

altenpflege.de Edition

Sách giáo khoa ngắn hạn cho đào tạo điều dưỡng - Trọng tâm chăm sóc người cao tuổi

Theo Ahrens

Sơ cứu và quản lý tình huống khẩn cấp

presented by

YES
ARCH
ITEC
TURE.

Thông tin thư mục

Theo Ahrens – Tiểu sử

Theo Ahrens, sinh năm 1979 gần München, là giáo viên nghề điều dưỡng và là nhà sư phạm điều dưỡng nhiệt huyết. Sau một năm xã hội tự nguyện tại bệnh viện, ông hoàn thành khóa đào tạo về điều dưỡng sức khỏe và điều dưỡng đa khoa, và thu thập được kinh nghiệm quý báu tại khoa chăm sóc đặc biệt. Được thúc đẩy bởi mong muốn truyền đạt kiến thức, ông đã học ngành sư phạm điều dưỡng và bắt đầu làm giáo viên tại một trường chuyên nghiệp ở München từ năm 2009. Theo nổi tiếng với cách giảng dạy thực tế và đồng cảm, giúp chuẩn bị cho các nhân viên điều dưỡng tương lai vào nghề nghiệp đầy thử thách của họ. Trong cuộc sống riêng tư, ông sống cùng vợ và hai con tại Berlin và tích cực hoạt động thiện nguyện để cải thiện điều kiện đào tạo điều dưỡng.

Cuốn sách học ngắn này được biên soạn từ các kế hoạch giảng dạy của ông với việc sử dụng trí tuệ nhân tạo. Bản dịch được thực hiện tự động.

Xuất bản bởi altenpflege.de

Giá DE/AT: 3,90 €

CH: 5 Fr

Bản quyền 2024 altenpflege.de

Mọi ý kiến và đề xuất cải thiện xin gửi đến team@altenpflege.de.

1/1-2412181521

Mục lục

1 Giới thiệu	4
1.1 Ý nghĩa của Sơ cứu trong chăm sóc người cao tuổi	4
1.2 Cơ sở pháp lý (Bỏ mặc không cứu giúp, Trách nhiệm bảo đảm)	4
1.3 Trách nhiệm và vai trò của nhân viên chăm sóc trong tình huống khẩn cấp	5
2 Kiến thức cơ bản về Sơ cứu	7
2.1 Sơ cứu là gì?	7
2.2 Nguyên tắc sơ cứu (Giữ bình tĩnh, Tự bảo vệ, Gọi cấp cứu)	7
2.3 Ablauf des Notfallmanagements (Phân tích tình huống, Tự bảo vệ, Biện pháp)	8
2.4 Gọi khẩn cấp (112) – Những điều cần lưu ý	9
3 Tình huống khẩn cấp trong công việc chăm sóc hàng ngày	10
3.1 Các tình huống khẩn cấp điển hình trong chăm sóc người cao tuổi	10
3.2 Ứng phó với tình huống khẩn cấp ở người cao tuổi	11
3.3 Những thách thức đặc biệt (Sa sút trí tuệ, hạn chế khả năng di chuyển)	12
4 Các biện pháp sơ cứu cứu sinh. . . .	13
4.1 Mất ý thức – Tư thế nằm nghiêng an toàn	13
4.2 Ngừng thở – Các biện pháp hồi sinh tim phổi (CPR)	14
4.3 Ngừng tim – Sử dụng máy khử rung tim (AED)	15
4.4 Nguy cơ nghẹt thở – Biện pháp khi đường thở bị tắc (Thủ thuật Heimlich)	15
4.5 Chảy máu nhiều – Sơ cứu vết thương và cầm máu	17
5 Quản lý tình huống khẩn cấp liên quan đến các vấn đề sức khỏe đặc biệt	19
5.1 Nhồi máu cơ tim – Triệu chứng, Biện pháp tức thì, Cách tiến hành	19
5.2 Đột quỵ – Triệu chứng, kiểm tra FAST, biện pháp khẩn cấp	20
5.3 Co giật (Động kinh) – Hành vi và Hỗ trợ	21
5.4 Hạ đường huyết/Tăng đường huyết – Các biện pháp khẩn cấp đối với bệnh tiểu đường	
22	
5.5 Phản ứng dị ứng/Sốc phản vệ – Biện pháp xử lý khi bị sốc dị ứng	23
5.6 Ngã và chấn thương – Phòng ngừa, chăm sóc gãy xương và bầm tím	24
5.7 Hạ thân nhiệt và quá nhiệt – Biện pháp đối phó với nhiệt độ cơ thể cao (sốt) và hạ nhiệt độ cơ thể. . . .	26
6 Hỗ trợ tâm lý trong trường hợp khẩn cấp	28
6.1 Ứng phó với lo âu và hoảng loạn ở người bị ảnh hưởng	28
6.2 Chăm sóc và trấn an bệnh nhân sa sút trí tuệ trong tình huống khẩn cấp	29
6.3 Giao tiếp với người thân và bên thứ ba trong trường hợp khẩn cấp	30
7 Khía cạnh pháp lý và tổ chức	31
7.1 Tài liệu về các tình huống khẩn cấp và biện pháp sơ cứu	31
7.2 Các vấn đề về trách nhiệm pháp lý và trách nhiệm của nhân viên chăm sóc	32
7.3 Các khía cạnh pháp lý về lao động (Nghĩa vụ công việc, làm thêm giờ trong trường hợp khẩn cấp)	33
7.4 Ứng phó với cái chết và sự hấp hối trong tình huống khẩn cấp	34
8 Bài tập thực hành và ví dụ tình huống	36
8.1 Các bài tập thực hành về sơ cứu (Tư thế nằm nghiêng an toàn, CPR, AED)	36
8.2 Kịch bản và ví dụ thực tế từ thực tiễn	37
8.3 Phản ánh về các tình huống khẩn cấp – Điều gì đã diễn ra tốt? Điều gì có thể cải thiện?	
38	

