

altenpflege.de Edition

Kısa Ders Kitapları ile Bakım Eğitimi - Yaşlı Bakımına Odaklanma

Theo Ahrens

Hijyen ve Enfeksiyondan Korunma Yaşlı Bakımında

presented by

YES
ARCH
ITEC
TURE.

Bibliyografik Bilgiler

Theo Ahrens – Kısa Biyografi

Theo Ahrens, 1979 yılında Münih yakınlarında doğdu, hemşirelik meslekleri öğretmeni ve özverili bir bakım pedagogu. Bir hastanede gönüllü sosyal yılın ardından, sağlık ve hastalık hemşiresi eğitimi aldı ve yoğun bakım ünitesinde değerli iş deneyimi kazandı. Bilgisini aktarma isteğiyle bakım pedagojisi okuyarak 2009 yılında Münih'te bir meslek okulunda öğretmen olarak çalışmaya başladı. Theo, uygulamalı ve empatik ders anlatımıyla, gelecekteki bakım personelinin zorlu mesleklerine hazırlamasıyla tanınır. Özel hayatında eşi ve iki çocuğuyla Berlin'de yaşamakta olup, bakım eğitimi koşullarının iyileştirilmesi için gönüllü olarak çalışmaktadır.

Bu kısa ders kitabı, ders planlarından alınarak K.İ. kullanılarak oluşturulmuştur. Çeviri otomatik olarak yapılmıştır.

Yayınlayan: altenpflege.de

Fiyat DE/AT: 3,90 €

CH: 5 Fr

Telif Hakkı 2024 altenpflege.de

Öneri ve iyileştirme fikirleri için lütfen team@altenpflege.de adresine yazın.

