

altenpflege.de Edition

Sách giáo khoa ngắn cho đào tạo điều dưỡng - Trọng tâm chăm sóc người cao tuổi

Theo Ahrens

Giới thiệu về đạo đức trong chăm sóc điều dưỡng

preview

Thông tin thư mục

Theo Ahrens – Tiểu sử ngắn gọn

Theo Ahrens, sinh năm 1979 gần München, là giáo viên trong các ngành nghề chăm sóc và là một nhà giáo dục chăm sóc nhiệt thành. Sau một năm phục vụ xã hội tự nguyện tại bệnh viện, ông đã hoàn thành khóa đào tạo để trở thành điều dưỡng viên và tích lũy kinh nghiệm quý báu trong khu vực chăm sóc tích cực. Được thúc đẩy bởi mong muốn truyền đạt kiến thức, ông đã học ngành giáo dục chăm sóc và bắt đầu giảng dạy vào năm 2009 tại một trường chuyên nghiệp ở München. Theo nổi tiếng với phong cách giảng dạy thực tế và đồng cảm, giúp các nhân viên chăm sóc trong tương lai chuẩn bị cho nghề nghiệp đầy thách thức của họ. Trong đời sống cá nhân, ông sống cùng vợ và hai con tại Berlin và tham gia tình nguyện để cải thiện điều kiện trong đào tạo chăm sóc.

Sách giáo khoa ngắn này được xây dựng từ kế hoạch bài giảng của ông với sự hỗ trợ của AI. Bản dịch được thực hiện tự động.

Xuất bản bởi altenpflege.de

Giá DE/AT: 3,90 €

CH: 5 Fr

Bản quyền 2024 altenpflege.de

Xin gửi ý kiến và đề xuất cải tiến tới team@altenpflege.de.

