanda yaşlı insanların yaşam kalitesini artırmak için önleyici ve rehabilite edici önlemler de alabilir.

1.2 Toplumda yaşlı bakımının önemi

Altenpflege, özellikle nüfusun artan yaşlanmasıyla karakterize edilen demografik değişim açısından, toplumsal yapının vazgeçilmez bir parçasıdır. Ortalama yaşam süresinin uzaması, bakım hizmetlerine olan ihtiyacın artmasına yol açmaktadır. Altenpflege, yaşlı insanların sadece fiziksel refahını sağlamaz, aynı zamanda onların yaşam kalitesini korur ve geliştirir.

Aile yapıları değişmekte ve aile içinde geleneksel bakım giderek zorlaşmaktadır. Altenpflege meslekleri, aile desteğinin yeterli olmadığı durumlarda bu boşluğu doldurarak profesyonel bakım sunar. Bakım personeli, yaşlı insanların alıştıkları ortamda daha uzun süre yaşamalarını mümkün kılar. Bu durum, onların ruhsal ve fiziksel sağlığı üzerinde olumlu bir etki yaratır.

Altenpflege, sosyal izolasyonu azaltarak toplumsal katılımı destekler. Bakım personeli, genellikle düzenli iletişim ve bağlantı sağlayan önemli sosyal referans kişiler olarak görev yapar. Bu durum, bakım görenlerin sosyal katılımını teşvik eder ve yalnızlaşmaya karşı yardımcı olur.

Altenpflege, birçok çalışanın istihdamını sağlayarak ve dolayısıyla gayri safi yurtiçi hasılaya katkıda bulunarak ekonomik istikrarı da destekler. Sektör, temel bakımdan, uzmanlaşmış meslek rollerine kadar çeşitli mesleki gelişim olanakları sunmaktadır.

Toplumsal tartışmalarda Altenpflege, yaşlı insanların sağlık ve refahını teşvik etmede önemli bir rol oynar. Yaşlı insanların bağımsızlığını ve özerkliğini sürdürmek için önemlidir. Aynı zamanda, yaşlı nesille insani ve dayanışmacı bir yaklaşımın sembolüdür ve toplumun temel değerlerini yansıtır.

Özetle, Altenpflege modern toplumda vazgeçilmez bir sütundur, hem sosyal hem de ekonomik unsurları kapsar ve değişen demografik profil bağlamında artan önemiyle öne çıkar.

1.3 Meslek Etiği ve Yaşlı Bakımının Vizyonu

Mesleki Etik Değerler

Eski bakımındaki meslek etiği, insan onuru, özerklik ve bakımın temel değerlerine dayanır. İnsan onuruna saygı esastır. Bakıcılar, kişinin sağlık durumu veya yaşam koşulları ne olursa olsun, her bireye saygı ve nezaketle davranırlar. Bakıma muhtaç bireylerin özerkliğini teşvik etmek, onların karar verme özgürlüğünü korumak ve saygı göstermek anlamına gelir. Özbelleme, yaşlılıkta da korunması gereken bir haktır.

Bakım, empati ve bağlılık gerektirir. Bakıcılar, bedensel, sosyal ve duygusal ihtiyaçlarla ilgilenmekle yükümlüdür. Bu, bakıma muhtaç bireylerin duyguları ve endişelerine saygılı bir şekilde yaklaşmayı içerir. Aynı zamanda, gerekli nesnelliği korumak için profesyonel bir mesafe korunur.

Sorumluluk bilinci, meslek etiğinin bir diğer temel taşıdır. Bakıcılar, eylemlerinin sorumluluğunu taşır ve bunun için hesap verme yükümlülüğündedir. Bu, mevcut bakım standartlarını ve bilimsel bulguları uygulamaya dönüştürmek için sürekli eğitimi içerir.

