

altenpflege.de Edition

Sách hướng dẫn ngắn cho đào tạo điều dưỡng - Trọng tâm chăm sóc người cao tuổi

Theo Ahrens

Điều dưỡng dựa trên bằng chứng
(EBN) trong chăm sóc người cao tuổi

presented by

YES
ARCH
ITEC
TURE.

Thông tin thư mục

Theo Ahrens – Tiểu sử ngắn

Theo Ahrens, sinh năm 1979 gần München, là giáo viên ngành điều dưỡng và là một nhà sư phạm điều dưỡng tận tâm. Sau một năm làm Tình nguyện Xã hội ở bệnh viện, ông đã hoàn thành một khóa đào tạo trở thành điều dưỡng viên và tích lũy được kinh nghiệm quý báu trong khoa hồi sức tích cực. Được thúc đẩy bởi mong muốn truyền đạt kiến thức, ông đã học ngành sư phạm điều dưỡng và bắt đầu làm giáo viên tại một trường chuyên nghiệp ở München từ năm 2009. Theo được biết đến với phong cách giảng dạy thực tế và đồng cảm, qua đó chuẩn bị cho các nhân viên điều dưỡng tương lai cho nghề nghiệp đầy yêu cầu của họ. Ông sống riêng tư cùng vợ và hai con ở Berlin và tham gia tình nguyện vì điều kiện tốt hơn trong đào tạo điều dưỡng.

Cuốn sách ngắn này được biên soạn từ kế hoạch giảng dạy của ông, sử dụng trí tuệ nhân tạo. Bản dịch được thực hiện tự động.

Xuất bản bởi altenpflege.de

Giá DE/AT: 3,90 € CH: 5 Fr

Bản quyền 2024 altenpflege.de

Ý kiến và đề xuất cải thiện vui lòng gửi đến team@altenpflege.de.