1/1-2412160911

Mục lục

1 Giới thiệu về đạo đức chăm sóc.	4
1.1 Định nghĩa về đạo đức trong chăm sóc.	4
1.2 Ý nghĩa của đạo đức trong việc xử lý cái chết và sự qua đời	4
1.3 Mục tiêu của sự phản ánh đạo đức trong chăm sóc người cao tuổi	5
1.4 Trách nhiệm nghề nghiệp và vai trò của nhân viên chăm sóc trong quá trình hấp hối	6
2 Cơ sở của đạo đức và luân lý	7
2.1 Định nghĩa thuật ngữ	7
2.2 Nguyên tắc đạo đức trong chăm sóc.	7
2.3 Các lý thuyết đạo đức	8
2.4 Quyết định đạo đức trong công việc chăm sóc hàng ngày	9
3 Ứng phó với việc chết và cái chết trong chăm sóc người cao tuổi	10
3.1 Chết như một phần của chu kỳ sống	10
3.2 Các giai đoạn của quá trình hấp hối theo Elisabeth Kübler-Ross	11
3.3 Ý nghĩa của việc đồng hành cùng người sắp qua đời trong chăm sóc người cao tuổi	12
3.4 Vai trò và nhiệm vụ của điều dưỡng viên trong việc chăm sóc người hấp hối	13
3.5 Nhận thức về cái chết và sự chết	14
4 Những thách thức đạo đức trong việc đồng hành cùng người hấp hối	16
4.1 Ứng xử với quyền tự chủ của bệnh nhân	16
4.2 Tình huống khó xử về đạo đức trong việc đồng hành người hấp hối	17
4.3 Ứng xử với nguyện vọng của bệnh nhân	18
4.4 An thần giảm đau: Định nghĩa, khía cạnh đạo đức và quá trình ra quyết định	19
4.5 Hỗ trợ lập di chúc và giấy ủy quyền chăm sóc sức khỏe của bệnh nhân	20
5 Hỗ trợ người hấp hối trong thực hành chăm sóc người cao tuổi	21
5.1 Công tác chăm sóc cuối đời và Chăm sóc giảm nhẹ trong điều dưỡng lão khoa	21
5.2 Giao tiếp với người hấp hối	22
5.3 Đồng hành cùng thân nhân	22
5.4 Nghi lễ, khía cạnh tôn giáo và văn hóa khi hấp hối	23
5.5 Các biện pháp đầu tiên sau khi chết	24
6 Các cơ sở pháp lý về việc xử lý khi hấp hối và tử vong	26
6.1 Quyền tự quyết và di chúc bệnh nhân	26
6.2 Quy định pháp lý về việc hỗ trợ người sắp qua đời	27
6.3 Quy định pháp lý về chăm sóc người đã qua đời	28
6.4 Sự khác biệt giữa việc đồng hành cùng người hấp hối, trợ tử tích cực và trợ tử thụ động	28
6.5 Các khía cạnh pháp lý của chăm sóc y tế giảm nhẹ.	29
7 Các khía cạnh tâm lý của sự hấp hối, cái chết và tang thương	31
7.1 Xử lý sự chết và cái chết	31
7.2 Ứng phó với sự hữu hạn của bản thân	31
7.3 Gánh nặng cảm xúc và tự chăm sóc của nhân viên chăm sóc.	32
7.4 Giám sát và các khả năng hỗ trợ cho nhân viên chăm sóc	33
7.5 Ứng phó với nỗi đau buồn của cư dân, thân nhân và nhân viên chăm sóc	34
8 Các khía cạnh văn hóa và tôn giáo của quá trình hấp hối và cái chết	36
8.1 Nghi thức cuối đời trong các tôn giáo khác nhau	36
8.2 Những đặc điểm văn hóa trong cách đối xử với sự chết và cái chết	37
8.3 Đồng hành tôn giáo trong chăm sóc cuối đời	38
8.4 Thách thức đạo đức khi xem xét các nguyện vọng tôn giáo của bệnh nhân	38
9 Trợ tử - Các quan điểm đạo đức và pháp lý	40
9.1 Định nghĩa: Trợ tử chủ động, thụ động và gián tiếp	40
9.2 Lập luận đạo đức ủng hộ và phản đối trợ tử	40
9.3 Tình trạng pháp lý về trợ tử	41
9.4 Vai trò của điều dưỡng trong quyết định về trợ tử	42
10 Ví dụ thực tiễn và nghiên cứu trường hợp	44
10.1 Các nghiên cứu tình huống về xung đột đạo đức trong việc chăm sóc người sắp qua đời	44
10.2 Phản ánh về tình huống khó khăn trong thực hành	45
10.3 Chiến lược giải quyết cho tình huống tiến thoái lưỡng nan về đạo đức	46

1 Giới thiệu về đạo đức chăm sóc.

1.1 Định nghĩa về đạo đức trong chăm sóc.

Ethik trong chăm sóc y tế đề cập đến việc áp dụng các nguyên tắc và giá trị đạo đức trong việc chăm sóc con người, đặc biệt là những người cao tuổi và cần chăm sóc. Lĩnh vực này yêu cầu sự suy ngẫm về điều gì được coi là đúng hay sai, tốt hay xấu, và hướng dẫn nhân viên y tế trong việc đưa ra quyết định và hành động hàng ngày.

Một yếu tố trung tâm của đạo đức chăm sóc là phẩm giá của con người. Nhân viên y tế có nghĩa vụ tôn trọng và bảo vệ phẩm giá này, bất kể tình trạng hay hoàn cảnh của người cần chăm sóc. Điều này bao gồm việc công nhận tính độc đáo của từng cá nhân cũng như đảm bảo sự tôn trọng và quyền tự chủ.

Niềm tin là một khía cạnh cơ bản khác. Một mối quan hệ tin cậy giữa nhân viên y tế và người cần chăm sóc là rất quan trọng và đòi hỏi sự đáng tin cậy, đồng cảm và trung thực. Đạo đức trong chăm sóc y tế cũng có nghĩa là chịu trách nhiệm và giải trình cho hành động của mình, đặc biệt trong những tình huống đạo đức khó khăn.

