

altenpflege.de Edition

Sách giáo khoa ngắn gọn cho đào tạo điều dưỡng - Trọng tâm chăm sóc người cao tuổi

Theo Ahrens

Kiến thức cơ bản về chăm sóc người già

presented by

YES
ARCH
ITEC
TURE.

Thông tin thư mục

Theo Ahrens – Tiểu sử ngắn

Theo Ahrens, sinh năm 1979 gần München, là giáo viên chuyên ngành điều dưỡng và là nhà sư phạm điều dưỡng nhiệt huyết. Sau một năm làm công tác xã hội tại bệnh viện, ông đã hoàn thành khóa đào tạo thành điều dưỡng viên và tích lũy kinh nghiệm quý báu trong khoa hồi sức tích cực. Được thúc đẩy bởi mong muốn truyền đạt kiến thức, ông đã học sư phạm điều dưỡng và bắt đầu giảng dạy tại một trường chuyên nghiệp ở München vào năm 2009. Theo nổi tiếng với phong cách giảng dạy thực tiễn và đồng cảm, giúp các điều dưỡng viên tương lai chuẩn bị cho nghề nghiệp đầy thách thức của họ. Về đời sống cá nhân, ông sống cùng vợ và hai con ở Berlin và tham gia tình nguyện cải thiện điều kiện giáo dục điều dưỡng.

Cuốn sách giáo khoa ngắn này đã được hình thành từ kế hoạch giảng dạy của ông bằng cách sử dụng K.I. Bản dịch được thực hiện tự động.

Xuất bản bởi altenpflege.de

Giá DE/AT: 3,90 € CH: 5 Fr

Bản quyền 2024 altenpflege.de

Xin gửi ý kiến và đề xuất cải tiến đến team@altenpflege.de.