1/1-2412181530

İçindekiler

1 Giriş 4	
1.1 Bu kısa ders kitabının hedefleri 4	
1.2 Yaşlı bakımda hijyenin önemi 4	
1.3 Yaşlı Bakımda Sağlık Personelinin Enfeksiyon Korumasındaki Rolü 5	
2 Hijyenin Temelleri 6	
2.1 Hijyenin Tanımı ve Amaçları 6	
2.2 Hijyen Türleri 6	
2.3 Hijyenin Hukuki Temelleri 7	
2.4 Robert Koch Enstitüsünün (RKI) hijyen ve enfeksiyondan korunma alanındaki rolü 8	
3 Mikrobiyolojik Temeller 9	
3.1 Bakteriler, Virüsler, Mantarlar ve Parazitler - Özellikler ve Farklılıklar 9	
3.2 Hastalık yapıcı mikroorganizmaların bulaşma yolları 9	
3.3 Enfeksiyon zinciri 10	
3.4 Enfeksiyon, Kolonizasyon ve Kontaminasyon Arasındaki Fark 11	
4 Yaşlı bakımda enfeksiyon hastalıkları 12	
4.1 Gripal Enfeksiyonlar ve İnfluenza 12	
4.2 Norovirüsler ve Mide-Bağırsak Enfeksiyonları 12	
4.3 Pnömoni (Akciğer Enfeksiyonu) ve Önleme Yöntemleri 13	
4.4 MRSA, VRE ve çoklu dirençli etkenler 14	
4.5 Tüberküloz (TB) ve Önleme Tedbirleri 15	
4.6 Covid-19 (SARS-CoV-2) - Spesifik Koruyucu Önlemler ve Aşılar 16	
5 Bakım personelinin kişisel hijyeni 18	
5.1 Kişisel hijyenin önemi 18	
5.2 El hijyeni 18	
5.3 Kişisel Koruyucu Donanım (KKD) - Koruyucu Giysi, Maskeler, Eldivenler, Koruyucu Gözlükler 19	
5.4 Cilt bakımı ve cilt hastalıklarının önlenmesinin bakım personeli için önemi 20	
6 El Hijyeni - Enfeksiyon Korunmasında En Önemli Önlem 22	
6.1 Enfeksiyonların Önlenmesinde El Hijyeninin Önemi 22	
6.2 Ellerin hijyeninde 5 an 22	
6.3 El Yıkama vs. El Dezenfeksiyonu - Farklar ve Uygulama Alanları 23	
6.4 Doğru El Dezenfeksiyonu Uygulaması İçin Uygulama Kılavuzu 24	
7 Kişisel Koruyucu Donanım (KKD) ile Uygulama ve Kullanım 26	
7.1 Kişisel koruyucu ekipmanın (KKE) tanımı ve önemi 26	
7.2 PSA türleri 26	
7.3 KKE'yi giyip çıkarma 27	
7.4 PSA'nın bertaraf edilmesi 28	
8 Temizlik, Dezenfeksiyon ve Sterilizasyon 29	
8.1 Temizlik, Dezenfeksiyon ve Sterilizasyon Arasındaki Farklar 29	
8.2 Dezenfeksiyon Yöntemleri 29	
8.3 Sterilizasyon yöntemleri 30	
8.4 Dezenfektanların uygulanması 31	
9 Bakım Günlüklerinde Hijyen Önlemleri 32	
9.1 Hijyen Önlemleri vücut bakımında 32	
9.2 Yaraların Bakımında Hijyen 32	
9.3 Enjeksiyon ve ilaç verme sırasında hijyen önlemleri 33	
9.4 Yemek ve içecek sunumunda hijyen önlemleri 34	
10 Bakım Tesislerinde Mekân ve Çevre Hijyeni 35	
10.1 Çevre Hijyeninin Enfeksiyon Önleme Açısından Önemi 35	
10.2 Temizlik ve dezenfeksiyon planları 35	
10.3 Tekstil ve çamaşırlarla başa çıkma 36	
10.4 Atıkların Bertarafı 37	
11 Özel bakım faaliyetlerinde enfeksiyon önleme 38	
11.1 Kateter takılı hastalarla iletişim 38	
11.2 Enteral ve parenteral beslenmede hijyen 39	
11.3 Enfeksiyon Hastalığı Olan Kişilerin Bakımında Hijyen 40	
11.4 Akciğer enfeksiyonlarını önleme önlemleri 41	
12 İzolasyon Önlemleri ve Koruyucu İzolasyon 42	
12.1 İzolasyon için Endikasyonlar 42	
12.2 İzolasyon Türleri 42	
12.3 İzole Etme Uygulaması 43	
12.4 Bakım Ekibinin İzolasyondaki Rolü 44	
13 Hijyen Alanında Belgelendirme ve Raporlama 46	
13.1 Hijyen Alanında Belgelemenin Önemi 46	
13.2 Dezenfeksiyon önlemlerinin belgelenmesi 46	
13.3 Enfeksiyon salgınının bildirimi 47	
13.4 Raporlama ve hijyenle ilgili bilgilerin devri 48	
14 Hijyen ve enfeksiyondan korunmanın etik ve hukuki yönleri 50	
14.1 Sakinlerin öz belirleme hakkı ve hijyen için zorunlu önlemler 50	
14.2 Yasal Düzenlemeler 51	
14.3 Yaşlı bakımda hijyen kurallarına uyulmasında bakım personelinin sorumluluğu 51	
14.4 Etiksel Çatışmaların Yönetimi: Hijyen ve Enfeksiyon Koruması Alanında 52	
15 Roller ve Sorumluluklar Hijyen Yönetiminde 54	
15.1 Bakım kurumunda hijyen sorumlusunun rolü 54	
15.2 Hemşirelerin hijyen önlemlerinin uygulanmasındaki sorumluluğu 54	
15.3 Hijyen standartlarının uygulanmasında ekip çalışmasının önemi 55	
15.4 Dış hijyen uzmanlarıyla iş birliği 56	
16 Hijyen Alanında Eğitimler ve Hizmet İçi Eğitimler 57	
16.1 Eğitim ve Hijyen Önlemleri Konusunda Sürekli Eğitimin Önemi 57	
16.2 Hizmet eğitimlerinin içerikleri 57	
16.3 Eğitim Formatları 58	
16.4 Kalite Güvencesi Kapsamında Eğitimin Önemi 59	
17 Vaka örnekleri ve uygulamalar 60	
17.1 Vaka örneği: MRSA'lı bir sakınla başa çıkma 60	
17.2 Vaka Örneği: Bir Bakım Kuruluşunda Norovirüs Salgınına Yönelik Önlemler 61	
17.3 Vaka örneği: Enfeksiyon salgını sonrası yüzey dezenfeksiyonunun uygulanması 62	
17.4 Vaka örnekleri temelinde bakım uygulamasının yansıtılması 63	