1/1-2412181528

Mục lục

1 Giới thiệu	4
1.1 Mục tiêu của sách giáo khoa ngắn hạn này về Chăm sóc Điều dưỡng Dựa trên Bằng chứng (EBN)	4
1.2 Ý nghĩa của EBN trong chăm sóc người cao tuổi	5
1.3 Vai trò của điều dưỡng viên trong việc áp dụng EBN	5
2 Các nguyên tắc cơ bản của Điều dưỡng dựa trên bằng chứng (EBN)	7
2.1 Nguồn gốc của Điều dưỡng dựa trên bằng chứng (EBN)	7
2.2 Mục tiêu và nguyên tắc của EBN	8
2.3 Sự khác biệt giữa Điều dưỡng dựa trên bằng chứng (EBN) và Kiến thức kinh nghiệm	8
2.4 Tầm quan trọng của EBN trong thực hành chăm sóc	9
3 6 bước của quy trình EBN	11
3.1 Bước 1: Nhiệm vụ và định hình câu hỏi	11
3.2 Bước 2: Nghiên cứu tài liệu	11
3.3 Bước 3: Đánh giá phê duyệt bằng chứng	12
3.4 Bước 4: Triển khai bằng chứng vào thực hành chăm sóc	13
3.5 Bước 5: Đánh giá các biện pháp đã thực hiện	14
3.6 Bước 6: Tài liệu hóa và phát triển thực hành chăm sóc	15
4 Phương pháp PICO để hình thành câu hỏi nghiên cứu	16
4.1 Định nghĩa và mục đích của phương pháp PICO	16
4.2 Các thành phần của phương pháp PICO	16
4.3 Ví dụ về các câu hỏi sử dụng phương pháp PICO	17
4.4 Ứng dụng phương pháp PICO trong chăm sóc người cao tuổi	18
5 Tìm kiếm tài liệu cho Điều dưỡng dựa trên bằng chứng	20
5.1 Ý nghĩa của việc tìm kiếm tài liệu có hệ thống	20
5.2 Nguồn và cơ sở dữ liệu cho EBN	20
5.3 Chiến lược tìm kiếm và tìm kiếm bằng từ khóa	21
5.4 Sự khác biệt giữa nguồn sơ cấp và nguồn thứ cấp	22
6 Đánh giá phê phán bằng chứng	23
6.1 Định nghĩa và ý nghĩa của đánh giá bằng chứng	23
6.2 Tiêu chí đánh giá chất lượng nghiên cứu	23
6.3 Phân biệt các mức độ chứng cứ	24
6.4 Tránh sai lệch và lỗi phương pháp (Bias)	25
7 Triển khai EBN trong thực hành chăm sóc	27
7.1 Thách thức và rào cản trong việc triển khai EBN	27
7.2 Chiến lược vượt qua rào cản triển khai	28
7.3 Sự tham gia của nhóm chăm sóc trong việc triển khai EBN	29
7.4 Ví dụ về việc thực hiện EBN trong chăm sóc người cao tuổi	30
8 Đánh giá các biện pháp EBN	32
8.1 Ý nghĩa của việc đánh giá trong thực hành chăm sóc	32
8.2 Các chỉ số để kiểm tra hiệu quả của các biện pháp	32
8.3 Phương pháp đánh giá	33
8.4 Tài liệu và phát triển thực tiễn chăm sóc	34
9 Vai trò và trách nhiệm trong Điều dưỡng dựa trên bằng chứng	35
9.1 Vai trò của điều dưỡng viên trong việc áp dụng EBN	35
9.2 Vai trò của lãnh đạo điều dưỡng và quản lý trong việc triển khai EBN	36
9.3 Ý nghĩa của sự hợp tác liên ngành	37
9.4 Hỗ trợ từ các chuyên gia bên ngoài	38
10 Ý nghĩa của EBN đối với chất lượng chăm sóc	39
10.1 Kết nối EBN và quản lý chất lượng	39
10.2 Ứng dụng EBN để phòng ngừa sai sót và giảm thiểu rủi ro	40
10.3 Ý nghĩa của EBN đối với quy trình lập kế hoạch chăm sóc và kết quả chăm sóc	41
10.4 Đóng góp của EBN trong việc nâng cao an toàn cho bệnh nhân	41
11 Ví dụ về Điều dưỡng dựa trên bằng chứng trong chăm sóc người cao tuổi	43
11.1 Phòng ngừa té ngã bằng các biện pháp dựa trên bằng chứng	43
11.2 Phòng ngừa loét do tì đè dựa trên các kiến thức khoa học	44
11.3 Các biện pháp vệ sinh để tránh nhiễm trùng	45
11.4 Quản lý dinh dưỡng trong trường hợp suy dinh dưỡng	46
12 Khía cạnh đạo đức và pháp lý của Điều dưỡng dựa trên bằng chứng	48
12.1 Tầm quan trọng của quyền tự chủ của bệnh nhân trong việc áp dụng EBN	48
12.2 Trách nhiệm của nhân viên chăm sóc trong việc thực hiện các biện pháp EBN	48
12.3 Bảo mật dữ liệu và bảo mật thông tin trong thu thập và đánh giá dữ liệu	49
12.4 Cơ sở pháp lý	50
13 Những thách thức trong việc thực hiện EBN trong thực hành chăm sóc	52
13.1 Thiếu nguồn lực thời gian và áp lực thời gian trong thực hành chăm sóc	52
13.2 Thiếu kiến thức và thiếu đào tạo về EBN	53
13.3 Xung đột đạo đức trong việc thực hiện EBN	53
13.4 Thách thức công nghệ	54
14 Đào tạo và bồi dưỡng về Điều dưỡng dựa trên bằng chứng	56
14.1 Ý nghĩa của đào tạo bồi dưỡng trong việc nâng cao năng lực EBN	56
14.2 Nội dung của các buổi đào tạo	57
14.3 Phương pháp đào tạo	57
14.4 Vai trò của các cơ sở đào tạo điều dưỡng trong đào tạo EBN	58
15 Nghiên cứu và Đổi mới trong lĩnh vực Điều dưỡng dựa trên bằng chứng	59
15.1 Ý nghĩa của nghiên cứu chăm sóc đối với sự phát triển của EBN	59
15.2 Các ví dụ về kết quả nghiên cứu hiện nay trong lĩnh vực điều dưỡng	60
15.3 Đổi mới trong thực hành chăm sóc qua EBN	61
15.4 Sự tham gia của nhân viên chăm sóc trong các dự án nghiên cứu	62
16 Tính hướng ví dụ và ứng dụng thực hành	63
16.1 Tính hướng ví dụ: Ứng dụng EBN trong phòng ngừa té ngã	63
16.2 Ví dụ thực tế: Ứng dụng EBN trong phòng ngừa loét do áp lực	64
16.3 Ví dụ tính hướng: Các biện pháp dinh dưỡng dựa trên bằng chứng trong trường hợp suy dinh dưỡng	65
16.4 Phản ánh thực hành chăm sóc dựa trên các ví dụ trường hợp	66
17 Tự phản ánh và phát triển thực hành chăm sóc	67
17.1 Ý nghĩa của tự phản ánh trong việc nâng cao chất lượng chăm sóc	67
17.2 Phản ánh thực hành chăm sóc của bản thân liên quan đến EBN	67
17.3 Phát triển thực hành chăm sóc thông qua EBN	68
17.4 Giám sát và tư vấn đồng nghiệp để triển khai EBN	69