1/1-2412181521

Mục lục

1 Giới thiệu	4
1.1 Mục tiêu và mục đích của đào tạo điều dưỡng lão khoa	4
1.2 Ý nghĩa của chăm sóc người cao tuổi trong xã hội	5
1.3 Đạo đức nghề nghiệp và hình mẫu trong chăm sóc người cao tuổi	6
2 Định nghĩa và cơ sở của chăm sóc người cao tuổi	7
2.1 Chăm sóc người cao tuổi là gì? – Định nghĩa và phạm vi nhiệm vụ	7
2.2 Các hình thức chăm sóc người cao tuổi	8
2.3 Phân biệt với các lĩnh vực chăm sóc khác	8
2.4 Mục tiêu của việc chăm sóc người cao tuổi	9
3 Lý thuyết điều dưỡng và khoa học điều dưỡng	10
3.1 Ý nghĩa của khoa học điều dưỡng đối với chăm sóc người cao tuổi	10
3.2 Tổng quan về các lý thuyết điều dưỡng quan trọng	10
3.3 Ví dụ về ứng dụng các lý thuyết chăm sóc trong thực hành chăm sóc người cao tuổi	12
4 Quy trình chăm sóc trong điều dưỡng người cao tuổi	14
4.1 Quy trình chăm sóc là gì	14
4.2 6 bước của quy trình chăm sóc	14
4.3 Lập kế hoạch chăm sóc cá nhân	15
4.4 Tài liệu và báo cáo trong chăm sóc người cao tuổi	16
5 Nhu cầu cơ bản của người cao tuổi	18
5.1 Nhu cầu cơ bản về thể chất ở tuổi già	18
5.2 Nhu cầu cơ bản về tâm lý xã hội của người cao tuổi	18
5.3 Nhu cầu tinh thần và văn hóa ở tuổi già	19
5.4 Bảo vệ nhân phẩm trong việc chăm sóc người cao tuổi	19
6 Các biện pháp chăm sóc và hỗ trợ sinh hoạt hằng ngày	21
6.1 Chăm sóc cơ thể cho người cao tuổi	21
6.2 Hỗ trợ khi ăn uống	21
6.3 Hoạt động vận động và định vị	22
6.4 Hỗ trợ bài tiết	22
6.5 Quản lý đau đớn và khó chịu	23
6.6 Cấp phát thuốc và quản lý dược phẩm	24
7 Các biện pháp phòng ngừa trong chăm sóc người cao tuổi	25
7.1 Các biện pháp dự phòng quan trọng	25
7.2 Các biện pháp phòng ngừa loét do tì đè	25
7.3 Các biện pháp phòng ngừa té ngã	26
7.4 Quản lý các yếu tố nguy cơ ở người cao tuổi	27
8 Vệ sinh và phòng ngừa lây nhiễm trong chăm sóc người cao tuổi	29
8.1 Các nguyên tắc cơ bản về vệ sinh trong chăm sóc người cao tuổi	29
8.2 Vệ sinh cá nhân của nhân viên chăm sóc	30
8.3 Vệ sinh, khử trùng và tiệt trùng dụng cụ chăm sóc	30
8.4 Các biện pháp phòng ngừa nhiễm trùng	31
9 Giao tiếp và Tương tác trong chăm sóc người cao tuổi	33
9.1 Ý nghĩa của giao tiếp trong chăm sóc người cao tuổi	33
9.2 Kiến thức cơ bản về kỹ năng giao tiếp với người cần chăm sóc và người thân	33
9.3 Cách xử lý khi gặp hành vi thách thức	34
9.4 Giao tiếp với người có khả năng nhận thức hạn chế	35
10 Quan sát và đánh giá nhu cầu chăm sóc	36
10.1 Khám sức khỏe ban đầu - Làm thế nào để thu thập thông tin?	36
10.2 Quan sát và diễn giải các chỉ số sinh tồn	37
10.3 Nhận biết những thay đổi về trạng thái thể chất và tinh thần của người cao tuổi	38
10.4 Đánh giá năng lực tự chăm sóc	39
11 Chăm sóc người có nhu cầu đặc biệt	40
11.1 Chăm sóc người bị sa sút trí tuệ	40
11.2 Chăm sóc người bệnh với các bệnh mãn tính	41
11.3 Chăm sóc người cao tuổi có khuyết tật về thể chất và tinh thần	42
11.4 Ứng xử với người bị trầm cảm, lo âu và các rối loạn tâm lý khác	43
11.5 Chăm sóc giảm nhẹ và đồng hành cuối đời	44
12 Khía cạnh pháp lý và đạo đức trong chăm sóc người cao tuổi	46
12.1 Đạo đức nghề nghiệp và tầm nhìn của chăm sóc người cao tuổi	46
12.2 Quyền của người cần chăm sóc	47
12.3 Quyền và nghĩa vụ của nhân viên chăm sóc sức khỏe	47
12.4 Bảo mật dữ liệu và tài liệu theo DSGVO	48
12.5 Đối mặt với tình huống tiến thoái lưỡng nan về đạo đức	49
13 Chăm sóc bản thân và quản lý sức khỏe cho nhân viên chăm sóc	51
13.1 Căng thẳng và áp lực trong nghề điều dưỡng	51
13.2 Chiến lược tự chăm sóc bản thân (Cân bằng công việc-cuộc sống, Quy định nghỉ ngơi)	52
13.3 Tăng cường sức khỏe trong nghề điều dưỡng (Công thái học, Tránh quá tải)	52
13.4 Phòng ngừa Burnout và Tăng cường Khả năng Phục hồi cho Nhân viên Chăm sóc	53
14 Bài tập thực hành, ví dụ tình huống và sự phản ánh	55
14.1 Lập kế hoạch chăm sóc cá nhân - Bài tập với ví dụ mẫu	55
14.2 Ví dụ điển hình: Chăm sóc một người bị sa sút trí tuệ - Lập kế hoạch và thực hiện các biện pháp	56
14.3 Bài tập phản ánh: Đối phó với tình huống tiến thoái lưỡng nan về đạo đức trong chăm sóc người cao tuổi	57
14.4 Bài tập: Quan sát và ghi chép sự thay đổi ở người cần chăm sóc	58
14.5 Thực hiện và phân xá các biện pháp vệ sinh	60
15 Kiến thức chuyên môn về trợ cụ và dụng cụ hỗ trợ chăm sóc	61
15.1 Tổng quan về các công cụ hỗ trợ chăm sóc	61
15.2 Sử dụng và cách chăm sóc các công cụ hỗ trợ chăm sóc trong cuộc sống hàng ngày	62
15.3 Hệ thống hỗ trợ kỹ thuật	62
15.4 Sử dụng dụng cụ hỗ trợ phòng ngừa loét và ngã	63
16 Chuyển đổi số trong chăm sóc người cao tuổi	65
16.1 Chuyển đổi số trong chăm sóc sức khỏe - Cơ hội và Thách thức	65
16.2 Hồ sơ chăm sóc điện tử	66
16.3 Các công cụ hỗ trợ chăm sóc kỹ thuật số	66
16.4 Bảo vệ dữ liệu trong môi trường chăm sóc kỹ thuật số	67