1 Giriş

1.1 Bu kısa ders kitabının hedefleri

Bu kısa ders kitabı, gelecekteki yaşlı bakım teknikerlerine hijyen ve enfeksiyondan korunma hakkında sağlam bir bilgi sunarak bakım kalitesini artırmaya katkıda bulunmayı amaçlamaktadır. Günlük gerekli hijyen önlemlerine dair pratik bir anlayış geliştirmeyi ve bunların sakinler ve bakım personeli için önemini vurgulamayı hedeflemektedir.

Kitap, hem teorik temelleri hem de bakım günlük hayatında uygulanması için detaylı talimatları sunar. Kişisel hijyen, çevre hijyeni, enfeksiyonların önlenmesi ve kişisel koruyucu ekipman kullanımı gibi ilgili konular pratik bir şekilde ele alınmıştır.

Ayrıca, ders kitabı hijyen uygulamalarının hukuki ve etik yönleri konusunda bir farkındalık geliştirmeyi teşvik eder. Bir diğer odak noktası ise, belirli enfeksiyon hastalıklarına ve bunların hedeflenen önlemlerle nasıl önleneceğine dair bilgi aktarımıdır.

Hijyen alanındaki eğitim ve sürekli eğitim içerikleri, bakım personelinin sürekli gelişimini sağlamalıdır. Bu bilgi, bakım personelinin sorumlu kararlar almasına ve sakinlerin sağlığına ve güvenliğine aktif olarak katkı sağlamasına destek olur.

Son olarak, kitap, mesleki günlük hayatı daha güvenli ve etkili hale getirmek ve bakım kalitesini tüm alanlarda iyileştirmek için güvenilir bir kaynak olarak hizmet etmelidir.

1.2 Yaşlı bakımında hijyenin önemi

Hijyen, yaşlı bakımında merkezi bir rol oynar, çünkü yaşlı insanlar daha zayıf bağışıklık sistemleri nedeniyle enfeksiyonlara daha yatkındır. Bakım tesislerinde, bakteriler, virüsler, mantarlar ve parazitler dahil olmak üzere geniş bir yelpazede patojen yayılabilir, bu da salgın riskini artırır.

Katı hijyen önlemlerine uyulması, sadece sakinleri değil, aynı zamanda bakım personeli de bulaşıcı hastalıklardan korur. Bakım tesislerindeki enfeksiyonlar, daha uzun hastane kalış süreleri, artan morbidite ve en kötü durumda mortalite gibi ciddi sonuçlara yol açabilir.

Etkili enfeksiyon koruması, bakım personelinin kişisel hijyeni ile başlar ve el dezenfeksiyonunun tutarlı uygulanmasını ve kişisel koruyucu ekipman kullanımını içerir. Ortam hijyeni, yani alanların düzenli temizliği ve dezenfekte edilmesi, aynı zamanda patojen kaynaklarını ortadan kaldırmak adına kritik öneme sahiptir.

Hijyen sadece önleyici bir önlem değil, aynı zamanda sakinlerin refahını ve yaşam kalitesini artırır. Sakinlerin temiz, güvenli ve onurlu bir ortamda yaşamalarını sağlar.

Fiziksel korunmanın yanı sıra hijyen, sosyal güvenliği de garanti eder. Hijyen standartlarına uyulması, sakinlerin ve yakınlarının bakım kalitesine olan güvenini artırır. Bu standartlar ayrıca bakım personelinin mesleki ve sorumluluk bilincini güçlendirir.