1 Giới thiệu

1.1 Ý nghĩa của Sơ cứu trong chăm sóc người cao tuổi

Trong chăm sóc người cao tuổi, sơ cứu có ý nghĩa đặc biệt quan trọng, bởi vì nhân viên chăm sóc thường đối mặt với nguy cơ tăng cao rằng người cao tuổi rơi vào tình huống nguy cấp. Trách nhiệm đặc biệt này đòi hỏi sự sẵn sàng liên tục để hành động nhanh chóng và hiệu quả. Người cao tuổi do tuổi tác và thường xuyên có nhiều hạn chế về sức khỏe, có nguy cơ cao hơn với các tình huống khẩn cấp như nhồi máu cơ tim, đột quỵ hoặc tai nạn.

Khả năng thực hiện sơ cứu đóng góp quyết định đến an toàn và phúc lợi của người cần chăm sóc. Sự can thiệp nhanh chóng và có năng lực có thể trong nhiều trường hợp tăng cường đáng kể khả năng sống sót và giảm thiểu mức độ tổn hại khả dĩ. Nhân viên chăm sóc hoạt động ở đây như là giao diện đầu tiên trong tình huống khẩn cấp và phải có năng lực sơ cứu vững vàng.

Bên cạnh việc thực hiện kỹ thuật sơ cứu, hỗ trợ tâm lý cũng đóng vai trò quan trọng. Người chăm sóc phải ý thức rằng họ thường là người đầu tiên đối mặt với các tác động vật lý và cảm xúc của tình huống khẩn cấp. Giao tiếp đồng cảm và trấn an có thể làm dịu đáng kể tình huống cho những người bị ảnh hưởng.