Đạo đức chăm sóc y tế cũng bao gồm nguyên tắc công bằng. Điều này ngụ ý phân phối công bằng tài nguyên và đối xử bình đẳng với tất cả mọi người. Nhân viên y tế cần chú ý không hành động mang tính phân biệt đối xử và cân nhắc đầy đủ nhu cầu của mọi người cần chăm sóc.

Ngoài ra, sự suy ngẫm đạo đức trong chăm sóc y tế cũng cần tích hợp các nguyên tắc của sự quan tâm và không gây hại. An toàn và sự an lành của người nhận chăm sóc được đặt lên hàng đầu, và tất cả các biện pháp nên nhằm mục đích tránh gây hại và cung cấp hỗ trợ tốt nhất có thể.

Những nguyên tắc đạo đức này không phải là những quy tắc cứng nhắc. Chúng yêu cầu nhân viên y tế sự suy ngẫm liên tục và điều chỉnh cho từng trường hợp cá nhân. Đạo đức chăm sóc y tế là một cam kết lâu dài với thực hành chăm sóc có cơ sở đạo đức và phát triển đạo đức cá nhân trong nghề nghiệp.

1.2 Ý nghĩa của đạo đức trong việc xử lý cái chết và sự qua đời

Ethik im Umgang mit Sterben und Tod

Yêu cầu đạo đức trong việc chăm sóc người đang hấp hối và đã qua đời đòi hỏi một thực hành chăm sóc ân cần và tôn trọng. Những giai đoạn cuối cùng của cuộc sống một người có ý nghĩa lớn về mặt tình cảm và đạo đức. Trong những khoảnh khắc này, các nhân viên chăm sóc cần hiểu và tôn trọng nhu cầu của người hấp hối mà không làm tổn hại đến quyền tự chủ của họ.

Mâu thuẫn giữa mong muốn kéo dài sự sống và việc chấp nhận quá trình chết tự nhiên đòi hỏi nhân viên chăm sóc phải có khả năng ra quyết định dựa trên nền tảng đạo đức. Sẽ trở nên khó khăn khi những quan điểm và mong muốn khác nhau giữa bệnh nhân, người thân và đội ngũ y tế gặp nhau. Lúc này, nhiệm vụ của chăm sóc là tìm ra một sự cân bằng giữ vững phẩm giá của người hấp hối và đồng thời xem xét ý tưởng của tất cả các bên liên quan.

Thách thức đạo đức trọng tâm là cách xử lý với các triệu chứng đau đớn vào cuối đời. Ở đây, nguyên tắc của chăm sóc giảm nhẹ có ý nghĩa, nhằm một mặt làm giảm đau đớn, mặt khác phải tôn trọng nhu cầu cơ bản của bệnh nhân về một cái chết có phẩm giá và tự chủ. Nhân viên chăm sóc phải cân nhắc, đến mức độ nào các biện pháp y tế còn phù hợp với các giá trị đạo đức của việc chăm sóc hay chúng can thiệp vào cái chết tự nhiên.

Phản ánh đạo đức không chỉ giới hạn ở bệnh nhân mà còn mở rộng đến việc tích hợp người thân. Việc đồng hành cùng họ, nghiêm túc lắng nghe những lo lắng và sợ hãi của họ và đưa họ vào quá trình ra quyết định là cần thiết cho một chăm sóc có trách nhiệm đạo đức. Đồng thời, các nhân viên chăm sóc không được quên nhận thức và giải quyết các giới hạn đạo đức và cảm xúc của chính mình.

Tóm lại, đạo đức trong việc đối mặt với cái chết và sự hấp hối yêu cầu một sự cân bằng nhạy cảm giữa quan tâm, tôn trọng và quyền tự chủ, mà chú trọng cả người hấp hối và môi trường xung quanh. Khả năng thấu cảm và năng lực đạo đức là những phần không thể thiếu trong thực hành chăm sóc.