1 Giới thiệu

Cuốn sách này cung cấp cái nhìn tổng quan ban đầu về nhiệm vụ và thách thức trong việc chăm sóc người cao tuổi. Nó hướng đến những người đang xem xét công việc trong lĩnh vực này hoặc vừa bắt đầu đào tạo hoặc làm việc. Mục tiêu là truyền đạt sự hiểu biết cơ bản về nghề nghiệp này.

Chăm sóc người cao tuổi phong phú và đòi hỏi sự kết hợp giữa kiến thức chuyên môn, kỹ năng thực hành và cam kết cá nhân. Kiến thức cơ bản về tình trạng sức khỏe, quy trình chăm sóc và giao tiếp là điều cần thiết. Đồng thời, cần nhận thức về những thách thức cảm xúc và thể chất mà nghề này mang lại.

Cuốn sách này đóng vai trò như một sự giới thiệu và được bổ sung bởi các giáo trình khác, định chi tiết vào từng lĩnh vực cụ thể. Vì vậy, nên tiếp tục tìm hiểu sau khi đọc để có được sự hiểu biết toàn diện hơn và chuẩn bị đầy đủ cho những tình huống cụ thể. Một khởi đầu tinh tế và nắm rõ thông tin có thể đóng góp quan trọng vào sự hài lòng và hiệu quả trong công việc đầy ý nghĩa này.

1.1 Mục tiêu và mục đích của đào tạo điều dưỡng lão khoa

Đào tạo chăm sóc người cao tuổi trang bị những năng lực cần thiết để đáp ứng các yêu cầu đa dạng của lĩnh vực nghề nghiệp này. Trọng tâm là truyền đạt kiến thức chuyên môn, phát triển kỹ năng thực hành và thúc đẩy các kỹ năng xã hội. Mục tiêu là đào tạo lực lượng chăm sóc có thể hành động chu đáo, đồng cảm và chuyên nghiệp.

Kiến thức chuyên môn bao gồm các nền tảng y khoa, hiểu biết về các bệnh lý tuổi già và việc thực hiện các biện pháp chăm sóc. Kỹ năng thực hành được phát triển thông qua việc sử dụng các thiết bị y tế, kỹ thuật vệ sinh và thực hiện các quy trình chăm sóc. Kỹ năng xã hội mang tính quyết định để thiết lập một giao tiếp hiệu quả với những người cần chăm sóc và người thân của họ.

Một mục đích khác của việc đào tạo là thúc đẩy tư duy phê phán và chuẩn bị cho các tình huống bất ngờ. Nhân viên chăm sóc phải có khả năng nhận biết nhu cầu cá nhân của người cần chăm sóc và điều chỉnh một kế hoạch chăm sóc phù hợp. Ngoài ra, có kiến thức pháp lý và đạo đức là rất quan trọng trong việc hành nghề.

Trong khóa đào tạo, cũng đặt giá trị vào khả năng phục hồi của lực lượng chăm sóc. Quản lý căng thẳng, khả năng tự chăm sóc và phòng ngừa kiệt sức là rất cần thiết để làm việc lâu dài trong lĩnh vực chăm sóc người cao tuổi. Mục tiêu của khóa đào tạo này là tạo ra ý thức về sức khỏe bản thân và phát triển các chiến lược đối phó với căng thẳng.

Đào tạo chăm sóc người cao tuổi cung cấp nền tảng để đảm bảo chăm sóc chất lượng cao cho người lớn tuổi và đáp ứng các thách thức của biến đổi nhân khẩu học một cách chuyên nghiệp. Thông qua đào tạo cơ bản, nhân viên chăm sóc được trang bị khả năng không chỉ thực hiện các biện pháp chăm sóc mà còn cả các biện pháp phòng ngừa và phục hồi nhằm nâng cao chất lượng cuộc sống của người lớn tuổi.