Genel olarak, hijyenin önemi yaşlı bakımının güvenliği ve kalitesine önemli katkıda bulunur ve bakım tesisindeki tüm paydaşların sağlığını güvence altına almak için vazgeçilmez bir araçtır.

1.3 Yaşlı Bakımında Sağlık Personelinin Enfeksiyon Korumasındaki Rolü

Bakım çalışanları enfeksiyon kontrolünde merkezi aktörlerdir. Bakım günlük yaşamında hijyen önlemlerinin uygulanması ve kontrolünden sorumludurlar. Bu bağlamda rol modelleri ve çoğaltıcı olarak hareket ederler. Davranışları, bir bakım kuruluşundaki tüm çalışanların hijyen uygulamalarını etkiler.

Günlük uygulama, el hijyeninin dikkatli bir şekilde uygulanmasıyla başlar. Beş el hijyeni anının anlaşılması ve uygulanması son derece önemlidir. Bakım çalışanları, koruyucu giysilerin doğru bir şekilde kullanıldığından ve imha edildiğinden emin olmalıdır. Bu, potansiyel olarak tehlikeli patojenlerin yayılmasını en aza indirir.

Bakım çalışanları ayrıca eğitimlerin yürütülmesinden ve hijyen standartları konusunda farkındalık yaratılmasından sorumludur. Sürekli eğitimle hijyen bilgilerinin güncelliğini korurlar. Tehlike kaynaklarını tanıyabilmeli ve uygun önleme tedbirleri ile enfeksiyon risklerini azaltabilmelidirler.

Hijyen önlemlerinin, örneğin dezenfeksiyon döngülerinin belgelenmesi, standartların uyumunu göstermek için esastır. Eksiksiz bir dokümantasyon, enfeksiyon salgınları durumunda takip imkanı da sağlar.

Ayrıca, bakım çalışanları hijyen sorumluları ile doğrudan iletişim halindedir ve hijyenik konseptler ve yönergelerin geliştirilmesinde işbirliği yaparlar. Bakım günlük yaşamındaki pratik deneyimlerini ve uzmanlıklarını sunarak bakım kararlarının alınmasına katkıda bulunurlar.

Son olarak, bakım çalışanları, sakinlerin ve yakınlarının hijyenin önemini anlamalarından sorumludur. Enfeksiyon önleme tedbirlerini birlikte uygulamak için bilgilendirir ve aydınlatırlar. Sakinlerin sağlığının korunması, daima eylemlerinin odak noktasıdır.

2 Hijyenin Temelleri

2.1 Hijyenin Tanımı ve Amaçları

Hijyen, hastalıkların, özellikle de enfeksiyonların önlenmesine yönelik tedbirleri ifade eder. Odakta, hastalık yapıcı mikroorganizmaların yayılmasının sınırlandırılması suretiyle, yaşlılar gibi kırılgan grupların korunması yer alır. Yaşlı bakımı hijyen önlemleri, sadece sakinlerin sağlığı için değil, aynı zamanda bakım personeli için de esastır.

Hijyenin temel hedefleri, temizliğin sağlanması ve enfeksiyon hastalıklarının önlenmesidir. Hedeflenen tedbirlerle, mikroorganizmaların bulaşma riski azaltılır. Bunlar arasında kişisel hijyen standartlarının korunması, koruyucu ekipman kullanımı ve yüzeyler ile nesnelerin doğru bir şekilde temizlenmesi ve dezenfekte edilmesi yer almaktadır.

Hijyen, önleyici ve tepkisel yaklaşımlar izler: Önleyici olarak salgınların sürekli hijyen tedbirlerinin uygulanmasıyla önlenmesi hedeflenir. Tepkisel olarak hijyen, enfeksiyonların ortaya çıkması durumunda onların kontrol altına alınması ve tedavi edilmesini içerir. Uzun vadede, optimal bir hijyen, yaşlıların yaşam kalitesinin artırılmasına ve personelin iş gücü kaybının azaltılmasına hizmet eder.