Kỹ năng sơ cứu được đào tạo thường xuyên củng cố sự tự tin và khả năng hành động của nhân viên chăm sóc trong tình huống khẩn cấp. Điều này không chỉ cải thiện chăm sóc người cao tuổi mà còn bảo vệ nhân viên chăm sóc khỏi các hậu quả pháp lý có thể xảy ra của việc không giúp đỡ. Tổng thể, sơ cứu là một khả năng thiết yếu trong chăm sóc người cao tuổi, ảnh hưởng quyết định đến cả an toàn và chất lượng cuộc sống của người được chăm sóc.

1.2 Cơ sở pháp lý (Bỏ mặc không cứu giúp, Trách nhiệm bảo đảm)

Trong chăm sóc người cao tuổi, các nguyên tắc pháp lý đóng vai trò then chốt trong việc xử lý các tình huống khẩn cấp. Hai lĩnh vực cốt lõi ở đây là việc không thực hiện sự trợ giúp và vị trí của người bảo đảm. Những khía cạnh này không chỉ ảnh hưởng đến hành động hàng ngày của các nhân viên chăm sóc mà còn ảnh hưởng đến hậu quả pháp lý của hành động hoặc sự không hành động của họ.

Không thực hiện sự trợ giúp

Theo Điều 323c của Bộ luật Hình sự (StGB) có nghĩa vụ phải trợ giúp khi có người rơi vào tình huống cấp bách. Việc không thực hiện sự trợ giúp xảy ra khi một người trong cơn nguy nan không nhận được sự trợ giúp cần thiết, mặc dù điều này có thể xảy ra mà không gây nguy hiểm lớn cho chính mình hoặc không có lý do quan trọng khác. Đối với nhân viên chăm sóc, điều này có nghĩa là họ có nghĩa vụ phải hành động nhanh chóng và hợp lý trong các tình huống cấp bách. Điều này bao gồm cả việc bắt đầu ngay lập tức các biện pháp sơ cứu và gọi điện cấp cứu.

Vị trí của người bảo đảm

Vị trí của người bảo đảm đặc biệt quan trọng trong chăm sóc người cao tuổi. Một vị trí bảo đảm xuất phát từ một nghĩa vụ bảo bọc đặc biệt mà một người mang để bảo vệ các quyền lợi của những người khác. Nhân viên chăm sóc có một nghĩa vụ bảo vệ đối với cư dân hoặc bệnh nhân được giao phó cho họ. Vị trí bảo đảm này buộc họ phải tránh gây ra tổn hại cho những người họ chăm sóc.

Việc vi phạm nghĩa vụ bảo đảm có thể dẫn đến hậu quả hình sự, đặc biệt khi gây ra tổn hại đến sức khỏe. Nhân viên chăm sóc có nghĩa vụ phải làm tất cả những gì có thể để ngăn ngừa hoặc giảm nhẹ các tình huống khẩn cấp và phải luôn sẵn sàng phản ứng kịp thời.

Ví dụ

Một ví dụ minh họa hậu quả: Một nhân viên chăm sóc nhận thấy một cư dân có dấu hiệu của đột quỵ nhưng không phản ứng hoặc phản ứng chậm trễ. Sự không hành động này có thể bị xem là không thực hiện sự trợ giúp, đặc biệt khi nhân viên chăm sóc do chuyên môn nghề nghiệp của họ cần phải nhận ra tình huống cấp bách. Tương tự, trách nhiệm của họ như một người bảo đảm cũng dẫn đến nghĩa vụ phải can thiệp.

Nhân viên chăm sóc nên nhận thức rõ quyền và nghĩa vụ của mình. Việc đào tạo thường xuyên và hiểu rõ các nguyên tắc pháp lý là thiết yếu để tránh hậu quả pháp lý và đảm bảo sự an toàn của những người cần được chăm sóc.

1.3 Trách nhiệm và vai trò của nhân viên chăm sóc trong tình huống khẩn cấp

Nhân viên chăm sóc đóng vai trò **quan trọng** trong tình huống khẩn cấp. Họ thường là những người đầu tiên phản ứng trước một tình huống nghiêm trọng. Nhiệm vụ của họ bao gồm việc nhận diện khẩn cấp kịp thời và thực hiện các biện pháp cần thiết. Phản ứng nhanh chóng và hiệu quả có thể cứu sống mạng người.