1 Giới thiệu

1.1 Mục tiêu của sách giáo khoa ngắn hạn này về Chăm sóc Điều dưỡng Dựa trên Bằng chứng (EBN)

Cuốn sách giáo khoa ngắn này có nhiều mục tiêu nhằm truyền đạt cho bạn một hiểu biết sâu sắc về Điều dưỡng dựa trên bằng chứng (EBN) và nâng cao kỹ năng nghề nghiệp của bạn trong chăm sóc người cao tuổi.

Trước tiên, sách nhằm đưa bạn đến gần hơn với các nền tảng và nguyên tắc của EBN. Bạn sẽ nắm được kiến thức về nguồn gốc và ý nghĩa trong thực tiễn, để có thể đưa ra những quyết định chăm sóc có căn cứ. Thông qua các ví dụ và quy trình cụ thể, bạn sẽ học cách kết hợp kiến thức kinh nghiệm truyền thống với các phát hiện khoa học.

Một mục tiêu khác là truyền đạt một phương pháp tiếp cận có cấu trúc thông qua quy trình EBN. Quy trình này bao gồm sáu bước quan trọng, từ việc hình thành câu hỏi đến việc tài liệu hóa và phát triển thực hành chăm sóc. Điều này cho phép bạn làm việc có hệ thống và dựa trên bằng chứng.

Ngoài ra, sách còn nhằm giải thích cách ứng dụng thực tiễn các phương pháp cải thiện chất lượng chăm sóc. Điều này bao gồm các phương pháp nổi tiếng như phương pháp PICO để hình thành câu hỏi nghiên cứu, đánh giá phê phán bằng chứng và kỹ thuật tìm kiếm tài liệu.

Bên cạnh đó, một sự hiểu biết về các thách thức và rào cản có thể xảy ra khi triển khai EBN cũng như các chiến lược để vượt qua những khó khăn đó sẽ được xây dựng. Thông qua việc bao gồm các ví dụ tình huống và ví dụ từ thực tế, bạn sẽ học cách EBN có thể được thực hiện cụ thể như thế nào trong chăm sóc người cao tuổi.

Cuối cùng, sự quan trọng của việc đào tạo liên tục được nhấn mạnh. Cuốn sách giáo khoa chỉ ra cách bạn có thể phát triển thực hành chăm sóc của mình qua đào tạo và tự phản xạ. Nó cũng tập trung vào các khía cạnh đạo đức và pháp lý trong mức độ chăm sóc, đó là điều cần thiết cho một hoạt động chuyên nghiệp.

Tóm lại, cuốn sách giáo khoa này muốn cung cấp cho bạn những công cụ và kiến thức cần thiết để áp dụng EBN thành công trong thực tiễn hàng ngày của bạn và nâng cao chất lượng chăm sóc.