1.2 Ý nghĩa của chăm sóc người cao tuổi trong xã hội

Chăm sóc người cao tuổi là một phần thiết yếu của cấu trúc xã hội, đặc biệt trong bối cảnh thay đổi nhân khẩu học, được đặc trưng bởi sự lão hóa ngày càng tăng của dân số. Sự kéo dài của tuổi thọ trung bình dẫn đến nhu cầu ngày càng gia tăng về các dịch vụ chăm sóc. Chăm sóc người cao tuổi không chỉ đảm bảo sức khỏe thể chất của người già mà còn duy trì và thúc đẩy chất lượng cuộc sống của họ.

Cấu trúc gia đình thay đổi và việc chăm sóc truyền thống trong gia đình ngày càng khó khăn. Nghề nghiệp trong lĩnh vực chăm sóc người cao tuổi lấp đầy khoảng trống này và cung cấp sự chăm sóc chuyên nghiệp khi sự hỗ trợ của gia đình không đủ. Nhân viên chăm sóc cho phép người cao tuổi sống lâu hơn trong môi trường quen thuộc của họ, điều này có tác động tích cực đến sức khỏe tâm lý và thể chất của họ.

Chăm sóc người cao tuổi hỗ trợ sự hòa nhập xã hội bằng cách giảm bớt sự cô lập xã hội. Nhân viên chăm sóc thường đóng vai trò quan trọng như những người liên hệ xã hội, mang đến sự giao tiếp và liên lạc thường xuyên. Điều này cũng thúc đẩy sự tham gia xã hội của những người cần chăm sóc và giúp chống lại sự cô đơn.

Chăm sóc người cao tuổi cũng đóng góp cho sự ổn định kinh tế bằng cách tạo ra nhiều việc làm và do đó đóng góp vào tổng sản phẩm quốc nội. Ngành này cung cấp nhiều cơ hội phát triển nghề nghiệp, từ chăm sóc cơ bản đến các vai trò chuyên môn hóa.

Trong cuộc thảo luận xã hội, chăm sóc người cao tuổi đóng vai trò quan trọng trong việc thúc đẩy sức khỏe và sự an lành của người già. Nó rất quan trọng cho việc duy trì sự độc lập và tự chủ của người cao tuổi. Đồng thời, nó là biểu tượng của cách tiếp cận nhân đạo và đoàn kết đối với thế hệ cao niên, phản ánh những giá trị cơ bản của xã hội.

Tóm lại, chăm sóc người cao tuổi là một trụ cột không thể thiếu trong xã hội hiện đại, bao gồm cả các khía cạnh xã hội và kinh tế, và đáng chú ý bởi tầm quan trọng ngày càng tăng trong bối cảnh của một hồ sơ nhân khẩu học đang thay đổi.

1.3 Đạo đức nghề nghiệp và hình mẫu trong chăm sóc người cao tuổi

Đạo đức nghề nghiệp trong chăm sóc người cao tuổi

Đạo đức nghề nghiệp trong chăm sóc người cao tuổi dựa trên các giá trị cơ bản về nhân phẩm, tự chủ và sự quan tâm. Sự tôn trọng nhân phẩm là rất quan trọng. Nhân viên chăm sóc đối xử với mỗi người với sự tôn trọng và tử tế, bất kể tình trạng sức khỏe hay hoàn cảnh sống của họ. Khuyến khích sự tự chủ của những người cần chăm sóc có nghĩa là duy trì và tôn trọng quyền quyết định của họ. Tự quyết là một quyền mà ngay cả khi về già cũng phải được bảo vệ.

Sự quan tâm đòi hỏi sự thấu hiểu và cam kết. Nhân viên chăm sóc được khuyến khích chăm sóc tận tình các nhu cầu về thể chất, xã hội và cảm xúc. Điều này bao gồm việc đối xử tôn trọng với cảm giác và lo lắng của những người cần chăm sóc. Đồng thời, sự khoảng cách chuyên nghiệp cũng được duy trì để bảo tồn tính khách quan cần thiết.