1.3 Mục tiêu của sự phản ánh đạo đức trong chăm sóc người cao tuổi

Mục tiêu của phản ánh đạo đức trong chăm sóc người già có thể được nhận diện trong nhiều lĩnh vực, mỗi lĩnh vực đều nhằm cải thiện chất lượng chăm sóc và hỗ trợ nhân viên y tế. Trước hết, phản ánh đạo đức thúc đẩy ý thức đối với những thách thức đạo đức trong công việc hàng ngày. Nhân viên y tế có cơ hội kiểm tra và làm rõ sự hiểu biết về giá trị của mình, điều này giúp họ đưa ra các quyết định có căn cứ.

Qua phản ánh đạo đức, việc đưa ra quyết định trong các tình huống phức tạp được hỗ trợ. Các quan điểm khác nhau được xem xét để đạt được một phán đoán cân bằng và công bằng. Phản ánh giúp tạo ra không gian đạo đức cho những quyết định theo lợi ích tốt nhất của người nhận chăm sóc.

Một mục tiêu khác là thúc đẩy tính toàn vẹn nghề nghiệp. Nhân viên y tế học cách duy trì niềm tin đạo đức dù phải đối mặt với các áp lực bên ngoài. Điều này tăng cường nhận thức về trách nhiệm nghề nghiệp và hành động đạo đức của bản thân.

Phản ánh đạo đức góp phần củng cố đối thoại liên chuyên môn. Trong công việc nhóm, các quan điểm đạo đức khác nhau có thể được bàn bạc, điều này cải thiện sự hợp tác và thúc đẩy một sự hiểu biết đạo đức chung trong việc đối xử với bệnh nhân.

Ngoài ra, phản ánh đạo đức cải thiện chất lượng mối quan hệ chăm sóc. Qua việc suy ngẫm có chủ ý về hành động của mình, nhân viên y tế có thể tiếp xúc với người nhận chăm sóc một cách đồng cảm và tôn trọng hơn, điều này củng cố sự tin tưởng giữa hai bên.

Cuối cùng, phản ánh đạo đức hỗ trợ sự phát triển cá nhân của nhân viên y tế. Nó khuyến khích nhận biết và vượt qua định kiến cá nhân, hỗ trợ phát triển lòng đồng cảm và tạo không gian cho việc học tập và phát triển liên tục trong bối cảnh nghề nghiệp.

Những mục tiêu này cho thấy rằng phản ánh đạo đức không chỉ là công cụ để đối mặt với các tình huống khó khăn, mà còn là động lực cho sự phát triển của thực hành chăm sóc và bản sắc nghề nghiệp.

1.4 Trách nhiệm nghề nghiệp và vai trò của nhân viên chăm sóc trong quá trình hấp hối

Nhân viên chăm sóc có trách nhiệm đảm bảo quá trình hấp hối diễn ra một cách trang trọng và tôn trọng nhất có thể. Vai trò của họ đòi hỏi sự nhạy cảm cao độ đối với các nhu cầu về thể chất, tinh thần và tâm linh của những người sắp qua đời. Nhiệm vụ này bao gồm giảm nhẹ đau đớn và các triệu chứng gây khó chịu khác thông qua việc chăm sóc giảm nhẹ thích hợp. Cần duy trì cân bằng giữa việc giảm đau và sự tỉnh táo để tôn trọng ý chí của bệnh nhân.

Nhân viên chăm sóc đóng vai trò như các đối tác và người kết nối chính giữa các bên liên quan trong quá trình hấp hối, bao gồm người thân và đội ngũ đa ngành. Họ phải đảm bảo sự giao tiếp rõ ràng và đồng cảm để giảm bớt sự không chắc chắn và nỗi lo lắng. Một trọng trách khác là hỗ trợ bệnh nhân và người thân trong việc đưa ra quyết định, đặc biệt khi đối mặt với các vấn đề liên quan đến cuối đời như chỉ thị bệnh nhân hay các biện pháp chăm sóc giảm nhẹ.