Vai trò của nhân viên chăm sóc bắt đầu từ việc phân tích tình huống. Cần phải kiểm tra xem có nguy cơ tức thì nào đối với người bị ảnh hưởng hay không. Điều này bao gồm đánh giá các dấu hiệu sinh tồn như hơi thở và nhận thức. Nhân viên chăm sóc có thể cần ngay lập tức tiến hành các biện pháp sơ cứu và gọi cấp cứu.

Trong tình huống khẩn cấp, nhân viên chăm sóc cũng chịu trách nhiệm bảo vệ người cần chăm sóc. Họ phối hợp các biện pháp trợ giúp và đảm bảo việc chăm sóc phù hợp cho người bị ảnh hưởng. Khi lực lượng cứu nạn bên ngoài đến, họ cung cấp thông tin cần thiết, tạo điều kiện cho một sự chuyển giao liền mạch và tiếp tục đảm bảo sức khỏe cho bệnh nhân.

Ngoài việc thực hiện các biện pháp sơ cứu thực tiễn, nhân viên chăm sóc cũng có nhiệm vụ truyền tải sự bình tĩnh và an toàn. Điều này rất quan trọng để kiểm soát một tình huống căng thẳng và mang lại cảm giác ổn định cho người bị ảnh hưởng. Giao tiếp thấu hiểu có thể đóng góp quan trọng vào việc làm dịu tình huống của bệnh nhân.

Nhân viên chăm sóc phải được đào tạo thường xuyên để cập nhật kiến thức và áp dụng kỹ năng của họ trong tình huống khẩn cấp một cách an toàn và tự tin. Điều này không chỉ bao gồm các khía cạnh kỹ thuật của sơ cứu, mà còn là cách ứng xử trong các tình huống nghiêm trọng và việc dẫn dắt giao tiếp đúng đắn với những người bị ảnh hưởng.

Vai trò của nhân viên chăm sóc trong quản lý tình huống khẩn cấp đòi hỏi mức độ trách nhiệm và năng lực cao. Chỉ bằng cách liên tục học hỏi và thực hành, nhân viên chăm sóc mới có thể đảm bảo rằng họ hành động tối ưu trong tình huống khẩn cấp và bảo vệ những người cần chăm sóc mà họ được giao phó.

preview

2 Kiến thức cơ bản về Sơ cứu

2.1 Sơ cứu là gì?

Sơ cứu bao gồm tất cả các biện pháp được thực hiện khi tai nạn hoặc bệnh tật đột ngột xảy ra, với mục đích cứu sống nạn nhân, ngăn chặn sự suy giảm sức khỏe hoặc giảm đau cho họ. Đây là sự bắt đầu ngay lập tức của chuỗi cứu hộ, kéo dài cho đến khi có chăm sóc y tế chuyên nghiệp. Trong chăm sóc người cao tuổi, điều này đặc biệt liên quan đến việc nhận biết kịp thời một tình huống khẩn cấp và khởi động các biện pháp hỗ trợ cơ bản cho đến khi dịch vụ cứu hộ đến.

Sơ cứu trong chăm sóc người cao tuổi dựa trên các nguyên tắc cơ bản như bảo vệ người cứu trợ và nạn nhân, gọi hỗ trợ nhanh chóng cũng như sử dụng có mục tiêu các biện pháp cứu sống. Trong đó, việc quan sát và đánh giá tình huống là điều quan trọng: Ai bị ảnh hưởng? Mức độ nghiêm trọng của tình huống là gì? Cần những biện pháp nào?

Sơ cứu không có nghĩa là thực hiện một điều trị y tế đầy đủ, mà là duy trì trạng thái sức khỏe của nạn nhân trong thời gian chờ đợi. Điều này có thể bao gồm các hành động đơn giản, như làm thông đường thở, ngăn chảy máu hoặc đặt một người bất tỉnh vào tư thế nằm nghiêng an toàn. Trong chăm sóc người cao tuổi, việc luôn chú ý để phát hiện sớm các triệu chứng bất thường là rất cần thiết.