Eski bakımının mesleki ilkeleri, profesyonellik, disiplinler arası işbirliği ve ekip çalışması taahhüdünü içerir. Profesyonellik, bakım önlemlerinin özenle uygulanması ve etik standartların korunması ile gösterilir. Kapsamlı bir bakım sağlamak için meslektaşlarla ve diğer meslek gruplarının üyeleri ile işbirliği yapmak önemlidir.

Bakıcılar, örnek teşkil etmelidir. Bu, olumlu bir çalışma ortamını teşvik etmeyi ve çatışmaları yapıcı bir şekilde ele almayı içerir. Etik liderlik, diğerlerini ilham verir ve bakım uygulamalarının olumlu gelişimine katkıda bulunur.

Meslek etiğinin önemli bir yönü, hassas bilgilerle uğraşmaktır. Gizlilik, bakıma muhtaç bireylerin mahremiyetini korumak için sıkı bir şekilde yerine getirilir. Bilgiler yalnızca bakım gerekliliği çerçevesinde paylaşılır. Bu etik kurallara uyulduğunda, güvene dayalı bir ilişkinin kurulması sağlanır.

Meslek etiği, eski bakımının temelini oluşturan ahlaki ilkeleri yansıtır. Bakıma muhtaç bireylerle profesyonel ve saygılı etkileşim için bir çerçeve oluşturur ve bakım mesleğinin toplumsal tanınma ve takdirinin temelini oluşturur.

2 Yaşlı bakımının tanımı ve temelleri

2.1 Altenpflege nedir? – Tanım ve görev alanı

Altenpflege, yaşlı bireylere yönelik yaşam kalitelerini koruma ve iyileştirme amacıyla yapılan bakım ve destek hizmetlerini kapsar. Bu hizmetler, fiziksel, psikolojik ve sosyal ihtiyaçlara odaklanır. Yaşlı bakım uzmanları, bakım önlemlerinin uygulanması, kişisel bakım, hareketlilik ve beslenme desteği ile ilaçların verilmesinden sorumludur. Bakım, fiziksel ihtiyaçların karşılanması yanı sıra, bakım gereksinimi duyan bireylerin kişisel yaşam öyküleri ve alışkanlıkları göz önünde bulundurularak sosyal etkileşimi de kapsar.

Yaşlı bakımının önemli bir unsuru iletişimdir. Empati ve aktif dinlemeyi içerir, güvenilir ilişkiler aracılığıyla güven ve emniyete katkıda bulunur. Yaşlı bakımı aynı zamanda kaynakları tanıma ve kullanmayı içerir. Mevcut yetenekleri güçlendirerek ve yardım sunarak yaşlıların bağımsızlığını ve kendi kararlarını verme yeteneklerini teşvik eder, kendi sorumluluklarını zayıflatmadan destek sağlar.

Ayrıca, sağlık risklerinin önlenmesi yaşlı bakımının görev alanıdır. Düşme ve bası yarası önleme gibi koruyucu önlemler ana görevlerdendir. Karmaşık bakım durumlarında, bütüncül bir bakım sağlanabilmesi için doktorlar ve terapistlerle yakın temas sağlanır.

Yaşlı bakımı disiplinlerarası bir alandır. Farklı meslek grupları ve kurumlarla işbirliği gerektirir. Bu işbirliğinde aile üyeleri, doktorlar, terapistler ve gerektiğinde yasal danışmanlar yer alır. Bu işbirliğinin koordinasyonu, bakım alan kişiye sürekli bir hizmet sunulmasını garanti eder.

Yaşlı bakımının bir diğer yönü, bakım sürecinin belgelenmesi ve değerlendirilmesidir. Tüm aktivitelerin, gözlemlerin ve değişikliklerin doğru bir şekilde kaydedilmesi, bakım planının bakım gereksinimlerine uygun olarak sürekli uyarlanması sağlar ve bakım kalitesine katkıda bulunur. Yaşlı bakımı, hem mesleki yeterlilik hem de insani sıcaklık ve empati gerektiren sorumlu bir görevdir.