Bằng việc chăm lo cho sự đồng hành tâm lý và cảm xúc của người sắp qua đời, nhân viên chăm sóc cũng góp phần định nghĩa và duy trì quyền tự chủ của bệnh nhân. Điều này bao gồm việc tôn trọng mong muốn của người bệnh, bất cứ khi nào có thể, ngay cả khi những mong muốn đó không phù hợp với quan điểm của nhân viên chăm sóc hoặc của người thân.

Ngoài ra, nhân viên chăm sóc còn phải đối mặt với những gánh nặng đạo đức và cảm xúc của chính mình. Sự giám sát thường xuyên và trao đổi trong nhóm có thể giúp duy trì đạo đức và sự ổn định cảm xúc của bản thân. Cuối cùng, các nhiệm vụ tổ chức cũng thuộc trách nhiệm của họ, như điều phối chăm sóc cuối đời và ghi chép tiến trình toàn bộ quá trình.

Chỉ thông qua việc kết hợp lòng đồng cảm, ý thức đạo đức và năng lực chuyên môn, nhân viên chăm sóc mới có thể hoàn thành trách nhiệm của mình trong quá trình hấp hối một cách toàn diện. Hành động của họ không chỉ ảnh hưởng đến quá trình hấp hối mà còn đến ký ức của những người ở lại về giai đoạn nhạy cảm này của cuộc đời.

2 Cơ sở của đạo đức và luân lý

2.1 Định nghĩa thuật ngữ

Ethik bezeichnet das philosophische Nachdenken über moralisches Handeln

Ethik là sự suy ngẫm triết học về hành động đạo đức. Nó phân tích và đánh giá hành vi của con người. Mục tiêu là phát triển các hướng dẫn cho hành động tốt và công bằng. Ethik đặt câu hỏi: Tôi nên làm gì? Điều gì là tốt?

Moral beschreibt die bestehenden Regeln und Werte innerhalb einer Gesellschaft

Đạo đức mô tả các quy tắc và giá trị hiện có trong một xã hội. Nó bao gồm các chuẩn mực, tức là các hướng dẫn hành động bắt buộc, có ý nghĩa quan trọng cho mối quan hệ xã hội. Đạo đức quy định điều gì được coi là đúng hay sai.

Werte sind grundlegende Vorstellungen darüber, was in einer Gesellschaft als wünschenswert oder erstrebenswert erachtet wird

Giá trị là những quan niệm cơ bản về điều gì trong một xã hội được coi là đáng mong muốn hoặc đáng đạt được. Chúng ảnh hưởng đến hành động và suy nghĩ của chúng ta. Ví dụ như sự tôn trọng, công lý, chăm sóc.

Normen sind konkrete Verhaltensregeln, meistens formalisiert und allgemein anerkannt

Chuẩn mực là các quy tắc hành vi cụ thể, thường được chính thức hóa và được công nhận rộng rãi. Chúng được suy ra từ các giá trị. Chúng định nghĩa cách thức mọi người nên hành động trong một số tình huống nhất định. Ví dụ như luật pháp hoặc đạo đức nghề nghiệp.

Das Verständnis dieser Begriffe bildet die Grundlage für die ethische Überlegungen in der Pflege

2.2 Nguyên tắc đạo đức trong chăm sóc.

Nguyên tắc đạo đức cung cấp sự định hướng trong công việc chăm sóc hàng ngày và thúc đẩy sự an lành của người được chăm sóc. Bốn nguyên tắc cốt lõi của đạo đức chăm sóc là tự chủ, công bằng, chăm sóc và không gây hại.

Tự chủ tôn trọng quyền tự quyết của cá nhân. Nhân viên chăm sóc hỗ trợ người dân trong quá trình ra quyết định và chấp nhận các quyết định của họ, ngay cả khi những quyết định này khác với ý kiến riêng của mình. Tự chủ đòi hỏi sự đồng ý có thông tin, trong đó nhân viên chăm sóc cung cấp thông tin một cách rõ ràng và dễ hiểu.