Kiến thức thực hành và việc luyện tập thường xuyên các biện pháp sơ cứu là cực kỳ quan trọng để có thể hành động nhanh chóng và thận trọng trong trường hợp khẩn cấp. Mỗi lần thực hiện sơ cứu đều đòi hỏi một cách tiếp cận bình tĩnh và cẩn thận để cân nhắc cả tình trạng thể chất và tâm lý của người bị ảnh hưởng.

2.2 Nguyên tắc sơ cứu (Giữ bình tĩnh, Tự bảo vệ, Gọi cấp cứu)

Giữ bình tĩnh là nguyên tắc đầu tiên và quan trọng nhất trong việc sơ cứu. Trong tình huống khẩn cấp, suy nghĩ rõ ràng là điều quyết định. Nếu hoảng loạn xảy ra, có thể sẽ xảy ra sai sót. Hít thở sâu và nắm bắt tổng quan về tình huống. Tránh những cử động vội vàng và duy trì kiểm soát hành động của bạn.

Bảo vệ bản thân luôn được đặt lên hàng đầu. Trước khi hành động, hãy kiểm tra xem bạn có gặp nguy hiểm không. Các nguồn nguy hiểm có thể là điện, lửa hoặc hóa chất. Nếu cần thiết, hãy rời khỏi khu vực nguy hiểm. Chỉ khi bạn tự đảm bảo an toàn, bạn mới có thể giúp đỡ hiệu quả. Hãy nhớ rằng sức khỏe của bản thân phải được duy trì để giúp người bị ảnh hưởng.

Cuộc gọi khẩn cấp là một phần thiết yếu của bất kỳ quy trình cấp cứu nào. Hãy gọi ngay 112. Cung cấp thông tin chính xác là: Ai đang gọi? Địa điểm xảy ra tình huống khẩn cấp ở đâu? Chuyện gì đã xảy ra? Có bao nhiêu người bị ảnh hưởng? Các chấn thương hoặc triệu chứng thuộc loại nào? Hãy giữ máy để trả lời các câu hỏi có thể có từ người điều phối cho đến khi họ yêu cầu bạn gác máy.

Tóm lại, giữ cái đầu lạnh, bảo vệ bản thân và gọi một cuộc gọi khẩn cấp hiệu quả là trọng tâm của việc sơ cứu thành công. Chỉ có như vậy mới có thể tiến hành các biện pháp đúng đắn để cứu sống những người bị ảnh hưởng và cải thiện tình trạng sức khỏe của họ.

2.3 Ablauf des Notfallmanagements (Phân tích tình huống, Tự bảo vệ, Biện pháp)

Phân tích tình huống

Khi đến hiện trường cấp cứu trong một cơ sở chăm sóc, cần thực hiện phân tích tình huống nhanh chóng và kỹ lưỡng. Điều này bao gồm việc nhận diện các tình trạng: Chuyện gì đã xảy ra? Ai bị ảnh hưởng? Những mối nguy hiểm nào đang đe dọa người bị ảnh hưởng và người cứu hộ? Có triệu chứng hoặc tổn thương nào nhìn thấy không? Những thông tin này là rất quan trọng để lập kế hoạch các bước tiếp theo và xác định nhu cầu trợ giúp phù hợp.

Bảo vệ bản thân

Bảo vệ bản thân luôn là ưu tiên hàng đầu. Chỉ vào hiện trường cấp cứu khi không có mối nguy hiểm tức thời như cháy, khói hoặc các vật sắc bén nằm xung quanh. Nếu cần, hãy sử dụng trang bị bảo hộ như găng tay hoặc khẩu trang để bảo vệ bản thân khỏi các nguy cơ nhiễm trùng hoặc ô nhiễm. Cần đánh giá nguy cơ liên tục để nhận biết và ngăn chặn các rủi ro không lường trước.