2.2 Alten bakım türleri

Yaşlı bakımı, bakım gereksinimi olan kişilerin bireysel ihtiyaçlarına uygun şekilde organize edilen çeşitli formlar alır. Temel formlar arasında evde bakım, kurumsal bakım ve yarı kurumsal bakım bulunur.

Evde Bakım, bakım ihtiyacı olan kişinin ev ortamında gerçekleşir. Bakım görevlileri kişiyi evinde ziyaret eder ve gerekli bakım hizmetlerini burada sunarlar. Bu bakım türü, alışılmış çevrenin korunmasıyla bağımsızlığı teşvik eder. Tipik görevler, kişisel bakımda destek, beslenme konularında danışmanlık ve düzenli ilaç alımının sağlanmasını içerir.

Kurumsal Bakım, yaşlıların barındığı bakım tesislerinde gerçekleştirilir. Bu genellikle, bakım gereksiniminin çok yüksek olduğu ve sürekli bir 24 saat bakımın gerekli olduğu durumlarda gereklidir. Bu tesislerde, hem tıbbi bakımı hem de sosyal aktiviteleri kapsayan geniş bir bakım yelpazesi sunulur. Amaç, en yüksek düzeyde refahı, güvenlik ve huzuru sağlamaktır.

Yarı Kurumsal Bakım, diğer iki formun bir karışımını sunar. Özellikle gündüz saatlerinde yoğun bakım ve destek gereksinimi olan, ancak akşam ve gece saatlerinde kendi ev ortamında kalmak isteyen yaşlılar için uygundur. Yaygın tekliflerden biri, sosyal etkileşimi teşvik eden ve temel bakımda destek sunan gündüz bakım merkezleridir.

Her yaşlı bakım formu, kendine özgü avantajlar ve zorluklar içerir ve yaşlı kişinin ihtiyaçlarına göre bireysel olarak uyarlanabilir. Uygun bakım formunun seçimi, bakım gereksinim seviyesine, bakım ihtiyacı olan kişinin isteklerine ve mevcut kaynaklara bağlı olarak değişir.

2.3 Diğer bakım alanlarından ayrım

Altenpflege, Krankenpflege ve Kinderpflege gibi diğer bakım alanlarından birkaç önemli açıdan farklılık gösterir. Krankenpflege, akut hastalıkları ve ameliyat sonrası durumları tedavi etmek için tıbbi yönü ön planda tutarken, Altenpflege daha çok uzun vadeli desteğe, yaşam kalitesinin artırılmasına ve yaşlı bireylerin bütüncül bakımına odaklanır. Bu grubun ihtiyaçları, genellikle kronik hastalıklar ve yaşa bağlı kısıtlamalar nedeniyle sürekli yardımı ve bu yardımların önleyici tedbirler ve sosyal etkileşimle desteklenmesini kapsar.

Kinderpflege ise bebeklikten ergenlik çağına kadar olan çocukların gelişimi ve desteği üzerine yoğunlaşır. Amaç, sağlıklı bir büyüme sağlamanın yanı sıra gelişimsel gecikmeleri önlemektir. Bu alanda pedagojik unsurlar ve çocukların gelişiminin desteklenmesi merkezi bir rol oynar. Buna karşılık, Altenpflege çoğunlukla mevcut yeteneklerin korunmasını ve yaşlanma sürecine eşlik etmeyi üstlenir, burada bağımsızlığın teşvik edilmesi en önemli hedef olur.

Altenpflege'nin diğer bakım alanlarına kıyasla bir diğer özelliği, kayıp ve yas deneyimlerinden sonluluğa kadar uzanan daha çeşitli bir sosyal ve psikolojik yelpazeye sahip olmasıdır. Bu konular, yaşlı bireylerin duygusal ihtiyaçlarına duyarlılıkla yaklaşmayı ve özel bilgi birikimini gerektirir.