1.2 Ý nghĩa của EBN trong chăm sóc người cao tuổi

Evidence-based Nursing (EBN) đóng vai trò quan trọng trong chăm sóc người cao tuổi, nhằm cải thiện chất lượng chăm sóc một cách bền vững. Trong chăm sóc người cao tuổi, nhu cầu cá nhân và sự khỏe mạnh của cư dân được đặt lên hàng đầu. EBN cho phép lên kế hoạch và thực hiện các biện pháp chăm sóc dựa trên bằng chứng tốt nhất hiện có. Điều này đảm bảo các quy trình chăm sóc hiệu quả và tiết kiệm.

Thông qua việc áp dụng EBN trong chăm sóc người cao tuổi, có thể đạt được kết quả tốt hơn trong chăm sóc sức khỏe, vì có thể tiếp cận các vấn đề sức khỏe dựa trên cơ sở khoa học. Nhân viên chăm sóc có thể giảm thiểu rủi ro như loét áp lực và ngã, bằng cách dựa vào kết quả nghiên cứu hiện tại và thực hiện chúng vào thực tiễn.

EBN cũng thúc đẩy sự điều chỉnh của công tác chăm sóc theo những phát hiện mới và các điều kiện thay đổi. Trong chăm sóc người cao tuổi, điều quan trọng là hành động theo khoa học tiên tiến, để đáp ứng các nhu cầu sức khỏe phức tạp và thường xuyên mãn tính của cư dân. EBN hỗ trợ bằng cách tích hợp có hệ thống kiến thức khoa học vào thực tiễn hàng ngày.

Hơn nữa, EBN củng cố sự chuyên nghiệp và trách nhiệm cá nhân trong chăm sóc người cao tuổi. Nhân viên chăm sóc được khuyến khích đặt câu hỏi phản biện liệu các thực hành chăm sóc hiện tại có phù hợp với những phát hiện khoa học tốt nhất hiện có hay không. Thái độ này dẫn đến sự cải thiện liên tục về chất lượng chăm sóc và thúc đẩy văn hóa chăm sóc dựa trên bằng chứng.

Tóm lại, EBN không thể thiếu trong chăm sóc người cao tuổi, để tối ưu hóa các thực hành chăm sóc và đảm bảo an toàn cũng như sự hài lòng của cư dân. Việc áp dụng EBN đồng nghĩa với sự liên kết mạnh mẽ hơn giữa lý thuyết và thực hành, qua đó đảm bảo một chăm sóc chất lượng cao, dựa trên khoa học.

1.3 Vai trò của điều dưỡng viên trong việc áp dụng EBN

Nhân viên chăm sóc là những nhân tố trung tâm trong việc thực hiện Điều dưỡng Dựa trên Bằng chứng (EBN). Vai trò của họ bao gồm cả việc khởi xướng, thực hiện và đánh giá các quy trình chăm sóc dựa trên bằng chứng. Nhân viên chăm sóc được yêu cầu đánh giá một cách phản biện các kiến thức khoa học và chuyển chúng vào thực hành. Việc áp dụng các kết quả nghiên cứu hiện đại vào chăm sóc hàng ngày là điều cực kỳ quan trọng.

Việc đảm nhận những nhiệm vụ này đòi hỏi từ nhân viên chăm sóc một kiến thức vững chắc về các phương pháp khoa học và khả năng đánh giá phản biện các thực hành chăm sóc. Bằng cách đó, họ góp phần vào việc cập nhật và cải thiện chất lượng chăm sóc thường xuyên. Nhân viên chăm sóc đóng vai trò là cầu nối giữa lý thuyết và thực hành, bằng cách áp dụng kiến thức mới vào chăm sóc và thường xuyên xem xét, điều chỉnh các quy trình đã thiết lập.

Ngoài ra, họ còn đóng vai trò quan trọng trong trao đổi liên ngành. Nhân viên chăm sóc phải có khả năng truyền đạt các kiến thức khoa học một cách dễ hiểu, để thúc đẩy sự hợp tác với các nhóm nghề khác trong lĩnh vực y tế. Sự hợp tác này là cần thiết để đảm bảo một dịch vụ chăm sóc bệnh nhân toàn diện và hỗ trợ việc chuyển giao kiến thức vào công việc thực tiễn.