Các biện pháp

Các biện pháp được tiến hành dựa trên tình huống đã xác định. Các biện pháp cấp cứu mang tính sống còn như hồi sinh, đảm bảo đường thở hoặc cầm máu nghiêm trọng là ưu tiên hàng đầu. Đối với các tình trạng ít khẩn cấp hơn, nên áp dụng các kỹ thuật sơ cứu theo tiêu chuẩn, như tư thế nằm nghiêng an toàn hoặc giữ ấm khi bị hạ thân nhiệt. Khi cần thiết, cần giám sát liên tục tình trạng của người bị ảnh hưởng và phản ứng phù hợp.

Ghi chép là một phần quan trọng của quản lý tình huống khẩn cấp. Hãy ghi lại các biện pháp đã thực hiện và tình trạng của người bị ảnh hưởng để chuyển giao một cái nhìn tổng quát cho các lực lượng cứu trợ tiếp theo. Ghi chú thời gian, quan sát và những thay đổi trong tình trạng sức khỏe một cách chính xác.

Việc thực hiện thành công quản lý tình huống khẩn cấp dựa trên đánh giá tình huống thận trọng, bảo vệ bản thân nghiêm ngặt và thực hiện có tổ chức các biện pháp sơ cứu cần thiết. Các khóa đào tạo và diễn tập thường xuyên đảm bảo rằng các nhân viên chăm sóc có thể hành động hiệu quả và an toàn trong tình huống khẩn cấp.

2.4 Gọi khẩn cấp (112) – Những điều cần lưu ý

Để thực hiện một cuộc gọi khẩn cấp hiệu quả, việc tiến hành có cấu trúc là điều quyết định. Bắt đầu bằng việc gọi số khẩn cấp 112. Một luồng thông tin không bị gián đoạn là quan trọng để cung cấp cho lực lượng cứu hộ các dữ liệu đầy đủ và chính xác.

Trước hết, bạn cần tự nhận diện: "Ai đang gọi?". Cung cấp tên của bạn và tên cơ sở. Điều này giúp nhân viên trực tổng đài hiểu rõ ngữ cảnh và xác định tốt hơn khi có câu hỏi thêm.

Sau đó, nêu rõ địa điểm cụ thể của tình huống khẩn cấp: "Địa điểm khẩn cấp ở đâu?". Điều này bao gồm địa chỉ đầy đủ, bao gồm tầng hoặc số phòng. Trong các cơ sở chăm sóc, có thể có nhiều tầng và cánh, điều này làm cho việc cung cấp địa điểm chính xác trở nên quan trọng hơn.

Mô tả ngắn gọn những gì đã xảy ra: "Chuyện gì đã xảy ra?". Ví dụ: "Một cư dân bị ngã và bất tỉnh". Thông tin này giúp các đội cứu hộ có được nhận định ban đầu về loại tình huống khẩn cấp.

Cho biết có bao nhiêu người bị ảnh hưởng: "Có bao nhiêu người bị ảnh hưởng?". Nếu có nhiều cư dân hoặc nhân viên bị liên quan, hãy thông báo ngay lập tức.

Giải thích tình trạng của những người bị ảnh hưởng: "Loại chấn thương hoặc triệu chứng nào đang tồn tại?". Hãy giới hạn vào những điều cần thiết và rõ ràng như khó thở, chảy máu nặng hoặc mất ý thức.

Kết thúc cuộc trò chuyện, hãy giữ nguyên cuộc gọi cho đến khi nhân viên trực tổng đài có đủ thông tin cần thiết và yêu cầu bạn cúp máy. Điều này đảm bảo rằng các câu hỏi có thể được giải quyết trực tiếp và các hướng dẫn bổ sung có thể được chuyển tiếp.

Cuộc gọi khẩn cấp hiệu quả đòi hỏi sự giao tiếp chính xác và rõ ràng. Cấu trúc này ngăn ngừa hiểu lầm và đảm bảo rằng lực lượng cứu hộ chuẩn bị tối ưu khi đến hiện trường.