Ý thức trách nhiệm là một trụ cột khác của đạo đức nghề nghiệp. Nhân viên chăm sóc chịu trách nhiệm cho hành động của mình và phải chịu trách nhiệm về những điều đó. Điều này bao gồm việc không ngừng học hỏi để áp dụng các tiêu chuẩn chăm sóc hiện hành và kiến thức khoa học vào thực tế.

Hình mẫu nghề nghiệp của ngành chăm sóc người cao tuổi bao gồm cam kết về tính chuyên nghiệp, liên ngành và làm việc theo đội nhóm. Tính chuyên nghiệp thể hiện qua việc thực hiện cẩn thận các biện pháp chăm sóc và tuân thủ các tiêu chuẩn đạo đức. Sự hợp tác với đồng nghiệp và các chuyên gia từ các ngành nghề khác là rất quan trọng để đảm bảo sự chăm sóc toàn diện.

Nhân viên chăm sóc nên đóng vai trò là hình mẫu. Điều này bao gồm việc thúc đẩy môi trường làm việc tích cực và giải quyết xung đột một cách xây dựng. Ethical Leadership - lãnh đạo có đạo đức, truyền cảm hứng cho người khác và đóng góp vào sự phát triển tích cực của thực hành chăm sóc.

Một khía cạnh quan trọng của đạo đức nghề nghiệp là xử lý thông tin nhạy cảm. Bảo mật dữ liệu được tuân thủ nghiêm ngặt để bảo vệ quyền riêng tư của những người cần chăm sóc. Thông tin chỉ được chia sẻ trong phạm vi cần thiết cho chăm sóc. Bằng cách tuân thủ các hướng dẫn đạo đức này, việc xây dựng mối quan hệ tin cậy được cho phép.

Đạo đức nghề nghiệp phản ánh các nguyên tắc đạo đức là cơ sở của chăm sóc người cao tuổi. Nó tạo ra một khung cho sự tương tác chuyên nghiệp và tôn trọng với những người cần chăm sóc, và hình thành cơ sở cho sự công nhận và đánh giá cao xã hội đối với nghề chăm sóc.

2 Định nghĩa và cơ sở của chăm sóc người cao tuổi

2.1 Chăm sóc người cao tuổi là gì? – Định nghĩa và phạm vi nhiệm vụ

Chăm sóc người cao tuổi bao gồm việc chăm sóc và hỗ trợ người cao tuổi nhằm duy trì và cải thiện chất lượng cuộc sống của họ. Điều này tập trung vào nhu cầu về thể chất, tinh thần và xã hội. Nhân viên chăm sóc người cao tuổi chịu trách nhiệm thực hiện các biện pháp chăm sóc, hỗ trợ chăm sóc cơ thể, di chuyển và dinh dưỡng cũng như phân phát thuốc. Việc chăm sóc không chỉ bao gồm chăm sóc về thể chất mà còn cả sự tương tác xã hội, trong đó có sự cân nhắc đến các câu chuyện cuộc đời và thói quen cá nhân của những người cần chăm sóc.

Một phần quan trọng của chăm sóc người cao tuổi là giao tiếp. Nó bao gồm sự đồng cảm và lắng nghe tích cực, nhằm đóng góp vào mối quan hệ tin cậy và an toàn. Chăm sóc người cao tuổi cũng bao gồm việc nhận diện và sử dụng các nguồn lực. Nó khuyến khích sự tự lập và tự quyết của người cao tuổi bằng cách tăng cường khả năng hiện có và cung cấp hỗ trợ mà không làm suy giảm trách nhiệm cá nhân.

Ngoài ra, việc phòng ngừa các rủi ro sức khỏe nằm trong phạm vi nhiệm vụ của chăm sóc người cao tuổi. Các biện pháp dự phòng như phòng ngừa ngã và loét do tỳ đè là một phần nhiệm vụ quan trọng. Trong các tình huống chăm sóc phức tạp, cần duy trì liên hệ chặt chẽ với bác sĩ và nhà trị liệu để đảm bảo chăm sóc toàn diện.