Một khía cạnh khác là vai trò làm gương. Nhân viên chăm sóc ảnh hưởng đến sự phát triển của một nền văn hóa chăm sóc dựa trên bằng chứng tại các cơ sở của mình thông qua hành động và thái độ của họ. Bằng cách tích cực tham gia vào việc chuyển giao kiến thức và liên tục nâng cao trình độ, họ góp phần thúc đẩy sự nhận thức về làm việc dựa trên bằng chứng.

Cuối cùng, vai trò của họ cũng bao gồm việc tham gia hoặc hỗ trợ các dự án nghiên cứu. Điều này cho phép nhận diện và trả lời các câu hỏi thực tiễn, cũng như khảo sát ảnh hưởng của các chiến lược thực hiện đối với chất lượng chăm sóc và sự hài lòng của bệnh nhân. Nhân viên chăm sóc do đó không chỉ là người áp dụng mà còn là người đồng sáng tạo của thực hành dựa trên bằng chứng.

2 Các nguyên tắc cơ bản của Điều dưỡng dựa trên bằng chứng (EBN)

2.1 Nguồn gốc của Điều dưỡng dựa trên bằng chứng (EBN)

Nguồn gốc của Điều dưỡng dựa trên bằng chứng (EBN) bắt nguồn từ Y học dựa trên bằng chứng (EBM), xuất hiện vào những năm 1990 như một hình thức thực hành y tế mới. EBM được phát triển bởi chuyên môn của David Sackett, Gordon Guyatt và các chuyên gia khác tại Đại học McMaster ở Canada. Cách tiếp cận này nhằm đưa ra các quyết định y tế dựa trên bằng chứng khoa học tốt nhất sẵn có, thay vì chỉ dựa vào kinh nghiệm của các chuyên gia.

Cách tiếp cận khoa học này đã nhanh chóng được mở rộng sang các lĩnh vực sức khỏe khác, bao gồm chăm sóc điều dưỡng, với tên gọi được điều chỉnh thành Điều dưỡng dựa trên bằng chứng (EBN). Việc áp dụng vào lĩnh vực điều dưỡng là một bước tiến trong việc hệ thống hoá các quyết định điều dưỡng, với mục tiêu tối ưu hoá các can thiệp điều dưỡng và nâng cao an toàn cho bệnh nhân.

Thông qua việc tích hợp các kết quả nghiên cứu và kinh nghiệm lâm sàng, cùng với việc xem xét các sự ưu tiên và giá trị của bệnh nhân, EBN được kỳ vọng để thu hẹp khoảng cách giữa lý thuyết và thực hành. Lợi ích điều trị điều dưỡng được xây dựng dựa trên một vòng lặp không ngừng của nghiên cứu, thực hành và đánh giá có hệ thống các quy trình điều dưỡng. Chu trình này khuyến khích các điều dưỡng tích cực tham gia vào việc cải thiện chất lượng chăm sóc thông qua các quyết định dựa trên bằng chứng và liên tục đánh giá cũng như phát triển thực hành của họ.

Trên phạm vi quốc tế, sự quan tâm đến EBN ngày càng gia tăng, đã hình thành nên nhiều mạng lưới và tổ chức thúc đẩy sự phát triển của nó. Các tổ chức như Cochrane Nursing Care Field đã thúc đẩy việc áp dụng các nguyên tắc của EBN bằng cách xử lý các câu hỏi thực tiễn và nâng cao nhận thức về vấn đề này trong cộng đồng điều dưỡng.

Ngày nay, EBN được coi là điều kiện thiết yếu cho chăm sóc điều dưỡng chuyên nghiệp và đã được tích hợp vào nhiều chương trình đào tạo và quản lý chất lượng, vì nó cho phép các điều dưỡng đưa ra các quyết định có căn cứ, góp phần vào việc chăm sóc tối ưu cho những người cần điều dưỡng.