3 Tình huống khẩn cấp trong công việc chăm sóc hàng ngày

3.1 Các tình huống khẩn cấp điển hình trong chăm sóc người cao tuổi

Trong chăm sóc người cao tuổi, một số tình huống khẩn cấp xảy ra thường xuyên. Người chăm sóc cần chuẩn bị trước và có thể phản ứng nhanh chóng. Những trường hợp khẩn cấp thường gặp bao gồm:

Ngã: Người cao tuổi có nguy cơ ngã cao, có thể do chóng mặt, rối loạn thăng bằng hoặc hạn chế về di chuyển. Những cú ngã này có thể dẫn đến bầm tím, gãy xương hoặc chấn thương đầu. Sau khi ngã, ngoài việc chăm sóc thể chất, việc theo dõi sự lú lẫn hoặc chóng mặt cũng quan trọng.

Khó thở: Khó thở có thể bị gây ra bởi các bệnh mãn tính như COPD, suy tim hoặc hen suyễn. Trong các trường hợp cấp tính, cần sử dụng oxy và các kỹ thuật thở để an ủi và hỗ trợ.

Vấn đề tim mạch: Những triệu chứng cấp tính như đau ngực hoặc rối loạn nhịp tim đòi hỏi hành động nhanh chóng. Các biện pháp tức thời bao gồm đặt người bệnh vào một vị trí thoải mái và theo dõi các dấu hiệu sinh tồn cho đến khi dịch vụ cấp cứu đến.

Tình trạng khẩn cấp về đường huyết: Hạ đường huyết (thiếu đường) và tăng đường huyết (thừa đường) cần được phát hiện và phản ứng kịp thời. Các triệu chứng điển hình là sự lú lẫn, đổ mồ hôi hoặc rối loạn ý thức đối với hạ đường huyết và mệt mỏi hoặc khát đối với tăng đường huyết. Khi bị hạ đường huyết, cần nhanh chóng cung cấp glucose.

Mất ý thức: Nếu một người bị mất ý thức, cần áp dụng tư thế nằm nghiêng an toàn để làm thông thoáng đường thở, trước khi thực hiện thêm kiểm tra về hô hấp và mạch.

Cơ động kinh: Trong một cơn co giật, cần bảo vệ người bệnh khỏi chấn thương mà không tác động mạnh đến các chi. Sau cơn co giật, nên đặt người đó vào tư thế nằm nghiêng an toàn.

Nguy cơ hít sặc: Tình trạng này xảy ra khi thức ăn hoặc chất lỏng bị hít vào đường thở và có thể gây khó thở. Kỹ thuật Heimlich có thể được áp dụng trong các tình huống đe dọa tính mạng để làm thông thoáng đường thở.

Nhân viên chăm sóc cần luôn chú ý, nhận biết sớm các thay đổi trong tình trạng sức khỏe của khách hàng và được đào tạo xử lý tình huống khẩn cấp. Phản ứng nhanh có thể ngăn ngừa hậu quả nặng nề và đảm bảo sự an toàn cho người cần chăm sóc.

7 Đây chỉ là bản xem trước

Cuốn sách đầy đủ có trên <https://www.altenpflege.de> cho người dùng đã đăng ký. Việc đăng ký và sử dụng đều miễn phí. Ai không muốn đăng ký có thể chuyển khoản số tiền được nêu ở trang 2 qua Paypal tới buchhaltung@factsoft.de và ghi rõ tên sách cũng như địa chỉ email. Sau đó, họ sẽ nhận được PDF gửi qua email.

Bên cạnh việc truy cập miễn phí vào các sách giáo khoa ngắn, việc đăng ký trên altenpflege.de còn cho phép ứng tuyển trực tiếp vào các công việc. Và cả việc tự đăng tin tuyển dụng miễn phí. Hãy trở thành một phần của cộng đồng altenpflege.de.