Altenpflege'de disiplinler arası işbirliği, bakım ihtiyacı olan yaşlılarda birden fazla kronik hastalık ve sosyal stres faktörlerinin sıklıkla bir arada bulunması nedeniyle Krankenpflege ve Kinderpflege ile kıyasla daha yüksek öneme sahiptir. Bu durum, kapsamlı bir bakım sağlamak için farklı bilim dalları arasında sıkı bir koordinasyonu gerektirir.

2.4 Almanya'da yaşlı bakımının amaçları

Almanca metnin Türkçe çevirisi:

Yaşlı bakımında, yaşlı bireylerin öz belirleme, özerklik ve yaşam kalitesini desteklemek ön plandadır. Temel hedeflerden biri, bireysel bakım ve destek yoluyla yaşam kalitesini korumak ve iyileştirmektir. Yaşlıların ihtiyaçları çeşitlidir ve uyumlu bir yaklaşım gerektirir.

Yaşlı bakımının merkezi bir hedefi, bakım ihtiyacı olan kişilerin öz belirleme yetilerini korumak ve geliştirmektir. Bu, yaşlı bireylere yaşamları ve günlük kararları üzerinde mümkün olduğunca kontrol bırakmayı ifade eder. Bakım personeli, hedefe yönelik önlemlerle destek sunar ve bakım ihtiyacı olan kişileri, bağımsızlıklarını korumaya veya geri kazanmaya teşvik eder.

Yaşlı bakımında özerklik, fiziksel veya zihinsel kısıtlamalara rağmen yaşlı bireylerin kişisel isteklerini ve yaşam alışkanlıklarını ifade etmelerine ve uygulamalarına imkan tanımak anlamına gelir. Bakım uzmanları, bu kararların saygı gördüğünden ve mümkün olduğunca hayata geçirildiğinden emin olmalıdır.

Ayrıca yaşlı bakım hizmetleri, fiziksel, zihinsel ve sosyal sağlığı teşvik etmeyi ve mevcut yetenekleri korumayı veya geliştirmeyi hedefler. Bunun içinde sosyal ağlara entegrasyon ve sosyal paylaşımın teşvik edilmesi, yalnızlık ve izolasyonu önlemek de bulunmaktadır.

Yaşlı bakımının bir diğer amacı, hastane yatışlarını önlemek ve bakım ihtiyacı olan kişilerin mümkün olduğu sürece tanıdık çevrelerinde kalmalarını desteklemektir. Düşme önleme ve sağlık teşviki gibi risk azaltıcı önleyici tedbirler de hedefler arasındadır.

Yaşla ilgili kısıtlamaların üstesinden gelme konusunda yardımcı olmak ve kronik hastalıklarla başa çıkmada destek, yaşam kalitesinin artırılmasına katkıda bulunur. Bu, gerektiğinde onurlu ve ağrısız bir yaşam sonuna olanak tanımak için palyatif bakım sağlamayı da içerir.

Son olarak, yaşlı bakımının amacı, saygı ve takdirle şekillenen onurlu bir yaşlılık sağlamaktır. Yaşlı bakımındaki her tedbir, bireysel ihtiyaçlara uyarlanmalı ve destek ile öz sorumluluk arasında dengeyi sağlamalıdır.

3 Bakım Teorileri ve Bakım Bilimi

3.1 Hasta Bakım Biliminin Yaşlı Bakımı İçin Önemi

Bakım bilimi, yaşlı bakımının kalitesini sürekli olarak iyileştirmek için bir temel olarak hizmet eder. Bakım önlemlerini geliştirmeye, denetlemeye ve standartlaştırmaya yardımcı olacak yöntemler ve kavramlar sunar. Merkezi bir unsur, kanıta dayalı bakım uygulamalarının eğitime yol açan bakım fenomenlerinin sistematik olarak kaydedilmesi ve analiz edilmesidir.