Công bằng có nghĩa là cung cấp cơ hội và điều trị công bằng cho tất cả mọi người trong tình huống tương tự. Nhân viên chăm sóc phải hành động công bằng và không thiên vị hoặc phân biệt đối xử với người dân dựa trên tuổi tác, giới tính, nguồn gốc hoặc bệnh tật. Tài nguyên cần được phân bổ công bằng.

Chăm sóc là biểu hiện của lòng từ bi và sự quan tâm cá nhân. Nhân viên chăm sóc phải nhận thức được nhu cầu của người dân và đáp ứng một cách cá nhân hóa. Họ cung cấp hỗ trợ cảm xúc và sự giúp đỡ khi cần. Chăm sóc cũng bao gồm bảo vệ khỏi nguy hiểm và đảm bảo sự an lành.

Không gây hại cam kết nhân viên chăm sóc tránh những hành động có thể gây hại. Nó yêu cầu cân nhắc giữa rủi ro và lợi ích của các biện pháp dự kiến. Nhân viên chăm sóc sử dụng kiến thức chuyên môn của mình để ngăn chặn những gánh nặng không cần thiết cho người dân và giảm thiểu rủi ro chăm sóc.

Những nguyên tắc đạo đức này hoạt động cùng nhau và áp dụng cho mọi tình huống chăm sóc. Xung đột giữa các nguyên tắc đòi hỏi sự cân nhắc đạo đức kỹ lưỡng và phản xạ chuyên nghiệp để đưa ra quyết định có trách nhiệm.

2.3 Các lý thuyết đạo đức

Các lý thuyết đạo đức cung cấp những quan điểm khác nhau về hành động đạo đức và là công cụ thiết yếu để định hướng trong thực hành chăm sóc. Ba lý thuyết đạo đức quan trọng thường được đề cập là: Đạo đức nghĩa vụ, Thuyết vị lợi và Đạo đức đức hạnh.

Đạo đức nghĩa vụ dựa trên các quy tắc và nghĩa vụ. Lý thuyết này nhấn mạnh rằng hành động bản thân nó là đúng hay sai về mặt đạo đức, không phụ thuộc vào hậu quả của chúng. Trong bối cảnh chăm sóc, điều này có nghĩa là có những nghĩa vụ nhất định mà nhân viên chăm sóc phải thực hiện, như giữ gìn quyền tự chủ và nguyên tắc không gây hại. Những nghĩa vụ này có giá trị không phụ thuộc vào kết quả của hành động. Một ví dụ là tuân thủ các quy định về bảo vệ dữ liệu, bất kể vi phạm bảo vệ dữ liệu có gây ra thiệt hại trực tiếp hay không.

Thuyết vị lợi tập trung vào hậu quả của một hành động. Mục tiêu là đạt được hạnh phúc lớn nhất cho số lượng người lớn nhất có thể. Trong chăm sóc, điều này có nghĩa là đưa ra quyết định nhằm tối đa hóa lợi ích cho tất cả những người bị ảnh hưởng. Những cân nhắc về thuyết vị lợi có thể đóng vai trò quan trọng trong việc phân bổ nguồn lực, bằng cách nhân viên chăm sóc cân nhắc hành vi nào đem lại kết quả tốt nhất cho số lượng người lớn nhất. Xung đột có thể nảy sinh khi lợi ích của một cá nhân bị hy sinh để đạt được lợi ích lớn hơn được cho là có thể.

Đạo đức đức hạnh tập trung vào người hành động và các phẩm chất tính cách của họ. Lý thuyết này ít quan tâm đến việc cần phải làm gì cụ thể mà quan tâm đến những gì một người có đức hạnh sẽ làm. Trong lãnh vực chăm sóc, điều này có nghĩa là nhân viên chăm sóc nên nuôi dưỡng những phẩm chất như lòng trắc ẩn, kiên nhẫn và dũng cảm. Đạo đức đức hạnh nhấn mạnh tầm quan trọng của việc phát triển cá nhân và nghề nghiệp một cách liên tục. Nhân viên chăm sóc được khuyến khích suy nghĩ vượt ra ngoài những thói quen và điều chỉnh cách tiếp cận của mình đối với những thách thức đạo đức một cách có suy nghĩ thấu đáo.