Yaşlı bakımı spesifik hijyen standartlarına uyulması hayati önem taşır. Bu standartlar, günlük enfeksiyonlara karşı olduğu kadar çoklu dirençli mikroorganizmaların neden olduğu ciddi enfeksiyonlara karşı da koruma sağlar. Bu tedbirlerin yanı sıra, güncel ve etkili hijyen tedbirlerinin sağlanması ve sürekli uyarlanması için bakım personelinin bilinçlendirilmesi ve eğitimi büyük önem taşımaktadır.

2.2 Hijyen Türleri

Hijyen, her biri belirli önlemler gerektiren çeşitli alanları kapsar. Yaşlı bakımı kişisel, sosyal, kurumsal ve çevresel hijyen merkezi bir rol oynar.

Kişisel hijyen, bakım personeli ve sakinlerin kendi bakımı ve temizliğine odaklanır. Buna düzenli el hijyeni, özenli vücut bakımı ve kişisel koruyucu ekipmanın kullanımı dahildir. Bu önlemler hem bakım personeli hem de sakinleri hastalık etkenlerinin bulaşmasına karşı korur.

Sosyal hijyen, bakım kurumları içindeki birlikte yaşamayı ve etkileşimi ilgilendirir. Bulaşıcı hastalıklarda yakınlığın önlenmesi ve öksürme ya da hapşırırken etik kurallara uyulması gibi önlemleri teşvik eder. Bilgilendirme kampanyaları ve eğitimler, bu önlemlerin anlaşılmasını ve kabulünü güçlendirir.

Kurumsal hijyen, bakım kurumları içindeki sistematik önlemlerle ilgilidir. Burada, düzenli olarak güncellenmesi gereken hijyen yönergelerinin oluşturulması ve uygulanması söz konusudur. Buna temizlik ve dezenfeksiyon planları, personelin eğitimi ve hijyen standartlarına uyumun kontrolü dahildir.

Çevresel hijyen, bakım kurumlarının fiziksel çevresinin temizliği ve bakımı üzerine odaklanır. Bu, yüzeylerin ve ekipmanların düzenli olarak temizlenmesi ve dezenfekte edilmesi, ayrıca atıkların doğru şekilde bertaraf edilmesini kapsar. İyi bakımlı bir fiziksel çevre, etkenlerin yayılmasını azaltır ve hem sakinler hem de bakım personeli için güvenli bir ortam yaratır.

Hijyenin bu farklı türleri birbiriyle bağlantılıdır ve etkili bir şekilde uygulanabilmeleri için bütüncül bir yaklaşım gerektirir. Koordine bir uygulama sayesinde yaşlı bakımında enfeksiyonun önlenmesine ve tüm paydaşların korunmasına en iyi şekilde katkıda bulunabilirler.

2.3 Hijyenin Hukuki Temelleri

Infeksiyonları Önleme Yasası (IfSG), yaşlı bakımındaki tüm hijyen önlemlerinin temelini oluşturur. Bu yasa, insanlarda bulaşıcı hastalıkların önlenmesini ve yayılmasının durdurulmasını hedefler. Bakım tesisleri için özellikle IfSG'nin 36. maddesi önemlidir, çünkü bu madde, yeterli bir hijyen seviyesini sağlamak amacıyla toplu konaklama birimlerine özgü gereksinimler getirir.

Ülkelere ait hijyen yönetmelikleri, IfSG'nin genel gerekliliklerini somutlaştırır. Bu eyalet yönetmelikleri, bakım tesislerinde hijyenin sağlanması için alınacak önlemleri ayrıntılı olarak düzenler. Bu yönetmelikler, tesisleri enfeksiyon önleme ve enfeksiyon yönetimi önlemlerini içeren bir hijyen planı oluşturmaya zorlar. Hijyen planının düzenli olarak gözden geçirilmesi ve güncel bilimsel standartlara uyulanması gerekmektedir.