Chăm sóc người cao tuổi có tính liên ngành. Nó yêu cầu hợp tác với các nhóm nghề nghiệp và tổ chức khác nhau. Bao gồm người thân, bác sĩ, nhà trị liệu và nếu cần thì người bảo hộ pháp lý. Việc phối hợp trong hợp tác này đảm bảo sự chăm sóc liên tục cho người được chăm sóc.

Một khía cạnh khác của chăm sóc người cao tuổi là việc ghi chép và đánh giá quá trình chăm sóc. Ghi chép chính xác mọi hoạt động, quan sát và thay đổi đảm bảo sự điều chỉnh liên tục của kế hoạch chăm sóc phù hợp với nhu cầu của người cần chăm sóc và đóng góp vào chất lượng chăm sóc. Chăm sóc người cao tuổi là một nhiệm vụ đầy trách nhiệm, đòi hỏi cả sự chuyên môn và sự ấm áp cùng lòng thông cảm.

2.2 Các hình thức chăm sóc người cao tuổi

Chăm sóc người cao tuổi được tổ chức dưới nhiều hình thức khác nhau nhằm đáp ứng nhu cầu cá nhân của những người cần được chăm sóc. Các hình thức cơ bản bao gồm chăm sóc tại nhà, chăm sóc nội trú và chăm sóc bán trú.

Chăm sóc tại nhà diễn ra tại môi trường gia đình của người cần được chăm sóc. Nhân viên chăm sóc sẽ đến thăm và cung cấp các dịch vụ chăm sóc cần thiết tại nhà của người đó. Hình thức chăm sóc này thúc đẩy tính tự lập, vì môi trường quen thuộc được duy trì. Các hoạt động điển hình bao gồm hỗ trợ vệ sinh cá nhân, tư vấn về dinh dưỡng và đảm bảo việc uống thuốc đều đặn.

Chăm sóc nội trú diễn ra tại các cơ sở chăm sóc, nơi người cao tuổi được sống chung. Điều này thường cần thiết khi nhu cầu chăm sóc rất cao và yêu cầu sự chăm sóc toàn diện suốt ngày đêm. Tại các cơ sở này, một loạt các dịch vụ chăm sóc được cung cấp, bao gồm cả chăm sóc y tế và các hoạt động xã hội. Mục tiêu là đảm bảo sự thoải mái tối đa cũng như an toàn và cảm giác được che chở.

Chăm sóc bán trú cung cấp sự kết hợp từ hai hình thức còn lại. Nó đặc biệt phù hợp với người cao tuổi cần sự chăm sóc và phát triển mạnh mẽ vào ban ngày nhưng muốn trở về môi trường gia đình vào buổi tối và ban đêm. Các dịch vụ phổ biến là các cơ sở chăm sóc ban ngày, nơi khuyến khích giao tiếp xã hội và hỗ trợ trong chăm sóc cơ bản.

Mỗi hình thức chăm sóc người cao tuổi đều có những ưu điểm và thách thức riêng và có thể điều chỉnh theo nhu cầu cá nhân của người cao tuổi. Việc lựa chọn hình thức chăm sóc phù hợp phụ thuộc vào nhiều yếu tố khác nhau, bao gồm mức độ cần chăm sóc, mong muốn của người cần chăm sóc và các nguồn lực sẵn có.

2.3 Phân biệt với các lĩnh vực chăm sóc khác

Chăm sóc người già khác biệt với các lĩnh vực chăm sóc khác như chăm sóc bệnh nhân và chăm sóc trẻ em ở một số khía cạnh quyết định. Trong khi chăm sóc bệnh nhân chú trọng vào khía cạnh y tế để điều trị các bệnh cấp tính và tình trạng sau phẫu thuật, chăm sóc người già tập trung hơn vào việc hỗ trợ lâu dài, nâng cao chất lượng cuộc sống và chăm sóc toàn diện cho người cao tuổi. Nhu cầu của nhóm đối tượng này thường bao gồm sự giúp đỡ liên tục đối với các bệnh mãn tính và hạn chế do tuổi tác, được bổ sung bằng các biện pháp phòng ngừa và tương tác xã hội.