Việc áp dụng những lý thuyết đạo đức này trong thực tế cho phép nhân viên chăm sóc kết hợp nhiều quan điểm khác nhau trong việc ra quyết định. Chúng không cung cấp các câu trả lời đơn giản, nhưng giúp phân tích và suy ngẫm về sự phức tạp của các quyết định đạo đức trong cuộc sống hàng ngày của công việc chăm sóc.

2.4 Quyết định đạo đức trong công việc chăm sóc hàng ngày

Việc ra quyết định đạo đức trong công việc chăm sóc hàng ngày đòi hỏi áp dụng các nguyên tắc và lý thuyết vào các tình huống cụ thể. Nó nhằm đưa ra các quyết định thực tiễn vừa đảm bảo đạo đức vừa đáp ứng nhu cầu của cư dân.

Các bước đưa ra quyết định:

1. **Phân tích tình huống:** Trước tiên, tình huống cần được ghi nhận chi tiết, bao gồm tất cả các sự kiện liên quan và những người tham gia. Hãy tự hỏi: Điều gì đã xảy ra chính xác? Ai là người bị ảnh hưởng? Cư dân có những nhu cầu và mong muốn gì?
2. **Xác định vấn đề:** Xác định rõ vấn đề đạo đức hoặc tình huống khó xử đang tồn tại. Có xung đột nào giữa các nguyên tắc đạo đức như tự chủ vs. chăm sóc không? Hoặc có mâu thuẫn nào giữa quy định pháp lý và niềm tin đạo đức không?
3. **Xác định các lựa chọn:** Phát triển các phương án hành động. Xác định các con đường khác nhau để giải quyết vấn đề hiện tại. Hãy xem xét tất cả các nguyên tắc đạo đức: Mỗi phương án có lợi ích và hạn chế gì?
4. **Đánh giá đạo đức:** Phân tích và đánh giá từng lựa chọn theo các nguyên tắc và lý thuyết đạo đức. Suy nghĩ xem hành động nào được biện minh tốt nhất theo quan điểm của đạo đức học nghĩa vụ, thuyết vị lợi hay đạo đức đức hạnh.
5. **Ra quyết định:** Đưa ra quyết định tốt nhất dựa trên việc cân nhắc tất cả các thông tin liên quan và suy nghĩ đạo đức. Hãy nhớ hành động có trách nhiệm và phù hợp với các tiêu chuẩn nghề nghiệp.
6. **Thực hiện:** Tiến hành thực hiện quyết định. Đảm bảo rằng tất cả những người liên quan đều được thông báo và các biện pháp cần thiết được thực hiện.
7. **Phản ánh:** Kiểm tra quá trình và kết quả của việc đưa ra quyết định sau đó. Điều gì đã hoạt động tốt? Cái gì có thể được cải thiện? Việc liên tục phản ánh sẽ thúc đẩy quá trình ra quyết định trong tương lai và sự phát triển cá nhân của những người chăm sóc.

Trong việc ra quyết định đạo đức trong công việc chăm sóc hàng ngày, điều quan trọng là phải linh hoạt và thích ứng. Mỗi môi trường chăm sóc đều động và thường yêu cầu sự điều chỉnh nhanh chóng với các tình huống mới. Một hiểu biết đạo đức vững chắc hỗ trợ bạn trong việc phản ứng thông cảm và có năng lực đối với những thay đổi. Việc trao đổi với đồng nghiệp và đưa vào các đội ngũ chuyên nghiệp đa ngành có thể thêm vào những quan điểm có giá trị, dẫn đến giải pháp tốt nhất cho tất cả các bên liên quan.