2.2 Mục tiêu và nguyên tắc của EBN

Evidence-based Nursing (EBN) hướng đến việc cải thiện chất lượng chăm sóc thông qua các quyết định có cơ sở. Mục tiêu cốt lõi của EBN là đảm bảo chăm sóc tốt nhất có thể dựa trên các kiến thức khoa học hiện tại. EBN nhằm tối ưu hóa quy trình chăm sóc thông qua việc lồng ghép hệ thống các kết quả nghiên cứu, chuyên môn lâm sàng và sở thích của bệnh nhân.

Một nguyên tắc của EBN là sử dụng những bằng chứng tốt nhất có sẵn. Điều này đòi hỏi phải đánh giá phê phán chất lượng nghiên cứu và áp dụng các can thiệp chăm sóc đã được chứng minh khoa học. EBN hỗ trợ việc cải thiện liên tục thực hành thông qua việc đánh giá và điều chỉnh liên tục. Ngoài ra, sự hợp tác liên chuyên môn đóng vai trò quan trọng, vì nó cho phép trao đổi kiến thức và xem xét toàn diện về bệnh nhân.

EBN cũng ngụ ý chăm sóc tập trung vào bệnh nhân. Điều này có nghĩa là tích hợp các nguyện vọng và giá trị của bệnh nhân vào quy trình chăm sóc để phát triển các kế hoạch chăm sóc phù hợp. Một nguyên tắc khác là khuyến khích sự tự chủ của các nhân viên chăm sóc thông qua đào tạo và tiếp cận thông tin liên quan, điều này củng cố khả năng quyết định nghề nghiệp của họ.

Tóm lại, các mục tiêu và nguyên tắc của EBN hướng đến việc nâng cao chất lượng và an toàn của các biện pháp chăm sóc, cá nhân hóa việc chăm sóc bệnh nhân và thúc đẩy sự phát triển nghề nghiệp của nhân viên chăm sóc. Việc thực hiện các mục tiêu và nguyên tắc này hỗ trợ nhân viên chăm sóc trong việc khẳng định mình hiệu quả trong một môi trường chăm sóc đang thay đổi.

2.3 Sự khác biệt giữa Điều dưỡng dựa trên bằng chứng (EBN) và Kiến thức kinh nghiệm

Evidence-based Nursing (EBN) và kiến thức kinh nghiệm khác nhau trong cách tiếp cận quyết định chăm sóc. EBN dựa trên việc sử dụng có hệ thống kết quả nghiên cứu khoa học để đưa ra quyết định chính xác. Ngược lại, kiến thức kinh nghiệm dựa trên nhận thức cá nhân và trải nghiệm thực tế của nhân viên chăm sóc trong công việc hàng ngày.

Phương pháp khoa học của EBN theo đuổi một phương pháp hệ thống, dựa trên các nghiên cứu được kiểm soát và dữ liệu khách quan. Các quyết định được đưa ra dựa trên cơ sở bằng chứng tốt nhất hiện có. Mục tiêu là hợp lý hóa và tiêu chuẩn hóa các khái niệm chăm sóc để cải thiện an toàn bệnh nhân và chất lượng dịch vụ. Thực hành dựa trên bằng chứng đòi hỏi các nhân viên chăm sóc phải quen thuộc với các kết quả nghiên cứu hiện tại và đưa chúng vào quá trình quyết định của họ.

Ngược lại, kiến thức kinh nghiệm có được từ việc áp dụng thực tế kiến thức chăm sóc trong nhiều năm. Nó được hình thành thông qua nhận định cá nhân, trực giác và hiểu biết về nhu cầu cá nhân, dựa trên các mối quan hệ cảm thông với người cần chăm sóc. Kiến thức như vậy được coi là có tính tình huống và linh hoạt trong điều chỉnh, tuy nhiên nó thường thiếu sự xác nhận khách quan thông qua chứng cứ khoa học.

Một điểm khác biệt quan trọng là khả năng kiểm tra: EBN cho phép theo dõi rõ ràng hơn các biện pháp đã áp dụng thông qua chứng cứ được ghi chép. Kiến thức kinh nghiệm thường khó ghi chép và chuyển giao hơn vì nó dựa trên trải nghiệm chủ quan. Cả hai phương pháp có thể hỗ trợ lẫn nhau. Sử dụng cân đối EBN và kiến thức kinh nghiệm cung cấp một chiến lược dịch vụ toàn diện, vì các kiến thức khoa học có thể được bổ sung bởi kinh nghiệm thực tế của các nhân viên chăm sóc.