Bakım personeli, IfSG ve hijyen yönetmeliklerinde belirlenmiş standartları uygulamakla yükümlüdür. Bu, güncel hijyenle ilgili gelişmeler ve önlemler hakkında bilgi sahibi olmak için düzenli eğitimlere ve seminerlere katılımı da kapsar. Tesisler, tüm çalışanların geçerli hijyen yönergeleri hakkında kapsamlı bir şekilde bilgilendirilmesini ve bunları uygulamada kullanmasını sağlamalıdır.

Ayrıca, yasal dayanaklar, yeni sakinlerin kabulü sırasında gerekli enfeksiyon koruma önlemlerinin bireysel olarak sağlanabilmesi için ayrıntılı hijyen bilgilendirmelerinin yapılmasını zorunlu kılmaktadır. Bildirimi zorunlu bir enfeksiyon meydana geldiğinde, potansiyel salgınların hızlı bir şekilde kontrol altına alınabilmesi için derhal sağlık dairesine bildirilmesi gereklidir.

Yasal hijyen standartlarına uyulmaması, hukuki sonuçlara yol açabilir. IfSG veya hijyen yönetmeliklerine aykırılıklar, idari suç olarak değerlendirilir ve para cezalarıyla sonuçlanabilir. Bu nedenle, her bakım personeli için yasal düzenlemelerin tam olarak bilinmesi zorunludur.

2.4 Robert Koch Enstitüsünün (RKI) hijyen ve enfeksiyondan korunma alanındaki rolü

Robert Koch Enstitüsü (RKI), yaşlı bakımında hijyen ve enfeksiyon koruması alanında merkezi bir rol oynamaktadır. Hastalık gözetimi ve önlenmesi konusunda federal hükümetin merkezi bir kuruluşu olarak RKI, enfeksiyon hastalıklarının yayılmasını kontrol etmek ve en aza indirmek için öneriler ve yönergeler geliştirmektedir.

RKI'nin ana görevlerinden biri hijyen yönergeleri geliştirmek ve güncellemektir. Bu yönergeler güncel bilimsel bulgulara dayanmakta olup, bakım tesislerinde hijyen planlarının oluşturulması için bir temel teşkil etmektedir. Eller hijyeni, dezenfeksiyon önlemleri ve kişisel koruyucu ekipmanların kullanımı gibi enfeksiyon korumasının farklı yönlerini kapsamaktadır.

Surveillance alanında, RKI enfeksiyon hastalıklarının epidemiyolojik durumunu izlemektedir. Bu, ilgili verilerin toplanması, analiz edilmesi ve değerlendirilmesi ile gerçekleşir. Elde edilen bulgular, mevcut enfeksiyon risklerini tanımlamaya yardımcı olur ve bakım gündelik yaşantısında etkenlerin yayılmasını önlemek için hedefe yönelik önlemler alınmasını sağlar.

RKI, salgınları hızlı bir şekilde tanımak ve kontrol altına almak için sağlık daireleri ve diğer kamu sağlık hizmetleri ile yakın işbirliği içinde çalışmaktadır. Bir bakım tesisinde bildirilmesi gereken bir enfeksiyon hastalığının ortaya çıkması durumunda, RKI, etkili kontrol önlemleri almak için uzmanlık bilgisi ve destek sağlamaktadır.

RKI tarafından sağlanan eğitimler ve bilgi materyalleri, bakım personeli için önemli kaynaklardır. Bu içerikler mevcut risklere karşı farkındalık yaratır ve pratik odaklı eylem önerileri sunar. Bakım personelinin sürekli eğitimine katkıda bulunur ve günlük hijyen önlemlerinin doğru bir şekilde uygulanmasını destekler.

Ek olarak, RKI enfeksiyon koruması ve hijyen alanındaki araştırmaları teşvik etmektedir. Bilimsel çalışmalar yoluyla, hijyen standartlarının iyileştirilmesine yol açan yeni bulgular elde edilmektedir. Bu araştırma sonuçları RKI'nin önerilerine dahil edilir ve önlemlerin en son bilimsel verilere dayandığını garanti eder.