3 Ứng phó với việc chết và cái chết trong chăm sóc người cao tuổi

3.1 Chết như một phần của chu kỳ sống

Chu kỳ đời sống bao gồm sinh ra, thời thơ ấu, tuổi trưởng thành và cái chết như một kết thúc tự nhiên. Cái chết không phải là một hành động biệt lập mà là một phần thiết yếu của chu kỳ này. Việc chấp nhận thực tế này là quan trọng đối với nhân viên chăm sóc, để có thể làm việc tốt với những người sắp qua đời.

Quá trình sinh học của cái chết thường bắt đầu từ rất lâu trước khi kết thúc rõ ràng. Những bệnh mãn tính hoặc sự thoái hóa có thể báo hiệu giai đoạn cuối của cuộc sống, lâu trước khi cái chết thực sự xảy ra. Thời gian này mang lại cơ hội để tập trung đáp ứng nhu cầu của người sắp qua đời và nâng cao chất lượng cuộc sống còn lại của họ.

Nhân viên chăm sóc nên nhận thức cái chết như là một quá trình tự nhiên. Mỗi người trải qua quá trình này theo cách riêng, phụ thuộc vào các yếu tố sinh học, tâm lý, xã hội và tinh thần. Sự nhạy cảm và đồng cảm là cần thiết để tôn trọng những khác biệt cá nhân này và duy trì sự tự chủ của những người bị ảnh hưởng.

Những quan niệm văn hóa và xã hội về cái chết ảnh hưởng đến cách nhìn nhận quá trình này. Nhân viên chăm sóc phải liên tục đối mặt với các quan điểm khác nhau để có thể thực hiện chăm sóc phù hợp với văn hóa. Niềm tin tôn giáo và truyền thống văn hóa của cư dân nên được tôn trọng và tích hợp vào kế hoạch chăm sóc.

Việc đồng hành cùng những người sắp qua đời đòi hỏi không chỉ những kỹ năng thực tiễn mà còn cả sự nhạy cảm về cảm xúc. Nhân viên chăm sóc cần phát triển khả năng lắng nghe người bệnh và chú ý đến những nỗi lo lắng, ước muốn và hy vọng của họ. Giao tiếp là trung tâm để tạo dựng niềm tin và xây dựng quá trình sắp qua đời một cách đáng trân trọng.

Việc làm việc với người sắp qua đời khuyến khích nhân viên chăm sóc đối diện với chính sự tử vong của mình. Sự suy ngẫm này củng cố sự hiểu biết và thúc đẩy một sự đồng cảm trong việc đồng hành cuối đời. Trong chăm sóc, cái chết không chỉ mang ý nghĩa mất mát, mà còn là sự hoàn tất, hỗ trợ cho chất lượng cuộc sống đến phút cuối cùng.

Sự đối diện với cái chết như một phần của chu kỳ đời sống góp phần tôn vinh cuộc sống trong sự toàn diện của nó. Sự thừa nhận và tôn trọng đối với những người sắp qua đời tạo ra một môi trường nơi mà cái kết tự nhiên của cuộc sống có thể trải qua trong sự xứng đáng và với chất lượng cuộc sống cao nhất có thể.

7 Đây chỉ là bản xem trước

Cuốn sách đầy đủ có trên <https://www.altenpflege.de> cho người dùng đã đăng ký. Việc đăng ký và sử dụng đều miễn phí. Ai không muốn đăng ký có thể chuyển khoản số tiền được nêu ở trang 2 qua Paypal tới buchhaltung@factsoft.de và ghi rõ tên sách cũng như địa chỉ email. Sau đó, họ sẽ nhận được PDF gửi qua email.

Bên cạnh việc truy cập miễn phí vào các sách giáo khoa ngắn, việc đăng ký trên altenpflege.de còn cho phép ứng tuyển trực tiếp vào các công việc. Và cả việc tự đăng tin tuyển dụng miễn phí. Hãy trở thành một phần của cộng đồng altenpflege.de.