Chăm sóc trẻ em tập trung vào sự phát triển và nuôi dưỡng trẻ em từ giai đoạn sơ sinh đến vị thành niên. Mục tiêu là tạo điều kiện cho sự phát triển lành mạnh và phòng ngừa sự chậm phát triển. Ở đây, khía cạnh giáo dục và hỗ trợ sự phát triển của trẻ em đóng vai trò trung tâm. Ngược lại, chăm sóc người già thường đảm nhận các nhiệm vụ tập trung vào việc duy trì các khả năng sẵn có và đồng hành trong tuổi già, với việc thúc đẩy tính tự chủ là mục tiêu hàng đầu.

Một đặc điểm khác của chăm sóc người già so với các lĩnh vực chăm sóc khác là sự hiện diện của một phổ xã hội và tâm lý đa dạng hơn, từ kinh nghiệm mất mát và đau buồn đến các chủ đề về sự hữu hạn. Những chủ đề này đòi hỏi sự nhạy cảm đặc biệt và kiến thức chuyên môn trong việc xử lý các nhu cầu cảm xúc của người cao tuổi.

Sự hợp tác liên ngành trong chăm sóc người già có tầm quan trọng cao hơn so với chăm sóc bệnh nhân và chăm sóc trẻ em, do sự hiện diện phối hợp thường xuyên của nhiều bệnh mãn tính và các yếu tố căng thẳng xã hội ở các cụ già cần chăm sóc. Điều này đòi hỏi sự phối hợp chặt chẽ giữa các ngành chuyên môn khác nhau để đảm bảo một sự chăm sóc toàn diện.

2.4 Mục tiêu của việc chăm sóc người cao tuổi

Trong chăm sóc người cao tuổi, việc khuyến khích tự quyết định, tự chủ và chất lượng cuộc sống của người lớn tuổi là trung tâm. Một mục tiêu chính là duy trì và cải thiện chất lượng cuộc sống thông qua chăm sóc và hỗ trợ cá nhân hóa. Nhu cầu của người lớn tuổi rất đa dạng và đòi hỏi một phương pháp tiếp cận linh hoạt.

Một mục tiêu quan trọng của chăm sóc người cao tuổi là duy trì và khuyến khích sự tự quyết định của những người cần được chăm sóc. Điều này có nghĩa là để lại cho các cụ nhiều quyền kiểm soát nhất có thể đối với cuộc sống và quyết định hàng ngày của họ. Nhân viên chăm sóc hỗ trợ thông qua các biện pháp có mục đích và khuyến khích người cần được chăm sóc duy trì hoặc khôi phục độc lập của họ.

Tự chủ trong chăm sóc người cao tuổi có nghĩa là cho phép người lớn tuổi bày tỏ và thực hiện những mong muốn và thói quen sống cá nhân của họ dù gặp phải những hạn chế về thể chất hay tinh thần. Nhân viên y tế phải đảm bảo rằng những quyết định này được tôn trọng và thực hiện nếu có thể.

Hơn nữa, chăm sóc người cao tuổi hướng tới việc thúc đẩy sức khỏe thể chất, tâm lý và xã hội và duy trì hoặc khuyến khích các khả năng hiện có. Điều này bao gồm cả việc tích hợp vào mạng xã hội và khuyến khích giao tiếp xã hội, nhằm ngăn ngừa sự cô đơn và cô lập.

Một mục tiêu khác của chăm sóc người cao tuổi là tránh nhập viện và hỗ trợ người cần được chăm sóc ở lại trong môi trường quen thuộc của họ càng lâu càng tốt. Các biện pháp phòng ngừa nhằm giảm thiểu rủi ro, như phòng ngừa té ngã và thúc đẩy sức khỏe, cũng là một phần của mục tiêu.

Việc giúp đỡ trong việc điều chỉnh các hạn chế do tuổi tác và hỗ trợ đối phó với bệnh mãn tính góp phần tăng cường chất lượng cuộc sống. Điều này cũng bao gồm việc cung cấp chăm sóc giảm nhẹ nếu cần thiết để đảm bảo một cuộc sống đau đớn và đáng quý cho đến cuối đời.

Cuối cùng, mục tiêu của chăm sóc người cao tuổi là cho phép một cuộc sống đáng quý trong tuổi già, được đặc trưng bởi sự tôn trọng và quý trọng. Mọi biện pháp trong chăm sóc người cao tuổi nên được điều chỉnh sao cho phù hợp với nhu cầu cá nhân và duy trì sự cân bằng giữa hỗ trợ và trách nhiệm cá nhân.