Genel olarak, RKI, bakım tesislerinin etkili enfeksiyon önlemesi sağlamak için gerekli bilgi ve araçlara sahip olmasını sağlamaktadır. Bilim, sağlık politikası ve bakım pratiği arasında önemli bir bağlantı noktası olarak, sakinlerin yanı sıra bakım personelinin sağlığını uzun vadede korumayı amaçlamaktadır.

3 Mikrobiyolojik Temeller

3.1 Bakteriler, Virüsler, Mantarlar ve Parazitler – Özellikler ve Farklılıklar

Bakteriler, prokaryot olan, yani hücre çekirdeği olmayan tek hücreli mikroorganizmalardır. Hücre bölünmesiyle çoğalırlar ve bağımsız olarak hayatta kalabilir ve büyüyebilirler. Birçok bakteri zararsız veya faydalıdır, ancak bazıları hastalığa neden olabilir. Antibiyotikler, büyümeyi engelleyerek veya bakterileri öldürerek bakteriyel enfeksiyonlarda etkili olabilir.

Virüsler, bakterilerden çok daha küçüktür ve DNA veya RNA şeklinde genetik materyalden oluşur, bu genetik materyal bir protein kılıfı ile çevrilidir. Onlar zorunlu parazitlerdir, yani çoğalmak için bir konak hücreye ihtiyaç duyarlar. Virüsler, hücrelere girer ve kendilerini çoğaltmak için hücrenin mekanizmaları kullanır, genellikle konak hücrenin pahasına. Antiviral ilaçlar mevcuttur, ancak bunların geliştirilmesi antibiyotiklerden daha zordur.

Mantarlar, maya gibi tek hücreli veya küf gibi çok hücreli olabilen ökaryotik organizmalardır. Bir hücre çekirdeğine sahiptirler ve spor oluşumu veya tomurcuklanma yoluyla çoğalırlar. Mantarlar, bağışıklık sistemi zayıflamış kişilerde fırsatçı enfeksiyonlar ve cilt ve tırnak mantarı gibi yüzeysel enfeksiyonlar yapabilir. Antimikotikler tedavi için kullanılır.

Parazitler, bir konakçıdan besin sağlamak için yaşayan ve tek hücreli protozoa veya çok hücreli organizmalar olarak bulunan organizmalardır. Genellikle besin elde etmek için insan vücudunu hedef alırlar, bu da hastalıklara yol açabilir. Paraziter enfeksiyonların tedavisinde, genellikle parazit türüne özgü antiparaziter ajanlar kullanılır.

Farklı patojen türlerinin hücre yapısı, replikasyonu ve tedavi olanaklarında temel farklılıklar bulunmaktadır. Bakteriler daha karmaşıktır ve hücre duvarları gibi yapılar içerir; virüsler daha basittir ve bir konakçıya ihtiyaç duyar; mantarlar ve parazitler, belirli yaşam döngüleri ve savunma mekanizmaları ile farklı derecelerde karmaşıklığa sahip ökaryotlardır. Bu farklılıkların bilgisi, yaşlı bakımı alanında enfeksiyonların önlenmesi ve tedavi stratejilerini belirler ve etkili enfeksiyon koruması için hayati öneme sahiptir.

3.2 Hastalık yapıcı mikroorganizmaların bulaşma yolları

Hastalık etkenleri çeşitli yollarla bulaşabilir. Temel olarak doğrudan ve dolaylı bulaşma yolları olarak ayrılır.

Doğrudan bulaşma, enfekte olmuş bir bireyden doğrudan başka bir bireye aktarılmasıyla gerçekleşir. Buna örnekler:

- **Temas yoluyla bulaşma:** Herpes simplex veya uyuz gibi, dokunma veya cilt temasıyla bulaşan enfeksiyonlar.
- **Damlacık enfeksiyonu:** Öksürme, hapşırma veya konuşma yoluyla tükürük damlacıkları aracılığıyla diğer kişilerin mukozalarına bulaşan patojenler, grip veya Covid-19 gibi.