Bilimsel araştırmalar yoluyla, hem bakımın verimliliğini hem de etkinliğini artıran standartlar geliştirilir. Bu, karar alma sürecinde bakım personeline yardımcı olan ve yaşlıların bakımının en son araştırmalara dayanmasını sağlayan yönergelerin geliştirilmesini içerir.

Kritik düşünme ve uyum sağlama yetenekleri, bakım biliminin teşvik ettiği temel yetkinliklerdir. Bakım personeli, yeni bilgileri entegre etme ve belirli bakım durumlarına uygulama yeteneğine sahip olmalıdır. Araştırma sonuçları, mevcut bakım kavramlarını eleştirel olarak sorgulayıp uyarlamak için bir temel sağlar.

Bakım bilimi, ayrıca, bakım davranışını teorik olarak destekleyip bilimsel bir temele oturtturarak meslek imajının profesyonelleşmesine katkıda bulunur. Bu da yaşlı bakım mesleğinde çalışanların itibarını ve meslek anlayışını destekler.

Bakım biliminin bir diğer önemli katkısı, disiplinler arası iş birliğinin teşvik edilmesidir. Diğer uzmanlık alanlarıyla bilimsel alışveriş yoluyla, bakımın daha iyi anlaşılmasına ve bakım gereksinimi olan kişilerin daha iyi bakım almasına yol açan bütünsel bir bakım anlayışı gelişir.

Özetle, bakım bilimi, etkili bakım müdahalelerinin temelini oluşturan sağlam, kanıta dayalı bilgi yoluyla yaşlı bakımında kaliteyi sağlama ve geliştirme yönünde önemli bir katkı sağlar.

3.2 Önemli Bakım Teorilerine Genel Bakış

Virginia Henderson'un Bakım Teorisi

Virginia Henderson, bakımın temeli olarak 14 temel insan ihtiyacını tanımladı. Bu ihtiyaçlar, solunum, beslenme, boşaltım ve hareketliliğin yanı sıra diğer ihtiyaçları da kapsar. Amaç, hastaların bu ihtiyaçlardan mümkün olduğunca çoğunu kendi başına karşılamasına destek olmaktır. Teori, sadece bağımsızlığın kısıtlandığı yerlerde bakım personelinin müdahale ettiği, bakıma muhtaç kişilerin bağımsızlığını teşvik eder.

Monika Krohwinkel'in Bakım Konsepti

Monika Krohwinkel, "Yasamanın Aktiviteleri ve Varoluşsal Deneyimleri Modeli" (AEDL) geliştirdi. Bu model, örneğin kendine bakım, iletişim ve sosyal yaşam gibi 13 yaşam aktivitesinden yola çıkar. Bakım personeli, bu aktivitelerle ilgili olarak bakıma muhtaç kişilerin hem yeteneklerini hem de kısıtlamalarını değerlendirir. Amaç, yaşlıların yaşam kalitesini artırmak ve kaynaklarını teşvik etmek için bireysel bakım planlamasına odaklanmaktır.

7 Bu sadece bir önizleme

Tam kitabı <https://www.altenpflege.de> adresinde kayıtlı kullanıcılar için erişilebilir. Kayıt ve kullanım ücretsizdir. Kaydolmak istemeyenler, 2. sayfada belirtilen tutarı PayPal üzerinden buchhaltung@factsoft.de e-posta adresine gönderip hem kitap başlığını hem de e-posta adresini belirterek ödeyebilirler. Ardından PDF kendilerine e-posta ile gönderilir.

Kısa öğretici kitaplara ücretsiz erişimin yanı sıra, altenpflege.de sitesine kayıt olmak direkt iş başvurusu yapmayı mümkün kılar. Ayrıca, ücretsiz bir iş ilanı vermenizi de sağlar. Siz de altenpflege.de topluluğunun bir parçası olun.