Sự kết hợp giữa EBN và kiến thức kinh nghiệm do đó có thể nâng cao chất lượng chăm sóc, bằng cách kết hợp tính nghiêm chỉnh có căn cứ của EBN với khả năng phản ứng thích nghi của kiến thức kinh nghiệm. Việc tích hợp cả hai phương pháp trong bối cảnh chăm sóc tập trung vào bệnh nhân là rất quan trọng để đạt được kết quả tối ưu cho người cần chăm sóc.

2.4 Tầm quan trọng của EBN trong thực hành chăm sóc.

EBN rất quan trọng cho công việc chăm sóc hàng ngày, vì nó tạo nền tảng để các biện pháp chăm sóc dựa trên cơ sở khoa học. Việc áp dụng bằng chứng cho phép các nhân viên chăm sóc ưu tiên các can thiệp hiệu quả, chuẩn hóa hướng dẫn thực hiện và từ đó cải thiện chất lượng chăm sóc một cách đo lường được. Việc tích hợp các thực hành dựa trên bằng chứng dẫn đến giảm thiểu rủi ro và lỗi bằng cách xác định và loại bỏ các biện pháp không cần thiết hoặc lỗi thời.

Qua EBN, một cầu nối giữa khoa học và thực tiễn được xây dựng, tạo điều kiện để liên tục đặt câu hỏi và tối ưu hóa các quy trình chăm sóc. EBN thúc đẩy một môi trường học tập năng động cho các nhân viên chăm sóc, tập trung vào việc áp dụng các kết quả nghiên cứu vào thực tiễn. Điều này không chỉ gia tăng tính chuyên nghiệp mà còn cả sự hài lòng trong công việc, do các nhân viên chăm sóc có khả năng đưa ra quyết định dựa trên bằng chứng, góp phần vào lợi ích của người cần chăm sóc.

Một khía cạnh khác của sự quan trọng của EBN là tăng cường giao tiếp dựa trên bằng chứng trong các nhóm liên ngành. Thông qua một khung tham chiếu chung dựa trên bằng chứng, sự hợp tác với các bác sĩ, nhà trị liệu và các chuyên gia y tế khác được cải thiện, dẫn đến một sự chăm sóc toàn diện và hiệu quả hơn. Ngoài ra, EBN là cơ sở cho việc quản lý chăm sóc định hướng chất lượng, giúp sử dụng nguồn lực hiệu quả và giảm chi phí chăm sóc thông qua các biện pháp có mục tiêu.

EBN thúc đẩy sự tham gia tích cực vào việc phát triển chăm sóc. Các nhân viên chăm sóc được trang bị kỹ năng tham gia vào các dự án khoa học và tạo ra kiến thức mới, có thể được tích hợp vào thực tiễn. Vòng lặp phản hồi này từ việc mở rộng kiến thức và áp dụng thực tế là thiết yếu cho sự tiến bộ và thích ứng của chăm sóc với các thách thức hiện nay. Do đó, EBN trở thành động lực đằng sau các phương pháp sáng tạo trong thực hành chăm sóc, phù hợp với môi trường chăm sóc ngày càng phức tạp.

preview

7 Đây chỉ là bản xem trước

Cuốn sách đầy đủ có trên <https://www.altenpflege.de> cho người dùng đã đăng ký. Việc đăng ký và sử dụng đều miễn phí. Ai không muốn đăng ký có thể chuyển khoản số tiền được nêu ở trang 2 qua Paypal tới buchhaltung@factsoft.de và ghi rõ tên sách cũng như địa chỉ email. Sau đó, họ sẽ nhận được PDF gửi qua email.

Bên cạnh việc truy cập miễn phí vào các sách giáo khoa ngắn, việc đăng ký trên altenpflege.de còn cho phép ứng tuyển trực tiếp vào các công việc. Và cả việc tự đăng tin tuyển dụng miễn phí. Hãy trở thành một phần của cộng đồng altenpflege.de.