3 Lý thuyết điều dưỡng và khoa học điều dưỡng

3.1 Ý nghĩa của khoa học điều dưỡng đối với chăm sóc người cao tuổi

Khoa học điều dưỡng đóng vai trò làm nền tảng để cải thiện liên tục chất lượng chăm sóc người cao tuổi. Nó cung cấp các phương pháp và ý tưởng giúp phát triển, kiểm tra và chuẩn hóa các biện pháp chăm sóc. Một khía cạnh quan trọng là việc thu thập và phân tích có hệ thống các hiện tượng chăm sóc, dẫn đến việc hình thành các thực hành chăm sóc dựa trên bằng chứng.

Thông qua nghiên cứu khoa học, các tiêu chuẩn được phát triển nhằm tăng cường cả hiệu quả và hiệu lực của việc chăm sóc. Điều này bao gồm việc xây dựng các hướng dẫn hỗ trợ nhân viên điều dưỡng trong quá trình ra quyết định và đảm bảo rằng việc chăm sóc người cao tuổi dựa trên nghiên cứu mới nhất.

Sự phản ánh phê bình và khả năng thích ứng là những kỹ năng thiết yếu được khoa học điều dưỡng khuyến khích. Nhân viên điều dưỡng phải có khả năng tích hợp kiến thức mới và áp dụng vào các tình huống chăm sóc cụ thể. Các kết quả nghiên cứu cung cấp nền tảng để đặt câu hỏi và điều chỉnh lại các khái niệm chăm sóc hiện có.

Ngoài ra, khoa học điều dưỡng còn góp phần nâng cao tính chuyên nghiệp của nghề bằng cách làm nền tảng lý thuyết cho các hành động chăm sóc và dựa trên cơ sở khoa học. Điều này cũng hỗ trợ uy tín và ý thức bản thân của các nhân viên trong lĩnh vực chăm sóc người cao tuổi.

Một đóng góp quan trọng khác của khoa học điều dưỡng là thúc đẩy sự hợp tác liên ngành. Thông qua trao đổi khoa học với các lĩnh vực khác, một sự hiểu biết toàn diện về chăm sóc được hình thành, từ đó dẫn đến sự cung cấp dịch vụ tốt hơn cho người cần chăm sóc.

Tóm lại, khoa học điều dưỡng đóng góp quan trọng vào đảm bảo và phát triển chất lượng trong chăm sóc người cao tuổi thông qua kiến thức có cơ sở và dựa trên bằng chứng, làm nền tảng cho các can thiệp chăm sóc hiệu quả.

3.2 Tổng quan về các lý thuyết điều dưỡng quan trọng

Lý thuyết chăm sóc của Virginia Henderson

Virginia Henderson đã định nghĩa 14 nhu cầu cơ bản của con người làm nền tảng cho việc chăm sóc. Những nhu cầu này bao gồm hô hấp, dinh dưỡng, bài tiết và di chuyển. Mục tiêu là hỗ trợ bệnh nhân sao cho họ có thể tự đáp ứng càng nhiều nhu cầu này càng tốt. Lý thuyết này thúc đẩy sự độc lập của người cần chăm sóc, bằng cách nhân viên y tế chỉ can thiệp hỗ trợ khi khả năng tự lập bị suy giảm.

7 Đây chỉ là bản xem trước

Cuốn sách đầy đủ có trên <https://www.altenpflege.de> cho người dùng đã đăng ký. Việc đăng ký và sử dụng đều miễn phí. Ai không muốn đăng ký có thể chuyển khoản số tiền được nêu ở trang 2 qua Paypal tới buchhaltung@factsoft.de và ghi rõ tên sách cũng như địa chỉ email. Sau đó, họ sẽ nhận được PDF gửi qua email.

Bên cạnh việc truy cập miễn phí vào các sách giáo khoa ngắn, việc đăng ký trên altenpflege.de còn cho phép ứng tuyển trực tiếp vào các công việc. Và cả việc tự đăng tin tuyển dụng miễn phí. Hãy trở thành một phần của cộng đồng altenpflege.de.