Dolaylı bulaşma kontamine ara kaynaklar üzerinden gerçekleşir:

- **Fomitler:** Enfekte materyalle temas etmiş objeler veya yüzeyler patojenleri taşıyabilir. Tipik örnekler kapı kolları veya yatak çarşafıdır.
- **Vektörler:** Patojenleri bir konaktan diğerine taşıyan böcekler veya hayvanlar. Sıtma sivrisinekler aracılığıyla bulaşma buna bir örnektir.

Aerosoller bulaşmada özel bir rol oynar. Havada uzun süre asılı kalabilen ve daha geniş mesafelerden solunabilen ince parçacıklardır. Bu, tüberküloz veya kızamık gibi hastalıklarda önemlidir.

Bu bulaşma yollarının anlaşılması, enfeksiyonları önlemek ve bakımevi sakinlerinin ve sağlık personelinin sağlığını korumak için etkili hijyen önlemleri geliştirmek açısından yaşlı bakımında esastır.

3.3 Enfeksiyon zinciri

Enfeksiyon zincirleri, bir hastalık etkeninin kaynaktan bir aktarım yolu ile alıcıya olan yolunu tanımlar. Enfeksiyonları önlemek için bu zincirin en az bir halkasının kesilmesi gerekir.

Enfeksiyon kaynağı, etkenin kökenini oluşturur. Bu, enfekte olmuş insanlar, hayvanlar veya kontamine olmuş nesneler ve materyaller olabilir. Basit örnekler arasında bakım tesislerinde enfekte sakinler veya kontamine tıbbi cihazlar bulunur.

Aktarım yolu, etkenin enfeksiyon kaynağından alıcıya ulaştığı yoldur.

Bakımda doğrudan temas gibi doğrudan bulaşmaların yanı sıra kontamine nesneler veya havadaki aerosoller gibi dolaylı bulaşmalar da vardır.

Alıcı, enfekte olabilecek kişidir. Bakım tesislerinde, bu kişiler genellikle yaş veya önceden var olan hastalıklar nedeniyle zayıflamış bir bağışıklık sistemine sahip olan ve bu nedenle enfeksiyonlara karşı daha hassas olan sakinlerdir. Yaşlı bakımında etkili hijyen önlemleri, enfeksiyon zincirini kesmeyi hedefler. Yüzeylerin dezenfekte edilmesi, el hijyenine uyulması ve kişisel koruyucu ekipman kullanımı gibi önlemler önemlidir. Ayrıca, gerekli önlemlerin tanınması ve uygulanması için bakım personelinin eğitilmesi, enfeksiyon zincirinin kesilmesine katkıda bulunur, böylece enfeksiyonların yayılma riski en aza indirilir. Enfeksiyon kaynağını hedef alarak etkisiz hale getiren, aktarım yolunu bozan veya alıcıyı koruyan her stratejik müdahale, enfeksiyon yayılma ihtimalini önemli ölçüde azaltır.

7 Bu sadece bir önizleme

Tam kitabı <https://www.altenpflege.de> adresinde kayıtlı kullanıcılar için erişilebilir. Kayıt ve kullanım ücretsizdir. Kaydolmak istemeyenler, 2. sayfada belirtilen tutarı PayPal üzerinden buchhaltung@factsoft.de e-posta adresine gönderip hem kitap başlığını hem de e-posta adresini belirterek ödeyebilirler. Ardından PDF kendilerine e-posta ile gönderilir.

Kısa öğretici kitaplara ücretsiz erişimin yanı sıra, altenpflege.de sitesine kayıt olmak direkt iş başvurusu yapmayı mümkün kılar. Ayrıca, ücretsiz bir iş ilanı vermenizi de sağlar. Siz de altenpflege.de topluluğunun bir parçası olun.